

# 2023年健康促进区的工作计划 健康工作计划(大全7篇)

制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。相信许多人会觉得计划很难写？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 健康促进区的工作计划篇一

### 一、 指导思想：

我校的.心理健康教育工作，将以《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》和教育部《中小学心理健康教育指导纲要》为指导，以完善学校心理健康教育的组织机构和工作机制为保障，以提高教师的心理健康水平、促进学生健全人格发展为目标，紧密结合新课程改革精神，不断加强学校心理健康教育工作，努力提高学校心理健康教育的质量和水平。

### 二、 工作思路

- 1、面向全体学生，立足于学生发展性、预防性的心理健康教育，做到预防、疏导为主，干预、治疗为辅。加强每月最后一周心理健康班会课的指导与研究。
- 2、密切与班主任的联系，争取每个班主任每学期能专门开2次心理健康专题班会。
- 3、认真细致地做好个别咨询辅导工作，力求在个案上有所突破。

### 三、 具体工作

1、积极开展心理咨询工作心理咨询是心理咨询室的主要工作之一，我们积极开展针对学生和老师的个体咨询和针对学生的团体咨询。做好学生的个别辅导工作，为来访的学生提供咨询，对学生在成长，学习和生活中出现的心理行为问题给予指导，帮助他们排解心理困扰。每周一、三、五下午咨询室有咨询老师值班。

2、加强每月最后一周的心理班会活动课每月最后一周的心理班会活动课是我校心理健康教育的一大特色，是针对全体学生进行的心理健康教育活动。本学期要让心理班会成为培养学生积极心理品质，促进学生健全人格发展的主阵地。根据低、中、高不同年段学生的特点开展系列性、主题性的心理健康教育辅导活动。

3、针对师生心理发展的需要积极开展心理讲座心理讲座是有效的心理教育途径，特殊的空间和环境能起到积极的放大式的教育效果，互动与沟通多种思想的融合是讲座的优势，所以应该加强校园心理讲座。本学期从以下几个方面开展工作：

(1) 针对初一高一新生的适应学校生活的心理教育。

(2) 针对毕业班学生开展考前心理调适。

(3) 开展针对班主任的心理讲座。从学生的心理特点、心理发展规律、心理诉求等进行介绍和讲解，促进师生关系的改善，促进和谐班级建设。

(4) 利用家长学校授课宣传家庭心理教育的有关内容。

7、尝试开展网络咨询，开通心理咨询专用qq□由专任教师负责全天候值班，解答不愿当面咨询的学生问题。

四、 每月重点工作

九月份：

- 1、 制订并讨论学期心理健康教育工作计划。
- 2、 为迎接县市文明办检查作各项材料的整理工作。
- 3、 心理健康教育班会活动。（重点：初一高一新生学校生活适应性心理教育）

