

# 2023年太极社个人工作计划(大全9篇)

当我们有一个明确的目标时，我们可以更好地了解自己想要达到的结果，并为之制定相应的计划。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 太极社个人工作计划篇一

由于预订的计划已经提前完成，在接下来的时间里太极协会会主要以复习为主。复习的主要计划如下：

1、从现在到结束社团活动这段时间里，还有三四周的时间，我们会全部拿来来进行复习和巩固，开学到现在很到一部分的时间被用来练拳和教拳，在基本功的锻炼上少了许多，所以再接下来的时间里晚上会拿出一部分时间来进行基本功的练习。基本功主要是练习太极缠丝、扎马桩、云手等。主要是让会员领悟太极的内涵和精髓。培养会员的心静平和。

2、由于时间上的提前完成，老家一路太极拳、刚学完的太极剑和太极刀学的都不是很熟练，所以首先是对这三路拳进行修改和完善得到更好的拳架基础，为以后的练拳和下一届的新会员做好充分准备。

4、会对会员进行讲一些太极深邃的东西，让会员在以后的练拳中逐渐领悟太极的精髓，达到养生效果，这也是太极协会多年以来所期望的。

5、如果有时间的话，我们会在星期六和星期天的时候去公园打拳，尽量和外面的练太极的老师多接触，增长一下见识，开阔一下视野。

# 太极社个人工作计划篇二

重庆安全技术职业学院生命健康太极行协会

2014年12月13日

简介：

太极拳起源于中国,其动作刚柔相济,既可技击防身,又能增强体质、防治疾病的传统拳术。太极拳历史悠久,流派众多,传播广泛,深受人们的喜爱。太极拳虽然在套路、推手架式、内功等方面各派有异,但都具有疏经活络、调和气血、营养腑脏、强筋壮骨的功效。太极拳作为拳术之一,早期曾称为“长拳”、“绵拳”、“十三势”、“软手”。至清朝乾隆年间(公元1736~1795年),山西武术家王宗岳著《太极拳论》,才确定了为“太极”。太极拳是中华民族辩证的理论思维与武术、艺术、气功引导术的完美结合,是高层次的人体文化。其拳理来源于《易经》、《黄帝内经》、《黄庭经》、《纪效新书》等中国传统哲学、医术、武术等经典著作,并在起长期的发展过程中又吸收了道、儒、释等文化的合理内容,故太极拳被称为“国粹”。

重庆安全技术职业学院生命健康太极行协会是由一群热爱太极这一优秀传统文化的老师和同学建立起来的。对于太极爱好者来说,这既是一份爱好,也是一份责任:继承和发展优秀文化的责任。

因为我们的共同爱好,所以我们走到了一起。“强身健体、以武会友、传播文化”是我们不变的宗旨。

重庆安全技术职业学院生命健康太极行协会

实践在进行,快乐在延续

效天下之动，通神明之

德，类万物之情

## 太极社个人工作计划篇三

### 一、指导思想

认真贯彻落实党的\*\*大精神，坚持践行科学发展观，认真抓好规范化建设。进一步探索老年教育理念，创新办学模式，完善教学设施，改进教学方法，争取尽快达到“条件较好，质量较高，制度较全，颇具规模，影响深远”的规范学校要求。努力把我市老年人大学办成老年人“终身学习的校园，晚年生活的乐园，温馨和谐的家园，老有所为的田园”，为建设和谐小康应城作出贡献。

### 二、教学理念

市老年人大学的教学工作，经过师生十一年的大胆探索和努力实践，逐步走出了一条坚持以人为本，遵循老年教育规律，体现老年特色的路子，从这种理念出发，在新的学年，必须坚持这条路子走下去。具体来说，就是教学中坚持“增长知识，陶冶情操，健康长寿，余热生辉”的办学宗旨；“颐养康乐与进取有为”相结合的教学目的；“因材施教，寓教于乐”的教学原则；“灵活多样，互动多彩”的教学方法；校会合一，班会合一，学乐结合的办学办班形式；既宽松灵活，又逐步规范的管理方式；亦师亦友，教学相长的师生关系；建设校园文化，营造宜教宜学的人文环境；实施校外办班，远程教育的新模式，产生造福老年，有益社会的深远影响。一年一个新台阶，不断提高老年教育的覆盖面，提高教学水平和教学质量，以老年教学特色和成果吸引更多的老年人走进课堂，常学常新，久学不厌。

