2023年地震班会教案幼儿园 防地震的班会教案(实用7篇)

作为一位不辞辛劳的人民教师,常常要根据教学需要编写教案,教案有利于教学水平的提高,有助于教研活动的开展。教案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇教案呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的教案范文，我们一起来了解一下吧。

地震班会教案幼儿园篇一

为切实增强学生的安全防范意识和避险能力，保障学生安全，我班全体同学在教室召开了“防震减灾”主题班会。

班会以“防震减灾”为主题，对学生进行安全教育，学习安全知识，认识到安全的重要性为目的召开。

本人结合近期发生的校园火灾案例展开讲话，又结合所见所闻对我校曾发生的真实安全事故作出分析。所例问题涉及同学人身安全和财务安全，重点强调了外出交通安全、电器使用安全等人身安全，手机、现金、身份证及银行卡等财务安全。

而后，分别由四五六班宣传委员对校园安全、校外安全应注意的问题作出说明以及必要提醒，使同学在平时意想不到之处有了进一步的认识。

然后，由每班上演由同学自己排演的节目，生动而又风趣的表演使同学们在得到欢娱的同时对平时易出现的不安全因素有了更深刻的理解。

这次会议不仅达到了预期的目标，生动活泼，使“关注安全，珍惜生命”这一主题深入人心，也为同学之间互帮互助和班

级的团结等方面起到了积极的促进作用。

同时我们也意识了我们仍存在的不足和以往我们忽视的方面，在以后的工作中我们将对以下几个方面的不足之处做进一步的加强：

1.思想上时时讲安全，事事重安全。我们在工作学习中不

能掉以轻心，不能麻痹大意，要警钟长鸣，长抓不懈，确保学生安全。

2、让学生了解对我国影响最大的几种自然灾害

地质灾害：种类有：泥石流、滑坡、崩塌、地面下沉、地震。洪涝及其它灾害：雨涝灾害、洪水灾害、凌汛灾害、地震灾害。

3.校园安全。

在天气渐冷之际，积极提醒同学注意保暖，注意平时运动安全。

由于我校人口密度较大，车辆路上行进不便，我们会提醒同学在校园行走注意避让车辆。

4.校外安全。

对外出路上安全做进一步强调，对重点路口做进一步提醒，且时时提醒。

对吧财务安全积极提醒，使同学不至于在鱼龙混杂的吧丢失手机，钱包等贵重物品，并注重人身安全。

5.除以上几点外，我们会定期召开安全主题班会，对出现的问题积极讨论，采取措施，未雨绸缪。

总之，我们会尽我们最大的努力确保同学们在学校安全快乐的生活，使每个同学都能感到一个完整、幸福的“家”的温暖。

地震主题班会2

教学目标：

使学生了解并掌握必要的防震减灾知识，在突遇危急情况时能够进行一些有效的举措，从而保护自己减少伤害。

教学过程：

一、师讲解汶川大地震的情形，将受灾情况与学生作交流，使学生了解到地震带给人类的危害。

二、质疑：假如我们遇到了地震，你会怎样做?怎样才能有效的保护好自己?师生交流。

三、师讲解：如何有效的防震减灾。

(一)面临地震，如何做好防震减灾?

1、地震发生时，至关重要的是要有清醒的头脑，镇静自若的态度。假若地震时你正在室内，如离门窗较远，暂时躲避在坚实的家具下或墙角处，是较安全的。另外，也可以转移到承重墙较多、开间较小的厨房、卫生间等处暂避。躲过主震后，应迅速撤到宽敞的户外。撤离时注意保护头部，最好用枕头、被子等柔软物品护住头部。

2、假若地震时你正在室外空旷的地方，这是最庆幸的事情。如果在建筑物密集的地方，最好将手或皮包等柔软物品护住头部，尽可能做好自我防御的准备。并迅速离开变压器、电线杆和围墙、狭窄巷道等。

(二)发生险情时，如何救助?

