

最新精神科康复工作计划(汇总5篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们的工作与生活又进入新的阶段，为了今后更好的发展，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

精神科康复工作计划篇一

本班现有学生20名，大部分学生学习比较自觉，有较好的学习习惯和生活习惯，但尚有部分学生学习主动性不够强，学习态度不够端正，方法不科学，学习成绩落后，没有养成良好的学习习惯和生活习惯，班级形不成合力。

1、自律程度不够：科任教师纪律要求宽严不一致，课堂纪律表现不一；有些学生视学习为交作业账，上课时赶做其他作业，课余又感到无事可做，不认真学习；学习成绩较好的学生在完成作业后不抓紧时间复习、预习，也放松纪律。

2、一些学生不能刻苦磨炼自己的思想和意志：（学习满足于完成作业，完成作业后就不认真复习、预习；较多学生怕苦畏难，训练不够。

3、本班班容量较大，教师管理难度大，学生干部以身作则不够。4、家庭教育上的问题。本村家长做买卖得多不能对孩子的学习严格要求；少数家长对子女期望值低。

1、对学生进行行为习惯教育，使学生成为有礼貌、讲文明、守纪律、讲卫生的好学生。

2、认真抓好课堂纪律。

3、使整个班级形成良好的班风、学风，每个学生都能取得优

秀的成绩，实现班级和学生的共同进步和全面发展，争取在期末考试中前进3名次。

1、培养学生养成良好的学习习惯和生活习惯。根据学生的思想实际情况，与德育工作密切配合，本学期，将从不同的方面和角度对学生进行规律性的常规训练。充分利用班会及自习课让学生重新学习《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，并在日常学习的过程中让学生知道什么行为是对的，什么是不对的，使学生养成良好的学习和生活习惯。在班级设立“小小监督岗”，专门负责监督检查学生的日常行为，并及时总结，对表现好的同学及时表扬、鼓励；对表现不够好的学生，及时进行点拨，指导，加强教育。使学生逐步形成良好的道德品质，行为习惯，学习习惯和积极的学习态度，争取不使一个学生掉队。

2、强化课堂纪律。一个班级，要想有良好的班风，必须要有良好的纪律。首先让学生自己制定班规班纪，并制定相应的奖惩办法。这样学生既感到有趣，又有动力，而且可以在不知不觉中遵守纪律。由于是孩子们自己制定的，这样变被动的各种要求为主动的行为，让学生真正成为班级的主人，也有助于学生将文字内化为行为。

3、重视提高各学科的教学质量，提高学生学习的兴趣。学习上，做到抓两头促中间，促进学生整体水平提高。向各科任教师推荐本班学科尖子生，请科任教师加强辅导，善于发现优等生，在班中树立榜样。正确对待后进生，在生活上、学习上从“爱出发”。主动接近，真诚、平等对待，深入了解他们落后的原因，帮助他们解决困难，还要善于发现后进生身上的闪光点，努力培养他们对学习的兴趣。加强后三分之一学生的管理：面向全体学生，分类施教，加强对后三分之一学生的辅导，要从关心、爱护学生的角度出发，准确把握学生对知识的掌握，因材施教，在重点难点上下工夫，以促进全班成绩的平稳、扎实地上升。

4、培养班干部，班级管理光靠班主任一人来管理是不够的，本学期，培养一批班级管理的小助手，使孩子们学会学习，学会生活，学会合作和学会管理。并及时召开会议，针对他们在工作中出现的问题，教给他们工作方法，使他们明确自己的职责，指出他们的优缺点和今后努力工作的方向。使班级管理再上新台阶，让每个孩子的潜能都得到充分的挖掘，同时，还要求他们注意班干部成员之间的合作，齐心协力，拧成一股绳，尽力在同学之间树立他们的威信，创造机会，锻炼和培养他们的能力。

5、经常保持与学生家长联系，使学校教育和家庭教育有机结合起来。

精神科康复工作计划篇二

结合康复科护理部20xx年部署护理工作的主要任务和计划，我作为康复科护士特定20xx年护理工作计划如下：

1、加强病区护理管理，保障护理安全，为病人提供优质的护理服务。

2、加强护理安全管理，完善护理风险防范措施，有效的回避护理风险，为病人提供优质、安全有序的护理服务。

3、定期和不定期检查，监督到位，并有监督检查记录。

4、对新上岗的护士进行法律意识教育，提高他们的抗风险意识及能力，定期进行沟通技巧及临床操作技能的培训。

5、完善护理文书记录，减少安全隐患。

6、以病人为中心，提倡人性化服务，加强护患沟通，提高病人满意度，避免护理纠纷。

7、严格落实三基三严计划，提高自己的整体素质，具体措施如下：

- (1) 组织学习医院各项规章制度，岗位职责，护理核心制度。
- (2) 制定业务学习及技能操作计划，并准备好课件。
- (3) 经常复习护理紧急风险预案知识并进行模拟演练。
- (4) 熟练掌握急救器材及仪器的使用，定期检查及维修。

