

# 政府项目承包合同(优秀5篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们的工作与生活又进入新的阶段，为了今后更好的发展，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 妇科工作计划篇一

想

xx年7月，我加入大学生志愿支援西部的行列之中，服从组织安排并被分配到中共格尔木市委党校服务。

服务以来，我积极主动参加团市委和服务单位组织的各种志愿活动，其中包括为白血病患者募捐、三下乡宣讲、合唱团、足球友谊赛、长江源民族（藏族）小学普法宣讲、科技下乡宣传、地震宣传、文明交通行、艾滋病宣传、献爱心、送温暖捐款捐物等。在单位工作繁忙时期，能够良好地协调所在单位和团市委的各项工作与活动，以认真负责的态度做好各项工作，并及时向相关领导汇报，为团委和志愿者队伍树立了良好的形象。

上半年我担任了中共格尔木市委党校xx级函授本科班的《英语》和xx级函授大专班的《贸易经济教程》授课工作；期间，认真备课，精心制作课件，积极主动、保质保量地完成了授课任务，并做好课堂管理工作，认真做好所讲课目的作业批改工作。期末考试学员也取得了理想的成绩，我也因此得到了单位领导的认可和学员的好评。我根据自己的专业及所学知识，主动承担了中共格尔木市委党校的网络和电脑维护工作以及文件打印工作。秉承着认真、负责的态度，积极主动地完成了领导交派的任务，充分体现了大学生西部志愿者的

能力和素质，发挥了志愿者的积极能动性，绝不给项目办和志愿者抹黑。

积极主动参加教研室组织的教师备课研讨会，培训和函授教学期间，积极、主动地与电教处老师协调负责多媒体的维护与调试，确保多媒体教室的授课工作能够顺利的开展。会议期间，协调配合茶水供应及其它相关工作。

平时，我与其他大学生志愿者保持良好友善的交流，互相帮助，共同进步；我积极地团结其他少数民族，尊重少数民族的风俗习惯，友爱互助，和睦相处，体现了大学生志愿者队伍的凝聚力。我们每个人也许都是孤单的，但却不会感到孤独，所有大学生志愿者肩并肩、手挽着手努力向前，向着我们心中的圣殿前进。

记得刚来格尔木时，有些高原反应，高原气候的严重缺氧，自然环境的恶劣，气候干燥，人口稀少等。我徘徊过，但却不曾退缩，因为这是我的选择，我坚守我的信念。慢慢的我适应了，也逐渐喜欢上了西部，接受了西部的各个方面，以前那种厌恶的情绪也消之殆尽。

光阴似箭催人老，日月如梭蹉少年。转眼间，来西部服务已经快一年的光景了，这使我更加明确努力的方向，坚定了服务的信心和决心，懂得了人生的目的和意义。我爱这片热土，我愿意留在西部，在西部生活，为西部的建设和发展贡献自己的热和光，也希望西部能够接纳我，提供一个施展的平台。为明天努力，扎西德勒。志愿西部，是我无悔的选择。

夜，静了，这样的深夜，很静，很静，静到只能听到自己沙沙的写字声。我守着烧水的炉子，喝着家乡的茶，静静享受独处的宁静，继续着我要写的日记。望望窗外，深夜的黑暗袭上心来，我发觉自己内心深处的改变，对家乡对亲人的思念，似乎感觉到了些许的孤独。

我推开了窗，站在窗边，抬头仰望天空，在这静谧的夜里，湛蓝的天空就像平静的海面，星星在那里快活的徜徉，把点点滴滴的光融成淡淡的亮，那么的惹人臆想。

从xx年7月底到现在，在这段宁夏的志愿服务生活里，既充满着青春的激情也有着遗憾。在大学一年级的暑期，看到了师大西部爱心联盟的甘肃漳县的公益纪录片，很感动，也就是xx年的时候，自己对公益的感受触动很大。当我选择作为一名大学生志愿者来西部服务的时候，目的也就很单纯了，就是想当一名普通的支教志愿者，就是想尽自己最大能力更好地帮助当地的一些需要帮助的学生（不只是贫困学生），只是后来，情况在慢慢的改变，自己支教的梦想，不知道何时才可以实现了。

