

# 最新高职院校教师岗前培训心得体会总结 高职院校教师岗前培训心得体会(大全5篇)

当我们有一个明确的目标时，我们可以更好地了解自己想要达到的结果，并为之制定相应的计划。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的计划吗？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 消防计划总结篇一

今天在人才开发院参加了消防安全知识培训班，虽然时间较短，但体会颇深。未来几年正是中厚板分公司深化宝钢现代化管理制度和强势发展的关键阶段，在企业变革发展的过程中，安全是企业的生命线。而抓好消防安全工作又是安全工作中的一项重点，要做好消防安全工作。

### 一、领导要到位。

这是企业消防安全工作得以顺利开展的首要保证。各单位的负责人作为消防安全工作的第一责任人，要加大对安全工作的管理力度，定期组织安全大检查，查处隐患限期整改反馈，切实地把消防安全工作与生产经营管理工作相结合，确保各项工作能顺利进行。

### 二、宣传教育要到位。

这是企业消防安全工作得以顺利开展的第一前提。要通过开展培训讲座，发放消防宣传资料和组织专业人员到生产一线宣讲等形式宣传消防安全知识，宣传教育面要达到100%，提高职工的消防安全意识，提高职工在事故发生时的施救、自救能力。

### 三、制度措施要到位。

这是企业消防安全工作得以顺利开展的软件保障。要根据上级有关消防的法律法规，结合本单位实际制定出一套行之有效的制度和措施，并严格抓落实，奖优罚劣，保障消防安全的各项工作能正常有序开展。

### 四、消防器材配备要到位。

这是企业消防安全工作得以顺利开展的硬件保障。根据消防管理部门，配备足够数量的消防器材，定期对消防设备进行检查和保养，对到期的器材及时换药，以备发生事故时能及时启动。

### 五、素质要到位。

这是企业消防安全工作得以顺利开展的重要基础。加大对专（兼）职安全员的培训力度，提高安全员的业务素质，培养出一支具备不计得失、乐于奉献、忠于职守和敢抓敢管精神的专业队伍，提升企业安全管理水平。组织业余消防队，定期组织消防演练，提升企业对事故的防范能力。

安全是企业的永恒课题，“安全为了生产、生产必须安全”，“水火无情、全员皆知”。消防安全事关企业的稳定和职工生命的安全，工作任重而道远，我们只有把各项工作长抓不懈，真正落实“五个到位”，消除隐患以防为主，才能保持企业消防安全局面长期稳定。

通过这次培训，让我深刻的认识到了消防安全的重要性和必要性，也给自己启迪了消防安全思维，增添不少的见识和实际性理论知识。

### 一、认清消防安全的重要性。

## 二、加强消防常识的学习。

灾害无情，火更无情，在平时里要多掌握一些消防基本常识、基本消防要点，必须学会有关消防知识，利用灭火器减少生命和财产损失。

## 三、保持良好的心态。

“只有绝望的人，没有绝望处境。”当你面对、或者突然发生火灾，要保持镇静，冷静，认真客观的对待面前所发生一切，首先，看外环境灾情大小，怎样采取有效办法，及时是否打报警电话119，要准确汇报时间、地点、火情范围，在现场中要维护秩序，了解火灾范围内人员和一些实际情况，逃生的方向是否可行。

在室内要采取趴在地上，用湿毛巾放到嘴鼻子之间用来呼吸，过滤那烟雾和干燥环境，等待救援，必要时，不间断呼叫救援，千万要保持冷静态度，不能慌乱。

## 消防计划总结篇二

离我们最近的灾难，是火灾。一不留神，它就会发生在我们的身边。我也看过了许多火灾后的悲剧，有的人被毁容，有的人终生残疾，有的人甚至失去了生命??上海有一所大学的女大学生因用电不慎而导致了火灾。当时宿舍中的另两名同学去接水救火，其他四名同学却不知所措，愣在原地。他们逃到了阳台上，最后被迫跳楼，结果无一生还。为什么一点点的小火就使四个生命流逝了呢？这个问题令人深思。