1、地震中被埋在废墟下的人员，应用手巾、衣服等捂住口鼻，避免被烟尘呛闷窒息，还应尽可能清除压在身上的各种物品，最好朝着有光线的地方移动。无力脱险时，尽量减少气力的消耗，坚持时间越长，得救的可能越大。此外，外面的人废墟下的声音不容易听见，因此要等到听到外面有人时再呼救或敲击墙壁等。

2、营救他人时应先确定伤员的头部位置，使头部先暴露，迅速清除口鼻内的尘土，再使胸腹部暴露，不要强拉硬拽。如有窒息，应及时施以人工呼吸。

(三)地震时如何进行个人防护?

当你感到地面或建筑物晃动时，切记最大的危害是来自掉下来的碎片，此刻，要动作机灵的躲避。

1、在房屋里，则赶快到安全的地方，如躲到书桌、工作台、床底下。单元楼内，可选择开间小的卫生间、墙角，依靠上下水管道和煤气管道的支撑，减小伤亡。对于户外开阔，住平房的职工，震时可头顶被、枕头或安全帽逃出户外，来不及时，最好在室内避震，要注意远离窗户，趴下时，头靠墙，使鼻子上方双眼之间凹部枕在横着的双臂上面，闭上眼和嘴，用鼻子呼吸，一般来说，不要跑出建筑物，最好就近找个安全处躲避，待地震后，如果需要疏散，再沉着离开。

2、地震时，门框会因变形而打不开，所以在防震期间，最好不要关门。夜间地震时，要争分夺秒向安全地方转移，不要因寻找物品和穿衣而耽误时间，如有可能，要立即拉断电源，关闭煤气，熄灭明火。照明最好用手电筒，不要用火柴、蜡烛等明火。

3、地震时，如已被砸伤或埋在倒塌物下面，应先观察周围环

境，寻找通道，千方百计想办法出去。若无通道，则要保存体力，不要大喊大叫，要静听外面的动静，如听到有人走过的声音，可敲击铁管或墙壁使声音传出去，以便救援。同时要在狭小的空间里，寻找食物维持生命。

(四)学校避震

正在上课时，要在教师指挥下迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌下。

在操场或室外时，可原地不动蹲下，双手保护头部，注意避开高大建筑物或危险物。不要回到教室去。震后应当有组织地撤离。千万不要跳楼!不要站在窗外!不要到阳台上去!

(五)家庭避震

地震预警时间短暂，室内避震更具有现实性，而室内房屋倒塌后形成的三角空间，往往是人们得以幸存的相对安全地点，可称其为避震空间。这主要是指大块倒塌体与支撑物构成的空间。室内易于形成三角空间的地方是：炕沿下、坚固家具附近;内墙墙根、墙角;厨房、厕所、储藏室等开间小的地方。

(六)公共场所避震

听从现场工作人员的指挥，不要慌乱，不要拥向出口，要避免拥挤，要避开人流，避免被挤到墙壁或栅栏处。

在影剧院、体育馆等处：就地蹲下或趴在排椅下;注意避开吊灯、电扇等悬挂物;用书包等保护头部;等地震过去后，听从工作人员指挥，有组织地撤离。

在商场、书店、展览、地铁等处：选择结实的柜台、商品(如低矮家具等)或柱子边，以及内墙角等处就地蹲下，用手或其他东西护头;避开玻璃门窗、玻璃橱窗或柜台;避开高大不稳

