

2023年幼儿教师思想汇报评价意见(精选7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

幼儿教师思想汇报评价意见篇一

敬爱的党组织：

时光匆匆，转眼已到了学校忙碌的时候，虽然天气炎热，教室条件又差，但所有的老师都毫无怨言，这种兢兢业业的精神深深地感染着我，使我下定决心要把自己份内的事情做好，尽职尽责。本学期，在参加的党支部的各项活动中，我更加深刻地认识到了中国共产党的先进作用，看到了身边党员的高尚品格，其中像我们年级组的俞玲萍老师、方菁老师、葛海燕老师等，他们用自己的行动展示了他们在思想觉悟道路上不断前进的风采。这些党员老师不仅给予我莫大的帮助，更给了我积极向党组织靠拢的动力，借这次思想汇报对他们表示感谢，并找出自己与他们之间的差距，从而增加我前进的动力。特向党组织作如下汇报：

学习老师的为人师表，树立良好教师形象。俞老师的为人师表是我们党支部及全校公认的，她为我们树立了非常好的榜样，无论是外表的穿着还是内在的思想，无不体现着一个朴实的人民教师形象。与她一起搭班，看着她为了解决我的哺乳问题而不辞辛劳地帮我上困难班；看着她的教育教学那么深入人心，让每个孩子都信服；看着她在工作上是那么严谨与执着，我被震慑着，被感染着，内心不禁感叹——这就是教师，这就是人类灵魂的工程师。教师的职业是“太阳底下崇高事

业”，站在三尺讲台，面对几十双眼睛，我们不能忘记自己神圣的职责：以德立教，执教为民；育人为本，传承文明；为人师表，廉洁公正；爱岗敬业，开拓创新；为国家的富强，为民族的复兴，无私奉献，奋斗终身！因此我必须向俞老师学习，严格要求自己，用自己的良好形象来获取学生与家长的信任，更好地开展教育教学工作。

学习老师的心系学生，加强师德修养。做教师很辛苦，方老师就是一个典型：每周的课时超多，但她还担任工会组长的职务，时刻关心着我们教职工的生活，更让人觉得可敬的是在她如此忙碌的工作安排下，还在我产假期间接手了我们班的班主任工作。如此辛苦忙碌的生活并没有压倒方老师，她乐观，她豪爽，她用自己坦荡的心完成着一件又一件的工作。方老师的孩子还很小，但她却把的大部分爱都给了班中的每个孩子，关心他们的心理，关心他们的成长。作为一名教师，我要学习方老师，牢固树立“一切为了学生、为了一切学生、为了学生的一切”教育理念，把一颗忠心献给学校，一颗爱心献给学生，一颗痴心献给教育，一颗信心留给自己。在任何时候、任何情况下，都将牢记全心全意为人民服务的宗旨，为学校、学生服务的积极态度，始终把党的教育事业，放在首位，以是否符合学生利益作为自己一切工作和行动的衡量标准。于是，我克服了孩子小的困难，坚持到岗上班，并把班级学生放在心上，以解决学生的需要为首任。

学习葛海燕老师的立足岗位，树立奉献理念。每当早上走进我们的办公室，忙碌的身影就是葛老师的，拖地、擦桌子几乎都是她包干。葛老师是一个爱岗敬业，有着务实作风的老师。她工作效率极高，动作迅速，有很多次工作当我们还在拖拉之时，她已早早地完成，在有限的时间中做了更多的工作。更值得我们学习的是她的分享精神，她常常把她的工作经验分享给办公室的每一位老师。而且她还乐于助人，只要哪位老师有困难，她必定会主动相助。

像这样的党员老师，我们身边还有很多很多，如带病坚持工

作的赵书记和庞老师，给予我们无数指导的关校长，关心我们群众生活的郑茶英老师和仇兰英老师……数不胜数!更有许多年轻党员老师也为我们树立了榜样!我为在这样和谐的工作环境中工作而感到温馨，也为在这样的和谐的支部里学习而感到自豪。