十月份：

- 1、 初中学生青春期心理健康教育专题讲座。
- 2、 心理健康教育班会活动。
- 3、 出好心理健康教育专题黑板报

十一月份：

- 1、 利用家长会向家长宣传“家庭心理教育”的有关内容
- 2、 心理健康教育班会活动。

十二月份：

- 1、 开展针对班主任的心理讲座。
- 2、 心理健康教育班会活动。

元月份：

- 1、 心理健康教育班会活动。
- 2、 做好学期总结及资料积累和个案分析、心理档案建立工作。

3、 各类资料整理、归档。

三月份

1、 心理咨询室新学期宣传（主管校长国旗下的讲话）

2、 出一期心理健康宣传板报

四月份

1、 就特殊个案咨询与班主任交流

2、 利用班会进行团体心理辅导；

3、 校第三届百佳“阳光少年”评选工作开始

五月份

1、 初三中考考前心理辅导

2、 高三高考考前心理调适

六月份、

1、 校第三届百佳“阳光少年”颁奖大会（六一节）

2、 做好学期总结及资料积累和个案分析、心理档案建立工作。

3、 各类资料整理、归档。

## 健康促进区的工作计划篇二

在充满挑战和竞争压力的新学期，我们保健组全体工作人员准备发挥自己的聪明才智，创造性地开展工作，努力把我国

的`卫生保健工作做得更好，为幼儿园的生存、发展和省一级一类幼儿园评估做出自己的贡献。

本学期我们保健组准备在保育员中继续开展读《谁动了我的奶酪》《致加西亚的信》、《第五项修练》等自我激励书籍，通过学习激发大家主动、自觉的学习工作热情，把本职工作做好。重点学习《省一级一类幼儿园评估方案》，将方案中与卫生保健相关的内容落实到人，细化到每个幼儿。认真学习《幼儿园教育指导纲要》，并结合幼儿园开展的学科科研工作，每月提出1—2个相关的学习主题，让保育员通过自学、讲座、讨论等形式进行学习。本学期将继续学习园本课程的相关理论知识，指导保育员参与教育教学活动，结合自身的业务特长做好指导幼儿在结构区和美术区的活动。其次，结合季节的变化组织保育员学习有关幼儿卫生保健知识，用理论指导自己的实际工作更好照顾幼儿的身体和生活。

为孩子提供洁净学习生活环境，是防止传染病流行的重要环节。本学期我们将继续做好幼儿园的卫生消毒工作，指导清洁工按要求做好环境卫生消毒。根据工作实际调整和完善班级与环境卫生消毒标准和检查表，保证检查次数，增加检查形式，加强检查指导，把工作做到实处。特别是在传染病流行季节，要加强宣传教育、消毒、隔离、指导治疗等工作。本学期开学重点做好非典型肺炎的防治工作，按上级部门安排做好宣传工作，通过网络、板报、宣传单等多种形式向家长和教职工宣传有关非典型肺炎的防治知识，准备好中草药让幼儿和教职工服用，在幼儿来园前做好幼儿园环境和班级卫生消毒，做好通风和空气消毒工作。加强晨检防止有传染病的幼儿入园。

为了给孩子提供更科学更合理的膳食，本学期我们将继续对每周的带量食谱先进行计算调整，然后再做给孩子吃，使之更符幼儿生长发育的需要。定期召开膳食委员会，继续邀请家长顾问来园参加膳食委员会，对班级膳食信息反馈表反馈的信息及时讨论并调整。继续向新生发放幼儿家庭膳食情况

反馈表。即时在网上公布每周幼儿膳食，认真听取家长对膳食的意见和建议，调整好膳食使幼儿园的饭菜更合孩子的口味，更能满足幼儿生长发育的需要。

每天幼儿来幼儿园的第一件事是参加晨检，见到的第一个人是保健医生，保健医生要充分利用晨检对幼儿进行身体健康检查行为礼貌教育和心理情绪的观察和安抚，让幼儿每天来有愉快的开始。

定期组织幼儿和教职工进行健康体检，

二月份为全园幼儿测身高体重为中大班幼儿测视力。

三月份协助市妇幼保健院为入园幼儿体检，

4月份为全园教职工体检和女教职工妇检，

5月份协助市妇幼保健园为全园幼儿测查视功能，

6月份为全园幼儿测量身高体重并对每个幼儿的生长情况进行评价。做好每日的喂药、巡班工作，做好生病和外伤幼儿的应激处理，做好各种表格的统计登记。

做好幼儿体格锻炼的测查工作：按市妇保健要求，对班级体育锻炼活动进行测查评价，指导名体育教师组织好幼儿进行体能活动，使幼儿体育锻炼的强度和密度更合理，更能促进幼儿生长发育。