今天，我们进行了消防演习，让我了解了火灾现场该如何逃生和自救。我相信只要有预防，在火灾中采取安全措施就不再会有这样的悲剧发生了！防患于未然，在火灾来临时镇定自若，用湿物捂住口鼻，安全有序地逃离，这是每一个学生都应该掌握的知识。

有了前人的教训，就不该有后面的事故，平常细心观察周围，到灾难来临，才会有逃生的机会。注意防火安全，使火灾不再发生！让我们一起铭记今天吧！

在操场上，一位消防员来教我们如何使用灭火器，许多同学还上去体验了一番，我对着还有一点残火的砖块喷了几下，火全熄灭，二氧化碳将火与空气隔离。只是在喷时，我想，倘若在真火面前，我是否还能镇定自若地将灭火器上的插销拔掉灭火吗？或许我会贪生怕死呆躲在安全的地方了吧！

天已渐黑，但我的思绪还未尽??

火灾是无情的，它总是夺去无数人的财产与生命，但是，如果懂得了怎样预防与自救，就有可能在火灾来临时不再惊慌，创造生命的奇迹。

通过学校组织的防火自救演习，使我们对火灾发生时应急疏散、正确逃生和灭火知识有了切身的体会，也带给了我们更多的思考。我认为：“火”既可以给人类进步作出突出贡献，给人类生活提供帮助和便捷，也可以给人类带来灭顶之灾。

很多时候，人们认为火灾与自身没有直接关系，认为火灾的隐患与自己毫不相干，其实，火灾的隐患就在我们身边。从现在起，我们应该正确用火，不随便燃火，发现有火灾隐患的建筑物应及时通报有关部门。另外，当火灾来临时，我们要沉着冷静，运用正确的逃生方法进行自救，在火灾发生的第一时间逃生并报警，如果被困家中应大声呼救，并立刻用湿毛巾捂住口鼻，低头俯身迅速离开火场，不怜惜身外之物，不要随意跳楼逃生。而且，正确使用消防设备也十分重要，在使用灭火器时要记住以下三部曲：“拔插销、对火源、压把手”。这次演习提高了我们防火、救火、自救的消防意识，也让大家明白了隐患险于明火的道理。

让我们一起行动起来，用知识守护生命！

## 消防计划总结篇三

这次消防安全知识的主题班会中我对中学生怎样防止火灾发生，发生火灾后如何自救都有了深刻的认识，我们中小學生不要随身携带火柴、打火机等火种。不能乱拉、乱拉电线，随意拆卸电器，用完电器要及时拔掉插销。发现燃气泄漏时，要关紧阀门，打开门窗，不可触动电器开关和使用明火。阳台上、楼道内不能烧纸片，燃放烟花爆竹。使用电灯时，灯泡不要接触或靠近可燃物。

发生火灾后要学会自救：在火势越来越大，不能立即扑灭，有人被围困的危险情况下，应尽快设法脱险。如果门窗、通道、楼梯已被烟火封住，确实没有可能向外冲时，可向头部、身上浇些冷水或用湿毛巾、湿被单将头部包好，用湿棉被、湿毯子将身体裹好，再冲出险区。如果浓烟太大，呛得透不过气来，可用口罩或毛巾捂住口鼻，身体尽量贴近地面行进或者爬行，穿过险区。当楼梯已被烧断，通道已被堵死，应保持镇静，设法从别的安全地方转移。可按当时具体情况，采取以下几种方法脱离险区。

一、可以从别的楼梯或室外消防梯走出险区。有些高层楼房设有消防梯，人们应熟悉通向消防梯的通道，着火后可迅速由消防梯的安全门下楼。

二、住在比较低的楼层可以利用结实的绳索（如果找不到绳索，可将被褥里儿、床单或结实的窗帘布等物撕成条，拧好成绳），拴在牢固的窗框或床架上，然后沿绳缓缓爬下。

三、如果被火困于二楼，可以先向楼外扔一些被褥作垫子，然后攀着窗口或阳台往下跳。这样可以缩短距离，更好地保证人身安全。如果被困于三楼以上，那就千万不要急于往下跳，因距离大，容易造成伤亡。

