

# 安全从我做起班会记录 安全从我做起演讲稿(汇总7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 安全从我做起班会记录篇一

晴空万里，秋高气爽，我们在老师的带领下去参观潘塘消防队。一路上，同学们欢呼雀跃，高兴极了！

来到消防队，我终于亲眼看见那救火英雄——消防车了！消防员叔叔为我们现场演示了消防云梯的升降，云梯最高可以升至空中三四十米，真高啊！同学们的嘴巴个个张成了“o”型，真想亲自爬上去体验一下。

接着我们参观了二楼消防员叔叔的宿舍。在这里，我们看到一张张整齐的床铺上叠得方方正正豆腐块一样的被子时，我对消防员叔叔的敬佩又加深了一层。

说起危房的体验，现在想起来都让我捏一把汗。一看到危房，同学们都议论纷纷：“比萨斜塔”？“塌方”？“超大豆腐块”？踏进门槛的第一步我就感觉晃晃颠颠的了。同学们都失声尖叫了起来。我铆足了劲，一口气爬上了一楼半，目前还算顺利，可再往上爬就没有那么简单了，台阶倾斜的更加厉害，我必须用手扒着前面的台阶才能前进，真是举步维艰啊！“救命！救命！……”只听旁边的一个同学大声呼救。原来他滑了个四脚朝天，同学们奋不顾身地去扶起他。我重新鼓足了勇气，爬上了房顶。正当我准备下楼时才发现，下楼竟比上楼难。我紧紧靠住栏杆，小心翼翼一步一个脚印地往下走，心都快提到嗓子眼儿了。出了危房，安安稳稳地走在平

地上，心里真踏实啊！再想想，消防员叔叔在着了火的危房中，去保卫我们的人身财产安全，是多么伟大啊！心中不由更生敬意。

最后，我们在消防员叔叔的指导下进行了灭火模拟演习。我抱着水带，运足气力，把竿子一拉，水就迫不及待地飞奔出去，大火被我轻而易举地消灭了，自豪感油然而生！

今天的学习真是收获丰厚。回学校的车程中，我细细地品味着上午的快乐与惊险，真是意犹未尽啊！

## 安全从我做起班会记录篇二

各位老师，同学：

大家好！

人类的健康与食品息息相关。食品安全对我们每一个人都很重要，因为食品安全关系到我们每一个人的身心健康。但当今社会太不重视食品的安全。如：猪肉、牛肉中注水；鸡、鸭、鹅都是速成；蔬菜中残留农药；制造火腿喷洒敌敌畏；生产泡菜使用工业盐。一种种假冒伪劣食品不断被揭露、被曝光；一起起触目惊心的制假售劣案件被查处、被打击；一颗颗善良的心灵被愚弄、被震撼，让人们心惊胆战。

其实三无食品就藏我们身边，我们学校附近都摆着无数摊点。只要我们一放学，就能听到摊点的大叔大婶的吆喝声，“小朋友，你闻，多香的美食呀，只要5角钱就够了。”禁不住诱惑的小学生就忍不住地到那些摊点去买东西吃。其实这些看上去五颜六色挺好看的，可是里面却含有对人体有害的色素。严重影响我们同学的身体健康。记得有一次放学，我去小摊上买了一杯色彩非常诱人“果冻水”喝。晚上，当我还在津津有味地看电视时，肚子开始“翻江倒海”，疼得我直叫“哎呦、哎呦……”拉了肚子啦，最好只能要连夜妈妈送

我到医院看病呢！那种滋味真不好受，从那以后，我再也不吃小摊上卖的东西了。

一个星期天，我吃过早饭后，随手拿了张报纸看了起来。突然，一条新闻标题吸引了我的眼球：**【垃圾食品就是一颗颗的定时炸弹】**，我立即仔细看了起来。当我看完整篇报道时，不禁惊叫了起来。妈妈听见我的叫声，连忙跑过来问我怎么回事。我指着报纸问妈妈：“这些都是真的吗？”妈妈看了后，给了我答复“是呀，现在很多食品中含有大量染色剂，防腐剂。这些都是化学物质，吃了对人体可是有害的，轻者：头晕，呕吐，重者则要住院。很多油炸食品的用油确实是地沟油，不信你可以上网查”我打开电脑开始搜索，果真，搜到了很多制作这些食品的资料和视频，看了那些恶心的视频，我心里直想吐。

