

极速传递心得体会 观看极速蜗牛心得体会 (实用5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

极速传递心得体会篇一

一天清晨。一只蜗牛慢慢悠悠地在路边爬。

爬着爬着，突然，它发现前面有一颗糖果——蓝宝石一样的糖果，那颗糖果非常非常蓝，在阳光下，闪闪发光。

它快速向前爬去，生怕被别人抢走。终于爬到糖果跟前，它毫不犹豫，一口就吞下了那颗糖果。

就在那一瞬间，奇迹发生了。蜗牛突然感觉自己的身体好像注入一股强大的力量，它向前一爬，就像开的汽车一样快，快的蜗牛的触角都被甩在后面。

这不，今天就是赛车节，蜗牛背上贴着一个标签，上书四个刚劲有力的大字“急速蜗牛”。

“比赛正式开始，请各位选手准备好！”

“三、二、一，出发！”

急速蜗牛遥遥领先，其他选手互不相让，都想赶上去。不知有多快，离终点还有一圈，一个选手把急速蜗牛压在车底。

急速蜗牛一用力，超越了那位选手。

“离终点还有一步，加油！加油！”急速蜗牛自己给自己打气。

“叮”一声，原来急速蜗牛早已到达了终点。

评委主席给急速蜗牛颁发了奖杯、奖牌。

赛场上一片欢呼声，都在给这个不起眼的小蜗牛点赞，鼓掌！

小蜗牛向大家挥手致意：“亲爱的朋友，每个人都有追求不同人生的权利，只要你想。谢谢！”

极速传递心得体会篇二

在一个蝉鸣蛙叫的午后，有一只蜗牛在一块岩石上缓慢地爬着，有时候还躺下来晒晒太阳。

那只蜗牛名叫多多，长着一对小小的眼睛，一对不长不短的触角，一个螺旋桨形的外壳，和一个软软的身体。

这时，有一只小青虫从多多这边探身而过，卷起一阵凉凉的风。多多看得目瞪口呆，它收想：“为什么我就是最慢的？”不行！绝对不能输给一只小小的臭虫。

于是，多多加大马力继续往前爬，知难而进，勇往直前，可是距离还差得很远，多多感到惭愧极了。

这时，一群蚂蚁“嗖嗖嗖”地从多多身边飞驰而过，五只蜜蜂像五架战斗机，发出“轰轰轰”的轰鸣声。多多想：“唉！我真没用！”

这时，一头骆驼在外面飞快地跑着，带起的风把蜗牛的壳差点吹翻了。晚上，多多躺在床上想：“怎样才能让自己的速度变得快起来呢？”多多一晚上都在不停地绞尽脑汁地想。

那天三更半夜，多多撒了泡尿，做了一个梦，梦见自己变成了极速蜗牛，它超过小青虫，小青虫草连看都没看清楚它，还在那自言自语地说：“那是什么鬼东西？”多多从蚂蚁队伍穿过，像一阵飓风袭来，蚂蚁赶紧队长说：“工头们抓紧了。”于是工头们一个接着一个，才没被撞飞。

多多又撞落了蜜蜂，蜜蜂工头问：“什么东西？队员们去侦查一下！”于是蜜蜂在多多后面紧追不舍，可还是被甩得太远，根本追不上。多多“嗖”的一声超过骆驼。骆驼想：“难道这是一匹黑马，但比黑马快多了。哎，不想走了。”骆驼继续走自己的路。

这时，蜗牛醒来了，发现自己趴在一架车的后车窗上，它终于实现了自己的梦想。

极速传递心得体会篇三

这时，蜗牛的朋友悄悄地告诉它：“在前面的山头上住着一位魔法师，他可以实现你的任何愿望。”小蜗牛一听，立马“飞奔”到魔法师家。魔法师见小蜗牛累得气喘吁吁，心里颇受感动，就答应了它。魔法师挥动自己的魔法棒，一瞬间就把蜗牛的壳变成了极速壳。小蜗牛高兴地晃了晃身上那轻巧的壳，道了谢就走了。

小蜗牛一边哼着小曲儿，一边以风驰电掣般的速度来到了一条小河边。它发现一群蚂蚁因为过不了河而急得团团转，就热心地说：“你们上来吧，坐稳了，我带你们过去。”小蚂蚁们道了谢后，就迅速地爬上蜗牛的壳。一眨眼，小蜗牛就驮着蚂蚁们过河了。蚂蚁们都惊呆了，这是它们见过的跑得最快的蜗牛。蚂蚁们爬下去后，小蜗牛头也没回就跑走了，因为离比赛开始只剩十分钟了。

