

最新接线实训报告心得体会(通用7篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

接线实训报告心得体会篇一

通过本学期的花卉学学习，让我受益匪浅，在丰富自己知识的同时，也学会了一些简单的花卉鉴赏方法，并通过实验和实习对花卉的培育和管理有了实际的经验体会。本学期的学习即将结束，在此我结合自己的所学向老师作本学期的学习的心得体会。

我和大多数同学一样，是第一次接触花卉学这门课程，虽然花卉两个字在我们的生活中经常听到，但是具体归结为一个概念性的名词时，我们都一无所知。

在我看来花卉就是以植物为载体的艺术美学体现。而花卉学则是研究如何把这艺术品做到最美的一门学科。可能这样说比较笼统，但我觉得这就是我的理解，而且我这样理解之后，对我学习花卉学有了一定的帮助。

起初学习花卉学只感到新奇，由于从没有接触过这个学科，一切都陌生。没有自己的系统的学习方法和计划，只是跟着老师走，上课抄笔记，课后看笔记，这样学着学着就觉得越来越空洞，很多东西无法理解，比如在学习花卉学的分类这个知识点的时候，因为缺少花卉实例，很难理解一些分类的理由，如按光照强度要求分类或按土壤酸性的适应性分类，虽然在理论知识上能够理解，但不同的条件下生长出的植物有什么样的差异，没有一个直观的理解，这样认识起来很不

牢固，也很空洞。

后来和老师第一次实习之后，才知道“读万卷书不如行万里路”的道理。实践不但能检验所学知识的可靠性，也能增加对课本知识的理解。菊花展的实习让我知道：同样的花种，因为培育的方法不同，给人的视觉印象截然不同。婀娜多姿，万紫千红的美丽花卉后面是科学的培育和管理方法。

发现了实践的重要性，我却又遇到了一个问题：对一些知识的认识很模糊，总是有种似是而非的感觉。开始不知道是因为什么，后来和同学们做了一些讨论和对比，发现是因为花卉学的一些相关学科我没有掌握好，比如土壤学，气象学，植物学，植物生理学。

所以学习花卉学必须要注意理论学习与实验实习结合，对花卉学有关的学科都要有一定的了解，把花卉学当作一门应用型的科学来对待。

我们本学期对花卉学的学习可以总结为七个大部分：

1、花卉学的理解和花卉产业的意义

花卉学是以花卉植物为研究对象，主要研究花卉的分类，植物学性，生态学特征，生长发育规律，生长发育与环境条件的关系，繁殖方法，栽培管理技术，栽培设施及病虫害防治，花卉的装饰与应用，市场营销等方面的基础理论及操作的一门学科。

花卉产业发展到今天，使花卉的栽培意义更加重大，不仅美化了生活环境，改善了生态环境，丰富了了社会社会文明和精神文明的生活，还促进了社会主义经济建设。

2、花卉的分类

花卉的分类有利于鉴别和培育管理，但是花卉的分类需要我们对花卉学相关的学科有一定的了解，如园林美学，土壤学，植物学等。目前花卉的分类依据大体上有四种：

3、环境条件对花卉生长发育的影响

花卉栽培成功与否主要起决于花卉对环境条件的要求和适应性以及人们对环境条件的控制，影响花卉生长发育的环境条件主要有：温度，光照，水分，土壤，营养元素，空气。

4、花卉设施

为了满足花卉的生长发育要求，花卉设施必须能提供给花卉适宜的环境条件，现在的花卉设施主要有：（1）温室（2）塑料大棚（3）荫棚（4）其他设施，如加温、降温、通风、灌水等设施。

5、花卉的繁殖

花卉的繁殖分为有性繁殖，无性繁殖和组织营养三种

6、花卉的栽培管理

7、花卉的应用

在我们的周围，随处可见花卉的踪影，花卉在我们的生活中的应用是极其广泛的，在园林中创造出花团簇拥，荷相佛水，空气清新的景观与环境，大街，小巷，公园的花坛。精致的花篮，佩花等都是花卉的应用。插花也是花卉的一个重要应用。

