

# 穿越电网游戏总结心得体会(通用7篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 穿越电网游戏总结心得体会篇一

敬爱的党组织：

我校第33期入党积极分子高级党校培训课程已经划上了一个圆满的句号，虽然培训时间不是很长不能让我在最深、的层次上去领会一个共产党员的光荣与神圣，让我受益匪浅。在此我不仅深化了对党的了解，更对早日加入共产党充满着无限期待。现在我就此谈谈近一个月来我的感受吧：

首先，我对党的章程有了更系统的学习，对马克思主义\*思想、邓小平理论及“三个代表”又进行了深层次的研究。中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，始终代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。党的思想和最终目标是实现共产主义。全党必须全心全意为人民服务，不惜牺牲个人的一切，为实现共产主义奋斗终身。“三个代表”也始终要求我们坚持为人民服务的宗旨。党风问题、党同人民群众联系问题是关系党生死存亡的问题。我们的党于人民、植根于人民、服务于人民，是在人民群众中成长、发展、壮大起来的。人民群众是我们的力量源泉和胜利之本。密切联系群众是我们党的性质和宗旨的体现。生活中我们也看到了我们很多优秀党员的感人肺腑的先进事迹，他们一心一意为人民，为了人民的利益付出了的牺牲，赢得了人民群众的信赖和支持。所以党校培训真正拉近了我与党的距离，通过这一期的学习

我切实学到了很多有关于党的知识，思想也有了很大提高。

第二，我进一步端正入党动机。xx年5月21日中午，我们学院高党学员在校党总支的组织下观看了爱国主义题材的影视——《8月1日》。革命先烈勇于承担的大无畏革命精神，大智大勇的斗争策略，深深的打动了我。今天我党领导人民进行建设有中国特色的社会主义的伟大事业，走在改革开放和现代化建设的路子，吃苦在前，享乐在后，艰苦奋斗，勇挑重担，哪里有困难，哪里就有共产党员。我觉得只有树立了正确的入党动机，才能有持久不衰的动力，刻苦学习马克思主义理论，更加自觉地贯彻执行党的基本路线，把对共产主义事业的忠诚同执行党的基本路线统一起来，在改革开放和现代化建设中积极做出贡献；才能够在日常工作和生活的各个方面，更加严格地要求自己，努力摆正党和人民的利益同个人利益的关系，逐步培养和树立起甘愿“吃亏”、不怕“吃苦”、为人民无私奉献的人生价值观；才能够正确对待争取入党过程中遇到的一些具体问题，才能为国家繁荣富强和谐贡献自己的一份力量，实现自己的人生价值。

最后，我感受到我党具有无比坚韧的生存和繁衍能力的。xx年5月23日，我们学院高党15组学员组织一起参观参观了上海博物馆和中国共产党第一次全国代表大会会址。看到会址里面橱窗里陈列的泛黄的书页、破旧的棉絮和生锈的枪炮品，让我感到自己身上的责任和使命的分量；博物馆藏青铜器、陶瓷器、书法、绘画等珍贵文物，让我以祖国古代文化的悠久传统和深厚底蕴感到无限的自豪。眼前的历史，现在我们更应该做是现在努力学习科学文化知识，提高自身能力，增强素质，适应社会需求，做社会需求的合格人才，去报效祖国，投身社会，为了祖国的明天，而努力奋斗。

通过学习，我深深感到，作为新时代的大学生，只有在学习和生活中，不断提高自己，努力完善自身修养，发扬老一辈革命家艰苦奋斗，勇于拼搏的革命精神，坚信自己信念，敢于面对，为理想，超越现实。才能成为一名合格的，优秀的

共产党员。

## 穿越电网游戏总结心得体会篇二

本来不想参加这次的活动，只因本人并不是党员，可是，今天在政府大门口有一些群众把门堵得死死的，使我不禁浮想连天，于是也想说说自己的想法。

如果说党是地，那么人民就是天，如果说党是种子，人民则是土地，如果说党是我们的领路人，而人民则会成为明天的希望。由此我想到了很多的优秀党员：焦裕禄，一位县委书记，把自己的一生都献给了他的人民，他的希望；周恩来，堂堂一国之主，生活艰朴，甚至没有一身象样的东西，可他把青春和生命都奉献给了他最伟大的祖国和人民；雷锋，普通一兵，用短暂的一生、平凡的点点滴滴赢得了世人的尊敬！我不想过多地说这些优秀的共产党员，我只想说，我们需要这样的党员，我们需要这样的领路人。

