

最新社区健身体育工作计划方案(大全5篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

社区健身体育工作计划方案篇一

随着人们自身素质提升，报告与我们的生活紧密相连，我们在写报告的时候要注意涵盖报告的基本要素。那么大家知道标准正式的报告格式吗？下面是小编为大家整理的社区体育健身调查报告，欢迎阅读与收藏。

近期，在xx市人大常委会副主任马泽的带领下，市人大教科文卫委员会和教科文卫工作室的同志先后到胶州市、四方区、莱西市、黄岛区、市体育局调研了我市全民健身工作，分别听取了市体育局及各区市情况汇报，实地察看了部分健身场馆和健身路径，现将有关调查情况报告如下。

近年来，我市以科学发展观为统领，抓住举全市之力承办一届高水平、有特色奥帆赛和“十一运”的重大历史机遇，围绕建设具有城市特点的全民健身体系，不断加大群众体育健身场地设施建设力度，倾力打造5分钟健身圈，掀起了重在参与、崇尚体育、踊跃健身的热潮，焕发了奥帆赛举办城市群众体育的生机和活力，为构建和谐做出了积极贡献。全民健身工程呈现出以下特点：

(一)全民健身设施建设不断加强。近年来，在政府、体彩、上级体育行政部门和社会各界的投入支持下，已经建成和正在建设的全长43公里的xx黄金海岸健身长廊、655米长的xx

体育街□xx市全民健身中心□xx市老年人体育活动中心、健身大道、青少年户外活动基地□4xx年人体育活动中心(点、室) 009个，社会体育指导员 0943名。各区、市还成立了田径、射击、篮球、排球、足球、网球、乒乓球、羽毛球、武术、象棋、围棋、钓鱼等体育协会。

(三)群众健身活动丰富多彩。我市每年举行的全民健身万人健康跑、全民健身万人登山、全民健身万人健步行、全民健身万人横渡汇泉湾、沙滩体育健身节和社区健身节等，广大市民踊跃参加。四方区糖球会期间组织系列体育比赛和民间体育项目大展示，黄岛区金沙滩文化旅游节举行群众喜闻乐见的健身活动，胶州市举办胶州秧歌大赛，莱西市举办青年自行车比赛。我市还成立了 00个青少年帆船俱乐部，开展帆船体验日、帆船夏令营等活动。

(一)对全民健身工作的重视程度不够。部分区市、部门在贯彻实施《体育法》和《全民健身计划纲要》、引导群众参与健身、为群众提供体育健身公共服务方面不到位;挖掘开展民间传统体育项目不够;一些体育协会不能发挥应有的作用。

(二)全民健身设施不能满足群众的健身需求。一些新建小区没有预留健身用地，缺少健身设施。社区健身场地普遍较小，健身器材数量、品种较少，缺乏管理和维护。一些健身设施损坏后不能及时维修和更换，影响使用。现有公共体育设施开放程度不高，制约了活动的开展。

(三)全民健身活动城乡发展不平衡。由于受思想观念和生活环境的影响，农民参与活动的人数较少;健身设施的匮乏和分布不均，在客观上限制了农民健身。

(四)部分经营性的健身场所经营不规范。一些经营性健身场所收费高、环境差、卫生条件不达标。

(一)加强对全民健身的重视、宣传和指导。全民健身运动对

于提高群众身体素质、调节身心健康、改善人际关系、构建社会主义和谐社会具有重要的意义。全民健身是一项多元、综合性的社会系统工程，需要全社会共同关注、重视和支持。各级政府应将全民健身工作纳入经济社会发展整体规划，使全民健身工程建设与城乡建设规划相协调。各级体育行政部门应通过各种方式普及全民健身知识，指导开展适合不同人群需求的健身活动。新闻媒体应发挥各自优势，宣传推广科学、文明、健康的体育健身项目和方法。