首先，我学到了一种对花卉的专业观赏方法。在学习花卉学之前，对花卉的观赏就是对花花草草的欣赏，大多停留于花卉的形态，偶尔会有一些对花卉与环境结合的意境的

体会，都不够专业。

学习花卉学之后，多了很多观赏花卉的方法，不再只停留于外型的欣赏，还能通过对外型的观察了解到培育花卉的方法，会注意到植物色彩与土壤颜色的搭配问题，也会注意植物形态与花盆或其他花卉装饰容器的配合是否和谐。这些在我学习花卉学之前都是不曾有过的。

其次，我学会了一些鉴别花卉的方法，也认识了许多以前不认识的花。这应该得益于我们的多次实习。同样是兰花，却因为生长环境的不同分成很多种，而每一种与其他种的差别非常小，没有专业的认识，是无法科学鉴别的。

最后，我还学到了培育和管理花卉的一些基本知识。花卉的培育不只是简单的浇水和除草，还需要专业的观测和科学的管理，这样才能培育出理想的花卉。

我从一开始就没有把花卉学当做是一门专业科学来学，我认为它是我的一个爱好，一个兴趣。“落红不是无情物，化作春泥更护花”，“采菊东篱下，悠然见南山”。花卉本身就是人们的精神生活世界里不可缺少的东西，而且对花卉的爱好是一种比较高雅的情趣。我不知道以后的工作学习中花卉学的知识会用到多少，但是我知道我以后的生活中是离不开的。花卉可以调节人的情绪，可以美化居所，营造健康的生活环境，可以陶冶情操，修身养性。

就从我这样的理解中，我认为花卉的市场前景也是非常乐观的，生活水平的提高就会让人们更多的去追求精神生活，随着生态建设的发展花卉学在未来一定会被人们更为重视。

花卉学的学习虽然已经结束，可我的兴趣与爱好还会继续，我们学到的只是一个简单的方法，以后的知识还需要我们继续去研究与探索，不论将它用于学习还是工作或者生活。

六、我对老师的建议

通过一学期的学习，我知道我对老师的教学工作不是太配合，有好几次实习我没有参加，但是这不代表我不喜欢这门课也不代表我对老师不满。我对老师的细心教学是非常满意的，只是可能由于我个人喜好问题，我偏重于对花卉的欣赏上，不太喜欢研究花卉的栽培问题。我建议老师在教学中多给我们一些审美上的启示，我想这对于我们大学生而言是非常重要的。还有就是室内花卉的装饰上我很感兴趣，而且觉得非常实用，可惜没有太多的学习。

最后我对老师表示感谢，花卉学这门课是值得我们学的！

接线实训报告心得体会篇二

实习期间，我担任的是xxx学校四年级实习语文教师。通过20xx年3月1日—5月5日的实习我总结了以下几个方面：

1、教学工作最基础的方面是听课，实习教学工作的第一件事也是听课，而实习期间的听课不再是以前读书时那种专门听老师讲课的内容，而是听指导老师讲课的教学方法和教学思路等等，学习指导老师的教学经验和处理课堂的方法，与学生互动的技巧等等。

2、教学工作的第二个方面就是备课。一般在实习的第一周以听课为主，但听课的同时要准备好自己上课的内容，也就是备课。备课是教学的开始，备课不仅仅要联系书本上的内容，还要和学生的实际生活相联系，还要考虑学生的接受程度，学生对课堂的反应，教学实际情景等方面。

3、备好课后，首先要把教案交给指导老师修改。指导老师会告诉我们哪些地方需要更多的加重，提醒哪些地方该更多的与学生互动，哪些地方注意引导学生勾勒重点等等。在老师指导完初稿后，会再次整理，整理后交给指导老师检查，最

后老师决定是否具备资格上台讲课。

4、教师工作最重要的环节就是上台讲课，而这个步骤是把前面所有工作拿到实际环境中去的重要一步。在这个过程中，就可以看到每位教师的真正实力，每位教师是否在前面的过程中认真对待，是否把上台讲课当做一件重要的事，是否对实习学校对学生认真负责。