总之，我会在院领导的正确指导下，扎实工作，使护理工作质量和服务水平不断提高，以便更好的为病人服务。

精神科康复工作计划篇三

人们常说的三分治疗，七分护理，在内科得到充分的体现，在20xx年里，内科护理部坚持把以患者为中心的护理理念融入更多实际具体的工作细节。在管理形式上追求以患者需求为服务导向，在业务上注重知识更新积极吸纳多学科知识，在护理队伍建设上强调知法、守法、文明规范服务和为患者营造良好的病区环境!同时将20xx年的工作重心放在加强护士的专业培训，加强护理管理，加强基础护理，提高服务质量，现将20xx年工作计划做如下概括：

强化相关专业知识的学习掌握，每月定期组织护士授课，实行轮流主讲，进行规章制度及神经内科专业培训。如遇特殊疑难情况，可通过请科主任，医生授课等多种形式更新知识和技能。互相学习促进，开展护理病例讨论，并详细记录。

安全工作长抓不懈 护理人员的环节监控：对新调入护士以及有思想情绪的护士加强管理，做到重点交待、重点跟班。切实做好护理安全管理工作，减少医疗纠纷和医疗事故隐患及患者的不良投诉，保障患者就医安全。患者的环节监控：

新入院、新转入、急危重患者、卧床患者，有发生医疗纠纷潜在危险的患者要重点督促检查和监控。时间的环节监控：节假日、双休日、工作繁忙时段、易疲劳时间、交接班时均要加强病区的监督和管理。病危，病重患者，卧床患者严格执行床头交接班。

继续加强医德医风建设，增强工作责任心。加强培养护理人员树立以患者为中心的观念，把患者的呼声作为第一信号，把患者的需要作为第一需要，把患者的利益作为第一考虑，把患者的满意作为第一标准。加强安全管理责任，杜绝严重差错及事故的发生。在安全的基础上提高我们的护理质量。深化亲情服务，提高服务质量。提高护患沟通技能。提倡微笑服务，培养护士树立良好的职业形象。

内科护士的人员少，护理工作繁重，根据科室患者情况和护理工作量合理分配人力资源，合理排班，弹性排班，增加高峰期上班人数，全科护理人员做到工作需要时，随叫随到，以达到保质保量为患者提供满意的护理服务。内科护理工作计划以上是20xx年内科护理部的主要工作计划，希望得到医院领导和护理部领导的支持和鼓励，也希望得到全体内科医生和护士的大力支持与全面配合，同心协力的完成工作！

精神科康复工作计划篇四

认真学习《体育法》，贯彻执行《学校体育工作条例》，根据学校三年发展规划，围绕学校的各项中心工作，牢固树立学校教育健康第一的指导思想；全面实施《体育与健康》课程标准，突出学生的学习主体地位，提高学生的体能和健康素养，初步形成北郊中学体育与健康各项目的模块结构、评价体系，使学生在身体、心理和社会适应能力等方面健康、和谐地发展；加强青年教师的培养培训工作，促进体育教师向专业化方向发展；完善体育课余训练工作制度，初步形成北郊中学体育训练的特色，参加省、市体育比赛名列前茅。

1□xx年秋季开学起，高一年级全面实施《体育与健康》课程标准，在国家规定健康教育和田径项目必修外，根据学校和学生特点，将体操（单杠、双杠、支撑跳跃、技巧）作为我校的必修项目。选修项目有篮球、排球、足球、健美操、民族舞蹈、乒乓球、羽毛球、武术等。高二、高三年级参照实施，到xx年年高中全部实施新课程标准□xx年上半年各年级做好实施的准备工作。（具体办法见实施方案）

2、根据新课程理念，高中体育与健康课程以促进学生身体、心理和社会适应能力整体健康水平的提高为目标，努力构建技能、认知、情感、行为等有机结合的课程结构，关注学生健康意识和良好生活方式的形成，无论学生选择何种运动项目进行学习，都要将增进学生健康贯穿于课程实施的全过程。全体体育教师加强教学研究活动，对模块结构的设计、教学计划的制订、教学形式的组织、教学手段的运用、教法学法的探讨、学分评价的认定等新课题，要进行深入的学习和探究。通过教学总结和反思，形成北郊中学体育新课程教学和评价的特色。

