

最新安全生产月个人活动心得感想 安全生产活动心得及感想(大全10篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

总结工作中新的挑战篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

培根曾说过：“超越自然的奇迹，总是在对自然的挑战中出现的。”所以，我们应该挑战自己，努力使自己变得更强，超越昨天的自己。

乒乓球运动员邓亚萍获得过两次奥运会冠军。也许你认为她之所以会成功是因为她天生就是打乒乓的料，其实不然。因为身高的问题，她进国家队时，遇到诸多阻挠；在进入国家以后，又屡次被要求退出。然而，她有一股拼劲。正是这股拼劲让她挑战自己，超越自己，获得了最后的成功。

她的每块金牌都是超越了别人也超越了自我而获得的。奥运会的宗旨不就是“更快、更高、更强”吗？一个“更”字表达了人类追求了几千年而且将永远追求下去的精神——挑战自我，超越极限。

奥斯特洛夫斯基说：“钢，是在烈火中燃烧，高度冷却中炼出来的。于是它才变得坚硬，而且什么都不怕。”他双目失明，双耳失聪，在那样一个黑暗和无助的世界里，站起身，靠着刻苦和努力，成为了一个伟大的作家，写出了《钢铁是

怎样炼成的》这部警世之作。是他那钢铁般的意志与顽强奋斗的精神，使他成为世界上第一个一辈子聋而不闻，盲而不见，而却不是哑而不语的人，他的精神使他成功的挑战了自己，从而筑就了伟大。

我们中的大多数人，由于先天能力限制，不会成为伟人。但是，我们应该用挑战自己的精神好好地生活。把握好每一天。即使我们成不了伟人，也同样可以为自己的人生挣得一如抹辉煌。

让我们都开始挑战自我吧！

让每个人都超越自己吧！

让每天的自己都比昨天的自己更强吧！

总结工作中新的挑战篇二

各位领导、各位同事：

在这里我很荣幸赶上了公司改革的机遇，面对了一个崭新挑战自我的时机。感谢公司领导为我们创造了这次公平竞争的机会。我非常自豪地看到我们公司改革前进的步伐，以这种公平、公正、公开的方式选拔优秀的企业人才，我相信我的同事们和我一样怀着满腔的热爱之情，希望这次竞聘能够为公司找到优异的人材。

个人简历

我叫夏，一九七四年出生，一九九七年毕业于长沙交通学院公路与桥梁专业，在学校加入了中国共产党，在校期间也多次进行社会实践活动，毕业后先是到廊坊项目，然后是徐州e5项目、邳州d1项目、南昌梨温a2-1项目，我先后担任过普通的试验员、工程部资料管理人员、试验室负责人、工程

部长。无论是普通的职工还是部门负责人，我都凭着强烈的集体主义感情奉献了自己的责任心和事业心。几年的工作使我深深感到机遇和挑战并存，成功与辛酸同在。参加这次竞聘我愿在求真务实中认识自己，在积极进取中不断追求，在拼搏奉献中实现自我价值。

主要业绩

在这次竞聘中我选择的是“质量安全科科长”的职位，质量安全科是我处改革后新成立的一个科室，由于是新的，所以具有挑战，也有很大的充分发挥个人才能的空间。我愿意面对这种挑战，也希望有机会展示自我。毕业后我从事过多种工作，在试验室做过普通的试验员、在工程部做过资料整理人员、在质量认证中做过内审员、对九七质量版文件很熟悉，对九七版的认证工作起过有力的推动作用。在试验室做过负责人、在工程部做过负责人，接触过关于施工质量的比较全面的工作，也在这些工作中下过功夫，认真学习和实践过d1项目试验室，在她存在的二年多时间里，得到过业主和监理的认可 and 多次表扬，无论多少委屈都以大局为重，把对外关系处理得比较圆猾，给监理业主留下了很好的印象。在我管理别人的这几年，我悟出了很多做人的道理：

一、融洽自己与手下人的关系，将自己和本部门的人员都融入到这个集体中。我认为，每个人都有很强的集体主义感，只有给他们创造了让他们为集体奉献的环境，并让他们在适当的时候感受到创造价值实现自我的幸福感和成就感，在d1项目试验室，我和我的同事们达到了一种非常舒服的管理和适应管理的境界，那就是默契和谐。在工作之余，我们共同享受我们的爱好，甚至互相影响彼此的好恶感觉，我们共同对付监理和业主，但是给监理与业主很良好的感受：尊重他们，适时表现自己的个性。我们共同干体力活，在干活时，我招呼一下，马上他们都会响应，从没有让我在该谁干这件事上为难，而且非常主动，我想这是在我们共同的劳动过程中培养出来的热爱本职工作和热爱我们这个集体的感情。