5、教学工作的最后阶段是检查复习，从中可以知道自己上课中存在的问题，是有查漏补缺的作用。

以上就是我的整个实习过程，在这个过程中我做到了认真的备课，虚心听取指导老师的意见，用心修改教案，重心放在上台讲课上，耐心回答学生的问题。课后重新修改教案，认真批改作业一系列的环节都认真对待。使得我的课堂知识点到位，讲课思路清晰得到了指导老师的肯定。

在实习中我还发现了，有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为我赢得更多的机会。只有勤奋、勤学勤做，就会有意想不到的收获。

回顾这66天的时间，我是用心的，但用心并不一定等于成功，我毕竟是一名实习生，在知识的构建上还存在着许多断章，还缺乏教学经验，甚至因为读错了某个单词或某字后，学生把错误指出来而无地自容、羞愧几天的事情也有过。

在为人师的这条路上，我迈出了第一步，接下来还有第二步、第三步。但不管怎样，我都会以人为本，把实际中学到的一切加以融会到今后的事业中去，我会以我的真心去呵护我的学生，因为我面对的是一颗颗纯真的心。

总之教育是一个互动的过程，老师只要认真投入教学，孩子就会积极配合。这种过程是很开心的！实习就想进了社会大

熔炉一般，千淘万漉虽辛苦，就算被磨练的遍体鳞伤，也要摩拳擦掌，做好又一次投身熔炉的准备。我在实习中逐渐变的勇敢。虽然开始也有顾忌，怕“主动出击”会招惹“不知天高地厚”的蔑视。但事实告诉我，应该对自己有信心，应有勇气去尝试。即便在尝试中失败，也能让自己成长。没有锻炼的机会，谈何积累和成长？而这一切，只能靠自己去争取。等待只能让你在沉默中消亡，只有主动，才能为自己创造良机。实习，陪伴我经历了挫折，也经受了欢乐！

接线实训报告心得体会篇三

工作中，我经历了很多，学习了很多，下面和大家分享下我实习的感受，分享下在实习期间面临的困难和如何解决问题、对专业知识的认知及从学生如何迅速转变成为一个企业员工等等。

初来实习单位的时候，感觉自己什么都不会，工作内容与课堂上所学的大有不同，自己还没有工作经验，自己很有压力。但是我相信，只要坚强地走下去，最终也会由陌生变为熟悉。于是我在工作中坚持多学多问，认真专研业务。通过培训和几个月的锻炼与磨砺，最终熟悉了工作内容和业务流程，工作得到领导和同事们的高度认可。

我深信这宝贵的经历必将是我成功的财富。工作锻炼是一方面，更重要的是我还学会了如何更好地与别人交流，实习生活让我开拓了视野，增长了见识。

通过实习，我感受挺多的，分享如下：

(1) 团结、沟通：工作不是一个人就可以干的很出色，必须与自己部门的成员团结在一起，发挥集体的力量。沟通也很重要，善于沟通，听取别人的想法，采取更有效的措施，这样才会事半功倍。

(2)端正的工作态度：工作要踏实认真，你所做的事情你的上司和同事都会有目共睹，不懂就要勤问，别装做自己啥都会。

(3)不要放弃自己的兴趣爱好：如果你对文学写作、书法、音乐、运动、表演等有天赋，千万不要放弃，平时挤时间多加练习，一个是它可以丰富自己业务生活，另一个也可以起到人际沟通和展示自己的才华的作用。

(4)扎实的专业知识是提高工作水平的基础：在学校时感觉那些知识枯燥无味，但是工作以后你就知道它有多重要了。

(5)不要轻易离职：需要耐得住寂寞，试着去发现工作中的快乐。感觉一开始没有受到重视，没有太多的表现机会，时间久了你会发现，你也是重要的成员。现在毕业生较多，不好找工作，不要这山望着那山高，等你频繁跳槽后你就会明白了。

