

# 禁毒禁烟安全教育班会教案 禁毒安全教育班会教案(通用5篇)

作为一名教职工，总归要编写教案，教案是教学蓝图，可以有效提高教学效率。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的教案吗？以下我给大家整理了一些优质的教案范文，希望对大家能够有所帮助。

## 禁毒禁烟安全教育班会教案篇一

教学目的：

- 1、帮助学生进一步了解毒品的危害。
- 2、让学生初步了解毒贩们的狡猾手段。
- 3、使学生明确了解我国政府禁毒的立场，并教育学生坚决拥护我国政府的禁毒立场。教学过程：

a□同学们，禁毒是什么意思？你们知道吗？禁：禁止；毒：毒品。（请同学回答）

b□今天，我们将了解有关毒品危害性的知识□a□联合国一份文件中提出：

吸毒是一个全球性问题。它几乎影响每个国家，尽管在各个地区人们吸毒的程度和特点各不相同。在过去几十年，世界各地（尤其是年轻人中）的吸毒趋势已经开始汇聚起来。

全世界吸食范围最广的毒品是大麻。3/4的国家报告国内有人吸食海洛因，2/3的国家报告国内有人吸食可卡因。与毒品有关的问题包括不断增加的犯罪和暴力、易感染艾滋病毒/艾滋病和肝炎、不少人（因患相关疾病）需要治疗和急症，以及社

会行为下降。

b□全世界竟有这么多人遭受毒品的危害，已经是触目惊心了。让我们来进一步了解毒品的危害。

## 1. 吸毒对社会的危害

(1)对家庭的危害：家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成其为家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地。(2)对社会生产力的巨大破坏：吸毒首先导致身体疾病，影响生产，其次是造成社会财富的巨大损失和浪费，同时毒品活动还造成环境恶化，缩小了人类的生存空间。

## 2. 吸毒对身心的危害

(1)身体依赖性，由于反复用药所造成的一种强烈的依赖性。

毒品作用于人体，使人体体能产生适应性改变，形成在药物作用下的新的平衡状态。一旦停掉药物，生理功能就会发生紊乱，出现一系列严重反应，称为戒断反应，使人感到非常痛苦。用药者为了避免戒断反应，就必须定时用药，并且不断加大剂量，使吸毒者终日离不开毒品。

(2)精神依赖性

毒品进入人体后作用于人的神经系统，使吸毒者出现一种渴求用药的强烈欲望，驱使吸毒者不顾一切地寻求和使用毒品。一旦出现精神依赖后，即使经过脱毒治疗，在急性期戒断反应基本控制后，要完全康复原有生理机能往往需要数月甚至数年的时间。更严重的是，对毒品的依赖性难以消除。这是许多吸毒者在一而在、再而三复吸毒的原因，也是世界医、药学界尚待解决的课题。

### (3) 毒品危害人体的机理

我国目前流行最广、危害最严重的毒品是海洛因，海洛因属于阿片类药物。在正常人的脑内和体内一些器官，存在着内源性阿片肽和阿片受体。在正常情况下，内源性阿片肽作用于阿片受体，调节着人的情绪和行为。人在吸食海洛因后，抑制了内源性阿片肽的生成，逐渐形成在海洛因作用下的平衡状态，一旦停用就会出现不安、焦虑、忽冷忽热、起鸡皮疙瘩、流泪、流涕、出汗、恶心、呕吐、腹痛、腹泻等。这种戒断反应的痛苦，反过来又促使吸毒者为避免这种痛苦而千方百计地维持吸毒状态。\_\_和摇头丸在药理作用上属中枢兴奋药，毁坏人的神经中枢。

a□可以说毒品一旦进入人体，就会对人体的每一个系统，每一个部分带来毁灭性的打击，当然这种打击不是在瞬间完成的，而是有一个逐步加深的过程。

b□为什么又说毒品“祸及家庭”呢？

例子：10岁那年，小超被“坏事”拉下了水。“有人把瓶子里剩下的一点水，用注射器给我打针。刚开始感觉晕头转向，不舒服。又打了几针，就像神仙一样飞起来了。”——那些“水”里有海洛因，小超从此染上毒瘾，发作时若没有毒品，不管抽多少根烟都不顶用，浑身如蚂蚁乱咬，“连骨头里面都疼，站都站不起来。”小超说，自己有一个担忧。担忧的是身高。因吸毒，小超的肝脏受到了损害。“肝坏了我就不长不高。个子太小，将来被人欺负。”