### 三、开设专业与班级

（一）开设专业：20个，即书法、绘画、文史、汉语拼音（普通话）、英语、园艺、电脑、医疗保健、摄影、舞蹈、戏曲、工艺、声乐、器乐、拳剑、棋艺、牌类、钓鱼、时政、家政。

（二）开设班级：

1、常年教学班：书法、绘画、文学、历史、电脑（初级甲、乙和中级甲、乙）、园艺、医疗保健、汉语拼音（普通话）、摄影、工艺、歌咏、电子琴（初、中级）、葫芦丝、英语、合唱、声乐、舞蹈（初、中级）等22个专业班（各专业班报名注册学员人数须在20人以上，方可开班）。

2、校外班：全市15个街道办事处、镇分别开设有医疗保健和书法等校外教学班级27个。

3、自修班：戏曲、器乐、声乐、鼓乐礼仪、太极拳（剑）、棋艺、门球、钓鱼、桥牌、竞技麻将。

4、短训班：党训、时政、法律、烹饪、心理辅导、百家讲坛等。

5、讲座：结合办好老年业余党校，上好校内党课和做好离退休党员的轮训。

## 太极社个人工作计划篇四

你是否想体验“天人合一”的境界

益处之身体篇 增加神经系统的灵敏性 畅通经络、血管、淋巴及循环系统

改进柔韧度、肌力及肌耐力

提高心肺功能

治疗慢性消化道疾病

益处之精神篇 消除压力

认识及体验和谐协调的阴阳哲学观

认识不以强凌弱，不借故犯人之道德观

太极协会简报重庆安全技术职业学院生命健康太极行协会2014年12月13日简介：太极拳起源于中国，其动作刚柔相济，既可技击防身，又能增强体质、防治疾病的传统拳术。太极拳历史悠久，.....

太极协会计划书由于预订的计划已经提前完成，在接下来的时间里太极协会会主要以复习为主。复习的主要计划如下：1、从现在到结束社团活动这段时间里，还有三四周的时间，我们会全部.....

黑龙江农业工程职业学院太极协会章程第一章 总则第一条 协会遵守\_宪法法律、法规及地方法律法规。 第二条 协会完全遵守黑龙江农业工程职业学院学生守则管理条.....

太极协会基本制度会员在按照有关制度享有入会和退会自由的同时在协会组织中要服从太极协会的领导，遵守协会各项规章制度，享受权利的同时履行自己的义务。一、具体管理条例如下.....

太极协会专场策划活动时间：2011年11月8日 活动地点：求索广场活动人员：财经学院太极协会、计算机职业学院双截棍协会 活动方式：街头卖艺活动准备：1. 排练节目，联系外援2. 准备节目，定.....

# 太极社个人工作计划篇五

一、教学目的为了提高电子琴爱好者的演奏技能，通过学习和训练，使其继续深化音乐知识和扩大乐曲的演奏范围，教会学员在弹奏一些简易乐曲的基础上，能弹奏有一定难度的乐曲，从而提高演奏技巧，既能自娱自乐又能在一定的场合进行表演，以活跃和丰富老年人的文化生活。

## 二、教学要求

1. 通过教学和练习，使学员懂得较多的音乐知识，会演奏其它大小调音阶，例如d大调d小调等。能演奏一些不同节奏的变化、有一定难度的中外名曲。
2. 学员应坚持上课，保持学习的连续性。课堂上认真听讲，认真做笔记，课后坚持练琴二小时，努力使自己跟上全班的进度。

## 三、教学原则

1. 由浅入深，循序渐进，精讲多练。突出重点，难点，从而掌握整体。
2. 耐心指导，热情帮助，使学员在课内听懂所学的内容。
3. 坚持学员回琴制度，以便及时纠正所存在的缺点和指法上的错误。
4. 教师坚持演奏示范，使学员能获得乐曲完整的印象。

