

# 2023年妇联观摩心得体会(优质6篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 妇联观摩心得体会篇一

回顾这一个礼拜的深圳暑期社会实践，在行程安排上可谓是“两头紧，中间松”，即实践队伍出征和返程的安排十分紧张惊险，而中间的调研过程却十分轻松愉悦实践调研期间，除了了解到各企业的文化背景、经营模式之外，我个人收获最多的还有朝夕相处的实践队员们，他们既是良师，又是益友。同时，企业优秀校友的谆谆教诲以及成长经历分享也使我受益颇多。

这次社会实践调研注定有一个不平凡的经历。出征那天，天公不作美，西安正赶上大暴雨，市区许多线路因积水过深而导致交通瘫痪。冒着倾盆大雨，扛着行李箱，趟着深水，不屈不挠的实践队员们终于克服困难，兵分四路顺利到达火车站，有惊无险地赶上了去往深圳的列车。返程的时候，在台风“妮妲”登录前，大家慌忙撤离了深圳。

虽说暑期实践的开端和结束是那么的惊险，但是整个调研过程却是十分受益而且令人怀念的。期间，我们调研了华星光电、中航工业南航测控、中兴、酷派、迈瑞和腾讯等一系列公司和企业，同时也参观了深圳种子社区创客空间和第五届国际智能装备产业博览会。调研过程中，各企业人力资源部主管们为我们耐心讲解了企业的发展历程、公司的主要产品、工作环境以及高新技术的应用情况，并饶有兴致地展示了企业的人才成长环境和招聘模型。除此之外，部分企业的西工

大优秀学长们分享了自身在工作过程如何抓住机遇迎接挑战，如何从刚入企业的小职员一步步成长为各部门的骨干精英。交流会上，学长鼓励我们年轻人要敢闯敢拼，如果有实力或条件的话，一定要去大城市拼搏。分析总结学长们的成长经历，不难发现“踏实”、“勤奋”、“思考”和“创新”等品质的重要性：只有踏踏实实的勤奋工作，才能很快的适应工作环境并熟练掌握好一些技术知识，才能得到同事的认可、领导的赏识；勤于思考、敢于创新也是必不可少的，面对工作上的困难以及技术层面上的瓶颈，只有不断的思考与创新才能有效解决好问题。

纵向深入了解各企业文化底蕴和运营模式之后，我们总会不由自主地把这些企业进行横向对比。以中航工业南航测控和迈瑞医疗为例，前者是有着浓厚航天航空背景的国有企业，后者是全球领先的医疗设备与解决方案的民企供应商。中航工业南航测控让我们感受到的是“航空报国、强军富民”的伟大精神，作为以航天航空航海为专业背景的工大学子，这样的文化底蕴确实让人产生共鸣；迈瑞医疗庞大的全球研发、营销和服务网络，以及国际化的竞争和视野也令人羡慕不已。对于即将步入社会寻求工作的我们而言，选择前者意味着选择了一个熟悉且较平稳的工作环境，选择后者意味着选择了一个高风险富有挑战的工作环境。因此，如何选择适合自己发展的就业环境和工作平台，这次暑期实践以及今后在科研学习生活中所接触到的讯息，将会提供非常有价值的参考。

实践队伍的小伙伴们也给我留下了极深刻的印象。大家虽然都来自不同的学院不同的专业，但是想要认真完成实践调研，争取有所收获的心情确是一致的。大家分工明确，结合自身的优势，十分有效的完成各项任务，确保实践过程顺利进行。休息之余，队员们相互聊聊学习生活上的事情，将单调的暑期实践氛围调动了起来。我相信，经过这次实践，原来彼此相互陌生的队员之间将会建立深厚的友谊。

## 妇联观摩心得体会篇二

经历了大太阳的灼晒、雨水的洗礼，我们结束了为期一周（7月4日-10日）的暑假社会实践调研活动。我们此次的主要目的是为了大概的了解四川省绵阳市涪城区这一带农村居民幸福感的总体情况以及对生活的大致满意程度等等。总的来说，活动开展还是比较顺利的，虽然有被一些农户拒绝，但是大部分的农民们都是比较热心的，也都能够配合我们完成这次的调研。我们也分别从各个方面展开了这次活动，根据去往调研地方的不同，我们也会每一天都分有不同的小组来分别去往不同的方向，中午到了饭点也会在一起把饭（伙食是真的还不错的）吃了之后讨论总结一下，休息过后又继续往下一个村子调研。虽然大部分时候每天头上顶着大大的太阳，但是这样也不能阻止我们打着遮阳伞走在乡间的小路上开启我们的调研活动。