工作设想

安全质量是企业生存的两大基础，只有基础牢固，才能有其他的经营成果的好坏，我认为安全质量科涉及的工作应该有：

一、安全方面

原有的安全管理涉及的内容比较多，比较杂，是日常工作，应该将原有的工作做细，做深入。比如：施工安全，很多经营成果功亏一篑，完全凭借运气的好坏，不能将主动权掌握在手中。很多施工安全中的隐患一直存在，实际上每天我们的经营者都在提心吊胆，在这一方面，应该不只停留在检查扣分上面，我想应该将项目上的安全员切实地利用起来，现在的情况是，项目安全员大多在跑外交，跑征地拆迁或办公室的工作，安全作为附属了，这实际上是本末倒置了，项目安全员不能满足于月末填几张报表，而起不到真正预防的作用，这是很可怕的。我们要将项目的安全人员很好地组织起来，培训并真正发挥作用。按照我们局里规范项目管理办法中“项目经理部施工生产安全设施标准”中规定，在项目成立之初，就将这些处于危险边缘地带的锅炉房、变电室、易燃易爆物品仓库、龙门吊架、预制厂张拉台座等仔细考虑到，并给他们以合适的位置；在施工中，对分包队伍的用电、爆破、钻孔或挖孔、吊装、高空作业等都要给予充分的关注，不仅制订操作规范，执行安全技术交底工作，而且要多跑腿，勤检查，抓落实。真正做到“安全第一，预防为主”。除了原有的工作外，我认为在“职工的职业健康”和“环境保护”两方面应该增加涉及的范围，职工是企业存在的原因和发展的动力，我们的企业要依靠职工，所以，企业职工的身体健健康是我们的经营者经常挂在心中的大事，现在情况是由于我们的施工条件比较艰苦，大多数一线施工职工的健康受到影响，尤其是机械操作人员，现在我们进行的qhse管理体系认证工作就在这一方面加强了管理，使我们的职工尽可能地回避这些对身体健康有害的环境，或者创造一个良好的环境，职工为企业生存不计较环境的恶劣，但作为有情管理，我们

不能不管职工的健康，所以安全质量科有义务在此方面充分考虑，使职工们更有资本为企业奉献。环境问题是一个“与时俱进”的问题，随着时代的发展，它越来越受到人们的普遍关注，随着环境意识地增强，我们这一行业也无疑受到环境的考验，所以我们应该及早着手在此方面有一定的探索，我们不可能做到完全控制，但我们相信持续发展，只要我们采取了有效的办法，我们的施工环境会越来越好，我们应该提一个口号“安全是质量，环境是质量”，这是企业实现可持续发展的保证。

二、质量方面

2是强调检查总结的制度，必须定期检查评比总结，并公开检查评比结果，使每个施工队伍都有紧迫感、荣誉感。3是做好质量基础工作，比如器具计量和认证工作。质量已经被企业的管理者重视，我们做好把关工作，并给项目服好务，督促检查、严抓不懈，我想要按照我们qhse管理体系中质量体系的要求去做，质量一定是有保证的。

三、标准的认证方面

没有标准就没有控制，没有控制的事、物、人就难以管理，管理的依据是标准，管理的过程就是标准化，我们现在将要认证的qhse就是通过完善的管理体系达到不断提高产品质量的目的。我们搞认证工作不止是为了取悦顾客，更重要的是改善企业管理更有效率并减少浪费，实施贯标体系的过程就是要每个环节都由人实施，规范人的行为，这样我们的体系才会有旺盛的生命力。在现在的qhse管理体系水平上，我觉得我们的形式多于内容，也存在几个方面的问题：只考虑认证后的方便而不是切实以改善管理为目的；不能要认证时抓得紧不认证时抓得松；支持性的第三层次文件要充足；质量手册要有自己的行业 and 单位特点。我要努力改变贯标工作在人们心目中的不良印象，使之为我们的企业服务，经过一段时间的运行后，发现我们存在的问题，及时更正，真正为企业的