(二)多方筹措资金建设全民健身场地设施。按照全民健身计划纲要和《体育法》的要求,依法保障并逐步增加对体育设施建设的投入。积极动员和依靠社会力量,多层次、多渠道筹集资金,构建全民健身设施网络,支持全民健身活动。要严格执行国家关于城市公共体育设施人均用地的标准要求,在新建、改扩建居民小区时,预留公共体育设施场地,配建公共体育设施,确保公共体育用地面积落到实处。加大农村健身设施的建设力度,将农民健身工程建设列入政府新农村建设的内容,积极开展适合农民特点的体育健身活动,引导农民利用山、海等自然条件,因地制宜地健身。

(三)实现各类健身场地设施资源全民共享。充分利用公共体育场地设施资源,提高现有场地使用效率,最大限度地为全民健身服务,缓解健身场地不足的矛盾。机关、企业、事业单位、学校的体育场地设施在不影响工作、教学和安全的情况下,应向社会开放。要充分发挥各类体育协会、体育健身辅导站和社会体育指导员的作用。

(四)加强对经营性健身场所的管理力度。体育行政管理部门要加强对经营性体育健身场所的监督、管理,严格经营性健身场所的准入制度,规范收费标准,改善环境质量。建立健全体育设施使用、维修、安全、卫生等管理制度,配备具有从业资格的体育指导人员,向消费者提供健身技术指导和咨询服务。经营具有危险性的体育健身项目,还应当配备必要的救护人员。

(五)为全民健身活动提供法制保障□xx年以来，杭州、武汉、北京、天津、长春等已相继出台全民健身条例。为使全民健身活动纳入法制化轨道，维护市民参加健身活动的权益，建议尽快制定□xx市全民健身条例》地方法规，促进全民健身活动的开展，增强全民体质。

社区健身体育工作计划方案篇二

工作计划是包罗万象的，不同的人、不同的部门、不同的职别，他的着眼点和出发点会不尽相同，那么所作的工作计划从内容到形式都有可能存在着很大的差别。下面是小编给大家整理的社区体育工作计划，欢迎大家查阅，希望大家喜欢!

为进一步贯彻落实上级加强城市社区体育组织建设，构建面向居民的多元化体育服务体系，不断满足广大居民日益增长的健身需求，充分利用所依托的体育场地设施，组织社区居民经常性开展活动，增强居民的身体素质和健康水平，丰富社区居民的体育文化生活，同时为社区居民进行社会交往创造良好的环境。卧龙社区20__年体育工作计划如下：

一、加强社区体育工作的领导。

在上级有关部门的的具体指导下，我社区将体育工作列入工作计划，作为社区精神文明建设的重要内容摆上议事日程，由社区主要领导任“文体活动中心”组长，确定一名社区居委会副主任专职具体抓；充分利用多种方式宣传学习《全民健身计划纲要》、《中华人民共和国体育法》等，并邀请区体育局领导和专家、教练到社区开展体育讲座，利用社区内的宣传墙报、专栏深入持久地宣传《纲要》、《体育法》精神，使之家喻户晓，人人皆知；建立健全“社区文体活动中心”各项规章制度，确定专人管理。

二、加大体育阵地设施建设。

积极协调资金，加大对社区体育设施的投入。同时，积极鼓励社会力量参与社区体育设施建设，促进驻区单位、学校、企业内部的体育设施积极对社会开放，为辖区居民提供无偿或低偿服务；进一步完善社区体育设施管理责任制度，实现活动场所免费开放，在各居民小区内免费安装体育健身器材。

三、加快体育网络和体育队伍的发展。

建立社会化的群众体育组织网络和满足多层次体育健身需求的服务体系；加强体育队伍建设，组织对体育工作者、社区体育骨干进行业务培训，对辖区内具有体育专长的居民进行普查登记，并充分发挥他们的积极性。建立社区体育指导员队伍，成立各种群众性体育团体、活动小组，培养社区群众体育骨干队伍。重点发展乒乓球、羽毛球、篮球、健身球、健身操舞等项目。

