

# 2023年团委实践部工作计划 实习工作计划 (汇总8篇)

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，一起对今后的学习做个计划吧。什么样的计划才是有效的呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 团委实践部工作计划篇一

20xx年3月1号，我加入了xx学校，成为了这个大家庭的一员，感谢学校给我跟岗的机会，感谢领导和老师们的无私，你们的敬业让我佩服，你们对工作的热情感染着我，为了能让在一个学期的跟岗能够获得最大的进步，我制定了初步的跟岗计划，合理安排时间，促进自身发展。

1、多听课多评课，争取把科组所有老师的课都听一次，做好笔记，记录每个老师上课的亮点。向有经验的教师学习，多听课，虚心向其他老师学习，课后多反思，总结其他老师上课的优点，结合自身的情况，为自己所用，形成自己的独特教学风格。

2、多备课。

听课不仅仅是听课，在听课之前要备好课，让老师帮忙指导，待到导师课堂结束之后，要懂得自己修改教案，找到导师与自己写的教案的区别，修改教案，吸取导师上课的优点。

3、做好课后反思。

对于第一次上课出现的一些细节问题，如眼神艺术、肢体语言、多元评价、课堂调控，时间安排，要写下课后日记，总结自己的上课的不足与优点，无时无刻给自己做提醒，多反

思，在反思中寻求进步，定期总结教育教学过程，努力做到有所改进，有所沉淀，为以后的教育教学活动积累经验。当然，听课也要多做反思，课后要与上课的老师进行交流，明白老师教学设计的作用，总结教学亮点。

4、做好班主任工作，向班主任导师学习班主任管理，要了解全班同学的基本状况，学习情况，具体明确班主任的工作，怎么管理班集体。

5、学会评改作业。

要认真对待学生的作业，对于不做作业的学生要严厉要求学生完成作业，杜绝一切不做作业的行为，养成好习惯。学会评改作业，有把学生的作业进行分类，对做得好的学生进行表扬，对待不完成作业的学生要在规定时间内要求其完成作业。要学会评讲作业，帮助学生巩固基础知识。

7、基本功的练习。

练好钢笔字和粉笔字，每天一练，临摹字帖。

8、丰富自身的知识体系。

每天坚持阅读一小时。学习先进的教育教学理论，丰富自身的知识体系，给自己定下阅读目标，多读书，读好书，除了是教学理论方面的书籍要多阅读，还要多阅读一些中国外国经典作品。阅读新课标，及时作好笔记，写出自己的心得，丰富自己的文化素养；适时阅读权威性的教育类期刊杂志，了解当前的教改动态。