质量、安全、环境服务。从头捋一遍第三层次的文件，这才是我们规范人的行为的准则，必须随时增加完善，我希望以后每提起贯标来大家都有一种自豪感和亲切感，因为她切实可行，行之有效，我们受益了。

最后，我想说的是我是以平常心来参加这次竞聘的，无论竞聘结果如何，我还是我，如果失败，我将一如既往地踏实工作，为集体奉献微薄力量，同时不断完善自己，充实自己；如果竞聘成功，我将使“安全质量科”的工作有特色，务真务实，使经营者能免除后顾之忧，真正起到预防为主的目的；给同事创造一个团结协作、和谐的工作环境，并用真情和爱心去善待我的同事，以自身的行动带动别人，让我科室的每一个人都有自己的位置，都忠于自己的职责。

总结工作中新的挑战篇三

- 1、朋友，心若在，挑战就在！让我们满怀信心去挑战自己的人生吧！
- 2、我们要拒绝平庸，惟有给人生一个挑战的机会才能取得成功。
- 3、永远不放弃，永不言败，鼓起我们的勇气，树起我们的信心，去迎接明天的挑战吧！明天将会因为我们而更加精彩！
- 4、人生，充满着挑战，擦干眼泪，继续前行。
- 5、人生充满挑战，再苦也要笑笑。
- 6、勇于挑战自我，做好每一件小事。
- 7、时光如流，像树木沐浴阳光，砥砺风雨，我们慢慢成长，逐步成熟。

- 8、敢于挑战，敢于打破，敢于撕下标签面对最真实的自己。
- 9、越厉害的人，越懂得不断挑战自己。
- 10、迎接挑战，做最强的自己。
- 11、只有不怕吃苦敢于挑战才能赢得人生高地。
- 12、生活需要挑战，如果我们勇敢地面对困难，勇敢地接受了生活的挑战。那么，成功的一天就不远了！
- 13、敢于克服未知，不断挑战错误。
- 14、当挑战来临时，像欲冲破蓝天的雏鹰展翅高飞。
- 15、永远也不要倒下，勇敢的人们！
- 16、敢于挑战，不轻言放弃。
- 17、经得起挫折，才能在成功的路上赢得最后的笑声。
- 18、拥有人生大格局，不断挑战，不断尝新。
- 19、人生需要的就是挑战，需要的就是奋斗，需要的就是要挑战自我！
- 20、每天都做一个全新的自己，一个敢于挑战的自己，加油。
- 21、不要回避苦恼和困难，挺起身来向它挑战，进而克服它。
- 22、挑战的失败并不能算是真正的失败，而在失败之后一蹶不起，那才是真正的失败了。
- 23、我们应该挑战自己，努力使自己变得更强，超越昨天的自己。

- 24、只要不断挑战自己，战胜自己，才有无限的可能？
- 25、有挑战，才会有成长。
- 26、敢于挑战，勇攀高峰。
- 27、学会鼓励自己，敢于挑战的自己，做个全新的自己。
- 28、坦然的面对每一次缺憾，迎接下一次挑战。
- 29、不惜失败，大胆地向目标挑战。
- 30、一个人要挑战自己，靠的不是投机取巧。
- 31、追求自我，勇于挑战。
- 32、静下心来学习和锻炼，时刻准备迎接挑战！
- 33、要坚强，勇敢地面对挑战，坚定地去实践自己的梦想。
- 34、勇于挑战自我，再狠也不怕。
- 35、人生的路自己走，人生需要挑战。

总结工作中新的挑战篇四

- 2、如果您准备好在这个朝气蓬勃的环境中接受挑战和自我提升，我们期待您的加入，共创美好未来！
- 3、人生有两个悲剧，一个是万念俱灰，另一个是踌躇满志。——萧伯纳
- 4、无畏的气概可去这避难。——普劳图斯
- 5、情人不老，我就不老。

7、每个人都知道鞋子挤脚的地方。——拉丁美洲

8、人生不如意事十有八九，如果抱定一份固执的自我，个中曲折，可想而知。人这一生，是向自我挑战的一生，那些必经的路要扛，要理解，要原谅，更要昂扬和坚强。生命的深刻就在于能够让那些沧桑坎坷，那些苦难历程，能够成为对人生觉醒的真正成就，而用这份积极的信念度过这一生。