现在我长大了，知道疾病通过空气传给食品，我们吃了被污染的食品就等于吃了疾病。还有，有些黑心摊主为了赚更多的钱，会把过期的食品卖给我们，吃了变质的食品也会生病。食品安全的问题仅靠相关人员解决是绝对不够的，必须动员全社会，积极举报和揭发。为了我们能生活在一片健康，安全的蓝天下，请大家行动起来：让食品安全的警钟长鸣，让我们携起手来共创健康，安全的美好家园！

我们演讲完毕，谢谢大家！

## 安全从我做起班会记录篇三

老师们、同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是“安全教育从我做起”。

不要轻视自己的生命，不要抛弃自己的生命，不要浪费自己的生命。生命，属于你，却又不仅仅属于你。我们也是家人、朋友生命中不可或缺的部分。但是我们有时会因为任性，

图一时之快，逞一时之勇，或遇到一点小挫折，受到一点打击，就失去理智，从而做出既伤害自己，又伤害他人的蠢事，做出令自己和他人痛苦无比的事，这都是不珍惜生命的体现。当你做出危险的举动，将自己与他人的生命置之不顾时，请珍惜生命；当你挥霍着学习的时间，做着毫无意义的事情时，请珍惜生命；当你遭遇困境，灰心丧气、选择放弃时，请珍惜生命。其实，生命中遭遇不幸的人数不胜数，当你因为一时激动想不开的时候，想想街头露宿的人，想想吃不起饭的人，想想现在还在战乱中无法生存的人。我们根本没有理由想不开啊。

可能大家觉得涉及生命的问题总显得过于沉重，但一再的重复这份沉重却正是为了决不犯这个沉重的错误。如与我们紧密相关的是“校园安全”，不安全的行为其实就在我们身边。调查显示，我国中小学生因各种原因死亡，平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生失去他们如花的生命！楼房拥挤造成学生受伤，课间追逐打闹造成骨折，溺水身亡、学生打架斗殴以及车祸等意外事故令人防不胜防，就在我们学校，比如学生在阳台打闹导致玻璃损坏扎伤手或脸，每年都有发生。枯燥冰冷的数字，这些令人心颤的事实背后我们看见了什么呢？逝者以他们的鲜活而短暂的生命向我们提出了哪些警示呢？望老师、同学深思！

其实，我们要树立的生命安全意识并非只是校园安全，它还包括很多方面：比如交通安全、消防安全、食品安全等等，他们无一不是在提醒着我们：“珍爱生命，安全第一”。对于关爱生命，不能只成为空泛的词藻。难道只有失去之后才由他人醒悟？恐怕会为时已晚，我们今后该怎么做，不是更应该令人深思吗？同学们，生命只有一次、健康不能重来。生命安全就掌握在我们自己手中。这安全不仅关系我们个人、更关系到我们身后的家庭、学校、整个社会和整个国家。珍爱生命，增强安全意识，让快乐与幸福伴随我们的青少年时代。

我今天演讲到此结束，谢谢大家。

## 安全从我做起班会记录篇四

尊敬的各位领导，亲爱的员工朋友们：

大家好！

首先感谢各位领导能给我们创造这样的机会直抒胸臆，表达我们对安全的一点微薄之见，我是一名来自\_\_\_\_电力开发有限公司\_\_\_\_坝水力发电厂的职工，今天，我演讲的题目是“安全在于细节，安全从我做起”。

对于我们发电企业来说，安全意味着一切，是企业发展永恒的主题。它的意义，在于设备的稳定运行，更在于千家万户的幸福光明。不讲安全，哪怕是小小的差错也能留下巨大的隐患；不懂安全，哪怕是小小的疏忽，就能中断发电系统的正常运行；不要安全，哪怕只是小小的一个意念，也能让工作中的生命处于危险。作为一名x电职工，我能为电厂的安全生产做些什么呢？我认为，“安全在于细节，安全从我做起”。安全就是人们在生活和生产过程中，生命得以保障，身体免于伤害，财产免于损失！安全生产是企业管理的重点，是企业发展的根本保证，是创造企业效益的根本。

