

2023年复工复产培训讲话(大全5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

庄子心得体会篇一

记得刚上完这门课的时候老师就布置了作业，要求我们就论文板块的某个方面去写心得，当时我就问我旁边的同学，你学到了什么?很多人迷茫了，上完了这门课不知道讲了什么，学到了什么。我个人的实际情况有点不一样的，虽然说论文课忘了很多，但是还是有一些收获的，起码自己以后在写毕业论文时候，知道要在内容与格式这两大方面抓好，这非常重要。写一篇好的毕业论文的确不容易，我们必须要认真对待。

刚开始的第一节课是张老师给我们上课的，老师谈及论文写作，给我印象最深的就是他多次强调论文的格式。的确，先不说我们的内容是否新鲜，观点是否创新，建言献策是否有建树，但论文格式的要求是基本的要求，是每个同学都可以做好的。这些基本的格式我们要做好弄好，基本的东西没做好，留给指导老师给你做，这合适吗?虽然说今天面对的是一篇本科论文，但是可能明天也许你就会因为这种不认真的态度而错失很多很好的工作机会。细节决定成败，虽然这是一句话很俗套而且老生常谈，但是十分有理。

其次是老师强调的选题，论文写作的成败，关键还在于选题。课上老师花了大量的时间给大家讲了选题的问题。老师说我们在选题的时候从现实的弊端中选题，学习了专业知识，不能仅停留在书本上和理论上，还要下一番功夫，理论联系实际，用已掌握的专业知识，去寻找和解决工作实践中急待解

决的问题，尽量选择自己有较强的兴趣、而且平时有所思考、有所积累的比较熟悉的课题，可以保证选题后写作的可行性。而且范围要尽量小一点，要不就会显得没有什么内容，给人很空的感觉。选题要求学生注重平时积累，博览群书，并要长期的思考。另外注重对自己的跨学科知识的培养，以使自己能从更多的角度看问题，视野更开阔。老师还给我们举了好多的例子来说明，我倒是有一些自己的切身体会。选题就是要发现值得做课题研究的问题，这就需要有问题意识。确定论文的题目不可能靠临时抱佛脚，这项工作必须要放在平时。

记得在某一节课上老师给我们点评了一些师兄师姐的毕业论文，印象中听到老师批评的声音较多，赞许的话有，但是相对来说是比较少的。老师是一个会说真话有要求的人，老师的评价是中肯的。老师给我们看了一些师兄师姐的论文，在某些论文里，很多同学都可以看出挺多问题的。论文太难令人信服，文章太苍白了。论文最后是文献，文献资料来源太少，缺少精确。有的甚至来源我们教材，这是不太可取的。在此，老师强调论文的参考文献很重要，想写好一篇论文，必须要广泛地阅读大量的文献资料。

还有就是关于论文写作的态度问题，当下社会抄袭之风似乎盛行得很。在这样一个急功近利的时代，所谓的“学术抄袭”好像四处都可以寻找到适合它滋生的环境。而我们呢，对这类现象自然是会嗤之以鼻，然而见多了，也就见怪不怪了。其实，我们在这课之前也写过论文，自己可以扣心自问，有多少的内容是借鉴了别人的。所以在上课时，老师也反复的强调，当我们自己进行论文写作时，要时刻提醒自己，千万不可以“犯规”，要靠自己的真本事。

总之，在这门课里可以学到挺多东西的，尤其在上课时我们可以感受到老师的学识渊博，但是老师对学生不骄不纵，低调的为人处事和谦虚认真的态度让我打心底去尊敬他。同时也想到了我们身边有些人吧，学识甚少、眼光短浅，还骄傲

自大，把自己摆在高高在上的位置。事实上，在这个世界中，我们每个人都是那么的渺小，有什么值得你去特别骄傲的？所以我们都应该把自己的姿态放低，不懂就问，要多向身边的人学习，这样子你才能进步得更快！

