

# 2023年珍惜粮食班会主持稿结束语(优质7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 珍惜粮食班会主持稿结束语篇一

此次班会是在初中一年级第二个学期的期中考试后进行，同学们经过差不多半年的时间对初中学习、生活环境都渐渐熟悉了，但是可能由于对学习、人际交往方面没有掌握一定的技巧和方法，所以整个班级的学习成绩一般，部分同学与人交往存在一些问题。

### 二、活动目的

举办此次班会不仅仅是让同学们正确看待考试结果并学习有效学习的方法，也是让同学们敞开心扉、诉说自己的苦恼挫折并交流面对、分享自己的解决办法。此外，同学们在其中了解到有关名人在励志方面的故事、名言等，给他们树立一种学习的榜样，以此激励自己在面对各种身边遇到的挫折时勇敢应对、调整心态。还有就是引出学生面对学习、生活中各种挫折的思考，增强学生意志力品质的锻炼，教育他们坦然地面对挫折、挑战挫折、最终战胜挫折。

### 三、活动准备

- 1、和班委商量此次班会活动，针对我所设计的活动方案来认真听取他们的想法并适当修改，然后把这次活动的组织进行工作交由他们安排，我更多的是指导和督促作用。

3、分组搜集一些资料展示，如全班40个人分成四个小组，每组10人；每一小组都要搜集一些资料，并尽可能调动全组成员来参与其中的搜集或者展示环节；并让每一小组提前告知自己的展示方式，尽量使其形式多样化、内容丰富化。

4、活动开展前了解一些学习成绩排列后面的同学的学习苦恼，并整理成一小段文字；并请两三个学习优秀的同学在活动中谈谈自己的学习经验。

#### 四、活动流程

1、主持人宣布此次班会开始。

2、播放导入歌曲《我相信》，让同学们边唱边听，认真领悟歌词的意思；(5分钟)

3、主持人对主题的解析及引出下面的各小组展示有关直面挫折的励志资料；(2分钟)

5、老师总结以上的表演形式及具体内容，在对同学们的努力做出肯定和鼓励的基础上，深刻剖析其内容，并由此引入到同学们遭遇到的实际情况，并问同学们现在遇到的烦恼，如学习成绩下降、宿舍关系不和谐等等，以及请同学们交流一些自己在遇到此类情况的解决办法。(20分钟)

6、老师正确引导，总结同学们遇到的一般问题并给予正确科学的处理办法。(10分钟)

7、老师介绍有关俞敏洪的情况，然后观看几分钟的《俞敏洪励志演讲录》，让同学们实实在在了解这位历经三次高考的成功人士的励志感悟。观看完了之后，让同学们小组谈论4、5分钟，老师尽量在这个时间段内走动到每组听取其意见。(用时10分钟)

8、老师过渡到此次期中考试情况，真正给同学们讲解学习上的困惑，并针对事前搜集到的同学们对于学习方面的问题，请学习优秀的同学们作经验介绍，并让同学们正确看待学习过程与结果。

9、结束语：老师提炼升华此次班会活动主题，并尽量给同学们多一些学习生活中的正能量话语，让同学们意识到“直面挫折，阳光成长”的励志重要性。

10、宣誓《励志倡议书》，并大声合唱《相信自己》。

11、活动之后，每位同学针对此次班会给自己写一封名为《当遇到挫折时，请阳光面对》的信。

## 珍惜粮食班会主持稿结束语篇二

各位老师、同学：

上午好！大家都知道六一儿童节吧！那么你们知道在六一节前一天的5月31日是什么日子吗？那就是世界禁烟日。

吸烟有害健康，这是我们早就知道的话题。早在1967年，纽约就举行了世界吸烟和健康会议，1980年世界卫生组织提出了“要吸烟还是要健康，任君选择”的口号，并且把这一年定为了：“反吸烟年”。1987年，世界卫生组织总会作出了一项决议，那就是把1988年4月7日，即世界卫生组织成立xx周年的这个纪念日，作为一个“世界无烟日”。而从1988年起，“世界无烟日”被定为六一节的前一天，即5月31日，以此来提醒人们要注意烟草对儿童的危害。

那么为什么吸烟有害儿童的健康呢？据统计表明，人类的肺癌的xx%是由于吸烟引起的，而肺癌又是癌症中的最大杀手。更可怕的是，二手烟受害的人群更是吸烟人数的好几倍，与抽烟者一起生活的妻子儿女，一同工作的同事等等，都是二

