

大学宿舍值周心得 宿舍管理心得体会(实用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学宿舍值周心得篇一

本人在教育战线上工作了36个春秋。从20xx年9月来到后旗丰华中学，现已整整六个年头了。丰华中学是一所全封闭寄宿制学校，我一直担任学校宿舍管理工作。在这六年来，我深深地体会到宿管工作的责任与艰辛。

宿管是学生宿舍管理的服务者、协调者和联络者重任，看似简单而平凡的工作，其实内在的责任很大。关系到学生的安全、学生的日常行为规范的教育和自理生活能力的培养以及学校的声誉。为学生创设文明、卫生、整洁、美观、舒适的生活环境，确保学生的身体健康，提高学校的素质教育。

本校的宿舍管理工作，安全工作重于泰山，丝毫不可放松，学校领导齐抓共管，分管领导天天督查宿舍的纪律和卫生工作。宿管员与校长、班主任、教管办及家长密切配合，共同管理好学生，共同参与管理。学校完善了学生的请假制度，每个请假的学生需要填写一式三份的假条。假条要求填写：班级、姓名、性别、宿舍号、请假事由以及请假时间，尤其严格要求的是家长签字。教管办、宿管、门卫各执一份，确保学生的人身安全。学生如有夜间生病的，宿管员及时与值班领导、班主任、家长取得联系，若是病情较重，领导和班主任及时护送到医院，同时通知家长。

宿管员每天按时值班，中午从十二点到下午两点，晚上从十

点到零点。在此期间，每天中午、晚上都是校长、教管办主任、教务处副主任、值班领导，还要在楼道巡视，直到休息铃声响后。宿管不仅关注学生纪律，同时还要发现宿舍内的一切安全隐患，及时上报有关负责人。确保学生按时休息，悄无声息。每一天重复着这样的工作，有时觉得很困，但又每每被校领导们的工作精神所感动，鼓舞着我们的工作热情。

为了培养学生良好的生活习惯，学校对学生宿舍的内务整理要求特别严，一不小心宿舍卫生就被扣分了，床单、枕巾、要求平整无褶皱；被子叠得要方正、有棱角且摆放床头居中；洗脸盆、洗脚盆要相扣放置于床下统一方位，拖鞋一律鞋尖朝里放置于床下；暖壶把一顺儿朝同一方向；窗台上水杯按高低顺序整齐排列。上学期开学的第三个星期六，有位初一新生的家长来接孩子，进宿舍看到整洁的情景，惊奇地问孩子：“呀，多整齐！这是你自己叠的被子吗？”孩子说：“我自己叠的”。从这位母亲的语调中，可以看出孩子来校三个星期的变化，让她吃惊。通过一学期的管理学生们已养成良好的生活习惯。休息铃声一响，几分钟之内鸦雀无声。宿舍的卫生每个星期都要评比“流动红旗”，并给予表彰和奖励，直接与班主任考评挂钩。

在丰华中学工作的这几年，有辛劳也有感动。尤其是孩子们刻苦学习的尽头，让你看在眼里，疼在心上。每天在校的学习时间已经足够了，晚上还有不少学生挑灯夜战，尽管是借着小台灯的光，学习也不会影响他人休息。宿管员只好在夜间十一点半语重心长地叮嘱：休息吧！明天还要上课，注意劳逸结合。孩子们总是会意地点头微笑，收拾起笔准备睡觉。

宿管工作琐碎事多，需要通过点滴事情来教育学生，使学生“学会做人，学会做事，学习求知，学会健体”，如果说教室是学生求知的殿堂，那么寝室则是学生学会做人做事的演练场。学生在寝室可以锻炼自律和独立生活的能力，体验到集体生活的温暖。也有应对不同性格同学的不同相处方式。作为宿管员，面对着形形色色的人，很多让你意想不到

的事情会发生，同时要学会对不同性格的学生进行沟通教育，切忌粗暴教训。因此，要当好一名合格的宿管员很不容易，但当面对毕业学生，利用节假日的时间，专程来看望我们的情景，心里颇有成就感。

总之，来丰华中学就读三年，虽保证不了学生个个成才，但能保证每个学生都成人。

大学宿舍值周心得篇二

从一进大学开始到现在，我们一直生活在一个充满温馨，充满热情，充满笑声，充满关爱的屋子里，这就是由我们六人组建起来的小家，我们称之为“榕树私语”。在这里，我们团结一致，和睦相处，关系融洽；在这里，我们互相关心，互相帮助，齐心协力；在这里，我们有福一起享受，有难一起担当。尽管我们来自不同的家庭，我们亲近的跟六姐妹一样，做到了像爱家一样的爱我们的小家。