庄子心得体会篇二

激励是管理过程中一个非常重要的功能，是管理心理学的核心问题之一。每个人都需要激励，需要自我激励，也需要得到来自同事、群体、组织和领导方面的激励；作为组织的领导者或管理者，为了实现组织的既定目标，就更需要激励全体的组织成员。如何调动组织成员的工作积极性和主动性，使其为实现组织的目标而不断努力，是任何一个管理者都迫切需要解决的问题之一，因为不论管理者自己多么优秀，个人多么能干，如果他不能成功地促使全体组织成员为实现组织的目标而共同努力和合作，就难以提高组织的整体绩效。一个组织的成功，不是个人的努力而得来的，是大家共同努力合作的结果，如果部分组织成员与组织脱离，对组织部负责、懒散，则会拖累组织的其他组织成员，领导者或管理者就应该正确处理好组织成员内部的问题，积极调动每一个组织成员的积极性，通过激励把全体组织成员整合起来为组织做贡献。这个时候，激励就成了非常重要的手段，所以激励在管理过程中是必不可少的。

激励，顾名思义就是激发、鼓励之意。而在心理学方面的意思就是持续激发人的动机的心理过程；在人力资源管理中，激励就是调动起员工的工作积极性。我们现在就从管理心理学方面来进一步认识激励。人的动机是需要经过刺激激发的，通过激发，人产生一种内动力，朝向所期望的目标前进，而起到激发作用的就是激励。人们在面对工作时，每天都是在做同样的事情，他们的头脑都被固定住了，已经变得很厌烦，对工作失去了热情及积极性。这样，领导者或管理者就不能让员工们继续这样下去，要通过一定的手段来调动他们的积极性，这种积极性是人们面对工作任务时一种持续主动、自

觉的心理状态，它通过积极、努力和创造性的工作行为表现出来。

心理学家奥格登在1963年做了一项“警觉性实验”用来说明激励的作用。他通过调节光源的发光强度，记录被试辨别光强度变化的感觉以测定其警觉性。在实验中，人员被分成四组□a组不施加任何激励□b组被告知：你们是经过挑选的，是具有很强的觉察能力的，现在要试验出哪一位觉察能力最强□c组被告知：你们这个组要同另一组比赛，看哪一组成绩好□d组每出现一次错误罚钱一角，每次无误奖励五分钱。实验的结果显示：经过激烈的行为和为经过激烈的行为存在着明显的差异，例如，未经过激励的小组a组，其行为误差次数是通过精神激励小组b组的三倍；物质激励小组d组比a组减少一半的误差，这说明激励方式不同又表现出明显的差异，这个实验就可以充分地说明激励的功能与作用，其功能与作用就可以体现在一下几个方面：

人才是一个企业的支柱，如果企业的支柱都没有了，那这个企业就要倒闭了，要吸引和保持更多的人才就要通过激励手段来吸引人才不外流。美国就特别重视运用激励吸引人才。为了吸引世界各国的人才，美国不惜使用支付高酬金、创造好的工作和生活条件等激励方法。

组织中员工的工作绩效既与他们的能力有关，也与对他们的激励水平有关，用公式表示就是绩效=能力x激励。激励可以激发人的干劲并使之有工作的坚韧性，为实现目标而进行不懈的努力，还可以充分发挥人的因素，挖掘人的潜能，从而提高工作绩效。

兴趣是一个人工作的动力，我们经常说，所事情要对它产生兴趣才能做得好，如果你对它本来就觉得厌烦，那该工作就很难做好。兴趣是影响动机形成的重要因素，通过激励，人对工作产生稳定而浓厚的兴趣，使人对工作产生高度的注意

力、敏感性，形成对自身职业的偏爱。

当前，我国正在积极从事现代化建设，进行着各项改革。改革的关键之一就是要有有效地调动人的积极性。调动人的积极性的各项措施，按其是指来说就是要采取各种形式的激励手段。一个有效的激励手段必须是符合人的心理和行为活动的客观规律的；反之，不符合人类心理活动客观规律模式的激励措施就不会达到调动人的积极性的目的。面对我国的实际情况，全部照搬西方的激励理论是不能解决问题的，我们的责任是要寻找和建立能理解和指导我国社会现实的理论模式，以指导各级管理人员，在面临这一课题时，能找出解决问题的具体途径。理论来源于实践，我们要在中国的土地上，按照中国的实际情况来解决我国企业事业单位中的激励问题。

