

最新公司实训心得体会 公司员工实习心得感想(精选5篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

环保班会活动方案篇一

第三周班级班会活动星期二第七节主题执教者善待环境共享蓝天华恩宠八（7）人类生存的自然环境日益恶劣，保护自然环境，维持生态平衡，已是摆在全人类面前的一个重大课题。通过主题班会，使学生清楚地认识目的到，如果人类的生存环境遭到破坏，最终受害的将是人类。

教学过程：

一、活动准备：

1. 选定主持人（胡津津、薛介议），分组找材料。
2. 在教室黑板上书写“善待环境，共享蓝天”，布置教室。

二、活动程序主持人

□a□地球是我们赖以生存的家园，

□b□生命在这里繁衍生息，

□a□请爱护我们的地球，

□b□我们共同生活的环境。

主持人a地球是我们的母亲，是哺育中华儿女的土地。可谁对知道地球妈妈在向我们呼唤。

主持人b我们听到了地球妈妈的呼唤，为此召开“善待环境，共享蓝天”的主题班会。

主持人ab八（7）班环保主题班会现在开始。

主持人a下面让我们先来听几个有关环境的小故事。有请李孝恒这组。

节目1：《麻雀与樱桃的故事》、《森林与风沙的故事》调查环境的事实：分三组报告森林状况、水资源状况、土地资源状况。

节目2：现在听听几位废气兄弟的争论吧。

节目3：歌曲《绿茵》两人合唱（李良杰，宋志颖）

节目4：环保知识竞赛，看图理解

节目5：全球大气污染事件

节目6：垃圾寻出路

节目7：表演环保小故事《一个垃圾筒的遭遇》

节目8：手抄报展览，变废为宝小制作展览

主持人：环保应该从我做起，从身边的小事做起，面对校园的'环境，我们该怎么做？分组讨论，并汇总形成八（7）班环保志愿者职责。环保应该从身边做起，在我们校内，该怎样做呢？自愿报名成为环保志愿者，各成员如发现乱扔纸屑、果皮，随地吐痰、吃零食，在墙壁上乱踢、乱涂抹、在草坪

上追逐、破坏花木，在校园内吵闹喧哗，不节水节电，浪费资源等不符合环保的不良行为都要予以制止。如有特殊情况要及时上报政教处。各成员如发现地上有纸屑、果皮应主动随手捡起，要随时随地保持教室和清洁区的清洁干净。根据环保志愿者平时表现的情况，期末要评出一名“环保小卫士”。

节目9：齐唱《爱我中华》四、班主任总结我觉得这次环保主题班会开得很好，通过环保小故事，森林、水资源调查报告、废气、废渣的自述，《垃圾兄弟寻出路》、《一个垃圾筒的遭遇》等小品，全球十大污染事件、手抄报展示、变废为宝作品展示了全球环境的状况，污染的严重性，环保的重要性。

通过这次主题班会，我想同学们会更明白，我们只有一个地球，善待环境，共享蓝天，拯救地球就是拯救未来，保护环境，人人有责，我们期盼绿茵，我们期盼着美丽的家园。环保应该从我做起，从身边做起！

环保班会活动方案篇二

[活动主题]：绿色环保

[活动地点]：教室

[活动目的]：

- 1、提高学生环保意识，改变不良生活习惯；
- 2、让学生意识到保护环境的重要性，从自己做起，从身边的小事做起。

[活动起因]：

我们发现部分同学的环保意识淡泊，不良的卫生习惯和破坏

校园环境卫生的情况还屡屡出现。希望通过此次班会，唤起全体同学对环境教育重要性的认识，增强环境保护意识，自觉得爱护环境、保护环境，切实地从身边的小事做起，创设一个干净整洁的社会环境。此外，希望通过这次活动能够展示同学的才能，锻炼同学的组织能力，增进相互间的了解，并培养相互间的协作意识。

[活动过程]:

1、主持人阐明这次活动的目的，引入主题

2、主持人发言宣布活动开始

主持人：我们发现部分同学的环保意识淡泊，不良的卫生习惯和破坏校园环境卫生的情况还屡屡出现。下面我们就对于这些事进行讨论。

3、学生对于这些事进行自由发言

生1：对我们来讲是可耻的。

生2：保护环境，从小事做起，从我做起。

生3：保护环境，人人有责。

生4：举手之劳，参与环保，创建绿色校园。

生5：当你看到地上有一张纸不防捡起来。这虽然是一件小事，但它能使你快乐起来。

4、主持人对于发言进行小结。

5、以小组为单位进行讨论

6、小组代表发言

生1：要做到随手关灯，不浪费资源。

生2：见到垃圾随时捡。

生3：不随地吐痰，注意个人卫生。

生4：每个人都要管好自己的“小天地”。

生5：卫生角应该保持干净、整洁。

生6：值日生应尽好自己的义务，做到一日三大扫，数小扫。

生7：同学之间互相监督，勇敢阻止破坏环境的行为。

生8：加强环保意识。

生9：班级制订班级卫生公约，对破坏环境的行为进行处罚，对保护环境的同学进行奖励。

7、主持人对于发言进行小结

8、环保知识抢答

主持人：那么大家是否关注环保，对于环保知识知多少呢？就让我来考考大家吧。下面以小组为单位进行环保知识抢答。（穿插脑筋急转弯题，以提高趣味性。）

9、主持人小结，班会结束。

小结：使同学们深深的感受到要从现在做起，从身边做起，保护自己美丽的家园，美丽的地球，增强了同学们的环境保护意识，从各自的内心发出“我们要共同保护环境”的心声。

10、班主任评价班会，肯定同学的能力，指出需改进的地方，提出希望。

[班主任评价]:

通过此次班会，同学们都意识到了平时没注意到的生活小细节，认识到只有共同创设一个良好的环境，才能更好地学习和生活。美好的校园环境，人人有责。环保并不遥远，我们可以从身边的小事做起。同时，作为一个中学生，也要宣传环保，让身边的亲朋好友环保意识进一步加强，为我们的校园有一个美好的环境出力。

环保班会活动方案篇三

1、通过活动使学生认识到环保的重要性，激发学生的环保责任感和使命感。

2、让学生认识到现在环境的破坏程度，树立危机意识。在生活中养成良好的环保习惯。

1、课前准备板书主题内容

2、班主任宣布主题班会开始

3、主持人发言

4、学生讨论

5、学生发言

6、小品表演

7、学生谈观后感

8、主持人总结

9、班主任总结

1、班主任围绕目前的环境状况导入主题，请出主持人。

2、主持人告诉大家一组数字，然后请大家“我知道的环境破坏”进行讨论。

每分钟损失耕地40公顷；

每分钟土地沙漠化为11.4公顷；

每分钟有4700吨泥沙入海口；

每分钟有8500吨废污水排出；

每年全世界约有1500万人口死于水污染及环境污染，每分钟有28人死亡。

3、请学生就刚才的讨论内容发言

4、小品表演《绿色审判》

人物：

法官————宇宙使者

原告————森林代表、空气代表、动物代表、河流代表

法警————月球、火星

被告————人类代表

第三人————风、细菌、沙漠

地点：太空第一审判大厅

争议事实：人类不顾其他生物的感受大肆破坏环境造成严重

的生态失衡。

判决：依据《宇宙环境保护法》判决人类败诉，并承担以下责任：

a停止滥砍伐森林

b停止对动物的侵害

c禁止使用有毒、有害的化学药品

d限人类在10年内祛除破坏环境的一切恶习

5、学生谈感受

6、主持人总结本节课

7、班主任总结：保护环境，中学生首先要从自身做起，不随地吐痰，不乱抛纸屑、垃圾，爱护花草、保护绿化，爱护环境，认真执行中学生日常行为规范，时时处处想到我们年轻一代应负的责任感和使命感。

环保班会活动方案篇四

随着社会的发展，由环境保护引起的社会问题越来越突出，也越来越受到人们的重视。经过这次“环保记心中”主题队会的活动，让学生了解环境保护的重要性，了解环境保护的意义，增强环境保护的意识，为环境保护尽自我的义务。同时，让学生在活动中获得多种体验。