或摆放重物、易碎品的货架;避开广告牌、吊灯等高耸或悬挂物。

在行驶的电(汽)车内：抓牢扶手，以免摔倒或碰伤;降低重心，躲在座位附近。地震过去后再下车。

(七)户外避震

就地选择开阔地避震：蹲下或趴下，以免摔倒;不要乱跑，避开人多的地方;不要随便返回室内。

避开高大建筑物或构筑物：楼房，特别是有玻璃幕墙的建筑;过街桥、立交桥;高烟囱、水塔下。

避开危险物、高耸或悬挂物：变压器、电线杆、路灯等;广告牌、吊车等。

避开其他危险场所：狭窄的街道;危旧房屋，危墙;高门脸、雨篷下;砖瓦、木料等物的堆放处。

四、学生交流了解到的防震知识。

五、小结

地震并不可怕，只要我们保持冷静的头脑，采取相应的措施，就一定能够战胜灾难。

地震主题班会3

为了进一步做好学校防震减灾知识进校园活动，增强全校师生的防震减灾的安全意识，提高广大师生在地震中的逃生自救、互救能力和抵御、应对紧急突发事件的能力，保障广大师生的生命安全，确保灾难来临时把损失降到最低限度。我班认真贯彻学校领导下达的文件精神，以提高学生科学素养为目标，大力开展防震减灾科普教育活动，普及防震减灾科

普知识，增强学生防震减灾意识和自觉性，提高学生地震灾害防御和自救互救能力，开阔了学生的知识视野，促进爱科学、学科学、用科学良好校风的形成。

我班是二年级1班，现有学生42名，我班坚持以人为本的教学理念对学生进行教育。充分整合学校科普教育的资源优势，以加强小学生公共安全教育和提高学生的科学素养为目标，以防震减灾科普教育为抓手，采取多种形式引导学生学习科普知识，促进学生科学素养的提升，增强学生公共安全意识，培养学生的生命安全意识，从小就树立防灾减灾的意识。

总之，通过这次活动，让学生获得一生必备的防灾抗灾的知识和能力，更重要的是通过防震减灾教育提高学生的科学素养。虽然我们在创建防震减灾科普示范学校过程中做了一些工作，使学生识别地震、防震避震、自救互救能力有了一定的提高，但是我们深知这项工作是一项长期的任务，我们将不断努力，把工作做得更实更细，取得更大的成绩。

地震主题班会4

开展“防震减灾”安全教育活动

观音小学：赵祖梅

为了进一步做好学校防震减灾知识进校园活动，增强全校师生的防震减灾的安全意识，提高广大师生在地震中的逃生自救、互救能力和抵御、应对紧急突发事件的能力，保障广大师生的生命安全，确保灾难来临时把损失降到最低限度。我班认真贯彻学校领导下达的文件精神，以提高学生科学素养为目标，大力开展防震减灾科普教育活动，普及防震减灾科普知识，增强学生防震减灾意识和自觉性，提高学生地震灾害防御和自救互救能力，开阔了学生的知识视野，促进爱科学、学科学、用科学良好校风的形成。

一、班级概况

我班是学前班，现有学生49名，我班坚持以人为本的教学理念，按照“科教兴学，全面提高”的方针对学生进行教育。

二、防震减灾科普教育的理念

和自觉性，提高灾害防御和自救互救能力。其次，为了发挥好课堂的主渠道作用，将防震减灾知识引入课堂教学，丰富学生科技知识，培养学生的生命安全意识。

三、积极开展丰富多彩的防震减灾科普活动

（一）多渠道广泛宣传防震减灾科普知识。课堂教育：我班以防震减灾活动专用教室为教学阵地，以现行教材内容为主体，坚持开展专题宣传，利用黑板报、手抄报、展板等形式，宣传防震减灾知识。组织学生观看有关防震减灾视频，学生通过视频资料一方面了解了地震小知识、防震自救互救的小常识等，拓宽了知识面，激发了学科学、爱科学的兴趣，另一方面看到了地震给人类带来的巨大灾难，使学生在历史事实面前认识到防御自然灾害必要性和重要性，从小就树立防灾减灾的意识。

总之，通过这次活动，让学生获得一生必备的防灾抗灾的知识和能力，更重要的是通过防震减灾教育提高学生的科学素养。虽然我们在创建防震减灾科普示范学校过程中做了一些工作，使学生识别地震、防震避震、自救互救能力有了一定的提高，但是我们深知这项工作是一项长期的任务，我们将不断努力，把工作做得更实更细，取得更大的成绩。