有一段时间，总有一些人问我，你为什么来西部？当志愿者每个月拿多少工资？甚至有的朋友误会我可以拿双份工资或者觉得我们作为志愿者来西部肯定是为了优厚的待遇才会来。也许是因为他们还不是很了解大学生志愿者志愿服务西部计划的政策吧！我们刚毕业经济还不能完全独立，其实志愿服务是自愿的，当青年志愿者是没有工资的，因为我们作为国家招募的青年志愿者，为了能保障我们在西部志愿服务的日常生活，国家在财政上每个月给我们安排了600块生活补助，虽然从xx年至今物价一路上涨，但身份与情况的不同，我们只能是由自己克服一定的经济困难了。

也有的人会问我，你不觉得后悔吗？你觉得你这样做有意义吗？了解我的朋友也问过你你放弃了在福建的工作，来宁夏，难道就真的那么好吗？呵呵，我说过我不后悔的，哪怕时光倒流，再来一次选择，我一样会选择西部计划，选择追求公益这条道路。既然我选择了一条已经合法而自己觉得可以走的路，虽然有困难，虽然有点弯路，但只要合法，自己也觉得对，就应该坚定不移的走下去，人生总会遇到不同的情况，路总是会高低起伏不定，所谓的柳暗花明又一村了。

来到西部宁夏这片热土，不知道是我们这一批人从局部上改变西部，还是西部改变了我们，众说纷纭吧，身边的朋友倒是大多认可后者——西部改变了我们，或者说我们正在被西部改变，而我们只能在某个局部为西部的发展付出自己所能付出的所有。因此，想起最近看的一本书，不知道是哪位名人说的一句话：有些事情（道理）是需要付出一定代价和时间才能明白的。

在宁夏的时候，身临其境，遇到一些事，有时候会有自己的看法和想法，只是有时只能在心里面自己对自己说了。每当夜幕降临，忙碌一天的我总会有点累，有时候也会因为一些事情不开心，心情失落，但因为心中有了梦想，有了公益，身边有了一群热心公益的朋友，才使自己的心态不至于太压抑，相反，从他们积极的人生观中学到了一些为人处世的道理。如今，想着曾经的生活曾经的话，感觉是什么样的环境决定什么样的心情，当时是那么想，现在，也许会比当时想得开一点了。当我在宁夏经历了一些事情以后，学习了很多，感动了很多，被教育了很多，在认识上，比学生时代进步了，也是不知何时，开始有了攒钱买部dv机的想法，打算走遍宁夏，把真实的宁夏拍下来，把一些感动我们教育我们的真实画面拍下来，让自己能在内心深处保留一些最真实的感动，希望这个想法可以尽早的实现了。

经历多了，看得多了，听得多了，尤其是关于怎么看待大学生志愿服务西部计划这件事情上，不同的人有不同的看法。我觉得它是一个很好的服务项目，为想到西部志愿服务、奉献公益的人创造了不少有利的条件，还制定且不断完善相关的政策保障我们志愿者的生活、服务工作的正常开展。参加这个西部计划，虽然所做的真的只是社会上很多人正在做或者已经做过的一些平常而平凡的事情，可是得到的却是社会上很多人都没机会得到的人生体验。其实，我知道在这个社会上，有很多人包括应届的毕业生，都有想过到西部工作或是参加青年志愿者服务、做公益事业的，我相信，他们的收获也会很大，只是大部分都是精神上收获的，比如是对人

生的看法、对生活的感悟等等，不能在物质上收获太多。

当然，亲爱的朋友们，请别跟我争论在福建或者是其他发达城市找到一份好的工作年薪可以有多少多少万的钱途事情。我知道在你们当中，有刚毕业就月薪几千的白领，有的已经考上了公务员，都能在事业上有了好的职业前景。只是凡事不能只往钱看啊！有些东西是用多少钱都买不到的，例如一些思想，一些友谊，一些亲身经历所获得精神的满足等等。有些人开着名车，住着别墅，你跟他说资助一个学生一年只要几百，他都会觉得烦，然，这个社会仍然会有很多爱心人士，他们其中有很多人是在精神上支持你的，甚至会用行动来表示无私的付出，去帮助弱势群体，资助学生重返校园，考上中专甚至大学，学生改变了命运，也就改变了一个家庭的前程，所以，做公益，尽力而为，坚持，也就是了。