四、可以转移到其他比较安全的房间、窗边或阳台上，耐心

等待消防人员。

生命最重要，安全第一。学会保护自己。

## 消防计划总结篇四

xx月xx日，邀请张教官给我们幼儿园全体教职工交房消防知识，主要出去三个方面的原因，第一：幼儿安全；第二：幼儿园厨房电线跑火；第三：办理幼儿园消防证期间，冯警官总是在火场，找人很难。为了保证教职工和幼儿的安全，幼儿园也同也进行了全园的消防演习，增强全园教职工和幼儿的. 消防意识。

xx月xx日下午6点张教官讲解了防火的一些理论知识，也结合一些消防案例事件，对火灾发生的原因、类别、过程、危险进行了详细讲解。并按照事故处理“四不放过原则”，对如何开展消防安全检测、安全学习、安全检查，以及火灾中如何进行有效的逃生等知识进行了阐述。这些知识为我们树立消防安全意识，提高火灾应急处理能力提供了很大的促进作用。我认为，要做好幼儿园消防工作，要做到以下几点：

- 1、成立幼儿园的消防应急小组，确保火灾放生，第一时间疏散幼儿。
- 2、进一步强化师生消防安全意识，提高防范自救能力。
- 3、做好全园的安全检查工作
- 4、禁止幼儿园携带打火机、可燃异物进幼儿园，加强幼儿自救自护的教育和训练。
- 5、定期和不定期进行消防安全检查，发现问题及时的解决，消除园内的安全隐患。

## 消防计划总结篇五

今天下午学校安排我们在实习之前听一次关于消防知识的讲座。本来我并没有很重视，觉得这种讲座以前听过很多次没什么在听的必要。但在我静下心来听完此次讲座的时候，我感受颇深！

“大火无情，人有情。”——一句震撼心灵的话语，被人们谨记于心，却难阻挡一次又一次的火灾惨剧……究竟是为为什么呢？作为必须生活在世间的人类——我们应该好好反省一下了。在讲座上，保卫科科长演讲绘声绘色，详细具体，分别从火灾预防和防治、宿舍安全管理、逃生技巧等方面给我们讲解安全自救知识，并加以前些年国内的真实案例警醒我们，利用ppt,一张张触目惊心的照片呈现在大家面前：1993年11月，广东深圳致丽玩具厂特大火灾[]20xx年12月25日，河南洛阳市东都大厦特大火灾。

为了加强安全防火教育，科长还亲自演示用灭火器救火的正确操作。整个讲座图文并茂，深入浅出，会场气氛热烈，一张张触目惊心的照片和一个个惨痛的教训使在场的每一位印象深刻。最珍贵的是生命、是幸福、是安全。

从安全教育演讲中，让我们感受到学院对安全的重视，以及演讲中讲到的事例，让我们感受到生命诚可贵，安全价更高。

人的生命至高无上，然而安全是幸福生活的重要保障。因此在欢乐时，我们要时刻敲响安全警钟，多一份安全思想，少一份事故危机。在我们身边有许多意外和不幸，因此我们每个同学都要树立安全第一的思想，同时安全责任重大，因此我们都要严于律己，切实履行安全职责，保障安全。

作为一名合格的大学生，我们要增强安全防范意识，消除安全隐患，同时在我们顶岗实习可以进一步为同学们普及消防知识，增强消防安全意识，提高同学们预防火灾和火场逃生

自救能力，提高防范能力，要掌握安全知识提高防范技能。生命如同鲜花一样娇艳绽放着生命，美丽的生命只有一次，人生的花季只有一次，青春的火焰也只绽放一次，怎能不珍惜这段美好的时光呢？因此我们要以安全为首，敲响安全的警钟，奏响生命的乐章，让生命之花开得更加绚丽。

## 消防计划总结篇六

胸中有大爱，英雄惜英雄。第x届“中国青年五四奖章”获得者、江苏省南京市鼓楼区方家营消防救援站站长助理丁良浩说：“看到九江市消防救援支队的战友们在洪水中逆流而上，把那么多被困群众转移到安全地带时，我感到了一种力量、一种生命的强大力量。当消防员这么多年，我也经历过很多救援，每次救援都让我深深感受到，在救援现场，个人的力量是有限的，集体的力量才是强大的，一个有凝聚力的集体更是战无不胜的，九江市消防救援支队就是这些集体的优秀代表”。