我工作在一个普通却并不平凡的岗位上，虽然不能象许多的科学家、政治家那样轰轰烈烈的干一番大事业，但我始终坚信，人民教师是太阳底下光彩夺目的职业，我要在普通的工作岗位上发光、发热，坚持党的信念，保持兢兢业业的工作态度，并积极向党组织靠拢。以上是我在本学期的思想汇报，为了以后能一如继往地、再接再厉地做得更好，我决心要做到以下几点：

- 1、在工作中，要努力结合学校的办学思想，注意积累，勤于思考，将所学先进的教育教学思想、理念、方法与实践更好的结合，努力钻研教材，提高自己的教育教学水平。
- 2、不断汲取经验，多动脑筋，与本组老师共同研究探讨实践，使所教年级学生无论在知识，还是在能力方面能有较大提高。
- 3、提高工作效率。做事不拖拉，及时完成工作，在有限的时间中做更多的工作。
- 4、把为人民谋利益的良好愿望同本职工作统一起来;把为人民服务同求实精神统一起来;把为人民服务的决心同过硬的业务本领统一起来。更加努力地做好本职工作，争取做一名优秀的人民教师。

此致

敬礼!

汇报人：____

__年__月__日

幼儿教师思想汇报评价意见篇二

尊敬的党组织：

经过近一段时间的自己学习和党员的帮助,本人在思想上积极要求上进,在工作中向党员同志看齐,对党的认识更加深刻。现将本人近期思想情况汇报如下:检查自己,剖析自己,仍然还有一定的差距,如下:

一、在思想作风上:

1、理论学习不够深入。对理论武装头脑的紧迫性认识不足,理论学习不够重视,学习自觉性、积极性和主动性不足,存在实用主义,要什么才去学什么,与工作关系密切的才学,与工作关系不大的少学。学习停留一般化,没有带头学习,营造积极的学习氛围,带动全体教师理论学习的广泛深入开展。学习专题不突出,针对性不强,不分层次,一般通读多,重点精读少,做读书笔记则是大而空。对理论的钻研不深入,没有在把握《纲要》理论的科学体系。缺乏“挤”劲和“钻”劲,对理论学习浅尝辄止,不求甚解。理论联系实际不够,运用理论指导实践的意识不强,没有充分把理论和实践紧密地联系起来,运用《纲要》思想的立场、观点、方法来分析和解决问题、指导工作、提高工作水平。

2、理想信念有所淡化。对实现共产主义远大理想的长期性、复杂性、艰巨性认识不足,理想信念相对淡化。政治敏锐性和政治鉴别力不强,用辩证的观点分析问题的能力有待提高。对社会上存在的“共产主义渺茫论”和拜金主义、享乐主义、个人主义以及资产阶级腐朽思想批判不够,抵制不力。存在这些问题的主要原因是:信念不坚定,对理论武装的重要性和紧迫性认识不足,忽视了主观世界的改造,缺乏坚实的马克思主义理论基础,理论上不够成熟,造成政治上不够坚定。

二、在工作作风上

1、业务知识不足。这几年,虽然在进行本科的学习,并利用多个学习的机会,学习各种业务知识,但所掌握的理论知识和具备的业务水平,远远未达到现代教育者的要求,如作为保教助理要求具备的理论知识不足,对教育科研不够熟悉,信息技术和方法明显未达到现代化管理的要求,而且随着教学业务的不断提升,相应的内控措施不能及时落实到位,监督不力。

2、对工作有畏难情绪。随着教育体制改革的不断深入,我园在教学改革中出现了的种种困难,如新教师的培训、常规教学的陈旧、信息技术的开发运用,使我对教育科研改革与发展产生了疑虑,面对各项巨大压力,因而自己感到信心不足,找不出解决问题和困难的突破口,出现了畏难情绪。

3、工作方法跟不上时代要求。一是仍然满足于上传下达的陈旧工作方法和思路,对如何抓好新时期幼教发展的工作思路不够清晰。二是组织能力和管理能力欠缺,组织开展各项活动时缺乏与人沟通,使教师参与的积极性不够主动,导致工作往往达不到预期的效果。三是工作协调能力有待改善,对一些牵涉到其他部门的工作未能主动协调办理。四是工作的艺术性不够,做教工思想。作时的切入点有时把握不准,有时批评人时的方法过于简单,效果不明显,有时处理事情不够冷静,显得不够成熟。