四、广泛开展群众性体育活动。

积极组织参加全区、街道等部门举办的体育活动、比赛。通过举办社区运动会，展示卧龙社区人的新思维、新形象。积极开展经常性的群众喜闻乐见的体育活动，丰富群众生活，提升社区人气。经常开展以小型多样、适合社区居民和外来人口，尤其是老人和儿童需求的体育活动，提高社区趣味体育比赛的参与率，带动全民健身的开展。按照《全民健身计划纲要》，坚持开展经常性体育活动，满足居民群众生活需要。要创造条件举办社区体育活动，用体育载体树立卧龙形象。

(一) 构建多元化服务体系 满足人民群众的有效需求

1. 健身队伍的建设与发展，是全民健身工作的基石，是全民健身的重要力量，20__年要积极扶持健身队伍发展，加大对全民健身晨晚练辅导和基层文体协会的管理力度，加强对社会体育指导员的指导力度，培养一支以管理型、技能传授型

为主的社会体育指导员队伍。

2. 场地设施建设是全民健身运动发展的基础，20__年体育健身设施建设重点要放在人口密度大、设施使用率高的社区，以篮球广场、社区活动室等形式为主。积极推进全区全民健身工程的建设和体育设施多元化的建设。

3. 随着广大人民群众健身意识不断加强，整合体育场地设施资源，鼓励社会、学校体育设施对社会开放，20__年要切实做好学校体育设施对外开放工作，实现符合条件的学校体育设施对社会资源共享，为全民健身提供必要的场地条件。

(二) 完善健身组织管理体制

1. 建立完善居委会群体管理网络，100%的社区居委会建立体育组织。

2. 积极创建体育生活化社区，大力推进群众体育社会化、现代化进程，这有利于推动社区居民的全面发展和自我完善；有利于提高社区成员的身心健康，促进社区全员素质的普遍提高；有利于创造一种体育文化氛围，使人们养成健康、科学、文明的生活方式；有利于调节社区人际关系，促进社会稳定，带动社区建设的全面发展；有利于居民、社会参与，以及促进和谐社区的建立。

(三) 开展各种形式丰富多彩的健身活动

1. 继续以健身快乐行、百姓健身大讲堂、健身总动员一体育进社区活动为主线，组织、指导和开展富有卧龙特色、主题鲜明的全民健身活动，进一步提升广大民众的全民健身意识，进一步增强全民参与的主动性、积极性。

2. 加强科学健身引导，在社区开展健身大讲堂，再向社区推荐2-3项健康、有益、时尚的群众健身项目。

3. 以全民健身体育节为时间节点，组织举办社区性的群体活动。

(四) 关注老年人、残疾人体育

引导老年人和残疾人进行科学健身，将弱势群体的健身问题作为开展群众体育工作的重要内容，为老年人和残疾人参加健身创造条件。针对老年人、残疾人等特殊群体的举办各类体育活动。

创建星级社区的重点，是活跃社区文化生活，提高社区居民素质。在创建过程中开展多样的文化活动既能丰富人民群众的文化生活，又能增强社区的凝聚力。所以为了更好的搞好社区文化体育工作，特制定以下计划。