从江南水乡到大漠边关，从泰山之巅到雪域高原，“时代楷模”的先进事迹，深深感染激励着广大消防指战员。西藏自治区拉萨市布达拉宫消防救援站副站长吕泽华说：“九江市消防救援支队的先进事迹，充分彰显了‘最美逆行者’的时代风采，也深深感动着我们、激励着我们。我们将以他们为榜样，艰苦奋斗、锐意进取，用实际行动诠释‘人民至上、生命至上’的初心使命和责任担当，永远做党和人民忠诚的‘高原守夜人’”。

辽宁省沈阳市铁西区启工消防救援站政治指导员张岩说：“虽然我们启工消防也是咱们队伍的‘老典型’，但学习了九江市消防救援支队的的事迹，使我们深深的感到，九江消防赋予新时期消防救援队伍先进典型新的内涵，有许多地方值得我们学习。特别是‘洪流敢挡、火海敢闯’的战斗精神，尤其值得学习。我们将以九江市消防救援支队为榜样，以临战的姿态备战，以打赢的标准练兵，把指战员练成‘硬



骨头’，把队站练成‘铁拳头’，全面提升综合救援能力，坚决完成党和人民赋予的各项任务”。

无所畏惧，是心中守护人民群众的义无反顾；逆流而上，是肩上承担的使命和责任。“九江市消防救援支队的先进事迹，很好地展现了消防救援队伍赴汤蹈火的勇气担当，他们无愧于‘时代楷模’这个称号。作为泰山卫士，我们更需要向九江市消防救援支队学习，践行好‘誓言如山，尽责至善’的泰山消防精神，肩扛守护游客的责任，在崎岖陡峭的十八盘上勇往直前。”山东省泰安市泰山风景名胜区泰山消防救援站副站长李令政如是说。

“52项省部级荣誉、连续9年先进支队、连续15年未发生较大亡人火灾事故……这一串数字，真正不容易！”九江市消防救援支队的先进事迹，令“全国抗震救灾模范”、甘肃省甘南州消防救援支队副支队长班玛南加感触很深，他说：“和九江市消防救援支队相比，我们还有很大差距，在今后的工作中，一定要学习他们‘见红旗就扛、见第一就夺’的争先意识，向先进学习、向榜样看齐，用实际行动为甘南消防救援事业发展贡献自己的力量”。

## 消防计划总结篇七

4月4日，公司组织新员工一次消防培训，通过廖经理细致的法规讲解和真实的图片展示，认识到了各部门和各岗位对消防法规认识的重要性和火灾的’危险性，熟悉了消防灭火的基本措施以及消防器材的系统种类、使用方法、报火警程序、扑救初级火灾和逃生技能。

这次培训中，重点讲述了深圳舞王俱乐部和广州建业大厦火灾的来龙去脉，还原了事故发展的起火过程，逃生过程，以及在公共场合逃生路线选择。观看视频播放的时候，心灵十分的震撼，短短的2分钟的过程，开始起火到燃烧，吞噬了44条鲜活的生命，不少的人不是被火火的烧死，而是被踩踏和

烟熏致死，使我们懂得了，在面对火灾的时候，我们需要冷静，不能慌乱，得听从指挥，选择正确的逃生路线，正确的逃生方法；廖经理还现场演示了灭火器的使用方法和防毒面具如何正确佩戴使用，这都关乎火灾发生时，关系到个人生命和财产安全，自救和如何施救他人。

应该是工作人员，也应该是消防员，发挥岗位“一专多能”的作用，只有日常工作中，注重细节的培养，一根烟头、一张废纸，稍不注意都有可能造成火灾，从小处做起，重视和消除安全隐患。

“安全第一，预防为主”，“隐患显于明火，防范重于救灾，安全重于泰山”，我们相信在公司的管理下，提高防火意识，维家思的消防安全工作会做的越来越好，人人参与消防，把学到的消防知识运用贯彻到实际的工作中去，为维家思广场正常经营，提供安全保障。

预防火灾，敬畏生命，消防警钟长鸣，做好消防工作，从自己做起！