

海岛集训心得体会 集训心得体会(优秀5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

海岛集训心得体会篇一

我叫朱国文，是机械分院10级中锐汽修2班的团支书兼副班长。怀着激动兴奋的心情，我参加了分院的大学生骨干培训班。在这里，我学到了很多，也懂得的了许多。既有关于对班级管理认识也有关于人生的启迪与思考。感谢大学生骨干培训班对我的教育。虽然时间短暂，但它让我成长了许多！

经过这次的培训学习，我更深刻的明确了学生干部的工作职责。更加清楚地了解了学生干部所要具备的素质以及组织管理能力，人际交流和沟通方法等，从中受益匪浅。下面我就简单谈谈听了本次报告会的心得体会和我在今后工作当中的学习计划。

优秀的学生干部应具备两个条件：一是具有坚定正确的政治方向，德才兼备，品学兼优；二是素质拓展，服务热情，有很强的工作能力，在同学中有很大的威信，能主动承担社会责任，积极组织开展各项工作，有突出的工作成绩，能起到骨干和带头作用。起码的政治素质，首先要有坚定的政治立场，坚持政治为经济服务；要有高度的政治理念。还记得刚开课，何书记为我们上的就是共青团的历史与新时代的使命。对理想和信念是一个人的精神支柱和动力源泉，还有就是随着时代的发展，涌现出一批又一批的新进工作者和模范榜样。如：雷锋，王进喜，焦裕禄...等等。都是以服务人民，并且在自

己的一生中做出贡献，国家所以兴旺，人民所以幸福!班级发展亦是如此，团结一心，积极奋进，班级才能健康发展!

在“学生干部的工作与技巧”这个主题中，罗兰英老师也讲到了许多重点。作为班级骨干，积极配合班主任工作，对班级凝聚力有着十分厉害的关系。身为班干，首先自己要带头干，率先干，尽早干，高效标准的干，齐心协力的干。对待同学应该要具有恒心，信心，包容心，热心，平常心的基本要求，把握好自己的工作岗位，并且提高自身能力，合理的工作方法，有计划，有组织，有控制来完成每一项工作。

随后，黄忠春老师主讲的“如何做好一名学生干部”让我感触颇深。有位学员说我们这些才华横溢的青年大学生骨干聚到一起就是一场群英会，我们这批学员便是如假包换的“黄埔二期”，当时倒不觉得言过几何，可后来越琢磨越感到心虚。试问我们真的可以拍着胸脯向大家承诺“我们已经准备好了，请老师和同学们放心”么，恐怕每个参加培训的学员想要这般豪言壮语都还为时尚早，眼下值得我们深思的反而应该是扪心自问，我们在哪些地方做得还很不够还需要切实弥补不足。我们身边不乏那些整天把“无聊”、“真烦”、“太没意思了”等话语挂在嘴边的同学。每个人正是通过自身的付出与劳动才赋予生活以充实理想的意义。目标：做一名称职的学生干部!

塞满理想背囊

见证威仪远航

乘风破浪正适时，当挂云帆济沧海，相信这颠灭不破的至理：明天是属于我们年轻一代的!” 学生骨干培训心得体会 很荣幸的我参加了学院组织的学生骨干培训，通过这次短暂但非常有意义的培训学习，我获益匪浅。在培训中，我对自己的学习、工作、做事的态度以及如何做人等方面又有了一个全新的认识，明确了我人生的意义和奋斗方向，更懂得了如何

去珍惜大学生生活，如何去利用一次又一次的学习机会。我要适当分配好在学习中的空余时间，规划好自己的大学四年学习生涯，以及更好地面对和解决生活中所面临的一切问题。下面是我在此次培训中的一些心得体会：第一，学会做事，做好事。我体会到了，经验是可以逐渐积累的，要做好工作，更重要的是要用坚强的意志严格要求自己，一个人的意志力量是无穷的，是人们无法想象的，它代表的是人的意志力量能创造出生命中的奇迹。俗话说“滴水可以穿石”，“铁杵可以磨成针”，这些都说明了坚强的意志可以变不可能为可能，化腐朽为神奇，因而做好各项工作，首先要有必胜的信心，要用不怕困难与挫折以顽强意志战胜它的决心。另外，我作为一名学生干部，做每件事都要有自己的目标，有规划、有条理。知道自己要做什么、怎样做，才可能把事情做好。第二，学会做人，做好人。

