

最新陆军海训个人总结 部队个人年度工作总结(优质6篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

演讲稿励志青春励志篇一

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！我叫xx今天我汇报的题目是《青春在奋斗中闪光》，与大家共勉。

在当时许多同学的眼里，或者今天在你们看来，绝大多数人会认为我能获得这么多的荣誉、取得这么好的成绩，一定是我天生聪明，其实我并不比别人聪明，在高考时，我数学只得了××分，我相信在座的同学们，你们高考的数学成绩一定比我的好。今天如果让我对自己作一下总结，我认为在大学里能够取得一点点成绩的话，主要得益于自己能够树立正确的理想信念，有一个明确的奋斗目标和为之实现而进行的不懈努力。下面我就谈谈××年来自己的切身感受。

谈理想信念在许多人看来是务虚的，但我却始终认为：理想信念对一个人未来的成长是不可缺少的。因为理想信念一直是我前进的动力。我的理想信念源于自己对生活的感悟和老师对我的教育培养。我是农民的孩子，父母由于没有知识，不懂科学，只能靠“面朝黄土背朝天”的辛勤劳作来维持着我的学业和一家人的生活，在××年，家乡遭遇了特大洪水，经济上遭受了巨大的损失，乡亲们绝望的眼神和对科学知识的渴盼深深地印在我的脑海里，所有这些，使我立志将来投

身农业事业，决心改变这种只能“靠天吃饭”的传统农业。在报考时，我毅然选择了把农大作为我的第一志愿。

××年××月，一个带着对农业知识的渴求和对未来充满无限憧憬的我，就这样走进了我理想中的学府。大学对于我来说，一切都是新的。入校后，我第一位认识的老师是我的辅导员××老师，她了解我的情况后跟我谈了许多，包括人生的理想、如何适应大学生生活等许多问题，辅导员老师的第一次谈话给了我很大的鼓励；我第一位认识的同学是学生党员，因为是他笑容可掬地帮我办完入学手续后把我一直送到了寝室；我上的第一堂课是军训期间的党课，使我对党的理论知识有了理性的认识……学校优美的校园环境、浓厚的学习氛围、丰富多彩的学生文化活动，深深地吸引了我，我深刻认识到，我们青年学生肩负着实现中华民族伟大复兴这一神圣使命，祖国的发展离不开我们，我们的成长也离不开祖国。我郑重地向党组织递交了入党申请书，并暗暗告诫自己：一定要以一名党员的标准严格要求自己，珍惜大学时光，努力学习科学文化知识，用知识武装自己，毕业后更好地为农业现代化建设服务，实现自己的人生价值。从那以后，这种信念一直是自己学习、工作的动力，激励着自己不断进步。

实现目标的关键是自己如何努力去做。学习是摆在自己面前的头等大事，只有学习好，才能有更多的精力去做别的事情。大学的学习看似是松散的，但自己觉得是有序的’。有很多人问我学习的诀窍，我认为就是两条，第一是能够合理支配时间，并针对不同时期做相应调整。我基本做到了保证听课效率，充分占有图书馆资料，有效利用实验室，积极参与校园文化活动，合理制定计划，做到劳逸结合。自己每天都很忙碌，但每天都感到很充实。大学四年来，我为了保证听课效率，在课堂上，每节课都认真听讲，作笔记，基本做到对所学知识的全面理解，到期末考试时，我只要看看笔记，便很轻松的得高分，正是有了这个前提，才使我有更多的时间到图书馆查阅资料，到实验室做实验，参加校园文化活动；第二就是能够做到持之以恒，并能全身心地投入。可能有的同学

会说这算什么，但我敢说，如果坚持一天、两天，或一周、两周也许大家都能做到，但如果坚持四年，不见得会有多少人能做到。我在学习中，尤其重视自己实际动手能力的培养，我经常和专业老师、知名专家教授交流，使我有更多的机会了解专业，有更多的机会走进实验室，只要钻进实验室我就能做到全身心地投入，一忙起来自己经常忘记吃饭，半夜饿了就啃口面包是常有的事，遇到自己弄不懂的问题，自己先查找资料，实在弄不懂，再去找老师。在我的刻苦钻研下，我成功地利用ods柱层析法分离人参单体皂苷 rb2得到了专家和评委的高度认可，认为这种分离人参单体皂苷的方法在国内外处于领先水平。很多同学羡慕我取得的成绩，可他并不了解我付出的汗水，如果你能够付出，你也一定会取得比我更好的成绩。

