

最新预防溺水班会内容 冬季预防火灾班会教案(精选6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

预防溺水班会内容篇一

知道报火警的方法，并牢记火灾中的自救和互救知识。

体会灾害来临时自护自救和互救的重要性，提高自我保护意识。

师生共同搜集引起火灾的原因、火灾的危害、火灾来临时自救、互救知识。

ppt演示课件

同学们，你们放过鞭炮吗？今天有两个小朋友也放鞭炮了，想知道发生了什么吗？

提问：想一想会造成什么后果呢？

学习板块一：火灾的原因和危害

(1) 出示学习目标

(2) 阅读课本p72的资料

学生结合自己收集到的资料了解引起火灾的原因

小组交流并汇报

(3)过渡：这些原因中哪些是由小学生引起的?火灾会造成哪些危害呢?

小组汇报交流

学习板块二：拨打报警电话

(2) 讨论交流引导学生先在小组里说一说，然后在全班交流

(3) 教师总结：

a.说明失火地点，说清单位和街、巷名称，不要使用简称。

b.要说清是什么物质着火和火势大小。

c.说明报警人的姓名和所用电话。

d.任何人都不能假报火警，发现有人假报火警，应及时制止。

学习板块三：设计防火安全标志

学生根据本节课学到的知识设计安全防火标志

教师选出设计得好的进行展示并组织学生评价。

预防溺水班会内容篇二

让学生知道一些煤气中毒的有关知识，能在生活中防止煤气中毒的发生，保障自己生命财产的安全。

2008年12月2日凌晨，榆林定边县堆子梁中学四年级一女生宿舍发生煤气中毒事件，12名女童中毒，11人死亡。12月12日

凌晨，住在马家岭村的一户人家发生煤气中毒事件，睡在屋里的三代5口人，有4人死亡。全国各地煤气中毒事件也时有发生，据统计，中国家庭每年由于一氧化碳中毒死亡的人数排在交通事故和生产事故之后的第三位。

煤气中毒，又称一氧化碳中毒。一氧化碳是无色、无臭、无味的气体，因此，容易被人们忽略而导致中毒。

早期症状：一氧化碳中毒早期症状表现为：剧烈头痛、头晕、心慌、面部潮红、口唇呈现樱桃红色、全身乏力、恶心、呕吐、嗜睡、意识模糊、视物不清、感觉迟钝、幻觉等症状。这个阶段如果能够识别中毒症状，使患者脱离中毒环境，可以很快恢复。如果继续在中毒环境中，病情会进一步发展。

中度症状：中毒者会出现呼吸困难、意识丧失、昏迷、瞳孔对光反射和角膜反射迟钝等症状。中毒症状：病情进一步加重会出现重度中毒：深昏迷、瞳孔对光反射和角膜反射消失、呼之不应、推之不动，这一阶段常伴有脑水肿、肺水肿、休克等严重的并发症，死亡率极高。

1、在密闭不透风的居室中使用煤炉取暖、做饭，由于通风不良，供氧不充分，可产生大量一氧化碳积蓄在室内。另外含碳的燃料，如汽油、煤油、木炭等，在缺氧而不能燃烧时，也可产生大量的一氧化碳，引起煤气中毒。

2、家庭使用的煤气罐，如果漏气或开关不紧，均可使煤气大量溢出，造成中毒。

3、门窗紧闭，又无通风措施，或使用旧风斗、或风斗过小或安装高度不够。造成煤气排出不畅，也能引起中毒。

4、平房烟囱安装不合理，筒口正对风口，使煤气倒流。或遇大风倒烟、烟筒被烟灰或其它东西堵塞等，煤气排不出或排量少，大部分扩散在室内，也会发生煤气中毒。

5、气候条件不好，如遇刮风、下雪、阴天、气压低，煤气难以流通排出，可能引起煤气中毒。

6、冬季在车内发动汽车或开动车内空调后在车内睡眠，都可能引起煤气中毒。

1、自救方法：如在使用煤炉、炭盆取暖或使用石油液化气热水器洗澡时，有感到头晕、胸闷的症状时，要尽快打开门窗，脱离现场。若感到全身乏力不能站立时，可在地上匍匐爬行（一氧化碳比空气轻），迅速打开门窗逃生，同时呼救。

