

2023年制定健康促进工作计划(通用7篇)

当我们有一个明确的目标时，我们可以更好地了解自己想要达到的结果，并为之制定相应的计划。通过制定计划，我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务，并设定合理的限制。这样，我们就能够提高工作效率。这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

制定健康促进工作计划篇一

健康促进学校是通过学校、家长及社区三者之间健康信息的传播与沟通，为学生提供适当的健康服务，并且促进家庭和社区广泛参与，改善学生的学习与生活环境，提高学生的身心健康水平。为进一步提高我校办学效果，以创建健康促进学校为要求，以此为契机，开展各项健康促进工作，特制定了以下争创工作计划。

树立健康第一的理念，培养健康行为，建立和谐校园，促进师生、社区成员的健康。

(一) 健康教育

健康教育是学生素质教育的重要内容，重视健康教育工作，不断提高师生的健康意识和自我保健能力。通过有计划、有组织、有系统的健康教育教学活动，促使学生自觉地采纳有益于健康的行为和生活方式，消除或减轻影响健康的危险因素，预防疾病、促进健康和提高生活质量。

1、加强安全教育，落实安全责任制：严格执行内部安全防范制度，认真学习贯彻《学生伤害责任事故处理办法》，严格执行意外情况报告制度和校外学生活动报告审批制度。

(1) 运动安全：体育教师在任课前应对学生的健康状况要有了解，根据学生的具体情况、教学内容和进度相适应的安全

性原则。上课前教师应检查运动器材的安全性能，把危险防患于未然。时刻注意学生的身体反应，发现问题及时调整。上课开始需做准备活动，结束前需做放松运动。一些易发生危险的体育项目，任课教师应考虑保护和自我保护的教学方法。学生上体育课时应穿适应于运动的服装，以免造成不必要的运动创伤。

(2) 交通安全：加强遵守交通法规、交通安全教育；以3月份安全教育月为契机，邀请相关人员对学生进行安全教育和法制教育，增强学生的法制观念和安全意识。

(3) 饮食安全：要加强学校食堂的食品卫生、饮用水卫生监督检查工作，要依据食品卫生法律法规和市教育局有关要求，对学校饮食卫生监督管理，指导查找薄弱环节和隐患，发现问题及时督促整改；防止食源性疾病和食物中毒的发生。

(4) 突发事故预防，自救和急救：加强防火、防盗、自我救护教育，进行突发事件预演。

(5) 网络安全；加强网络德育，要经常性地加强网络安全教育。禁止学生进入营业性网吧、游戏厅。做到及时发现，及时阻止。

2、卫生、营养、控烟教育

(1) 卫生习惯养成教育：通过黑板报、宣传橱窗进一步加强宣传教育力度，做好个人卫生，努力培养学生良好的行为习惯。

(2) 多种疾病预防知识教育：根据不同季节广泛开展呼吸道、肠道病、艾滋病等流行性疾病的预防知识宣传教育；做好六病预防及学生常见病防治宣传工作；提高师生对传染病的认识，增强自我防范意识。

(3) 营养教育：对学生举办饮食营养与健康专题讲座，合理营养、平衡膳食；考试期间的用脑营养，学生运动期间的营养及注意事项等进行宣传教育。

(4) 控烟教育：落实禁烟制度，学校各办公室、实验室、会议室等教育教学与学生活动场所设禁烟标志，严禁学生吸烟，违纪学生按学生处分条例处分处罚。教师在禁烟区吸烟者，责任部门应劝其停止吸烟或离开场地。社区、学校、家庭积极配合，促进全社会无烟环境的建立及禁烟工作的开展。

(5) 视力保护教育：开学第一周为视力保护周，要求各班以保护视力为主题的黑板报专刊，坚持每天二次的眼保健操。

3、心理健康教育

(1) 六年级挑战自我教育：六年级学生临近小升初考试，面对竞争与压力，正确认识自我教育、调适考试紧张、焦虑教育，培养自信心，使学生从紧张、恐惧、自卑中解脱出来。开展临考保健等心理健康教育。

(2) 二至五年级加强正确认识自我，培养立志、树立远大理想教育。志不强者智不达，意志力的培养，通过接受学校里《如何评价自己》、《测测自己的耐挫力》等心理活动课和各种各样的规范、鼓励和教育而得以锻炼和加强。

(3) 一年级树立健康第一的理念教育：开展学习能力、生活能力、人际交往等方面的心理健康教育活动和主题班会，使学生尽快适应校园学习生活。

(二) 开展健康促进活动：

1、五六年级开展健体活动，针对学生学习、心理压力过重和缺乏体育运动，提倡为健康而运动，在规定体育课活动外，举行班际篮球比赛、飞标、棋类等体艺比赛活动，舒缓学生

紧张情绪，增强自信。

2、开设健康促进教育和诚信教育系列活动，如眼保健操比赛、演讲比赛；健康促进小报评比及智力竞赛；积极有效的组织学生参加社会实践和社区服务活动。

（三）学校卫生环境管理

学校卫生环境是激发和促进学生参加有益健康的活动、主动培养健康意识的外部环境，加强校园文化建设，努力提高学生的综合素质。

1、加强校园卫生管理：优化美化校园环境，积极开展爱国卫生活动。开学初及每月底进行全校卫生大扫除，通过集体劳动发扬团队精神，密切师生、同学和其他人员间的人际关系，形成一种和谐健康的气氛。

2、坚持班级常规管理评比活动，坚持一日两扫，经常与突击相结合；各班每周结分评定并公布，对教师办公室每周进行卫生检查，使学校卫生面貌达到彻底改观。

（四）加强健康服务

学校卫生服务是直接关系到学生健康状况的活动，是整个学校卫生规划不可缺少的部分。

1、建立健全师生的健康档案，对全体教职工进行一次健康体检。为新学年教育教学工作提供健康保障。

2、对全体在校学生进行体检，并认真、及时做好体质评估、统计及各类报表的呈报。发现问题及时与班主任或家长联系，通报学生体质状况，发出告家长书。

3、加强传染病防治工作：对学校公共场所如教室、阅览室、

食堂、学生宿舍、计算机房、厕所等进行定期消毒处理，落实各项预防措施；严格执行传染病防治法，消除校园内可能导致传染病流行的各种隐患，做到早发现、早报告、早诊断、早治疗。