演讲稿励志青春励志篇二

讲为人之道。人们是在互相勾通中了解，在相处中加深了解，如果一言不发，谁知你有什么想法。要想让别人了解你，就要站出来，说出去。过分的自我表现自然不好，但一味沉默也是不行的。

沉默的代价

以前有位同事得到的年终评语是：业务出色、态度认真。以后在表达上需要再接再厉。

原来他什么都好，就是终日寡言少语，再加上一脸严肃表情，给人一种捉摸不透的感觉。既然摸不透，就要多加防范。因此，只要他在场，空气就格外凝重。

话太少，会吃大亏。进公司三年，眼看着其他同事纷纷升职，惟有他原地踏步。原因其实很简单，所有人都以为它是空气。（）如果不是想到他正在操办的事项，老板根本就想不起还有个这人。开会的时候，吃饭的时候，上班的时候，闲暇的时

候，所有人都在七嘴八舌的闲话，惟独他在角落里沉默，最绝的一次是公司组织集体活动，老板数来数去发现少了一个人。这一次他发话了：还有我。

在大公司做事，会因为许多稀奇古怪的事而伤心。英文不好要伤心，学历不漂亮要伤心，长得丑要伤心，话太少就更更要伤心了。

莫名其妙，让人生了这么多芥蒂，恐怕这是话少的人绝对想不到的。

最近遇到一个保险公司的高级代表，才28岁，就已经做到华幽默励志演讲稿幽默励志演讲稿区销售总监的职位。接触下来，我感觉到她最大的制胜法宝就是话多。和我刚认识十分钟，她已经从她老公手上的可疑短信讲到她最近在看的中医门诊，并且热情地把号码抄给我，让我有备无患，说不定什么时候能介绍给自己的朋友。“帮人就是帮己吗！”她还不忘记剖析自己，“我这个人，智商不高，但情商挺好，人家和我呆在一起时总是挺开心的。”的确如此，她的许多客户如今都成了她的好朋友。

回答问题的他，为了对得起高昂的学费，只好向自己宣战。

演讲稿励志青春励志篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是白杨子。很荣幸今天代表同学们在这里发言，我感到无比激动与兴奋。

记得第一次来这里，还是妈妈带着我送姐姐来开心作文社，那时我才3岁，什么也不懂的我被眼前的书海迷住了，我仿佛

遨游在书海之中。当时就想什么时候我可以像姐姐一样来到这里学知识。

时间过得真快，我三年级了，如愿以偿的来到这里。鲜花怒放，为的是感谢阳光的普照，感谢雨露的滋润；小鸟鸣唱，为的是感谢森林的呵护。今天我代表全体学生在这里发言，为的是感谢老师们对我们无私的'关爱。在这里我学到了很多知识，是老师们树立的言行的榜样，是老师们无私的关爱，点燃了我们心里善良的明灯。

亲爱的同学们，成绩只代表过去，新的目标在前方等待我们。我想，我们不会沉浸在今天掌声中，我们一定会更加努力，发扬刻苦努力的学习精神，养成良好的学习习惯，让我们在这片育人的沃土上，放飞新的理想，收获新的希望。

演讲稿励志青春励志篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家上午好

今天是十二月九号，再过6个多月□20xx年的中考就要到来，初三的同学们就要奔赴中考考场，为考入自己理想的高中做最后的拼搏。

同学们，三年前，你们怀揣着梦想走进三中校园。三年时光，一千多页就这样匆匆翻过。三年来，尽管你们有过失败，有过沮丧，有过苦闷，有过彷徨，但你们始终没有放弃，没有忘记自己肩负的责任！三年来，你们在一中这片沃土上播种着自己的理想，用辛勤的汗水和顽强的毅力书写着你们的成长史。你们勤奋拼搏的精神会成为一道亮丽的风景定格在三中的校史上，你们完全有理由为自己这充实的三年而喝彩！

同学们，即将到来的中考是对我们的智慧和实力的一次检验，

更是我们圆梦理想的'道路上必须跨跃的一道雄关。九个春夏秋冬，九年寒窗苦读，我们铭记承受过的辛酸，我们牢记进步时的欣喜。我们都知道，笑到最后才是最美，坚持到底才能胜利。离中考还有六个月的时间，在即将踏上考场六个月的时间里，努力拼搏，奋勇争先，为我们的母校——三中再创辉煌。