2、急救他人方法：当发现或怀疑有人出现一氧化碳中毒，在救护人员赶到前采取一些急救措施，将可能极大地减少伤亡。应立即采取下述措施：

（1）救护人配带有效的防护口罩，或用湿毛巾捂住口鼻俯伏入室，关煤气，禁用明火和开关电器以及一切可能产生火花的行为。

（2）应尽快让患者离开中毒环境，并立即打开门窗，流通空气。

（3）患者应安静休息，避免活动后加重心、肺负担及增加氧的消耗量。

（4）松解衣扣，保持呼吸道通畅，清除口鼻分泌物，保证患者有自主呼吸，充分给以氧气吸入。

（5）神智不清的中毒患者必须尽快抬出中毒环境，在最短的时间内，检查病人呼吸、脉搏、血压情况，根据这些情况进行紧急处理。

（6）中毒者呼吸心跳停止，立即进行人工呼吸和心脏按压。

(7) 呼叫120急救服务，急救医生到现场救治病人。

(8) 病情稳定后，将病人护送到医院进一步检查治疗。

冬季取暖或使用煤气时，一定注意室内通风换气，这是预防煤气中毒的关键。遇有大风天气，尤其是在夜晚，一定要打开炉门，让煤能够充分燃烧，或者干脆将炉子灭掉；尤其在冬季的雨雪、阴天或者气压低的天气里，要注意及时清扫烟囱，保持内部通畅，并要经常开窗通风。

大家学到了什么？

预防溺水班会内容篇三

班会主题：

学习溺水安全知识，提高防范意识

班会班级：

20__级机电一班

班会地点：

教室

班会时间：

20__年7月3日

教学目标：

1. 提高安全意识，学习溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。

2. 初步了解溺水安全的有关内容，要求每一个学生都要提高安全意识。

3. 自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

教学重点：

学习溺水安全的基本知识，培养有关防范力。

教学方法：

教师讲授和学生讨论相结合

教学过程：

一、老师谈话引入

同学们，你们好！今天我们学习溺水安全知识。如今的社会里，车祸、中毒、溺水……剥夺了许多宝贵的生命，尤其是溺水最为严重了。我们经常听到一些溺水事故的发生，看到一些触目惊心、惨不忍睹的灾难在我们身边发生。那我们该怎么预防呢？了解溺水和如何防止溺水显得非常重要。

二、活动设计

(一) 老师出示近年来溺死事故实例：

实例一：2005年9月11日上午11时，平度市旧店镇郑家村12岁小学生__在村南一水塘边放牛时意外溺水，经过当地村民1个多小时打捞，才将__打捞上来，虽然经120急救人员全力抢救，但还是因溺水时间过长不幸身亡。

实例二：2019年8月6日上午10时许，平度市门村镇东河北村16岁的学生明明(化名)与同学郭浩(化名)结伴来到村东龙

王河内洗澡。由于不熟悉水下地势，不会游泳的两人不慎滑入陡坡沉入水底。昨日下午2时许，两名少年先后被打捞上岸。但均因溺水时间过长，不幸身亡。

(二) 向学生讲几点防溺水的知识要点

1、溺水致死原因

主要是气管内吸入大量分阻碍呼吸，或因喉头强烈痉挛，引起呼吸道关闭、窒息死亡。

2、症状

溺水者面部青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

3、自救与救护

当发生溺水时，不熟悉水性时可采取自救法：除呼救外，取仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。因为深吸气时，人体比重降到0.967，比水略轻，可浮出水面(呼气时人体比重为1.057，比水略重)，此时千万不要慌张，不要将手臂上举乱扑动，而使身体下沉更快。

会游泳者，如果发生小腿抽筋，要保持镇静，采取仰泳位，用手将抽筋的腿的脚趾向背侧弯曲，可使痉挛松解，然后慢慢游向岸边。

救护溺水者，应迅速游到溺水者附近，观察清楚位置，从其后方出手救援。或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

出水后的救护：

首先清理溺水者口鼻内污泥、痰涕，取下假牙，然后进行控

水处理。救护人员单腿屈膝，将溺水者俯卧于救护者的大腿上，借体位使溺水者体内水由气管口腔中排出。有些农村将溺水者俯卧横入在牛背上，头脚下悬，赶牛行走，这样又控水、又起到人工呼吸作用。如果溺水者呼吸心跳已停止，立即进行口对口人工呼吸，同时进行胸外心脏按摩。

4、如何防溺水

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

(1)不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

(2)必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

(3)要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

(4)对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

(5)、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心

慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

(6)在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

(7)在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

5、遭遇溺水你该如何自救

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点通常在：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节。每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。

当发现有人落水时，救助者不要贸然去救人，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。如果当时情况十分紧急，而救助者又具备一定的救护技巧，那么救助者在下水前应尽快脱去衣裤和鞋子，在向落水者接近时，要尽量避免被落水者抓住。

综上所述，溺水是非常危险是，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，

溺水事件还是可以防止的。

三、同学讨论：

这次班会课学到了什么，并且举例说明以后应该如何做？

四、教师小结：

同学们，今天我们学习了，如何防止溺水。同时我们也学习了一些溺水自救的方法。现在天气也越来越热了，同学们去游泳时一定要注意安全。要做好下水前的热身活动，以免发生意外。