4、开展正常的门诊，做好近视、沙眼、龋齿、贫血、营养不良、肠道蠕虫等疾病的防治工作。

5、开展心理咨询服务，提高学生心理素质。

6、加强社区的健康教育服务，提高社会文明健康水平。通过学校健康教育计划实施，达到以提高学生学习能力；减少缺课；改善体质和精神健康；促进家庭和社区成员的健康为目的的健康促进学校创建。

（五）按月活动主题

2月份：健康促进宣传月，学生健康行为、日常规范教育。

3月份：健康安全、法制、生存教育；视力保护周视力检查，眼操比赛；3.3爱耳日、3.24结核病防治宣传日、3.5学雷锋到社区健康宣传服务系列活动。

4月份：卫生月卫生大扫除活动；心理健康、防病禁毒保健教育。

5月份：学英模、爱国主义教育；5.8红十字日上街为民服务，5.19助残日向弱势群体献爱心，5.20学生营养日营养卫生宣传；5月31日世界无烟日开展拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代百米长卷签名活动。

6月份：考纪、诚信教育；开设《临考保健》专题讲座。

9月份：开学第一周保护学生视力周、9.20爱牙日口腔卫生宣

传；夏秋季传染病防控宣传教育。

10月份：开展六病防治工作。

11月份：第一周食品卫生宣传周、11.17世界戒烟日开展控烟禁毒教育。

12月份：12.1世界艾滋病防治日向全校师生发放艾滋病预防健康教育处方。

1月份：慰问贫困学生，家访、扶贫帮困活动。

制定健康促进工作计划篇二

根据上级安排和我校实际，为建设健康学校，做好健康促进工作，特制定20__年春期健康促进学校工作计划如下。

一、指导思想

以科学发展观，以及党和国家的教育方针为指针，围绕提高学生综合素质目标，积极营造健康环境、优化健康服务，构建健康校园，培育健康学生群，增强健康意识，从而促进教育教学质量的进一步提高。

二、目标任务

(一)加强宣传教育

1. 按照创建健康示范学校的评价内容逐项检查，分步实施，责任落实，以高要求达标。
2. 利用学校多种媒体进行“健康学校”宣传，出好学校黑板报，形成共识，全员参与创建活动。

3. 健康教育课、晨会课、班队课是健康教育的主阵地。结合各种疾病预防和重大卫生纪念日，开展环境保护日、爱国卫生日等活动，进行各种形式的主题教育。

4. 开展向学生教育宣传的同时，继续办好家长学校，开好家长会，将有关知识宣传到家庭。

(二) 进一步规范健康管理

1. 落实环境、教室、食堂和学生个人卫生等管理制度，加强常见病、传染病的防治，落实膳食营养、急救、安全等有关措施。

2. 严格执行教育行政部门规定的在校学习时间和活动时间，确保学生有足够的活动休息时间。

3. 建设好无烟学校，创建灵武市“无烟单位”。

4. 在原有基础上进一步加强安全管理，实验室、微机房、门卫安全保卫制度明确，责任到人，技防、消防设备确保完好。在自愿的基础上为学生个人购买人身意外伤害保险。

(三) 加强健康服务

1. 严格执行《学校卫生工作条例》，做好卫生室和学校各项卫生防治工作。。

2. 全年度做好种类常见病、传染病的防治，充实应急预案。3. 建立师生健康档案，提高对患病学生的跟踪管理率。4. 加大学校心理健康咨询室工作力度，指导学生心理和个性的健康发展。

5. 学校德育组、少先队、继续开展“爱心工程”。工会继续做好教职工体检、健身和课余娱乐活动，关心教职工生活，

帮助解决身体有病、家庭困难的特殊家庭。

(四)开展健康促进学校1.健康教育课开课率100%，课程设计有趣，不呆板。健康知识知晓率和健康行为养成率达到90%以上。

2.开展形式多样的健康教育活动。充分利用网络、广播、版报等宣传阵地开展健康教育。

3.密切学校与家庭的联系，利用家长学校、家校通等动员家长支持、参与健康学校的建设。全力推行“一名学生带动一个家庭”的活动。

4.做好学生一年一度的体检身体素质测试，学生身体形态、机能、体育合格率不断提高。

三、保障措施

(一)健全学校网络体系。在学校健康学校领导小组的统一领导下，明确工作任务内容，职责到位。

(二)完善工作机制。建立健康学校领导小组会议制度，定期召开工作会议。

(三)加强交流和合作。建设健康学校是一项新的探索性工作，既需要创新，也需要了解其它学校的先进经验和具体方法，因此，创造机会与兄弟学校的联系，交流经验，相互支持，相互帮助。

(四)鼓励志愿者行动。健康学校需要全员参与，人人具有自觉行为。学校支部广泛征集志愿者，定期组织志愿者开展公益活动，进行环境维护，服务师生，开展宣传，让更多的师生把建设健康学校这一新的工作成为自身的自觉行动。

(五)加强“绿色与健康”的特色建设。

(1)聘请社区人员进行“绿色与健康”知识讲座。同时进行专题性的讨论、漫谈和采访。

(2)开展“绿色与健康”兴趣小组活动。采用实地考察、竞赛游戏、伙伴合作、写作绘画、网络搜索的方法和手段，对学生健康知识的教育和身体素质的促进和健康人格的缔造。

(3)在学科中渗透“绿色与健康”教育。在开展系列特色活动的同时，注重在学科中强化特色教育，在语文、数学、英语、艺术、科学、信息等学科中探究“绿色与健康”的结合点，以充分发挥课堂作用，深化特色教育。