让学生真正明确环境保护的重要性，感受人与自然和谐相处的必要性。

把主动权交给学生，演讲，活动与表演相结合。在自由简便

的氛围中体验保护环境的意义。

1. 收集有关环境保护的资料(图片、录像、数据等)。
2. 中队干部准备中队的“倡议书”
3. 节目准备。

一、队会仪式

- 1、中队长整队报数。(各小队清点人数)
- 2、出队旗(有请护旗手，播放出旗曲，出旗、敬礼)。
- 3、唱队歌。
- 4、中队长：亲爱的少先队员们，一向以来，我校少先队大队部总在倡导“你扔我捡，美化学校”的活动，在学校领导的进取号召下，我们206中队也开展了以“环保”为主题的各项活动，经过活动，我们发现，虽然此刻人类的文化和科技都在迅速提高，可是人类却越来越不重视环保这个问题，人们随便砍伐树木，已经严重地破坏了生态平衡，多少森林变成荒丘，多少绿地变成沙漠。为了使地球不再哭泣，不再遭受破坏，我们开展了一系列针对性的活动。虽然我们的本事有限，可是我们仍要呼吁：让地球不再有创伤，让世界充满绿色!我宣布：206“环保记心中”主题队会此刻开始。(有请主持人郑雪霖上场)

主持人甲：尊敬的家长，敬爱的教师

主持人乙：亲爱的同学们

合：大家好!(鞠躬)

甲：春风吹绿了杨柳，树木是我们生活中离不开的，树能够

挡狂风、避暴雨，吸收灰尘和减少躁音。

乙：树木还能够防止水土流失，减少水旱灾害，树给我们供给着良好的生活环境，给我们带来生命，爱护树木、植树造林是我们小学生力所能及的事。

甲：同学们，爱护花草树木，增强环保意识，应当从我们自我做起，从身边做起。

乙：首先请欣赏歌曲《春天在哪里》（放歌曲）

甲：（歌曲放完后）春天在哪里呢瞧，春姑娘来了！

（春姑娘带领小动物们上场。）

春姑娘：无垠的碧野，芳草萋萋，灿烂的阳光照着大地，嫩芽抽出淡淡的新绿，柳丝穿上漂亮的绿衣，世界依然那么美丽。

小动物们（齐）：哎呀！春姐姐，此刻世界哪有这么美丽呀

小松鼠：你看那天，灰蒙蒙的。

小白兔：你看那河水，黑乎乎的。

小青蛙：你看那碧绿的草地上到处都有白色的垃圾。

小熊：此刻的污染太严重了，我们都快生活不下去了。

春姑娘：你们能具体说一说吗

小熊：此刻森林被很多砍伐，水土流失，造成了严重的洪涝灾害。

小白兔：此刻有许多河流被污染，使许多传染病流行，鱼妈

妈带着孩子们经常搬家，可是寻找一片净水的家园真是太难了！

小松鼠：地球的温室效应越来越厉害，臭氧层被破坏，气候也十分不正常。

小青蛙：城市的噪音也很严重，给人们的健康也带来了很大的危害。

小白兔：环境越来越恶劣，许多动物朋友的数量不断减少，动物们都即将灭绝，我们再也见不到他们了。

春姑娘：听了你们的话真使我大吃一惊！环境保护问题真应当引起人们的关注。

小动物齐：是呀是呀，环境保护问题真应当引起人们的关注。

主持人甲：春姑娘，我们和你一样渴望完美的环境，渴望人类赖以生存的绿色，不喜欢那些被人们丢弃的白色，我们更不喜欢那些充满肮脏的黑色，因为他们是美丽环境的大敌。

主持人乙：我们愿意亲自动手，建设我们自我绿色的家园。下头请听拍手歌。

你拍一，我拍一，地球妈妈穿花衣。你拍二，我拍二，人与动物是伙伴。

你拍三，我拍三，爱国爱家爱自然。你拍四，我拍四，争当环保小卫士。

你拍五，我拍五，减少污染靠你我。你拍六，我拍六，勤俭节约人长寿。

你拍七，我拍七，生命之树要珍惜。你拍八，我拍八，滥杀生灵是自杀。

你拍九，我拍九，青山绿水会长久。你拍十，我拍十，保护环境千秋事。

主持人甲：树木维系着人类生存的命脉，是人类生存的根本。

主持人乙：树木是生命的源泉，更是我们过去、此刻和未来赖以生存的保障。

主持人甲：春天，当柳树抽出枝叶时，万物复苏，生机勃勃。

主持人乙：夏天，茂密的树枝为我们支撑起夏天里的一份阴凉。

主持人甲：秋天，火红、金黄的树叶，让人心旷神怡。

主持人乙：就连冬天那松柏仍旧傲霜立雪、挺拔苍翠。

主持人甲：在这样的环境中生活真是太美了！可是……

(播放公益广告片《我想有个家》)