## 团委实践部工作计划篇二

尊敬的酒店领导，针对我酒店餐饮部员工前期培训，为了检验其成果组织员工外出实习，好对后期员工培训重点工作进

行调整，特作以下计划：

1、了解酒店整体运营状况。

2、了解酒店目前所处地区的发展情况。

3、了解酒店各部门工作岗位和职责。

4、明确员工的自身定位和学习，工作态度。

1、加强员工在外实习，工作，培训和酒店发展的信心。

2、积极了解员工在外实习的心理变化，及时做好心理工作。尽量使员工心理稳定，以减少初期员工流失。

3、强调团队合作意识，要在工作中体现。并且在生活中互相帮助。

4、加强员工自我克服困难和自我解决问题的能力，态度。并且要对企业忠诚。

5、加强员工主人翁精神，什么事都当自己的事来做，集体利益大于个人利益。

1、把前期理论知识培训内容运用到实际工作当中去，检验前期理论培训成果和不足。

2、引导员工在工作当中去运用所学知识解决实际问题，并在工作当中学习其他酒店员工的工作经验，来完善自己。

3、管理人员针对在员工实践中的情况制定后期培训重点。

4、测试员工在实际工作中的反应能力和解决客人提出问题的能力，分析每个员工的特点，以便开业后更好分配员工的岗位。

5、大体了解员工在工作当中的情况，以便于以后更好的管理员工。

1、礼貌，礼仪要在实际工作中体现和强化。狠抓此项工作，使员工养成良好的个人礼仪习惯。

2、基本技能（托盘，摆台，斟酒，口布花等服务技能）得以在实践工作中看出员工的不足，改进员工不良习惯。

3、基础知识，服务常识得以回顾，完善。

1、领位人员的对客迎宾。

2、接电话礼仪和标准。

3、西餐厅服务人员自助餐，零点服务的流程。

4、学习中餐包房的服务流程。

5、学习宴会的工作流程。

6、大堂吧员工对客户服务以及专业知识的强化。

7、每天总结各岗位工作环节当中的不足，不足的加以改进好的地方给予肯定。

1、仪容仪表的强化，上岗之前必须做到合格，才能上岗。

2、如何给客人呈递菜单，如何点单在日常服务中去做。

3、餐中如何服务，酒水服务，在工作中去学习。

4、服务中的语言，于客交流的技巧加强练习。

1、注意要在工作当中学习他人经验，端正学习态度。

- 2、注意工作中的安全问题（水，煤，电，气）和节能降耗。
  - 3、总结自身问题，遇到问题不要找客观原因，勇于承担责任。
  - 4、处理好员工之间关系。
  - 5、强化员工时间观念，工作时间内完成相应工作，提高工作效率。
- 1、在实习工作中学到什么东西，以及体现的不足加以改进。
  - 2、抓住工作重点，后阶段培训工作有针对性的调整。
  - 3、使员工整体面貌上一个新台阶。
  - 4、了解酒店整体运营流程模式，了解本职工作的性质和特性以及职责。为酒店开业打下基础。

xxx

20xx年xx月xx日

## 团委实践部工作计划篇三

律师经常使用的“口头禅”是证明一位个性律师的名片，如我从一位一级律师的庭审中学到的“我注意到xxx说”，采用的是“以子之矛，攻子之盾”的辩论方式，效果很好，现在这句话也成为了我的“口头禅”（那是你的辩论风格）使用于几乎每一次庭审辩论，同时我会对一些不了解我的老总说“我想首先声明我不是一位喜欢取悦老板的律师”等等，我想提示实习律师更应该去学习资深律师的行为风格尤其是谈话风格而不是说服自己出局的话，如果要离开，就应该“轻轻的你走了，正如你轻轻地来”，事实上这些议论的人并没有发现真谛而是学会了饶舌，只是当你对尤其是小美

眉说我是律师人家会大叫“哇，怪不得你口才这么好”之类的人物中的一员。贫嘴和思辩只是一线之隔。

实习律师应该更多地研究诉状，同时绝对必要练习写作基本功，因为法庭绝对是你和我的第一站，一个不具备庭审经验的律师是不可能做好非诉讼业务的。如果还有几位朋友评价说我的文笔还可以的话，我想说我有6本自己学生时代到现在断断续续写下的文字作底，才有资格对他们说“谢谢”，律师比别人更需要理性的思维，专业写作几乎是伴随律师的整个生涯的，所以不要说废话，去想实习报告实习报告格式实习报告注意事项土木工程实习报告会计实习报告计算机it实习报告去写，一个哗众取宠的实习律师最后的结果只是让自己出局而已，我的建议是如果你想做个好的实习律师或者将来希望从事律师职业的话就不要在此发些无趣的所谓的“让大家开心”，除了证明你的大脑一团浆糊再就是证明你的肤浅和不懂得花时间去读些好和思考。

接待法律咨询是一项基本功，我经常见到一些所谓的资深律师胡吹海侃，但那是他们不是你，我认为实习律师在没有更多机会去接触真正有涵养和专业水平的律师的时候更多应该从黑子中习得反面经验而不是去管别人如何。我自己的接待法律咨询的工作习惯是“随手”用一张纸记录一些重点词或边听边准备提问以确定事实和证据，谈到面对当事人，我想我们的执业律师朋友都会经惯了被逢迎的场合，而不管你多年轻，只要你是律师。所以我们年轻的实习律师应该更多的去想如何建立自己的专业形象以弥补年轻的面孔让人感觉不可信赖的瑕疵，我的做法是说“我们谈正题吧”主动结束客套，为什么，请自己去思考。关于接待，我的习惯是：先倾听同时做些小记录，然后我会说“这样，我把我所听到的事实和你的观点复述一遍，你看我的理解是不是正确？”这时我会用最多三分钟的时间来总结：事实部分叙述、证据、当事人对法律性质的判断、当事人的提问内容。如果正确，你会看到当事人用惊叹的口吻和神情说“李律师，就是这样，还是您专业，几句话就说清楚了”，我想问一些饶舌的实习