(4)建立“绿色与健康”专题网络，打破课堂、学校甚至区域的界限，拓展教育空间。

从“健康环境”、“学科教材”和“网络环境”三大领域充分挖掘，使我校“绿色与健康”特色教育向身体素质领域、自然环境领域、学生精神领域和社会活动领域延伸，由对师生健康的促进、健康学校的建设，提升为“健康人文的追求”。

制定健康促进工作计划篇三

一、上学期发展情况：

上学期我班幼儿喜欢参加体育活动，初步掌握了一些走、跑、跳、爬等基本动作，有一定的协调性和灵活性。在自理能力方面还较弱，能在教师的帮助下学习自己穿脱衣裤，生活习惯也有了规律，爱清洁。但本学期又新增了15名幼儿，所以对他们还要进行引导与培养。

二、教师的消毒预防工作和保育工作：

- 1、每天来园后及时开窗通风，保持空气流通。
- 2、每周清洗玩具一次，晒图书一次。
- 3、有太阳的日子为幼儿晒衣服、被子、鞋子等，减少交叉感染。
- 4、吃饭前用消毒水擦抹桌子。吃饭时给幼儿们喂饭，帮助幼儿剥虾壳等。
- 5、增加户外活动的次数，以确保两小时户外活动时间。
- 6、要求幼儿运动前后喝水。及时为幼儿擦汗。
- 7、加强午睡管理，注意随时纠正幼儿的不良睡姿。
- 8、注意观察幼儿情绪，发现幼儿身体不适，及时通知家长并配合保健医生做好疾病处理工作。加强早晚接送儿童工作，不得将儿童交陌生人，防止错接。随时清点人数，坚持每天检查幼儿是否带有异物入园，发现情况及时妥善处理。

三、幼儿健康目标：

- 1、让幼儿愉快入园，能尽快适应集体生活，喜欢幼儿园。
- 2、能亲近教师、阿姨、能随教师、同伴一起活动。在集体生活中感到温暖，心情愉快，形成安全感、信赖感。
- 3、知道自己的姓名、年龄、性别和身体的主要部分，并能听从成人有关安全的和卫生的提示。了解一些简单的自我保护方法。
- 4、能随意活动身体，并愿意跟随教师参加体育活动，初步知道要遵守集体规则。

- 5、乐意接受洗手、洗脸、洗澡、理发、剪指甲等日常清洁要求。
- 6、在成人的帮助下学习独立喝水、进餐、洗手、入厕、自然入睡。培养良好的进餐习惯，逐步养成不剩饭菜、不偏食，能配合成人穿脱衣、裤、鞋，并尝试学习穿、脱衣服的方法。
- 7、乐意参加走、爬、钻等基本动作，能坚持走完力所能及的短途路程。
- 8、尝试借助各种简单的器械和玩具来运动自己的身体，乐意参与收拾小型体育用具。
- 9、学习简单的模仿动作。

制定健康促进工作计划篇四

健康是人全面发展的基础，青少年的健康素质是全民族健康的基础，不仅关系到千家万户的幸福，更关系到国家与民族的未来。我校致力于改善小学生的健康状况，全面提高学校卫生健康工作水平，促进学生身心健康发展，达到“人人健康”的行动促进目标。为进一步提升我校健康教育工作水平，提升学生健康素质，特制定本实施方案。

一、指导思想和实施原则

(一)指导思想

以“健康第一”为指导思想，以改善小学生学习生活环境，增强其体质，提高其健康素质为目标。以开展各种健康促进活动为载体，以干预和控制影响小学生健康的不利因素，倡导文明健康的生活方式为重点，努力促进学校环境健康、人群健康、提高学校卫生与健康水平，为学生提供一个安全、健康和促进发展的环境，实现华泰小学全体师生身心健康和

谐发展。

(二) 实施原则

- 1、组织重视、统一领导。建立校级领导为组长的行动班子，明确分工，层层落实。
- 2、重视校内外结合进行教育。以校内教育为主，和卫生疾控部门、卫生监督所、社区、家庭等加强联系，充分发挥各部门的教育作用，促进理论教育和实践的有机结合。
- 3、严格遵循教育规律。要遵循教育规律和学生身心发展的特点，增强教育的科学性、趣味性，多种教育方式齐下，力争取得优秀的教育成果。

二、实施范围

华泰小学全体师生

三、工作目标

- 1、开始争创健康促进学校的准备工作，成立争创领导小组，确定各部门工作职责。同时争创健康校园学校，为健康促进学校打下基础。
- 2、学校围绕工作指标，通过有计划、有组织、有评价的信息传播和行为干预活动，大力开展健康教育、健康服务、卫生防疫、体育健身为主要内容的健康校园活动，显著提高学校健康教育质量，全面提高学生身体、心理健康水平。

四、主要任务及承担部门

1、学校健康环境建设

承担部门：总务处

学校活动场地符合健康教育要求;体育场地器材、教学场所(教室、课桌椅、黑板、教室采光、教室照明)、生活设施(集体食堂、生活饮用水、厕所)、卫生保健(设施与设备)配备达到健康促进学校要求, 为学生提供良好的学习环境。

2、提供健康饮食

承担部门: 总务处

学校食堂提供健康饮食, 学校饮用水达到国家规定标准。学校食堂实施“五常法”管理。重视学生营养餐, 切实保证农村家庭经济困难学生的基本营养。严格保证食堂卫生, 杜绝集体性食物中毒事件发生。

3、学校开展健康知识活动

承担部门: 教导处、少先队

学校开展多种形式的健康教育活动, 大力宣传健康生活方式知识和技能, 普及健康教育。发放《小学生健康生活指南》, 开展爱眼护眼、保护牙齿、禁烟、禁毒教育, 高年级还要开展青春期健康教育;积极提倡用眼卫生, 让学生近视新发病率得到有效控制;普及健康知识和技能教育, 消除有害健康的行为习惯和不良生活方式。