手烟的受害者。也就是说，吸烟这个行为对我们少年儿童的健康有着巨大影响。

1966年，第49届世界卫生大会在日内瓦举行。大会发表了关于吸烟的第一份世界综合性报告《警惕烟草》，报告中指出：“香烟每10秒钟杀害一个人，估计世界上每年有300万人死吸烟。倘若烟草消费量维持目前的增长率，那么到20xx年前后每年死亡人数可能达到1000万，其中70%的受害者在发展中国家”。

如今已到20xx年，烟草带来的危害也越来越被人们所认知。让我们行动起来，拒绝这样的侵害。我们可以向身边的烟民，也许是爸爸、妈妈、爷爷、叔叔等吸烟的人，告诉他们二手烟对我们孩子所造成的伤害。让二手烟远离我们，不要让二手烟伤害我们！最后祝大家都能生活在无烟的环境里，健健康康、快快乐乐地长大。

## 珍惜粮食班会主持稿结束语篇三

尊敬的老师、亲爱的同学，你们好！

今天我演讲的题目是《把握青春，珍惜当下》。今天我演讲的内容可以用四个关键词来大致概括一下。青春、梦想、现在和未来。在这里有三个问题值得大家去共同思考一下。

第一个问题是：你觉得青春是什么？、

第二个问题是：大家正处于一生中最幸福美好的阶段，那么你们该如何去把握它？

第三个问题是：对于现在和未来，你们是否能珍惜当下，对未来是否充满着信心？

同学们，你们觉得青春是什么呢？我请几位同学来回答一下。

看来每个人对于青春都有自己的一个比喻句。恩，这是很正常的。在我心中也有那么一个比喻句。我觉得青春像一本书，一本有厚度的好书。至于这本书是厚重还是单薄，是一本好书还是一本坏书，这完全取决于大家自己。如果现在的大家每天都感到充实、快乐，每天能以积极进取的心态去面对学习和生活，那么那本书一定厚重且精彩。如果大家每天是一种浑浑噩噩的状态，天天沉醉于网络游戏中，活在一种虚拟的梦幻世界里，等大家回到现实中，会感到浓浓的失落感。从而惶惶终日，不知所为。那这个人的青春之书一定是不益之书了。

所有请在座的同学的青春是一本有厚度、有意义的好书。

前面我已经说了，青春是大家人生中最美好、最幸福的一个时期，所有大家一定要好好享受这个时期。也许等大家走出校门，参加工作了，大家再也没有这种幸福了，随之而来的只是巨大的压力。所有大家应该好好的利用这个时期来好好地提升自己。我建议大家在这个时期一定要去多读书，去博览群书。这个时期可以不去做任何事，但是一定要去读书，要去充实自己。可能同学会抱怨了，先不要抱怨读书累。请大家想象一个这样的场景：在一个冬日的下午，你坐在图书馆安静地捧着一本书，旁边放着一杯热茶，渴了就抿几口，阳光透过窗户暖暖地照在你身上，是多么地舒服呀。你再想想你玩游戏有什么意义呢？还有看书也要挑选，那些网络小说大家还是不看为好。套用鲁迅先生的《拿来主义》里的一句话：大家要动用脑髓，慎重挑选，勤于苦读。

最后一个问题是：对于现在和未来大家要树立正确的观念。对于现在大家能做的就是珍惜。我知道，可能有很多同学后

悔来到大家江西科技学院。我奉劝大家，千万不要后悔，因为大家已经来到这里了，后悔时光也不会回到初三。大家人生中一次中考已经过去了，不可能再让大家考一遍了。所有大家要在这个学校度过五年，大家的青春所有美好的记忆可能全部都会发生在这里。所有大家要做的是好好地把握和珍惜。

对于未来大家要有信心，很多同学都不自信。有人说大家90后怎么怎么不好，其实这真的不能怪别人，别人为什么会这样说，肯定是大家自己的问题。比如，人家说大家没有进取之心，这是实话，一些人天天沉醉于游戏和网络小说里，上课就呼呼大睡，现在大学生最流行的一句话就是：大学不逃课，人生不完整。你看这能怪别人老是说大家90后这不好那不好吗？大家好吗？好在哪？同学们以这样的态度对待人生，当然就不会有什么自信了，因为你这样的态度，不仅人家不会信你，你自己恐怕也难以相信自己的。所有同学们一定要努力改变自己对人生的态度，这样你的信心将会大增。好了，从现在开始，请把握青春，珍惜当下。希望大家很快就能看到不一样的自己。谢谢大家！