一、成立社区文体工作领导小组。专门设立组长，副组长统筹规划，充分利用重要节日、纪念日以及空暇时间，根据居民群众的不同喜好，组织开展健康有益、丰富多彩的文化活动。

二、社区文化活动室向居民群众开放，利用场地开展棋类、文艺类娱乐活动。

三、坚持以群众为主体，积极发动引导居民广泛参与社区文化活动，每星期安排棋艺切磋，健康服务，健身锻炼，学习交流，书法之家，戏曲平台等。

四、加强社区图书室建设，为居民提供学习的条件和场所，改善群众学习交流的环境。积极创办社区科普、文化长廊，并建立固定的宣传阵地，以丰富群众文化知识。

五、培育组建社区文化队伍。组建各种文体队伍，中老年太极拳、木兰拳、竹板说唱队等，坚持每天开展形式多样，内容丰富的各种文体活动，繁荣社区文化，提高居民文明意识。

六、经常开展高品位的文娱活动。每年不少于举办二次大型的文体活动，展示社区文体风采，使小区居民文化生活更加丰富多彩。

七、积极创办“健身路径”，经常开展室外晨练健身活动。

八、加强对文化活动场地的监察工作，严禁黄、赌、毒现象的发生。

坚持利用各种形式推进社区文化活动的开展，努力搭建社区居民健身休闲，文化、学习交流的平台，营造了健康向上的社区文化氛围，增强居民群众对社区的归属感和认同感。

一、健全社区服务

1、社区服务组织机构随着居民要求提高要不断健全，特别是网点布局要增加调整，目前社区有工疗站，但卫生站没有，利用社区商业点，将海王星晨列入服务网点，坚持每周一为居民量血压和医疗咨询。

2、充分利用好350平方活动室、设施，尽一切可能满足、扶持老年合唱队、戏曲队、拳操队等群众文体队伍的需求，全方位地服务好居民群众。

3、认真对待每个居民的求助，做到有求必应，当天能解决的事决不拖到明天做。

4、继续做好扶贫帮困工作，对辖区困难户情况特别是孤寡老人、残疾病人、有重病家庭人员，社区要每周走访一次，做到及时了解、及时帮助，把党和政府的温暖送到每个需要帮助的弱势群体身上。

5、做好再就业的宣传工作，将失业率降到最低限度。

二、社区秩序好

1、建立社区治安、综合治理小组，健全综治、组织、网络，切实做到组织人员落实，加强群防群治队伍建设，根据目前三元一村社区地理位置，治安大封闭已不适合形势需要，必须加强群防群治队伍建设，针对小区情况相对措施，如：小区汽车停车太多，有时甚至汽车开到居民生活小区，社区要调动一切积极因素，保持社区良好秩序。

2、对二劳人员的跟踪教育工作，使他们在社区大家庭里享受温暖，正确面对现实生活中的困难。

苏州经济发展，大量外来人员、离退休人员、下岗失业人员涌入社区，由于经济状况、生活习性不同，大量矛盾滞留在社区，面对种种矛盾，社区必须加强学习各种法律知识，做好调解工作，将社会矛盾在最基层社区处理掉，为创建和谐社区做出努力。

三、社区环境好

定期除“四害”，维护、保养、绿化，保持路面整洁，做到垃圾日产日清，因地制宜，尽可能提高居民居住质量。

随着汽车日益增多，辖区内乱停现象严重，社区在创建过程中，要注意这方面管理，要尽一切力量制止乱设摊、乱停车现象。

四、社区卫生好

督促卫生服务站做好服务工作，定期设置量血压、自我保健咨询服务。

做好计划生育工作，特别是外来人员的动态管理工作，做到计划生育率为100%，社区居民对社区服务满意度达85%以上。

定期进行健康讲座，以科学的方法倡导一种健康生活方式。

五、社区教育好

坚持社区文明论坛讲座活动，积极宣传国家关于教育的政策法规，倡导尊师重教新风尚，关心青少年课余文化生活，定期向学生开放电子阅览室。

举办家长学校，指导家庭教育，开展多种健康有益的活动，搞好青少年及社区居民的教育活动。

六、社区科学文化好

- 1、继续保持三元一村社区良好的文化氛围。
- 2、坚持老有所乐、有益健康、增进友谊、提高素质的宗旨。
- 3、社区做好对七支文体队伍。
- 4、的扶持工作。
- 5、使他们健康发展。
- 6、每年举办两次大型文体活动。
- 7、发挥社区科协作用。
- 8、积极开展科普教育活动。
- 9、组织居民科普游。建立和健全寒暑假活动网络。
- 10、开展多种健康有益活动。
- 11、积极开展市民文明知识普及教育工作。

七、创建管理好

创建文明社区是一个系统工程，社区党委要发挥党组织核心作用，全面落实创建文明社区各项任务，实行目标管理，责任到人，要发动群众积极参加创建文明户、特色户、五好文明家庭活动，全面开展创建学习型社区活动，通过学习，营造良好的社区氛围。举办较大的社区活动2次。积极开展创建文明户、特色户、五好文明家庭活动。