2月：1、做好全园卫生消毒迎接幼儿入园

2、制定新学期工作计划

3、组织新生入园体检，为全园幼儿测身高体重

4、加强晨检、消毒预防非典型肺炎等传染病

3月：1、为大、中班幼儿测查视力

2、协助市妇幼保健院为全园幼儿体检。

3、幼儿生活自理能力观摩。

4月：1、协助保健院为幼儿护齿

2、做好幼儿疾病的统计和矫治工作

5月：协助保健院为大、中班幼儿测查视功能

6月：1、为全园幼儿测查身高体重，评价幼儿生长发育情况

2、保育员观摩学习(内容待定)

### **健康促进区的工作计划篇三**

2、养成良好卫生习惯，追求健康生活方式。——作者：姜永华

3、让健康在心中发芽，让和谐在隆阳开花。——作者：王顺通

4、全民健身一起来，健康隆阳赢未来。——作者：彭志密

5、小康不小康，首先看健康。——作者：陶密

6、我健康、我快乐、我幸福！——作者：陈艳

7、健康促进手牵手，幸福隆阳齐步走。——作者：龙胜

8、人人是健康教育宣传员，处处是美丽隆阳风景线。——作者：周国庆

- 9、创隆阳，展风采；常运动，享健康。——作者：余华娟
- 10、清洁卫生家家乐，健康环境处处春。——作者：段富顺  
段金昆
- 11、关注健康多一点，快乐生活每一天。——作者：郑杰
- 12、抖抖手脚，扭扭腰，天天运动添活力！——作者：李美兰
- 13、全民参与、整区推进、健康隆阳、幸福人生。——作者：张朝钟
- 14、健康促进我给力，幸福隆阳我受益。——作者：冯正权
- 15、把健康教育抓在前头，把疾病危害控在源头。——作者：傅一鸣
- 16、山水隆阳让你心动，健康促进请你行动。——作者：钟益基
- 17、健康促进责无旁贷，生态隆阳因你精彩。——作者：谢建军
- 18、“隆”生健康梦，“阳”起幸福帆。——作者：王志雄
- 19、携手共建全国健康促进区，并肩同创幸福隆阳新家园。——作者：赵擎宇
- 21、健康促进没有旁观者，隆阳个个都是践行人。——作者：王珂
- 22、一起携手运动，赢得健康常在。——作者：邵学卿
- 23、魅力隆阳美如画，健康促进惠万家。——作者：蒋志豪