## 四、学制和教学内容安排

电子琴中级班学制2年，即4个学期。每学年2个学期，每学期16周，每周1课时。共计64课时。

## 第一学年

进一步加强双手配合的练习，除增加《拜厄钢琴基本教程》和《哈农钢琴练指法》的练习外，还可增加一些短小的双手配合的练习曲。

教授和练习乐曲：《草原上升起不落的太阳》、《啊！朋友》、《牧羊姑娘》、《卡秋莎》、《采茶扑蝶》、《苏珊娜》、《樱花》、《故乡的亲人》、《掀起你的盖头来》。

左手弹练bm□bb□a7□d□#fm多指和弦，及琶间练习。

## 第二学年

教授和练习乐曲：

“梁祝”主题歌、肖邦的《夜曲》、《外婆的澎湖湾》、《潜海姑娘》、《花儿与少年》、《小步舞曲》、《多瑙河之波》、《海滨之歌》等。

## 五、教材

《电子琴中级教程》北京体育大学出版社

《拜厄钢琴基本教程》人民音乐出版社

《基本乐理教程》人民音乐出版社

## 太极社个人工作计划篇六

活动时间：2011年11月8日 活动地点：求索广场

活动人员：财经学院太极协会、计算机职业学院双截棍协会

活动方式：街头卖艺

活动准备：1. 排练节目，联系外援

2. 准备节日，定时彩排

3. 出展板、海报、布置场面、条幅 4. 上场所需音乐

活动流程：1. 由武术刀作为开场

2. 主持人上场宣布节日开始

3. 两、三个人以卖艺人的身份报出节目

4. 节目演出（有关太极的节目）

5. 节目中间会穿插一些歌曲、小品等娱乐性节目

6. 所有节目结束后“卖艺人”谢幕下场

7. 主持人上场宣布节目结束 后期工作：1. 活动节结束，立即清理场面

## 太极社个人工作计划篇七

为进一步推进我校学生文体活动，培养学生业余锻炼习惯，促进学生的身心健康，让学生在繁忙学习之余享受运动的快乐，为构建和谐校园创造良好的人文环境，根据学校的部署和要求，结合学校的实际情况，有组织地开展体育活动，丰富和充实了学生的业余生活，并取得了较好的效果。

本期太极拳社团经工会核定共有200人参加，在本学期社团活动总结如下：

太极拳社团采取高年级带低年级，每周星期二和星期四下午4:30分至5:30分（6月调整为5:00分至5:40）在学校操场集中



练习，本学期共计集体练习25期，参加人数达268人/次。

太极拳社团活动场地在运动场。

学生衣服和太极浮尘等一切费用由学校开支。

- 1、下期开学及时开展活动，扩大影响，多吸收新成员。
- 2、为增加太极组活动趣味性，下期计划邀请县太极拳专家到我校指导太极拳工作。
- 3、初步计划在下学期学校运动会上举行一次团体表演，对外表演及比赛服从学校安排。

通过本期太极拳社团活动，不但传播了太极拳健身的理念，而且给学生提供了相互交流、相互了解的机会；还提高了团队意识，增强了学生的凝聚力。活动的开展，不仅使得学生在活动中愉悦了身心，更重要的是迸发了激情，点燃了活力，学生的精神面貌发生了变化，激活了学习的干劲，正如有的学生所说：“经常练太极拳，感觉身体也有劲了，精神头也足了”、“锻炼了以后，身心的压力得到了释放，感觉轻松了很多。”通过太极拳健身活动，我们不仅懂得了如何在紧张的学习中释放及克服倦怠，而且深刻地领悟了此次活动的深远意义，特别现在正处于我校的教学改革发展时期，更需要我们有一个健康的体魄去面对这场光荣而艰巨的硬仗，充分彰显棠小学生风采。

## 太极社个人工作计划篇八

各村、社区，各有关单位：

为扎实推进社会主义新农村和街道精神文明建设，加快推进高水平的小康社会建设进程，营造积极向上的健康活动，普及、开展、促进骆驼的太极运动，发挥体育运动在建设社会

主义和谐社会中的作用，根据街道《关于进一步推进新一轮新农村建设的若干政策意见》精神，提出创建全国“太极之乡”的工作方案。

## 一、工作目标

到2012年，首先创建成功省“太极之乡”，至2015年实现创建全国“太极之乡”的目标。具体指标为：

- 1、培养教练员、裁判员、辅导员人数80人以上，达到参加太极拳运动人数的2%以上；
- 3、街道有一支精英队伍；
- 4、在骆驼中心学校重点培养少年太极拳队伍；
- 5、举办全国性太极拳比赛3次以上，积极举办、承办其他各级各类比赛。