新的一年，我们要以学习贯彻党的__大精神为主旋律，以提升市民素质为主抓手，结合“创先争优”、“机关文化建设”、“热爱伟大祖国，建设美好家园”活动，服务大局，创新载体，扎实开展工作，20__年我社区文体活动计划如下：

一、加强社区宣传教育工作，发挥舆论导向重要作用。

通过文艺形式，广泛开展市民公德、法制、新型生育文化等内容的宣传工作。以社区市民学校为依托，积极开展面向不同群众层面居民的社区学习教育活动，加强与辖区学校的联系，构筑社区教育网络体系，全面提高居民受教育的程度。

二、扩大社区文体活动影响面，争取各方面均有所突破。

社区坚持以人为本，不断探索文化活动的形式、新内容，继续深化参加社区文体活动对象普及面，大力结合读书节、邻里节、学生寒暑假校外实践的机会，积极引导和提倡全社区居民开展形式多样、内容健康向上的各类文体活动。

三、组织开展高品味的文娱活动，独具特色的文体活动。

充分利用社区文化资源，拓宽活动领域，经常组织开展高品味的节庆文化、广场文化和家庭文化为重点内容的文娱活动。经常开展强身健体、寓教于乐、独具特色的文体活动。

四、开展文体活动培训活动，发展壮大社区文体队伍。

举办培训班，邀请老师来社区上课，以丰富居民的文化生活，调动居民参与社区文化活动的积极性，给社区文化增添新的活力。搜集挖掘社区和共建单位文化人才资源，并整理入库，通过整理出的各具特长、有才艺的人员名单，继续保持扩大原有文体队伍。

开展社区文体工作是一条艰苦而又漫长的道路，需要我们不断地创新、不断地学习，不断提高自身素质，总结以往的工作成功经验，弥补存在的不足，使社区文体工作走向一个新的起点共同努力奋斗！

三月份：三八妇女节健身活动，在社区开展羽毛球活动，购买一些小礼品在园区里送给女同志。

四月份：举办“暖春踏青”活动，组织业望江公园参观游览，让业主们身临其境感受一下春天的气息和生活的美好。

六月份：举办“庆六一快乐天使”活动，联系并借助外界资源，举办一场文艺汇演活动，大量征集小业主的节目。

七月份：根据社区以已成立的心连艺术团，组织一些有文艺才能并热心的人，在社区活动室开展老年人的文化活动，如舞蹈和歌唱活动，丰富社区老年人生活。

九月份：重阳节举行“九九重阳节，浓浓敬老情”活动，在社区以茶话会的形式，教师节由物业公司的领导给小区的教师送鲜花，以示敬意和祝福。

十二月份：开展社区“健康讲座”活动，生活常识、健康常识、基本的法律常识。在办好社区文化活动的同时，不断加强社区文化体育建设，争取将社区文化活动做好做大。

社区健身体育工作计划方案篇三

体育社刚成立，目前面临巨大的挑战，同时也面临着有利的机遇。面对社团性质，社团活动，社团管理等组织工作，经社团理事会讨论决定，我们将把2013年学年秋季社团工作按以下程序进行组织：

（一）从本日起到十一月十三日，完成社员纳新及报名工作，以及社团理事会成员确定工作。

（二）纳新工作完成后，将组织第一次社团全体大会，大会将通过演讲的形式选举产生各部门部长，向社员说明本社的规章制度。

（三）迎新工作完成后，选一个恰当的日子，开展一个交流性聚餐以促进社员与社员之间的相互了解，也有利于社团在今后的工作中能够有效的开展。

（四）在十二月之前，完成本社篮球部和足球部的组建工作，以及日常训练工作。

（五）在十二月份初，社团将筹集资金，购备健身器材。这些器材将用于社员的基本功训练，为社员的球类训练提供良好的身体基础。在各项工作顺利开展的同时，周末将组织登山，骑自行车，冬游（具体的将听取社员意见）等活动。