24、健康促进始于点滴，示范创建从我做起！——作者：张彦伟

25、提高居民健康素养，共建你我幸福隆阳。——作者：徐润福

26、你我卫生一小步，健康促进一大步。——作者：杨静

28、创隆阳健康促进区，建西南民族幸福地。——作者：胡珊珊

29、普及科学防病知识，养成良好生活习惯。——作者：杨清宗

31、健康生活方式，乐享精彩人生。——作者：王瑜

32、一个城市一个家，健康促进靠大家。——作者：王朝先

33、健康每一天，隆阳美一天。——作者：刘碧华

34、同做健康隆阳人，共筑美丽永昌梦。——作者：徐虎

## 健康促进区的工作计划篇四

2、普及科学防病知识，养成良好生活习惯。——作者：杨清宗

3、一个城市一个家，健康促进靠大家。——作者：王朝先

4、“隆”生健康梦，“阳”起幸福帆。——作者：王志雄

5、小康不小康，首先看健康。——作者：陶密

6、创隆阳，展风采；常运动，享健康。——作者：余华娟

7、山水隆阳让你心动，健康促进请你行动。——作者：钟益基

9、你我卫生一小步，健康促进一大步。——作者：杨静

## 健康促进区的工作计划篇五

2、抖抖手脚，扭扭腰，天天运动添活力！——作者：李美兰

3、让健康在心中发芽，让和谐在隆阳开花。——作者：王顺通

5、我健康、我快乐、我幸福！——作者：陈艳

6、健康促进始于点滴，示范创建从我做起！——作者：张彦伟

7、健康生活方式，乐享精彩人生。——作者：王瑜

8、同做健康隆阳人，共筑美丽永昌梦。——作者：徐虎

9、健康促进没有旁观者，隆阳个个都是践行人。——作者：王珂

10、提高居民健康素养，共建你我幸福隆阳。——作者：徐润福

11、魅力隆阳美如画，健康促进惠万家。——作者：蒋志豪

12、关注健康多一点，快乐生活每一天。——作者：郑杰

13、创隆阳健康促进区，建西南民族幸福地。——作者：胡珊珊

14、养成良好卫生习惯，追求健康生活方式。——作者：姜

永华

15、人人是健康教育宣传员，处处是美丽隆阳风景线。——作者：周国庆

16、把健康教育抓在前头，把疾病危害控在源头。——作者：傅一鸣

17、全民参与、整区推进、健康隆阳、幸福人生。——作者：张朝钟

18、健康促进责无旁贷，生态隆阳因你精彩。——作者：谢建军

19、健康每一天，隆阳美一天。——作者：刘碧华

20、携手共建全国健康促进区，并肩同创幸福隆阳新家园。——作者：赵擎宇

## 健康促进区的工作计划篇六

xx年，我局健康教育工作紧紧围绕我县城区健康教育“三提高一降低”，既提高健康知识普及率、健康知识知晓率和健康行为形成率，降低疾病发生率为目标，采取多种形式开展健康教育工作。促进我县经济和社会的全面发展的关键环节，根据创建国家卫生县城标准，特制定我局健康教育工作计划：

健康教育是卫生的重要组成部分，是公司素质教育的重要内容，要建立健全健康教育工作机制，进一步普及卫生知识和环境保护知识，使广大职工形成科学文明健康的生活方式，进一步提高职工的健康知识水平，创建一个良好的生产、学习、生活环境，开展形式多样的健康教育活动。

工作目标：加强机关干部健康教育培训和宣传工作，使广大

干职的健康教育和卫生知知晓率和健康行为形成率分别达90%。

1. 加强组织领导，充分发挥健康教育领导小组的作用，抓好网络建设。
2. 完善各项规章制度，主要是学习培训制度、卫生制度等。
3. 加强对局机关和局直单位健康教育的工作力度，大力开展健康教育活动。
4. 加强宣传和培训工作，开辟宣传栏，每两月一期，举办健康教育知识培训，开展各项健康奇偶阿姨活动。
5. 县局配备健康教育宣传员，负责上门入户向家属区传播健康教育知识，积极组织形式多样的健康教育活动。
6. 积极开展控烟工作，成立控烟工作领导小组，并设立控烟监督员，推进机关办公楼各部门室内公共场所和工作场所禁烟。认真组织世界无烟日活动等控烟宣传活动，加强对吸烟和被动吸烟危害的宣传，努力营造全体干部职工支持控烟的良好氛围。

## 健康促进区的工作计划篇七

为增强广大干部职工的卫生防病知识水平和健康文明素质，提高自我保健能力和生活质量，根据创建国家卫生城工作部署及爱卫会健康教育工作要求，结合我局实际，制定本工作计划。

健全健康教育工作领导小组，积极筹集健康教育专项经费，健全和完善健康教育责任制，按照健康教育工作的目标，将任务分解到各股室和工作人员，一级抓一级，层层抓落实，确保工作责任到位，目标措施到位。

为保障健康教育工作有序开展，提高健康教育工作水平，我办在醒目位置设置健康教育宣传栏，在会议室、办公室、走廊等公共场所张贴禁烟标志；逐步添置健康教育设备；健全健康教育工作培训、宣传制度，做到开展健康教育工作有计划、有记录、有总结、有评价。全年对干部职工进行健康教育专业知识培训至少2次，并进行考试。

开办健康知识宣传栏：每两月刊出一期，每期更换一次内容。

继续加大控烟力度，严格按照《公共场所禁止吸烟规定》，在工作场所实行禁烟。充分利用会议、宣传栏等形式进行控烟宣传，达到控烟的共识，使干部职工积极参与创建无吸烟单位活动。