律师，你们的咨询有了自己的方法论了吗？可以说出几点了吗？我不知道折射出了修养的距离还是人生态度的距离，但这距离则是决然存在的。

常听到实习律师说很无聊，我就笑笑，要知道我工作了十年即使在没有案件没有收入的情况下也不会感觉到没有事情做闲得发慌。一个执业律师在刚出道或者说断奶时要面临哪些问题呢？就是专业问题、生计问题，专业问题又包括自己的专业定位问题和定位后的专业学习深入问题，生计问题也包括人际关系层级的定位和建立方法问题；这么多问题没有说出来甚至不知道他的存在，我倒想问，他除了传播了一些由于懒惰不思考不学习而产生的情绪，还有什么，我想声明我绝对不是指责的原作者，因为他已经声明了他是非法学专业出身，取得证并不代表他吸收了法学的内在，我建议非法科实习律师重新学习法律基础知识尤其是民法。要解决这些问题，我在我漫长的实习过程中，遇到哪怕是听到一个法律问题都会去查资料让自己知道法律规定和结果，实习律师没有事情做是因为他们没有处理好和执业律师的关系或者不知道其实他自己很懒惰。

有辩论经验的朋友会注意到我说了几次“为什么，请自己思考”，可能大家也会从这篇小文里受益些许，但我想自私地强调，我更多地为了总结自己的思路和让自己成为一个具有条理性思维方式的专业律师同时我希望自己拥有良好的心性，我现在习惯了用参加谈判的态度来对待每一次合同条款磋商，是什么意思呢？要去学习谈判心理学，去读些经典谈判的书。这些我都不会对我们的实习律师来说，一有卖弄之嫌，二是我没有时间去说废话，三是可能那个实习律师的禀赋根本就不屑于去与他多谈。实习律师该怎么让律师们开口说话，就是去听和想他们的案件，同时就他们本人的案件来向他们提问（提问水平级可以差一点，但千万不要太差，否则你会因为不自己思考而失去很多学习机会），其次是和你认为有素质的律师来谈些让别人认为你是个有思想有抱负的年轻人的话题，同时特别提示年轻的男性朋友，不要在公众区域大

谈什么司法腐败，我们的资深律师会对我私下评价说“刀枪棍棒不学，偏去学剑，什么剑不好学偏去学醉剑”，如果你带着这些到一个大所去做执业律师，你被接纳做合伙人的时间最少推后一年，同时还有因为业务不好被劝退的风险。所以，建议首先学会闭嘴，少说多听，包括在一样属于公众场所的网络上，一个好的律师在任何时候当他表明自己的身份说我是律师的时候他不能听到赞美说“果然不一样”其实就已经是对职业的. 亵渎了，同样实习律师所领悟到不是这一点也是一种悲哀，那么他就该想自己的品行和专业学习态度及人生领悟力是否存有瑕疵。如果一个实习律师一年后只习得了如前述文中的感受，可以证明第一他不具备让律师认为值得去指导的主动性和提问的专业性，就是所谓的底子太差，律师所会有有一种大家都没有说的风气就是对非法科的即使是研究生也未必感冒，要想取得专业上平等对待得经历一段自我证明的时间段，因为缺乏法学底蕴。第二是品性不塌实，喜欢吹牛海侃，所以作为实习律师在办公室老老实实读书看报，不想去读法科书籍的时候去读什么呢？我认为应该是博览但以经营类和文学类为主如《法与经济学》、《经营智业》、《谈判心理学》、《中国大律师》、《我在美国做律师》、《名人自白》、《冰心散文》、《第一流的经营》、《谈判策略》、《最好的辩护》、《舌战手册》等等，同时还应该学会写商业报告，了解企业基本的管理架构，懂得企业法律环境的治理和管理结点，实习时期我认为最起码要有自己的书目。