例子：：据江苏某戒毒所统计，在不法分子的引诱下，因好奇而吸毒的青少年占收治戒毒人员的45%。昆明市公安局强制戒毒所曾调查过205名25岁以下的戒毒学员的吸毒原因，结果因“好奇”吸毒的约占70%。

案例三：罗琦9岁时，父母离婚，她与外婆一起生活，连妈妈

都很少见到。13岁喜欢上霹雳舞，辍学进了一个私人组织的歌舞团。1992年，17岁的罗琦独自到北京闯天下，很快成为一个乐队的主力歌手。第二年，因与人争执，左眼被打瞎，仅仅两个月后，她就以一首《选择坚强》，重新回到歌坛。正当她红遍全国时，在圈内朋友的影响下，她开始吸毒了。

a:通过这些例子，我们可以看出吸毒真的害人不浅啊！所以说“吸毒已成为社会的痼疾，在全世界蔓延，人类社会因此背上了沉重的包袱”毒品问题已经引起了全世界的高度关注。

b:大家可能认为毒品离我们还很远，其实在全国各地都有贩毒分子在推销毒品，他们利用各种手段，不仅拉拢吸毒的人，而且还把目光投向不吸毒的人，尤其是年轻幼稚的青少年。在全世界各地，每年都有一些青少年上当受骗。

a:毒品还曾经是外国侵略者入侵我国的武器，谁给大家介绍一下林则徐的故事？

(在1839年3月的一天，广州万人空巷，成千上万的人挤在珠江两岸，争着目睹钦差大臣林则徐的风采，同时也在等待他完成一件大事，就是销烟！

林则徐为什么要销烟呢，这还要从当时的鸦片走私猖獗说起。嘉庆皇帝后期，清朝的统治越来越衰落，而此时欧美国家发展却很快，欧美国家的商人把人口众多、地域广阔的中国，作为他们海外市场扩张的主要目标。

但中国自古便以农业立国，老百姓过着男耕女织、自给自足的生活，对外来商品需求量很小，加上清朝的统治者以“天朝上国”自居，闭关锁国，于是外国商品在中国几乎没有销路，相反，中国的瓷器、茶叶和丝绸在外国却大受欢迎。

这样一来，许多白花花的银子就流入中国，外国人不愿意了，他们就想通过走私吸食后会上瘾的鸦片来获得暴利。当时的

英国驻华商务监督义律是一个狡猾的人，他不肯缴出鸦片，面对林则徐的命令，他采取不理不睬的方法。林则徐于是严正声明：“鸦片一日没有断绝，我就一日不回京城，我发誓要让这件事有始有终。”在林则徐的坚决斗争下，义律和鸦片贩子同意缴出全部鸦片。

从林则徐到达广州到义律被迫同意缴出全部鸦片，总共用了十八天。林则徐收缴鸦片取得了第一回合的胜利。接着就是要鸦片贩子们兑现承诺，缴出鸦片了。

道光皇帝要求林则徐将收缴的鸦片就地销毁。于是举世闻名的虎门销烟在林则徐的指挥下开始了。

林则徐先令人挖好了两个大池子，在池中放入水，然后将鸦片放入浸泡，并在水中加上生石灰。生石灰放入水中产生大量的热，能将生水马上煮沸，放入水中的鸦片就这样销毁了。

一共用了二十三天，缴获的鸦片才全部被销毁。销烟行动得到了广大人民群众的支持，虎门海滩每天都有上万人观看。

)

1、直截了当法——坚定直接地拒绝引诱：“吸毒会上瘾的，害人害己别害我。”

