

# 最新英语听力课心得体会(实用8篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 英语听力课心得体会篇一

中学时代是人生的春天，是青少年长身体、长知识、形成人生观的一个十分重要的时段。明确为什么学习，怎样学习，是每一个中学生必须认清和学会的问题。知识像海洋那样辽阔，像海洋那样浩瀚。一个人无论天资多高，精力多么充沛，毅力多么顽强，学习条件多么优越，也不可能把所有知识学到手。有的同学总想学到一切，要蔷薇也要雪。他们希望在一串串熟了的葡萄旁边又开放着朵朵鲜花，可是，知识大海的守门老人告诉我们：这是不可能的呀！

知识时常需要更新，随着时间的流逝，知识又可能遗忘，但获取知识的方法却不会被丢失。相传有一个人，巧遇一仙翁，仙翁点石成金送给他，但他不要金子，而要仙翁点石成金的指头。这个人为什么要指头呢？因为他懂得，不管送自己多少金子，金子总是有限的，但如果有了点石成金的指头，那就可以随心所欲了。古人说：“授之以鱼，只供一饭之需，教人以渔，则终身受用无穷”也就是这个道理。

学习方法是学习时采用的手段、方式和途径。学法是在学习过程中产生和运用的。掌握良好的方法是很重要的事，但又不是件容易的事情，这需要付出的艰苦努力，需要持之以恒的精神。只有每天坚持不懈，日久天长，学习才可能成为自觉的行为，从而掌握学习的主动权。所以，学习方法并不是什么捷径，它只是踏踏实实、刻苦学习的程序以及在这个学习过程中的各项具体措施。

古人说：“凡事预则立，不遇则废。”智力相同的两个学生有无学习计划，直接影响到学习效果。科学地利用时间，在有限的时间内有计划地学习，这是科学学习方法的一条重要原则。所以学习缺乏计划性是成绩难以提高的主要原因之一。

在预习过程中，边看、边想、边写，在书上适当勾画和写点批注。看完书后，最好能合上课本，独立回忆一遍，及时检查预习的效果，强化记忆。同时，可以初步理解教材的基本内容和思路，找出重点和不理解的问题，尝试作笔记，把预习笔记作为课堂笔记的基础。

我国古代军事家孙子有一句名言：“知己知彼，百战不殆。”这是指对自己和自己的对手有了充分的了解之后，才可能有充分的准备，也才可能克敌制胜。预习就是“知己知彼”的准备工作，就好像赛跑的枪声。虽然赛跑规则中不允许抢跑，但是在学习中却没有这一规定，不但允许抢跑，而且鼓励抢跑。做好预习学习，就是要抢在时间的前面，使学习由被动变为主动。

简言之，预习就是上课前的自学，也就是在老师讲课前，自己先独立地学习新课内容，使自己对新课有初步理解和掌握的过程。预习抓得扎实，可以大大提高学习效率。

处理好听讲与作笔记的关系，重视课堂讨论，不断提高课堂学习效果。

学生必须上好课、听好课，首先做好课前准备，包括心理上的准备、知识上的准备、物质上的准备、身体上的准备等；其次要专心听讲，尽快进入学习状态，参与课堂内的全部学习活动，始终集中注意力。

第三要学会科学地思考问题，重理解，不要只背结论，要及时弄清教材思路和教师讲课的条理，要大胆设疑，敢于发表自己的见解，善于多角度验证答案。

第四学生还要及时做好各种标记、批语，有选择地记好笔记。

上课是学生在学校学习的基本形式，学生在校的大部分时间是在课堂上度过的。根据教学大纲的规定，一个学生在中学上课的总数大约有二万多节。把每节课四十五分钟积累起来这将是多么惊人的时间数字啊！学习成绩的优劣，固然取决于多种因素，但如何对待每一堂课则是关键。要取得较好的成绩，首先就必须利用课堂上的四十五分钟，提高听课效率。

- 1、带着问题听课；
- 2、把握住老师讲课的思路、条理；
- 3、养成边听讲、边思考、边总结、边记忆的习惯，力争当堂消化、巩固知识；
- 4、踊跃回答老师提问。

这样基本上掌握了听课的要求。

针对不同学科的特点，采取多种方式进行复习，真正达到排疑解难、巩固提高的目的。

课后要复习教科书，抓住知识的基本内容和要点；尝试回忆，独立地把教师上课内容回想一遍，养成勤思考的好习惯；同时整理笔记，进行知识的加工和补充；课后还要看参考书使知识的掌握向深度和广度发展，形成学习上的良性循环。