## 二、创建工作具体要求

- 4、在球队组建的基础上，鼓励队员积极训练，认真参加培训，培养骨干；
- 6、宣传部门积极做好街道太极拳运动的宣传报道工作。

## 三、资金保障

- 1、50名教练员骨干队伍的培养由街道出资；
- 3、街道保障举行市、省、国家级比赛的资金。

## 四、加强领导，落实责任

各部门、行政村、社区、学校等要根据创建工作的目标要求，

对照本单位的实际情况，制定出工作计划，作出具体部署，由村（社区）党组织、村委会（居委会）负责实施。

为保证创建工作的顺利完成，街道成立领导小组，由孙大海任组长，陈贤方任副组长，邱仕先、陈蓉晖、顾建明、陈景国、虞阳为成员，下设办公室，办公室设在社会事务服务中心，由虞阳任办公室主任，各村（社区）也应建立相应机构，落实专人负责，确保此项工作顺利完成。

## 太极社个人工作计划篇九

关于太极拳班班主任主要计划你知道怎么写吗？我们班主任是每个教学班的组织者和领导者，我们的工作，影响着每一个学生在今后的健康发展，影响着他们一生的道路。你是否在找正准备撰写“太极拳班班主任主要工作计划”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

2021年的新学期开始了，为了在新的学期里把工作做好，把我班塑造成一个团结向上、文明创新的班集体，特制定班主任工作计划如下：

一、班风：团结、勤奋、诚实、创新

二、学生现状分析：

五年级一班共有52人，男生32人，女生 20人，班干部 8人，大队长 1人，中队长2人。

学生的基本知识和基本技能较差，体质健康，卫生习惯不太好。从整体上来说没有什么突出的优势，也没有什么重要的劣势。其次，由于学生多来自不同的各个村庄，学习、卫生、纪律等各方面的要求都不一致，自制能力差，时常不能控制自己，上课时爱随便说话或者做小动作。很多行为习惯有待进一步培养。

### 三、思想方面：

1、利用班队会大课间活动时间带领学生学习《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，让学生按要求去做，同学间互相监督，由班干部负责检查。

根据学校的部署，严格按照要求去完成对学生的教育，让每位学生养成良好的行为习惯。

2、充分利用升旗活动、重大节日活动，对学生进行思想品德教育。

(1)每周一严格遵守升旗制度，不迟到，不随便请假，衣着整洁，排队时做到快、齐、静，升旗时要行队礼，唱国歌时声音响亮、整齐，认真听并思考“国旗下的讲话”，与自己的行动结合起来，要求学生每天佩带红领巾。

(2)遇到节假日，通过开展各种活动活动，教育学生做文明学生。

3、树立良好的班风，加强班集体的凝聚力和向心力。

4、认真开展“我为班牌添光彩”教育活动。

5、切实开展并落实学校组织的各项活动。耐心细致的做好问题学生的教育工作，帮助他们树立自信心，改掉缺点，养成良好的行为习惯，健康快乐的成长！

### 四、教学方面：

1、重点抓好课堂常规训练，随时指出存在的问题，要持之以恒，不能时紧时松，对学生的进步要及时给予肯定。

2、注意抓好学生的辅导，通过多种渠道调动学生的学习积极性，树立必胜的信心，通过“一帮一”活动，使学生共同进

步，以达到差生不差、优生更优，中游变上游的目的。

具体方案：全班展开小组之间的竞争；同学之间也找好自己的对手进行竞争。

3、参加校本活动，发展学生的特长，并给予学生必要的帮助。

五、安全纪律方面：

1、教育学生团结同学，不打架，不骂人，讲文明，讲礼貌，争做文明的小学生。

2、课堂纪律的好坏是能否上好一堂课的关键，要抓好课堂常规管理，做到“明、细、严”，使学生在课堂上能集中精力听好课，从而提高课堂教学效率。

3、课间纪律，对学生提出明确的要求，既要玩好，又要不发生意外。

4、路队纪律。教育学生严格按照教师的要求排好队，走好路。

六、卫生方面：

1、环境卫生：值日生每天按时清扫卫生，要求学生保持好卫生，并养成讲卫生的好习惯。

2、个人卫生：衣着整洁、大方，天天洗脸刷牙，桌面的物品要摆放整齐，认真做好眼保健操和广播操。

七、家校沟通方面：

教育学生，即时与家长的沟通是很重要的，要争取多和家长沟通，在沟通、交流中进步。

八、班级主题活动安排：

- 2: 继续抓好常规教育，进行常规训练。
- 3: 继续巩固上两周的活动内容、加强劳动观念教育，进行勤工俭学活动，搞好个人和集体卫生。
- 4: 强化学风的养成、继续抓好常规教育。
- 5: 培养学生的参与意识和集体主义精神。
- 6: 进行尊敬父母的教育。
- 7: 教育学生树立正确的学习目的教育和审美观念。
- 8: 向学生进行爱国主义教育。再次进行安全教育，尤其是冬季安全。
- 9: 培养学生的集体主义观念、教育学生早睡早起，不能因天冷而贪睡。
- 10: 进行勤俭节约教育，对学生进行爱护公物教育。