主持人乙：小鸟们为什么没有家了呢？它们的家到哪里去了呢？人类到底是怎样破坏树木的？

主持人甲：下头请一小队为大家汇报《树木遭到破坏的现状》。

1、在工业化过程中，欧洲、北美等地的温带森林已有三分之一被砍掉了。

2、为了满足人口增长对粮食的需求，在发展中国家开垦了很多的林地，

异常是

农民非法烧荒、耕作，对树木进行了严重的损害。

3、全世界约有一半的人口用草木做主要的燃料。随着人口的增长，对草木的需求量也相应增长，采伐林木的压力越来越大。草木的缺乏可能造成地球沙漠化，草食动物的生存面临危机，以致生态的不平衡。

4、空气污染对大自然和农业化的发展带来了巨大的损害，据1994年欧洲委员会对32个国家的调查，欧洲大陆有26.4%森林已有中等或严重性的落叶。如果能让此刻的工厂不再排放废气，那么大自然就能拥有以前的魅力了！

环保班会活动方案篇五

引导学生关注环境问题，了解环保知识，使学生认识到“保护环境就是保护我们的家”，培养学生历史责任感、使命感增强民族自豪感自信心。

二、

两位主持人、小品、倡议书

三、

步骤一：

教师：请同学们一起来观看一组图片教师出示图片（有关当前环境污染）

教师问：看出来没有，这些图片为我们展现了一个共同的问题？

学生齐答：环境问题。

解说：对，随着社会的发展，人类的活动使大气中二氧化碳的含量不断增加，我们生活的环境也在不断地恶化，那么作为二十一世纪的中学生，我们能分担什么呢？我们又做些什么呢？今天，我们就来举行一次以“低碳节能、绿色环保”为主题的班会活动，希望通过这次班会，能够让同学们重新认识环保的重要性！

教师：今天，有几位朋友也来参加我们的主题班会，大家想认识它们吗？

学生齐答：想！

教师：好！就让我们用热烈的掌声欢迎它们。（五位同学上）

苹果树：我是来自华北的一棵苹果树，大家都认识我吧！我不仅能净化大地的空气，还能给人们带来甜美的果实。

柳树：我是来自西湖边上的一棵垂柳。每当冰雪初融、河水开冻，我就吐出嫩芽，把春来报；每当烈日当头，我就把炎热遮挡，孩子、老人都是我的好伙伴。

松树：我是来自大兴安岭的一棵雪松，无论春夏秋冬，我都贡献出一片绿色，而且还为人们提供最优质的木料，美化人类的生活。

竹子：我是来自四川的一棵新竹，小时候我是大熊猫最喜爱的食物，长大了人们又利用我做成各种用具；夏天用的竹席、凉椅、傣家人喜爱的背篓、楼屋都是由我和我的兄弟姐妹们做成的。

梧桐树：我是来自蒲江江畔的一棵梧桐树。盛夏，我伸出无数只手掌，为同学们遮挡烈日、遮挡雨滴。

教师：原来我们生活的环境是如此的优美。可如今，在我们

的周围，原本清澈的河流被污水染黑，原本蔚蓝的天空已不再蔚蓝，原本清新的空气也不再清新……养育我们的地球妈妈也已变得重病不堪。

同学们，看！地球妈妈来了。下面请欣赏小品《就医》

（一个学生身上披着世界地图，饰演成地球妈妈，拄着拐杖，一瘸一拐地上场）

“地球”：环境污染对我的伤害实在是太严重了。现在我全身是病，再不给我治病，我快没命了。医生！医生！（另一个学生装扮成医生上）

“医生”：你怎么啦？

“地球”：我觉得难受极了。皮肤发痒，透不过气，海湾一带稳稳作痛，请你帮我检查一下吧！（医生为地球仔细诊断）

“医生”：咦，怎么是你！过去你不是这个样子的。那时你的肌肤不是蓝色，就是绿色，充满了生命的活力。可如今……（不断地摇头作无奈状）

“地球”：（哭丧着脸）我到底得了什么病？

“地球”：那可怎么办呢？请救救我吧！

“医生”：你的病是由于人类不注意环境保护，过多采伐树木，随意排放废气造成的。对这样的病，医生是无能为力的，唯一的办法，只能请人类不再加重你的病症，并努力保护环境，逐步恢复你的抗病能力。