总而言之，不要怕累，不要嫌弃工资少，把眼光放长远一点，你收获的不仅仅是工资，还是一个锻炼的机会。实习是一个很重要的环节，别抵触，多学习，多思考，多请教别人。珍惜时间，把握当下，赢在未来！

最后，衷心祝学弟学妹都能找到适合自己的工作岗位。

接线实训报告心得体会篇四

交通设施简介交通安全设施对于保障行车安全、减轻潜在事故程度，起着重要作用。良好的安全设施系统应具有交通管理、安全防护、交通诱导、隔离封闭、防止眩光等多种功能。为了防止交通事故，保证交通顺适，全面发挥道路的功能，必须设置交通安全措施，根据交通流的需要及地形、地物的情况，道路上必要时应设置人行跨路桥（包括地下人行横道），栅栏、照明设施、视线诱导标志，紧急联络设施及其他类似设施等。

轨道交通设施中国轨道交通设施在全面建设初期主要依靠进口，价格昂贵，地方财力难以承受，在一定程度上限制了我国城市轨道交通规模的扩大。自从实施城市轨道交通设备国产化政策以来，中国城轨车辆国产化成绩斐然，国产城轨车辆不断涌现，自主创新能力显著增强。当前全国各地纷纷掀起城市轨道交通建设高潮，国产轨道交通设备的市场需求大幅提升，广阔的市场空间将有力拉动中国轨道交通设备制造业的长足发展。

轨道交通前景总体来看，中国城市轨道交通仍然处于初级发展阶段，发展机制仍不够健全，但各地建设城市轨道交通的热情日渐高涨。随着城市化建设步伐的加快，中心城市不断在向周边辐射，轨道交通建设的紧迫性也在增加。为缓解轨道交通建设资金的困境，政府已大力号召外资和民营企业进入轨道交通建设领域。外资主要以设备供应和技术提供的方式活动于轨道交通建设领域，民营资本则因投资额过大而暂时难以介入。随着中国城市规模的不断扩大，产业外围转移速度的增加，外资和民营资本进入城市轨道交通建设成为一种必然趋势。

根据各城市近轨道交通发展规划，到20xx年，其中，北京轨道交通线网将全部覆盖中心城，运营里程将达到440公里；上海轨道交通将形成13条线路、300多座车站、运营总长度超过500公里的轨道交通基本网络。预计到20xx年中国城市轨道交通线路总长将超过4500公里。

交通设施分类

交通设施总体分为：停车场设施，高速公路交通设施，市政道路交通设施，轨道（含铁路）交通设施等等。其中停车场设施包括：车位锁、车轮锁、路桩、路锥、挡车器、护栏、铁墩、反光镜、球面镜、阳光棚弹立柱、减速带、隔离墩、道钉、轮廓标、道闸、法栏杆、自行车架、防撞桶、岗亭岗台、反光护角、警戒带、反光膜、坡度板、防眩板、反光衣、

太阳能灯、灯箱、电动门、各种标志标牌、各种冷漆热熔标线、车位线、反光材料、路锥、橡胶路锥、护墙角、防撞桶、隔离墩、水马、反光标志牌、橡胶柱帽、轮廓标、弹力柱、三角警示架、广角镜、警戒线、护栏带、晶彩格、交通服、高速公路附属设施、太阳能爆闪灯、太阳能黄闪灯、梅花灯。

在实习期间通过理论联系实际，不断的学习和总结经验，巩固了所学的知识，提高了处理实际问题的能力，为毕业设计的顺利进行总结了经验。

实习中的感悟

首先、毕业实习的顺利进行得益于扎实的专业知识。

用人单位在招聘员工的第一要看的就是你的专业技能是否过硬。我们一同过去的几位应聘者中有来自不同学校的同学，有一部分同学就是因为在专业知识的掌握上比别人逊色一点而落选。因为对于用人单位来说如果一个人有过硬的专业知识，他在这个特定的岗位上就会很快的得心应手，从而减少了用人单位要花很大的力气来培训一个员工。