跑着跑着，小蜗牛看见路边有一只瘦骨如柴的狗正在乞讨，原来它已经五天没吃东西了。小蜗牛想起来时的路上有一棵

桃树，就连忙返回去摘桃子。走到半路，一只小蚂蚁挡住了它的去路。一听小蜗牛要帮助小狗时，小蚂蚁便大方地拿出一篮子苹果交给蜗牛，还叮嘱它说：“你千万不要迟到了！”小蜗牛听后连连道谢，心想：真是好人有好报啊！

紧赶慢赶，小蜗牛总算到了比赛场地。动物们的叫喊声此起彼伏，小蜗牛使劲一蹬，就飞快地跑了起来，远远地把兔子给甩在了后面。这一刻，小蜗牛变成了全场的焦点。大家都目瞪口呆，完全没料到这只小蜗牛竟会如此厉害。裁判员激动地喊道：“九秒！十秒！”小蜗牛才花了十秒就跑完了一公里，全场的蜗牛伙伴都欢呼了起来。

最后，这位冠军举办了一场聚会，因为这是蜗牛第一次跑步夺冠。不过，从此以后，所有的跑步冠军全被它包揽了。

极速传递心得体会篇四

在一个蝉鸣蛙叫的午后，一只小蜗牛在石头上缓慢而悠闲地散步。

这时，有一只毛毛虫从它身边爬过。它羡慕极了，心想：你怎么能爬得这么快，我一定要超过你！可是，不管蜗牛怎么蠕动，它都超不过毛毛虫。它只好叹了口气，自言自语道：“唉，我为什么爬得这么慢呀！”

不一会儿，蜗牛又看见了一群蚂蚁从它身边爬过。蜗牛惊讶地想：它们竟然比刚才的毛毛虫还快！

蜗牛继续爬着，看见了几只蜜蜂在空中飞翔，当它们飞过蜗牛身旁，带起了一股飓风，飓风把蜗牛吹得歪歪斜斜的。蜗牛吃惊地说：“看起来还有比蚂蚁飞得更快的呀！”

蜜蜂飞走了，就开来了一辆汽车，汽车带起的狂风将蜗牛吹得差点儿就要从石头上摔下去。蜗牛自卑地说：“看起来我

是爬得最慢的虫子。”

第二天早上，蜗牛的梦想终于真的实现了。只见蜗牛紧紧地趴在车顶，利用车的速度成为了它梦中的极速蜗牛。

想实现梦想的方法有很多，比如站在巨人的肩膀上，你就可以走得比其他人更快，看得比其他人更远。

极速传递心得体会篇五

周末，我看了《极速蜗牛》电影。从开头到结尾，你会发现都是在讲“坚持追逐梦想”。

这部电影之所以叫《极速蜗牛》就是因为是讲一只蜗牛在世界赛车场上拼速度的过程。一开始，蜗牛“西奥”原本在菜园生活，当西奥有了当赛车手的梦想时，遭到其他蜗牛的嘲笑。西奥是因为意外拥有了超能力，超能力使他跑得飞快，最终获得比赛冠军的故事。

在故事里，有一个调皮的小男孩骑着单车，想踩死西奥，被西奥灵活地躲开了，他的速度超过小男孩。小男孩看了这只不寻常的蜗牛，立刻被吓跑了。从此以后，这个小男孩看到蜗牛就会心惊胆战。

西奥的主人和朋友知道了他的超能力，为了实现他的赛车梦想，在主人和朋友帮助下，西奥参加了一场有世界冠军“钢岩”参加的赛车比赛。

在赛车场上，西奥和世界冠军“钢岩”你争我夺，钢岩发现西奥跑得比自己还快，几次想撞翻西奥，西奥在极度危险的时刻，好不容易惊险的躲过了。但最后离终点不远的地方，可恶的钢岩把西奥的超能力壳脱掉了，在没有超能力的情况下，我想他会不会在困难面前停下来了。西奥的朋友们看到了，一个一个地骑着乌鸦来到西奥身边，在朋友们的精神支

持下，最后西奥，凭着毅力拿到了比赛冠军。

我觉得西奥很坚持自己的梦想，它在面对困难的时候，能一直坚持找各种办法克服困难，让我感受到坚持的力量，《极速蜗牛》里有一句话令我印象深刻，就是“梦想再大也不嫌大，梦想再小也不嫌小”。在西奥冲刺赛车冠军的时候，被车刮伤了，但西奥没有放弃，还是坚持跑完全程。

记得我跟妈妈说每天要复习单词，可是由于别的事情耽搁，时间不够了，我实在坚持不了了。看了西奥的'故事，我觉得做事要有始有终，坚持复习。