复习是预习和上课的继续，它将完成预习和上课所没有完成的任务，这就是在复习过程中达到对知识的深刻理解和掌握，在理解和掌握知识的过程中提高运用的技能技巧，进而在运用知识的过程中，使知识融会贯通，举一反三，并且通过归纳、整理达到系统化，使知识真正消化吸收，成为自己知识链条中的一个有机组成部分。在复习过程中，既调动了大脑

的活动，又提高了分析问题和解决问题的能力，知识也在理解的基础上得到巩固记忆。从某种意义上讲，知识掌握如何，由复习效果而定。

时光飞逝，短短两天的跟班培训转眼结束，虽说时光已将这次培训画上了句号，但时光老人走过之后还是给我留下了些许礼物，让我受益匪浅。

9月20号我们在班主任老师的带领下乘车去了赣榆县实验幼儿园（北园）进行跟岗学习。入园后首先是园方代表向我们介绍了实验幼儿园的基本概况，该园位于教师新村小区中，地方虽然不是很大，但让人觉得环境清新。在这里我们听了两节教学活动课，第一节是实幼的孙丽老师给我们展示的大班综合活动课《爱的亲亲》。孙丽老师的综合活动让我们每个老师都融入到了里面，她的表情十分的亲切，语言十分的温柔，她的这节活动课然我们体会到了爱的力量，以及让幼儿知道要及时的去表达爱的重要性，整个活动课自然流畅，充分调动了幼儿的积极性。第二节是李丽老师执教的大班数学活动《分照片》。李丽老师的数学课设定的两个目标都顺利完成了，而且最重要的是让孩子们感受到了数学活动的乐趣。李老师也是一位经验丰富的老师，她的语言动作贴近幼儿，时刻吸引幼儿的注意力。

下午，到了庆港幼儿园跟岗学习，这里从办园条件、硬件设施、办园理念、教育教学模式等等方面无不透着规范。当我们走进幼儿园时，那些集办园理念、孩子活动、教师成长目标等一体的校园文化马上深深吸引住了我的目光。该园占地面积并不很大，但合理的布局、各种幼儿玩具错落有致，有利于幼儿的活动。并利用颜色来丰富幼儿活动的空间。他们每个班级里都设计了不同主题的区域活动角。在区域活动中，孩子们人人是主角，老师只是引导着、组织者。孩子们在区域活动中创造能力、语言表达能力、社会交往能力、同伴之间的合作能力等都得到迅猛的发展。孩子们在游戏的过程中体验、学习；在实践中探索、发现。正是这些丰富多彩的活

动以及先进的办园理念，使孩子们不仅得到情感方面的发展，也有了知识技能方面的提高，促进了幼儿全面健康的成长。

9月21日上午，我们在会议室进行了关于农村幼儿园区域活动的设计的分组讨论。我们分别讨论了各自幼儿园区域活动中所遇到的困难以及我们的想法。下午邀请了专家王春华老师给我们点评和讲解。王老师给我们提出了很多宝贵的建议。

细细回味，此次的培训虽然很短暂，但让我们学到了许多书本上学不到的知识，今后我们要做到善于总结和习得、注重完善和提升；要做到付诸实践、致力规范；要做到有效指导、关注延伸和提高。使跟班学习的经验落到实处，真正服务于园所、服务于教育。

## 英语听力课心得体会篇二

记得有老师说，教师是天底下最光辉的职业。之前记得，如今懂得。

20xx年，市新教师培训。在开班仪式上，见到了许多熟悉的面孔。恍然间，觉得自己又回到了大学开大会时的时光，但心境总归已经是不一样的了。看着满满的日程表，心心念念着学校里的工作，担心自己又有疏忽的地方，有没安排好的地方，害怕周五的活动不能进行。在这样复杂的心情中，我又开始了新一轮的培训过程。

说到培训，其实，来到这里之后，已经进行了听多次了，每一次都有不同的感受。然而，这一次，不是带着新奇的眼光来的，而是带着审视自己的心情来的。见到了了教育界的领军人物，才明白，原来校长讲的，站的位置不同，眼界也会不一样是什么意思。

“我是一个得了癌症的人，学习癌，思考癌，病入膏肓，改也改不了了。”——撒忠明(市教育局局长)

人生，唯有学习，才能更好成长。老师更是如此。一个人，每天晚上8点到10点这段时间再做什么，决定了你的人生该往哪个方向走。

思及自己，恍恍惚惚，似乎已经过了好几个月，究竟自己做了什么，为什么一而再再而三的犯错。陈大美女说，怎么可能你都做不好。是啊，究竟是怎么回事？现在明白了，自己所学的总是有限的。人一旦倦怠就容易原谅自己，一旦原谅自己就永远不会有进步。缺乏积极地学习态度，总给自己找借口，“宁为成功找方法，不为失败找借口”。人要学会对自己狠一点。