农村问题一直都是国家最关心的一个问题，而被占用土地也是现在农村农民比较在意的一个问题。而且随着小城镇建设的不断扩张，不少的农用地要被征为建设用地。其实这也是新农村重要的基础设施建设，也本应该得到农民群众的接受和拥护。但是又由于不同项目的补偿政策没有得到统一，所以也才会引起占地农民的不解以及不满情绪，在调研的有些村子中，我们一提到土地这一方面的，他们所埋怨的还是挺多的，会认为补贴没有到位，其实上面的政策都给予的很好，该拨的款也都是拨了下来，至于最终农户得到了的多少，里面的原因我们大概也都能知晓，所以我们也比较能够体谅他们的难处。

而有些发展比较好的村，现在差不多都算是镇上了，他们的土地虽然被占用了，但是几乎每家人都给与了相应的补贴，而且还会资助他们修房子，一般都是两层起步的好像，所以他们过的生活又要比那些土地被占用补贴少的农户过的好一点。而在土地的旁边，对应的一些公路也要被占用，更多的是公路要被加宽，而修建在公路旁边的房子也将面临着被拆

的命运，而被拆了房子的农户有一些被安排住到邻居家里面，但是补贴却迟迟没有到他们手中，因此他们的抱怨也会有很多。谁人不想拥有自己的房子，所以他们的心情我们也都都可以理解，但是我们却不能帮助他们解决这个问题，只能说上面可能还需要一定时间，才能帮助他们解决这些困难。不管他们现在过的怎么样，我们也都相信在未来不久后的日子，上面的政策会让每一户农户都能过上好日子，都能享受到他们该有的幸福。

其实对于他们农户来说，吃的和住的方面都没有太大的问题，他们希望的是生活更加好一点。在我们调研的几个村子中，我们都有看见大部分的土地种植的是水果之类的，例如说葡萄、李子之类的。他们也算是靠卖一些水果来维持平时的开销，如果仅仅是依靠儿女在外打工的钱，那对于他们那些没有买保险的农户来说，那也是远远不够的。而对于买保险这一方面，并不是所有的农户都可以买，也是有一定的名额和一些相应的条件才可以，所有也才会有村落与村落之间贫与富的差距，但是也不会相差的太多。其实在生活方面，也要看农户他们自己怎么过，好与不好也不是我们能够说出来的，他们自己过得开心就足够了。

虽然说现在大部分的农村已经通了公路、天然气、自来水，但是也有一少部分的村子没有安装自来水、天然气，生活上还是需要靠烧柴。明明算是一个大的村落，但是由于中间一条小河流的问题，使得管道不好通往每一家农户，而且他们的公路也没有得到很好的维修，以前是好的柏油马路，现在已经变成了破碎不堪的沥青路，但是他们并没有因为这个原因而对生活失去太多的希望。好的是他们离镇上不远，想去赶集就去赶集，没有事情忙的时候一伙人在镇上的地方跳跳广场舞、聊聊家闲，也还是不错的。

是个人都会生病，对于他们来说，医疗方面还是相当不错的。大部分的去看病也会得到相应的报销，而且对于一些年纪比较大的老年人来说，他们也还会得到一些免费的定期的检查。

而有一些就是每一季度都会安排一些人去接受检查。那对于他们来说，地区在这一方面做的还是比较到位的，至少让他们的身体健康得到了保障。如果身体都不好的话，其他的所拥有的太好也没有什么意义。

总的来说，这次活动开展的还是很好的，也让我亲身体会到团队合作的巨大作用，个人的能力毕竟有限，一起行动效率比较高。问卷调查虽然做着很累，但是我们做的很开心，很快乐，流了汗，也收获了成功，学会了坚持，学会了协作，在炎热的夏天，我们一起历练了自己的内心。也逐步了解了社会，开阔了视野。这样的活动可以让我们真正的锻炼自己，为以后进入社会做更好的铺垫，当然以后有这样的机会，我相信我也会更加积极的参加，磨练自己！

### 妇联观摩心得体会篇三

风险防范是银行每时每刻都存在的话题。每个银行员工都必须深刻的认识银行存在的风险和防范风险发生的方法。作为银行的一线员工，每天的银行柜面工作都存在着风险，柜面操作风险一旦发生，损失将是巨的。产生柜面风险的主要因素，一是风险意识淡薄。柜员没有养成良好的合规理念、忽视制度约束。二是责任意识不强。表现为玩忽职守、随意操作，管理不严，柜员违规违章操作。三是侥幸心理作祟。柜员如有侥幸心理，就会在操作时逐渐进行不合理的简化操作，从而滋生越来越多的操作风险。