4、学校开展健康运动

承担部门: 体育组

学校按规定开齐开足体育课程, 全面实施《国家学生体质健康标准》, 健全学生体质健康监测制度。保证学生“每天体育活动一小时”;积极开展阳光活动。面向全体师生, 积极推进健身活动。

5、培育健康心理

承担部门：心理辅导组

重视学生心理卫生。学校加强兼职心理辅导教师队伍建议，设立心理咨询室，有兼职教师定时辅导、定时组织心理讲座和健康教育活动。加强心理辅导，解决学生心理卫生问题，对特殊困难学生提供适当的帮助。

6、建立健康保障任务

承担部门：体育组、教导处、保健室

加强对校园传染病、学生常见病的预防和治疗，制订学校突发公共卫生事件应急预案，确保突发公共卫生事件及时处置。将自救互救技能列入教师全员培训项目，在教师中全面普及急救知识；在学生中全面开展自救互救及避险逃生技能培训。积极开展健康体检和计划免疫接种。按照卫生部、教育部颁布的《小学生健康体检管理办法》，建立在校生每年一次常规体检制度，建立和完善学生健康档案管理。做好计划免疫接种、入学查验预防接种证等制度。引导学生积极参加城镇居民基本医疗保险、新型农村合作医疗保险，积极动员学生参加意外伤害保险。

五、组织实施

1、实施时间：

第一阶段为启动阶段(20xx年12月-20xx年1月)：进行现状分析与评估，确立目标、内容，拟定工作方案，做好宣传、发动等工作。

第二阶段为实施阶段(20xx年1月-20xx年7月)：各处室按照创建健康促进学校工作目标及职责分工，制定实施细则，落实

创建健康促进学校的各项工作，对照行动计划评估指标，针对薄弱环节，抓住突出问题，把各项工作全面引向深入。

第三阶段为评估阶段(20xx年9月-20xx年12月)：各处室严格按照《鄞州区创建健康促进学校评价标准》进行自查、整改，将相关材料按要求整理，学校创建健康促进学校领导小组进行检查，再申报鄞州区创建健康促进学校领导小组进行考核验收，认真做好迎接验收评估工作。

2、组织机构：

组长：张惠杰

副组长：张松飞、柳耀亮

组员：林明、陆婴、沈启敏、徐惠惠、吴昊、朱有财、张晓、各班主任、相关学科教师

3、具体实施活动及相关责任部门：

(1) 健康知识普及活动(教导处、各班主任)

每学期二次对全体师生进行健康卫生知识讲座。

每学年一次对学生进行健康卫生知识测试。

每学期二次刊出健康知识黑板报。

每学年举行一次校运会。

每学期组织至少5次以上班级健康教育。

(2) 学校健身运动(体育组任课教师)

开齐开足并上好体育课。

落实学生“每天参加一小时体育活动”。

组织学生每年参加《国家学生体质健康标准》项目测试。

保证每名学生至少掌握两项日常体育技能，培养学生经常锻炼的良好习惯。

(3) 救护技能的培训和掌握(体育组、班主任)

通过分级培训的方式，组织开展师生现场自救互救技能培训，提高师生自救互救能力。加强对煤气中毒、溺水、火灾等避险逃生知识的宣传和普及。

(4) 积极参加健康体检(教导处、保健室)

新生入学时做好查验预防接种证制度。所有学生建立健康档案，每年一次进行常规体检，并做好有关结果反馈，教师每两年一次做好体检工作，对影响健康的危险因素及时进行有效干扰。积极配合疾控部门做好计划免疫接种工作。

(5) 人人养成健康行为(教导处、保健室、班主任)

开展有针对性的教育、宣传活动，做好各种常见病、传染病的预防工作。规范学校的心理咨询室，按时开放，咨询内容及时记录，提高学生心理调节能力，遏制学生心理问题上升的趋势。

(6) 人人参加健康保险(总务处、班主任)

根据评估指标，主动做好宣传工作，保证学生医疗保险覆盖面达85%以上。学校在每学年初保好意外伤害校方责任险，保证参保率达95%以上。

制定健康促进工作计划篇五

为贯彻落实《中华人民共和国职业病防治法》《“健康中国20xx”规划纲要》《“健康北京20xx”规划纲要》《国务院关于印发健康中国行动的意见》《健康北京行动推进委员会关于印发健康北京行动(20xx-2030年)的通知》，推动企业落实职业健康主体责任，切实保护劳动者身体健康，根据《关于推进健康企业建设的通知》(全爱卫办发〔20xx〕3号)，结合北京市实际，制定本工作方案。

(一) 指导思想

贯彻落实国家和北京市关于健康工作决策部署，牢牢把握首都城市战略定位，统筹规划，试点先行，分步实施，扎实推进企业主体责任落实，提升本市企业健康管理水平，全方位、全生命周期维护和保障劳动者身体健康。

(二) 基本原则

坚持健康优先，将健康融入所有政策。将保障和促进劳动者健康作为工作的出发点和落脚点，将健康企业建设融入公共政策制定实施的全过程。

坚持政府领导、部门统筹协调、企业负责。充分发挥政府主导作用，完善多部门协调联动机制，鼓励工业企业积极参与，形成健康企业创建良好氛围。

坚持技术引领，实现创新发展。关注新业态新模式发展产生的健康新问题，充分发挥技术支撑作用，解放思想，因地制宜，实现企业建设和劳动者健康良性协调发展。

到20xx年，全市选择30家大、中、微型企业建成试点健康企业。

1. 企业管理者重视健康企业建设。加大资金投入，积极支持开展健康企业建设活动。定期组织职工参加健康体检，把对职工的身体健康、心理健康、家庭健康和生活方式健康作为主要内容，纳入企业的健康管理。

2. 企业劳动者参与健康企业建设。设置健康企业宣传栏，引导职工积极参加体育锻炼，经常健步走。定期组织开展健康企业宣传培训，利用多种方式加强健康知识宣传和普及，劳动者职业健康知晓率达到95%以上。