同学们，在已经过去的一千多个日子里，我们的老师和我们朝夕相处，一直陪伴我们成长。在中考即将到来的六个月时间里，初三的全体老师一定会更加耐心细致地陪伴你们，给予你们所需要的一切帮助，会用无比温柔、无比信任的眼光目送你们无比自信、无比坚定地迈入中考考场。

初一，初二的同学们，中考离你们虽然还有一段时间，但一两年的时间转瞬即逝，在通往中考的路上，越到中考来临你就越觉得时间过得太快，有太多的“来不及”——来不及复习，甚至来不及追悔，中考就来了。所以，请你们从今天做起，从现在做起，珍惜分分秒秒，脚踏实地，才不会留下遗憾。

初三的同学们，今天在这里我们全校师生为你们祝福，为你们壮行!三年的青春如花，你们无怨无悔的绽放，一路斗志昂扬!从懵懂走向成熟，从懦弱走向刚强。我相信，在高考到来的时刻，你们一定会从容面对，积极应对，用你们的沉着和冷静，用你们的知识和智慧，在中考考场上尽情挥洒，书写你们青春岁月里最浓墨重彩的一笔!

谢谢大家!

演讲稿励志青春励志篇五

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

作为高三班主任代表在这里发言，我倍感荣幸！

告别了炎热的夏季，凉爽宜人的秋天已款款走来。时维九月，序属三秋，大地流金，鸟雀呼晴。在这秋高气爽、丹桂飘香的季节里，新的一学年又开始了。

高一的稚嫩已然远去，高二的老练仿佛还在昨天，我们迎来了期待已久、幻想已久的高三，也许，此时的你沉静了许多。

过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有过阳光，这都已成为永远的记忆，即使你以前的成绩很好，也不能骄傲自满；即使你以前的成绩很差，也不要垂头丧气。因为那已经成为历史，不代表现在，更不代表将来，不要再拿“我是普通高中的普通一员”来自我安慰，不要再拿“不要迷恋哥，哥只是个传说”盲目自恋。“胜不骄，败不馁”才是成功的关键。

新的学期，新的打算，我们不能依然沉浸在暑假的快乐时光里。也许你的目标是考上自己理想的大学，也许你的目标是追赶上某位同学，目标可以不同，但是绝对不能没有。没有目标就是没有终点。一个连自己终点都不知在哪里的人，将如何完成这段旅程？当然这条路不会是一帆风顺的，它也会有让你黯然神伤的时候，不过阴雨之后总会有晴天，风雨之后总能看到彩虹。

弗兰克林曾说过：“有非常之胆识，始可做非常之事业”，对于我们中学生来说，写一篇好的作文，画一幅美丽的图画，唱一支动人的歌曲，打一场漂亮的球赛，都是我们求学征途中的一次次成功。成功中饱含着我们的喜悦，成功背后是我们辛勤的汗水，没有耕耘哪有收获，没有付出哪有所得。因此，对于已经升入高三的我们，更应该好好珍惜这段宝贵的时光充实自己，把自己的理想变为势不可当的动力。

同学们，还记得南非世界杯吗，小组赛中，朝鲜队遭遇巴西

队，朝鲜队虽技不如人，但他们没有放弃，在场上不停地跑动，终于抓住巴西的漏洞，攻入一球，赢得了对手的尊重，更赢的了全世界人民的尊重。只要永不放弃，一切皆有可能。我要对基础较差的同学们说，只要我们不放弃，努力从一点一滴做起，从最简单的做起，从最基本的做起，我们总会有机会的。一切皆有可能。我也要告诉基础好的同学，一定要时刻保持警惕，再容易的题也要认真去做，再容易的课也要认真去听。一切皆有可能。

我们每个人的体内，都沉睡着一个巨人。当我们高声地对自己说：“我行，我没有什么不可以，我是命运的主人”时，这个巨人就会醒来，他就是信心，他会除去我们身上那些无形的锁链，我们的一切有关向上、成功的愿望就能成为现实。只要我们有坚定的意志与信念！重点大学不是梦，清华、北大也不是梦。“一年好景君须记，正是橙黄橘绿时”，九月，清风轻吹，正是一年中美好的时光，亲爱的同学，在坚定信念之余，行动上你准备好了吗？你可有心无旁骛的静心，破釜沉舟的气势？你可想过聚沙会成塔，集腋会成裘？距离产生于那分分秒秒的默默努力，风霜雨雪我们同行，两岸鲜花我们共赏。师生是并肩作战的伙伴，是荣辱与共的战友。你们的理想和努力延续着我们的青春和梦想，你们的进步就是我们的快乐，摘取高考明珠是我们共同的愿望！