在这次培训中，也见到了原任xx区教育局局长，现任城市职业学校副院长的苏xx院长，她把自己的经历向我们娓娓道来，其中蕴含了她对我们这些新教师的宝贵提点。“我不是一个优秀的老师，但是是一个探索过的老师”。这是一名优秀的教师自我的一个评价。在这里，她不是高高在上的院长，更像是一位对后辈有殷切希望的长辈，想要把自己的经历告诉我们，让我们多思考，多学习。“木屑是靠压力才能变成有用的三合板”，学会承压才能前进。还要做一名有突破的教师，“宁可失败，也不要保守”。

xx小学章校长也通过生动形象的活动，给了我们很多的启发。“做为教师，要明白自己肩负的责任，了解家长、孩子对自己的信任，才能了解自己应该做些什么。”

### 英语听力课心得体会篇三

不知不觉中，一周的网课结束了。往日熟悉的课堂变了模样，老朋友“课程表”也换了新装，精彩绝伦的课程，让我感到莫大的惊喜！疫情期间，我们做到了停课不停学，感恩老师为我们编排丰富多彩的网课，感谢老师们的辛苦付出！

一天的网课内容虽然被安排的很满，但老师是劳逸结合排课

的，所以我并不觉得累，反倒觉得很轻松很有意思。因为在疫情期间，网课是我们继续学习的一种途径。

在网课上老师也没忘给我们安排古诗词的学习，有的是我们素读学的，有的是跟视频朗诵学的，有的是视频讲解学的。我们学习古诗词不仅仅是应付考试，学习古诗还可以陶冶情操，能让我们更好地了解体会到古代的文学风采，积累更多的文学知识，能够增强语文素养。

在一周的网课学习中，通过德育系列课程视频，我学到了很多知识。疫情防控片增强了自我防护意识，明白了疫情期间尽量呆在家中，做到不出门，勤洗手，出门必须戴口罩。防疫教育片让我看到了，眼有家国、心有情怀的英雄群体。我们要关注疫情新闻，通过鲜活的教材、阅读等方式培养家国情怀。

网络上课有好处，也有不足之处，好处是网上上课，我们可以继续学习收获新知识，不足之处是课上和老师互动有限，课下也不能和伙伴们打成一片开心玩耍。期待疫情早日结束，我们能早日重返美丽的校园。

## 英语听力课心得体会篇四

的新学期因为一场席卷全国的疫情而改变了它通常的打开方式。作为一线的教师，在“停课不停学”的大潮推动下，我也开始了陌生又新奇的.网络直播授课。

由于疫情原因，网课开始期初学生课本不到位，所以我在网上查找电子课本，向学生推荐“中小学同步英语”微信链接，手写单词，亲自录音，为如期开课做好准备。

古人说：工欲善其事，必先利其器。同理，要想使我们的教学达到一种理想的效果，备课是关键。课前做好充分的准备，把握好重点、疑点、难点的落实，精心考虑，通盘安排好问

题的设计，教法的选择，我们就能做到胸有成竹——胸中有教材，眼中有学生(因人施教)。

学生的主要任务是“学习”，其中之“习”便是属于作业范畴。若“学”而不“时习”之，学生就可能“学而忘之”。这就需要教师注重作业的设计与批改。根据每节课的教学内容，或让学生记忆词句篇，或让学生完成一定的书面练习，亦或只是跟读、学唱，让学生在作业中体验到寻觅真知和增长才干的成功乐趣。作业批改应及时、细致，唯其如此，才能从中得到有益于教和学的反馈信息，纠正教和学中的错误，从而不断改进教和学。

## 英语听力课心得体会篇五

劳动教育具有独特的育人价值和育人特点。新时代的劳动教育，应该具有鲜明的时代导向和教育内涵。

新时代劳动教育的核心目标应该是立德树人，培养的是有理想、有本领、有担当的时代新人。通过劳动教育，让儿童动手实践、出力流汗、接受锻炼、磨炼意志，培养劳动情感，愿劳动、会劳动、爱劳动，成为社会主义建设者和接班人。围绕劳动教育目标任务，结合学生的发展特点和兴趣爱好，循序渐进、接力推进劳动教育，科学合理设置不同学段劳动教育的内容，让少年儿童从小养成劳动习惯，夯实学生德智体美劳全面发展的基础。

劳动观，即一个人是如何看待劳动的，是其世界观、人生观、价值观的基础和底色。社会主义劳动教育一定是以人民为中心的，为人民谋幸福的教育，要让儿童在劳动实践中获得锻炼，通过有目的、有计划地组织学生参加劳动，引导青少年儿童树立正确的劳动价值观念，扣好“人生第一粒扣子”，将劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的观念作为人生底色，贯彻教育各学段、教育全过程，培育少年儿童从小热爱劳动人民，尊重普通劳动者，增强与劳动人民