安全在于细节。作为一名电力行业的职工，在我身边也目睹了很多习惯性违章现象，如不戴安全帽进入厂房、夜间巡检时不随身携带手电筒等等，这无疑会将我们自身暴露在各种危险环境之中，也失去了巡检的意义。安全做不得表面功夫，更不能要表面功夫，我们要从细节入手，不放过任何一丝安全隐患，拒绝一切违章作业，因为敷衍塞责的背后是我们正在受到威胁的宝贵生命。只有用安全意识武装自己的头脑，才不会因为思想上的麻痹而造成终生的遗憾。一时的放松，一时的偷懒，换来的可能是“祸从天降”，悔不当初。

安全在于细节。我厂领导班子结合自身特点，在安全观念意识上、制度管理和安全宣传氛围上花费了巨大心血，从发电第二年开展了创建“零违章电厂”和“零违章班组”，全厂生产员工在安全生产旗下庄严宣誓，争当“安全卫士”，活动开展以来运行检修职工巡视发现各类安全隐患50余起；发电投运六年来密集的、有规律性的安全隐患爆发期，使我厂将每年的盛夏七月确定为安全生产月。

从安全再教育到排险预案的制定，从隐患大排查到整顿落实，我厂每年组织各种反事故演习、抢险实战演习不下三次。\_\_年x月x日酷夏，我厂遭遇了百年一遇特大暴雨袭击，降雨量达每小时\_\_x毫米。由于主厂房地理位置处于全厂最低洼处，厂房外积水达\_\_cm□正是厂部根据平日演习经验总结在主厂房多增加了几百个沙袋，在突如其来的灾害面前，全厂干部职工充分运用平日积累的演习经验，以不畏艰险、勇于承担、奋不顾身、无私奉献的精神，保住了主厂房和发电机不被水淹，赢得了抗洪抢险的最终胜利！

安全在于细节。和每一个新进的职工一样，我从踏入电厂大门的第一天起就开始接受安规教育：“安全第一，预防为主”我们牢记在心。可为什么就在我们天天讲安全、周周学安全、月月喊安全，安全工作规程翻破了一本又一本，安全学习笔记本记了一沓又一沓时，身边还有这么多的事故发生？为什么事故分析的原因总是“违章”呢？我想不会有人对《安全工作规程》、《技术操作规程》、《企业规章制度》有任何怀疑，这些书，都是用血的教训写成的，这一切值得我们深思。

安全从“我”做起。结合今年我厂检修车间正在争创\_\_市总工会安康工程优胜班组活动，我认为首先武装好自己，熟知熟会各项操作规程安全制度，认真学习安全有关法律法规；其次，养成良好的安全操作习惯，杜绝习惯违章，敢于同身边的甚至是上级的不安全行为较真儿；第三，勤于检查，及时发现整改事故隐患。履行好安全职责，做好总结，向上级

多提安全合理化建议；最后，从戴好安全帽，扎好安全带，穿好工作服，开好作业票等这些点点滴滴的小事做起，持之以恒。

曾经看过这样一篇报道，国内一家公司请美国一名工程代表进行现场指导，在进入施工现场时，美国代表却站着不动，该公司职员不明原由，一问方知没戴安全帽，这时大伙都说去去就来，再说领导又不在现场，就不必戴了。美国代表疑惑不解，摇头不干，说：“我戴安全帽是为了我自己的安全，不是给哪一位领导看的。”读罢这则报道，我不仅为这位美国代表的工作作风所折服，更佩服他这种“我要安全”的意识。随着《安全生产法》的颁布实施，人们的安全意识明显增强，但是在部分人的头脑中，还不同程度地存在着安全意识的误区。

认为安全是做给领导看的，是应付检查的，领导在时，全副武装，一切按规定操作，领导一离开，立刻变得大大咧咧，松松散散，满不在乎。但是“常在河边走，哪有不湿鞋”，一旦出了事故，轻则皮肉受损，重则性命攸关，到头来必然自食其果！安全生产是一项长期的工程，领导不可能事必躬亲，要知道监督和检查也只是促进安全生产的一种手段，而真正实现安全生产还要靠我们自觉树立牢固的安全意识，自觉执行安全制度。生活中很多事故悲剧告诉我们：人是安全生产的主体，既是安全生产的受益者，也是安全事故的直接受害者。所以，要确保安全，必须从“我”做起。

