

# 最新生命与自由 自由与生命读后感(大全9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 迎接期末考试班会题目篇一

早上好！今天我演讲的题目是：《提高复习效率迎接期末考试》。

本学期的期末考试已经临近，大家都已经进入到紧张的复习阶段。复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中至关重要的环节。复习不单是机械的重复，而更应包含着对知识的理解和运用。如何有效利用时间？如何提高复习效率？在这里提出我个人的观点，供同学们参考。

二、讲究方法，适当做题。不同的方法也许适用于不同的人，我们应在实际运用中找到适合自己的复习方法，同时应注意不断地变换自己的复习方法。当然复习时适当地做题是不可避免的，可以选做不同类型的题目，在练习中使知识点得到了巩固，运用能力得到了提高。

三、要勤学好问。在复习过程中，不放过任何一个疑难问题，有疑问，就要主动向老师或同学请教。俗话说：“勤能补拙，熟能生巧”，带着问题上考场是无法取得好成绩的。

四、珍惜时间，提高效率。离期末考试的时间已经不多了，每一位同学都要珍惜分分秒秒，并提高复习效率，不要将时间空耗在无聊的玩耍和打闹之中。

我相信：只要我们全力付出，就一定会取得好的成绩，向家长、老师交出满意的答卷！预祝同学们都能考出好成绩！

我的演讲完了。谢谢大家！

## 迎接期末考试班会题目篇二

各位同学，各位老师：

早上好！

伴着清晨的第一缕阳光，我们又迎来了新的一天，新的一周。今天我讲话的主题是：以积极的态度迎接期末考试。

开学到现在已近一个学期了，四个月来，老师们克服了很多困难，认真地备课、上课、批改作业、辅导学生；我们同学认真地听课、按时完成作业、积极参加各项活动，确保了学校教学工作的顺利展开。一转眼，今天已经是第十八周的星期了，下周的星期二将举行语文、数学的期末考试，星期三将举行英语的期末考试。期末考试是学校教学工作中的一件大事，它是评估一学期来教学质量和学习质量的一种重要手段，期末考试的学科成绩是衡量教师教学质量和学生学习质量的主要依据之一。因此全体师生思想上要高度重视期末考试，认真复习，作好充分准备，力争在期末考试中取得优异成绩，为此特向全体师生提出如下三点要求：

第一，要求全体老师要根据期末考试的特征，根据本学科的特点，结合学生的实际精心备好每一节复习课，认真上好每一节复习课，系统整理一学期来的知识体系，供学生复习使用。同时要做好基础薄弱学生和学有困难学生的思想工作，切实加强这些同学的辅导工作，做好考试方法的指导工作，激发他们的信心，努力使他们在原有的基础上有所提高。所有的口试、操作考试、学科考查本周务必保质保量完成。

第二，要求全体同学要进一步加强期末考试重要性的认识，要与各任课老师老师密切配合，认真做好期末考试复习工作，因为是期末考试，各门功课练习量较大，因此，每位同学要根据自己学习的实际，合理科学安排各门功课的复习时间进行自主复习，积极主动地完成课内和课外作业，变“要我”为“我要做”，这就是一种积极的态度。复习要主动，不懂要勤问，要对一学期来所学的内容进行系统梳理，全面复习，要切实做好查漏补缺工作，要调整心态，精心准备，树立必胜信念，相信一份耕耘必会有一份收获。

第三，要求全体班主任要对学生加强考风考纪教育，严肃考试纪律。考试作弊是一种自欺欺人的行为，是最恶劣的行为，也是最严重的违纪行为。学校不希望期末考试有作弊行为发生，也充分相信同学们会严肃考试纪律，尊重自己的人格，做一个诚信的人。

同学们，学习是苦中寓乐的事情，说其苦，是因为学习要付出艰苦的劳动，需要一种锲而不舍的精神；说其乐，通过一年年学习，知识积累和技能掌握不断提升，通过一一次次考试证明自己有进步、能成功。你们是充满学习信心来到我们学校的，学习科学文化知识是你们的任务，掌握技能本领是你们的愿望，希望你们都能考出好成绩，以告慰辛劳抚育我们成长的父母，报答辛勤培养我们的教师，勉励辛苦攻读的自己。我们教师要严守岗位，做好考前的一切准备工作，认真对待每一场考试，严格考试流程，确保学生素质的提高与考试成绩的双赢。在做好复习迎考准备的同时，希望各位同学能一如既往遵守学校各项规章制度，巩固已养成的良好习惯，做文明学生。

同学们、老师们，所有的付出，都会有结果；所有的汗水，都不会白流；所有的努力，都会有收获；相信自己我能行！

最后祝同学们在期末考试中正常发挥水平，取得优异成绩。

我的讲话完了，谢谢大家！

## 迎接期末考试班会题目篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好上午好！我是五三班的扬子，今天我很荣幸代表我们班在这里演讲，期末考试就要来了，在迎战期末考试的日子里，我在这里给各位同学送上美好的祝福，这也是我今天演讲的主题：迎接期末考试。