雷锋日记里有这么一短话：“我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去！”这是一位普通共产党员的话，他做到了，从平凡的小事中实现了自己的诺言。人民的利益高于一切，把群众的疾苦放在心上，急他们之所急，想他们之所想，让他们能时刻感受到党的关怀。要善于走向基层、走向底层，从真正意义上了解自己的民众，了解他们的困难与疾苦，这才是党员应该做的事情，而不是整天钻在水泥楼里，讲话时反而高谈阔论什么关心民众，关心下岗群众，这都是一句空话，而真正脚踏实地为人民谋幸福的共产党员决不会放这种空炮的。

我不是党员，但我却热爱我们的中国共产党，我希望我们的每一位党员都能象一个个小的太阳，把党的温暖照耀到祖国的每一寸土地，以不愧于一个共产党员的称号！！

八年前，当我成为一名光荣的中国共产党党员站在党旗下宣

誓时，党组织铮铮教导：一名真正的共产党员，不单单是形式上的入党，更重要的是思想上入党。我们也经常说：组织上入党一生一次，思想上入党一生一世。这就要求我们活到老学到老，用党员的标准衡量自己一辈子，永远当好人民的公仆。

做一名合格的共产党员，首先要有的观念，创新的思想。时代在前进，社会在实践中不断发展，我们的思想认识也要紧跟形势，努力学习各类学科知识，不断进步。“三个代表”重要思想是我们党面对新形势、新任务作出的理论创新成果，我们不仅要深入学习这些先进理论，正确领会理论的深刻涵义，更要通过思考吸收、更新自身的观念，用先进的理论和创新的思想武装自己的头脑，勇于并善于根据实践的要求进行创新，能够在实际工作中有所体现，才是新时期党员应该具备的素质。

做一名合格的共产党员，就应该体现在不凡的工作业绩，无私的奉献。如今，我们开展学股份，抓对标，融入管理一体化，争创协力单位活动，目的是抓住股份公司发展的好机遇，在抢占股份市场的生产服务竞争中牢固把握自己的市场份额，作为股份公司生产服务单位，是我们公司的主业，我们只能以的服务、一流的产品为股份公司提供全方位零距离的服务才能从竞争中体现自己的创新服务，直接得到良好的经济效益，同时优良的服务还能作为企业的无形资产不可或缺的部分对树立和维护企业的形象发挥着不可磨灭的作用。服务已经在现代企业管理中占据着越来越重要的地位，直接关系到企业的发展。作为我们每个生产服务岗位上的党员，要积极主动的去学习先进的服务理念，并且将服务理念与企业文化融为一体，在实际工作中时刻以“用户至上、用心服务”的理念作为指导，还要结合岗位实际学习和研究服务技巧、服务技能，更要加倍努力学习岗位操作技能知识和管理知识，不断获得充实和提高，达到工作业绩和技能的，以党员“三高一流”带领全员“三高一流”的搞素质队伍，以一流的服务理念，为企业赢得信誉，不断拓展延伸股份公司生产服务

的份额。

## 穿越电网游戏总结心得体会篇三

做一名合格的共产党员，首先要有的观念，创新的思想。时代在前进，社会在实践中不断发展，我们的思想认识也要紧跟形势，努力学习各类学科知识，不断提高。我们不仅仅要深入学习这些先进理论，正确领会理论的深刻涵义，更要经过思考吸收、更新自身的观念，用先进的理论和创新的思想武装自我的头脑，勇于并善于根据实践的要求进行创新，能够在实际工作中有所体现，才是新时期党员应当具备的素质。做一名合格的共产党员，还要身先士卒，处处起表率作用，无论任何时候，无论遇到什么困难，都要挺身而出，迎难而上，始终坚信党的领导。