2、金蝉脱壳法——情况若不许可。或者受到威逼利诱，可以借口婉转拒绝：“我，我肚子痛，我要去厕所。”然后溜之大吉。

3、主动出击法——立刻提出反建议，例如相约一起游泳、看球赛等，借以转换话题：“这些东西有什么好吸的，我有两张票，不如一起去看电影。”

4、秘密报案法——如果实在无法脱身，趁人不注意时，偷偷

告诉你依赖的人，或者拨打110，警察叔叔会迅速给予你帮助。

5、及时告知家长法——当毒贩毒友逼你吸毒并威胁你，不许你告诉家人老师，否则就要对你或家人下手时，一定不要被他们威吓住，要第一时间告诉你的师长。

a□对，我们从小就要明白毒品的危害，不去触碰毒品！

## 禁毒禁烟安全教育班会教案篇二

一.校广播室进行国庆长假的安全教育宣传。

二.主持人宣布喜迎国庆主题班会开始。

三.举行庄严的升旗仪式，齐唱国歌。

四.欢迎两位学生代表发言。

“亲爱的老师和同学们，大家好！

明天是祖国 母亲生日，我们伟大的祖国成立\_\_周年了，\_\_年前的十月一日，伟大的毛主席在天 安门城楼上庄严宣布：“中华人民共和国成立了！”我们今天能有这样优越的学习条件和生活条件，是无数革命先烈用鲜血换来的。

当五星红旗冉冉升起时，我们的心都凝聚在一起，所以我们一定要认真学习，学好本领，将来参加建设祖国。

我们坚信我们的祖国将会更加繁荣富强。”

五.节目表演：

(附)简要节目单：

1. 独舞清唱，《茉莉花》，表演者：陈颖；
2. 儿歌表演，《小毛驴》，表演者：郑逢峻；
3. 电子琴独奏，《我爱北京天安门》，表演者：许俊；全班和声；
4. 讲故事，《三只小猪》，表演者：华雯露；
5. 独舞伴唱，《我是小海军》表演者：唐佳樱；
6. 说说唱唱，《三只小狗》表演者：朱鹏飞；
7. 合唱《小篱笆》领唱：郑逢峻，周文叶；
8. 猜谜游戏(题略)组织者：沈老师和其他学生；
9. 伴音打击乐合奏：《土耳其进行曲》表演者：周扬骐，盛唯佳，陈颖。

全体击掌合拍。

由于这首“压轴曲”同时也是前些日子学校“十周年校庆活动”中的压轴大戏，学生们一定会心领神会地打起拍子，教室里也洋溢起一片爱校的热情。

学生代表表决心：一定要更加努力学习，争取早日成才，早日为祖国的社会主义现代化建设事业贡献自己的力量。

六. 班主任致辞。

)通过这些活动：增强同学们对祖国的认识，提高爱国情操和爱国热情。

(包括重申假期的安全教育)。

让我们共同携手努力，用每一天的努力去开创无限美好的新纪元。

祝大家国庆节快乐！

## 禁毒禁烟安全教育班会教案篇三

通过结合“全国防灾减灾日”开展活动。进一步强化学校安全教育工作，帮助学生树立安全意识、掌握安全知识、提高自我保护能力，保证学校的教育教学工作健康有序的开展。

活动要求：各年级中队辅导员布置队员提前收集资料，各中队根据自己学生情况自定活动主题，可根据下发的材料学习，学习后讨论，也可适当在班级里做模拟演练。活动时将各自主题书写在教室黑板上。