中国传统的激励模式是儒家的典范激励模式，孔子认为一个真正的人是依循规范、按照自己的各种角色、举止得当的人。大部分人可能学的不够好，不能灵活应对各种人际关系，机械行事。相对于典范他们有所欠缺，但是仍不愧为一个人。一个真正的人，是在群体生活中从容自得，举止得当，如果十分成功本身就成为典范，如果不那么成功，也要不断的向典范学习，这种学习是自发的，自愿的。这种激励模式适用于社会构成相对简单的封闭的小群体，只有限于这一范围，这种个人权威的有效性才能得到保证。那时的管理者为了能够说服被管理者首先必须建立忠实的代理人形象，这种明君和贤臣的形象就是公仆的基础，所以公仆形象几乎是中国激励观念的宿命，而且在国有企业中激励好几代中国人。

庄子心得体会篇三

首先写在完成论文过程中的遇到困难以及得到哪些人的帮助，再写对他们的感谢！最后写即将毕业了对母校的恋恋不舍，对同学、老师的美好祝愿！例如：

20xx年3月，我开始了我的毕业论文工作，时至今日，论文基

本完成。从最初的茫然，到慢慢的进入状态，再到对思路逐渐的清晰，整个写作过程难以用语言来表达。历经了几个月的奋战，紧张而又充实的毕业设计终于落下了帷幕。回想这段日子的经历和感受，我感慨万千，在这次毕业设计的过程中，我拥有了无数难忘的回忆和收获。

3月初，在与导师的交流讨论中我的题目定了下来，是：8031单片机控制led显示屏设计。当选题报告，开题报告定下来的时候，我当时便立刻着手资料的收集工作中，当时面对浩瀚的书海真是有些茫然，不知如何下手。我将这一困难告诉了导师，在导师细心的指导下，终于使我对自己的工作方向和方法有了掌握。

在搜集资料的过程中，我认真准备了一个笔记本。我在学校图书馆，大工图书馆搜集资料，还在网上查找各类相关资料，将这些宝贵的资料全部记在笔记本上，尽量使我的资料完整、精确、数量多，这有利于论文的撰写。然后我将收集到的资料仔细整理分类，及时拿给导师进行沟通。

4月初，资料已经查找完毕了，我开始着手论文的写作。在写作过程中遇到困难我就及时和导师联系，并和同学互相交流，请教专业课老师。在大家的帮助下，困难一个一个解决掉，论文也慢慢成型。

4月底，论文的文字叙述已经完成。5月开始进行相关图形的绘制工作和电路的设计工作。为了画出自己满意的电路图，图表等，我仔细学习了excel的绘图技术。在设计电路初期，由于没有设计经验，觉得无从下手，空有很多设计思想，却不知道应该选哪个，经过导师的指导，我的设计渐渐有了头绪，通过查阅资料，逐渐确立系统方案。方案中led显示屏行、列驱动电路的设计是个比较头疼的问题，在反复推敲，对比的过程中，最终定下了行驱动电路采用74ls154译码器，列驱动电路采用74hc595集成电路。

当我终于完成了所有打字、绘图、排版、校对的任务后整个人都很累，但同时看着电脑荧屏上的毕业设计稿件我的心里是甜的，我觉得这一切都值了。这次毕业论文的制作过程是我的一次再学习，再提高的过程。在论文中我充分地运用了大学期间所学到的知识。

我不会忘记这难忘的几个月的时间。毕业论文的制作给了我难忘的回忆。在我徜徉书海查找资料的日子里，面对无数书本的罗列，最难忘的是每次找到资料时的激动和兴奋；亲手设计电路图的时间里，记忆最深的是每一步小小思路实现时那幸福的心情；为了论文我曾赶稿到深夜，但看着亲手打出的一字一句，心里满满的只有喜悦毫无疲惫。这段旅程看似荆棘密布，实则蕴藏着无尽的宝藏。我从资料的收集中，掌握了很多单片机LED显示屏的知识，让我对我所学过的知识有所巩固和提高，并且让我对当今单片机LED显示屏的最新发展技术有所了解。在整个过程中，我学到了新知识，增长了见识。在今后的日子里，我仍然要不断地充实自己，争取在所学领域有所作为。