不管如何，我庆幸自己有机会参加了大学生志愿服务西部计划，从一开始就没有多想，很高兴自己本着公益的目的走到今日，能吃苦，敢吃苦，是人生最大的能力之一，吃过苦，是人生最大的财富之一。

我是来自广东华南师范大学应用心理学专业在读研究生，目前参加xx年西部计划抗震救灾专项行动，作为志愿者在震中汶川县映秀镇服务。

xx年5月12日，在我国美丽的四川汶川，发生了里氏8级的强地震。党和政府积极组织动员，尽全力抢救伤员。灾区的情况同样牵动了我们年轻的心。地震发生后，我就一直期望着自己能够做些什么，从查找相关资料，了解灾区情况，到参加各种培训到组织同门间关于心理援助的讨论和学习，我希望自己所学习的东西能够帮助灾区人民。5月28日我还参加了学校的心理援助队，在踏上四川的土地时，我就难以平静。面对着断壁残垣的废墟、面对着痛失家园和亲人的群众，我想为灾区人民做些什么的愿望更加迫切了。回来之后，面对着这个服务一年的志愿服务行动的通知，我终于难以抑制那

种潜藏于心的感动，我很快明白自己要去做自己应该做的事，履行自己应该履行的责任。在从团广东省委出得知团中央组织西部计划志愿者参与抗震救灾专项行动的后，我的情绪就沸腾了起来。我是一名学生党员，党员就是要在关键的时刻挺身而出。所以我毅然决然的报了名。

在出发前，我想了很多，考虑了很多，也有面对了很多人的不理解和疑问。在此之前，我的研究生导师也非常理解和支持我的选择，同意我休学一年去参加西部计划，到四川为灾区人民服务。但是他也十分为我担心，担心我到了灾区后无法去从事相关专业工作，会把学业落下。说实话，那段时间我也曾犹豫，也曾担忧，但是有一个信念一直在支撑着我，那就是作为80后的年轻一代、作为沐浴在改革开放春风中成长起来的一代，在国家和民族危难之际，我们一定要勇于担当。

带着朋友的祝福、家人的牵挂和老师的期望，我开始了在灾区的志愿服务征程。7月13日当我作为广东青年志愿者再次踏上这块土地的时候，心中涌起一种震颤，一种激动，我已难以描述那是什么感觉，缘何而起。同学的一句回家了仿佛让凝聚着的那份感觉在那一刻完全宣泄。因为我选择了义无反顾，选择了坚持。

到达灾区后，我先被派到了县抗震救灾前线指挥部，后来又被调去映秀镇党政办公室和团委工作。映秀镇的百废待兴带来的是工作的繁重性和特殊性，但我更清楚这是一种挑战，但是我没有因为选择了在最艰苦的震中所在地映秀工作而后悔。从抗震救灾指挥部到映秀镇政府党政办公室，工作岗位在变化，工作环境在变化，工作对象在变化，但我相信不变的依旧是那份热情，那种坚持。从文秘到打字员，从接线员到维修工，从清洁工到搬运工，我扮演着不同的角色，体会着不同岗位的感受，学习着不同的经验和知识，我突然间明白自己需要的是什么，自己感动的是什么，因为太多的人让我成长，太多的事让我坚毅，太多的感受让我坚持。

在做好本职工作的同时，我也努力在寻找机会去发挥专业优势，因为我明白震后的人们有的比较脆弱，有的比较激动，而我只想尽一份力去让他们知道我愿意去理解他们，愿意去帮助他们。为了实现这个目标，我主动承担了映秀小学心灵驿站的工作。从工作人员的选择到设备的调试，从工作计划的制定到工作制度的完善，从儿童心理抚慰公开课到团体辅导，每一项工作都凝聚着责任和热情，因为我明白这是大事，因为我知道自己面对的是100多个经历了地震的孩子，因为我知道任何失误都会给孩子带来再次的伤害。当我接待一个个孩子，听着他们诉说着经历的时候，我痛心于他们经历的灾难，也欣慰于他们的乐观坚强；当我带着孩子们在玩游戏的时候，从他们的脸上看到了喜悦和开心，仿佛淡去了许多地震的阴影。孩子们以属于他们的方式在向我们展示自己的活力，仿佛在说我们也可以坚强的！这种孩子们的语言和行动鼓舞了很多人，让我也禁不住地流泪。