的感情。

我们应该立足学生劳动素养形成的全过程和全面性，综合考虑不同年龄、不同学段学生在劳动技能水平、劳动情感培养、劳动价值取向及劳动教育质量等方面应有的素养表现，同时新课程改革关于劳动教育的新目标新任务，打造劳动教育主旋律、主阵地、主渠道，突出真劳动、全时空、日常化，建立目标分层、学段完整、标准健全、多级评价、多元参与的劳动教育质量评价体系，引导中小学等各级劳动教育科学、有效、一体化有序推进，引导全社会重视劳动教育，形成热爱劳动、崇尚劳动、尊重劳动的良好育人氛围。

## 英语听力课心得体会篇六

我如一只小小的毛毛虫，我常对自己说：“我要变得更坚强，更漂亮。”然而这个过程却是漫长的，怎么样破茧而出，成了我不断努力的目标。于是，我终于找到了破茧而出的突破口——空中课堂，在一次又一次的学习中，我变得更坚强更勇敢。

在没认识空中课堂时，我们上的是传统的课，那里有老师、有同学，都是坐在教室里；可认识了空中课堂以后，我们的学习变得更生动了，只要有一台能上网的电脑，配上一个耳麦，所有的问题就都解决了。大家一起围坐在电脑前，无论你身在何方，我们随时能建立一个课堂，这里一样有老师，有同学，一样能上课，一样可发言。我从此爱上了网络课。

课堂上，老师充分利用各种辅助手段，调动我们的上课积极性，经常会和我们互动、交流，时常给予我们鼓励和支持。我们也比往常更用心地听，随着信息栏里的文字越来越多，终于上完了一节课。我知道，要上这一节课，老师是最辛苦的，他们需要付出很多时间和精力，老师是用心在爱我们，他们怕停掉一节课，影响我们的上课进度和热情。我深深得感动了，也从此永远记下了这些瞬间。

我这只毛毛虫，在空中课堂与老师的努力下渐渐成长，我要不断积攒能量，准备破茧而出，最终成为一只最美丽的蝴蝶，在知识的海洋中尽情飞翔。同时也愿更多的老师加入到这个课堂中来，使更多的孩子可以像我一样受益。真诚的说一声：“老师，你们辛苦了！”

## 英语听力课心得体会篇七

又是一年开学季，然而返校的进程仿佛被疫情按下了暂停键——我们被迫宅在家中。

然而疫情无情人有情，从2月14日开始，老师们就通过线上教学帮助我们完成学习任务；白天同学们对着手机电脑等设备认真听讲，积极回答问题；下课后老师同学们也欢声笑语，打成一片。疫情不但没有使师生之间出现隔阂，反而拉近了师生之间的距离。

线上学习也提高了我们的自我管理能力和自主学习能力。在没有老师同学督促的情况下，个人的自我管理和自主学习能力的的重要性便格外重要；线上学习可以随时学习，课上我们可以听老师线上讲解，线下我们可以通过网络资源来帮助自己巩固，完善所学的知识。学生可以把自己的`观念想法发到群里，讨论时又不会像在教师里一样，出现喧闹，影响老师授课，从而提高课堂教学效率。

但凡事有利有弊，线上学习也有不好的地方：上课时会因为网络波动而造成卡顿，影响学习质量；线上教学无法控制学生上课时会在做什么，会造成不自律的学生上课走心去做与学习无关的事情，影响学习质量。

总而言之，线上教学是在疫情下最好，最合理的方式，我们大学生不应该辜负奋斗在前线的医务人员，不应该辜负老师们对着电脑手机辛苦授课的苦心。我们大学生应当在家认真学习知识，以此来迎接我们更美好的未来。

## 英语听力课心得体会篇八

2月17日，我们因疫情不能回校，但停课不停学，我们就以线上学习的方式，开始了新一学期的学习生活。

8:30，我们准时参加了线上升旗仪式，这真是个新颖而有趣的方式。我面向屏幕上鲜红的国旗，庄重地敬了个队礼。接着，我听了奋战在抗疫一线的白衣战士——第八人民医院的蔡主任讲话。虽然隔着屏幕，但隔不开我对祖国的热爱，我们现在就要好好学习，将来为祖国作贡献。

线上升旗仪式结束后，我们开始了第一节课——班会课。老师给我们观看了一些关于如何预防新型冠状病毒入侵、如何正确佩戴口罩的视频，我学到了不少新知识呢。

在接下来的课上，我们也获得了丰富的体验：语文课上，我们练习了书法；体育课上，我们进行了居家锻炼；数学课上，我们玩了数学游戏“24点”；在上综合实践课时，我们还尝试自制口罩。

没想到，线上学习也能这么有趣！