地震班会教案幼儿园篇二

加强学生安全教育，向学生宣传避险逃生的知识，提高学生紧急避险能力。

二、班会准备

1、班会课前收集有关汶川地震，云南泥石流，日本地震等图片资料

2、制作ppt课件

三、班会程序

1、导入班会主题。

2、用ppt课件展示收集的图片资料，了解地震的危害。

3、介绍地震逃生知识并叫学生演示逃生方法

地震应急的求生方法。

(1)、如果在平房里，突然发生地震，要迅速钻到床下、桌下，同时用被褥、枕头、脸盆等物护住头部，等地震间隙再尽快离开住房，转移到安全的地方。地震时如果房屋倒塌，应呆在床下或桌下千万不要移动，要等到地震停止再逃出室外或等待救援。

(2)、如果住在楼房中，发生了地震，不要试图跑出楼外，因为时间来不及。最安全、最有效的办法是：及时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等。也可以躲在桌、柜等家具下面以及房间内侧的墙角，并且注意保护好头部。千万不要去阳台和窗下躲避。

同学可以尽快躲到课桌下，用书包护住头部;靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部。

(4)、如果已经离开房间，千万不要地震一停就立即回屋取东西。因为第一次地震后，接着会发生余震，余震对人的威胁

会更大。

(5)、如果在公共场所发生地震，不能惊慌乱跑。可以随机应变躲到就近比较安全的地方，如桌柜下、舞台下、乐池里。

(6)、如果正在街上，绝对不能跑进建筑物中避险。也不要在高楼下、广告牌下、狭窄的胡同、桥头等危险地方停留。

(7)、如果地震后被埋在建筑物中，应先设法清除压在腹部以上的物体;用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息;要注意保存体力，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。

4、寻找自己生活周围的安全隐患，并讨论如何排除隐患

四、班会总结。

地震班会教案幼儿园篇三

班会目的：

1.了解有关地震的基本知识，使学生做个防震减灾知识的小宣传员

2.掌握避震要点，提高自救、自护能力

3.培养学生动手动脑的能力及团结协作的精神

班会过程：

一、宣布班会开始：

同学们大家好！谁都知道”天有不测风云，人有旦夕祸福“。地震属于自然灾害，是人类无法抗拒的。

二、自救比赛

1、演示：在家庭怎样避震，地震时在楼房内的应急避震：

地震一旦发生，首先要保持清醒、冷静的头脑及时判别震动状况，千万不可在慌乱中跳楼，这一点极为重要。其次，可躲藏在坚实的家具下，或墙角处，也可转移到开间小的厨房、厕所去暂避一时。因为这些地方结合力强，尤其是管道经过的地方，具有较好的支撑力，抗震系数大。总之，震时可根据建筑物的布局和室内状况，审时度势，寻找安全空间和通道进行躲避。因熟睡来不及躲避者，应当”伏而待定“，切勿仰卧，侧过身来也能争得生存的机会。

住平房避震时，行动要果断，就近躲避，或紧急外出，切勿往返。如果处于房门附近，室外无保障，无危房或狭巷、可立即跑出室内，已冲出室外的人在短的时间内，不要急于返回室内。要避开□bikai□高大建筑物，及时转移到安全的地方，要避开□bikai□桥梁、危岩滚石地带，到桥下避震更是错上加错。来不及跑出房，要迅速贴屋角趴下，脸朝下，头近墙壁，两只胳膊在胸前相交，右手正握左臂，在手反握右臂，鼻梁上方、两眼之间的凹部枕在臂上，闭上眼睛、嘴，用鼻子呼吸。这样即使房子倒塌，由于有残墙和家具可支撑，亦免伤亡或窒息。

2、抢答：在学校怎样避震：

正在上课时，要在教师指挥下迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌下。在操场或室外时，可原地不动蹲下，双手保护头部。注意避开高大建筑物或危险物。不要回到教室去。