（六）十二月末，将组织一次社团理事会会议，总结前一阶段的经验，找出社团工作中存在的问题，并讨论社团改进工作。

———体育社社长：崔**

二〇一三年十一月九号

社区健身体育工作计划方案篇四

根据站内的实际情况及居（村）民的需求，周密部署，精心组织，每一次健康教育实施前均要有本次可行的实施方案，本着诚信的原则，采取灵活多样的形式，重在可行，重在有效的管理。具体形式有：

（1）：设立咨询处和资料取阅架，发放健康教育处方

（2）：利用报纸、宣传画、手册、折页、专栏、板报、模型、录像、义诊、专家讲座、小组讨论、面对面咨询等形式，地点可为院坝、广场、农贸集市、居委会或村委会或组委会的活动室，也可为茶店等，传播慢性病防治技能，在行为上对居民进行指导。

（3）：通过村老年协会、社区街办、社区居委会及中心本身开展各种活动的机会，采取互动的形式开展健康教育，引导居民及时就医。

（4）：利用全国防治慢性病日等机会，大力开展大型综合性的慢性病防治宣传教育，使慢性病防治家喻户晓，人人皆知，并自觉参与。

（5）：利用全民健康生活方式推广的机会，开展形式多样的科技教育教育活动。

3. 加强医务人员的健康教育培训

认真制定健康教育培训计划，做好健康教育工作人员的培训工作，使其全面了解健康教育执行的目的、意义，掌握健康教育活动的内容、方法和要求，学习健康教育工作的专业知识和技术，提高对健康教育重要性的认识，为健康教育的执行提供可靠的人员和技术保障。对健康教育专（兼）职人员进行指导和培训。

社区健身体育工作计划方案篇五

为进一步贯彻落实上级加强城市社区体育组织建设，构建面向居民的多元化体育服务体系，不断满足广大居民日益增长的健身需求，充分利用所依托的体育场地设施，组织社区居民经常性开展活动，增强居民的身体素质和健康水平，丰富社区居民的体育文化生活，同时为社区居民进行社会交往创造良好的环境。卧龙社区20xx年体育工作计划如下：

在上级有关部门的具体指导下，我社区将体育工作列入工作计划，作为社区精神文明建设的重要内容摆上议事日程，由社区主要领导任“文体活动中心”组长，确定一名社区居委会副主任专职具体抓；充分利用多种方式宣传学习《全民健身计划纲要》、《中华人民共和国体育法》等，并邀请区体育局领导和专家、教练到社区开展体育讲座，利用社区内的宣传墙报、专栏深入持久地宣传《纲要》、《体育法》精神，使之家喻户晓，人人皆知；建立健全“社区文体活动中心”各项规章制度，确定专人管理。

积极协调资金，加大对社区体育设施的投入。同时，积极鼓励社会力量参与社区体育设施建设，促进驻区单位、学校、企业内部的体育设施积极对社会开放，为辖区居民提供无偿或低偿服务；进一步完善社区体育设施管理责任制度，实现活动场所免费开放，在各居民小区内免费安装体育健身器材。

建立社会化的群众体育组织网络和满足多层次体育健身需求的服务体系；加强体育队伍建设，组织对体育工作者、社区体育骨干进行业务培训，对辖区内具有体育专长的居民进行普查登记，并充分发挥他们的积极性。建立社区体育指导员队伍，成立各种群众性体育团体、活动小组，培养社区群众体育骨干队伍。重点发展乒乓球、羽毛球、篮球、健身球、健身操舞等项目。

积极组织参加全区、街道等部门举办的体育活动、比赛。通

过举办社区运动会，展示卧龙社区人的新思维、新形象。积极开展经常性的群众喜闻乐见的体育活动，丰富群众生活，提升社区人气。经常开展以小型多样、适合社区居民和外来人口，尤其是老人和儿童需求的体育活动，提高社区趣味体育比赛的参与率，带动全民健身的开展。按照《全民健身计划纲要》，坚持开展经常性体育活动，满足居民群众生活需要。要创造条件举办社区体育活动，用体育载体树立卧龙形象。