活动资料：

### 一、地震时该怎么办

#### 1、躲在桌子等坚固家具的下面

大的地震晃动时间约为1分钟左右。首先，在重心较低、且结实牢固的桌子下面躲避，并紧紧抓牢桌子腿。在没有桌子等可供藏身的场合，无论如何，也要用坐垫等物保护好头部。

#### 2、不要慌张地向户外跑

地震发生后，慌慌张张地向外跑，碎玻璃、屋顶上的砖瓦、广告牌等掉下来砸在身上，是很危险的。此外，水泥预制板墙、自动售货机等也有倒塌的危险，不要靠近这些物体。

#### 3、将门打开，确保出口

钢筋水泥结构的房屋等，由于地震的晃动会造成门窗错位，打不开门，曾经发生有人被封闭在屋子里的事例。请将门打开，确保出口。

#### 4、户外的场合，要保护好头部，避开危险之处

在繁华街、楼区，最危险的是玻璃窗、广告牌等物掉落下来砸伤人。要注意用手或手提包等物保护好头部。在楼区时，根据情况，进入建筑物中躲避比较安全。

#### 5、地震发生后应当采取哪些自救措施？

大地震中被倒塌建筑物压埋的人，只要神志清醒，身体没有重大创伤，都应该坚定获救的信心，妥善保护好自己，积极实施自救。

- a. 要尽量用湿毛巾、衣物或其他布料捂住口、鼻和头部，防止灰尘呛闷发生窒息，也可以避免建筑物进一步倒塌造成的伤害。
- b. 尽量活动手、脚，清除脸上的灰土和压在身上的物件。
- c. 用周围可以挪动的物品支撑身体上方的重物，避免进一步塌落；扩大活动空间，保持足够的空气。
- d. 几个人同时被压埋时，要互相鼓励，共同计划，团结配合，必要时采取脱险行动。
- e. 寻找和开避通道，设法逃离险境，朝着有光亮更安全宽敞的地方移动。
- f. 一时无法脱险，要尽量节省气力。如能找到代用品和水，要计划着节约使用，尽量延长生存时间，等待获救。

g.保存体力，不要盲目大声呼救。在周围十分安静，或听到上面(外面)有人活动时，用砖、铁管等物敲打墙壁，向外界传递消息。当确定不远处的有人时，再呼救。

## 二、火灾逃生小常识

一般来说，在高层建筑中遭遇火灾时，首先应该防止窒息和中毒，从消防通道及时逃生。如果火势太大，可以选择卫生间等地方躲避，等待救援。千万不要惊慌失措，贸然跳楼。

### 1. 卫生间是个避难所

如果房间内起火，且门已被火封锁，室内人员不能顺利疏散时，可另寻其他通道。如通过阳台或走廊转移到相邻未起火的房间，再利用这个房间的通道疏散。发生火灾时，实在无路可逃时，可利用卫生间进行避难。因为卫生间湿度大，温度低，可用水泼在门上、地上进行降温。

2. 如果房间外面起火，且火势较大，可将门缝用毛巾、棉被等封死，不断往上浇水进行冷却，防止外部火焰及烟气侵入。如果是晚上听到报警，首先用手背去接触房门，如果是热的，门不能打开，否则烟和火就会冲进卧室。如果房门不热，火势可能还不大，通过正常的途径逃离房间是可能的。如在楼梯间或过道上遇到浓烟时要马上停下来，千万不要试图从烟火里冲出。

### 3. 湿毛巾捂嘴匍匐前进

在疏散过程中，应采用湿毛巾或手帕捂住嘴和鼻，防止吸入毒气。由于着火时烟气太多聚集在上部空间，因此在逃生时，不要直立行走，应弯腰或匍匐前进，但石油液化气或城市煤气火灾时，不应采用匍匐前进方式。

因为火灾现场温度很高，可以用浸湿的棉被、毛毯等遮盖在

身上，确定逃生路线后，以最快的速度直接冲出火场，到达安全地点。

#### 4. 千万注意，不能乘普通电梯逃生。

高楼起火后容易断电，这时候乘普通电梯就有“卡壳”的可能，使疏散失效，反而处于更危险的境地，而且人员在电梯里随时会被浓烟毒气熏呛而窒息。

#### 5. 迫不得已不要跳楼

如果多层楼着火，楼梯的烟气火势特别猛烈时，可利用绳索、消防水带，或者用床单撕成条连接起来，一端紧拴在牢固的门窗上，再顺着绳索滑下。

如无条件采取上述自救办法，而时间又十分紧迫，烟火即将威胁生命时，较低楼层(如二楼)可以选择跳楼逃生。但是一定要先向地面上抛下棉被、沙发垫子等物品，以增加缓冲，然后手扶窗台往下滑，以缩小跳楼高度，并保证双脚首先落地。