生活上：为了养成良好的生活习惯，享有良好的寝室环境，与寝室姐妹们共同创建一个良好的生活与学习的场所，我们寝室全体成员决定以实际行动来证明。对于宿舍卫生，每天安排人专门打扫卫生，并每人自觉整理自己的床位及书桌。东西摆放有序，从没有过东西丢失现象的发生。宿舍始终保持干净、整洁。每天都打扫，就算哪天没检查我们也当作和平常一样一丝不苟的完成打扫。我们定期进行一次大扫除，包括对门窗、地面、桌面的清洁，还有在宿舍放一盆绿色植物，来美化宿舍。使得我们的家几乎一尘不染；每周末一次的寝室杂务整理，把我们的家布置的井井有条。我们的生活用品，书籍都摆放得整整齐齐，给人以美的感觉。每当回到宿舍，压抑的心情就会感受到舒畅了好多。闲暇时分，外面常常会听到从我们家传出的源源不断的笑声，记忆中，在这个小家里我们从来没有闹过矛盾，有的只是相互间的谦让、照顾和鼓励。我们几乎每天一起吃饭，一起上课，以至于班上的同学都说我们是连体。

学习上：我们学习目的明确、态度端正、氛围浓厚并互相监督，互相督促，互相影响。平时我们都会齐心协力的共同奋斗，早晨都是统一出发去上课去自习，决不允许任何人因想偷懒而赖床，更不允许任何人堕落。我们为了能节约出时间平时的学习更加认真更加勤奋了，当然我们的刻苦和努力也得到了相应的收获。每天我们六姐妹上课几乎都是坐在一起，大家相互学习，相互影响。上课时认真听讲，下课时相互讨论或是相互开点小玩笑，缓解一下疲劳。我们六姐妹在班上也是出了名的爱学习，各种考试中从来没人挂科过，不仅如此，还有两人获得奖学金，并有五人已过英语四级，两人已过计算机二级。

活动上：青春应该是富有活力的。我们xx成员在搞好学习成绩的同时，能积极参与到学校组织的各项活动中，到敬老院给孤寡老人带去快乐和温暖；参与形式多样的活动，不仅丰富了我们的课余时间，走出校园走入社会，担起一份社会责任，参与公益活动，我们不能只是“一心只读圣贤书，两耳不闻窗外事”，躲藏在象牙塔下的书呆子，走出来，便是另一番天地。我们在活动中不仅愉悦了身心，也增强了社会责任感和公益心。

纪律上：宿舍成员自觉遵守学校纪律，在宿舍不打牌，不大声喧哗，无人守纪律处分，大家注重提高自身素质以及政治觉悟，积极向党组织靠拢。其中以金婷和何会敏两位同学表现突出，已被评为“优秀团员”，并且我们六人全部为入党积极分子。

安全上：我们每人都有较强的安全意识，在宿舍从来不用违规电器，同样也不让别的宿舍同学在我们宿舍使用违规电器，并向她们宣传宿舍内应该注意的安全事项。不私拉乱接电线，不使用蜡烛等明火照明。宿舍成员严格遵守学校各项规章制度，无擅自夜不归宿现象，生活简朴节约水电。

来自五湖四海的我们组成了一个优秀的家庭。我们平时的生

活勤俭节约，从不浪费一度电一滴水和一分钱。班上的同学对我们寝室一致的评价是好学、朴实。我们也会继续保持。无论在学习还是在生活上我们都是最要好的姐妹，至亲至爱的生活在这个小家---xx寝室。所以在此，我们真诚的希望贵领导能够亲睐我们的小家，赋予其“文明寝室”的称号！特此申请，期望你们的批准！

大学宿舍值周心得篇三

在大学四年的生活中，我与宿舍朝夕相处，它不仅是我休息的地方，也是我学习、社交甚至生活的中心。在这个特殊的空间里，我不仅学会了如何与人相处，更重要的是，我深入了解了宿舍安全的重要性，并从中获得了宝贵的经验教训。

大学宿舍通常是一个集体宿舍，这意味着我们需要共同维护这个公共空间的安全与和谐。在宿舍中，我学会了如何合理地分配资源，比如轮流值日，保持宿舍的清洁与卫生；我也学会了如何妥善处理冲突，尊重每个人的意见，以和平协商的方式解决分歧。

在大学宿舍中，我也面临过一些挑战，如电气使用不当导致的火灾、盗窃等安全问题。在这些经历中，我深刻认识到宿舍安全对于个人和集体的重要性。在解决问题的过程中，我逐渐学会了如何采取有效的措施防止和应对这些问题，比如规范电器使用、制定宿舍安全规则等。

因此，我在大学宿舍中学会了如何在安全的环境中享受生活，也明白了宿舍安全不仅是个人的责任，更是每个人的责任。我相信，只有每个人都积极参与，我们才能共同创造一个安全、和谐、有序的宿舍环境。

总结我的宿舍安全心得，我深感责任重大，因为宿舍安全不仅关乎个人的生命财产安全，更关乎整个社区的和谐稳定。我愿意以实际行动，为宿舍安全贡献自己的一份力量，同时

也期待与大家一起共同创造更美好的大学生活。

大学宿舍值周心得篇四

对于一名高一新生来说，许多同学都是第一次拥有“家”——自己独立的家。这个家特殊，它是由不同姓氏的青春者共同组成的大家性格迥异，生活，文化背景都不相同，但是既然走到了一起，生活到了一起，大家都希望它温馨，整洁，也希望它是青春绽放的角落，因此，对于这么一个大家庭里说，我觉得舍友之间的友好相处是最重要的。