让我们聚集在党旗下，充分施展自我的才华，奉献自我的才智，做一名合格的共产党员，做一个真正的党的人。

做一名合格的共产党员，要努力学习，注重自身修养，不断提高思想境界。“讲学习、讲政治、讲正气”，我们共产党员首先要讲学习，讲学习是讲政治的前提，仅有经过不算学习，才能变无知为有知，仅有不断学习，才能在政治上坚持清醒的头脑，才能在思想上坚持高尚的境界。读书使人高洁，学习使人聪慧，知识经济的快速发展，不能光吃老本，正如逆水行舟，不进则退。当前我们正处在信息时代，新技术和新成果令人目不暇接，作为一名党员要率先学习，结合自身的特点，学为我所用，为日后工作、生活作出一份贡献。

经过吴航街道领导的培训学习和同事们的交流，提高了我的思想境界，拓宽了视野，使我对如何做一名合格的共产党员有了全新的认识。主要体现为以下几个方面：

第一、做一名合格的共产党员，需要端正入党动机。首先，经过认真学习马克思主义理论，对共产主义事业和共产党建

立一个明确和深刻的认识，把朴素、感性的认识上升到自觉、理性的高度，从而打好正确入党动机的思想基础。其次是参与实践锻炼，在实践中不断用切身体验来深化对党的认识，进一步端正入党动机。再次，用正确的入党动机克服不正确的入党动机。当一名共产党员的确是光荣的，可是共产党员称号之所以光荣，在于他们以全心全意为人民服务为宗旨，能够为国家和人民的利益不惜牺牲个人利益。共产党员的光荣是与职责奉献紧密联系在一起。

第二、做一名合格的共产党员，应当具备较高的党性修养、较高的理论水平。作为党员，必须坚持以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，善于运用马克思主义和邓小平理论的立场、观点、方法：做到在“思想上入党”，坚持党和人民的利益高于一切，坚决贯彻执行党的基本路线、方针、政策，严守党纪国法。

第三、做一名合格的共产党员，必须加强学习，努力提高专业知识素质。学习是一个永恒的主题，人生的过程本身就是一个学习实践的过程。放眼当今世界，科学技术日新月异，不认真学习，就要落伍。当前，党中央提出要建立学习型社会、人与自然和谐相处的社会。在这种形势下，如果不努力用科学理论武装自我的头脑，不努力掌握先进的科学技术知识，不善于实现知识的更新换代，就跟不上时代发展的步伐。

第四、做一名合格的共产党员，应当树立为人民服务的意识。党员要有全心全意为人民服务的观念。要严格要求自我，发挥党员的旗帜模范作用。不仅仅要坚持自身的先进性，也要善于用先进性来带动和开展工作；在自我不断进取的同时，坚持与群众共勉，互帮互学，共同提高。

党的理论学习是对我灵魂的一次洗礼，我将牢记与实践“科学发展观”和“社会主义荣辱观”，发挥好组织委员的模范先锋作用，充分施展才华，真诚奉献，做一名合格的共产党员。

## 穿越电网游戏总结心得体会篇四

通过学习，我对中国\*有了比较全面系统地认识，并在内心树立了共产主义信念，同时，我也发现自己身上尚有许多缺点、不足之外，距一个优秀的\*员还有一定的差距，但我相信通过自己的努力，提高自身党性修养，能给自己树立起真正的党员形象。结合自身作为一个教师党员的经历，我想就教师党员如何在新时期保持自身的先进性，以便继续在工作岗位上发挥先锋模范作用，谈几点体会。

1、要树立先进的教育思想、教育观念、更新那些不适应新形势的旧思想和旧观念。教师既要把学生当做学生，还要把学生当做朋友，当做一个与教师有平等关系的公民。教师要尊重学生，要尊重学生的人格、尊重学生在学习方面的思考、尊重学生的创造思维，而不能要求学生全盘照搬教师的思维，更新教育观念。

2、做与学生共同学习的伙伴。在科技高速发展的21世纪，教师的角色已经发生变化，过去老师是知识的载体，老师既是知识，知识就是老师。现在老师不再是知识的惟一的载体了，学生可以从各种渠道获取知识、掌握信息，老师只是其中一个渠道。同时老师也要学习，如果不进一步学习，就会落后于学生。教师的主导作用主要是引导学生一起来学习，而不是简单的把知识教给学生。