脚踏实地，认真严谨，实事求是的学习态度，不怕困难、坚持不懈、吃苦耐劳的精神是我在这次设计中最大的收益。我想这是一次意志的磨练，是对我实际能力的一次提升，也会对我未来的学习和工作有很大的帮助。

在这次毕业设计中也使我们的同学关系更进一步了，同学之间互相帮助，有什么不懂的大家在一起商量，听听不同的看法对我们更好的理解知识，所以在这里非常感谢帮助我的同学。

在此更要感谢我的导师和专业老师，是你们的细心指导和关怀，使我能够顺利的完成毕业论文。在我的学业和论文的研究工作中无不倾注着老师们辛勤的汗水和心血。老师的严谨治学态度、渊博的知识、无私的奉献精神使我深受启迪。从尊敬的导师身上，我不仅学到了扎实、宽广的专业知识，也

学到了做人的道理。在此我要向我的导师致以最衷心的感谢和深深的敬意。

庄子心得体会篇四

在去年十一月份我们新闻与传播学院接到通知要进行课改，不写论文改做设计，要求学生每人出本杂志，毕业设计心得体会。当我们听到这个消息真是悲喜交加，喜的是自己毕业时终于可以出本属于自己的作品，而愁的却是如此巨大的工程，一个人单独完成实属不易。况且第一次做杂志，那可不是一件简单的事。

当我接到这个通知时，我已不知道脸上是何种表情，或许有种茫然，或许有点欣喜，等我冷静下来时，真的有点不知所措。记得大二时，我们做过一次杂志，如果按杂志的标准来说那也只能算是一个半成品，因为没有装帧出版。以前做只是以市场上那些成熟的杂志为模板，进行简单的模仿。现在是要出本杂志作为毕业设计作品，当然就不能像上次那样随意。虽然上次也是自己独立完成的，但这次我不想就一个题材重复使用，做什么事都要创新，不能老生常谈，要勇于挑战新事物。我思前想后，决定做本旅游类的杂志，地点首选我们家乡，我热爱这片生我养我的地方，想借此机会宣传我的家乡，这份毕业作品也是我献给我们家乡的礼物！具有特殊的意义。

前期得准备选题，做策划，还要收集资料等等，这些都是不能马虎的，要慎重。去年十二月底交完选题报告和策划书初稿，我在家准备了一个月，收集资料，编辑文字，拍摄照片，完成毕业设计成品。做完这次杂志后我有种如释重负的感觉，收获很多，没做之前想得太过简单，以为只要把资料收集好就万事俱备了，具体操作时才知道自己错了，只有想法犹如纸上谈兵，根本解决不了实际问题。想象和现实相差太远，做事不能太盲目，要深思熟虑。毕业设计不仅是对所学知识的一种检验，而且也是对自己能力的一种提高。通过这次毕

业设计使我明白了自己原来知识还比较欠缺，自己要学习的东西还太多，通过这次毕业设计，我明白了学习是一个长期积累的过程，在以后的工作、生活中都应该不断的学习，努力提升自己知识和综合素质。俗话说万事开头难，我相信经过这次的历练，我以后一定会做得更好，更出色。让我感触最深的是知识一定要通过实践来体现。一个人即使满腹经纶也需要一个平台来展示，我们正是通过作品展示了我们学习的价值。这次杂志虽然也有些不足之处，但我相信在以后的工作学习中我定会引以为戒，将不必要的失误消灭在萌芽中。整体上来说我还是比较满意，没有出现什么大的失误，通过做杂志，我对杂志的制作流程也有了进一步的了解。

在设计过程中，通过查阅大量相关资料，与同学交流经验，并向老师请教等方式，使自己学到了不少知识，也经历了不少艰辛，获益匪浅。在整个设计中我懂得了许多东西，培养了我独立工作的能力，树立了对自己工作能力的信心，同时也是对自己的进一步肯定。相信会对今后的学习生活有非常重要的影响。这次毕业设计使我充分体会到了在创造过程中探索的艰难和成功时的喜悦。