## 珍惜粮食班会主持稿结束语篇四

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

大爱无边无际。我们感恩祖国，是她让我们自豪；感恩社会，是它给了我们发展的空间；感恩父母，是他们给了我们生命并抚育我成长；感恩学校，是它给了我们一个温馨的学习环境；感恩老师，是他们给了我们知识；感恩同学，是他们给了我们帮助和欢乐。感恩的心在华夏大地流淌成一条亘古的河，感恩的心把所有人类的自私和懦弱消融。

感恩，让世界充满了爱。感恩是一盏灯，照亮了你我前行的

路；感恩是一棵树，让我们累了的时候有个栖息的地方；感恩是一股甘冽的清泉，能够滋润你涸的心田；感恩更是一种动力，推动你我去努力学习、去超越！王务中学“学会感恩，与爱同行”演讲比赛现在开始。

1、首先请欣赏六年级张圣雪同学的演讲，她演讲的题目是《感恩是一种美丽》。八年级于凡同学做准备。

2、母亲的爱像春风一样柔和，像阳光那样般温暖；母亲的爱是推动我前进的力量，是鼓励我重新斗志昂扬的勇气，是警告我胜不骄，败不馁的警句；母亲的爱像是无私的树、蜡烛、粉笔，永远都是默默无闻、全心全意为儿女着想。

请欣赏八年级于凡同学的演讲，她演讲的题目是《母爱无言》。五年级王雨萌同学做准备

3、用茫茫的夜色作墨？用疮痍的土地作纸？在战争的硝烟之后，我们的先辈写下了“中国”两个字，然后走上了为民族自由而战的道路，经过多少流血牺牲，跨越多少艰难困苦，今天啊，一个站立的中国向世界诉说着一个民族的强大，一个伟大的中国，全世界都看到了你青春的风采。

下面是五年级王雨萌同学的演讲，她演讲的题目是《我的祖国》。七年级王欣同学做准备。

4、有一个词语最亲切，有一声呼唤最动听，它就是——“妈妈”。妈妈的皱纹深了，她把美丽的青春给了我。妈妈的腰弯了，她把挺直的脊梁给了我。妈妈的爱如雨露，洗涤我心灵的尘埃，妈妈的爱如春风，吹奏出我生命最初的激昂。

请欣赏七年级王欣同学的演讲，题目是《感恩母亲》。八年级张丹同学做准备。

5、人人若都有一颗感恩的心，那么世界会多么美好，虽然我

们都没有回报老师、父母的能力，但成绩就是给他们的安慰，以后我们长大了，我们会用知识破译心灵的，我们用至爱回报我们的老师、父母以及我们伟大而神圣的祖国。

下面上场的是八年级张丹同学，她演讲的题目是《祖国在我心中》。六年级田劲松同学做准备。有请！

6、世界上有一种爱，任你肆意的去索取，却从不需要报答，这种爱叫母爱，多少年风风雨雨辛酸苦辣你曾经走过，多少年默默承受无闻付出您从不问收获。好想抹去你心底的伤痛，好想抚平你脸上的皱褶。？三江四海五湖水，淌不完母亲对儿女的冷暖情长；三山四岭五岳松，抒不尽儿女对母亲的孝心敬意。请欣赏六年级田劲松同学的演讲，题目是《妈妈，谢谢你》。七年级王雪同学做准备。

7、自己用眼睛去看，用耳朵去听，用心灵去感受，从而在自己的心中培植一种感恩的情感，无论对待父母或者老师，朋友或者对手，快乐或者悲伤，都能以一颗感恩的心去面对。那么，我们就会明白，生活是一面镜子，你哭她也哭；你笑她也笑。当你心存感恩，生活也将赐予你灿烂的阳光。

请欣赏七年级王雪同学的演讲，题目是《学会感恩》。五年级王雪倩同学做准备。

8、滔滔江河水，淹不尽浩浩中华魂，巍巍昆仑山，锁不住阵阵中华风。祝福我们的民族日益强大，祝福我们的祖国繁荣富强！

下面是五年级王雪倩同学的演讲，题目是《祖国，我为你自豪》六年级张双佩同学做准备。

9、落叶在空中盘旋，谱写一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩，白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有多



彩的世界。因为感恩才会有真挚的友情；因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

请欣赏六年级张双佩同学的演讲，题目是《感恩的心》，七年级王瑞朔同学做准备。

10、？“谁言寸草心，报得三春晖”我亲爱的父母啊！你们那深厚的恩情儿女怎能报答得了，每当我看到你孤独的背影时，我心里是多么的爱你、恋你、懂你，就让美丽的鲜花伴着动人的旋律献上儿女们深深的祝福。