途径来解决问题，（举例说明）

第三、良好的人际关系是我们顺利工作的保障。

在工作之中不只是同技术、同设备打交道，更重要的是同人的交往。所以一定要掌握好同事之间的交往原则和社交礼仪。这也是我们平时要注意的。和谐的人际关系，能为顺利工作创造了良好的人际氛围。

另外在工作之中自己也有很多不足的地方。例如：缺乏实践经验，缺乏对相关技能知识的标准掌握等。所以我常提醒自己一定不要怕苦怕累，在掌握扎实的理论知识的同时加强实践，做到理论联系实际。另一方面要不断的加强学习，学习

新知识、新技术更好的为人民服务。

通过这次毕业实习，把自己在学校学习的理论知识运用到社会的实践中去。一方面巩固所学知识，提高处理实际问题的能力。另一方面为顺利进行毕业设计做好准备，并为自己能顺利与社会接轨做好准备。毕业实习是我们从学校走向社会的一个过渡，它为我们顺利的走出校园，走向社会为国家、为人民更好服务做好了准备。

对自己的要求

经过过去一个月的实践和实习，我对未来充满了美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

一、继续学习，不断提升理论素养。

进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

二、努力实践，自觉进行角色转化。

三、“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。

从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的

工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

三、提高工作积极性和主动性

四、通过本次实习生活，使我对交通设施及规划的重要性有了非常深入的理解，目前城市交通拥堵问题和交通安全问题十分突出，通过调查、分析路段以及交叉口的交通流量，对交叉口及路段交通设施的设计以及布置的合理性与科学性进行研究并对交叉口所进行的渠化进行必要的调整，同时辅助以合理有效的交通管理和控制措施。可以为车辆安全、迅速通过提供很多的保障与支持，也可以使行人过街安全。

导交通参与者按照车道分离、机非分离、人车分离的通行方式，促使各行其道。

2、疏导原则：明确不同交通流的行驶轨迹，通过单向交通、变向交通、专用道、禁止左转等措施疏导交通流。对于路段以及沿线交通组织及管理，也提出了自己的看法与建议，八一大道为城市主干道，承担的交通压力非常巨大，所以只有通过良好的隔离措施，良好的停车管理秩序，以及综合配套的基础服务设施如：过街天桥，地下通道，隔离栅栏等统一协调服务，才能更加规范人们的出行行为，增加通行能力，使交通秩序井井有条，公民乐于参与其中。

总之，此次实习体悟很多，也让我认识到了现实道路管理的难处，和人性化设计以及交通设施的重要性。对于交叉口只有进行细致的信号灯配时和精细的渠化设计加以良好的管理措施。才能最大限度的发挥交叉口的潜力，达到其最大通行能力，更好的为机动车、行人服务。

一个月的实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为社会创造更多的价值。

最后感谢单位领导和部门领导以及师傅们对我的支持和帮助，我会继续努力的。

接线实训报告心得体会篇五

经过在桂林学习企业文化建设后，老师的教诲如绕梁之声留在了我的心底。电网公司举办的这一个培训，是我感受颇深的一次企业文化培训。在那几天，参加培训的人共同为着一个目标而努力着，那就是努力使自己成为一个真正合格的卓越员！

公司党群部刚成立不久，之前虽然也从事相关的政工工作，但是对企业文化的作用性了解得还不够深刻。所以刚刚到桂林时颇感兴趣的与学员们一起讨论这里的文化培训生活，“以人为本，坚持到底”是最简单的概括。

第一天上午经过老师的精彩的讲解后，我已经深深的折服在企业深厚文化底蕴当中，课程的安排是相当合理的，培训的两个部分也是紧密结合在一起的使我对公司的企业文化有很深刻的理解。

团结合作集体奋斗

南方电网公司的愿景和使命是打造成为经营型、服务型、现代化、一体化的国内，国际的企业，主动承担社会责任，全力做好电力供应。面对激烈的市场竞争，电网建设的日益复杂化以及分工的逐渐细致化，要求我们必须团结合作，通过集体共同的力量生产出成本低，质量高的产品，提供让客户最满意的服务，这样我们才可以保持强大的生命力，在市场竞争激烈的竞争中立于不败之地。