当然，实习期间可能出现各种情况会限制自己的发展，我认为，跟着一个优秀的老师会事半功倍，更能发展自己，提高自己，更快的独立起来，为成为一个优秀的律师做准备，我期待我的未来。

## 团委实践部工作计划篇四

理论联系实际，加强基本功训练，逐步掌握实习计划规定的内容和要求，分析问题，解决问题，能够独立做护士工作，



在实习中锻炼独立思考，树立“以病人为中心”的良好护士素质，成为德智体全面发展的合格“白衣天使”。

1、让教师和学生都有一个明确的“教”和“学”的目标和要求。

2、安排具有护士以上职称或者从事临床护理工作三年以上并具有一定临床教学经验和执业资格的高级护士担任教学教师。

3、要求教师首先了解学生的学习工作，因材施教，让学生更好地学习知识。

4、严格管理，要求教师以身作则，言传身教，看也不看就放手，严格考试，并记录成绩方可离校。

5、由于患者知情同意权意识的逐渐普及，以及卫生部和教育部联合发布的《医学教育临床实践管理暂行规定》的正式实施，实习生进行临床实习操作必须获得患者的同意。

1、加强基础护理培训，独立完成静脉输液、肌肉注射、皮试、吸氧、卧床病人的常规护理。在这些基本操作中培养学生谨慎严谨的作风。

2、组织学生骨科常规护理的理论知识，严格开展实践案例查房教学，做到理论联系实际，深化学生临床护理知识。

3、使学生了解整体护理，掌握分级护理制度、消毒灭菌方法和管理制度，增强无菌操作理念和感官控制知识。

4、安排一个独立的教学日，讲解一些学生过去难以接触到的本科所有疾病，让学生全面系统地了解骨科各种疾病的护理。

5、教学互动，及时向学生了解教学中的不足，及时纠正

# 团委实践部工作计划篇五

兴隆县职教中心

20xx年xx月———20xx年xx月

司志鹏贺燃燃汪雪梅赵丽欣魏冰洁高扬

张光远冯志杰王帆李宏利付佳慧

高一

数学□xxx□xxx

英语□xxx□xxx

美术□xxx□xxx□xxx

语文□xxx

音乐□xxx□xxx

计算机：王帆

通过到兴隆职教中心学校实习，深入学习如何当好一名任课老师以及如何做好班主任工作，把理论与实践相结合，把所学的知识转化为能力，不断提高自身的综合素质，为将来的教学工作打好基础。熟悉教师工作，锻炼与同学沟通的能力，适应新角色的转变，处理好新环境下的人际关系。

1、主动向当地领导沟通，安排住宿和正常的实习课程。各实习人员对所实习的学校班级、课堂、指导老师、当地环境都要熟悉。

- 2、早晨按时去办公室，准备当天课程，每课时都要有自己的教案，对自己的课安排的合理有序。
- 3、主动积极地向当地实习老师请教，交流，学习指导老师在工作上的经验与技巧。配合当地老师的教学工作。
- 4、关心爱护学生，积极帮助有困难的学生，主动与学生沟通和交流。
- 5、认真做好听课评课记录，及时做好教学反思，实习小组的成员要及时进行教学交流与互相的听课。
- 6、积极参加学校的团体活动并主动策划一些积极向上的校园活动，如诗歌朗诵比赛，唱歌舞蹈比赛，征文等等一系列活跃校园文化气氛的活动。
- 7、认真做好班主任工作，致力于班级建设与班级管理，积极主动的与辅导老师交流、沟通，督促学生搞好班级卫生和课堂纪律，班主任要留意每天的综合评比，并及时进行教育，看好早晚自习课。

## 团委实践部工作计划篇六

- 一、在前三天内了解学生的基本情况，包括学生的主体思想，学习现状，学习成绩，优秀学生和后进生。方式：找原班主任了解情况，开班干部会议，找学生个别谈话，悉心观察。
- 二、做好日常的班级工作，指导早读，检查卫生，批改周记，中下午有空找学生聊天，晚自习随堂自修或备课，深入班级，广泛接触学生。
- 三、了解班干部的个性与工作能力，督促班干部努力学习，提高成绩，指导班干部开展工作，发挥班干部模范带头作用。