3. 全面建立劳动者健康档案。明确专门机构或部门、专人，将劳动者健康体检与身体机能测试检查有效结合，建立全面健康档案，定期为劳动者发送健康运动信息。促进企业关爱劳动者由物质关爱向本质关爱转变。

市、区成立由卫生健康、爱卫会办公室、经济信息化、生态环境、国资、总工会、共青团和妇联等部门组成的健康企业建设试点工作领导小组，指导、协调全市健康企业建设试点工作。

市级领导小组办公室设在市卫生健康委职业健康处。

(一) 建设对象

健康企业建设试点按照属地化管理、自愿参与的原则，试点建设面向全市各级各类工业企业开展，同时鼓励其他类型企业积极参与。

凡三年内未发生各类公共卫生事件及安全责任事故的企业，均可申报。

(二) 申报流程

按照分级管理原则，市卫生健康委负责中央在京及市属工业

企业健康企业建设评估和验收工作，区卫生健康委负责辖区其他工业企业健康企业建设评估和验收工作。

申报企业分别按照分级向市、区卫生健康委提出申请，填写《北京市健康企业建设申报表》(附录1)并提供相关材料，由市、区卫生健康委组织评估验收。

申报企业各项指标需符合《北京市健康企业基本要求》(附录2)要求。

(三) 评估验收

1. 评审。市、区卫生健康委委托负责技术指导的专业机构组成评审专家组，依据评估验收标准，对申报企业进行技术评审，形成专家评审意见。

2. 审定。市、区卫生健康委根据专家评审意见，确定通过验收的企业名单。

3. 公示。验收达标的，对评审结果予以公示，公示期为10个工作日。

4. 授牌。公示期间无异议的，由市、区卫生健康委分别认定为“健康企业”，并统一授予“北京市健康企业”牌匾。

(四) 资格复审

对已认定的健康企业实行动态管理，原则上每3年组织一次复审。复审工作按照分级由市、区卫生健康委组织开展，可通过委托专业机构方式实施。

通过复审的企业保持“北京市健康企业”资格，未通过复审的企业，需在限期内整改后再次复审，如仍未通过的，取消其“北京市健康企业”资格。

(一) 加强组织领导

市、区卫生健康委要把健康企业建设，作为健康北京建设和推进健康北京行动的重要内容，加强组织领导，明确工作目标。市、区爱卫办要充分发挥政府议事协调机构的统筹协调作用，加强配合，确保各项任务措施落实到位。市、区卫生健康委职业健康管理部门负责健康企业建设试点组织实施，指导企业开展职业病防治和卫生健康有关工作，加强健康教育和健康知识普及。经济信息化部门要发挥行业管理作用，促进企业积极参与健康企业建设。生态环境部门负责按照生态环境保护法律法规和标准对申报健康企业的企业进行监督管理。国资委负责市属企业健康企业建设的组织、宣传和推动工作，积极制定完善市属健康企业相关激励政策。工会要积极宣传健康企业理念，倡导劳动者积极参与，将健康企业建设作为企业参评工人先锋号、模范职工之家等荣誉称号时的参考，促进健康文化，和谐劳动关系。共青团、妇联要充分发挥宣传、引导作用，鼓励和支持共青团员、女职工积极参与“健康达人”等活动，助力健康企业建设工作。

(二) 强化技术保障

由北京市职业病防治研究院牵头成立市健康企业建设技术指导组，负责健康企业评审工作，并为健康企业建设、评估验收、经验总结等提供专业技术指导和服务。各区要成立相应的技术指导组，负责本地区健康企业建设的技术指导工作。

市、区卫生健康委要充分发挥疾控中心、专业技术机构、专家和行业协会作用，为健康企业建设的政策制定、师资培训、考核评估、经验总结等提供专业技术支撑。

(三) 广泛宣传动员

市、区卫生健康委要会同有关部门，充分利用多种形式加强对健康企业建设工作的政策宣传，引导企业劳动者了解和认

识健康企业建设的重要意义。充分发挥试点健康企业的示范引领作用，加强正面宣传、科学引导和典型报道，增强社会普遍认知，营造良好的社会氛围。

(四) 加大激励力度

工作领导小组各成员单位要将健康企业建设融入行业政策，积极探索健康企业建设与行业监管的联动机制，在松绑减负、用工稳岗、评优评先、宣传推广等方面为健康企业提供相应政策支持。

制定健康促进工作计划篇六

为落实《国务院关于实施健康中国行动的意见》（国发〔20xx〕13号）和《关于推进健康企业建设的通知》（全爱卫办法〔20xx〕3号）的具体要求，根据神东公司全面推进健康企业建设要求，实施职业健康保护行动，皮带机公司决定开展健康企业建设，制定本方案。

全面贯彻党的十九大和十九届历次全会精神，坚持新时代卫生与健康工作方针，开展职业健康保护行动；按照集团公司“一个目标、三型五化、七个一流”战略部署，以职工健康为中心，推进健康企业建设。