作为一名学生干部，有时感觉挺光荣的，生活挺充实的，但有时也会产生厌倦的情绪，甚至是有压力。因为要成为一名合格的，优秀的学生干部，我们需要做的还有很多。作为一名大学生，更作为一名学生干部，我们需要多种素质。华书记告诉我们，要树立大局意识，集体观念，要有服务意识，有创新意识，竞争意识，更要有责任意识。虽然很多时候，学生会工作与学习或者是自己的事情有冲突，但作为一名合格的学生干部，如果连这个都处理不好，一点大局意识都没有，怎么配得上“干部”二字呢？而我自己认为，责任意识是最重要的。只有内心责任心强，才能把事情做好，有时感觉自己还小，却忘了自己已经是成年人，不能再任性了。在团学干部培训中，我也学到了一些东西，对我们的职责也有了深一步的理解，而更多的是学会如何做人，如何做事，如何让自己成为合格，优秀的人。第三，我们现在在锻炼的正是做事，做人的能力。通过培训，我学会了如何去策划，去承办一件事。其实，不是我们完成不好，而是要敢于去想，去做。做之前一定要有充足的准备，一定要做到谨慎周密，虽然对一些事情，我们还不了解，但一定要多接触，一定要有责任心。从纪录片中，我学会了“严于律己，宽以待人”的

做人道理。对待自己一定要严格，要作为一名学生干部，更要以身作则。或许我们多多少少的比其他同学多了些所谓的“权力”，但这只是为了我们更好地去服务同学、规范校规。作为团学干部，我们比其他同学更多了一份责任，我们要去严格要求自己，为同学也为以后的学弟学妹们树立一个榜样；作为团学干部，我们要比其他同学多一个心眼，多一份细心、谨慎，每一个小细节，我们都应当尽可能地猜想到，做好最坏打算，并做好对策，以防万一。

作为团学干部，有一些东西我们可以去争取，这是给予我们锻炼的平台，当然不管我们毕业了没有，我们只要觉得在这个平台中锻炼够了，我们可以放弃再进一层的锻炼，但前提是我们必须拿得起，才能有资格去舍弃，作为团学干部，我们要做的事比其他同学更多，要担的责任更大，当然我们可以很激昂地说：“大丈夫敢作敢当”。但有些事情我们完成的，但我们不一定有能力去承担起来，这是连累的不仅是自己、集体更甚于老师等，所以在开始着手每件事情之前，应当先考虑好要怎么做、怎样做得更好。做一件事一定要持之以恒，一旦决定去做，就要坚持到底把它做好。不敢保证每件事情都能做得尽善尽美，有时也会有失败，这时我们要有坚强的信念，甚至要学会享受挫折，因为从每一件事中，我们总能学到一些东西。然后就是不要淡忘了我们的职责，工作是要尽心尽力去做，也不要忽视了自己的学习。作为一名学生干部，必须要做榜样，以身作则。还有一点就是要学会礼貌，这样才能和同学，老师处理好关系，把工作和学习搞好。对待别人更要有宽容。宽容与理解永远是世界上最美好的东西。为此我们还要学会感恩父母，尊敬师长，珍惜朋友，珍惜自己所爱的人。

而扛在中国共产党肩头的无数重任是任何旁观者都无法切身感受得到的，以并不广阔的耕地养活了地球村中将近四分之一的人口，以坚实稳健的步伐在社会主义现代化建设中坚定地走向中华民族的伟大复兴，或许令世人瞩目的建设成就并不能证明所有问题，但亿万国人与外邦有识之士的一致

认可是我党坚定信念、不断进取的动力所在，“为人民服务”的宗旨决不是每个共产党人高悬头顶用以哗众取宠的一块金字招牌，其深刻内涵已经在几十年的建设事业中消融于祖国的角角落落，渗透亿万字民的心坎涌进了温情脉脉的心房，如同润物细无声的春雨一般哺育了现代化建设的株株小禾！记得培训中第一次小组讨论时，有位学员说我们这些才华横溢的青年大学生骨干据到一起就是一场群英会，更有人说承接上期青年马克思主义者理论培训，我们这批学员便是如假包换的“黄埔二期”，当时倒不觉得言过几何，可后来越咂摸越感到心虚。试问我们真的可以拍着胸脯向党承诺“我们已经准备好了，请党和人民放心”么，恐怕每个参加培训的学员想要这般豪言壮语都还为时尚早，眼下值得我们深思的反而应该是扪心自问，我们在哪些地方做得还很不够还需要切实弥补不足。

