

# 最新近视眼防治工作总结(实用6篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 近视眼防治工作总结篇一

根据《省教育厅办公室转发教育部办公厅关于开展第4个近视防控宣传教育月活动的通知》(鄂教体艺办函〔2022〕1号)和《教育部办公厅关于开展第4个近视防控宣传教育月活动的通知》(教体艺厅函〔2022〕5号)文件要求，为全面提高我校学生视力健康管理水平，降低学生的视力不良率、控制新发病率，学校努力营造学生视力健康保护工作的浓厚氛围，关心和重视学生视力保护工作，切实认真抓好近视防控工作，强化责任领导，明确职责分工，经常抓、反复抓，抓落实。我校开展了以“科学防控近视，共筑光明未来”为主题的宣教月活动，具体情况总结如下：

学校成立了视力健康领导小组，强化了责任，明确了部门处室的职责分工；大力开展近视防控宣传教育活动，学校积极组织近视防控线上线下家校共育，全员联动，密切配合，进一步增强了师生爱眼护眼意识；切实减轻学生学业负担，加强考试管理；严格落实两操检查制度、课桌椅定期调换制度，改善教室环境，强化户外体育锻炼等，通过多种渠道、多形式，切实做好学生爱眼护眼近视防控工作。

1、加大爱眼护眼近视防控宣传教育，构建学生视力健康教育“防线”。

为进一步加强学生爱眼护眼近视防控宣传教育，学校利用升旗仪式开展了“爱眼护眼宣传周”启动活动，向广大师生

大力宣传爱眼护眼的重要性,让学生真正掌握保护眼睛的方法,正确保护好眼睛。利用周三班队会课在一、二年级学生开展了进行了眼保健操规范教育,三、四年级进行预防近视的视频宣传教育,五、六年级则开展“爱眼护眼专题知识讲座”。学校体育组利用体育健康课向学生宣传科学用眼知识,强化学生积极参加户外体育锻炼,一二年级每周4节体育课,3—6年级每周3节体育课,同时每天严格落实一小时体育大课间活动,每周开展全校学生体育健康社团,鼓励学生走进户外锻炼身体,保护视力。学校利用班级黑板报、电子屏为全体师生播放爱眼主题教育资料,进一步增强了大家爱眼护眼的意识,自觉将保护视力,近视防控落实到日常的行动中。

## 2、各部门处室加强联动,共同为学生视力健康筑牢“防线”。

为了增强学生爱眼、护眼的实效性,我校德育处每学期积极开展丰富多彩的系列活动,如办爱眼护眼主题班会、板报手抄报,晒晒我的护眼操等,让学生真实体验爱护眼睛的重要性,引起师生对眼睛保护的重视。爱眼周期间教师对学生读写姿势、眼操动作进行检查,对学生不良的读写姿势和做操动作及时纠正不规范的姿势。

自去年“双减”政策落地以来,学校教务处进一步减轻了学生的课业学业负担,每周实行作业公示制度,提高布置作业的科学性与有效性,一二年级每天不布置书面家庭作业,3—6年级书面家庭作业完成时间不超过60分钟,不布置电子产品的作业,均采用纸质化作业,同时坚决杜绝机械性、无效性、重复性、惩罚性作业,科学规范加强考试管理。每学期以区教育主管部门组织的学科考试为检测形式,不以任何形式对学生考试成绩排名。课堂上各科教师合理使用电子白板开展教学活动,督促家长切实管理好学生在家使用电子产品的频率和时间。班主任定期组织学生进行座位轮换,每天上下午督促学生做好眼保健操,加强学生用眼护眼的指导,德育处将红领巾监督岗眼保健操常规检查纳入班级考核之中。

### 3、强化学校、家庭、学生综合干预管理“防线”，落实早期预防控制。

学校配合市区教育局推进学生近视防控视力健康管理示范学校建设，建立校领导、班主任、校医（保健教师）、家长代表、学生视力保护委员和志愿者等为一体的视力健康管理队伍，明确和细化了相关职责。学校通过线上线下家长会、共同观看爱眼护眼视频、致家长一封信等形式，向全校家长宣传了保护视力、预防近视的知识和方法，指导和督促家长为学生提供有利于视力保护的学习环境、控制学生近距离用眼时间（看书、写字、看电视、用电脑时间达30分钟，应休息10-15分钟时间），及时关注孩子书写阅读姿势，纠正孩子不良的用眼卫生习惯等。学校每年定期两次联系爱尔眼科、东风总医院等定点医院为全体学生进行健康视力检测和“青少年爱眼护眼”专题培训，建立学生视力健康档案。若发现学生有视力下降等迹象，班主任及时联系家长督促其带领孩子到正规医院就医检查。

