

# 2023年分钟演讲稿微笑 三分钟演讲稿微笑 (优质5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 分钟演讲稿微笑篇一

蝴蝶飞过沧海，为了寻找一个幸福的国度；候鸟长途跋涉，为了找寻曾经遗失的美好；繁星陨落天空，为了寻觅一个温暖的怀抱；微笑面对生活，为了直面风雨、搏击云天，勇往直前！

也许，生活曾赋予你太多太多的挫折与磨难，使你丧失了对生活的信心。但我们必须坚持下去，才能等到明日灿烂的阳光！

那年，注定是我生命中最不平凡的一年，家中的变故，亲人的离世……相继而来的灾难时我原本脆弱的心灵变得更加不堪一击！然而屋漏偏逢连阴雨，因为亲人的突然离世使整个家庭笼罩在巨大的阴影之中，便使每个人都变得相当脆弱，又一亲人因不堪忍受着沉重的打击而病倒！这无异于火上浇油。姥姥说我们这个家再也不能出现什么其他变故了。但天不遂人愿，庞大的手术费使我们不得不抬起头来面对，于是大家都鼓起勇气，东拼西凑的挽救了亲人的生命，因为我们都再也承受不住亲人再一次离世的打击了。我们只要活着就好，活着就好！

经过这一系列的种种，虽然使我体会到了亲情的力量与家人的爱，但这种经历我却不想再有一次，整天都浑浑噩噩的生

活的感觉是那么的刻骨铭心，永生难忘！妈妈安慰我说：“地球是个圆，所以不会有人永远倒霉，你可以选择返回，但始终有一天你会重新面对。每个人的人生都是一样的，在自己的哭声里开始，在别人的泪水中结束。所以，我们不妨收起泪水，勇往直前。现在，不是也已经闯过来了吗？等待我们的，将是美好的未来。用微笑面对生活吧！”

微笑面对生活！

微笑面对生活！

微笑面对生活！

微笑面对生活，不要抱怨生活给予了太多的磨难，亦不比抱怨生命中有太多的曲折，如果人生仅为求两点一线的一帆风顺，生命，也就失去了存在的意义！

## 分钟演讲稿微笑篇二

你的幸福美满，你的国破家亡，你的婉约才华，注定了你的成就——千古最杰出的女词人。

你挥笔写下少女情怀，望着父亲满意的笑容，看着兄弟崇佩的目光，感受着母亲慈爱的抚摩，你美丽的容颜荡起了千层笑容。为的是衣食无忧，为的是家人的融洽，为的是自己的才貌，为的是父母对自己的理解。

夏日的夜中格外清晰，你们荡舟湖上，把酒言欢，执笔高唱，无视世俗的目光。谁言“女子无才便是德”，你坚决提笔，高唱“争渡，争渡，惊起一滩欧鹭”。

注定的缘分，千里相会。与你从荷花丛中摇出小舟，对赵明诚嫣然一笑，便注定了今世相守。几次的偶遇，几次的洽谈，便在三生石上刻下了今世之缘。宰相的为私错配，却用红线

将你们牵连。爱情之树开花，溢满了温馨。他轻轻撩开你头上的红纱，今宵一刻千金重。

朝夕相处，没有打不开的话题，似有说不尽的情话。依偎在花丛中，将自己的容颜与它比个高下，听着夫君“花美人更佳”的回答，你更觉得上天的垂怜有佳。把持着节衣缩食换来的古玩，你们相视而笑，是一种满足，是一种幸福。

吟词抚琴，一朝，无意间，一首咏牡丹之词竟在牡丹花会上夺冠。你坐在台轿上，头戴花冠，光芒四射，对夫君莞尔一笑，招来千重妒义。一队神仙伴侣，响彻天地。

夫君在外，今你倍感寂寞，手持黄花，独吟“人比黄花瘦”。整日登高远望，看着系带锦书的雁儿，你不禁换看。怎奈雁飞过，唯留一丝朦胧之影。你低头哀叹“花自飘零水自流，一种相思，两处闲愁。此情无计可消除，才下眉头，却上心头。”