三、今后的努力方向

1、加强理论学习、不断提高自己的政治业务素质。一是继续学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想用基本原理联系具体实际,用唯物主义立场、观点和方法观察问题、分析问题,树立远大的理想,正确的世界观和人生观正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系。认真学习和领会党的教育方针政策,激发爱岗敬业的热情,积极投身幼教的改革,在平凡的岗位上自觉为幼教改革与发展做出贡献

献。二是不断提高自己的业务管理水平,能针对不同时期的问题,提出一些有可操作性的管理办法和实施方案。带领全体教师积极进取,圆满完成不同时期的各项任务。

2、改进工作作风。要从日常事务中超脱出来,经常深入教育第一线检查指导工作,切实帮助教师解决实际问题,不能局限于看活动、查台帐,要深入实际,从中总结经验和发现问题。

3、认真履行岗位职责、竭尽全力做好本职工作。一是奉先垂范,模范遵纪守法,要求教师做到的事情,自己必须先要做到,时时处处以法律法规的束自己,牢记自己肩上的责任;二是加大从严治理的力度,全面推进各项规章制度的落实执行,对所有业务环节都必须严格规范于相应的制度之下,严格按照制度和程序办事,凡违章违规操作的不管是否造成差错成损失。一经发现都要严肃处理。三是做好教师们的思想工作,把各项制度落到实处,引导教师爱岗敬业,同时抓好法纪观念教育,形成遵纪守法的良好氛围。

明白了这些,我在工作中有了方向,有了动力。懂得干好工作的目的和重要性,所以在以后的工作中,我一定要加倍认真负责,努力向党员同志看齐,缩小同党员同志的差距,争取早日加入中国共产党。

x年xx月xx日

幼儿教师思想汇报评价意见篇三

敬爱的党组织:

下面是我作为一名党员,最近以来在政治、思想、工作及自身存在的问题等方面的情况:

一、思想上——加强政治理论学习,努力提高自己的政治素养和思想水平。

我主动加强政治学习，经常看电视新闻、看报纸、关心时事政治。坚定正确的政治方向，懂得了党员的职责和义务，时刻拿一名党员的标准严格要求自己。我还及时学习党中央颁布的决策，在思想上和党组织保持高度一致。并且能够利用课余时间自学了一些政治理论方面的书，并认真做了自学笔记。注意从平时做起，从小事做起。在日常生活中体现一名党员的模范带头作用。

通过不断学习我对党有了更深刻的认识。党自1921年7月21日创建以来，总是能在危难时刻带领着全国各族人民一起战胜各种艰难险阻。是党带领全国人民了了三座大山，建立了新中国，人民从此当家做了主人。是党带领着全国人民奔小康，并创建了中国特色的社会主义社会，尤其是三中全会后，人民的生活水平有了大幅度提高。4月教师预备党员思想汇报由本站提供！

有了党，人民才拥有了平静幸福的生活。是党带领全国人民战胜了突如其来的疾病“非典”。是党带领全国人民在汶川特大地震面前，不仅没有被吓倒、被打垮，反而更加坚强，更加团结，挺起了脊梁，经受了洗礼，纯洁了心灵，让世界看到了一个“全新的中国”。是党带领全国人民迎来了第29届奥运会□20xx北京奥运会使我们伟大的祖国倍受世界各国及其民众的瞩目。

是在党的关怀各指引下，神州七号成功发射，中国人首次实现了太空行走。还是我们的党，在世界金融危机面前，不慌不乱，而是想方设法调整一系列的经济政策，尤其以民生为重。正如同我们党的科学发展观的含义，其第一要义是发展，核心是以人为本，基本要求是全面协调可持续发展，根本方法是统筹兼顾。这一理论的实质还是为人民服务。这就是我们伟大、光荣、正确的中国共产党。

二、学习、工作方面

一年来，作为一名毕业班学生，在学习方面，我积极主动的完成各项学习任务，广泛涉猎各种知识，形成比较完整的知识结构，努力做一名优秀的学生。在工作方面，作为一名教师，我不断反思教学，努力处理好语文教学与现实生活的联系，重视培养学生的探究意识和创新能力。常思考，常研究，常总结，以科研促课改，以创新求发展，进一步转变教育观念，坚持“以人为本，促进学生全面发展，打好基础，培养学生创新能力”，努力实现教学高质量，课堂高效率。具体的教学中，我努力做到以下几点：