### 4、想方设法改善学生视觉环境。

自2021年以来，我校积极筹措资金，想方设法陆续为全校20个教室全部安装了护眼灯，教室照明度大大提高，有效改善了学生们学习生活的视觉环境。本学期学校已将所有教室的无尘书写白板均更换为对学生视力有帮助的水溶性无尘绿板，这些硬件实施均为学生们的视力健康起到了极大地促进作用。

### 5、加大对电子产品的管理。

## 近视眼防治工作总结篇二

传说中的“小四眼”，我们班上可有不少。曾经听过医生说，环境污染对眼睛视力有相当恶劣的影响。其实是因为缺乏锻炼、挑食、营养不良才引起近视的原因，而且长时间玩电脑游戏、看电视等一些有辐射的交通工具也是导致近视的主要

原因。

经过我最近在班上观察，罗、冯都是假近视，度数不是很深，不要长时间玩电脑，80%的可以不用戴眼镜。因为深圳环境很好、绿化多，我看环境应该不是近视的主要原因，应该是自立能力那一块。主要是学生做作业时照明不足，迫使学生把书本移近，长时间来，近视就会加深。

过量使用电脑，眼睛疲劳。而且千万不要把电脑放在卧室里，因为电脑有辐射，对身体不好，特别是眼睛。当有灰尘的时候，千万别用有细菌的手擦拭眼睛，要不细菌进入眼睛，眼睛会红肿，恶化，特别是别揉眼睛。

我曾经调查过一位近视的同学，他的写字姿势是：曲着腰、头死劲往下低，桌子和眼睛的距离没有一尺，所以导致他近视，但是他的睡眠时间很足、每天早上都出去运动，我相信只要把坐姿改好，眼睛就可以恢复健康。

大家记住几条预防近视的规则：

- 1、不要有用细菌的手擦拭眼睛；
- 2、少接触电脑和电视；
- 3、坐姿，桌子和眼睛的距离要有一尺；
- 4、不要让眼睛过度疲劳，要适当调整好睡眠时间，早睡早起。记住啦！一定要勤洗手。

### 近视眼防治工作总结篇三

为进一步全面落实《综合防控儿童青少年近视实施方案》及省、市关于青少年近视防控工作的要求，针对疫情对儿童青少年视力健康和近视防控工作的影响，不断推进疫情防控和

近视防控工作，按照《市教育局转发省教育厅办公室、省卫健委办公室关于开展近视防控宣传教育月活动的通知》要求，我县积极安排部署，在全县各学校掀起近视防控宣传教育热潮，现就开展近视防控宣传教育月活动总结如下：

### 一、全面开展自查摸底，掌握学生视力情况。

新冠疫情发生以来，全县中小生长期居家学习并参与在线教育教学，对视力健康产生了影响，在开学复课后，我们积极安排，在全县中小学、幼儿园进行了视力健康状况摸底排查，及时掌握每一名孩子的视力健康情况，建立档案，结合摸底情况，做到了早筛查、早预警、早干预，及时控制学生近视的发生。各学校结合健康教育课，利用班会课，专题进行了预防近视教育，从产生近视的原因、治疗和预防等方面对学生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如坐姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使学生掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

### 二、落实有效措施、常态化开展宣传教育。

按照上级要求，结合每年3月、9月的、“近视防控宣传教育月”活动，进行一次全覆盖式的实力摸底，建立台账，对发现的视力有问题学生及时进行干预并治疗，逐步降低发生率。各学校通过晨会、学校红领巾广播站，微信公众平台等向全校师生、家长进行了爱眼护眼常识的教育，加强广大师生、家长的保护眼睛的意识。各学校按照教体局要求进一步减轻学生课业负担，增加户外活动，各学校根据相关文件标准，开展了一次自查自纠。改善教学条件，按要求设置灯光、配备可升降课桌椅，为落实近视防控工作提供基础保障。