闻的夫君病逝，你几乎昏厥，哭白了双鬓，愁送了花容，伤断了幸福。提笔“寻寻觅觅，冷冷清清，凄凄惨惨戚戚。”

所谓“祸不单行”，当祖国的大门被金兵打开的一刹那，你深感到上天的无情。当仆人将你强拉上马车，你掩面啜泣。“那房子里的古玩是我与夫君的心血。他走了，我将它们也弄丢了！”你的家破人亡，你的流离失所，你的孤独你的寂寞，皆化为愤怒，在亭柱刻下了“生当做人杰，死亦为鬼雄，至今思项羽，不肯过江东。”

你看到一小女孩对词的向往目光，便决定将毕生才华授予她，可惜她父母的古板，将她从你身边拉走。

躺在椅子上望着那个空荡的秋千，西日的小女孩已不在此，你悲叹自己的才华将要灭绝，自己的尸体将为谁收，你慢慢闭上双眼，一切将是黑夜，一切都得到解脱。唯留下，不朽

的婉约之作。

## 分钟演讲稿微笑篇三

敬爱的老师，亲爱的同学：

有人说，微笑是这个世界上一种永远不会凋谢的花朵，它不分四季，不分南北，只要有人群的地方它就会开放。越是圣洁的心灵，越是为其之美。

也有人说，微笑像阳光，给大地带来和煦温暖；微笑像雨露，滋润着大地的每个角角落落。诚然，一个自然流露的微笑，胜过千言万语，无论是初次谋面，还是相识已久；无论是身处逆境，还是心生愤懑??微笑能拉近人与人之间的距离，能帮我们驱走一切寒冷，另彼此之间倍感温暖。

原一平说：走向成功的路有千万条，微笑和信心只是助你走向成功的一种方式，但这又是不可或缺的方式。“微笑是的名片”微笑来源于成功，微笑取决于胜利。微笑蕴含着幸福，微笑饱含着生气。微笑中布满了永恒和希望，微笑里洋溢着美好与朝阳。你真正的看见过微笑吗？它也许不会喜形于色，而是埋藏心底，需要你去发现它，去挖掘它。微笑是可以应付一切的表情：冷漠、热情、嘲讽、仇视、关怀、成功、失败……我们还以笑容去点缀今天，用歌声去照亮黑夜，做一条林间的小溪，悠然而新鲜的流过树根，穿过草地，欢喜地看小草高高长，花儿默默红，一切在微笑着继续。

记得《蔷薇之恋》里的百合曾经说过：“上帝在为你关闭一扇门时，会为你打开一扇窗！”可谓说一句道破天机，人生本来就是短暂的，我们又何必为此抑郁一生！上帝并没有偏爱谁，她只是给了我们能够以各种不同的思考方式来安排我们生活的本能。

人生如一叶方舟，只有扬起理想的风帆，荡起奋斗的双桨，

才会找寻到真正属于我们自己的最宝贵的东西。让我们的生活充满微笑，在失望的日子里振作，因为我们坚信只要不断种植希望，终有新的美好来临。

用微笑面对生活，不要抱怨生活给予我们太多磨难，不要抱怨生命中有太多挫折，因为我们深知：“再平的路也会有几块石头绊脚”。生活如果一帆风顺，生命也就失去了其自身的魅力。

用微笑面对生活，把生活中的每一次挫折、误会、失败当作一次尝试，勇往直前；把生活中的每一次成功看成一种侥幸，平和谦逊。就这样微笑着弹奏生活的乐章，去迎接坎坷，去接受幸福，去品味孤独，去战胜忧伤。

