

# 2023年克服困难班会活动方案设计(精选5篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 克服困难班会活动方案设计篇一

每一个人都会在人生的道路上遇到挫折和困难，我也不例外，因为有了这一次，所以，我才知道了，困难和挫折是可以克服的。

那是在一个风和日丽的下午，我正在沙发上懒洋洋地看着电视。妈妈来了，她手里好像点着些什么东西，出于好奇，我就问妈妈：“妈妈，你手里拿的是什么呢？”妈妈对我说：“这是练字用的，它是一整套，里面有三根毛笔、一盒墨水、宣纸……”最后又补充一句：“这可是专门买给你的，我是想让你练好毛笔字！”

虽然听着像那么一回事，可是，我写出来的字并不怎么样。还没练几个字，手就已经很酸了。于是，我把笔放在桌子上面，稍不留心，还把墨给扣翻了，弄得满手、满身都是墨水。我终于忍不住了：“这个毛笔字可真难练，我不练了！”

妈妈对我说：“你如果练就要练到底，不能半途而废呀！”于是稍加休息，我又开始练了起来。坚持了几天后，终于把毛笔字练的像样了。

从那以后，我知道了，困难和挫折是可以克服的，不要把它认为非常困难，相信自己一定能做到。

## 克服困难班会活动方案设计篇二

同学们都有喜欢玩的游戏吧。肯定有。没个人玩的游戏有所不同。有些人爱玩cf有的人爱玩dnf还有的人爱玩炫舞。我爱玩飞车。

在我刚刚开始玩飞车的时候，我什么也不会。我有羡慕的眼观看着那些一百多级的高手。我也很想升到一百多级。从这以后我就不断的努力。

努力也少不了帮助，飞车有个小精灵。它助人为乐，如果我有困难的时候或者有难题的时候，我都会找这只可爱的小精灵，这个小精灵也不断的帮助我。我和它成了好朋友。

在玩飞车的时候。也认识了不少的朋友，当然，他们也会帮助我，玩飞车的时候，我是多么快乐啊。

可是，玩飞车的时候。那些高手比我跑的快。我迷上了飞车。从那以后我天天玩，我的成绩一落千丈。视力也大大不如以前了，不过欣慰的是我的飞车等级越来越高。想不玩都不行。我控制不住自己。

成绩一落千丈的我，被父母老师批评。但是我有什么办法呢？我身边的朋友一个一个的离我远去。

我感到羞愧，我要改正，从这以后。我每天坚持只玩一个小时。现在的我。成绩恢复了。朋友更多了。

## 克服困难班会活动方案设计篇三

一个炎热的下午，闷闷的，骄阳火辣辣的烤着大地，偶尔一丝风只能带来暂时的清凉。

我提着乒乓球拍，向体育馆走去。楼道中的阴凉没持续多久，

一进体育馆的感觉就完全不一样了，高高的天花板上装的那些1000瓦的灯，让人觉得热了起来。幸好乒乓球台比较靠窗，窗户打开一条缝，微风吹进来，让人凉快了一些。

球感不好的我，回家狂练颠球，练挥拍·····

我一定要刷新纪录！一定要刷新纪录！我等待着，更好的成绩。

虽然很累很热，但我很快乐~

不断地打，不断地练。虽然我的水平还很低，但我进步了许多。想想那些在场上拼搏的乒乓球运动员们，那是付出了多少汗水呀！

坚持就是胜利，不论什么事不管有多大困难，坚持，拼搏，就能成功。让我们做一个奋进的人吧！

## 克服困难班会活动方案设计篇四

古罗马哲学家西塞罗说过：“困难越大，荣耀也越大。”是啊，每一位成功人士都要经历困难，若想有成就，也要经受困难的磨练。在遇到困难时不一定都能迎刃而解，但一定要战胜它。

每个人在生活中都会遇到困难，不论是学习上、生活上，都应该勇敢地克服。我也有过一次难忘的经历。

那时是暑假，我去英语补习班，英语老师布置了一项背课文的任务，可是那篇课文很长，而且新词有很多，时不时就会忘。这对我们来说是个挑战。

回家后，我死记硬背，结结巴巴地好歹是背下来。第二天下课时，我们去找老师考课文。我前面的同学好长时间才背下

来，他们回来时，我看到他们脸上有好多汗珠，也很紧张。空气似乎凝固了，弥漫着紧张的气氛其他同学，有的眼睛像扫描仪一样快速地浏览课文，有的咧嘴说笑，有的眉头紧锁似乎在竭尽全力地回忆，有的急得直跺脚。我想：都什么时候了，还说说笑笑，这都对我们来说是困难啊！

再看老师一边低头批作业，一边考英语课文，因此有的同学就打起了如意算盘，我的同桌心里就有个“小九九”，她把课文每句话的句首词往手上写，忘了再偷看，嘴里还叨咕着：“这篇课文真难背呀！幸亏我有妙招。”我想：应该克服困难才行啊！连这点小困难都不能克服，还要作弊，以后遇到困难可怎么办啊？我还是坚持自己的想法：战胜困难。

到我了，我好紧张啊！一开始，我背得结结巴巴，紧紧地抓着衣服，额头上渗着汗珠，告诉自己不要紧张，要战胜困难！背了几句话后，渐渐地，我不再紧张了，我的嘴里流利地飞出了一连串英语。背完了，我终于不紧张了。虽然背得有点结巴，但还是不错的。老师抬起头，对我说：“不错！”我快乐极了，就像凯旋而归的将军一样。我心中只想着：我战胜了困难！

我国的伟人主席说过：“世上无难事，只要肯登攀。”我成功地打败困难，也让我明白了：面对困难不可以退缩！

## 克服困难班会活动方案设计篇五

曾记得一堂体育课，教师叫我们跳高，我体育样样都好，就是跳高是我的弱项，我怕在同学面前失去威信，所以心里真的十分恐慌。

一条细长的竹竿已经架在跳高架上了。我的心像打着十五只吊桶——七上八下。可是望着比自我矮的同学都如燕子似的跃过去了，这才长舒了一口气。

呦，轮到我了。我竭力让自己镇定下来，可两腿还是不住地发抖。于是，我深吸了一口气，然后奋力向目标去……只听“砰”的一声，竿子落了。脚一歪，我把脚给扭了。我强忍着疼痛抑制住泪水，一拐一拐地走开了。“哈哈”！班上的一些男同学在边上笑我。我暗暗发誓，第二次必须要成功。

还好脚扭得不是很严重，等脚不疼了以后，我决定再上。由于吸取了前一次失败的教训，心里倍添了几份信心，我摆好了架势，起跑，摆臂，加速，用力一跃——这一次总算跃过去了，心里乐滋滋的。

竹竿又一次的升高了，我又面临着更大的困难，但此时这根令人望而生畏的竹竿在我心中以减轻了不少的压力，我坚信坚持就是胜利。

第三次冲击开始了，许多人包括不少的男生都节节败退，他们个个都无奈地摇着头。然而这并没有磨灭我高昂的斗志。我定了定神，然后飞速向前冲刺。近了，更近了……“左脚蹬，右脚提，跳”！随着口中的节奏，身子轻盈地跃过横竿了。再回头望望，竹竿努力创造条件，平平稳稳地躺在竿架上。“啊，我又一次战胜困难了，我成功了”！我乐得手舞足蹈。

其实，生活中的困难不就像这根细长的“竹竿”吗？只要你不畏艰难勇敢地向前跨，那么展此刻你眼前的就是胜利。