我们身边不乏那些整天把“无聊”、“真烦”、“太没意思了”等话语挂在嘴边的同学，而宁夏大学博导王银春教授在说到生活本身是没有意义的，每个人正是通过自身的付出与劳动才赋予生活以充实理想的意义时，我们是否意识到平日庸人自扰、碌碌无为的过失所在。自治区政协副主席、宁夏大学博导陈育宁教授谈到大学时代的读书问学时，他坦言自己后悔当初上大学时没能很好地把握住弥足珍贵的读书时光与丰富资源，有种“入宝山却空手而返”的遗憾，我们是否领悟到陈教授在以此告诫我们珍惜宝贵的大学时光踏实认真地多读书、读好书，我们是否为自己耽误了大好时光而有所醒悟与改过之念，值得我们每个大学生深思慎行！欢声笑语和忙碌困顿伴随着我们度过了本次培训短暂的学习过程，为期四天的培训虽然不可能对我们从思想理论素养上完成脱胎换骨的全新转变，但它所带来的启迪我们认清历史使命、坚定理想信念，勇敢奋发有为的导引思路确是极其明晰的！深受鼓舞之余，遂信手拈来几句聊表心情之辞：倩影闪亮 颠覆骨干的质量 倘再勾兑些许豪放 温醇的柔波在心中荡漾 拒绝一时惊艳 塞满理想背囊 见证威仪远航 乘风破浪正适时，当挂云帆济沧海，相信这颠灭不破的至理：明天是属于我们年

轻一代的!

海岛集训心得体会篇二

为期一个月的军政集训眼看就要结束了，在这作为国防生的最后一次集训中我受益颇多，无论是体能素质还是军政素质。都得到了很大程度上的提升。在这一个月中，选培办与学院给我们安排了很充实以及很有意义的训练内容，加上从部队请来的教官的悉心训练与指导，让我们的训练更是事半功倍。

这次集训可以说对每名国防生都是期望已久的，因为这是我们最后一次在大学生活中的集训，每个人的心情那是可想而知的啊！在集训前选培办给我们进行了重新分班，这不仅为了我们在集训期间的管理提供方便也为我们国防生之间能更好的交流。在这个新的班级里有很多相识但并不熟悉的面孔，通过一个月的集训我们不仅都相互了解、互相帮助而且彼此之间都结下了深刻的友谊。我想这也正是我们领导用心良苦重新分班的目的：争强我们国防生之间的凝聚力。

在训练中，教官每个环节对我们都有很高要求。队列训练以及站军姿，这些对我们来说既熟悉又陌生。熟悉是因为这些操练项目我们天天都是在练习，陌生是因为我们有更高的训练标准更加严格的要求。上级为了能使我们避开高温炎暑所以下午的开训时间有所推迟。但在我心中早就下定决心：不管遇到什么困难都不能退缩，坚决不能被自己打倒！上午的队列训练说实话是比较枯燥无味的，但是这也是为我们进入部队打下更好的基础，所以大家都孜孜不倦的训练。到了下午，每天不同的体能训练让我们的提升素质全方面的得到了大幅度的提高，在最后的考核中的有了非常不错的表现。

在各个细节上，教官也对我们是细心的教导。比如队列中的纪律，生活中的小事等等，他们尽量让我们更多的了解军营，了解部队，了解官兵的生活，我觉得这才是集训月的真正的

目的。训练苦是苦可随之磨炼出来的，是我们吃苦耐劳，艰苦奋斗的精神。没有这种精神，即不是一名合格的“兵”，直到今天，我才真切体会到“兵”的意义。我们头顶烈日，忍着风吹雨打，不畏海大浪急，扎根祖国大地，保卫国家。但这只是从语言上解释兵的涵义。但在行动上体现”“兵”的气质，却非常人所能。仅队列的一些基本的动作，我就差了很远。体现兵的内在气质是不可企及。军训，对于每个人都是艰苦的，但是只有苦了才会收获到坚强，这就是集训的收获。

在教官及领导的精心安排下我们的业余生活也很丰富多彩！安排了许多体育节目，篮球足球等等在部队中广泛开展的活动，让我们在训练之余也体会到部队的乐趣！

艰苦而充实的军训已经快过去了，我们不能停下前进的脚步，因为我还有更高的目标：进入部队发光发热。学校艰巨的文化课学习、锻炼好身体以及业余能力的培养等等。只有学好了文化课，才能实现科技强军的伟大目标，用知识武装全军、用知识收复台湾。只有锻炼好身体，当祖国需要，人民需要的时候我们才会不辜负众望，才能在最艰苦的日子里挺身而出！现在的磨练、现在的积累，都是为我们的将来打下坚实的基础。眼前的苦难又算得了什么呢？我多么希望：让暴风雨来的更猛烈些吧！