光阴如箭，日月如梭，转眼间六年的时间过去了，在这里洒下了我们的汗水与欢笑，终于，我们迎来了最后一次，也是最重要的期末考试，因为六年的成败将在此定下胜负，一切的努力将在此刻揭开彩帘，这就是一种考验。所以，这一场考试对大家的影响是很大的，也是很重要的。

有时感到无奈，因为不管以前是多么努力或是多么散漫，在这最后的发挥，总可以让你化为乌有或一步登天。也许会有少部分同学平时上课不认真听讲，现在不要为过去感到叹息，而现在我们要做的是：认真听课，认真复习，认真写好作业，认真考试！把六年来学过的知识整理清楚，并且做到一丝不苟！当然，面对如此重要的考试，大家难免会有紧张的心理，但紧张没有益处，反而带来了：思绪混乱，情绪激动，脑子一片空白等弊端，这样就会大大影响了考试的效率，因此，同学们要充分的做好考试前的准备，给心垫垫底，让考试正常发挥！同学们，让我们一起好好准备，迎接期末考试。

最后祝同学们都能考试顺利，天天开心。

谢谢大家，我的演讲完毕！

## 迎接期末考试班会题目篇四

本学期的期末考试已经临近，各年级、各学科都已经进入到紧张的复习阶段。复习是巩固和强化所学知识必不可少的手

段，是学习过程中至关重要的环节。复习不单是机械的重复，而更应包含者对知识的理解和运用。平常学习好一些的同学应该利用复习之机，在知识的迁移、在能力的训练上下功夫，做到触类旁通、举一反三，使自己在学习上再上新层次，进入更高的学习境界。如何提高复习效率?下面谈谈自己的看法:

### 1、上好复习课。

在复习课上认真参与，开动脑筋与老师一起总结归纳知识规律，进行有目的的练习。

### 2、敢于提问。

如果感到自己哪方面的知识不过关、有疑问的一定提出来，问同学、问老师、问家长，弄懂以后还要多练习两次。

### 3、认真完成作业。

复习期间，老师会根据知识的重难点布置作业。按老师要求，认认真真地做好作业，只有这样复习才能达到事半功倍的效果。

### 4、自我复习。

每个同学要对自己的知识结构进行认真的分析，找出自己知识上的落后环节，自己制定计划，有选择地进行自我复习。

### 5、给自己定一些时间限制。

连续长时间的学习很容易使自己产生厌烦情绪，这时可以把功课分成若干个部分，把每一部分限定时间，例如一小时内完成这份练习、八点以前做完那份测试等等，这样不仅有助于提高效率，还不会产生疲劳感。

### 6、复习首先从改正错题开始，当初做错的题暴露出学习的隐

患，再改一遍事倍功半。错题改过后再进入知识归纳、题型归类、查缺补漏、巩固提高阶段。

7、一定要立足课本：问渠那得清如许，为有源头活水来。对课本中基本概念、基础知识掌握不到位是学习中好多问题的根源，所以应从源头抓起。但这绝不是简单的把课本看一遍，做例题就比看例题效果好，做题后发现问题及时回去看书就比单纯的看书效果好。

8、调整心态，考前虚心考时自信

在复习时，要有虚心的心态，意识到自己还有许多不明确的知识点，还有没完全掌握的技能方法，这样才能在复习时深入钻研，仔细琢磨。而在考试时同学们应调整好自己的心态，努力放松自己，以必胜的信心，坦然面对考试。在复习的最后阶段，我们可以将一些期末的练习题当作正式的期末考试，利用它们来调整自己的心理状态，并不断积累经验，提高自己的应试技巧，从而使自己在走进正式考场时能进入一个最佳状态。

同学们，学习是一件“苦差事”，但当你深入其中时你会发现其中包含着许多的乐趣。只要大家合理安排好复习时间，运用恰当的复习方法，相信大家一定会在期末考试中取得理想的成绩。人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整！考试在即，你做好准备了吗？请记住，“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。”剩下的时间由你来把握。相信你一定能抓住它，驾驭它。

## 迎接期末考试班会题目篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《认真复习，迎接期末考试》

时光如梭，岁月如歌，不知不觉紧张、忙碌而又充实的一个学期转瞬即逝，就要进行期末考试了。这次期末考试不仅是对同学们一个学期以来学习成果的一次盘点、检阅，更是对每个人的综合素质的一次挑战，是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。希望同学们克服过于紧张、过于焦虑的情绪，沉着冷静，充满信心，以从容自信的态度面对期末考试。我们不能要求每个人都成为优胜者，但我们希望大家做一名追求进步、超越自我的勇敢者。