总之，我将会付出努力，抓好班级工作，努力达到优秀班级的标准。

三(1)班现有学生44人，其中女生21人，男生23人，本学期转出一人，转入一人。据了解，许多学生学习目的性不明确，学习自觉性差，纪律观念薄弱，自制力极差。学生普遍不能集中注意力听课。这些需师生共同努力，促进进步。

作为健小三(1)班的班主任工作兼语文教师，为了让班级充满活力与创新，为了能更好地塑造孩子们的心灵，让他们得到全面的发展，也为了使新学期班级上能有更新的气息，特制定班主任计划如下：

## 一、常规教育方面

1、充分利用班会及晨会的时间学习《小学生守则》、《小学生日常行为规范》和《八荣八耻》，并在日常学习的过程中让学生养成良好的学习和生活习惯，做到见了师长热情问好，上下楼梯靠右行，学会礼让，教给学生待人接物的基本礼仪，同学之间友好相处，争取做一名彬彬有礼的健小学生。

2、充分发挥各项活动中的教育阵地的作用，对学生进行思想行为教育，增强学生的荣誉感，使学生心中有他人、有集体。充分发挥学校各项专栏的教育作用，进一步规范学生的行为习惯。

## 二、班级纪律方面

经过开学的几天观察和接触，我发现本班学生纪律很差，学习自觉性较差，所以我决定严厉整顿班级纪律。

### 1、课堂纪律

首先利用班会课宣布班级各项规章制度，对学生提出严格要求，班级纪律人人必须严格遵守。做到要前预习，上课认真听讲，课后认真完成各项作业，我们班的宗旨是“学得踏实，玩得痛快。”

### 2、课间纪律

课间是学生轻松休息的时间，合理安排游戏，并且严禁课间乱追逐打闹现象，注意文明活动，寓教于乐。

### 3、路队纪律

为了让学生养成良好的行为习惯，要求学生出操、中午回家时自觉排队，由吴震雨同学负责举路牌。不仅做到快、齐、静，而且能够进行自主管理，做到高高兴兴来上学，平平安安回家去。

### 三、安全卫生方面

讲究卫生，既能使学生身体健康，又能养成良好的生活习惯，还能创设一个良好的学习环境。而安全更是学校班级工作的重中之重。

1, 个人卫生：要求衣着整洁，常剪指甲，饭前便后洗手，不在校园内吃零食，不乱扔垃圾，看见垃圾随手捡起来，制止他人乱扔垃圾。

2, 班级卫生：每天一个小组两次清扫卫生区，对于主动、及时打扫卫生的同学或小组，进行奖励，值日生不负责的要罚扫。全班同学轮流每天一人擦黑板。重视对进行爱护校园环境和花草的教育。

3、安全注意事项：上学、放学途中注意安全，过马路走人行道，注意红绿灯，乘车遵守秩序。课间不乱追逐打闹，上下楼梯不拥挤，同学之间友好相处，不打架，不骂人。

### 四、班干部的培养方面

班干部是班级管理的小助手，师生齐心协力搞好工作，建立一个积极向上，朝气蓬勃的班集体。因为对学生不了解，所以除班长因表现不好撤除外，其他班干暂且保持原样，一个月后根据他们表现重新选举。

### 五、开展活动

在班级开展各种活动，以挖掘每个学生的潜力，使班上的每个同学都能在某一方面得到进一步的发展。如：小学士、小硕士、小博士，早读之星，小书法家，小发明家，日记之星等各种评比活动。大力推出新人、新作，让每个孩子都敢于面对大家展示自我，充分锻炼自己，提高学生的自信心。