其实在自己的人生路上，也应该有一条印满自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

空军国防生的战友们，坚强些！既然我们选择了军营我们就要风雨兼程，我们要相信自己是璞玉，要用汗水和智慧去雕琢，我们要相信自己是坚石，要在军队这座打熔炉里锻造成钢，让我们学会坚强的面对大学的各种痛苦和压力，让我们乐在其中。人要坚强，这是军训告诉我的，它将作为一盏明

灯，照亮我的携笔从戎之路。

海岛集训心得体会篇三

根据军转办的统一安排，我于2016年x月x日至x月x日参加了2016年计划分配军转干部适应性培训。对我而言，此次培训如同久旱后的一场倾盆大雨，让浮躁的心情得以平静，让紧缺的知识得以补充，让模糊的前路变得清晰。

此次培训共设置了xx门课程□xx个讲座以及xx次公务员考试辅导。培训内容涉及面广、信息量大、针对性强，既有公共管理学理论知识的讲解，也有公文写作、政务礼仪等方法技巧的传授；既有对国家大正方针的解读，也有对我省省情、重大战略的介绍；既有相关职能部门领导进行政策宣讲，也有优秀军转干部谈体会、传经验。

培训期间，我认真听讲，勤做笔记，跟随着老师的思维走进一个个全新的知识领域，在思索中豁然开朗，在与同学的交流探讨中共同进步。

通过为期一个月的培训，各位领导和专家的精彩授课让我感到受益匪浅，收获良多。

一是调整心态，树立信心。从部队转业到地方，身份发生了变化，心理上也有一个适过程。此次培训正好帮助我顺利渡过适应期。通过请“全国模范军队转业干部”谈体会、优秀军转干部传经验，让我放下包袱，带着平常心、自信心、进取心轻装上阵，为今后走上新的岗位打牢心理基础。

二是掌握政策，找准定位。过去对地方的一些政策不甚了解，对自己二次择业如选择无所适从。通过培训，我全面了解了军转安置形势和政策、党政机构设置与职能、机关和事业单位工资福利政策、服务型政府建设等方面的知识。这对找准自我定位，选择适合岗位，规划职业生涯都将起到重要作用。

三是增长知识，开拓视野。地方新的工作岗位对军转干部的知识结构提出了新的要求。此次培训，通过精心设计的课程，增长了我在公文写作、政务礼仪、公务员形象管理等方面的知识，加深了对我省经济、社会发展情况的认识，拓宽了对公共管理学相关理论的了解。这些课程及时弥补了我知识结构上的短板，为我更快适应新的工作岗位奠定了知识基础。

通过此次培训，让我对于今后如何尽快实现角色转变，怎样走好新的征程，有了新的认识。

熟练掌握所在岗位所需的专业知识。同时，要广泛而系统学习经济、法律、现代管理、现代社会学、现代科技等方面知识。此外，还要注意时事政治的学习，掌握当今国际国内的经济、社会发展形势，研读一些针对当今国际竞争、国内经济社会发展中深层次问题的研讨文章，不断提升思维层次和写作能力。

二是在不断的实践中锤炼自己。要保持军人吃苦耐劳的精神，脚踏实地的工作，从身边最具体的事情做起，从小事做起。要保持军人顽强进取的精神，勇挑重担，敢于担当。在不断的工作实践中，锤炼自己，通过实践将所学的知识转化成能力。

三是在不断的总结中提升自己。前车之辙，后车之鉴。总结会让自己不断成熟，让自己的能力不断得到提升。要做到勤于思考，乐于请教，善于总结。每做完一项工作都要回过头来想想哪里还做得还不够好，哪里还有改进的空间。遇到问题多向领导和同事请教，积极学习别人的先进经验。在不断的总结中修正航向，提高航速，力争尽快在新的岗位上扬帆起航。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。培训虽然结束了，但新的征程才刚刚开始，我会以此为起点脚踏实地的走好未来的每一步。

海岛集训心得体会篇四

短暂而又充实的中队指挥员培训马上就要结束了，培训班管理干部要求我们写一篇关于培训心得体会，说实话在这短短的十天里有什么心得的话，就是总队培训基地每天的为我们精心安排的课程，里面提及的中队指挥员灭火救援中的一些现实存在的问题，让我收获颇丰。不过在这我要就上课中有一位老师提到新入警大学生如何在基层中队扎好根，说说自己的一点体会。