请欣赏七年级王瑞朔同学的演讲，题目是《不忘父母养育恩》。五年级于倩同学同学做准备。

11、花儿应学会感恩，感恩太阳公公用暖和的阳光沐浴它艳花开放…

小草应学会感恩，感恩大地母亲用乳汗哺育它茁壮成长……

您如果问我：“世界上最伟大的是什么？”我会毫不犹豫、依然决然的告诉你，我认为世界上最伟大的是——母亲那无私的爱。

下面是五年级于倩同学的演讲《母爱无边》。八年级田红满同学做准备。

请欣赏八年级田红满同学的演讲，题目是《宏扬爱国主义，立志为国进取》。八年级杨京宇同学做准备。

13、感恩，是结草衔环，是滴水之恩涌泉相报。感恩，是值得你用一生去珍视的一次爱的教育。感恩，不是为求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。感恩，让生活充满阳光，让世界充满温馨…。

## 珍惜粮食班会主持稿结束语篇五

全体学生：时间就是利润。

主持人乙：对于医生来说，时间就是什么？

全体学生：时间就是生命。

主持人甲：同学们，我们体会了一分钟有多长，下面让我们再一起感受一下十秒钟吧！

主持人乙：不仅一分钟极为宝贵，就连一秒钟也是很奇妙的，不信让我们来看看下面这样一组数据。

1、跳水运动员1秒钟可完成整个空中动作过程。

2、20xx年x月26日开始，银行业金融机构联网可以在1秒钟内核查身份证真伪。

3、喷气式飞机每秒（《不忘初心、继续前进》观后感及心得）可飞行500米。

4、现代化车间每秒可生产成千上万个零件。

5、中国小飞人刘翔以12秒88的成绩获得了冠军并打破世界纪录。他与第二名阿诺德的成绩仅差0.02秒

珍惜时间主题班会主持词及讲话致辞  
珍惜时间主题班会主持词及讲话致辞。

1、讲《囊萤照读》的故事。

主持乙：我们的古人在如此艰苦的条件下，还能够如此珍惜时间学习，真让我们敬佩。大家都知道我们伟大的作家鲁迅吗？（知道）让我们来听听他的故事。

2、讲《鲁迅的故事》

3、讲《爱迪生的故事》

（几名同学谈体会）

主持人甲：是啊！这些人因为珍惜了生活中的每一分一秒，才能做到不断的克服困难，成就自己的人生！

主持人乙：下面请欣赏歌曲《童年》，边听边想是谁偷走了我们的时间？同学：懒惰、拖拉、半途而废。

主持人甲：我不要总是要等到睡觉前才知道功课只做了一点

点  
主持人乙：我不要总是要等到考试以后才知道该念的书都没有念

主持人甲：不要让我们在若干年以后无奈的回想自己曾浪费了多么美好的童年。

主持人乙：同学们，你们有什么珍惜时间、利用时间的好方法，愿意和大家交流一下吗？

主持人甲：找1—2名同学。

主持人乙：让我们一起来制定一份时间公约卡。

小组讨论：我们应该怎样珍惜时间？，制定时间公约。（全班朗读）主持人甲：那么这些同学做得对不对呢，请你大胆说出自己的看法。

1、下课了，同学们都去活动了，只有小军坐在教室里看书，同学们叫他参加活动，他说：“我要争取时间多看些书。”

2、老师要求同学们做作业前先复习一遍再动笔，小红说：“这是浪费时间，多此一举

珍惜时间主题班会主持词及讲话致辞主持词。”

3、王明在医院留医，班长带领同学去看望他，直到下午5点才回家。有人说：“班长真傻，浪费了时间。”