五、结束语：

同学们，生命的全部意义在于无穷地探索尚未知道的东西，在无穷的探索里，你会看到光辉、灿烂的前景。人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这节课的学习，学会珍惜生命，养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。

预防溺水班会内容篇四

为了让同学们更多的了解防火防盗的知识，培养同学们自我保护的意识和能力，我系学生会和团委安排各班开展了《防火防盗安全教育》的主题班会。

班会提前一周安排下来，各班就积极策划，组织。11月x日晚，各班都开展了此次班会，并取得了良好效果！

班会准备前期，各班同学都在积极布置教室，做好一些准备工作，如中1班的同学利用气球等装饰物将教室讲台布置的很漂亮，中3班的同学还利用计算机等多媒体来开展此次班会等。

总之，各班的班会都有自己的特色，同学之间相互配合，组织得较好，看得出来，每班都非常用心、认真的筹划了这次班会活动，并且各班班主任老师也积极参与了此次班会，还做了精彩发言。

“安全”一词，对我们来说并不陌生，甚至是大家经常挂在嘴边念叨的词。但在大家身边却还是经常发生这样或那样的安全事故，有的班级还做了案例示范，如20__年x月x日和25日，北京市接连发生两起校园火灾事故：24日上午9时30分，首都师范大学学生公寓6号楼219房间发生火情，是该校教育技术系学生吴某在宿舍内吸烟时，烟头点燃褥子所致。又在当天晚上，159中学4名高二学生聚在同学家过平安夜，次日凌晨发生火灾，造成两人死亡、一人轻伤；20__年x月x日上午9时25分，某校学生李某某在宿舍违章使用“热得快”，约9时30分离开宿舍时未拔掉电源，致使“热得快”过热，电线短路引起火灾等等，有的同学还讲了自己的亲身体会，如上街被盗，被骗等等。因此在班会上，大家也着重强调了以下一些防火防盗的安全教育知识：

- 1、禁止在寝室使用大功率电器（热得快、电磁炉、空调、电饭锅等）；
- 2、不要在床上吸烟，不在寝室使用蚊香；
- 3、不乱接电线，当发现电器设备冒烟或闻到异味时，迅速切断电源进行检查；
- 4、外出时，将贵重物品保管好，并将寝室门锁好；
- 5、尽量不要一个人上街，最好结伴同行，并注意看好自己的钱物；
- 6、不要听信陌生人的花言巧语，以免上当受骗·····

此次班会，各班都组织的较好，但也存在一些小问题，如有个别一些同学，并未参与到活动中来，在做自己的事情，还有的同学在讲小话等。另外，各班的班会还可以采取多种形式来开展，不用局限于演讲之类的· · · · · ·希望同学们再接再厉，积极参加、开展各项活动，我系越办越好！

预防溺水班会内容篇五

为了切实做好防溺水宣传教育工作，5月10日下午，__中心小学利用课外活动时间，对全体学生召开了“珍爱生命 预防溺水”主题班会。主题班会由政教处主任主持，他首先通报了去年__发生的2名小学生溺水身亡事件，分析了事件发生的原因，介绍了各级主管部门对校园安全工作的要求，同时，介绍了我校近期安全工作的部署落实情况，强调了当前防溺水工作的形势严峻，我校师生必须提高认识和警惕，做到安全警钟长鸣。

校少先队辅导员对全体学生进行了“珍爱生命 预防溺水”安全教育和动员，他给同学们普及了预防溺水和溺水救援的安全知识，代表学校对全体学生提出了具体要求，并对当前食品卫生安全、交通安全、运动安全、实验安全、防踩踏等安全工作逐一进行了强调。整个发言详实、全面。各班同学认真听会，边听边记。纷纷表示，会把安全知识牢记于心，以对生命负责的态度严格遵守学校的各项要求。

会后，学校少先队迅速行动，通过校园广播站向全体学生发出了“珍爱生命 预防溺水”倡议书，各班同学积极踊跃报送通讯稿，表达自己对校园安全的认识和看法。同时，校园广播站利用课间不断播出防溺水安全知识和食品卫生安全知识等。积极营造宣传氛围，通过各种途径加大宣传力度，增强师生安全防范意识。

为有效贯彻《中小学书法教育指导纲要》及《省教育厅转发教育部关于中小学开展书法教育的意见的通知》文件精神，

共享我市书法写字教育教学特色成果，推进我市小学语文书法写字教学研究的开展，6月11日下午，在__小学举办了“__市小学语文写字教研活动”。教育局督导室__副主任、教研室的__副主任以及全市49所小学的分管领导和书法写字指导教师，共100多位老师参加了本次活动。活动分为师生书法作品欣赏及、参观校园环境、课堂教学展示、交流汇报及对今后写字教学工作的布置几个部分。