## 六、加强和家长的联系

1、通过手机及时联系家长，以鼓励为主，并且要及时反映孩子存在的问题，以便共同帮助孩子解决。

2、通过博客，宣传教育理念，交流孩子在校学习生活情况，向家长展示孩子的成绩，并听取家长的意见，不断对班级工作进行改良。

我做为是一名幼师实习生，很荣幸成为华师丽娃幼教集团的一名实习老师。

虽然我刚进入社会，毫无任何经验，但是很幸运的跟着一名教学经验丰富的老师，也很高兴成为一名配班老师。

经过短短半个多月的实习工作，我发现我要学习与要做的事情很多，也有很多不足的地方，与之前的见习不一样。之前的见习纯属是帮忙与协助。而实习时真正的做为一名幼教老师去认真、细心的去照料小朋友。刚开学的那段时间，我简直是沾床就想睡，嗓子都哑了。

从此，我就知道，幼师，不是和小朋友玩游戏那么简单的。所以虽然经过这短短的半个多月，但我知道我有哪些不足的地方和我这一学期需要做的工作结合起来，制定了这个学期的个人计划：

一：了解幼儿基本情况和个人特点。这是首要任务，目的是熟悉了解班级的基本情况，接受指导老师的点拨，跟幼儿接触、沟通，建立良好关系的同时，对各个幼儿特点有了初步了解。另外，在指导教师的帮助下，熟悉班级授课方式、教学计划后，写出自己详细而完整的教案，跟指导老师沟通并确认后，正式授课。

二：与家长进行良好的沟通。这个是很匮乏的地方。不知道

为什么,看到家长我总是会紧张,讲不出话来。虽然老师说让我大胆去说。我想我是缺乏去说的胆量和说话的技巧。就像之前刚开学的时候,我们班的刘畅脸上被另一个小朋友抓去了。有次,他妈妈问我是哪个小朋友,我知道是哪个的,他那时候刚好在阿姨旁边我就指着小宝说好像是那个吧。可是我想想不可以这么说的,我就立马说,我也不太清楚,要不去问下黄老师。黄老师的回答是:“哦,那个小朋友现在不在这里,被其他老师抱着。”我就知道这个事情差不多了。如果我直接指着那小孩说是他的话,可能事情会变得比较复杂。从中我就学到了说话的技巧。

三:培养孩子的习惯。俗话说:“一个好习惯会影响人的一生”。我们应该从孩子平时的生活习惯做起。比如自己制造的垃圾自己扔到垃圾桶;自己吃饭(因为是托班,很多小孩都不怎么会自己吃饭。不过我们尽量得让他们自己去吃饭;学会“谢谢”与“不用谢”等等。

四:教学内容。在教学中,尊重幼儿,营造平等、和谐学习氛围。在课前的教具准备要充分、内容要丰富、生动、新颖,并具有较强的操作性,在教态上具有儿童化,形象生动,和幼儿融合在一起,为幼儿创设一个轻松、愉快的学习环境。同时还要对幼儿的操作能力进行强化培养,让幼儿学会在游戏中去寻找问题,并解决问题。在课堂上利用各种生动形象的直观教具,激发幼儿的兴趣。

五:注重家园联系。真诚的对待每一位家长,如实的和他们交流对孩子教育方面的看法,对家长提出的要求尽量去满足,对家长提出的教育孩子方面的疑问帮着查资料解答,让家长感到我不只是孩子的老师,也是家长的朋友,有困难大家一起解决。当问题出现,第一时间与家长联络,让家长知道老师对问题很重视。

努力方向:

1. 争取成为幼儿园优秀教师, 多学多看多听多问。
2. 认真把莫扎特班的教学、常规建设好。
3. 踏实努力地做好本职工作, 力争本学期工作能圆满结束。

做为一名幼师, 我们应该更加去重视和了解每一位小朋友。以上, 是我本学期的计划及目标, 我一定努力去完成, 也希望各位同事及领导加以督导和指正。

## 一、继续常抓常规教育

三年级孩子, 已经适应了学校的环境, 这时候, 他们会想方设法的去玩, 而且没有胆怯和陌生, 对于老师的话有的时候也会出现听不进去, 他们也熟悉了老师的脾气, 偶尔会耍一些小聪明, 也就是人们常说的“皮了”, 所以, 我准备从一些小事情要求, 不迟到早退, 上课认真听讲。

为了能促进他们上课积极性调动, 我采取了小组比赛形式, 全班分成4组, 看哪组在每节课的表现最好, 哪组这节课就能得到一朵小红花, 学期末统计, 最多的小组, 所有的人, 都能得到老师的小礼品, 学生们上课积极性很高, 不但认真听讲, 还积极回答问题, 促使课堂气氛活跃, 小组中有人没有回答, 那么他们那组的人会想办法去帮助他, 在帮助的同时, 孩子们又学会了互相帮助。