为了帮助同学们做好期末复习和最后的考试，我给同学们提几点建议：

孔子曰：“温故而知新”，就是告诉我们学习要重视复习，一个成绩优秀的学生肯定是肯吃苦，肯钻研，认真复习并掌握科学学习方法的人。同学们要集中精力，充分利用每一点可利用的时间来保证复习计划的落实。有人说一个用“分钟”计算时间的人，比一个用“小时”计算时间的人，时间要多出59倍！鲁迅先生正是把别人喝咖啡的时间都用上，把一些零散的时间“焊接”起来，才铸就了令人羡慕的丰碑。因此我们要“见时间之缝，插学习之针”，充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个公式、单词，多背一段文章，多温习一遍老师在课堂上讲的重点。

同学们，每次考试都是一次人品的检测。考试是严肃的，来不得半点弄虚作假。学习上有付出才有收获，有勤奋才有成果，考试作弊是自欺欺人的做法，不能弥补自己学习上的漏洞，相反会让自己失去做人的真诚。所以希望大家秉承“诚信至上”的原则，以饱满的精神，自信的心态踏入考场。严肃考纪，杜绝作弊，让竞争在平等公平和谐中展开，让一切的付出和汇报真实、纯净。我想当我们用诚信的尺度来衡量自身时，我们的微笑会更真诚，我们的生活也会更真实。

1、合理安排复习时间。

2、强化系统记忆熟记概念、公式、词汇、定理等。

3、注意考试时间，不要迟到、缺考和提前交卷。

4、考试时要沉着冷静，要对自己充满信心，同时要科学对待考试，认真分析试题，仔细推敲，先易后难。

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整！希望同学们端正心态，把考试看作是一个舞台，一个展示自己才华的舞台。行动起来吧，请带上最锐利的头脑，握紧最有力的拳头，拿出你们的智慧，拿出你们的勇气，挑战期末考试，去谱写属于你们自己的辉煌吧！我深信，你们一定会为自己、为父母、为学校所有关注你们的老师和亲人交上一份满意的答卷。

最后祝同学们学习进步，考试成功！

## 迎接期末考试班会题目篇六

时间过得真快。一个学期转眼就过去了。

复习数学要写几篇论文，多练习应用题，做几道奥数题，学会使用脑筋急转弯。最重要的是学会用画图的方法帮助解决实际问题。加减乘除的公式中，我要有一个析取法，一步一步写清楚。

也想加强体育锻炼，有空去黑大学滑冰，或者去科技游泳，或者去生态园玩滑冰场

哈哈！三天，三天，我都安排好了！

## 迎接期末考试班会题目篇七

各位老师，同学们，大家好！

我是高二（6）班的林琳，今天，我国旗下演讲的主题是《充满信心，迎接期末》。

伴随着清晨的第一缕阳光，我们迎来了一个新的早晨，每一天，都附带着希望的露珠，闪着新鲜的光芒，同学们，很快我们就将再次迎来期末考试，此时的你，是怎样的心情？在过去的的时间里，我们收获着快乐，收获着成功。现在，终于，要给自己一个答案了……

在上个星期，学校举行了第三次月考，不知同学们取得了怎样的成绩？考试虽然已经结束，但同学们是否进行了反思？是否还有哪些知识是我们没有掌握的？每一次考试都是对同学们的检验，同学们不仅要全力以赴，考出应有的水平，更要在考试过后认真反思，将老师评讲过的试卷认真订正，把不懂的题目弄懂，这样才能有所进步。

主要有以下五个方面：

- 1、对所学知识进行查缺补漏，对薄弱环节进行重点强化。
- 2、加深理解，巩固吸收，把有关知识放到本学期所学内容中去定位、理解。
- 3、构建体系，对所学知识进行系统的整理归纳，形成自己的知识框架，使知识系统化，真正成为自己知识链条的一个有机组成部分。
- 4、强化记忆，以适合自己认知水平和知识基础的方式浓缩记忆。
- 5、力求规范。在解题思路、方法及过程方面力求简捷规范，在书面表达和卷面形式上做到整洁、规范，提升应用技能、技巧，使知识融会贯通。

面对即将到来的考试，我们不仅要认真做好复习，还要对自己有信心，有信心便会有热情、有动力，便会专注其中、倾

力去做，因而成功的希望就会大得多。有一句格言说得好：“自信是一根柱子，能撑起精神的广漠的天空，自信是一片阳光，能驱散迷失者眼前的阴影。”我们要确立自信心，相信自己的潜能，战胜自己的惰性，以饱满的热情、积极自信的姿态认真复习，取得优异的成绩，展示自己最美好的一面。

那么，就请我们的老师给我们所有的同学一份自信吧，让我们带着自信，考出个人的最佳水平，考出班级的综合水平。回报为我们兢兢业业的老师们。

最后，祝同学们在即将到来的期末考试中取得优异的成绩。  
(演讲者：林琳 高二(5)第十九周 元月6日)