一个企业的成功，靠的不光是个人魅力。随着企业的发展，需要更多的是团队集体奋斗团结合作的工作文化和工作关系，这种精神甚至可以弥补很多方面的不足。做为一名南网人要

做的就是让自己积极进取，更加注重依靠科技进步、更加注重树立科学发展观、更加注重社会效益、更加注重在管理出实力、更加注重深化改革、更加注重自身素质的发展，放弃以前种种单打独斗的想法，我们必须明白，“没有一只大雁会升的太高，如果他只用自己的翅膀飞行”。我们要从现在开始重新认识我们的集体，调整好心态迅速融入我们所在的集体，今后的工作更是如此，遇到困难的时候主动向身边的人求助，大家一起共度难关；看到别人身处困境之时，慷慨的伸出援助之手，风雨同舟，排除万难。

责任心与敬业精神

每一个南网人必须有责任心以及对工作热爱，以一个主人翁的姿态来面对我们的工作和我们的客户。所谓责任心，我们可以理解为有良好的动机和愿望，认真、规范、正确的做事，并且积极努力行动，追求结果。而敬业精神就是一个人对自己所从事的职业的忠诚和热爱，包括我们的工作热情，工作作风，工作方法等。作为一名工作十三年的员工，要保持着涉世之初的责任心以及对工作的热诚，从点滴中积累一种良好的性格基础。如果我们从点滴开始，认真做好做细每一件事，对工作、家庭和身边的一切都有一种强烈的责任感，那么我们就是真正走向成熟了，而且我们个人的生活也会幸福，因为我们活的坦荡荡，努力去做好每一件事，问心无愧，别人对我们也会尊重。有些人抱怨这抱怨那，把责任推过来推过去，总想落一个自身清白，自身清闲，孰不知这已经不是一个南网人的行为了。

领导与企业文化

企业文化建设在某一阶段所体现的是执政领导的核心价值观。延伸一下领导的要义，可以充当做为领班、向导、领袖、导师的角色，领导在各个领域上起着关键的指导作用，他就是带领着被去实现既定或认同的目标的人。做为一名中层干部，要通过不断的学习，提升自身的领导力，通过综合的培训与

经验的积累加强对人性、对自我、对环境、对事物变化的规律深邃的洞察力和预见性能力。职务的高低不代表领导力有多少，而取决于个人内在的能量。

苏格拉底教他的徒弟时说，智慧是的善，无知是的恶，抑恶扬善从认识你自己开始。往往有些管理人员容易忽视自我的认识，为什么明知不可为而为之，为什么能为可为而不为……这些都是值得大家想一想的。企业文化以建设信念为目的，无论是管理者或是普通员工都将通过重复观念的消化，从而使我们的行为重复成为习惯。企业文化亦如此产生。

短短的三天的企业文化培训已经结束了，虽然时间很短暂但我却学到了很多很多，在这紧张充实的培训中，我对南网公司的文化有了清晰的理解，南网公司的文化其实远不只是我学到的这么多，我会在以后的工作日子里不断的总结，不断的理解，并真正的用这些文化来要求自己，使自己成为一个真正合格的南网人！

接线实训报告心得体会篇六

因为我是经朋友介绍我来这家公司的，所以面试很简单，将办公室中几台电脑进行维护就可以，这也算是个测验吧，我知道真正的考验还在后头。

一个星期的试用下来，经理对我的总体印象还算可以吧，所以我也就顺利上岗实习了，一开始公司觉得公司的同事挺少，其他同事都听说去深圳做工程了。公司暂时没有外派工程，我只有在公司里看书，一些比较专业的书籍，如综合布线工程实施与验收，门禁系统，防雷系统，还看了一些公司的工程文档，以加强对公司的了解。