常言道“不是一家人，不进一家门”，在高中里，宿舍代表的就是家，也许我们远离了亲情的呵护，然而在这里我们感受到了家的温馨。宿舍是个充分体现个性的场所。在同学们眼中，它不仅是一个栖息之地，更是个风光无限的地方。

一个成功人的背后是血和泪，一个优秀宿舍的背后只因为一个好的习惯而且，宿舍就是一个反应学生生活面貌最真实也是最直观的场所，每个人都应养成良好的学习和生活习惯，正如美国著名的心理学大师威廉詹姆士所言：

“播下一个行动，收获一种习惯，在我们宿舍舍友们都非常团结互助，相亲相爱。大家长期生活在一起，行为互相影响，经过一段时间，宿舍便会想成自己的特色。我们512宿舍心齐，整体气氛好，整个宿舍都在上进。大家互帮互助，取长补短，久而久之，整个宿舍就形成里一种浓厚的学习氛围。

诚然，宿舍是我家，人人热爱护她。在小小的世界里，生活起居，学习交流，可以毫不夸张地说，宿舍是我们身体与心灵的避风港，使我们真正的家园。用心呵护她。

在此次文明宿舍的创建中养成的良好习惯，我们将长久的保持下去，继续发扬光大。

大学宿舍值周心得篇五

宿舍管理是我们班主任工作的一部分，如果我们思想上不重视，宿舍的卫生与纪律肯定一塌糊涂。可问题是，我们重视了，都想把宿舍的卫生纪律搞好，可是学生不给力，实在没有办法，我也曾经这么想。但我没有放弃，我尝试了很多种方法，在呼呼的北风下，夜里十点多钟，与违反就寝纪律的学生谈按时休息的意义与重要性。看到学生宿舍糟糕的卫生状况，我绞尽脑汁，使尽各种方法，罚劳动，谈意义等等，就差我亲自动手给他们打扫了。曾经有段时间，我每次走到宿舍楼下的白板处，心跳就加快，生怕自己班的宿舍上榜。

看到自己班级落后的文明量化积分，我是无法平静的，我一直在寻找解决问题的办法，从未停止。到目前为止，我们班宿舍的卫生纪律基本良好。可遗憾的是，我自己也说不清楚到底用的什么方法，什么理论。在这里，我只能将我自己的一些做法向大家作一个汇报。

无论老师，还是学生，心里都要有一个明确的卫生和纪律标准。开学第一天的第一节课，我会准时到班抓迟到，让迟到的学生站在自己的位置上，等所有人到齐之后，从迟到现象说起，借题发挥，宣布班级最重要的纪律要求。自习课纪律八个字：“准时，定位，安静，专心”。教室和宿舍的卫生要求：随时保持干净，如果有问题，不管你在干什么，立刻停下打扫干净。宿舍纪律：违反就寝纪律的宿舍，所有人都站到我办公室去。

只要我去宿舍就查卫生，卫生有问题，立刻指出，立刻改正，绝不拖到明天。如果哪一天我到宿舍，没有提卫生，那么只有一种情况，就是这个宿舍没有问题。久而久之，我养成了查卫生的习惯，而我的学生养成了打扫卫生的习惯。

关于宿舍卫生，我们班级有一个宿舍卫生报告制度。就是舍长负责将每天的卫生分数单交给班长，班长收起之后交给我，

这样我既可以及时了解宿舍的卫生状况，又可以提醒同学们要注意卫生打扫。如果低于90分或者就寝纪律有问题，宿舍所有人要到我办公室说明情况，次次如此，从不间断，必须让学生清楚老师的态度是认真而坚决的。在与学生交流的过程，我只追究集体的原因，不问个人原因。原因有三：一是个人原因难扯清，也花时间。二是容易导致互相推诿，不利于宿舍团结。三也是一次集体主义教育的机会。

我们还有学校物业和值日组反馈的信息，只要有问题，立刻去改，不要等，注意时效性。

对有问题的宿舍要有耐心，不能心急，要做好长期斗争的准备。在斗争的过程中，要仔细斟酌自己的每一句话，每一个决定，坚决避免简单粗暴的处理方式。舍长不能轮流做，这样没有人会珍惜，必要时对舍长进行一些培训与指导，唤醒他们责任心与集体荣誉感。

如果提醒就能解决的问题绝不批评，如果自己能解决的问题绝不叫家长或者提交年级部。就好比人一生病就用重药，那肯定不行。而且也有小题大做之嫌，不仅得不到学生的理解与支持，还会激化师生矛盾，那也是我们不愿意看到的。

让班级的每一个学生热爱自己的班级，可以使我们的很多工作事半功倍。