任何的成绩都是来源于强大的支持。从队员的第一次见面到广东省团委领导的机场送别，我分明感受到身后的强大动力，我们是你们永远的大后方一种激励，一种支持，更是一种责任，让我们始终铭记我们共同的名字广东省青年志愿者；从与县团委领导的见面会到走进映秀，从我们的衣食住行到中秋聚会，我们感受到的是广东的深深惦记和汶川的真挚热情，常常让身处异地他乡的我备感温暖；从中秋月饼到御寒衣物，仿佛都凝聚着远方亲人的祝福和激励，祝福我们平安健康，激励我们无私奉献。

感动中同样带着痛苦和无助。没有假期的生活让我始终没有办法放松自己去思考；工作的不足和失误常常会让我愧疚；面对一些村民的痛哭流涕我却觉得很无助；有时候突然发现生活的无意义让我觉得很苦恼；如此种种，并没有成为工作的阻碍，因为我明白自己需要的是什麼，自己为什么来这里。

烦但不闲着，痛并快乐着这是生活的写照，更是一种激励，因为工作还在继续，感动不断，激励不断，成长不断。

## 妇科工作计划篇二

这次培训，收获和感想良多。放松的太久了，产生了惰性，如果不寻找机会总结和提升，就会跟不上这个日新月异的时代。在这里谈谈我的收获和感想。

第一，制定行动计划意义重大，计划像一座桥，连接我们现在所处的位置和你想要去的地方。同样的，计划是连接目标与目标之间的桥梁，也是连接目标与行动的桥梁。如果没有计划实现目标往往可能是一句空话。一份好的计划是成功的开始，甚至等于成功了一半。任何事情，如果有计划地进行，那么就可以成功；反之，就会失败。

第二，计划制定容易，执行难，难在个人意志力。在制定行动计划之前，如果我们有明确的目标、任务和方法、策略，安排好进度和时间，准备充足的资源，我们就可以制定行动计划了。也就是说，只要充分考虑了制定计划的因素、条件等，就可以顺利地制定出一份工作计划了。但是，我们要知道，没有一份计划在执行中是没有困难的。所以，在执行过程中，我们必然会遇到执行计划的障碍、困难。当我们遇到很多这些困难、障碍时，面对重重阻力，我们是否还能坚持我们的初衷，还能按计划去做？这是最能考验个人意志力的时候，意志坚强者，一定能执行计划，意志薄弱者，就很难说了。

第三，执行计划过程中，能根据具体情况，及时修改并认真按修改后的计划去做，这将是更难，这才是真正意义上的按计划行事。当我们在执行最初的计划遇到困难、障碍时，就说明我们的制定计划时有些因素考虑欠周，没有预先考虑可能会遇到我们无法克服的困难，此时肯定执行不下去，如果不修改，计划就作废，之前的努力也就白费。回想我们制定计划的目的、任务完成了多少等等，所以我们必须修改计划，根据具体情况，寻找解决问题、克服困难、障碍的有效方法与措施。修改后，无论出现什么困难，只要我们能克服、解



决的，一定要根据计划行事，否则计划也就是一纸空文。

最后请大家记住：“成功者，总是有计划；失败者，总是有借口！”，“只要我们坚持，胜利的曙光就在我们面前！”。

2011年4月25日

## 妇科工作计划篇三

今天是进入中天工作的第24天，依然和第一次来公司面试时的感受一样，觉得公司很温暖，像个大家庭，领导们工作之余像家长和蔼可亲，工作中又一丝不苟，非常严谨。我觉得能进入中天工作即快乐又充实。

完成工作内容有：

- 1、统计公司目前17个部门及办公区的固定资产。
- 2、所有已销售合同及收据的电子版录入。
- 3、负责人才网招聘管理，以及应聘人员初步审核。
- 4、负责招聘、面试及优秀人才推荐工作。
- 5、完成董事长交办的工作。
- 6、完成王总交办的工作。
- 7、协助其他部门工作，如打印表格、发送接收文件等。

我通过这段时间的工作，得到了各部门领导的认可，也成为了同事们的好帮手。同时也发现自己有很多不足之处，为了改善秘书工作的质量，我决定努力学习秘书工作相关知识，把自己的性格特点和技能与本职工作结合起来，扬长避短，