当然, 在文明礼仪方面也从不忽视, 注重文明教育, 计划这学期的班队会就以文明礼仪为主题思想开展主题班队会。主题为“我和礼仪有个约定”。平时在卫生方面也会加强, 拿到卫生班级之星, 表扬并教育继续保持, 没有拿到, 找原因, 找方法为班级的荣誉去努力, 争取下次为班级拿下卫生之星, 在教育讲卫生的同时也教育孩子有集体荣誉感。

## 二、德育教育不容忽视

在升旗仪式的时候以及重大的节日里，加强学生的德育教育。比如在升旗仪式的时候，我们该怎么做？乱动乱讲话，这是一种什么行为？教育学生爱国旗，爱国歌，升旗仪式的时候应该站立，少先队员应该行队礼，然后再利用教师节，国庆节，少先队建队日和元旦等一些重大活动时举行一些有意义的班会，利用校园流动红旗的评比的活动，对学生进行思想教育。

### 三、班级管理及其他方面

一个班级光依靠班主任一个人的力量是微不足道的，我将采取的是：发挥班级小干部的能力，培养班级干部，让他们在班级中起到带头榜样的作用，我会定期和班干部开会了解班级学生的心理和班级情况。

在班级活动中，为了促使能爱读书，读好书，班级成立了图书角，并制定读书计划，读书小状元，提高孩子的阅读量，增加及提高孩子的阅读水平和作文写作水平，偶尔会开展故事会比赛，促进学生的语言表达能力。定期评选每周之星。同时定期的举行一些活动，在这些活动中，让每个孩子都敢于面对大家展示自我，充分锻炼自己，提高学生的自信心。

#### 一、营建高考氛围，让学生尽早进入状态

1、经过主题班会、讲座，让学生了解和认识高考形势和动态，以及高考对人生的影响，强化高考在学生心目中的分量，激发学生的参与热情和对知识的渴望。

2、经过往届考生的经验教训和心理体验的交流，消除学生对高考的恐惧感、陌生感，让学生零距离地感悟高考。

3、经过主题班会和高考梦想的规划，激发学生对梦想追求的欲望和对高考的亲近感。

#### 二、建立班级核心团队，营建进取向上的班级氛围

1、吸收优秀学生组建一个敢负责、有威信、思维活、方法巧、善沟通的班级管理队伍，全方位参与班级管理，让每一位学生都能感觉到时时有人管，事事有人做，处处有监督。

2、强化科代表的责能和作用，使他们真正成为学科的带头人、教师的好帮手、同学的贴心人。

3、加强班级管理岗位职责制

设岗位，定人员，定工作，把班级工作分成若干岗位，每个岗位专人负责，使学生的实践本事、社会职责感得到提高。

4、加强学生自我管理

建设管理小组，由学习委员带头课代表、组长为骨干，全面负责班级学习工作；

开展学习竞赛活动；开展“学习结对，共同提高”的互帮互助学习活动；努力构成你追我赶的良好学习风气。

5、在学生中开展“一帮一”形式多样互帮互助的活动，增强同学之间的友谊，相互推动，共同提高。

6、充分利用班级黑板报和教室空间，经过同学们喜闻乐见的名人名句来激励、鼓舞学生，营建良好的学习环境。

三、关爱学生(班主任工作计划中的重点)

1、加强与学生、家长的沟通、交流，真正成为他们心灵上的贴心人、知心朋友；学习上的好帮手，以自我的身体言行和思想情感潜移默化地影响学生，增强班级的凝聚力和向心力，提高学生进取向上的内在动力。