四、开主题班会，教育引导学生，主题与与班主任、班干部协商，待定。

五、找后进生特别辅导，了解其家庭、学习、思想等各方面的情况，找出原因，耐心劝导，必要时进行家访，争取家庭的配合。

六、尊重、理解、宽容每一个学生，用心去爱他们

## 一、基本情况

本班共有学生44人，女生30人，男生14人，本学期转来新生1人。根据长沙外国语学校的特点，每个班级在上英语课时分为a□b两班，每班各22人。该班在原任班主任的严格要求之下纪律良好，学生与老师积极配合，成绩整体水平较高，尤其是英语成绩在整个年级较为突出，但少数同学有偏科现象。班级气氛活跃，集体荣誉感强，学生对各种活动积极性高。班上有特长的学生也较多，体育舞蹈声乐器乐等方面都有专门的特长生。学生对自己的将来有一定的打算，但也有一部分学生仍然缺乏自觉性，不能很好的约束自己，需要老师的时刻提醒与督促。班上的干部能起带头作用，在班级的日常管理中能起到很好的组织和督促作用。如检查日常卫生工作，组织好两操等，为老师分担了相当一部分工作。针对以上情况，我们实习老师将在原班主任王智泉老师及其他老师的指导和帮助下，做好他们的助手，努力按照学校的各项规章制度，管理好整个班级，有计划，有目的的开展活动，教育和引导好学生，争取做好实习班主任工作。

## 二、工作原则

## 三、指导思想

## 四、主要任务

## 五、教育措施及方法

## 六、具体安排

### 实习班主任工作总结

在我的原有印象中，班主任工作是一项繁重枯燥的工作，因此，未上岗之前我就对班主任工作产生了一种强烈的惧怕感。在担任高一（3）班实习班主任这一年的时间里，我对班主任工作有了重新的认识，担任班主任可以给我们带来忙碌与艰辛，但它带给我们更多的，是从和这些天真可爱的孩子相触中得到的快乐与欣慰。

#### 一、尊重自己，为人师表

俗话说：“身教重于言教。”老师的外在行为表现对学生具有一种榜样和示范的作用，会对学生产生潜移默化的影响。高中学生的生理、心理及综合素质趋于成熟，思维活跃，情感丰富，对身边发生的事情具有了自己一定的判断能力，也有了自己一定的看法。在高一（3）班班主任高迪教师的帮助带领下，我在班中教好自己数学课的同时，无论是在穿着打扮方面，还是在言行方面，无论是在教学能力方面，还是在个人修养方面都非常注重自己在班中的表现，时时以一名正式班主任的身份要求自己，在班中得到了学生的认可与支持。只有尊重自己、为人师表的老师，才能从学生那里得到爱戴与尊重，在班中建立起学生对自己的威信，这是班主任工作的基础。

#### 二、抓住时机，增进了解

作为实习班主任和本班的正式班主任还是有一定区别的，因为我除了数学课时间，很少有时间和他们密切接触，难以真实地了解班内情况。为了对同学们增进了解，我抓住一切可能的机会和他们接触，在每天上课间操时，我坚持跟操，了

解他们的情况；在每次同学们进行班内、校内劳动时，我积极与同学们一起劳动，增加与他们每个人接触的机会；在每次学校举行大型活动时，我积极配合班主任参与组织与筹备，与同学们共同协商，做好本班工作。通过以上方法，我逐步了解了班内每一个学生，为做好班级辅助管理工作做好了准备。

### 三、尊重学生，以诚相待

曾经有学生把班主任和学生之间的关系比作“猫和老鼠”的关系，也有一些班主任把学生对他的惧怕看作是“师道尊严”的体现。这样，使得班主任和学生处在一种对立的状态，不利于班级工作的开展，也不利于学生积极性的调动，能力的培养。在担任高一（3）班实习班主任期间，我利用青年教师这一年龄优势，在自己在同学中建立威信的基础上，与他们平等相处，建立起了和谐的师生关系。我把学生当作一个平等的主体来对待，尊重学生的人格尊严，彼此无高低、尊卑之分。在出现问题时，我我从为采用强制手段，高压政策来解决问题，而要通过讲事实、摆道理，使学生心悦诚服的接受。当学生提出批评意见时，我虚心地接受，没有因为“我是老师，我接受学生的批评，这多丢面子”而拒绝接受。作为班主任更要有一种大度的气量，宽阔的胸怀，不要斤斤计较，要允许学生出现这样的差错，平等地对待学生，这样才能赢得越来越多的学生的信任。