这次能顺利完成杂志，特别要感谢老师的指导和同学的帮助。

学生：×××

20xx年5月8日

庄子心得体会篇五

课程设计刚开始时总感觉很反感，认为课程都结束了还设计。后来经过一次课的设计，才发现自己所欠缺的知识。大概两个星期的课程设计，在机房里搜集各种资料，回到宿舍在进行整理，虽然过程有些辛苦。但是，我从中也收获了不少。

在这次课程设计中，我对c语言有了进一步的了解。知道了实

践的重要性，同时也了解了理论与实践的差距。通过实践，我也发现我的好多不足之处，首先就是自己的经验还很匮乏，在设计算法思路时总是以自然的语言去理解分析，而不能把自己放在机器的角度去看问题，这就导致了许多问题看似可以解决，但真正到了上机编程敲代码是却无从下手。所以以后在学习过程中，我会更加注 视实践操作，使自己更好地学好计算机。

通过这次课程设计，深刻的了解到了数据结构的重要性。很多问题都可以用数据结构的知识来解决。例如，我这次的课程设计的题目是小木棍。刚开始拿到题目时有些茫然，后来结合数据结构的知识在进行思考，这个问题可以用很多数据结构的内容来解决。例如：可以用树，小木棍的长度和重量可以想象为树的左右结点 l 和 w ， l 越小， w 越小，越接近根。每个结点的子结点的 l 和 w 都大于该结点的 l 和 w ，为了符合题意，需要形成的树最少，且每棵树的分支也要最少。后来在网上找到了一个程序，更加简单，经过修改后发现是个很不错的程序，就用了这个。

课程设计后，我发现自己所学到的东西还是太少，完全不能满足工作的要求。以后在遇到各种程序时，不能焦躁，一步一步慢慢来经过无数次的检查程序错误的原因后慢慢懂得了耐心是一个人成功的 必然具备的条件！同时，通过此次课程设计使我了解到，必然具备的条件！在看程序的过程中，不断的上网查资料 以及翻阅相关书籍，通过不断的摸索，测试，发现问题，以及翻阅相关书籍，通过不断的摸索，测试，发现问题，解决问题。课程设计让我们学到的不仅仅是数据结构的内容，同时还要知道自己学到的东西还很少，各方面还很欠缺。遇到困难时大胆的猜想，小心的验证，学无止境，以后要更加的努力深入的学习。同时，基础知识是很重要的，认真上好专业课，在理论的基础上大胆的去尝试，去实验，勇敢的面对自己的错误，错误不是件坏事，发现它，解决后，自己就进步了。以后在写程序或分析程序时不能急躁，认真细心的去处理。

以后还会有课程设计，要以正确的态度去面对，珍惜课程设计那漫长而又短暂的时间。努力在这方面学习更多进而可以更好的学习计算机。

庄子心得体会篇六

至7月1日沪宁城际高铁开通以来，已有一些时日。我们南京铁道职业技术学院铁道运营技术学院的志愿者们服务于高铁专用候车室以及158候车室。我们耐心热情的服务和专业的业务素质，得到了旅客们的认可与称赞！

由于沪宁城际高铁今年7月1日正式建成通车，南京站又采用了新技术服务于这条具有大容量、高密度、无拥堵、公交化的客运专线，为了方便旅客们能更快捷有序的进出站。我们志愿者们在闸机处耐心地告诉旅客该如何使用这些新机器，在讲解的同时，对高铁好奇的旅客会向我们咨询一些问题，例如现行高铁与以往开行的动车组在速度、车型以及车内构造上的区别等。由于在正式上岗前，南京站团委已经邀请经验丰富的老师，就高铁专题给我们做了培训，重点介绍了沪宁高铁的有关情况，因此我们每一个志愿者对高铁的基本常识以及先进设施的使用都有一定的了解，能给旅客们以满意的答案。通过我们的讲解，旅客们对沪宁高铁以及中国铁路的发展情况，有了一些新的认识。