3、演示：在公共场所怎样避震：

听从现场工作人员的指挥，不要慌乱，不要拥向出口，要避开人流，避免被挤到墙壁或栅栏处。

在影剧院、体育馆等处：就地蹲下或趴在排椅下；注意避开

吊灯、电扇等悬挂物；用书包等保护头部；在商场、书店、展览馆、地铁等处选择结实的柜台、商品（如低矮家具等）或柱子边，以及内墙角等处就地蹲下，用手或其他东西护头；避开玻璃门窗、玻璃橱窗或柜台；避开高大不稳或摆放重物、易碎品的货架；避开广告牌、吊灯等高耸后悬挂物。

4班会活动方案、演示：在户外怎样避震：

就地选择开阔地避震蹲下或趴，以免摔倒；不要乱跑，避开人多的地方；用书包等保护头部；不要随便返回室内。避开高大建筑物或构筑物：楼房，特别是有玻璃幕墙的建筑；过街桥、立交桥上下；高烟囱、水塔下；避开危险物、高耸或悬挂物：变压器、电线杆、路灯等；广告牌、吊车等。

5、演示：在野外怎样避震：

避开山边的危险环境避开山脚、陡崖，以防山崩、滚石、泥石流等；避开陡峭的山坡、山崖，以防地裂、滑坡等。躲避山崩、滑坡、泥石流：遇到山崩、元旦主题班会活动方案滑坡，要向垂直与滚石前进方向跑，切不可顺着滚石方向往山下跑；也可躲在结实的障碍物下，或蹲在地沟、坎下；特别要保护好头部。

6、抢答：地震时遇到特殊危险怎么办：

燃气泄漏时：用湿毛巾捂住口、鼻，千万不要用明火，校园安全主题班会震后设法转移。

遇到火灾时：趴在地上，用湿毛巾捂住口、鼻。地震停止后向安全地方转移，要匍匐、逆风而进。

毒气泄漏时：遇到化工厂着火，毒气泄漏，不要向顺风方向跑，要尽量绕到上风方向去，并尽量用湿毛巾捂住口、鼻。

应注意避开的危险场所：生产危险品的工厂，危险品、易燃、易爆品仓库等。

7、如果被埋压怎么办：

搬动身边可搬动的碎砖瓦等杂物，扩大活动空间。注意，搬不动时千万不要勉强，防止周围杂物进一步倒塌；设法用砖石、木棍等支撑残垣断壁，以防余震时再被埋压；不要随便动用室内设施，包括电源、水源等，也不要使用明火；闻到煤气及有毒异味或灰尘太大时，设法用湿衣物捂住口、鼻。不要乱叫，保存体力，用敲击声求救。

地震班会教案幼儿园篇四

——地震知识与自救主题班会

九年级一班

一、班会时间：20__年_月_日

二、班会地点：九.一班教室

三、参加人员：全班同学及班主任

四、主持人：班主任

五、班会主题：地震知识与自救

六、活动目的：

1、通过学谚语和顺口溜，让学生初步了解地震前自然界的异常表现，培养孩子们的观察能力和自我保护意识。

2、孩子们在教师的组织和引导下，演练遇到地震这种突发事

件时有秩序地逃生自救的技能，让学生掌握来不及逃离的情况下如何躲避地震伤害的本领，努力把伤害降到最小。

七、活动准备：

各种有关地震防震图片和防震科普宣传画。

八、活动过程：

(一)通过学谚语和顺口溜，让学生初步了解地震前自然界的异常表现，培养孩子们的观察能力和自我保护意识。

震前井水变化的谚语:井水是个宝，地震有前兆。无雨泉水浑，天干井水冒。水位升降大，翻花冒气泡。有的变颜色，有的变味道。动物反常情形的谚语：

震前动物有预兆，群测群防很重要。牛羊骡马不进厩，猪不吃食狗乱咬。鸭不下水岸上闹，鸡飞上树高声叫。冰天雪地蛇出洞，大鼠叼着小鼠跑。兔子竖耳蹦又撞，鱼跃水面惶惶跳。蜜蜂群迁闹轰轰，鸽子惊飞不回巢。家家户户都观察，发现异常快报告。