为有效防范操作风险，必须建立起先进完善的管理体系和健全的内部管控制度，切实避免案要案和重违规问题的发生。

一是确立风险防范念，使遵守规章制度成为一种企业文化。理念引发触动，触动促成行为，行为形成习惯。习惯一旦形成，就变为一种直接指导、激励和约束着员工的力量。如果周围的人都恪守制度，按章行事，原先心存不轨的人也能变成循规蹈矩的模范，这就是文化的力量。

二是完善管理模式和考评机制。真正强化机制和管理方式，将风险防范引入考核，从绩效方面引导人人关注风险防范，实现业务发展、风险控制和效益增长的有机统一。

三是加强对各类问题的查处和整改，加违规处罚力度。如果违规行为很容易被发现，并且违规成本足够高，那么没有人会选择违规。所以解决违规问题的一个思路就是尽可能快地发现违规行为，并予以重罚。

无规矩不成方圆，身为一线员工，切实提高业务素质和风险防范能力，全面加强柜面营销和柜台服务，是我民台人员最为实际的工作任务，也是实现规避风险的最重要关口，因此，我民台从业人员虚心学习业务，用心锻炼技能，落实操作规程，按章办理业务，把好金融风险规避的每一道防线。

## 妇联观摩心得体会篇四

前前后后差不多进行了大半个学期的调研活动，调研对象也是几经更改，从开始的无从下手到后来的几经易题，到最后展示出成品。可以说这是迄今我们做过的战线最长的一次调研。无论说调研获得的评价是什么，我们都在这个长期而且是不断批判更正的过程中收获了很多。

先说一下关于这次调研活动的特点。第一个就是时间长。以前做比赛的时候，经常就是三五天完成一份方案，但是这次耗时，对于我们自己来说是一个小记录了。记得刘老师上课介绍张文慧老师的论文写作过程的时候，预测需要两三年才能完成。这个算是最直观的从身边感受到怎么去用心实在地做一份研究。也知道了，好东西，真是要费心思去做，不能侥幸心理，得过且过凑数。

第二个是专业。这是一次网络经济学课堂的项目，必然跟电子商务联系到一起，那么这就将选题限制了。我们平时关注的内容可以海阔天空，但是是不是真的就值得去专业的（暂

且认为我们是专业的预备役)研究呢,这个问题就值得商榷了。

这就涉及到了平时的关注点、兴趣点、以为关注的行为方式。我们习惯性打总言之,我们缺乏专业的眼光去发现、分析、评价事物的能力。这是调研活动完全没有开始的时候我们的状态。现在,多少已经知道一点了,至少是“师傅领进门”了,以后怎么在专业技能上去完善就要看自己怎么对待了。

整个过程中还学到了很多,最主要是专业的意识觉醒了。

会有什么问题与收获我不知道,我只能一路做下去,务实专业地做下去!

## 妇联观摩心得体会篇五

转眼间,\_\_年已经过去,也正在向我们迈进,一年来,在部门领导的带领下、以及各位同事的支持与努力下共同走完了\_\_年,全年完成 这个数也是值得庆喜的,但同时也有不足之处需改变。现将\_\_年的工作情况汇报如下:

一、在现如今餐饮市场如此严峻的情况下、在领导正确的指导思想下,将一楼至四楼餐厅进行扩建装修升级,打造出一个高规格的婚宴接待及大型酒席接待厅,在市场上取得了极大的影响力和创建了非常好的口碑和宣传,同时宴会厅的接待桌数及营业额不断的上升,与去年大幅的增长。与此同时在服务质量上和宴席接待上对客人接待和跟踪服务上,都要求每一位管理层和员工做到让客人,高兴而来满意而归”

二、在人员的缺少,技术力量的薄弱,餐厅生意的不好,我的压力特别大,但是面对困难重重的工作,在大家团结一致、共同努力下,餐厅领导为了提高我们的管理水平和内在修养,素质,特为我们买了书本让我们学习,在努力学习下,我们也对包间的台面进行了调整设计,无论是管理、餐具的摆放、