1、认真备课，不但备学生而且备教材备教法，根据教材内容及学生的实际，设计课的类型，拟定采用的教学方法，并对教学过程的程序及时间安排都作了详细的记录，认真写好教案。每一课都做到“有备而来”，每堂课都在课前做好充分的准备，课后及时对该课作出总结，写好教学反思，并认真按搜集每课书的知识要点，归纳成集。

2、增强上课技能，提高教学质量，使讲解清晰化、准确化、情感化、生动化，做到线索清晰，层次分明，言简意赅，深入浅出。在课堂上注意调动学生的积极性，加强师生交流，充分体现学生的主体地位，让学生学得容易，学得轻松，学得愉快；注意精讲精练，在课堂上老师讲得尽量少，学生动口动手动脑尽量多；同时在每一堂课上都充分考虑每一个层次的学生学习需求和学习能力，让各个层次的学生都得到提高。

3、互帮互学，共同提高。在教学上，有疑必问。在各个章节的学习上都应积极征求其他老师的意见，学习他人之长、补己之短，同时，互听互评课，做到边听边讲，学习别人的优点，克服自己的不足，以此来不断的改进工作。

4、认真批改作业：布置作业做到精讲精练。有针对性，有层次性。力求每一次练习都起到最大的效果。同时对学生的作业批改及时、认真，分析并记录学生的作业情况，将他们在作业过程出现的问题尤其是作文问题作出分类总结，进行透

切的评讲，并针对有关情况及时改进教学方法，做到有的放矢。4月教师预备党员思想汇报由本站提供！

5、做好课后辅导工作，注意分层教学。对后进生的辅导，并不限于学习知识性的辅导，更重要的是学习思想的辅导，要提高后进生的成绩，首先要解决他们心结，让他们意识到学习的重要性和必要性，使之对学习萌发兴趣。要通过各种途径来激发他们的求知欲和上进心，让他们意识到学习并不是一项任务，也不是一件痛苦的事情，而是充满乐趣的。从而自觉的把身心投入到学习中去。在此基础上，再教给他们学习的方法，提高他们的技能。并认真细致地做好查漏补缺工作。

x年xx月xx日

幼儿教师思想汇报评价意见篇四

敬爱的党组织：

树立准确的入党动机，需要明确以下几点：一、我党的宗旨是全心全意为人民服务，人民的利益高于一切。所以，入党意味着要比群众多吃亏，争取入党就是要为党和人民的利益不怕吃亏。当个人利益与党和人民的利益发生冲突，个人利益应毫不犹豫地服从党和人民的利益。二、入党意味着比群众多挑重担，多做贡献。党员要时刻发挥模范带头作用，带动身边的人更好地做事和做人。三、入党意味着要比群众作出的牺牲，争取入党就要富于革命的自我牺牲精神。

准确的入党动机是采取准确的入党行为的前提。准确的入党动机是经受党组织考验的基石。准确的入党动机是争当合格党员的起点。要有准确的入党动机必须要树立为共产主义奋斗终身的信念，有全心全意为人民服务的思想，在工作、学习和生活中努力表现，发挥先锋模范作用。

如何树立准确的入党动机呢?第一、认真学习马克思主义理论,用科学理论武装自己头脑。只有先进的理论武装自己的头脑,才能更好的端正入党动机。只有持续学习毛泽东思想,邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观,才能跟上时代的步伐,才能使自己的思想觉悟提到新的高度。第二、要持续参与实践。实践是检验真理的标准。只有在实践中才能体验到对党的理解,从而进一步端正入党动机。我们的准确理解,要经过“实践——理解——实践……”持续循环往复的过程,才能得到。作为入党积极分子仅有入党的迫切愿望还不够,还必须在实践中持续深化对党的理解,从而进一步端正入党动机。第三、增强主观世界改造,克服不准确的入党动机。人的思想活动是复杂动态过程。在争取入党的过程中,一个人的入党动机既有准确的成分,有时也会出现一些不准确的杂念。在就要求入党的通知主动靠拢组织,增强主观世界的改造,持续提升思想觉悟。第四、端正入党动机,不是一时的事。入党后更应该增强党性修养,持续提升自己,时刻学习,保持自己思想的先进性,活到老,学到老。第五、作为一名学生,我们还要努力学习科学文化知识,学好自己的专业课,关心身边的同学,爱护班集体,在班级中发挥模范带头作用,用自己的言行去感染和带动他人。

总之,我们要持续学习,提升自己的思想觉悟,只有思想上的觉悟提升,行动上才能做的更好,才能更早的加入党组织。

此致

敬礼!