沪宁城际高铁刚开通时，从南京到上海，全程用时在75分钟以内的列车仅2对，其余列车均在沿途站点停靠，与原有动车相比，提速效果不明显。7月11日，沪宁城际高铁全面启用新时刻表，并增开了13辆直达车，自此，南京站至上海(上海虹桥)站从早8时至晚7时，各整点均有直达动车组列车双向对发，共75对。其中，有6对安排在上海站至南京站间开行，车次为g7001至g7012次，分别在每天的8、10、12、14、16、18时整点对发，运行时间75分钟；有9对(其中3对为高峰日开行)安排在上海虹桥站至南京站间开行，车次为g7101至g7118次，分别在每天的9、11、13、15、17、19时

和9:30、13:30、15:30对发，运行时间为73分钟。

7月10日，南京站就摆出了7月11日正式实施的沪宁城际高铁动车组的列车时刻表，前去查询的旅客不少，我们志愿者每次工作前都会前去了解一些，以便我们能够更准确的引导晚点旅客改签下一班，也更加方便了旅客的出行。

记得7月11日的夜，下着整整一夜的大雨。喜欢下雨的夜，睡的很香。第二天，5:30闹铃就响了，外面天昏沉沉的，雨还在下着，湿漉漉的。此时在寝室睡个懒觉似乎是个不错的选择，可是那天才是我当班的第五天，怎么可以松懈呢？我为自己加油着，6:20准时到达了集合地点，出乎意料的是，同伴们早早的都到了，并且一个个精神都满满的。

记得7月18日那天，刚下班准备回去，碰到了个坐轮椅的老大爷和他的女儿来做高铁去上海看病，但他们似乎无法上楼梯去四号候车室。于是我灵机一动，引导他们去158候车室，那里有自动升降机，还可以提前进站。我们一起帮老大爷送到了站台，离开时，看着他们那种感激的眼神，我心中有说不出的自豪和高兴，突然觉得自己好有价值。在158候车室，我们看到更多的是一双双寻求帮助的眼睛，多想尽自己最大的努力帮帮他们。在158候车室的志愿者们，为重点旅客提供送站、导购、帮扶等服务，我们看到一张张满意的笑脸，听到一声声会心的谢谢，我们都为能做本次志愿者而感到骄傲！

在高铁专用候车室以及158候车室，志愿者们都在尽自己最大的努力为旅客们提供满意的服务，我们用激情抒写着青春，用自己的实际行动践行着志愿者奉献、友爱、互助、进步的志愿精神，我们遵守活动准则，履行工作义务，服从安排，积极主动，不怕吃苦，为铁路运输服务事业贡献自己的力量。在这次“大学生志愿者与沪宁高铁同行”的活动中，我们42名志愿者组成了一个团队，在这个“献爱互进”志愿蜜蜂团队中，大家互相关心，互相帮助，一起工作一起交流。我们指引旅客去正确的候车室候车，为重点旅客提供力所能及的

帮助，缓解旅客焦急的候车情绪，指导旅客正确使用闸机。在积极主动的服务于本次志愿活动之余，我们会一起谈谈心事，交流感受，畅谈理想，感觉像是生活在一个大家庭中，大家加深了对对方的了解，促进了友谊，我们相信志愿者是最棒的，我们努力着，加油着，奉献着，感动着！

这次暑期社会实践对我们来说更像是一次实习，首先在于其时间之长，其次表现在我们这个团队的日常管理之正规，再次为我们在此次活动中的经历，即我们的所见、所闻、所感，对我们每个人来说，它都是一份宝贵的人生财富。

作为负责人之一的我，在这次暑期社会实践中，除了做好志愿服务的同时，又有了一些新的感悟。如果说作为一个负责人，在具有一定的业务素质的同时，更重要的是你又担当起了一份责任，除了应有的责任心，处理突发事件的能力应该比较强，应该更有主见，考虑问题应该全面。每次，在安排好志愿者的工作岗位的同时，还要关心体贴每一位志愿者。在处理一些问题时，既要保证志愿者的安全，又要维护车站、学校的形象。

