

2023年勤俭节约班会的内容 勤俭节约珍惜粮食班会教案(精选9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

勤俭节约班会的内容篇一

通过这次活动，让同学们认识到勤俭节约、爱惜粮食是中华民族的传统美德，同时也让同学们在活动当中树立起爱惜粮食、节约粮食的意识，并贯彻到生活中的方方面面。

让大家懂得粮食的重要性和劳动人民的艰辛，形成节约粮食的好习惯。

爱惜粮食，节约粮食

20xx年10月17日(本周五)

韩威 李珂涵

1. 认一认，请4位同学认一认图片中的粮食作物(玉米、水稻、麦子、土豆)，并作简单介绍。
2. 讲一讲，请3位同学分别讲讲“粮食日的由来”、“粮食的作用”以及“名人爱惜粮食的故事”。
3. 答一答，请10位同学答一答有关世界粮食日的相关知识，答对的同学可获得小奖品。

4. 想一想，为世界粮食日拟定几个宣传标语，突出“爱惜粮食，节约粮食”的主题，并请6位同学读一读自己拟好的标语，同学之间可以相互点评交流。

5. 诵一诵，由主持人带头，全班集体朗诵《珍惜粮食》的诗歌。

6. 最后由陈老师总结。

附录:相关资料

答一答:

20xx年世界粮食日是第几届:第33个世界粮食日!

20xx年世界粮食日主题:发展可持续粮食系统，保障粮食安全和营养。

20xx年世界粮食日时间:10月16日(每年时间都定于此日)。

精制大米比糙米营养价值 。

a□高 b□不一定

“陈粮” () “陈化粮” 。

a□就是 b□不一定是

农户家庭储存粮食 使用磷化铝熏蒸。

a□不适宜 b□适宜

二十四节气歌：“春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连，秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒”。其中， 是描写动物冬眠醒来

的节气。

a□清明 b□惊蛰

五谷是指稻(稻谷)、黍(黄米)、稷(小米)、麦(小麦)和()。

a.包谷(玉米) b.菽(大豆)

“qs”标志是()的英文缩写，获得食品质量安全生产许可证的企业，其外包装上必须标注一个醒目的蓝白色qs标志。

a□食品安全 b□食品包装安全

我国有一个成语叫“四体不勤，五谷不分”，四体是指()

a.双手双脚 b.头、颈、四肢、躯干

勤俭节约班会的内容篇二

国以民为本，民以食为天，食以安为先。人身健康是生活、工作、学习的保证和前提，而食品安全不仅关系到人们的身体健康，也关系到社会的和谐稳定。近些年来，随着一件件骇人听闻的食品安全事件的曝光，食品安全问题也愈发凸显出来。对此，政府高度重视，相继出台各种法律法规，加大对食品安全的监管力度。

但是，同学们可曾注意到，在我们周围，劣质食品正危害着我们的身体，直到现在，有些同学仍在购买和食用校园周边存在卫生安全隐患的食品。这样的食品不仅不卫生，缺乏营养，而且容易引发食源性疾病，发生食物中毒，因此坚决不能食用。由于同学们无法抵制问题食品的诱惑，没有养成良好的饮食习惯。因此身为小学生的我们要自觉地抵抗垃圾食品，并学习和了解一定的食品卫生知识，增进自我保护的意识。

在此我建议同学们：

1、要树立食品安全观念。在购买食品时，应选择正规的商场和超市，选购食品一定要注意食品包装上有没有生产厂家、生产日期，坚决不能购买“三无”食品。

2、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制低质食品的诱惑。

4、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病传播。

同学们，为了我们的明天，为了父母的期盼，从我做起，从小事做起，让我们携起手来，关注食品安全，养成良好的饮食习惯，做一个健康向上的学生！

勤俭节约班会的内容篇三

地点：一号教学楼413教室

主题：网络安全

为增强我院网络安全意识，提高网络安全防护技能，响应号召我班在班内开展了网络安全的主题班会。

会议主过程要有：

2. 对网络中遇到的问题，大家发表见解；

4. 由宣传委员主持开展网络安全知识竞答；

5. 主持人总结网络安全的危害、防护办法、自我修身。

网络为我们提供了丰富的信息资源，创造了精彩的娱乐时空。成为学习知识、思想交流、

休闲娱乐的重要平台，增强了与与外界的沟通和交流，但网络也是一把双刃剑，存在很大的安全隐患。让同学们要清楚的认识网络安全的重要性，“天下没有免费的午餐”学会理智的对待各种诱惑，从而更好的利用网络促进社会的发展。

班会结束！

勤俭节约班会的内容篇四

- 1、通过这次主题班会，使同学们意识到身边浪费的严重性。
- 2、教育学生懂得，勤俭节约是中华民族优良传统，也是一个中学生应具有的美德。
- 3、教育学生互相督促，把节俭落实到日常生活中，养成良好的节俭习惯。