卫生以及服务员的操作都更加的规范化了，在这样的情况下我们的生意有了起色。

三、为了我们能更好的接待每位客人，我将领班，经理，调整为点菜员，这样客人会感觉到我们对他的重视同时我们的点菜价位也有所提高，这项工作的调整大幅度提高了我们的营业额，合理安排员工的工作岗位和接待工作尤为重要，制定员工的岗位调换工作及每日工作安排工作计划进行合理分工，并对每天的工作做出总结及突发事件的妥善处理，分析并改进，对每个管理层的工作进行督导和检查。

四、为了工作能够更加顺利并良好的完成，每日坚持不断的进行召开例会，并检查员工仪容仪表、礼貌礼节，安排当天的接待任务和人员的分工。\_\_、在x\_的下半年我们为提高大厅的接待率，和窝窝团，维纳成进行了团购合作，活动做得相当的成功也达到了我们要的效果，同时也历练了我们的员工为两会打下基础。

六、关注员工的思动态，稳定员工的思想，以保持良好的工作状态，定期与员工沟通交流了解员工内心的真实想法与感受。并让员工在这里感受到家的温暖，并调节好员工的情绪，从而去给客人提供最优质的服务。

七、为提高服务员的主动性，积极性，特设有服务明星奖，从而调动了员工的积极性和激发员工的潜力，提高员工的服务热情。

## 妇联观摩心得体会篇六

20xx年11月—12月，在生态宜居学院许超院长带领下，环境教研室举行了一次企业调研活动，目的在于通过到企业去调查研究，了解企业需要什么样的人才、企业的用人标准是什么，以明确市场需求，据此调整本专业的人才培养方案，增加教学与企业对接的紧密度，为发展壮大本专业铺平道路。

此次调研队伍由生态宜居学院院长许超、环境教研室主任姬瑞华、陈津端博士和我组成。首先于11月18号召开教研室会议，教研室全体教师讨论了调研方案，做好调研准备，带着问题走进企业。

12月2日，我们走访了衡山县环境监测站。在刘作云老师的牵头下，该单位与我校有稳定合作，过去两年我校都推荐了优秀学生前去实习，效果较好。但是监测站唐站长反映今年的四个实习学生存在一些问题，故此我们前往访问调查，以求弄清并解决问题。唐站长反映，我们的学生动手能力还可以，但理论知识较差，平时有时不够勤快、学习不够主动，并且有分裂的倾向。据此，我们跟学生进行交流，跟学生分析问题，提出整改方向，希望学生改进。据上周回访，唐站长表示他们都有所进步，成效可喜。关于我们的教学，唐站长给出的建议是：因国家把检测权下放给第三方，现在第三方检测单位需要大量人才，我们应加强实验室的建设，必要的大型仪器如原子吸收、液相色谱等都要教会学生使用，让学生成为用人单位需要的人才。同时，要敦促学生在校期间掌握好理论知识。

12月6号下午，我们访问了长沙的华时捷环保，与公司方人事部门陈经理、招聘部门胡主管、在线监测部门孙经理进行了交流，并参观了他们的实验室。双方先相互介绍公司和学校的情况，然后就行业企业需要什么样的人、行业企业对学校办学、对毕业生的要求、课程设置如何与行业企业对接等议题进行了探讨和交流，并征求了公司的建议，提出学校对校企合作、顶岗实习、实训就业等方面的希求。胡主管认为我们的课程设置没有进行方向细分，结果就是教出来的学生似乎什么都会，但什么都不精，不利于学生定向就业。胡主管建议学校可以在学生大二分班，进行方向细分，以定向培养学生。陈经理建议，大一时对学生进行扫盲教育，使学生了解企业行业，以明确自己能做什么，再根据兴趣、特长、就业倾向等进行方向选择。陈经理同时建议，书本上的知识很生硬，不好教学，应该让学生多去现场了解。孙经理以自

身经历建议学校应增加行业介绍，让学生对本行业、日后的发展方向有足够的了解。

次日上午，我们又走访了一家电池厂，进行了交流，并参观了该厂的废气废水处理系统。交流结果与上两个单位大体相同，故不再复述。

通过这次调研活动，我了解到当前行业企业对学生的要求，那就是理论知识牢固、动手能力强、能主动学习，还要求吃苦耐劳，对公司有忠诚度。这些要求应体现在平时的教学中，应当改进教学方式，增强教学效果，严抓课堂纪律，使学生更好地掌握理论知识；同时应加强实验室建设和校企合作，积极开展各项实验实训，增强学生的动手能力。此外，还需注意与企业合作，邀请企业的专家来校讲座，给学生介绍企业行业的情况。还有调整人才培养方案，加强与企业的对接与联系。这些都必须一步一步按部就班，才能培养出企业需要的高质量人才。