### 三、做好行为习惯养成教育，引导学生爱眼护眼。

将近视防控知识融入课堂、校园文化和日常行为养成教育中，

引导学生科学用眼，合理使用电子产品。同时学校对照学生的身高，对学生的课桌及时进行了认真的检查和调整，并且教育学生采取正确的读写姿势，认真做好一天两次的眼保健操，通过专题知识讲座，班队会，校园广播等向学生大力宣传近视的危害性和如何科学用眼，增强了学生的爱眼护眼意识。10月20日，\_\_省综合防控儿童青少年近视专家团宣讲成员，\_\_市人民医院准分子中心主任，副主任医师\_\_在凤县双石铺小学开展了“保护视力，预防近视”健康知识专家讲座。讲座主要从近视防控的背景和意义、青少年近视形成的原因和眼睛的发育和学校近视防控三个方面展开。生动形象的讲述了预防近视工作的重要性和方法，为学校今后进一步做好预防近视工作提供了理论方向。

#### 四、引导家庭和社会共同参与。

学校教育离不开家长的配合，学校通过家长会、家校微信群□qq群，学校微信公众平台、家长告知书等形式，对家长进行了眼保健知识的宣传，传播眼保健知识，提高家长的护眼意识，让他们加强教育子女，并为保护孩子的视力对家用灯光等进行调整。特别是儿童青少年视力保护知识，提高青少年的防盲治盲意识。同时也呼吁全社会都共同关注青少年、儿童预防近视工作。

预防青少年、儿童近视，做好近视防控宣传工作是一项长期的工作，我们将持之以恒得做好此项工作，真正将青少年、儿童的视力健康作为学校教育工作的重要组成部分，今后我们将认真贯彻上级指示精神，加强对学生的爱眼护眼教育，通过多种形式，采取多种措施，切实做好学生的爱眼护眼工作，为学生的全面发展打好坚实的基础。

## 近视眼防治工作总结篇四

近日阳光小学开展了以“\_\_\_\_”为主题的系列近视防控宣传教育月活动，收到较好成效。

## 1. 高年级同学视力检测

阳光小学德育室联系了嘉兴市拾星者社工事务所，在高年级同学中免费开展了视力检测活动。嘉兴市朝聚眼科医院的医生亲自来到学校，为阳光小学五六年级的学生义务开展视力检测活动，并给当天参加视力检测的同学分发了爱眼知识小资料。活动结束后，医生们还将学生视力资料汇总，并反馈给每一个孩子。

## 2. 低年级同学聆听爱眼讲座

6月10日中午，嘉北卫生院的马医生来到阳光小学校园，为三、四年级的学生做了一场爱眼日讲座。马医生从眼睛的构造、近视眼、远视眼的形成、如何爱护我们的眼睛等几方面着重进行了讲解。三、四年级的同学通过本次讲座，进一步加深了对眼睛的了解，增长了爱眼知识。

阳光小学历来重视卫生健康教育，此次爱眼日主题活动的有序开展，进一步提升了学校卫生健康教育水准，也加强了共建单位之间的联系。

## 近视眼防治工作总结篇五

近视是学校中最常见的疾病之一。青少年近视的防治工作越来越被学生、家长及社会所关注。在学校中保护视力就是保护人才，防止学生近视是关系到青少年一代的健康成长和“四化”建设的艰巨而重要的任务。我校更是把防近工作做为学校保健工作的重中之重。

现将我校这一年来的防近工作总结如下：

- 1、建立以一把手校长为组长的防近领导小组，结合教育部下发的《中小学生近视眼防控工作岗位职责》及学校具体工作制度主管校长、主管主任、教导处、总务处、班主任、科任

教师、校医（保健教师）岗位职责，做到层层负责，层层落实，齐抓共管，有效的预防近视眼的发生，降低学生近视眼新发率。

2、建立健全各种防近制度，（教育过程卫生制度、教学卫生制度、作息制度、体育锻炼卫生制度、眼操、读写姿势检查评比制度、学生的膳食营养卫生制度、学校环境设备设施配备制度、防近宣传制度、学生视力监测及反馈制度、防近工作监督检查制度等），并严格遵守落实。

3、将防近工作落实情况作为教师、班级年末考核、评先、评优的依据，并做到奖惩分明，调动广大教师的工作积极性。

4、建立学生视力档案，并加强管理。

5、矫治工作重点放在小学低年级边缘近视学生（）上，降低新发率。

6、采取多种形式对学生进行宣传教育。

（1）利用3月防近宣传月，6月6日的“全国爱眼日”开展形式多样的宣传工作，要求内容丰富，尽量扩大宣传效果。

（2）通过家长会，致家长一封信等形式宣传防近知识，指导家长配合学校工作，为学生创造良好的学习环境，共同为保护学生的视力做出努力。

（3）利用健康教育课开展宣传，不断在课堂上要质量，生动有趣、自然轻松的的课堂教学会激发学生的学习热情，可以创设自主学习氛围，使学生极易两会和掌握相关知识，提高宣传效果。