让学生获得一种情感体验，真正体会到勤俭节约的重要意义，养成节俭习惯。

- 1、图片“饥饿的非洲”、干旱的云南，视频《中国式的剩宴，舌尖上的浪费》。
- 2、取材于校园中浪费粮食、水、电的照片。
- 3、结合自身及自家情况，分小组搜集关于节粮节水节电等的“金点子”。
- 4、请同学们拟一份有关勤俭节约的宣传标语和倡议书。

一、图片视频震撼导入：课前播放音乐《勤俭之歌》

（一）图片展示：

1、“饥饿的非洲”

2、干旱的云南

(二) 视频材料《中国式的剩宴，舌尖上的浪费》

教师：欣赏完图片与视频引导学生引出本堂班会课的主题
《勤俭节约，我的责任》

二、同学们谈谈我们身边还存在的浪费现象（学生讨论交流）

[先讨论后展示相关照片]

1、珍惜粮食

2、珍惜用水

3、节约用电

4、其他

教师小结：“历览前贤国与家成由勤俭败由奢。”节约无小事，责任大于天。

三、经验介绍与拟宣传标语：（学生讨论交流）

1、学生结合自身及自家情况，分小组分享几招有关节粮、节水、节电的小窍门？

（学生讨论交流分享）

2、请同学们拟一条宣传标语，呼吁身边更多的人行动起来吧！

随手关灯一小步，节约能源一大步。

节约能源做得好，省钱省能又环保。

节约能源一起来，好山好水好将来。

四、拓展延伸：

学生讨论，图片展示：物质浪费是看得见的，那看不见的浪费呢？

教师举例：宝贵的时光、无价的青春，精神的漫游，灵魂的流浪……

引发思考：业精于勤，荒于嬉。节约时间，努力挖掘自身学习潜力，不负期望！

五、拟一份关于“厉行节约，反对浪费，创建节约型校园”的倡议书

敬爱的老师、亲爱的同学们：

勤俭节约是中华民族的传统美德，我们应该增强自觉性、主动性，大力营造“节约光荣、浪费可耻”的校园风尚。在此，向全校师生发出倡议：

一、节约用水。做到人走水停，杜绝长流水；合理使用自来水，实现水资源的二次利用；

二、节约用电。做到随手关灯，人走灯灭，杜绝长明灯，不使用大功率电器；

三、节约用餐。珍惜劳动果实，倡导餐桌文明，坚决反对和纠正各种形式的浪费现象。

四、生活节俭。培养良好的生活习惯，提倡合理消费，适度消费，文明理性消费。

五、节约时间。抵制外界干扰，制定计划，提高效率，不拖延不浪费，珍惜校园美好时光。

历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。勤俭节约是中华民族传家宝。希望大家把厉行节约、反对浪费当成一种习惯，携起手来，从我做起，从现在做起，从身边的小事做起。

六、勤俭节约，我的誓言：

节约资源，你我同行；珍惜青春，奋斗不止；勤俭节约，我的责任！

七、总结词：

节约是美德，节约是责任。这节课班会上同学们分享了许多有关节粮节水节电的“金点子”，我希望同学们以后能比以前多节约一粒米、一滴水、一度电，节约校园美好时光与无价青春，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”。勤俭节约，我的责任！

勤俭节约班会的内容篇五

甲：同学们，我们《小学生日常行为规范》第八条有明确规定：不挑吃穿，不乱花钱；爱惜粮食和学习、生活用品；要节约水电。

乙：那就让我们都来做节约小能手、小小理财家吧。请大家朗诵朗诵《我是小小理财家》

甲：节俭相互，人之美德。俭朴的生活，不但可以使人精神愉快，而且可以培养革命品质。

乙：同学们，让我们永记勤俭是我们的传家宝！

甲：同学们我们的国家还不够富裕，勤俭节约的传统我们不能丢。

合：让我们勤俭节约，从一做起，乐为四化，从小出力！

甲：那就请同学们在倡议书上许下自己的承诺，请大家一起读一下。

（在校做到，节约一支笔、一滴水，一度电，不浪费一张纸，一起为国家创造更多财富，一起走进美好的新时代！）

合：班队活动课到此结束！

勤俭节约班会的内容篇六

各位老师、同学：

上午好！大家都知道六一儿童节吧！那么你们知道在六一节前一天的5月31日是什么日子吗？那就是世界禁烟日。

吸烟有害健康，这是我们早就知道的话题。早在1967年，纽约就举行了世界吸烟和健康会议，1980年世界卫生组织提出了“要吸烟还是要健康，任君选择”的口号，并且把这一年定为了：“反吸烟年”。1987年，世界卫生组织总会作出了一项决议，那就是把1988年4月7日，即世界卫生组织成立xx周年的这个纪念日，作为一个“世界无烟日”。而从1988年起，“世界无烟日”被定为六一节的前一天，即5月31日，以此来提醒人们要注意烟草对儿童的危害。