9、生命如流水，只有在他的急流与奔向前去的时候，才美丽，才有意义。——张闻天

12、切莫垂头丧气，即使失去了一切，你还握有未来。——奥斯卡·王尔德

13、自己打败自己是最可悲的失败，自己战胜自己是最可贵的胜利。——佚名

14、胸中没有大目标，一根稻草压断腰；胸中有了大目标，泰山压顶不弯腰

15、患难及困苦，是磨炼人格的最高学府。——苏格拉底

16、当命运递给我一个酸的柠檬时，让我们设法把它制造成甜的柠檬汁。——雨果

17、恢弘志士之气，不宜妄自菲薄。——诸葛亮

18、预测未来最好的方法就是把它创造出来——尼葛洛庞帝

19、莫道桑榆晚，为霞尚满天。——刘禹锡

20、困难在很大程度上是懒惰造成的。——塞·约翰逊

21、受苦是考验，是磨炼，是咬紧牙关挖掉自己心灵上的污点。——巴金

22、强者容易坚强，正如弱者容易软弱。——爱默生

24、将无法实现之事付诸实现正是非凡毅力的真正的标志——（茨威格）

26、了解生命而且热爱生命的人是幸福的。——佚名

27、苦难是人生的老师。——尔扎克

29、志之难也，不再胜人，在自胜。——荀况

30、生命不可能有两次，但是许多人连一次也不善于度过。——吕凯特

总结工作中新的挑战篇五

尊敬的老师、同学们：

大家好！

挑战自我，能磨练我们的意志；挑战自我，能锻炼我们的本事，挑战自我，能增强我们的信心。假如没有挑战，将仅有无尽的自卑、懦弱。我们需要挑战，呼唤挑战。因为有了挑战，能唤醒我们沉睡的信心，能融化由自卑感累积起来的坚固的冰层。

挑战的身影无处不在，生活的每个角落都有它的身影。

当百米赛跑时，全身疲惫的你已对成功的渴望消失了，假如你咬紧牙关，竭尽全力，冲向终点，即使没有拿到名次，你也会觉得挑战自我，是对幸福、欢乐的储蓄。

当参加演讲比赛时，紧张感倾注了你全身，结结巴巴的语言使你的信心连一丁点儿也见不着，假如你放宽心胸，心平气

和地向观众敞开你的心扉，大胆演讲，这时挑战自我是对自我力量的加倍。

挑战自我实际上不需要做太多的高难度动作，实际上只需要你在离阳光很近的地方，奋尽全力去拥抱它，只需要你驾着小船驶向胜利的彼岸时，争分夺秒，以最快的速度抵达，只需要你最快登上成功的顶峰，再拿出那么一点力量和勇气。