为了这颗璀璨的明珠，我们每个高三教师会用爱心和汗水，浇开理想之花。我们精诚团结，求真务实，科学备考；我们树立效率意识，用高效来超越对手；我们关爱每一位同学，诲人不倦；我们坚定信念，定要实现“两个突破”。“雄关漫道竞飞渡，来年高考我主沉浮！”让我们积聚所有的力量，吹响奋进的号角，共铸单县五中20_年高考新辉煌！

演讲稿励志青春励志篇六

亲爱的老师，同学们：

大家好！

不同的两人看到同一朵花，一个人看到的是花开正浓，喜爱不已，看到了生命的希望与力量。而另一个人虽然看到盛开的花朵，却心想它开盛开越鲜艳就会越快凋零，为什么同样一事物在不同的人眼中会产生截然不同的想法呢？原因就在于有的人能用积极的心态看待每一件事，而有的人却用消极的心态对待人生，其实最值得珍惜的并不是已经失去的和还未得到的，而是你现在拥有的。

遇到任何困难，都要想到事物有两面性，而你就要用好的一面去对待。你不能事事顺利，但你可以事事尽心；你不能延续生命的长度，但你可以决定生命的宽度；你不能左右天气，但你可以改变心情；你不能选择容颜，但你可以展现笑容；只要你能做到这些，用积极的眼光看待事物，用微笑面对生活，那么一定会成为一位成功的人。

想做一个成功的人，必须要用微笑面对生活，用乐观的心态看待每一件事。

也许你做到了这些，可在有些方面上还是没有取得成功，但只要你做到了这些你就已经是一个成功的人了。应为至少你战胜了自己，只要用微笑面对困难，就可以打败困难。只有你想不到的事，但一定没有你做不到的事，只要自己不怕苦、不怕累，成功就一定志在必得。

举世闻名的科学巨匠——霍金，是一位在轮椅生活了x多年高位截肢的残疾人，他只能用简单的几根手指头活动，可他却或得了如此巨大的成就。这就是因为他能用微笑面对生活、用积极的眼光看待事务。如此巨大的伤害都能被他看得云淡风轻，难道我们就不行吗？伟大的霍金是和我们一样平凡的普通人，他的条件比我们任何人都要差，但是他并没有放弃希望，放弃生活。别人努力，我就比别人更努力十倍。只要积极的面对生活我们也能获得像霍金一样的成就。

拥有积极的态度会发现头上那片天很蓝，脚下的水很清，身边的一切都会变得美好！

我的演讲完毕。谢谢大家！

演讲稿励志青春励志篇七

亲爱的各位同学：

大家好！我演讲的题目是《流泪不如流汗》。

流泪和流汗虽然都是生理现象，但是只要你仔细去分析，它们又是不同的。

当我们遇到困难，或是遭遇挫折时，有的人总是一把鼻涕一把眼泪地哭，有时甚至哭上半天，丝毫不知自己为何要流泪。记得有一次我有几道数学题不会，得不到解答，于是就哭了。这时爸爸走过来说：“柔吟，你不能因为几道数学题而哭。知道吗？流泪不如流汗，如果你肯花点时间去思考，下工夫去研究，就对你很有帮助了，多流一些汗，总比流泪要值得。”

我听了，马上擦干眼泪，再坐回去，仔细地分析题目中的每一个字，尽管汗珠一滴滴地流下来，我也不去擦拭，因为我知道了“流泪不如流汗”的道理。

在稻田里，经常可以看到那拿着锄头，‘日出而作，日落而息的勤劳的农夫们，正一次又一次用锄头翻松泥土。看，汗水正从他们的额头流下，从他们的脸颊滑过，但他们不在乎，还是继续劳作。他们花力气流血汗，最后总会有收获。所谓“一分耕耘，一分收获”就是这个道理，可以说收获是流汗换来的。