统一领导，全员参与。健康企业创建坚持公司统一领导，相关部门统筹协调，创建单位一把手全面负责，全体员工积极参与的原则，形成创建工作合力，实现健康企业共建共享。

细化标准，分批推进。结合皮带机公司特点，制定符合实际的健康企业创建，实现健康企业应建必建。

携手创建，定期考评。积极参与地企联合创建，探索吸收专业机构指导，共同推动创建工作；定期开展创建评估阶段性总结。

（一）公司成立健康企业建设工作领导小组。

略

（二）工作职责：

1. 健康企业建设工作领导小组负责研究解决健康企业创建重大问题，确保组织到位、责任到位、经费到位、落实到位，审批表彰健康企业创建单位。
2. 安全监察管理办公室负责分解、落实公司《健康企业创建指南及评估标准》相关标准内容，制定健康企业建设标准。对健康企业创建进行总体安排。负责健康环境建设，环境影响符合有关标准。厂界环境噪声、废气、废水、固体废物排放和贮存、运输、处理符合相关国家标准、地方标准和要求。
3. 党委办负责畅通职工民主参与健康企业建设的渠道，回应职工合理诉求，维护职工和公司合法权益。负责企业绿化覆盖率和绿地率满足有关规定工业项目绿化布置符合要求，企业居住区的绿化布置符合有关规定。负责对女员工依法实行特殊劳动保护，严格落实《女员工劳动保护特别规定》。
4. 经营办负责保障健康企业创建资金投入，负责劳动用工规范管理、负责开展心理健康管理和服务。
5. 设计研发部负责粉尘、有毒有害气体防治、噪声危害防治管理技术指导工作，推广有利于职业病防治和保护劳动者健康的新技术、新工艺、新设备、新材料，并督促落实。
7. 设备质量部负责职业病危害防护设施投入项目工程及费用管理工作。
8. 党委办负责营造健康文化，深入开展健康促进和健康教育，打造以人为本的企业文化，普及健康知识和先进理念，构建

和谐包容的人文环境。传播先进健康理念和文化，切实履行社会责任。

1. 基本目标。将健康融入所有生产经营全过程。不发生因防控不当导致的较大及以上职业安全健康事故、环境事件和卫生事件。

2. 职业健康目标。保持社会保险和劳动合同签订率100%。劳动工时制度得到全面落实；接触职业病危害员工职业健康培训覆盖率100%，重点岗位员工对本岗位主要危害和防护知晓率100%，工作场所职业病危害因素检测率达到100%，接触职业病危害的员工职业健康检查率达到100%。

3. 一般健康目标。员工肥胖增长率逐年减缓，慢性病防治素养和心理健康素养水平逐年提高；经常参加体育锻炼人数比例50%以上。

（一）制定企业健康管理制度

1. 建立健康企业建设责任制

（1）公司经理是健康企业创建工作第一责任人，负责成立健康企业创建工作领导小组，确定负责健康企业建设和管理的机构、职责及人员，设置或明确负责健康企业创建工作领导小组日常工作的机构及其职责，配备或明确健康企业建设专职和兼职管理人员。

（2）健康企业建设专（兼）职管理人员负责做好健康企业建设和管理的具体工作，定期总结上报健康企业的开展情况，建立健全健康企业建设相关档案资料等。

2. 建立和完善劳动者健康相关规章制度

（1）建立健全职业病防治制度。

安全监察管理办公室负责依法建立健全促进工作场所职业卫生管理制度和操作规程，包括职业病危害防治责任制度、职业病危害警示与告知制度、职业病危害项目申报制度、职业病防治宣传教育培训制度、职业病防护设施维护检修制度、职业病防护用品管理制度、职业病危害监测及评价管理制度、建设项目职业病防护设施“三同时”管理制度、劳动者职业健康监护及其档案管理制度、职业病危害事故处置与报告制度、职业病危害应急救援与管理制度、岗位职业卫生操作规程、其他相关职业病防治制度。完善考核和奖惩制度，保障各项法律法规、标准规范的贯彻执行。

（2）建立和完善健康促进与教育制度。

经营办负责制定和完善劳动用工制度、心理健康促进制度，安全监察管理办公室负责制定和完善职业健康宣传教育培训制度、废气废水排放和固体废物处理制度，党委办负责制定和完善女员工保护制度、食堂管理和合理膳食制度、公共场所禁烟管理制度、工间健身制度、职工健康体检制度、传染病预防与控制制度、其他健康促进制度等。

3. 多措并举保障健康企业创建投入

（1）建立健康企业创建投入长效机制。经营办负责建立健康企业建设工作经费提取和管理制度，用于与健康企业创建直接相关的支出，专款专用。依法提取的安全生产费用、职业病危害防治专项资金，要足额用于治理职业病危害、工作场所卫生检测、健康监护和职业卫生培训、现场防护用品，并按照国家有关规定，在相关资产和生产成本中据实列支。

4. 完善企业合同管理和保险参保工作

（1）严格规范劳动用工管理。经营办负责依据《劳动合同法》与员工订立劳动合同（含聘用合同）时，如实告知并在劳动合同中写明劳动者工作内容、工作条件、工作地点、工作过

程中可能产生的职业病危害及其后果、职业病防护措施和待遇、禁忌从事的劳动范围的岗位等。合同存续期间，员工因工作岗位或工作内容变更，从事与所订立劳动合同中未告知的存在职业病危害的作业时，也应向员工履行如实告知的义务，并协商变更原劳动合同相关条款。

（二）建设整洁舒适的厂区生活环境

1. 完善企业基础设施。

（1）厂区总体规划、总平面布置、运输线路及码头布置、竖向设计、管线综合布置满足《工业企业总平面设计规范》[\[gb50187\]](#)规定，厂区道路交通设计符合《厂矿道路设计规范》[\[gbj22\]](#)建设必要的文化设施和体育活动设施。

加强企业路面、绿地、环境日常管理。党委办负责结合当地要求对生活垃圾进行分类和处理，有人清洁的公共设施、清除暴露垃圾、清理乱堆物料，确保厂区内无卫生死角，整洁卫生。

（2）党委办负责绿化工作。厂区绿化覆盖率和绿地率满足《工业企业总平面设计规范》[\[gb50187\]](#)和现行《工业项目建设用地控制指标》有关规定。居住区的绿化布置符合《城市居住区规划设计规范》[\[gb50180\]](#)的有关规定。

2. 环境影响符合有关标准。

三车间负责废气、废水、固体废物排放和贮存、运输管理工作，废气、废水、固体废物排放和贮存、运输、处理，符合相关国家标准、地方标准和要求，厂界环境噪声符合《工业企业厂界环境噪声排放标准》[\[gb12348-20xx\]](#)