总结工作中新的挑战篇六

3) 我总觉得，生命本身应该有一种意义，我们绝不是白白来一场的。——席慕容

4) 我要扼住命运的咽喉，它决不能使我完全屈服。——贝多芬

7) 顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。——狄更斯

9) 所谓活着的人，就是不断的挑战的人，不断攀登命运险峰的人。——雨果

10) 受苦是考验，是磨炼，是咬紧牙关挖掉自己心灵上的污点。——巴金

12) 我们只有献出生命，才能得到生命。——泰戈尔

14) 如能善于利用，生命乃悠长。——塞涅卡

16) 人生有两出悲剧：一是万念俱灰，另一是踌躇满志。——肖伯纳

17) 懂得生命真谛的人，可以使短促的生命延长。——西塞罗

19) 使一个人的有限的生命，更加有效，也即等于延长了人的生命。 ——鲁迅

20) 应该笑着面对生活，不管一切如何。 ——伏契克 ——陶潜

21) 生命，只要你充分利用，它便是长久的。 ——塞内加

22) 在我们了解什么是生命之前，我们已将它消磨了一半。 ——赫伯特

总结工作中新的挑战篇七

2、志之难也，不再胜人，在自胜。 ——荀况

3、预测未来最好的方法就是把它创造出来——尼葛洛庞帝

5、我总觉得，生命本身应该有一种意义，我们绝不是白白来一场的。 ——席慕容

6、我要扼住命运的咽喉，它决不能使我完全屈服。 ——贝多芬

9、顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。 ——狄更斯

11、所谓活着的人，就是不断的挑战的人，不断攀登命运险峰的人。 ——雨果

12、受苦是考验，是磨炼，是咬紧牙关挖掉自己心灵上的污点。 ——巴金

14、生命如流水，只有在他的急流与奔向前去的时候，才美丽，才有意义。 ——张闻天

16、生命不可能有两次，但是许多人连一次也不善于度过。——吕凯特

17、人生有两个悲剧，一个是万念俱灰，另一个是踌躇满志。——萧伯纳

18、命运压不垮一个人，只会使人坚强起来。——伯尔

19、没有上天的云梯也就算了，但不能没有拥抱月亮的手臂。——刘墉

20、苦难是人生的老师。——尔扎克

21、即使翅膀断了，心也要飞翔。——张海迪

22、患难及困苦，是磨炼人格的最高学府。——苏格拉底

23、当命运递给我一个酸的柠檬时，让我们设法把它制造成甜的柠檬汁。——雨果

总结工作中新的挑战篇八

各位领导、老师：

大家好！今天我说课的内容是粤教版《品德与社会》，六年级下册第二单元第三个活动主题《挑战自我》的第一课时。本课的教学目标是：

- 1、使学生知道意志品质与成材的关系。
- 2、了解培养意志品质的方式方法。
- 3、知道一些成功人士克服困难的事迹，能够主动向他们学习。
- 4、树立远大志向，锻炼良好的意志品质。本课的教学重点是：

让学生理解什么是挑战，如何向自我挑战。难点：学生能否把课堂中所学到的运用到实际生活中。

本课我设计了五个环节，下面就本课的教学设计，和大家共同交流一下。

都说兴趣是第一老师，为了激发学生的学习兴趣，我采取了观看挑战赛的实况录像来导入新课，使学生对本课产生浓厚的兴趣，明白什么是“挑战”，进而为以下的教学内容做好铺垫。

在这一环节里，学生对“挑战”一词已有所理解。这时通过《舒尔特表格》，两次书写数字的位置，让学生亲身体会挑战，从而认识到，挑战自我就是在困难面前要战胜自己怯懦、紧张的心理，掌握一定的规律和方法，才能够成功。

在这一环节，我让学生先进入“故事园”去了解《海伦·凯勒》，感受海伦·凯勒的意志和成就。通过感染我选择《千手观音》这个舞蹈。首先，这是学生比较熟悉的舞蹈；另一方面，通过对这群聋哑人幕后排练的故事的讲述，更能激发学生情感，树立远大理想，向这些成功人士学习。

以上几个环节设计，都是让学生明理。当学生已充分理解挑战自我的含义，就要对学生的行为进行导向。

这里我设计了让那些挑战成功，有所成绩的学生来展示自己的成果，介绍自我挑战的过程，给其他同学以鼓舞。毕竟每个人的成功都不是靠一时的运气得来的，需要付出艰辛的努力。

然而在生活中和学习中并不是一帆风顺的，有些困难是学生难以克服的，怎么办？这就需要学生想办法来克服困难，而克服困难的过程就是挑战自我的过程。这里我设计让学生把没有解决的困难写在纸上，并写出解决的办法，为了鼓励学生，

我还将验收学生的成果，并进行展示。然后让学生看课本中“挑战自我”人物风云榜，感受意志坚强的伟大。

这两句名言对学生今后的行为都有一定的导向作用，让学生在最短的时间内记忆下来，也是对学生进行又一次的挑战自我训练。最后，本课在轻松愉悦的歌声中结束。

以上就是我设计本堂课的主要内容及设计意图，在本节课中，还存在很多不足之处，还请各位领导、老师多提宝贵意见。谢谢！

总结工作中新的挑战篇九

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家下午好！今天我们演讲的主题是做最好的自己。

世界是丰富多彩的，人生也是这样。每个人都拥有不同的人生，唯有做最好的自己，才会让生命闪光。

正因为有了花儿，这世界才变得芬芳；正因为有了鸟儿，天空才学会歌唱；正因为有了风儿，柳枝才学会舞蹈；正因为有了树儿，炎夏里才有了荫凉。每件事物，在世界上都有着不同的位置，人，也是这样。也许，你不曾拥有出众的外表，也许，你不曾拥有敏捷的头脑，也许，你不曾拥有惊人的智慧，但是，要记住，你就是你，你在这世界上独一无二的存在着。要相信，天生我材必有用，只要做最好的自己，你就将是下一个奇迹！我曾听说过这样一个故事：