如果说有一种东西能让你超脱皮肉的痛苦，金钱的诱惑，友情、亲情、爱情的束缚的话，我想，那应该就是梦想了吧。在158候车室，有这样一位阿姨，她将自己的青春全都奉献给了铁路。一些人常常问我，到底知不知道自己在干什么？老实说，我不是很清楚。我的梦想是什么？我的人生又将是怎样？记得大一的时候，老师让我们写下未来五至十年的人生职业规划，还清楚地记得以前的我，一直努力着，每天忙忙碌碌的。经过了一年，经历了一些事，我不知道还应不应该坚持自己最初的梦想？我变得迷茫，休息的时候，与一位长者交谈，他说：“小姑娘，你要知道我们无法改变社会什么，但是我们可以做的是改变自己的心境，以一颗平淡的心去面对这个社会，就什么都想开了。”是的，其实我们大多数人都是普普通通的一些人，都在为生活而忙碌着。肯定，我们会有成功，也会有失败，人的一生不可能一帆风顺。但是我们不可

以没有梦想，不可以没有追求，为了自己心中的那个梦想，我们执着着。我不应该放弃梦想，即使有泰山压顶的艰难时刻，也不要停止“会当凌绝顶，一览众山小”的这一人生境界的渴望。

庄子心得体会篇七

在去年十一月份我们新闻与传播学院接到通知要进行课改，不写论文改做设计，要求学生每人出本杂志。当我们听到这个消息真是悲喜交加，喜的是自己毕业时终于可以出本属于自己的作品，而愁的却是如此巨大的工程，一个人独立完成实属不易。况且第一次做杂志，那可不是一件简单的事。

当我接到这个通知时，我已不知道脸上是何种表情，或许有种茫然，或许有点欣喜，等我冷静下来时，真的有点不知所措。记得大二时，我们做过一次杂志，如果按杂志的标准来说那也只能算是一个半成品，因为没有装帧出版。以前做只是以市场上那些成熟的杂志为模板，进行简单的模仿。现在是要出本杂志作为毕业设计作品，当然就不能像上次那样随意。

虽然上次也是自己独立完成的，但这次我不想就一个题材重复使用，做什么事都要创新，不能老生常谈，要勇于挑战新事物。我思前想后，决定做本旅游类的杂志，地点首选我们家乡，我热爱这片生我养我的地方，想借此机会宣传我的家乡，这份毕业作品也是我献给我们家乡的礼物！具有特殊的意义。

前期得准备选题，做策划，还要收集资料等，这些都是不能马虎的，要慎重。去年十二月底交完选题报告和策划书初稿，我在家准备了一个月，收集资料，编辑文字，拍摄照片，完成毕业设计成品。做完这次杂志后我有种如释重负的感觉，收获很多，没做之前想得太过简单，以为只要把资料收集好就万事俱备了，具体操作时才知道自己错了，只有想法犹如

纸上谈兵，根本解决不了实际问题。想象和现实相差太远，做事不能太盲目，要深思熟虑。毕业设计不仅是对所学知识的一种检验，而且也是对自己能力的一种提高。

通过这次毕业设计使我明白了自己原来知识还比较欠缺，自己要学习的东西还太多，通过这次毕业设计，我明白了学习是一个长期积累的过程，在以后的工作、生活中都应该不断的学习，努力提升自己知识和综合素质。俗话说万事开头难，我相信经过这次的历练，我以后一定会做得更好，更出色。让我感触最深的是知识一定要通过实践来体现。一个人即使满腹经纶也需要一个平台来展示，我们正是通过作品展示了我们学习的价值。这次杂志虽然也有些不足之处，但我相信在以后的工作学习中我会引以为戒，将不必要的失误消灭在萌芽中。整体上来说我还是比较满意，没有出现什么大的失误，通过做杂志，我对杂志的制作流程也有了进一步的了解。

在设计过程中，通过查阅大量相关资料，与同学交流经验，并向老师请教等方式，使自己学到了不少知识，也经历了不少艰辛，获益匪浅。在整个设计中我懂得了许多东西，培养了我独立工作的能力，树立了对自己工作能力的信心，同时也是对自己的进一步肯定。相信会对今后的学习生活有非常重要的影响。这次毕业设计使我充分体会到了在创造过程中探索的艰难和成功时的喜悦。

这次能顺利完成杂志，特别要感谢老师的指导和同学的帮助。