3. 确保食品安全卫生，就餐环境舒适整洁。

党委办负责对食堂监督检查工作。厂区食堂应严格执行《食品安全法》，并依据《食品生产经营风险分级管理办法（试行）》（食药监食监一〔20xx〕115号），达到食品生产者风险等级b级以上；食堂工作人员每年进行健康检查，并取得有效健康合格证明。食堂负责人按照要求对订购的食品进行查验，就餐场所不能与存在职业性有害因素的工作场所相毗邻；应设置足够数量的洗手设施，并按规定处理餐余垃圾。

4. 厕所和洗浴设施设置布局合理，管理到位。

党委办负责厕所和洗浴设施管理工作，各车间配备足够的更衣间、浴池等卫生设施以及沐浴液等卫生用品；办公楼参考设置。员工规范管理使用厕所和洗浴设施，利和物业确定专人负责保洁，确保清洁卫生。

5. 设备质量部负责工作场所防尘防毒、防暑防寒、防噪声和振动、采光和照明等基本卫生要求符合《工业企业设计卫生标准》〔gbz1〕同时，工作场所采光设计符合《建筑采光设计标准》〔gb50033〕照明设计符合《建筑照明设计标准》〔gb50034〕工作场所温度、通风设计符合《工业建筑供暖通风与空气调节设计规范》〔gb50019〕办公建筑的室内空气质量、光环境、声环境、暖通空调等设计符合《办公建筑设计规范》〔jgj/t67〕

6. 落实建设项目职业病防护设施“三同时”制度。

建设项目采用《建设项目职业病危害预评价技术导则》〔gbz/t196〕《建设项目职业病防护设施设计专篇编制导则》〔aq/t4233〕《建设项目职业病危害控制效果评价技术导则》〔gbz/t197〕等标准规范，技术部做好建设项目的职业病危害预评价、职业病防护设施设计及竣工验收、职业病危害控制效果评价，预防、控制和消除建设项目的职业病危害。职业病防护设施所需费用纳入建设项目工程预算。

（三）提供健康管理与服务

1. 多方位改进员工健康管理与服务

（1）提高医疗保健和应急处置能力。党委办依据《工业企业设计卫生标准》（GBZ1）为车间配备急救箱等设备，各车间指定专人定期检查和更新。各车间建立专职或兼职应急救援队伍，定期开展培训和应急演练。

（2）党委办负责在办公楼、各车间、等场所设置血压仪、体重测量仪、腰围尺等设备，方便员工免费测量，并张贴相关知识科普材料，提高员工自我保健意识。

（3）建立和完善全员健康管理服务体系。党委办负责制定员工健康检查计划，每年按计划开展覆盖全体员工的健康体检，为员工建立电子健康档案。委托大柳塔试验区人民医院开展员工健康评估，为员工查询个人健康指标、自我健康管理和企业针对性开展健康促进活动提供依据。将妇科检查和乳腺检查项目纳入女员工健康检查，确定专人负责女员工妇科健康检查工作，并统一规范建立女员工妇科健康检查档案。

积极开展婚前、孕前、孕期、哺乳期保健。党委办负责落实女员工产假、产前检查及哺乳时间。开展女员工保健工作的宣传与培训，提高员工孕产期自我保健知识和技能。

（4）开展员工全民健身活动。党委办（工会）负责组织本员工健身活动，设置必要的健身场所，配置必要的健身设施和器材，保障必要的活动经费。将员工健身列入工会工作计划，对员工实施分类管理和指导，组织员工开展体育比赛和大众健身比赛活动，鼓励采用较为灵活的工间休息时间，在工余时间组织行政人员开展广播体操、眼保健操等劳逸结合的健康运动。

2. 强化职业健康管理和服务

(1) 从源头减少职业病危害。设计研发部、设备质量部负责优先采用有利于防治职业病和保护劳动者健康的新技术、新工艺、新设备、新材料。提高作业机械化、自动化、信息化、智能化程度，减少重体力劳动和接害人员。根据需要使用密封性能好的设备，并设置抑尘收尘装置、降噪隔噪设施等。

(2) 严格职业病危害因素检测和评价。安全监察管理办公室负责对工作场所职业病危害因素日常监测，并做好记录。安全监察管理办公室负责配合公司委托具有资质的职业卫生技术服务机构，每3年进行1次职业病危害现状评价，职业病危害严重的企业，每年至少进行1次职业病危害因素检测。各车间根据监测、检测、评价结果，落实整改措施。检测和评价结果应向卫生健康部门报告，并向员工公布。发现职业病危害事故隐患应当及时报告处理。

(3) 有效防范或消除生产安全事故隐患。安全监察管理办公室建立安全风险分级管控和隐患排查治理工作机制，依据《安全生产事故隐患排查治理暂行规定》（国家安全监管总局令第16号），针对能量性有害因素（如触电、物体打击等）、机械性有害因素、个人因素（如疲劳作业、带病上岗、操作不当等）、管理因素（如违章指挥、紧急处置程序不科学等）、急性化学中毒因素等，开展事故隐患排查治理，做好应急准备，减少事故及其危害。生产协调部建立健全生产安全事故应急预案，并进行演练。

3. 开展心理健康管理和服务

(1) 经营办制订并实施员工心理援助计划。通过心理学、职业健康等专业人员对公司状况进行研判并提出建议，对员工及其亲属提供专业指导和咨询，在压力管理、职业心理健康、职业生涯发展、健康生活方式等全面提供服务，提高员工归宿感。

4. 深入开展健康促进和健康教育

(1) 践行健康生活方式。党委办负责普及健康知识和先进理念，强化个人健康责任，使员工形成健康自主管理习惯，合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心态平和、保护环境、符合自身特点的健康生活方式。党委办负责组织开展“职业健康达人”评选活动，并给予奖励。

(2) 提高员工健康素养。党委办、经营办负责定期组织员工参加慢性病、职业病和心理健康等方面教育活动，提升健康知识、行为、技能三方面素养，使员工从“要我健康”转变为“我要健康”，自觉选择安全健康的工作行为、生活方式，并内化为员工的健康思想认识，提升其维护和促进自身健康的能力。在“青年示范岗”“五好家庭”“安康杯”竞赛等活动中体现健康素养有关内容。