植物在震前也有异常反应，如不适季节的发芽、开花、结果或大面积枯萎与异常繁茂等。

(二)教师讲解有关地震时应注意的问题：

1、家庭应准备好食物、水、手电筒、毛巾、简便衣物、塑料布和简易帐篷、收音机、呼叫机等，对煤气、电闸等做好关闭的应急准备。易燃易爆、剧毒物品不宜放在室内，要妥善安置。较高家俱上不堆放笨重物品。房屋正门、楼道、走廊内不堆放杂物，以利人员疏散。发布临震预报后，家庭成员都要听从当地政府的指挥，按指定路线和地点疏散。

2、地震发生时，如何进行个人防护?

a.如果你在室内，应就近躲到坚实的家具下，如写字台、结实的床、农村土炕的炕沿下，也可躲到墙角或管道多、整体性好的小跨度卫生间和厨房等处。注意不要躲到外墙窗下、电梯间，更不要跳楼，这些都是十分危险的。

b.如果你在教室里，要在教师指挥下迅速抱头、闭眼、蹲到各自的课桌下。地震一停，迅速有秩序撤离，撤离时千万不要拥挤。

c.如果你在影剧院、体育场或饭店，要迅速抱头卧在座位下面;也可在舞台或乐池下躲避;门口的观众可迅速跑出门外或体育场场内。

d.如果你在室外，要尽量远离狭窄街道、高大建筑、高烟囱、变压器、玻璃幕墙建筑、高架桥和存有危险品、易燃品的场院所。地震停下后，为防止余震伤人，不要轻易跑回未倒塌的建筑物内。

e.如果你在百货商场，应就近躲藏在柱子或大型商品旁，但要尽量避开玻璃柜。在楼上时，要看准机会逐步向底层转移。

g.如果你在行驶的汽车、电车或火车内，应抓牢扶手，以免摔伤、碰伤，同时要注意行李掉下来伤人。座位上面朝行李方向的人，可用胳膊靠在前排椅子上护住头面部;背向行李方向的人可用双手护住后脑，并抬膝护腹，紧缩身体。地震后，迅速下车向开阔地转移。

h.无论在何处躲避，都要尽量用棉被、枕头、书包或其他软物体保护头部。如果正在使用明火，应迅速把明火灭掉。

(三)进行简单的防震演练。

教师哨响发出地震警报，学生迅速躲藏在桌子下面;后教师哨响表示强烈晃动结束，组织学生有秩序地快速撤出教室。(不到2分钟全班师生就按计划撤到达操场空旷处，完成了这次紧急情况的安全疏散任务。)

(四)教师总结：

这次班会，我们知道了很多知识，了解地震时如何有效的避震，如何及时的进行自救，下面我再强调地震时的自救四大常识：

障安全的抉择。如果住的是平房，那么你可以迅速跑到门外。如果住的是楼房，千万不要跳楼，应立即切断电闸，关掉煤气，暂避到洗手间等跨度小的地方，或是桌子，床铺等下面，震后迅速撤离，以防强余震。

2.人多先找藏身处。学校，商店，影剧院等人群聚集的场所如遇到地震，最忌慌乱，应立即躲在课桌，椅子或坚固物品下面，待地震过后再有序地撤离。

3.远离危险区。如在街道上遇到地震，应用手护住头部，迅速远离楼房，到街心一带。如在郊外遇到地震，要注意远离山崖，陡坡，河岸及高压线等。4.被埋要保存体力。如果震后不幸被废墟埋压，要尽量保持冷静，设法自救。无法脱险时，要保存体力，尽力寻找水和食物，创造生存条件，耐心等待救援人员。