汇报人: ____

__年__月__日

幼儿教师思想汇报评价意见篇五

敬爱的党组织：

我是一名幼儿园老师，自从成为入党积极分子以来，通过党校优秀的教师，老党员，优秀党员的悉心讲解，使我收益良多，对党的性质有了更深的认识。共产党员，作为普通人中的先进分子，将最广大的人民群众视为自己的价值主体，在为服务的过程中创造一名共产党人应有的价值。他们以建设有中国特色社会主义的政治、经济、文化为基本纲领，以实现共产主义为纲领。他们以密切联系人民群众为荣，以脱离人民群众为耻；他们愿意为中国的进步奉献终生。他们使我明白了成为一名共产党员所肩负的重大责任，使我为自己不正确的入党动机感到羞耻，也给予我努力向他们看齐的动力。

中国共产党，有着自觉的纪律，同时也是铁的纪律，将民主集中制作为根本组织制度和领导制度，以全心全意为人民服务为宗旨。她是工人阶级的先锋队，同时也是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义的领导核心，代表先进生产力的发展要求，代表先进文化的前进方向，代表最广大劳动人民的根本利益。

通过上党课以来的学习，我还认识到加强党性修养的重要性。党性是政党固有的本质属性，是党的性质的集中体现。党的先进性，既体现在党的指导思想、宗旨、纲领、组织原则、党的纪律等方面，又体现在党员的理想信念、思想观念、道德品格以及学习、工作、生活等方面。共产党员努力加强自己的党性修养，是做合格党员的根本条件，是终生的必修课程。党性的修养需要不断加强，不能奢求一劳永逸。因为客观环境不断发生变化，党员个人也会发生变化，要在改造客观世界的过程中不断改造主观世界，克服一切背离党性的思想和行为。未来的路也许会有些艰难，所肩负的责任也许会很重，但这正体现了自身所具有的价值。

我在这一年中，我学到了很多，让我在思想上有了更高的觉悟，使我的入党动机有了更明确的认识，我将不断努力。争取早日加入中国共产党。

此致

敬礼！

汇报人：

日期□xx年x月x日

幼儿教师思想汇报评价意见篇六

敬爱的党支部：

经党组织批准，我实现了梦寐以求的愿望，光荣的成为一名中国共产党入党积极分子。在党组织的培养教育下，我一直都按照党员的标准来严格要求自己，加强政治理论学习，对工作积极主动，认真负责。下面，我向党组织汇报三年来我在思想、工作、生活等方面的情况。

一、在思想方面——不断加强党性修养

作为一名幼儿教师，我始终坚持党的教育方针政策，忠诚于党的教育事业，恪守职业道德，情操高尚，爱岗敬业，默默奉献。这两年来，我严格按照学校党支部的学习计划和内容认真系统地学习了《新党章》、《科学发展观重要论述摘编》等。通过努力学习，我提高了自己的政治思想水平，更加坚定了对共产主义的信念，坚持用“毛主席”的重要思想指导自己的人生航程，以增强自己的党性，保证自己的思想行为与党的要求一致，端正自己的入党动机。并牢记全心全意为人民服务的宗旨，始终坚持党的基本路线不动摇，永远保持一个共产党员应有的共产主义纯洁性和先进性。

二、工作方面——做爱岗敬业的排头兵

作为一名中国共产党的入党积极分子，我时刻都以共产党员的标准严格要求自己，努力工作，不等不靠，积极向上。牢记入党誓词，牢记党对我的培养和教育，吃苦在前，享受在后，脚踏实地任劳任怨的工作。