一滴泪水和一滴汗水是不同的，流泪的人到最后还是一无所

获，但是流汗的人矜力地工作，最后毕竟可以尝到成功的果实。

“流泪不如流汗”，我们别再浪费这宝贵的时间，想想：当你滴下汗珠时，成功的果实已在萌芽，收获已在眼前了。同学们，多下点儿功夫，多流点儿汗，开创自己的一番大事业吧！

谢谢大家！

演讲稿励志青春励志篇八

快乐的实质是什么？是人的欲望得到满足后的快感。而理想则是欲望的产物。有人说：“人之所以痛苦是因为欲望。”但无欲的人却也得不到快乐，你可能会说和尚无欲？他却怡然自得，挣的是这样吗？难道获得宁静，超脱世俗不是他的欲望吗？显然，欲望这个词有些贬义，那我们就说理想，因为它包括太多复杂的感情。

理想，说起来好像挺威严，挺高尚，其实仔细想想不难发现理想就在我们身边，只是有大小之分而已。大可以到国家，到世界；小可以是中午吃顿好的，晚上睡个好觉。然而，小的理想只能带来一时的快乐，因为它容易实现，而容易实现理想是无法给人带来长久的快乐的，这和做生意是一个道理——等价交换。所以立大志，成大志，才会使人一生无悔，一生快乐的有效方法。人的生活需要痛苦来渲染，事物都是对立的，见了丑，才知道什么是美，经历了痛苦才知道什么是快乐，痛的越深，快乐才能表现出更大的价值，当你经历了痛苦而得到你想要的时，那感觉比你轻而易举的得到显然不同。所以，要想成就伟大的理想，是需要付出巨大的代价的！

人就这一辈子，预期平庸度过此生，不如痛痛快快放手一搏，干一番轰轰烈烈的事业。不管你处在什么样的境遇之中，你

都有奋斗的本钱。因为人的潜能是无限的，谁能料想到贫穷的赖东进会成为著名的企业家，谁又能料想到励精图治的唐玄宗灰失掉皇权，沦为俘虏。所以生生命的奇迹是需要自己去创造的。你此生的价值究竟能发挥多大的限量，在你生命垂危前永远是个未知数，除非你甘愿放弃拼搏的机会。

快乐与理想是否能划等号，完全取决你的行动！

演讲稿励志青春励志篇九

走在大街上，熙熙攘攘中，我看到一个人在乞讨，不远处又发现一个年纪相仿、体型相似的人在逐个垃圾箱翻找垃圾。

相信大多数人会认为这两者所从事的都是卑微的事情，但细细想来，不难发现两个人实际上生活在两种迥然不同的人生境界中。

“志士不饮盗泉之水，廉者不受嗟来之食。”乞讨的人在伸手乞讨的同时失去了人格与尊严，而捡垃圾的人在捡起每片垃圾的同时却将人格与尊严高高举起，因为他是自食其力、自力更生。单从这一点看，他远比我们这些已经成人却仍然依靠父母、依靠国家的大学生要高大的多。

我并不是提倡大家在大学阶段去做兼职，我很明白今天我们接受资助，是为了更多地增长学识、提高能力，以后更好地报效祖国，造福家庭。我要强调的是我们生活的意义，活着要有的精神。

看看周围的同学，很多人沉迷武侠、游戏，风行日漫、韩剧，每天球不离手、拍不离身，三天喝一顿、五天聚一次，美其名曰：“我很充实！”充实？！————他消费得很充实，如果要用一个词来形容，我只能给他个“浑浑噩噩”。

前些日，国家要提供资助贫困生的助学金，又有许多人嘴里

叼着“黄鹤楼”，一手拿着“诺基亚”，一手递上贫困证明。我很困惑，我想不出他们的父母所创造的家庭状况是好是窘，但我很清楚，清楚眼前的人已丢失了人格，辱没了尊严。

记得有人说：“现在是作家与乞丐争地盘，大学生与民工抢饭碗的时代。”这是一句论断，更是一位警示：警示我们未来的路很艰难，告诉我们需要掌握更多的学识和技能。

毛主席访问苏联时，看望我国的留学生，曾说：“明天的中国，属于我们，也属于你们，但她终究要属于你们”。

我们是青年人，我们潜力无限，我们激情不止，我们的今天应该比昨天更精彩，我们的明天应该比今天更绚烂。

人生重要的不是最后的功成名就，而是其间的过程与意义。

耄耋之年，回首以前，我们要能拍着胸膛说：“我没白活”。

未来的人生纵然是困难重重，未来的结果纵然是一事无成，但我们要信念依在，激情依在，矢志不渝地去做有意义的事，即使失败了，我们也虽败犹荣。我们要做的就是站起来，继续前行。

王侯将相宁有种乎，此间世界，人定胜天！！！！