的小花，只见它生机盎然，一身绿意。你为什么在如此消沉的环境中仍能昂首挺立着 园丁好奇地问。不起眼的小花快乐地回答：我知道自己不过是株小花，但我决定扮演好自己的角色，做一朵最好的小花，于是，我也就很快乐啊！

是棵茂盛的榕树，就不要去羡慕松树的挺拔，是棵高大的松树，就不要羡慕能结出美味的果实的苹果树，是棵丰收的苹果树，就不要羡慕芬芳的槐树。每个事物的存在都有它存在的原因，不要过分的羡慕别人，从而漠视自己的存在。我们在座的每一位同学也是一样，不要以为世界不需要你，把自己孤立在一个单独的世界里，而应该把自己也变成世间的一份子，并努力做最好的自己，这样你便会使世界上因为多了一个你，而变得更加精彩。

说到这里又有人会问，那么该怎样做最好的自己呢？首先要了解自己，明白自己是个怎样的人：有哪些独特的地方，有哪些优点和缺点，有什么兴趣和爱好，有什么理想和志向。其次你要接纳自己，就长相，矮也罢，黑也罢，胖也罢，你就是你自己，你要满心喜悦的面对自己，能够像欣赏艺术品一样欣赏自己。无论你的家庭富有与否，你的父母是否都是知识分子，你都要承认他，坦然接受他；然后要不断完善自己，做最好的自己。当然最好不是和别人比，因为天外有天，人外有人，和别人比较，你永远都成不了最好的一个，你也永远享受不到那种喜悦。最好，是和过去的自己比较，努力让自己的每一今天都有新收获，有新进步。做最好的自己不必在乎你昨天是怎样的人，因为只要努力，你就可以做得更好，只要你坚持努力，你完全可以成为最好的自己。

作为一名现代社会中的初中生，学会做最好的自己尤为重要，因为只有这样才能在不断超越自我的同时超越别人，跨上更高的一级人生台阶。随着时间的推移你将会踏上更多不一样的台阶，去感受那独具特色的风景，充实生活，使每一天都更加多姿多彩。

总结工作中新的挑战篇十

我虽是个男孩，却一直都是一个懵懵懂懂的“胆小鬼”，一切刺激的活动好像都跟我不沾边。可经过这一次秋游活动后，我不再那么胆小，那么软弱，因为活动锻炼了我，我终于认

识到了自己。

就在前天，我们学校进行了秋游“长沙世界之窗”的活动。

一路上，车厢里欢歌笑语，车窗外风景迷人。秋姑娘是一位美丽的画家，是她把大地装扮得如此美丽。看，那棵棵树木，都慢慢地披上了黄色的衣裳。在秋风的“帮助”下，几片枯叶正随风飘扬，它们正在空中改变着姿态，仿佛是一个舞蹈家，在空中跳着优雅的芭蕾，火辣的桑巴，热情的拉丁……真是千姿百态。

一个小时左右，到了目的地——世界之窗，我们迫不及待地对导游姐姐说：“姐姐，我们玩什么项目呀？”“姐姐，我们什么时候去玩过山车呀？”姐姐笑了笑，带领着我们往大山顶爬去。一条长龙似的队伍伸向了山头，终于爬到了山顶，美丽的世界之窗所容纳的景物尽收眼底，同学们在指指点点，好不开心。我们随着人流来到了一个吊着许多椅子的游乐场地前，导游告诉我们这叫做“太空飞椅”，我们不管三七二十一，直冲排队的地方，希望能早点尝试一下“太空飞椅”的滋味。排队时，我的心还很恐惧，真担心会摔下来，站在队伍中的我还真想退缩，可我又挤不出去，我只好任命了。于是，麻着胆子坐上了飞椅，没想到坐上去的感觉还真爽耶！

接下来，我们又玩了“旋转木马”，“飞天大轮盘”，“银河漂流”“4d星空影城”等等项目，这些都很过瘾，我的胆子好象也越来越大，想去挑战一种叫“天马行空”的非常刺激的项目了。

上了“天马行空”，我们分别坐在一张椅子上，背上用椅子的靠垫压住你，让你不在旋转时掉下。机器开始运转，我们随着转椅在上下起伏着，此时的我脑袋晕得很厉害，但我还是极力地睁开眼睛向四周望了望，大家又一次地尖叫，但我却泰然处之。我挑战自己成功了，我不再是“胆小鬼”了，

我胜利了！

这一次活动，使我认识到了自己，挑战自我成功，我是一个真正的男子汉耶！