分清工作的轻重，做到有所为有所不为，把握好工作尺度，争取做到最好。

在业余时间丰富以下几类知识：

一是礼仪知识，具体到如何穿衣、如何敬酒、如何吃饭、如何握手、如何聊天、如何行走等等，这关系到一个人的形象、气质、品味和修养，日常生活中也要多留意自己的行为，养成好的习惯，万万马虎不得。

二是文字语言知识，中文和英文以及其它语种。文字是秘书工作的伴侣和武器，平时多下功夫，争取在实际工作中运用好这个伴侣。

三是社会和历史常识，比如最近发生的新闻，热门的话题，中国各地区的地理和风俗人情、世界各国的大致情况，历史上的著名人物和事件的大体情况等，不管是会议桌上的交谈，还是生活中的聊天，争取做到侃侃而谈，张弛有度努力不断提高自身形象和修养。

四是房地产相关知识和财经知识。

在业余时间学会以下几项技能：

一是书法，把钢笔字练好些，好书法可以体现出个人修养。  
二是体育技能，丰富各种体育技能，不仅可以强身健体，适应高强度工作，还可在特定场合发挥作用。

三是电脑和相关设备操作技能，进一步提高工作效率。

我认为，秘书的工作性质决定了秘书需要具备多种能力，什么都要会一些，才能胜任工作。但是也必须有自己的专长，这种专长的培养其实是一个很好的学习过程，这个过程可以锻炼多种能力，比如观察能力、分析能力、协调能力等，还

能培养自己的意志品质，形成的良好的做事风格，还可以应用到工作中去，相得益彰。

吴丽雅

2011-3-23

## 妇科工作计划篇四

一、树立良好的医德医风，端正服务态度，自觉抵制行业不正之风。

二、工作人员必须按规定着装上岗，仪表端正，室内保持整齐、洁净、卫生，定期紫外线消毒。

三、严格执行首诊负责制，对病员要热情接待，礼貌待人，语言文明，耐心解答问题，简化手续，缩短候诊时间，对危重病人应及时汇报，积极抢救，急诊病人优先就诊，做到有秩序，有轻重缓急。

四、对病员认真负责，检查仔细、准确，门诊病历书写及门诊日志登记清楚完整。

五、严格执行卫生消毒制度，检查时做到一人一垫，及时更换，严防交叉感染。

六、积极宣传妇幼卫生，优生优育，母乳喂养等有关科学知识，并做好计划生育的业务和指导工作。

七、发现传染病、性传播疾病及时处理并登记上报有关部门。

## 妇科工作计划篇五

一年的时间转瞬即逝，回顾这一年来的`工作，有许多的收获，

更有许多的不足,总结经验,吸取教训,结合科室的实际情况及护理部的要求,现制定20xx年护理计划:

20xx年将严格执行绩效考核制度,采取责任组长竞争上岗制,把各项质量控工作分工到人,责任到人,充分发挥责任组长及责任护士的作用,在日常工作中加强检查,增加科室各班人员的自我管理能力和规范科室管理。

制定助产士培训计划,着重培训助产士对产程的观察及对难产的判断,护理文书中增加临产观察记录,以详细记录整个产程的进展,从而提高助产士对产程异常的观察及处理能力,同时将针对科室常见病及危重病的护理组织全体护士进行业务学习,对危重患者及时组织护理查房;对新业务、新技术加强培训,严格准入制度,以提高全科室的理论及操作能力。

1、产房及新生儿室管理:产房及新生儿室是预防医院感染的重中之重。助产班人员实行每周轮班制,责任组长负责制及护士长总负责的方式做好全面质控工作。严格消毒隔离及物品交接管理,加强院内感染控制及监测工作。通过检查与督导,全面提高产房、新生儿室的管理,完成各项护理质量控制与管理工作。

2、规范处置医疗废物,严格消毒灭菌。并做好各项登记。

3、加强病房管理,严格执行消毒隔离制度,对母婴同室和发热患者的病室每日行空气消毒,患者出院当日做好终末消毒处理,防止发生交叉感染。

实习带教是护理安全管理中的重要部分,将对实习生、进修生实行一对一的带教模式,放手不放眼,加强劳动纪律的管理,制定学习计划,定期进行转科考试,并对实习同学进行带教老师的满意度调查,评选年度最满意带教老师。