7、要注重学生日常用眼习惯的培养，提高学生的防范意识。

(1) 学校要保证学生每天两次眼保健操，并建立检查指导制度，确保眼操质量。

(2) 教师要及时纠正学生不正确的读写姿势，并经此项工作贯穿于课堂教学的始终。

(3) 学校每学期至少一次要在全校范围内开展眼操、读写姿势比赛，对优秀班级给予奖励，并在全校进行示范表演。

8、改善教学条件，为学生创造良好的视觉环境。

9、保健教师及班、科任教师积极督促近视的学生定期到眼科医院检查病治疗。

10、积极参加各级单位、治疗近视的机构组织的爱眼、护眼活动。

通过上述一系列工作，我们发现，学生不但掌握了预防近视的一些相关知识，爱眼的意识也增强了，眼保健操姿势逐步开始规范化。

当然，我校防近工作还存在很多不足，近视患病率还很高，在今后的工作中我校将继续努力，多学习其他学校的先进经验，相信学生近视眼患病率一定会逐年下降。

## 近视眼防治工作总结篇六

青少年近视的防治越来越为学生、家长及社会所关注。近视眼是学校中最常见病之一。在学校中保护视力，就是保护人才，防治学生近视是关系到青少年一代的健康成长和“四化”建设的重要而艰巨的任务。

具体工作

1、学校坚持贯彻落实中共中央和国家教委关于减轻学生负担的通知精神，根据《学校卫生工作条例》中的有关规定执行。

2、学校把保护学生视力纳入学校工作计划，召开班主任会议把保护学生视力预防近视作为班主任工作职责之一，学校每天播放两次眼保健操的音乐，学生随音乐节拍做操，卫生委员指导、纠正有的学生穴位不够准确。

3、加强领导，开展宣传教育。加强领导，广泛宣传教育，发挥班主任、科任教师和卫生教师的作用。防近工作纳入领导工作日程。有组织有计划开展宣传教育，使师生都知道保护视力的重要性，培养学生养成良好的用眼习惯。班主任教师落实防近措施，卫生教师要经常监督和指导。

4、课外作业量适当，保证学生每日睡眠时间。

6、我校已陆续更换了三个年级的课桌，均可随着孩子的身高调整座椅高度。课桌椅符合卫生标准，桌凳高度与学生身高的比例相称，每周调换学生座位一次。

7、认真做好眼保健操，力求按揉穴位要准确，手法要适当，用力不要过轻过重，以穴位感到酸胀为宜。任课教师在课堂上能随时纠正学生不良用眼习惯。

8、要求教师做到“三不”：

(1)上课板书工整、字迹不要过小；

(2)充分发挥课堂教学效率，不要拖堂；

(3)严格执行课表，不变相占用学生的活动课时间。

9、培养学生良好的用眼卫生习惯：读写时保持正确体位和姿

势，做到三个“一”

(1)不要在光线暗或直射阳光下看书、写字，不要边吃饭边看书；

(2)不要在走路、躺卧和晃动的车上看书。此外，看电视要有节制。

10、保证体育活动的时间和质量。学校安排每周两次集中体育活动时间，强健的体魄不仅可以避免全身性疾病，而且也有利于眼球的正常发育。另外，要加强营养，防止过劳，生活要有规律。

12、定期检查视力。每学期检查2次，建立视力档案，加强对边缘视力(5.0)的指导和预防的工作。

13、做好家长与社会宣传工作，向家长宣传保护视力的重要性和方法，使家长能为学生创造良好的学习条件，督促学生合理安排时间。

14、加强防近的宣传力度：

(1)、利用全国“爱眼日”活动，开展预防近视卫生知识讲座；

(2)、把预防近视卫生知识张贴在教室内；

(3)、每月利用广播、宣传栏等多种形式，经常性宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

通过家长会、家长信等多种形式向家长宣传保护视力、预防近视的知识和方法，指导和督促家长为学生提供有利于视力保护的学习环境、控制学生近距离用眼时间(看书、写字、看

电视、用计算机时间达45分钟，应休息10-15分钟时间)、及时纠正不良的用眼卫生习惯、视力下降时要及时到正规医院就医。

本学期我校学生的视力不良率有所下降，今后将加大宣传力度，确保学生的身心健康。