## 禁毒禁烟安全教育班会教案篇四

人类用勤劳的双手创造自己灿烂的文明，谱写生命的乐章。然而，毒品从它出现的那一天就没有给人类带来任何益处。相反，由毒品引发大量违法犯罪活动，并导致爱滋病等多种病情扩散流行，不仅影响人民群众健康幸福和安居乐业，而且影响社会稳定和经济建设。首先我们要知道什么毒品。毒品指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾的麻醉药品和精神药品。

有人认为吸毒一、二口没关系，不会成隐，还有的人吸一口时并不产生特别的感觉，甚至感到难受，但为了寻找所谓的欣慰感，再去吸第二次第三次，一旦成隐后悔已晚。所以，

告诫市民特别青少年不要以终身幸福为代价。

吸毒与爱滋病一对孪生兄弟。据统计，上海地区通过静脉感染爱滋病的占50%以上。女性吸毒人员中的80%以上通过卖淫等毒资高危人群。

一个人一旦吸毒就意味着一个家庭从幸福掉落到痛苦深渊。吸毒者开支巨大，纵有万贯家财要不了多久就会耗尽。吸毒者心态扭曲丧失人格往往行为失控，闹得全家“鸡犬不宁”。所以，我们青少年要明辨非，对这些毒品说“不”！决不尝试毒品。

## 禁毒禁烟安全教育班会教案篇五

活动对象：七(一)班全体学生

同学们生活在幸福、温暖的家里，受到父母和家人的关心、爱护，似乎并不存在什么危险。但是，家庭生活中仍然有许多事情需要备加注意和小心对待，否则很容易发生危险，酿成事故下面就谈谈家居安全要注意什么：

### 一、安全用电

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

- 1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。
- 2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。
- 3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。
- 4) 使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。寒假安全教育主题班会5)

发现有人触电要设法及时关断电源;或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

## 二、安全使用煤气

1) 燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火灾。

2) 使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等)，应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

## 三、防溺水

不许擅自去冰上玩耍，小心冰窟窿

发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

## 四、交通安全

1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

2) 集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4) 穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

5) 骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶。(不满12周岁的孩子不许上道骑自行车)

消除交通隐患。

## 五、防火

冬季风大，秸秆进家门，防火发生火灾怎么办

- 1、要打火警电话119报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。
- 2、一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。
- 3、逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

## 六、防盗

保管好个人财务。陌生人 人身安全(铁观音，好吃的 好玩的)问好门

防盗，在外乘车或外出期间要看管好自己的钱财，对可疑人员要提高警惕，加强防范意识，发现盗窃事件即时报警。

## 七、防校园暴力

## 八、食品卫生安全

内宿、中伙生一律在校内就餐，外出购物时一定要检查购买食品是否存有质量问题，对来路不明有卫生问题的食品不要购买，发现有质量问题的食品要及时上报，饮食后如有不适及时就诊。

## 九、防冻，防感冒·

冬季温度较低，天气寒冷，注意添加衣物 以防冻伤。室内外温度差大，外出活动注意增减衣服，平时锻炼身体，预防感冒和流感的发生。 十·注意燃放烟花爆竹安全。

在春节期间，学生不燃放烟花爆竹，注意人身安全，预防火灾发生。

## 小结

安全来自谨慎，事故出于麻痹。只要大家提高警惕，珍惜生命，树立安全意识，相信我们一定会远离伤害，健康成长。

春节是我国的传统节日，只有保证人身和财产安全，才能过个安乐祥和的春节。寒假即将到来，春节在向我们招手，希望大家时时刻刻注意自身以及周围人群的安全，防止安全事故的发生。希望能通过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。让安全系着你、我、他，愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花，愿我们每个人都能拥有一个平安快乐的寒假，愿平安和幸福永远着伴随我们大家！

全体学生签名： 班主任签名：