在课堂教学展示部分，一共展示了八节课。这八位老师分别是来自__小学__、__老师，来自__小学的__、__老师，来自__小学的__老师，来自乐余小学的__老师，来自塘市小学的__老师，来自__学校的__老师。八位老师为大家呈现了八堂精彩的研究课，老师们扎实深厚的教学基本功，大气自然的教学风格，驾驭、调控课堂的能力，富有艺术性的课堂，老师的适时的示范引领和学生的认真书写练习，给同行留下了深刻印象。

随后，__小学与__小学作为此次活动的主办方，交流了写字教学经验，全面细致地向大家介绍了学校近些年在写字教学方面的具体做法与所取得的成绩，听课老师很受启发。

最后，教育局教研室__副主任对这八堂课进行了整体的评价，并明确指出中小学加强书法教育的必要性。侯副主任要求老师们提高对书法写字教育的认识，树立“每一位教师都应该是书法写字指导老师”的观念。要按照国家课程标准的要求，认真落实每周一堂书法课，不断提高书法教育水平，使写字成为学生综合素养的重要抓手，做到“认认真真写字，端端正正做人”。

本次活动受到了教育局教研室和各兄弟学校的支持，获得了较高评价，对于引领我市小学广大教师如何扎实、有效地开展写字教学起到了很好的示范作用。

20__年__月31日，__初级中学元旦文艺演出暨表彰大会在军

事经济学院礼堂顺利举行。1400多名师生共聚一堂，在和谐欢乐的气氛中迎来了新的一年。

下午两点，全校师生满聚一堂，首先校长__致新年贺词，贺词在总结20__年学校取得成绩的同时，对新的一年寄予了新的期待。之后，文艺演出正式开始。老师和各年级学生合作，共同参与到节目当中，参演人员近百人。节目形式丰富多彩，包括舞蹈、歌曲、小品、相声、时装秀等等。同时，节目内容贴近学生生活实际，如相声《说相声》主要讲述的是校园趣事；同时节目也融入了20__年的流行元素，如舞蹈《江南style》小品《中国好学生》等。其中，九年级四班精彩的《荧光舞》以其美轮美奂的舞台效果赢得了满堂彩。演出中间校领导宣读了在20__年广播操比赛、主题班会比赛等重点评比中获奖班级的表彰决定。整台节目历时两个半小时，欢笑声、欢呼声、掌声不绝于耳。下午四点三十分，师生有序离开礼堂，安全回到学校。

精彩的元旦晚会为__中学20__年各项工作画上了浓墨重彩的句号，希望我校在新的一年里再创辉煌。

预防溺水班会内容篇六

为贯彻落实建教普65号转发杭州市教育局《关于开展中小学预防溺水专项安全教育活动的通知》文件精神，积极响应上级教育主管部门要求开展好“珍爱生命，预防溺水”主题教育，增强学生对溺水事故的认识和防范意识，初级中学安全领导小组积极行动，针对文件中做好“六个一”活动指示，结合我校实情，完善了预防溺水专项安全教育活动周实施方案，充分利用校园广播站、黑板报、宣传栏、团队活动课等阵地，运用宣传标语、横幅等教育手段，大张旗鼓地开展宣传教育活动，形成了良好的学习、教育氛围。

现就开展情况作如下小结：

一、结合校情，完善方案

我校是一个寄宿制学校，90%的学生都是从周一进校到周五出校，请假制度完善。主要隐患来自周末和放假期间，引导家长履行职责，加强监管是我们开展活动的重要工作。为此我校通过校讯通平台加强家校联系，实现家校合作工作学生的生命防线，并在原有方案和应急预案的基础上，完善《洋溪初级中学预防溺水主题教育周实施方案》和《洋溪初级中学预防溺水应急预案》。

二、抓落实，防患于未然

根据文件要求，认真做好“六个一”活动：

- 1、利用周一国旗下讲话，进行“珍爱生命、预防溺水”教育动员大会。
- 2、组织开展以“珍爱生命、预防溺水”为主题的团队活动课。
- 3、布置刊出一期预防溺水教育的黑板报，介绍宣传预防溺水的基本常识。
- 4、向家长发放一份“珍爱生命，预防溺水”告家长书，增强家长的安全意识和责任意识，引导家长配合学校工作共筑学生的生命防线。
- 5、在学校醒目位置悬挂了一条“珍爱生命，预防溺水”横幅，时刻提醒和警示学生水火无情，营造了浓厚的防溺水宣传教育氛围。
- 6、积极与街道、村委取得联系，在危险水域设立警示牌。教育、告诫学生严禁在无监护人陪同下下水游泳，防止溺水事故的发生。

三、加强监督，建立评价机制

学校暑假预防溺水主题班会反思