那么为什么吸烟有害儿童的健康呢？据统计表明，人类的肺癌的xx%是由于吸烟引起的，而肺癌又是癌症中的最大杀手。更可怕的是，二手烟受害的人群更是吸烟人数的好几倍，与抽烟者一起生活的妻子儿女，一同工作的同事等等，都是二手烟的受害者。也就是说，吸烟这个行为对我们少年儿童的

健康有着巨大影响。

1966年，第49届世界卫生大会在日内瓦举行。大会发表了关于吸烟的第一份世界综合性报告《警惕烟草》，报告中指出：“香烟每10秒钟杀害一个人，估计世界上每年有300万人死吸烟。倘若烟草消费量维持目前的增长率，那么到20xx年前后每年死亡人数可能达到1000万，其中70%的受害者在发展中国家”。

如今已到20xx年，烟草带来的危害也越来越被人们所认知。让我们行动起来，拒绝这样的侵害。我们可以向身边的烟民，也许是爸爸、妈妈、爷爷、叔叔等吸烟的人，告诉他们二手烟对我们孩子所造成的伤害。让二手烟远离我们，不要让二手烟伤害我们！最后祝大家都能生活在无烟的环境里，健健康康、快快乐乐地长大。

勤俭节约班会的内容篇七

活动目的：

培养学生的环保意识，认识破坏校园环境行为的严重性和危害性，提高保护校园优美环境必须从我做起的自觉性。

活动准备：

2、在校园内走一圈，认真观察饭堂、厕所、球场、草地及本班的教室、宿舍，检举有损校园环境的不良行为，看看我校在环境保护方面有哪些工作要做。

活动过程：

一、创设意境，导入主题。

1、让学生观看环保专题片，初步了解人类破坏环境的状况。

2、导入主题：一幕幕让人触目惊心的画面让人沉思，大自然良好的环境哺育着人类及万物，人类却在征服自然的过程中践踏着自然，所以人类也遭到了大自然的严惩。我们前不久学过的《秃鹰之死》讲的也是环保问题。在高科技日益发展之时，也带来了一系列严重的环保问题：光化学烟雾、有毒化合物、核污染、石油泄露等等。这些问题已引起了全人类的关注。1992年联合国在巴西首都里约热内卢召开的环境大会上就提出了“救救地球，保护环境”的口号。校园不是工厂，不是大城市，那么，有没有环保方面的问题呢，请同学们将观察到的具体情况介绍一下。

二、引导分析校园中值得注意的环保问题及其带来的严重影响。

1、师：前几天上完《秃鹰之死》这篇课文后，老师要求同学们注意观察校园的各种场所，找出值得注意的环保问题，分析它的危害，然后写一篇日记，同学们做了吗？请交流一下。

2、全班分成五个小组，老师指定组长，然后各组长集中本组同学交流，讨论（读观察日记），组长记录整理。

3、五个组长将记录材料在班会上宣读。

4、教师小结：通过同学们的交流反映，看来校园里值得注意的环保问题还真不少：乱扔垃圾、乱倒饭菜、乱扔纸屑、乱写乱画等。特别严重的是，很多同学乱踩草坪，习以为常，至今已有几片绿草如茵的草坪变成了寸草不长的黄土地，我们028班男生宿舍前面的小块草地就差不多变成了这个样子。校园是教育盲人的圣洁地方，不少人却在厕所墙壁上、通道墙壁上、甚至课桌上乱写乱画，在校园内起哄怪叫，不仅造

成了环境污染，也造成了精神污染，所以校园环境形势不容乐观。要是每人都放纵这种破坏环保的行为，用不了多久，绿草坪就会变成灰尘滚滚的黄土地，整洁的校园就会变成肮脏腻人的污浊地。

三、保护校园美丽、整洁的环境，我们有哪些工作要做。

师：要保护好校园环境，我们需要迫切做好哪些工作呢？请各组长选出刚才组内发言时讲得较好的同学代表本组上台发言。

学生代表上台发言。

教师小结：通过刚才各个组的代表同学上台发言，我们看到，我们在校园环境保护方面需要做的事情还很多，上台发言的同学提出了不少很好的意见。我想可以这样概括：爱护校园，人人有责；环保问题，人人重视，从我做起。