3、要努力提高自己的业务水平，因为人是生产力的决定因素，也是“教育生产力”的决定因素。所以作为教师，作为党员，就必须是教育教学的能手。为此要加强业务学习，增强改革意识，积极参与教育改革，在实践中提高自己的教育教学能力。作为党员教师应该刻苦钻研，提高自身业务素质和能力，努力扩大知识面，让自己赖以教育学生的一桶水变为有源的活水，常换常新，源源不断。在教学过程中，我发现自己还存在很多不足，我利用业余时间看名师的示范课，学习他们的方法，晚上看奥数方面的知识，拓展自己的知识。

4、先进的生产工具，现代科学技术是推动生产力发展的重要动力。作为党员教师就应该掌握现代教育技术和手段，积极参与教育科研工作，用现代教育理论与教育教学方法武装自己，努力追求教育方式方法的现代化和高效益。计算机辅助教学、网络教育、现代课程观、结构主义教育等现代教育理论，教育科研的理论与方法等都是党员教师应该掌握的内容，党员教师在这方面应该走在其它教师的前面。在课堂教学中，我尽量使用多媒体教学，增加学生对数学的兴趣，以及提高课堂效率。

5、勇于开展批评与自我批评，及时修正自己的错误，在工作和生活中不断改造主观世界，在政治信念和理论水平上保持，有坚定的社会主义、共产主义信仰和崇高的理想，时时处处都能发挥身教胜于言教的教育作用。

6、作为党员教师应该拥有慈母般的爱心，做一名尽心尽责的护花使者。师德的核心就是爱——对事业的爱，对学生的爱。教师爱自己的学生，就是要真正找到学生身上的可爱之处，这样的爱才会是发自内心，持久的。基于这一点，党员教师更应该不断缩短与学生的情感距离，以满腔的热情关爱学生。党员教师要以心换心，与学生沟通情感，成为他们的好朋友。教师的教育对象是人，人是有情感的，需要教师的爱和关心，需要教师像父母一样在生活上关怀备至。当然，爱生不仅仅是一种情感，而是一种活动。一个具有良好师德的教师应尽一切可能平等地对待每一位学生，无条件地爱每一个学生，不以家庭出身分高低，不以智力高低定亲疏，不以成绩好坏分优劣，对不同学生以不同的鼓励，只有师爱才能凝聚学生的心，使其“亲其师，信其道”。只有热爱，才能喷涌出强烈的工作责任心和事业心，才能使教师成为“太阳底下最光辉的职业”。

## **穿越电网游戏总结心得体会篇五**

周末我有幸参加了明阳天下拓展训练中心举行的为期两天的



团队拓展培训，拓展训练有大量考验个人意识品质的训练项目，但这种考验并不单纯是关乎个人的，当一个从未接触过拓展训练的队员站到十多米高的高空站台，需要奋力一跃抓住前方的单杠时，他所面临的挑战可想而知，这需要他付出相当大的勇气。

穿越电网项目在两棵树之间挂着一张网，网上有大小不一的20个格子。要求每个人逐一从其中一个格子过去，身体的任何部分(包括头发、衣襟)都不能碰到网，否则“触电”。这是一项非常严厉而艰难的游戏，也是我认为最有教育意义的项目。

一开始大家跃跃欲试，但事实发现，必须有一个很好的协作和配合，还要有周密的策划，于是，在队长的安排下，大家想办法，根据网格的大小和队员的体形，合理进行安排，先尝试过去几个同伴，虽然通过的过程很艰难，但是进行了严密的分工，有人指挥，有人帮助、有人监护，“抱、抬、托、举”，各种手段都用上了，虽然有几个人“触电身亡”但是总体我们还是顺利完成了任务。之后教练和我们进行了分享。有很多事靠个人的力量根本无法完成，必须依靠集体的力量协同配合，这就是组建团队的意义和价值。一个团队成立时，一定要建立强有力的组织指挥体系，进行合理的分工和协作，才能保证团队工作有序开展。

这不禁让我想到工作中，我们不正是需要这种严谨、认真、负责的态度吗？

一个人的成功不能代表整个团队的成功，只有团队成员群策群力，鼎力相助，才能最终完成团队的目标。

同时也感谢此次活动所有队员的积极参与和真诚相助，希望我们都能用心去体会拓展的核心精神，不断提升和强化个人心理素质，更深刻地去体验个人与企业，下级与上级，员工与员工之间唇齿相依的关系，从而激发出团队更高昂的工作