继续免费为新生宝宝提供出生第一步的脚印,做好产后乳房护

理及新生儿护理的健康教育工作,开展中医护理操作技术,尽可能的满足患者的合理需求,定期征求患者意见,改进服务质量,为患者家属提供一个满意的医疗环境。

将各区域放置的设备分给专人负责管理、保养,定期检查维修,确保每台设备都处于良好的备用状态,实现医疗设备的最大经济化;加强急救药械的管理,专人分管、定点放置、定期消毒、定期检查检查维修,随时处于备用状态。

在20xx年科室将自录“母乳喂养”、“新生儿护理”等科教片,在病房进行播放,同时日常工作做到入室有宣教,治疗、护理随时有指导,利用一切机会做好宣教工作。由接生助产士负责在产后15-40天打电话进行产后访视,了解产后恢复、母乳喂养情况及督促产妇产后42天来院复诊及计划生育指导。

“准妈妈课堂”计划于20xx年1月4日开课,由科室资深的医生、助产士进行授课,授课方式采取讲授演示、问答互动、参观学习等多种方式。并广泛征求意见和建议,以调整授课内容,满足准爸爸、准妈妈对保健知识的需求。

由科室物价员及护士长作好科室收费项目的检查,做好该收取的不漏收,不该收取的坚决不收,做好合理收费的管理。

## 妇科工作计划篇六

作为一名年轻教师,尤其是是一名刚参加工作的教师,自身存在问题颇多,所以在此只能对自己的学发表一些不成熟的看法,有不当之处还请各位老师批评指正。通过这一轮的听课活动,让我开阔了眼界,学到了很多的东西,在这轮讲课中,各位老师的授课流程充分贯彻了我们学校推行的“先学后教,当堂检测”的教学模式,通过出示自学指导,让学生了解本节课所学知识,通过基础知识的训练,不仅让学生找到了学生自身的薄弱点,还能让老师针对学生存在的问题对症下药,精讲点拨,在课堂教学中,真正体现了学生的主体地位,由

学生展示解题过程，由学生查找问题，由学生讨论解决，真正的体现了让每一个同学动起来，让每一位同学都有收获，教师真正做到了点拨、解惑，升华，课堂效果比较好，真正体现了以学定教的教学理念。

在此次听课中，也让我认识到了自己在平时教学中存在的问题，给我启发最大的是杨光锋老师和张静静老师，在进行教学时分阶段进行自学指导，这充分考虑了学生上课精力的问题，而我在平时教学中只出示一个自学指导一节课就下来了，这不仅未考虑学生的接受能力，同时影响了后边练习的紧凑性，这是我需要改进的一个地方，其次在细节问题的讲解及语言的运用上尚不到位，在许多问题上考虑尚不够全面。下面我谈谈今后的改进措施：

2. 教给学生学习的方法逐步提高学生的自学能力；

4. 积极参加各种听课活动，并做好记录，认真听取老教师的意见，坚持写教学反思，完善自己的教学后记。

总之，作为一名年轻教师，一切都在摸索学习中前进，在以后的教学中，我将不断地向老教师学习，及时查找自身存在问题，取长补短，共同进步。

## 妇科工作计划篇七

时间总是在美好中过得特别快，转眼大一就已经过了一半。一路走来，我们经历着种种，时间见证着我们的成长。回首，除去假期，半年多的相处，我有颇多的感触，感动。来自五湖四海的原本陌生的我们，相聚在了一起，相聚在中国石油大学胜利学院，相聚在（专业+班级）。

在生活中，自踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来面对。没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，这份轻松带给我们的却

不只是轻松，更多的是迷茫与烦恼。面对丰富多彩的校园生活，我们必须明确自己的方向，做出适当的选择，每个人都要为自己选择负责。就是这样，在大学里，没有人告诉你应该做什么该怎么做，只有自己慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自己要走的路。成长意味着更多的责任，更多的无奈，更多的辛酸，但我坚信自己有足够的勇气来面对这些。

已经过去的一年，是不断充实自己，不断探索的一年，我在许多方面获益良多，能力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都可以体现出来；社会交际能力仍然需要提升，以助于以后的工作生活；在身体锻炼方面需要加强，良好的身体也是一个人持续发展的关键。