(3) 提倡合理膳食不浪费。党委办负责定期对食堂管理人员和企业其他员工开展合理营养、平衡膳食、食品安全和“节约行动”教育培训。就餐员工合理取餐、少拿多取和按量打饭，坚持实践“光盘行动”，培养和保持节约习惯。

5. 打造以人为本的企业文化

(1) 构建和谐包容的人文环境。管理人员和员工多沟通协商、多换位思考，关爱员工身心健康，将企业打造成“大家庭”，形成彼此尊重、和谐温馨、相互信任、平等包容的人文环境。有效预防和坚决制止可能的工作场所暴力、歧视等。

(2) 传播先进健康理念和文化。员工不仅个人养成健康工作方式，还要主动与他人分享健康知识、健康心态、健康行为、健康生活方式等。

(3) 切实履行社会责任。党委办负责组织员工参与无偿献血、义务植树、助学助困等社会公益活动，及时总结可复制的健康企业创建经验做法，履行社会责任和义务。

（一）安全监察管理办公室将集团公司《健康企业创建指南及评估标准》分解，各办部、车间根据《健康企业创建指南及评估标准》，明确创建时间表，积极推进健康企业创建各项工作，控制创建工作时间节点，落实创建阶段任务，定期开展创建评估，确保各分项指标达到标准指南具体要求。

（二）各办部、车间要根据创建时间节点，定期评估建设情况，及时记录内部整改意见和建议。

健康企业建设办公室联系人□XXXXXXXXXX

制定健康促进工作计划篇七

为全面推进健康促进机关、企业建设，提高经信系统广大干部职工健康水平，按照《济南市章丘区创建全国健康促进区实施方案》（章政办发[20xx]45号）要求，确保按时完成各项创建工作目标，结合各单位实际，特制定本方案。

以科学发展观为指导，以《济南市章丘区创建全国健康促进区实施方案》为依据，引导职工养成良好的卫生习惯和生活方式，树立“人人为健康、健康为人人”的核心健康观，增强职工的健康意识和自我保健能力，全面提高干部职工健康素养水平，达到健康促进机关标准。

根据全国健康促进区创建活动总体安排，我区经信系统创建工作分为三个阶段：

第一阶段：动员部署阶段（20xx年4月—20xx年5月）。建立健康促进区工作机制，制定创建全国健康促进区各行业、单位实施方案，创建单位承诺全国健康促进区创建工作，成立创建工作领导小组和办公室，明确责任部门，做好职责分工，召开启动动员大会和培训会议。

第二阶段：全面建设阶段（20xx年6月—20xx年3月）。开展基

线调查，确定优先领域和工作重点。研究制定适合我区经济社会发展和卫生计生工作能力的健康促进工作策略和措施。制定多部门促进健康的公共政策，创建支持性环境，建设健康促进场所，针对重点领域、重点问题和重点人群开展多部门联合行动，开展有针对性的综合干预，加强监督指导。各级各有关部门、企事业单位扎实开展系列创建活动，落实各项创建措施，全面完成各项创建任务。建立完善创建工作成员单位定期会议和督导检查制度，发现问题及时协调解决。

第三阶段：总结评估阶段（20xx年4月—20xx年7月）。对照标准自查提高，严格自查，查缺补漏，完善各类工作项目及相关资料整理建档，确保各项工作指标达到全国健康促进区标准。按照分类标准进行创建效果评估，并提交评估资料，在省级指导下完成评估报告，迎接上级验收。

- 1、局及各企业书面公开承诺创建健康促进机关、企业，动员全体干部职工积极参与创建活动。实施“将健康融入所有政策”策略，梳理本部门单位与健康相关政策的制定和落实情况，结合实际制定促进健康的公共政策。
- 2、各单位有主要负责同志参加的健康促进创建工作领导小组，有专（兼）职人员负责健康教育，有系列健康促进文件、制度、计划总结。
- 3、各项健康促进活动有记录，档案资料管理规范。
- 4、积极开展无烟单位创建，有控烟工作开展资料；单位所有室内公共场所、工作场所禁止吸烟。
- 5、每年开展4次以上健康讲座和2次以上以健康为主题的戒烟、健康知识竞赛等活动，有通知、签到、现场图片、工作记录、讲座课件等全部资料。
- 6、组织各单位对职工吸烟人群、肥胖人群进行统计，创建末

期，职工肥胖率下降5%、吸烟率下降3%。

7、组织开展工间操及各类文体活动，提高职工身体素质，职工健康素养水平提高20%，经常参加体育锻炼比例提高20%。

8、积极参与创建活动，职工对健康促进机关、企业的知晓率达70%以上。

9、各单位要有固定的健康教育宣传阵地，并定期更新内容。

10、经信局负责组织督导考核“健康促进机关、企业”各项指标的落实和健康促进机关创建材料的审核上报。

11□20xx年7月底前局机关及各企业达到健康促进考核标准。

（一）加强组织领导，提高思想认识。经信系统各单位要充分认识开展健康促进机关、企业创建工作的重要意义，进一步加强组织领导。各单位要明确责任人，负责统筹本系统健康促进创建工作，落实各项工作任务，并对本系统创建工作进行督导检查，确保全面完成经信系统创建任务。

（二）细化目标责任，严格目标考核。按照全国健康促进示范区标准要求，细化分解创建工作目标，明确工作标准和完成时限，把创建目标层层落实到经信系统各单位，做到一级抓一级、层层有人抓、事事有人管。开展阶段性的检查验收，力争达标一项，验收一项，巩固一项，发展一项。

（三）加大宣传力度，营造良好氛围。在创建工作中，经信系统各单位要通过新闻媒体、电子屏、横幅、宣传栏等形式，积极开展经常性的健康促进机关、企业的宣传，让广大干部职工充分理解创建工作的目的、意义和具体任务，增强责任心和紧迫感。努力营造创建健康促进机关、企业和全国健康促进区的良好氛围。