热诚和拼搏创新的动力，让我们的团队更富凝聚力和战斗力！

## 穿越电网游戏总结心得体会篇六

项目要求每个学员要从电网的网洞通过，网洞大小不等，高低错落，要想办法在规定的时间内穿越过去，但网洞不能重复使用，且不能有任何人触网；女学员从二层电网开始要求仰面通过。时间要求是40分钟。中华之龙队提前15分钟完成了任务。

在这个项目过程中，我们也曾经失败过三次，最后一次，我们顺利的完成了任务，通过这个项目，每个人都有很多的感触，也发表了各自的感言，我把大家的感言总结如下，希望对未来的工作和生活有所启发。

一、团结合作的力量，分工协作的重要。没有协作，任何人不可能独立通过电网而不触网；没有协作，我们的团队不可能完成这个项目。每个人都各尽所能，帮助其他人通过网洞。

二、根据个人的特点选择合适的位置。网洞大小不等，根据个人的身材特点，选择适合自己的网洞，大家才能够全部通过。

三、有组织有计划行事，有效的利用资源。我们有队长，指挥我们有条不紊的进行游戏，同时在我们失败的时候，还为我们打气，使我们没有互相埋怨，而是更有信心的重新开始。同时，我们根据个人和各自适合网洞的情况，从全局考虑，周密计划，为穿越网洞的人员排出通过次序，这是成功的关键。

四、不打折扣的执行力。开始我们有大部分学员已经通过的时候，一名学员在过网时候没有按照要求，结果触网，导致所有队员都要重新过网。所以，我们必须按照事先约定好的要求，四肢、头都固定好姿势，不要随意改变，才能配合大

家把自己运送过网。

电网——规划合理，同心协力，在穿网过程中，这个项目是锻炼人的统筹安排事情和分工协作的能力，只有安排合理，才能获胜。同时我们也要有一颗感恩的心，我们要通过自己的努力让更多帮助我过来的人也能达到成功的彼岸。人与人之间是要相互帮助生命才会更完整更闪亮的！

## 穿越电网游戏总结心得体会篇七

拓展训练的项目都具有一定的难度，表现在心理考验上，需要学员向自己的能力极限挑战，跨越“极限”。我上周参加明阳天下拓展训练最深刻的感悟。

开始是穿越电网，此项训练是要求所有人在30分钟内，依次从电网的一端穿越到另一端，每人只能用一个网眼，穿越者和协助者的任何部位（包括头发和衣角）触网都算失败，而且这个网眼同时也作废。这一切的安排都是为了确保最终所有人员都可以顺利穿越的目标的达成。因为我们的不信任，不相信自己，不相信奇迹，没有合理的安排，更有不愿意尝试，就因为这些种种因素导致我们浪费了很多时间，最后我们队在这一项目中并没有全部穿过。虽然没有通过自己感到遗憾，但是我确懂得了这个项目的目的是锻炼人的统筹安排事情的能力，只有安排合理，才能获胜，如何合理利用资源，如何最大限度的利用它，需要事前进行周密的统筹安排。相当于一个团队在完成某项任务一样，是要面临着巨大的风险，应该要让团队的每个成员都充分了解团队所面临的风险，队员才能自觉规范各自的行为，避免人为因素带来的资源浪费。

下，在35分钟内全部翻越过高4米的平板墙壁。时间开始时，整个项目的流程在我们的大队长的规划下有序地展开：首先搭建人梯将一个身体灵巧的男生送上毕业墙，接下来，由其它人继续搭建人梯，将其余队员通过“下顶”、“上拉”的形式，把所有队员依次送上毕业墙，最后的两名队员通过其

中一名以整个身体作为连接将其带上毕业墙。而在此过程中，其它暂时未被传递的队员则担当起保护的责任。在有序的计划，全体的团结合作，和勇于奉献的人梯的努力下，奇迹出现了，125名队员顺利登上毕业墙才用了18分35秒的时间。在这里我看到了一个团队的目标，有力的领导核心，团体协作，全力付出，“下顶”的扶持和“上拉”的援助的团队凝聚力的存在，并发挥着惊人的作用。

这是团结的力量，这更是一个团队的胜利，我们需要的正是这股凝聚力。