“地球”：人类啊，请你们保护环境，救救我吧？

教师：那哪位同学愿意来谈谈自己的感想和体会？（让同学们各抒己见，谈感受和体会）

教师：通过这次班会我想我们同学们一定认识到了环保、低碳生活的重要性。我希望大家能够从现在起就树立起保护环境意识，从我做起，从身边的小事做起，做一个真正的环保小卫士。

环保班会活动方案篇六

中队长：队员们，活动就要开始了，请各小队汇报人数。

（各小队长向中队长汇报人数，中队长向辅导员老师报告人数）中队长：接受你的报告。

中队长：报告辅导员老师，本中队应到人，实到人，报告完毕。辅导员：接受你的报告，预祝今天的活动取得圆满成功。

中队长：稍息，立正。出旗——敬礼（播放出旗曲）

中队长：唱队歌。（播放少年先锋队队歌）

中队长：坐下。下面有请今天的主持人。大家掌声欢迎！

主持人甲：无论你走到天涯海角，

主持人乙：无论你穿过山山水水，

合：最终——我们还是会再次相会！

主持人甲：因为我们拥有同一个地球，

主持人乙：因为我们拥有共同的环境。

主持人甲：一个地球就是一个家庭。

主持人乙：一同生存，共济命运。

合：五（1）班《共创绿色家园》主题队会现在开始！

主持人甲：同学们，我们居住在地球上，地球像妈妈一样，精心养育着我们。可是，你们知道吗？我们的地球妈妈病了，满身伤痛。

主持人甲：是什么原因使我们的母亲得这么重的病？那就是环境污染。

主持人乙：为了保护环境，邻家的王大妈一家过起了低碳生活，今天就让我们一起到她家去看一看吧！

主持人甲：低碳生活，从我做起，但是，也不能过了头啊！

主持人乙：同学们，王大妈的环保意识这么强，那你们对环保知识又了解多少呢？

主持人甲：下面，我们将进行环保小知识竞赛。比赛分为两轮，第一轮为必答题，每小队各有一题；第二轮为抢答题，哪一小队先抢到题目，我们就由这小队来回答。

主持人乙：请看题~~~~

主持人甲：通过刚才的竞赛，看得出，同学们对环保知识了解得很多。作为地球上的少年儿童，我们有义务让地球妈妈更健康、更美丽。

主持人乙：轻快的音乐唤起我们对美的向往；

主持人甲：甜美的歌声激发我们对祖国的热爱。

主持人乙：我们爱家乡、爱家乡的山山水水；

主持人甲：我们爱祖国、爱祖国的一草一木。请听诗朗诵《大海般广袤的黄土地》

四、诗朗诵《大海般广袤的黄土地》

主持人甲：谢谢两位同学的精彩表演！天地之物，生命之网，我们要时刻敲响环境保护的警钟，环保观念一刻也不能放松。

主持人乙：环保路上有你有我也有他，环保路上靠你靠我也靠他。

主持人甲：我倡议，我们行动起来，为创建一个美好的环境出一份力，好不好？

主持人乙：是啊！只要人人献出一点爱，世界将变成美好的春天，现在我们请辅导员老师讲几句话。

中队长：全体起立。呼号！

辅导员：准备着，为共产主义事业而奋斗。

合：时刻准备着！

中队长：退旗，敬礼！（播放退旗曲）

中队长：坐下。

主持人甲：我们生在地球上，长在地球上，我们要建设和保护好我们的家园

主持人乙：天更亮，水更清，山更绿。让我们像小树苗一样在阳光沐浴下，在地球这个大家园里茁壮成长。

主持人甲：让我们携起手来共同描绘家园的美好蓝图，共创绿色家园。

主持人合：五（1）中队“共创绿色家园”主题队会到此结束。