4、张琳每天做完作业都抽出5—10分钟的时间摘录优美句子，现在已经摘录优美句子600句了。

主持人乙：我们不仅要珍惜时间，也要学会合理安排时间。注意每科的比例，把自己的每一秒钟都安排好！除学习外，还要适当安排娱乐、运动时间。

## 珍惜粮食班会主持稿结束语篇六

甲：时间飞逝，不知不觉又到了六月底，在即将送走的激情的六月里，我们送走了高三的学长，也在忙碌的学习里慢慢的成长着。

乙：是啊，如火的六月里，我们用笔尖记忆着我们的生活，用言语诉说着我们的青春，也在用脚步留下我们一路走来的印记。

第一环节：

甲：同学们，现在请平静你们的心情，认真的跟着视频的节奏，让我们一起来回顾我们一起走过的时光。

甲：接下来，请欣赏视频《我们的记忆》。视频播放ing~

乙：一路走来，有你们相随，一切都那么的自然，一切都那么的随意，在高中的生活里，有你、有我。

第二环节：

甲：在生命的每个阶段，我们都有自己的经历，每段生活的经历都给我们带来诸多的回忆。

乙：如果我们把人生分成一个个阶段，在没经历的时候先预览一遍，让我们看看我们的时间将会怎样流逝的吧。

甲：让我们一起来玩一个心理小游戏——撕纸条。

乙：（主持游戏进行）

现在你手上的长纸条代表你长长的一生~~

现在剩下的就是20至30岁的十年时间，现在再撕去你睡觉、吃饭的时间；

剩下的这一张短短的纸，就代表了您在20到30年的时间里的学习、工作和娱乐的时间。甲：（选人提问）

问题一：看着现在你手上的小纸片，你有怎样的感觉？

问题二：刚才撕纸人生游戏中，给你感触最深的是哪个环节？为什么？

第三环节：

乙：在撕纸条的过程中，我们仿佛经历了整个人生的时间流逝，而最后剩下给我们学习的时间真的很少很少，希望大家能从中知道荒废时间的不理智。那么现在让我们一起来看一下我们在生活中经常做的，或者看到的浪费时间的现象吧！（ppt展示）

甲：从大家的笑声中我可以知道，大家平时都是怎么过日子

的了，不过我希望大家能从中认识到自己的不足，慢慢的改进，争取做到按时起床，按时回校上课，不再浪费一分一秒。

第四环节：

甲：风花雪月的诗句里我们在慢慢的成长，歌曲中的描述大家是否觉得很熟悉？一首歌一个故事，一段青春有一段诉求，希望大家能多多的思考，不要让光阴的故事从指间流逝。

第五环节：

乙：接下来让我们来欣赏诗歌两首。

有请：~~诗歌朗诵中~~

甲：不经意间，时间正一分一秒地从我们身边流逝，时间是不等人的。

乙：想挤出时间不容易，但失去时间却很容易。无论迎着多少无奈，无论听着多少感慨，它从不因势而变，因人而异。

第六环节：

甲：凡是在事业上取得成功的人，没有一个不是珍惜时间的典范。

甲：接下来有请xxxxx点评讲话。

甲：非常感谢xxx为我们点明了珍惜时间的终于性，接下来有请班主任黄光宇老师为我们作班会课的总结结束语：

乙：同学们，请赶快珍惜时间吧！暂时放弃进游戏厅所做的无聊事情，多看看书藉，努力学习，考虑一下未来。

甲乙：同学们，请珍惜时间吧！甲：这次班会课到此结束，谢谢。

## 珍惜粮食班会主持稿结束语篇七

主持甲：大家喜欢猜谜语吗？我请大家猜个谜语：最快又最慢，最长又最短，最平凡又最珍贵，最易被人忽视又最令人后悔的是什么？（谜底：时间）

主持乙：今天我们在这里举行“珍惜时间”主题队会，请时光老人一起来参加好吗？同学们，“珍贵的.一分钟”主题班会现在开始。

时光老人：同学们，你们好！我是时光老人，今天和大家一起参加“珍惜时间”主题班会，我好高兴。我们先来感受一下一分钟有多长。（时光老人喊“开始”同学们闭眼，单脚站立，静听嘀哒声，一分钟后喊“停”再睁开眼睛。）

主持甲：你们感觉一分钟怎样？

生（齐答）：好长啊！

主持甲：那平时你们感受到一分钟有这么长吗？生（齐答）：没有！

主持乙：是啊！时间一分一秒地过去，我们根本就感觉不到，也不知多少个分分秒秒从我们身边溜走！

主持甲：对于我们学生来说，时间就意味着什么？生：时间就是知识。

主持乙：那么在工农业生产中，一分钟能创造多少财富，请大家看：投影：（一分钟：1台先进的采摘机可摘西红柿69千克。1台新型的太阳能水泵可抽水3.8吨。1台高速轮转印刷

机可印报纸1300多张。1条彩色电视机生产线可组装1.5台电视机。)读给大家听。

主持甲：对于工人来说，时间就是什么？

生：时间就是产品。

主持乙：对于农民来说，时间就是什么？

生：时间就是粮食。

主持甲：对于军人来说，时间就是什么？

生：时间就是胜利。