现在的我对于基层中队的认识不再是学员时通过授课的方式了解到的，而是在基层中队摸爬滚打一年以后深刻体会到的。

新入警大学生如何扎根基层中队，不仅限于它的职责，人员构成、装备管理等直观要素的认识。因此，我们要考虑更多的是自己如何在自己在新的岗位上如何快速进入工作角色。

我认为新入警大学生要做好扎根基层中队的的第一步首先要过的是思想关，哲学上我们都知道意识可以反作用于物质，思想在很大程度上可以决定你行为方向的对错和行动能力的强弱。

因此你怎么思考，怎么看待你所处的环境、所在的岗位就显得尤为重要，它会在第一时间反馈到你的新工作中。那么什么样的思想有助于我们呢？知足和感恩，知足在这里不是很多人理解的那种不思进取，而是要我们更多的感知这个职业带给我们的既得利益；而不是去凸显、放大因为这份工作而舍弃了些什么，从而获取一份踏实、快乐的心态，进而转化为对工作的热情。感恩，是这一生中我们应该具备的基本理念，古人云“滴水之恩，当涌泉相报。”这里的感恩，主要是感激中队战士的恩情，是一批又一批战士在第一线舍生忘死，用他们的热血和汗水将消防之路拓的更宽，才有我们今天站在更高平台上施展才华，有了这份感恩之情，你自然就会想战士之所想，急战士之所急，将为战士服务的理念贯穿到你

的工作中去，与战士们亲如兄弟，打成一片自然只是时间的问题了。西方有句谚语：“思想上的巨人，行动上的矮人。”用来告诫那些只想而不行动的人，因此在疏通了自己的思想后，我们就需要脚踏实地的行动。

我认为注意做好以下几个方面有助于我们迅速融入新的工作岗位。

1. 多听，听是学习的一种方式，更是经历的一种途径，一个人经历的由来绝对不是指必须要自身参与其过程。在新的岗位中我们要听的东西很多，例如老干部是如何开展思想教育工作的，战士们聊的话题，关注什么等等。多听可以表明一种投入态度，更是你尽快融入中队的基石。

2. 多看，在涉及一个新的领域时，模仿往往是最有效的学习手段，通过对老干部工作的细致观察让我们尽快熟悉工作流程，掌握基本的工作方法，了解战士的工作生活状态，以期更好的进入工作状态。

3. 多思，善思者始聪。零碎、闲置的信息什么都不是，将你听到的看到的信息进行加工整合，总结，才能有效的运用到工作中，多多思考、感悟和反思才能让我们在基层中队的工作迈上一个新的台阶。

4. 多做，即使我们在培训团、总队、支队进行了为时将近一年的培训，依然不会改变我们在基层中队新丁的身份，很多知识和能力的不具备决定了你不可能有什么创造性的建树。因此我们要得到中队上下的一致认可就只能从身边的小事做起，严格的要求自己，以主人翁的意识为中队多做些力所能及的实事。

以上是我此次中队指挥员回炉培训的一点点心得体会。

海岛集训心得体会篇五

开展纪律作风集中教育整顿，是市局党委深入贯彻落实公安部、省厅要求，加强公安队伍纪律作风建设的重大举措；是推进“三项重点工作”和“四大建设”的有效载体；是推进全市公安反腐倡廉建设的有力抓手。为切实搞好这次纪律作风集中教育整顿，结合自身工作实际，表决心如下：

坚持以科学发展观为指导，全面贯彻落实党的十七大和十七届四中全会精神，以加强反腐倡廉建设、推进“三项重点工作”和“四大建设”为目标，以强化执法为民思想、规范执法行为、严肃警令风纪为核心，以强化制度建设、提升制度执行力为保障，密切结合自身从事的业务工作实际，查找整改在执法思想、执法行为、纪律作风等方面存在的突出问题，全面加强纪律作风建设，为圆满完成各项公安保卫任务奠定坚实的思想、组织基础和纪律、作风保证。

制度；根据教育整顿各阶段的工作要求，找准学习教育整顿努力的方向和目标，突出学习重点，着重查找个人在思想、执法、纪律和作风等方面存在的突出问题，力争实现五个目标，即：执法为民思想更加牢固，执法行为更加规范，纪律意识更加强化，工作作风更加扎实，警民关系更加和谐。

自觉把集中教育整顿与业务工作相结合，做到以集中教育整顿活动促业务工作开展，以业务工作完成情况来检验集中教育整顿活动成效；与深化创建“无违纪科所队”活动相结合。通过开展“四查”活动，使“无违纪”意识入脑、入心，形成自觉行动；与作风建设相结合，通过教育整顿，真正达到思想受教育、灵魂有触动、党性再提高、工作再促进的效果。