亲爱的朋友们，如果你还留恋天空的蔚蓝，如果你还眷恋鲜花的娇艳，如果你还想与家人子女共叙天伦，幸福到老，请牢记：安全在于细节，安全从我做起。

让我们时时刻刻关注细节，把握细节，平安幸福度过生命中的每一天！最后祝所有奋战在生产一线上的兄弟姐妹们快乐永远，幸福安康！谢谢大家！

此致

敬礼

## 安全从我做起班会记录篇五

各位领导，同事们：大家好！今天我为大家演讲的题目是“安全从我做起”。

“家庭在我心中，安全在我手中，为了家庭幸福，誓做遵章员工！”这是我们每天站队接班必须作的一个程序，他可以让我们在班中时刻都牢记着安全，谨记着安全，时刻都把安全放在工作的第一位。“安全”是一个永远不会消失的话题，安全生产更是我们焦化厂常抓不懈的工作。

如果当时操作工接班时能够检查皮带周围有无异常，事故也许就可以避免；如果xx在处理事故的时候，能够把安全放在第一位，生命也许就不会消失；如果……但时光不会倒流，生命只有一次！在安全事故中永远没有如果只有结果！回想一下我们看过的xx事故处理的dv吧，画面中那白发苍苍的母亲，那泪流满面的亲人心如刀割，发出肝胆欲裂的哭声，老人多么希望自己含辛茹苦抚育的儿子，能以昔日那生龙活虎健康魁梧的身姿重现在自己眼前。然而他们的哭和泪无力改变残酷的现实。麻痹大意又一次让幸福美满的家庭失去了欢笑的权利，是谁导演了这一幕幕人间悲剧，是谁蔑视了生命的价值，又是谁这么无情，这么残酷！同志们是违章，是疏忽大意，是自己没有时刻把安全放在工作的第一位，放在自己心里。“前车之鉴，后事之师。”逝者已去。我们应该在这一切血淋淋的事故中吸取教训，时刻把安全放在工作的第一位，我们必须要做到“安全从我做起”，“安全在我心中”，“安全内化于心”。同志们，为了母亲不再悲哀；为了妻子不在悲泣；为了孩子不在惧怕；谨记这一桩桩，一幕幕惨痛的血的教训吧！安全操作，是我们xx每个职工的责任!!!



我的演讲完了，谢谢大家！

## 安全从我做起班会记录篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我要演讲的主题是《安全从我做起》。

安全教育是一个沉重的话题，近年来虽然安全教育越来越得到社会各界的重视，各类学校师生安全意识增强，防范能力提高，但重特大伤亡事故仍时有发生，情况不容乐观。据有关部门统计，近年来，全国中小学每年非正常死亡人数到达16000多人，平均每天就有40多名中小學生死于非命。这意味着每天就有一个班级消失。这也说明校园并不是一块安全净土，校园安全形势依然严峻。但有关专家认为通过教育和预防，80%的中小學生意外伤害事故是可以避免的。现实生活中很多方面涉及安全。如交通安全、食品安全、消防安全、卫生安全、校内外活动安全、个人家居安全等等。

今天我主要给大家讲讲校内安全和交通安全。

### (一)校内安全

1. 在校内不互相追逐打闹，上下楼梯不要拥挤，要注意礼让靠右慢行。严禁在楼梯的扶手栏杆向下直滑或追逐奔跑。
2. 严禁爬高或在阳台护栏上探取东西，大扫除时二层以上在没有安全防护措施的情况下，不要探出身去擦外窗玻璃。在做卫生时，禁止打闹，以防滑倒跌伤。
3. 学习用电常识，不要用硬的物品接触电源，或人体某个部位接触电源，以防触电。不要乱插、私接电源，特别是不要