3、根据新教师占多数的教研组特点，加强教学常规建设是贯彻实施新课程标准的基本保证。坚持每周一次的教学研究活动，进一步规范对教师专业项目确定、教学模块的设计、教学计划的制订、单元计划的排列及课时计划的制订与实施。建立常态的检查机制、评价机制、竞争机制。鼓励青年教师参加各种学习交流，参加各种教学技能竞赛活动，三年内，教研组要有1~2名常州市青年教学新秀和青年教学能手的产生，努力造成青年教师脱颖而出的氛围和机制。

4、根据新课程的实施方案，改革体育课外活动的组织和内容。针对学生住宿的特点，配合学校学生处、团委、学生会组建各个项目的体育活动俱乐部，引导学生自己制订活动章程，自己组织活动的形式和内容，开展小型多样的校内体育竞赛活动。通过三年的摸索和总结，在学生提高自我管理的基础上，建立开展各项活动的制度，并形成特色和传统。使学生

真正享受体育与健康新课程带给他们的快乐，养成自我终生锻炼的良好习惯。

5、积极实施《学生体质健康标准》，是贯彻落实健康第一指导思想的基础工作，是衡量学校体育工作对每一位学生负责的具体工作，每个教师要充分认识实施这项工作的重要性。三年中，每年的达标率要保持在98%以上，优秀率保持在40%以上。

6、加强学校业余训练工作。进入新校区以后，宽敞的运动场地和设施，为业余训练工作创造了有利条件。根据现有条件，建立田径、篮球、健美操、足球等学校代表队，进行常年训练和赛前集训相结合，坚持；出成绩、出人才；的原则，参加省、市比赛争取良好成绩。田径队要加强队伍建设，在常州市星级高中比赛中要争取前三名（田径试点校除外），江苏省（苏南片）中学生田径比赛要争取前六名（试点校除外）；篮球、足球参加星级高中比赛力争取得好成绩；健美操队要发扬优良传统，参加省、市比赛继续取得优异成绩。使北郊中学先进的办学理念和一流的办学条件在省、市体育竞赛场上有相应的位置和知名度。

1、加强制度建设：体育工作的顺利开展必须有各项条例制度，贯彻落实《学校体育工作条例》，是开展学校体育工作的基本保障。健全各项体育工作的制度是进入新校区后面临的重要任务，要针对学校和学生的具体特点，实事求是的制定各项与时俱进的规章制度。

2、加强自身建设：体育教师要加强政治理论的学习和业务理论的学习，对学校及社会的各项公益活动要有热情，定期参加政治学习，撰写体会文章，不断提高政治理论水平和觉悟。；在教言教，在体论体；，教研组要提高业务理论研讨气氛，定期浏览各种业务书刊，提高教学业务水平。加强体育教师的师德师风建设，提高体育教师的文化素养。

3、上好每堂体育课，是体育教师的基本职责，严格按体育课常规检查评价每个教师的教学工作，每个教师每学期必须上一堂公开课或研究课。随着学校对外开放力度的加大，来我校听课频度也将加大，要精心准备上好每一堂课。积极开展教学反思活动，相互探讨教学过程中的得失利弊。逐步形成各自的教学特色和风格，每个教师要有自己的教学示范课和精品课。积极开展教学研究活动，做教学工作的有心人，要求每个教师每学期撰写一篇教育教学文章，教研组每年要有教学论文参加省、市论文评选。

4、加强安全意识。新校区体育场地宽大，体育器材繁多，必须加强安全检查。要建立检查制度，对场地器材要定人定期进行安全检查。每个体育教师在使用体育器材场地前，要进行安全检查，对不安全隐患要及时采取措施，并报告后勤部门立即进行排除。

精神科康复工作计划篇五

认真践行“三个代表”重要思想，全面落实科学发展观，认真学习宣传、贯彻党的精神，继续认真持久地抓好医疗服务质量，按照医院制定的“五年发展规划”及其配套文件，一步一个脚印地抓好落实，真正做到内强素质、外树形象、强化管理，使医院再上新水平、再登新台阶。重点抓好以下几个方面的事情。