在幼儿教学工作中，刻苦钻研教材，认真拟订教学计划，因材施教，建立尊重、平等、和谐的师生关系。在学校工作中，我积极承担压力大，工作量大，困难多的大队部、团支部工作。从不抱怨，不计较个人得失，而是多想办法，尽自己最大的努力做好每项工作。两年来，我班幼儿曾多次获得全国美术大赛一等奖，全省故事大赛三等奖，全市少儿风采大赛故事银奖等等，同时我自己也获得全国级，省级，市级优秀教师指导奖。

这是学校和同事们对我的肯定和信任，更是对我今后工作的一种鞭策。面对荣誉，我清醒地认识到，荣誉更意味着责任。在未来的道路上，我将继续前行。

三、在生活方面——发挥模范带头作用

在日常工作和生活中，我一直以一个党员的标准要求自己。遵守国家法律法规，遵守社会公德、学校规章制度，按时出勤，不迟到、不早退，积极团结同事，关爱学生，热心助人，树立良好的职业道德观念，坚持在一切场合都为人师表，维护教师的良好形象，发挥党员的模范带头作用。

四、缺点和不足：

两年来，我虽然取得了一些进步，但我深知自己还存在一些缺点和不足，主要表现在以下几个方面：

- 1、工作上不够大胆、创新能力有待加强；

2、和支部领导、党员同事的思想交流还不够，思想认识上还有待进一步提高。

在今后的工作和学习中，我将正视这些问题，更进一步严格要求自己，虚心向先进的党员同志学习，采取有效措施克服自己的缺点和不足，不断加强党性锻炼。我相信，在党组织的关怀下，在各位党组成员及同事的帮助下，通过努力，我一定能使自己真正成为一个能经受任何考验的真正的共产党员。

以上是我两年来基本情况的小结，不妥之处，恳请组织批评指正。作为一名入党积极分子，我渴望按期转为中共预备党员，请党组织考虑我的申请，我将虚心接受组织对我的审查和考验！

此致

敬礼！

汇报人：

幼儿教师思想汇报评价意见篇七

敬爱的党支部：

自从向党支部递交了我的入党申请书，并从政治学习中接受了党的教育，系统地了解了党的历史、性质、奋斗目标、建党宗旨、组织轨制和组织原则等基本知识后，使我对党的熟悉水平有了更深一层的进步，同时也使我在工作、学习、糊口等各方面有了更加明确的方向和目标，更加坚信共产党的终极目标——共产主义的社会轨制终将实现。下面我将忠诚地向党组织进行思惟汇报：

自参加工作以来，除了自觉学习党章外，我还常常阅读有关

党建、党史及党员提高前辈事迹的书籍和报刊，不断加强对党的路线、方针政策的熟悉和理解，从而使我在工作和学习等各方面都有更大的动力，更加明确了工作和学习的目的；使我在改革开放的浪潮中能分清好与坏、正与邪；自觉抵制了西方资本主义腐朽思惟的腐蚀，从而树立起准确的共产主义人生价值观，它是以人民利益为中央，为社会无私奉献的价值观。

21世纪的人才需求向今天的教育提出了更高的要求：要进一步深化教育改革，逐步建立起布满气愤但愿与活力的社会主义教育新体系体例。因此，作为一名新时代的教师就要进一步解放思惟，更新观念，积极地投身到终身教育和终身学习中，不断树立现代教育意识，耐劳钻研，从而进步自己的教授教养质量，真正地把博大的爱倾泻在教授教养中，用语言播种，用汗水灌溉，专心血润泽滋润。可以说，对孩子布满爱的每一堂课，都仿佛为孩子打开一扇扇窗户，让孩子看到一个色彩斑斓的新世界，并让孩子感慨感染到教师博大的襟怀胸襟和崇高的精神境界。

师爱无选择，只要是学生，教师都应做到丹心一片，师爱荡漾；师爱是全方位的，孩子获取了多少，与教师的教育理念，教授教养水平紧密亲密联系关系。在今后的工作中，我将以总的教育方针为绳尺，以爱的教育为主要方式，培养孩子的实践能力和立异能力，当真学习“三个代表”重要思惟，贯彻落实xx大精神，以实际步履向家长、社会作出满足的答复。请党组织在实践中进一步考验我！

此致

敬礼！

汇报人：

日期□xx年x月x日