### 四、一视同仁，平等相处

影响班主任和学生之间关系的另一个重要因素是班主任对待好学生和差生的态度。有的老师认为，偏爱好学生是人之常情，在学校教育中，我们所面对的是几十个孩子，你的一举一动，将对其他孩子产生深刻的影响。在担任实习班主任期间，我也试着解决一些在我课上及课余班内出现的问题，在处理这些问题时，我努力做到一视同仁，就事说事，从不歧视后进学生，让他同其他学生在公平、和解的气氛下解决问

题。当好学生和差生犯同样的错误时，我不因为他是差生而严加指责，或他是好学生而装做没看见。我在对待好学生和差生的时候，坚持平等原则，在某些场合，可对好学生从严要求，对差生宽容些。这样后进生会重新燃起他们的自尊心、自信心，积极地去发展他们自己。

## 五、钻研教学，提高自己

在这一年的担任高一（3）班实习班主任期间，我深深地知道要想搞好自己的班主任工作，应首先把自己的学科教学搞好。让班内学生喜欢上你教的课，进而喜欢你、佩服你，这对于班主任工作是非常重要的。在以后的日子里，我将会继续努力搞好自己的教学工作，提高课堂教学质量，使自己得到学生的承认与认可。

## 团委实践部工作计划篇七

在实习之前我们要制定一个实习计划，这个实习计划不仅仅是一个计划而已，我们要将这个计划付诸到实际行动中去，在实习期间严格执行：

- 1、严格遵守顶岗实习学校的纪律及规章制度，认真完成各项学习任务。
- 2、认真作好见习听课记录，学习科任教师的教学方法，制定自己在实习阶段符合本班的教学方案。
- 3、注意观察自己所跟的班级学生情况，为接下来的实习工作打好铺垫，针对学生来教好自己的每一节课。
- 4、虚心向科任教师请教实习阶段将要接触的教学内容，认真的备好以后所要教的. 教学教案，再交于科任教师给予指导、修改。

5、认真写好见习阶段的每天见习心得体会，最后总结每天的心得体会，写好自己本次的见习总结。

6、我会以最快的速度来了解我所带的班级学生情况，尽快的适应教学。

7、我会尽自己最大的努力教好自己所带的班级，在课余时间多关注学困生，让他们也尽快能赶上来。

8、在进入实习工作后，认真批改每一位学生的作业，按时给学生讲解。

9、认真完成自己的实习任务，如：

(1) 完成听课记录，点评；

(2) 每周自评本周学习体会；

(3) 认真写好教学教案。

(4) 在实习学校做一些教育调查。

10、能与指导老师交流心得体会，建交今后联系的网络学习。

实习及学习目标：

1、通过带班教学及学习，领略实习学校的教育理念，见识科学规范的教育治理，感受实习学校教育的教学特色。

2、在将近半年的实习中，自己能在多次的听课中，学习到老前辈丰富的教育经验。

3、在自己的实习教学中，所带的班级学生能和自己一起成长、一起进步。



4、在这实习期间，能学会与人的和谐相处，提高自己的人际交往能力。

## 团委实践部工作计划篇八

在外面驻点维护，远离公司总部，我认为更需要严格遵守公司的维护管理制度和维护岗位职责，这样才能确保维护工作的安全性、时效性。

要改变学习态度，从以前的遇到问题才学习如何解决问题，提高到即使器件工作良好，没有故障，也要做到对它的了解和熟知，这样才能在日后的工作中行动自如。

由于维护工作的特殊性，在掌握良好的业务技能的同时还要同当地的交警路政，以及业主做好人际关系。好的人际关系将给我们带来好的工作氛围，有利于维护任务的顺利完成。