2、加强师生对话

建立师生联系制度，以周记形式有话就说，实话实说

3、经过有效形式加强对落后学生的思想、情感交流，学习方法的引导、行为习惯的纠正与监督，大力帮忙他们提高自信心、自尊心。

4、全面启动自信心培养的网络体系。树立榜样和典型，激励学生奋发向上。每次调考、月考的成绩都以光荣榜的形式张贴公布，表扬优秀升和奋进生，鼓励后进生，促进共同提高。

5、加强学生心理教育，促进健康成长。

对心理严重的学生，给予更多的关心和指导，对全体学生进行心理上的辅导、教育，引导学生心理的健康发展。

四、密切配合科任教师，齐抓共管，构成合力

1、定期召开班科联系会，总结分析每次月考的成绩并改善计划和教育方法，为下一阶段的工作做指导。课下经常与科任教师沟通交流，详细了解并时刻关注层面生的状况。

2、合理安排协调学生的自主学习时间，作到有力协调全面提高，注重效率，构成合力。

初次担任班主任，又处在高三特殊时期，我没有豪言壮语，仅有丝丝情感；没有轰轰烈烈的行动，仅有扎扎实实地工作；我深信天道酬勤，但求无愧于心。

本学期我担任了五年级(5)班的班主任工作。在几年的班主任工作中，使我深深懂得小学阶段是人的成长起步阶段，教育家叶圣陶先生说过：“教育是什么，往简单的方面说就是养成良好的习惯。”良好的班风是学生各种良好的习惯养成的基础，有了良好的班风才能有好的学风，如何促进良好班风班纪的建设，发展学生的个性，培养学生各方面较高的综合

素质呢?根据本班情况制定计划如下:

一、本班学生基本情况分析:

二、工作目标:

本学期我班的基本目标是:建立一支有进取心、能力较强的班干部队伍,全体同学都能树立明确的学习目的,形成良好的学习风气;培养学生良好的行为规范,弘扬正气,逐步形成守纪、进取、勤奋的班风。

三、具体措施:

1. 重视养成教育:养成良好的学习习惯和生活习惯,对学生的成长进步是十分必要的,良好的行为习惯使一个人的终生发展受益非浅。因此,在班级进行良好品德的养成教育是十分必要的。根据学生的思想实际情况,与学校的德育工作密切配合,本学期,将从不同的方面和角度对学生进行规律性的常规训练。重点落实好《小学生日常行为规范》,使学生逐步形成良好的道德品质,行为习惯,学习习惯和积极的学习态度,不使一个学生掉队。

2、加强后进生管理:面向全体学生,分类施教,加强对后进生的辅导,要从关心、爱护学生的角度出发,了解关心学生。及时了解学生的心理变化,掌握他们成长道路上的发展情况。

3、及时了解学情:准确把握学生对知识的掌握,因材施教,在重点难点上下工夫,以促进全班成绩的平稳、扎实地上升。

4、家教结合:经常保持与否学生家长联系,使学校教育和家庭教育有机地结合起来,本学期,力争把所有的家长走访一次,甚至多次。要不厌其烦的做好后进生的转化工作,抓两头,促中间,使全班形成一盘棋,真正成为一个团结向上的班集体。

5、培养班级干部：及时召开班干部会议，针对他们在工作中出现的问题，教给他们工作方法，使他们明确自己的职责，指出他们的优缺点和今后努力工作的方向。同时，还要求他们注意班干部成员之间的合作，齐心协力，拧成一股绳，尽力在同学之间树立他们的威信，创造机会，锻炼和培养他们的能力。

6、重视关怀教育：要关心学生的生活，及时和家长联系，体贴他们的冷暖，了解他们的心理，建立平等和谐的师生关系，做学生的知心朋友，以使班主任工作做的更好。

7、抓好少先队工作：班级工作的一个重要部分，就是班主任工作，是充分发挥学生特长、张扬学生个性的有效途径。本学期将积极配合学校少先大队，结合实际搞好各项活动。

8. 重视文体工作：教育学生上好所有学校开设的课程，积极参加体育锻炼，积极参与学校组织的文娱活动，重视各项比赛的积极参与，培养学生的参与意识。

#### 四、工作安排：

##### 三月份：

- 1、做好开学的各项工作。
- 2、选出班干部，召开班干部及各种学生会议。
- 3、完善清洁卫生制度，搞好课室、包干区的环境卫生。
- 4、出好第一期墙报。

##### 四月份：

- 1、进行习惯养成教育，形成良好行为习惯。



- 2、召开班干部及不同层次学生会议，深入了解学生情况。
- 3、做好期中测的学习动员和复习工作，考风考纪教育。
- 4、培养学生的集体主义观念。

#### 五月份：

- 1、组织学生筹备六一节文艺活动。
- 2、召开学困生会议，深入了解情况，鼓励及指导学习。
- 3、组织学生开展主题班会：学习经验交流。
- 4、加强劳动观念教育，搞好个人和集体卫生。

#### 六月份：

- 1、做好复习动员工作，认真制定复习计划，做好期末复习考试和总结工作。
- 2、做好学生评语及成绩入册等工作。
- 3、制定复习计划，鼓励学生努力学习。

#### 七月份：

- 1、学期工作总结。
- 2、对学生进行假期法制和各项安全教育