这一学期，从书本中学习的知识不少，经历的东西也很多。如果说书本上的知识是我们大学学习的开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践的平台，我们也逐渐在大学的象牙塔里不断的成长，不断的变得成熟。

大一，给了我一些新奇而又痛苦的经历，也教会了我许多，没有什么付出是白费的，没有付出也是没有收货的。在今后学习生活中，我会不断努力，追求自己的理想，在学习中学会生活，在生活中体验人生！

接着是我以后在学习中的计划。

大一：打牢地基。观念上将“要我学”变为“我要学”，脚踏实地学好基础课程，特别是英语和计算机。在大规划下要做小计划，坚持每天记英语单词、练习口语，并从大一一开始就坚定不移地学下去。

大二：承前启后。在这一年里，既要稳抓基础，又要做好由基础课向专业课过渡的准备，以便向大三平稳过渡。可参加有益的社会实践，如下乡、义工活动，也可尝试到与自己专

业相关的单位兼职，多体验不同层次的生活，培养自己的吃苦精神和社会责任感。

## 妇科工作计划篇八

20\_\_年是非常充实的一年，在院党委领导及各级领导带领下，圆满完成三级中医医院复审工作和年初的科室护理计划。通过一年的工作，虽然取得了不错的成绩但是也有很多不足之处，也明确了20\_\_年的工作方向，现将20\_\_年工作计划汇报如下：

一、加强政治学习，提高职业道德：加强政治学习，坚持参加医院的各项政治学习，做到与医院的发展要求保持高度一致，才能不犯错误，科室才能更好的发展。坚决执行医院的各项决定，继续加强细节管理及护理人员的层级管理，保证护理安全。20\_\_年将严格执行绩效考核制度，把各项质量控制工作分工到人，责任到人，充分发挥高年资护士、责任组长及责任护士的作用，在日常工作中加强检查，增强科室各班人员的自我管理能力和规范科室管理。

二、加强业务学习，更新知识，提高全科护士的整体素质。制定科室护士培训计划，加强病区护士中医药知识的、中医技能规范化培训、产后术后康复知识的培训；助产士着重培训护士对产程的观察及对难产的判断，规范护理记录，以详细记录整个产程的进展，从而提高护士对产程异常的观察及处理能力。充分利用宣教室功能，每月业务学习制成幻灯片，集中时间在宣教室讲课共同学习提高。同时将针对科室优势病及危重病的护理组织全体护士进行业务学习，对危重患者及时组织护理查房；对新业务、新技术加强培训，严格准入制度，以提高全科室的理论及操作能力。加强专科应急能力培训考核。

三、严格消毒隔离，预防医院感染



1、产房及新生儿室管理：产房及新生儿室是预防医院感染的重中之重。责任组长负责制及护士长总负责的方式做好全面质控工作。严格消毒隔离及物品交接管理，加强院内感染控制及监测工作。通过检查与督导，全面提高产房、新生儿室的管理，预防接种室管理，完成各项护理质量控制与管理工作的。

2、规范处置医疗废物，严格消毒灭菌，并做好医疗废物处理及各项登记工作。

3、加强病房管理，严格执行消毒隔离制度，对发热患者的、传染病人的病室每日行空气消毒，患者出院当日做好终末消毒处理，防止发生交叉感染。

分析改进工作和流程，杜绝不安全事件发生。严格带教，将对实习生实行一对一的带教模式，放手不放眼，加强劳动纪律的管理，制定学习计划。

五、继续开展优质护理服务工作，不断拓展服务内涵，增加优质服务内容，提高服务质量。继续做好产后乳房护理及母乳喂养的健康教育工作，尽可能的满足患者的合理需求，定期征求患者意见，改进服务质量，为患者家属提供一个满意的医疗环境。

六、加强医疗设备、急救药械的管理，责任到人，将各区域放置的设备分给专人负责管理、保养，定期检查维修，确保每台设备都处于良好的备用状态；加强急救药械的管理，专人分管、定点放置、定期消毒、定期检查检查维修，随时处于备用状态。

七、加强健康宣教及产后访视。在20\_\_年科室将自制“母乳喂养”、“新生儿护理”等幻灯片，在宣教室每周一进行播放，同时日常工作做到入室有宣教，治疗、护理随时有指导，利用一切机会做好宣教工作。由接生助产士负责在产后7-15