朋友，生活需要微笑。假如你会微笑，那么很好，假如你不会微笑，那么请你发自内心的把你的嘴角扬起！让我们用微笑去面对生活赋予我们的一切。

## 分钟演讲稿微笑篇四

“姐姐，要买报纸吗？”沉浸在音乐世界的我被人拦下，抬眸，一个小女孩怯怯的脸出现在我面前。

我不说话，家里是有订报纸的，可却突然不想拒绝她。于是我摘下耳机，沉默着，等待着她的下文。

小女孩的脸颊飞上两朵羞涩的红晕，似乎想要转头就跑，可脚却像扎了根似的，无法移动半步。她紧咬下唇，眼中蒙上些许雾气。

坚硬的地面，被太阳晒得滚烫，白花花的一片，很是晃眼，让人分不清路。

一时间，气氛有些尴尬和僵硬。

我先开口，谆谆善诱：“你为什么要出来卖报纸呢？”

她顿时松了口气，为找到一个话题而开心：“我们是在义卖报纸，为灾区小朋友献爱心！”

她的语速很快，仿佛是早就准备好的，急匆匆的一股脑吐出来。

盛夏的午后，空气中弥漫着闷热的味道。

我环顾四周，果然还有很多孩子拿着报纸，不时询问路人要不要买，额头的汗水沿脸颊滴落，留下一道道痕迹。活跃、大方，那些孩子开朗的性格帮了他们不少忙，情况比眼前这个小女孩好很多。

她紧张的看着我，眼珠乌黑，满眼急切。

我从兜里掏出一枚1元硬币，带着暖暖的体温递给她，说着一句最平常不过的话：“请给我一份报纸，谢谢。”

她眼睛中划过毫不掩饰的兴奋，从臂弯中拿出一份被汗水染湿的报纸递给我，却在中途停下。她脸上的神色尴尬，为难的说：“我……我没有带零钱……”

一份报纸5毛钱。我看着她湿漉漉的刘海，她不好意思地低下了头。我接过她手中的报纸，微笑：“那就不用找了。”

她诧异，随即快乐的对我道谢，踩着轻快的步子离去，黑色的小皮鞋踩在水泥地面上发出“哒哒”的声响。

抬头，一眼就看到了那抹身影，在太阳下闪闪发光。她在跟一位路人搭讪，那位路人同样报以亲切的微笑，买下一份报纸。她向路人鞠躬感谢，转身便看到了我。她举起手中新赚到的那枚硬币，似乎所有的阳光都笼罩住那枚硬币，熠熠生

辉。她对我笑，灵动的双眼，自信而又骄傲。

那抹笑容，照射进人心底，像田野中的向日葵，仰着可爱的笑脸，享受太阳的爱抚，耀眼的绽放，绚烂又辉煌。

## 分钟演讲稿微笑篇五

敬爱的老师，亲爱的同学：

微笑，一个简单而又美丽的表情，但却意味深长。它，一个微波的力量，也许会使你更加从容，坚定，更加的自信和斗志昂扬！

在我或者别人的人生中，难免会遇到挫折，每一个人在人生这场战斗中，不可能事事如意，战斗不会有常胜将军的，但如果在战斗中失败后而已继续沉浸在痛苦的回忆中，那么我们就更加的消沉，更加加的痛苦，那么我们就永远不会成为失败后的成功者。那么，我们永远都登不上通往成功的道路。

我曾鼓励过他人，叫他微笑的应对人生，微笑的对到自我的命运。可是我，却似乎只会鼓励别人而不顾自我。我有何尝不是这一群失败者们的其中一位呢那次中段考，我自我没把握的数学，不也就比自我期望的还要失望吗那次中段考，我也不为自我考的这么差而留了好几次泪吗不也找了好多理由来安慰自我那颗受伤的心灵吗我考试懊悔，为什么当时自我这么傻，用泪水淹没自我的信心。

此刻，我懂了，我懂了用这世上最大那纯，最温暖的表情，用心底最动人的情感所流露出来的力量——微笑来给自我加油，给自我勇气，给自我信心！

给自我一个微笑吧，朋友们。要相信：“阳光总在风雨后！”只要用实际的心态去应对每一个的失败，用自我真实的实力去创造那份属于自我的辉煌！那么，你会明白：只要你笑对人

生，那么人生也会笑对你！