很快，工程队的员工们回来了，很兴奋的和他们聊得很火热，他们也对我这个新人很照顾，这算是好的开始吧。慢慢的，他们又走了，继续下一个工程，看到他们那么忙，我也很想

加入他们那一行，毕竟综合布线是我很希望学习的，也是我们网络技术专业要掌握的一门技能。接下来的工作我主要是熟悉公司的业务，一句话就是什么都做，送货发货，还要做搬运，感觉好像是个打杂的。工作很辛苦，所以那段时间很郁闷。

机会终于来了，恩平的工程已经完工了，还有服务评奖器没装，以前我在学校可从来没接触过的，那天我们公司的工程师对我说，要求我去安装的时候，我吓了一跳，又喜又怕，怕自己经验不足，做不好，但是考虑到有同事带我，而且经理给我这个机会，我必须好好珍惜。到了恩平，见过几个工程的主管和我们的另一个经理，他教会了我做工程的最基本的东西，就算是对我交dai了。要求我做工程上的事情，都要和别人学会沟通，包括工程进度等。终于一切就绪，要开工了，开工前有请教过我们同事，也做过一些准备工作，所以做起来不至于手忙脚乱的，先看他示范性的做了几次。然后他就监督我，指出我错的地方，这是我工作以来最充实的一天了，接下来的工作就由我一个人完成了，他和经理要去上海办事，只留下我一人指挥工人们工作。虽然不放心我，叮嘱了一番后才走，但我想，我不会让他们失望的。接下来的工作一切顺利。

完工那天，经理来了，对我的工作做了一番检查，发现我在安装完成后，没有给他们银行的工作人员做简单的培训，虽然事情不大，但对公司的影响不好。我也向经理承认这事我的疏忽，因为是第一次，经理只是以教育的态度说说我。回到广州公司总部之后，我为这次工程做了总结，并向经理做了详细的汇报，庆祝毕业实习快了三个多月，这次外派工作，是我学到最多东西的一次，我想接下来肯定还有很多这样的机会的。

这是我工作三个月之后的一些体会，希望我以后的工作能更加充实，学到更多实用东西。

接线实训报告心得体会篇七

今天到x酒店参加了20xx年实习生的面试总体感觉比较混乱，而且看到身边好多大神同学都被刷了，有点震惊，下面就讲讲体会。

首先是一面等候区，一群人坐在一个区域里，等着面试官出叫人，叫到之后进入面试区域，里面有很多桌子，每个人和面试官面对面，基本上贴着脸讲。面试官先让我自我介绍，然后就是根据简历上的问题进行提问，比如项目主要涉及的知识，然后就让你解释一下里面的一些概念和技术，过程中面试官不打断，但是最后也不会提示你错了还是对了，总之整个过程还是比较轻松，不过我个人感觉自己写的项目经历有点简单了，可能面试官觉得没有想象中那么复杂。

二面就是综合面试了，问一些基础的知识，然后问问家庭情况，为啥选择x能不能接受加班啊这些，然后就回去等消息了。很多人觉得过了一面就稳，但是我也听说二面会刷比较多的人。但是不管怎么说，就算拿到了offer估计也是不会去了，因为通过这次面试感觉x还是比较喜欢研究生以上的学历，本科生除非特别优秀，有很多大型项目经历，否则研发岗可能比较难拿到实习offer

还有一点就是面试官可能对你项目的方面并不了解，这时候就会让你自己解释说明，我身边有几个绩点排年级前面的同学一面就被刷了，也有些普通的同学问了一些很简单的问题就通过了一面，甚至有人因为简历上写了自己是院篮球队的成员，一面被问了几个nba相关的问题就过了，还有的同学报的是it应用软件开发工程师的移动产品方向，一面面试官说自己不太懂产品，就直接让过了。所以x的面试真的很迷，感觉过不过很大程度上取决于你遇上哪个面试官。这点是我今天觉得非常不满意的。

看还是听家里的，继续读个硕士学位，以后去正规的互联网公司就职吧。最后发不发offer也无所谓了，反正他们已经刷了那么多大神，也不差我一个普通人吧。