一、认真组织学习、贯彻党的*会议精神。按照上级党委和有关领导部门的要求，我院党总支、院委会要把学习贯彻党的*会议精神做为一件大事来抓，列入重要议事日程，进行精心安排部署，党政工团齐抓共管，在全院范围内掀起一个学习贯彻落实党的*精神的热潮。利用各种会议进行学习、教育、领会，在实际工作中贯彻落实、全面落实科学发展观，与本院的实际结合起来，把科学发展观落实到实际工作中，为构建*社会做出应有贡献。

二、继续抓好医疗服务质量管理效益年活动。这项活动，国家^v^[]省卫生厅、市卫生局已连续倡导进行了好几年，每年都收到了很好地效果，应该深入持久地抓下去，总结以前的经验教训，联系医院目前存在的问题和不足，实施新方法，采取新措施，再发动、再动员，真正把医疗服务质量这个永恒的主题抓好。

三、抓好医院五年规划的落实工作。我院*的《五年发展规划》，经过全院干部职工酝酿讨论，几经修改完善，已着手实施。这个《规划》如能顺利实施，将对我院今后的发展是一个很大的促进。从年起，我们一定围绕这个“规划”作文章、下功夫。

1、扩建业务用房。建造40000m²高标准综合楼的问题，我们从年初就要着手做这方面的准备。快速向领导和相关部门汇报，争取领导和各相关部门及其社会的支持，建立专门的医院建设班子，成立医院发展建设委员会，争取分管市长担任主任卫生局领导为副主任，院领导为建设办公室主任，具体协调好各方面的关系，千方百计筹措所需资金，尽快办好相关手续，争取早日动工兴建。如果能克服困难将此楼建成，市中医院的硬件建设可就前进了一大步。医院就可上升到一个新的层次，达到一个新的规模，就可能步入一个良*的循环。

2、加速人才培养。做为一个医院，人才是最可宝贵的财富，是市场竞争最关键的条件，根据医院的发展状况和需求，在现有人才的基础上，本着以内部培养为主，外部引进招聘为辅的原则，有计划地培养和招聘*技术人员各20人，逐步形成合理的人才梯队。

3、拓展业务范围。根据我院的实际情况，根据事业发展的需要，整合细化临床医疗科室。年，创造条件准备把糖尿病与心内科分别组科，其他科室如果有利于业务的开展，也考虑在适当时机进行整合细化，多方争取与大医院联合，带动和拉动我院的发展，引进先进的医疗技术和项目，做强做大现

有的临床科室。

4、切实加强专科专病，特*科室建设。我院的特*专科建设，尽管喊了好多年，也有了一定进展，但力度不大，特*尚不突出，缺少全国、全省重点专科，就连市上的重点专科也不太明确。在这方面，作为一家中医医院应该*下功夫。我院计划从年着手把中风、骨伤、肝病、糖尿病、针推等科室做为市级重点专科加以培植，在财力、物力、人力方面向其倾斜，使其逐步成熟，向省级、国家级重点专科迈进，带动全院业务工作的发展。

四、加强医院全方位管理，使医院整体上台阶上水平。

1、深入开展医院改革，推行竞争上岗和绩效*制，最大限度地提高职工工作积极*。

2、争创文明单位。在年创建市级文明单位的基础上，更进一步地开展争创省级文明单位的活动，使医院职工始终保持昂扬向上的心态，使大家具有拼搏进取的精神，有一股干事业的干劲，这样才能有利于事业的发展。

3、进一步搞好医院文化建设。唱响院歌《心灵的歌唱》，对干部职工进行院训、院规、办院宗旨、办院目标、办院方向等教育，使其深入人心，凝聚力量，振奋精神，共赴中医发展大业，做出贡献。着手征集院徽，编修院志，继续办好院报。

4、加强医院宣传。在练好内功的同时，注重加强医院宣传的力度，利用各种形式，采取各种办法，把医院宣传出去，使医院知名度越来越高。注重信息沟通，把医院发生的重大事件、情况及时向上级有关部门报送，使领导了解中医院，支持中医院。

5、积极组织创收，提高职工福利待遇。在年总收入3000万元

幕年年总收入达到3700~4000万元，住院病人、门诊病人以提高20~30%的幅度增长，职工福利也随之有新增长。同时注意节支，严格执行财务制度，把有限资金用好，花在*刃上，防止浪费。

6、认真学习落实医院各级各类岗位职责和各项规章制度。我院现在正加紧汇集整理各级各类岗位职责和各项规章制度，准备编印成册让各科室每位职工学习掌握。这项工作非常重要，是搞好医院工作的基础，必须认真抓好。动员全院同志学习掌握，进行考核考试，真正落实到工作实际中，使工作制度化、规范化。