地震班会教案幼儿园篇五

1、加强疏散演练，确保学生平安的同时，还要加强对学生的安全管理和安全教育。

2、教给学生学生安全自护常识，加强安全管理，防患于未然。

3、增强学生对同学、教师的信任度，建立认同感和安全感。
活动重难点

一、谈话导入

同学们，你们知道吗?，国家教委、劳动部、公安部、交通部、铁道部、国家体委、卫生部联合发布《关于全国中小学生安全教育的通知》，确定每年3月最后一周的星期一为“全国中小学生安全教育日”。上个月的今天是第十七个“全国中小学生安全教育日”，今天我们的安全教育主题是“加强疏散演练，确保学生平安”。

二、举实例，说明安全疏散的重要性

1、就在前几年年底，短短的十几天的时间里，我国就发生过两起因为拥挤而造成中小学生伤亡的恶性事故：

12月7日晚，湖南省一所中学发生了一起伤亡惨重的校园踩踏事故，造成8人死亡、26人受伤。

这些惨痛的事故再次为我们敲响了警钟。

2、学校是人员密集场所，我们中职学生集体活动多，是拥挤踩踏事故的高发场所，我们要在加强疏散演练，确保大家平安的同时，还要加强安全管理和安全教育。为此，我们一定要学习安全自护常识，防患于未然。

三、学习疏散演练时的注意事项

同学们，为了自己和他人的安全，我们一定要有序上下楼、文明行走，严防发生校园拥挤踩踏事故。请同学们一定要做到以下几点：

1.不论是听到上、下课铃声，还是发生任何意外，都要有秩

序地进出教室，不要相互推搡和拥挤。上下楼梯要遵守靠右行走的秩序，注意安全，不要逆着人流拥挤，更不要在楼梯间游戏、打闹、搞恶作剧。

2.为了减少突遇意外而引起的慌乱，每一个同学都要清楚地记住：在遭遇突发事件必须撤离教室时，不要慌乱，要按照平时演练的顺序和路线撤离。

23.发觉拥挤的人群向着自己行走的方向拥来时，应该迅速躲避到旁边，如果有可能，尽力抓住坚固牢靠的东西，例如楼梯护栏、扶手，不要奔跑，以免摔倒。如果旁边有可以躲避的地方，要暂避一时，等到人群过去后，迅速而镇静地离开现场。千万不要逆着人流前进，那样非常容易被挤倒。4.如果身不由己陷入人群之中，一定要先站稳双脚。在拥挤的人流中，即便自己的鞋子被踩掉、物品被挤掉，也不要贸然弯腰提鞋、系鞋带或者俯身捡拾东西等，防止被挤倒在地或被踩伤。

5.当发现自己前面有人突然摔倒了，要马上停下脚步，同时大声呼救，告知后面的人不要向前靠近。如果自己被推倒，要设法靠近墙壁或墙角。面向墙壁，身体蜷成球状，双手紧扣在脖子后面，以保护身体最脆弱的部位。

四、活动总结

1、学生说说自己的收获，互相交流。

2、同学们，校园安全是我们能够安心学习的保证，“安全高于一切，责任重于泰山”!让我们共同努力，时时处处注意安全，祝愿同学们年年岁岁平平安安。

地震班会教案幼儿园篇六

今年5月12日是我国第九个“全国防灾减灾日”。围绕“减轻

社区灾害风险，提升基层减灾能力”这一主题，赣州市将在5月8日至14日防灾减灾宣传周期间开展一系列主题宣传活动。

社区作为社会的基本构成单元是居民工作、生活的重要场所，也是防灾减灾的主要阵地。为全面提升社区灾害管理能力，在防灾减灾周期间，赣州市将开展防灾减灾知识宣传与普及活动。根据部门职责和行业特点，做好城市内涝、用水用电安全、消防安全、踩踏事故安全、公共卫生安全、交通安全、雷电防范等各类灾害知识和防范应对措施的’宣传普及;在所有大中小学广泛开展防灾减灾主题教育，浓厚宣教氛围，增强广大学生防灾减灾意识和自救互救能力，并开展防灾应急演练活动，特别是要强化广大师生的安全意识，预防和杜绝溺水事故发生。