用湿手去插电源插头。

4. 养成饮食健康好习惯，不到无证摊贩购买不洁零食和其他来路不明的食物，以免食物中毒。

5. 体育课要做好准备活动，以防拉伤身体。身体有某些方面疾病的同学一定提前报告给班主任，防止在体育课或做其他剧烈运动时发生意外。

## (二)注意交通安全

(1) 行人走路须走人行道，养成文明走路好习惯。

(2) 横过公路时，应走人行横道线。

(3) 遇有信号灯的路段，须严格遵守红灯停. 绿灯行的规定。

(4) 在没有人行横道，横过公路应观察无来往车辆时，做到快速通过。

(5) 不要在车辆临近时突然横穿公路。

(6) 严禁翻越行人护栏或其他交通隔离设施。

(7) 不要嬉戏. 打闹，不要在车前车后乱跑。

(8) 乘车人应注意乘车安全，要排队上车不要把头手伸出车外。

(9) 候车时应站在人行道上，不要在车行道上候车。

(10) 骑电瓶车同学应佩戴头盔，走非机动车道，不要带人，更不要骑车在马路上追逐。

同学们：安全责任重于泰山，我们是国家未来的希望，希望大家，为了自己，为了家庭，为了学校，注意自己的行走安

全，骑车安全，校内卫生、住宿、用电、体育课等方方面面的安全。

## 安全从我做起班会记录篇七

- 1、让学生知道校园环境美大家都应当爱护。
- 2、让学生知道如何爱护学校的课桌椅等每一样公物。
- 3、培养学生愿意爱护的情感。

### 一、说说我们学校的新面貌

新的学校，一切都是新的，说说新学期的校园。

可是就是那么美的校园里却传来了这样的声音，请听《桌椅的对话》。

### 二、情景录音和桌椅受损的照片引入

#### 1、课件播放，学生表演《桌椅的对话》

男(愁眉苦脸的)：唉……

女(关切的)：怎么啦，桌子哥哥，唉声叹气的？

男(气愤的)：我实在受不了了！我一天到晚为小主人服务，可是他呢？在我身上用铅笔乱刻乱画，把我弄的脏脏的，也不给我洗个澡！真是可恶极了！

女(委屈的)：唉……我的主人是淘气的男生，上课时，他不认真听课，整天把我摇来摇去，有时还只让我的前面两腿着地。现在我的腿快受不了了，就要断了！

主持人1：刚才桌子哥哥和椅子妹妹为什么要哀声叹气、伤心

抱怨，你知道吗？

2. 学生反思平时不爱护桌椅的行为。

### 三、引出班会主题——爱护公物，美在校园

主持人1：是啊，我们在校园里看到不少破坏校园环境、损坏公物的现象。课桌椅是我们平时在学校读书、写字、学习时都少不了的，只有我们共同爱护它们，它们才能更好地为我们的学习服务。

主持人2：像桌椅这样，为我们大家服务，又需要我们小朋友共同爱护的公共物品，就叫做公物。

齐：今天就让我们来开一个：“爱护校园，争做小主人”的主题班会。爱护校园是我们小朋友美好心灵的体现，只有爱护公物，我们的教室和校园才能永保美丽。

### 四、小组内交流讨论怎样爱护校园。

各小组组长发言：

1. 教室里的桌椅要爱护，不推不摇不乱画。电源开关不乱扒，多功能讲台更要爱护好，不去摆弄，不碰撞。

2. 外墙设计很漂亮，只能欣赏，不弄脏。

3. 花坛里面有花草，不去攀折，不践踏。

4. 厕所水龙头不乱拧，轻轻按钮不粗鲁。

师小结，我们可以这样来爱护我们的课桌椅：保持整洁、不乱刻画、坐稳不晃、轻拿轻放。

### 五、拍手念儿歌

让我们来学习一首儿歌，这首儿歌告诉了我们应该怎样去爱护教室里、校园里的公物。希望每个小朋友都能做到像儿歌中所说的那样。

师领读1遍，生自读1遍。

《爱护公物人人夸!》

小朋友，讲文明，爱护公物我能行。

不在桌上乱刻画，挪动桌椅要小心。

开门开窗轻手脚，一砖一墙都爱护。

雪白墙壁不留痕，扶手栏杆常清洁。

花草树木不攀折，爱护公物人人夸。

爱护公物人人夸!

六、班会小结。

小朋友们，校园是为我们大家的，爱惜校园的每一样公物，是我们美好心灵的外在表现。我们班的小朋友人美，心更美，就让我们行动起来，爱护校园，从我做起，从小事做起，从身边做起，让校园在我们每个小朋友的精心呵护下变得更加的美丽!