目前我们迫切需要做而且能做好的几件事是：

3、各班负责把本班卫生区域的草地圈围好，自己平时不践踏草地，也制止别人乱踏草地行为。

勤俭节约班会的内容篇八

甲：综合近一学期的就餐情况，八一班班委会决定评出本班5名“节约明星”，接下来请同学们互相推荐一下。

评选

乙：接下来请班主任献上墨宝，为获奖同学授名。

甲：接下来请任课教师钱老师、范老师为获奖同学颁奖。

颁奖

学生获奖感言(视时间而定)

乙：接下来请班主任说几句：

总结：

甲：同学们，节约是美德，节约是品质，节约是责任。

乙：我们都是学校的主人，我们生活在这个大家庭中，我们要用心去爱护它，关心它。

合：让我们同心协力，做勤俭节约风尚的传播者。

勤俭节约班会的内容篇九

最近，我在学校值周发现，在学校食堂的饭桌上、垃圾桶里，白花花的米饭、大堆大堆的剩菜随处可见。学生挑食剩下的尽是肉片，甚至整块红烧肉只咬了一小口就被扔了，鱼也只吃了半条就被“无情抛弃”。

几乎每顿饭后，就餐的学生们都能“制造”出几大桶剩菜剩饭。针对生活中的铺张浪费，开展本次班会活动，使学生懂得勤俭节约的重要性，懂得勤俭节约要从平时的一一点一滴做起，从小养成勤俭节约的好习惯。

【01】通过这次班会活动，使学生意识到身边浪费的严重性。

【02】使学生从小养成勤俭节约的好习惯。

【03】号召全体学生参与到建设“节约型校园”的活动来。

【01】感受勤俭节约的意义。

【02】学习勤俭节约的具体做法。

【01】 查找有关国内外的名人勤俭节约的事例。

【02】 让学生回忆身边的浪费现象及思考可行的改进措施。

一、谈话导入

说一说我们的吃穿住行，你的生活幸福吗？

总结：同学们，今天我们的生活富裕了。我们可以穿上漂亮的衣服，可以背上书包高高兴兴地到学校学习文化知识，可以去公园玩耍、做游戏。我们中的绝大多数人不愁吃，不愁穿，生活过得无忧无虑。可是，有的同学去不懂得珍惜今天的幸福生活。今天我们来谈一谈有关勤俭节约的话题。

二、讲勤俭节约的故事

【01】 大家谈谈如何看待勤俭节约？（了解学生的思想动向）

【02】 指名讲自己知道的勤俭节约的故事。（出示勤俭节约的名人故事）

【03】 总结：勤俭节约是中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统，从厉行节约的晏婴到一钱太守刘宠，从一代名相魏征到民主革命家孙中山，都为我们留下一份份忧苦万民、勤劳天下的珍贵遗产。勤俭节约还是我国的建国方针。

三、身边的浪费现象大调查。

【01】 交流收集、调查到的学校里的浪费现象。（出示生活中的浪费现象，引起学生的共鸣）

【03】（出示父母是这样挣钱的）师总结：面对日常生活的这些浪费现象，我们也许早已习以为常。然而，当我们随手扔掉一块馒头时，我们是否想到父母也许正在为全家人的一餐饭食而辛苦奔波？当教室里的电灯、风扇在“孤独”工作

时，我们是否想到西部山区还有很多孩子仍然在点着蜡烛的教室里上课？当肆意放开水龙头任意让水白白流走时，我们是否会想到还有无数人因缺水而生命垂危。

【04】可能同学们不会意识到自己生活中不经意的坏习惯，其实是一种多么可憎可鄙的行为。可是，更有甚者，我们有些同学不仅自己的东西不爱惜，对待公共资源，也存在浪费，甚至是肆意破坏的现象。

【05】说一说学校中破坏公共财物的现象和行为。如、受伤的椅子、墙上的黑脚印、地上的长粉笔、坏了的水龙头。

四、节约离我们有多远？节约就在我们身边。

【01】（让学生畅所欲言）谈：节约离我们到底有多远呢？其实节约就在我们身边。

【02】指名说说怎么做才算节约？（发出倡议）有什么好的方法？（提出可行的建议）

五、活动总结

总结：只要我们做到不浪费一张纸，节约一支笔、一滴水、一度电，利用一切可以利用的资源，就等于为国家创造许多财富了。

所以，我们中学生要从小培养勤俭节约的好习惯，这样，长大后能更好地建设我们的国家。

班主任总结：通过这次班会活动，我们知道了勤俭节约是中华民族的传统美德。我们应该继承和发扬勤俭节约的优良传统，从小养成生活节俭的好习惯。“历史前贤国与家，成由勤俭败由奢”，只要我们从小事做起，从自身做起，相信节约的行动一定会在我们的校园里成为一种校园时尚。我们坚

信：“节约型校园”一定会在我们手中建成！