同时，赣州市还将全面动员社会组织、社区居民和志愿者等，集中开展一次城市风险隐患排查。重点开展社区、学校、医院、敬老院、建筑工地、机场、火车站、城市地下管网等人员密集场所和重要设施的隐患排查，桥梁道路安全隐患、电梯安全隐患、居民用火用电安全隐患等排查工作，摸清灾害风险隐患，开展灾害风险评估，对存在的问题提出整改措施并进行集中整治。

地震班会教案幼儿园篇七

一、地震知识介绍：

地震是威胁人类安全的一种严重自然灾害。那些曾发生在居民区，尤其是人口稠密、经济发达地区的大地震，给社会造成了巨大的灾难，使不少人心理上蒙上一层恐惧地震的阴影，甚至谈震色变。一次地震，从感觉到震动到房屋倒塌，通常只有十几秒的时间。在这十几秒的时间里，无论是跑出去还是就地躲避，都要迅速采取措施，不要犹豫，以免在犹豫中丧失生存的机会。经验表明，震时就地躲避，震后迅速撤离到安全的地方，是应急避震中较好的办法。避震时要重点保

护好头部、颈部、眼睛、口、鼻等身体重要部位。

二、介绍几种可以简单辨识的地震前兆

1.地下水异常：井水是个宝，前兆来得早。无雨水质浑，天旱井水冒。水位变化大，翻花冒气泡。有的变颜色，有的变味道。

2.动物异常：震前动物有预兆，密切监视最重要。骡马牛羊不进圈，鸭不下水狗狂叫。老鼠搬家往外逃，鸽子惊飞不回巢。冰天雪地蛇出洞，鱼儿惊惶水面跳。

三、在震中紧急避险的方法

1、在家中或办公室，应就近躲到坚实的家具下，如写字台、结实的床、农村土炕的炕沿下，也可躲到墙角或管道多、整体性好的小跨度卫生间和厨房等容易形成三角区的地方，要注意保护头部，注意不要躲到外墙窗下、电梯间，更不要跳楼。震后20秒左右要立即跑出室外，到开阔地避免受余震的伤害。

2、在教室里，要在教师指挥下迅速抱头、闭眼、蹲到各自的课桌下。地震一停，迅速有秩序撤离，撤离时千万不要拥挤。

3、在影剧院、体育场或饭店，要迅速抱头卧在座位下面；也可在舞台或乐池下躲避；门口的观众可迅速跑出门外。

4、在百货商场或超市，应就近躲藏在柱子或大型商品旁，但要尽量避开高大的货架或玻璃柜。在楼上时，要看准机会逐步向底层转移。

5、在工作间，要迅速关掉电源和气源，就近躲藏在坚固的机器、设备或办公家具旁。

6、在室外，要尽量远离狭窄街道、高大建筑、高烟囱、变压器、玻璃幕墙建筑、高架桥和存有危险品、易燃品的场所。为防止余震伤人，地震后不要轻易跑回未倒塌的建筑物内。

7、在行驶的汽车、电车或火车内，应抓牢扶手，以免摔伤、碰伤，同时要注意避免行李掉下来伤人。面朝行李方向的人，可用胳膊靠在前排椅子上护住头面部；背向行李方向的人可用双手护住后脑，并抬膝护腹，紧缩身体。地震后，迅速下车向开阔地转移。

8、无论在何处躲避，都要尽量用棉被、枕头、书包或其他软物体保护头部。如果正在使用明火，应迅速把明火灭掉。

结束语：同学们，学习掌握一些有关地震、防震的知识，进一步提高防震减灾意识，增强防震减灾技能，是减轻地震灾害和地震影响的有效途径。