天打电话进行产后访视，了解产后恢复、母乳喂养情况、新生儿黄疸及督促产妇产后42天来院复诊及计划生育指导。

八、开设孕产妇知识讲座：由科室资深的医生、助产士进行授课，授课方式采取讲授演示、问答互动、参观学习等多种方式。并广泛征求意见和建议，以调整授课内容，建立孕产妇微信群，满足准爸爸、准妈妈对保健知识的需求。

九、规范收费，认真学习收费标准，由总务护士及护士长作好科室收费项目的检查，做好该收取的不漏收，不该收取的坚决不收，做好合理收费的管理。

## 妇科工作计划篇九

今年，在院的领导下，在同事的关怀、支持和帮助下，本人注重提高政治修养，加强世界观改造，能够遵纪守法、强化业务学习、不断提高业务能力，努力钻研、扎实工作，以勤勤恳恳、兢兢业业的态度对待本职工作，严格落实各项规章制度，在医疗工作上取得了一定的成绩，圆满完成了上级交给的各项工作任务。

### 一、加强政治学习，坚定政治信念。

以邓小平理论、“三个代表”重要思想和“科学发展观”为行动指南，以十八届三中全会为牵引，认清形式、与时俱进，在思想上、行动上与党中央保持高度一致，不断加强政治理论学习，提高政治敏感性，坚持从自身做起，从严要求自己，从端正思想认识入手，正确处理学习和工作关系，积极参加组织各种政治活动，做到：不缺课、不早退、认真学、认真记、写体会、谈感受、说想法，不断提高自身修养和政治理论水平，为做好临床工作奠定了思想基础。

### 二、遵守规章制度，强化作风纪律

作为一名医务工作者，本人平时注重强化作风纪律观念，严于律己，能够认真落实各项规章制度，以条令条例和规章制度为依据，用正规有序的工作环境来促进个人行为素质养成和捉高，坚持从小事做起、从我做起，持之以恒的把强制性的规定、被动式的服从转变为自觉行为，坚决避免和克服工作中拖拉疲沓、浮躁松垮和差错误漏现象，做到工作之前有请示、完成工作有汇报，踏踏实实、一步一个脚印的 提高自控能力，做到坚持原则，按规章制度办事。

### 三、强化业务学习，增强服务意识

医学卫生是门博大精深的科学，深知自己的不足，为此，我一 方面加 强理论学习，一方面从其他途径了解和学习医学知识，积极参加院内 和院外组织的多种学术活动，不断吸取医学的新知识和新进展；在工 作学习期间，积极参与科室的业务学习并讨论发言，提出自己的见解；在科室主任、老师的指导下，积极参与外科病人的诊治工作。

在各种手术操作中，严格遵循医疗常规，认真仔细，从不违规操作。通过自 己的努力学习和科主任及老师们悉心教导，我更加熟练掌握了外科常 见病、多发病以及一些罕见病的诊断和治疗，手术中应急处理和围手 术期的处理方案。

参加了医院组织的“三基”考试并顺利过关，多 次参加医院组织的“心肺复苏”考核并取得成绩。参加了腹腔镜学术会议，拓宽了视野。参加了医院组织的到沈阳军区陆军总医院急诊科 为期1个月的短期培训，收获颇丰，熟悉了急诊科的工作流程、人员 配置以及各类急性病的抢救措施和流程，认识并熟练操作了新的急诊 设备。

通过不断学习，我健全了自己理论水平，完善了自己的知识结 构，丰富了自己的临床经验，增强了自己的服务意识。

### 四、崇尚新技术，发展新业务

在内科 x 主任的领导下，积极尝试新的腹腔镜技术，三孔法腹腔镜下胆囊切除术、眼科取异物石术、腹腔镜下胆总管探查术等等，了解了经十二指肠镜乳头切开取石术，提高了手术质量，缩短了手术时间和病人的住院时间。

当然，我在工作和学习中还有一些不足之处，须在今后的工作中向各位领导、老师和同事们学习，注重细节，加以改正和提高，告别对于自己的骄傲自满一面，在工作和学习中要坚决改正，争取在以后的工作和学习中取得更优异的成绩。