

2023年防跌倒坠床总结(优秀5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

防跌倒坠床总结篇一

认真品味一部名著后，相信大家的视野一定开拓了不少，何不写一篇读后感记录下呢？是不是无从下笔、没有头绪？以下是小编为大家整理的《跌倒一寄k□读后感，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

龙应台的文章，不可默看，那样是看不出味道的；也不能大声读，那样会破坏文章的意蕴。唯有细声轻读，才能心神领悟。读着那文字，仿佛是一位生活的智者对朋友絮语绵绵，又好像是和自己心灵面对面的一次交谈。就这样，慢慢的，你会发现整个世界都静了下来，心纯的没有一丝杂质，不浮不躁，世界变得如彩虹般美好。文中的一字一句都如细雨，洗去风雨过后的泥泞，留下那纤尘不染的街面，如春风，吹去大地上空的阴霾，剩下那湛蓝如洗的天空。

反复咀嚼“可是修行的.路总是孤独的，因为智慧必然来自孤独。”这句话，我暗暗在想，这看似简单的一句话，背后凝结了作者多少年一次次的跌倒，一次次的修行啊。

经常听妈妈说，我小时候刚学走路时，差不多是几步一跌倒，跌倒再爬起来，再走，再跌倒，如此反复，最后终于学会了走路。其实，我们不一直经历着跌倒与爬起吗？跌倒其实也没有想象中的可怕，反而，我们的人生需要跌倒，人在跌倒中才能得到更多学习上的知识，能力上的历练，情感上的丰

富。

所以，直面跌倒，检讨自身，得到从未收获的知识；直面跌倒，锻炼自己，得到越挫越勇的力量；直面跌倒，感恩他人，获得体贴感人的情意。直面跌倒，让昔日的失败，成为，明日成功的基石。

防跌倒坠床总结篇二

有人说：从哪里跌倒，就从哪里爬起来。著名的冰心奶奶也感叹说：“童年啊！是梦中的真，是真中的梦，是回忆时含笑的泪！”是啊，这就是我们的成长，多么真实，多么美好！

哨声响后，我们齐刷刷地往前冲，除了听见赛道外老师和同学们的呐喊声，其他什么也听不见。我什么也没有想，面带微笑，一个劲往前冲。一圈……两圈……第三圈时，我感觉自己有些力不从心，精疲力尽了。

我实在累的不行了，感觉步子一点都迈不动了。但听到旁边的同学直呼我的名字，一直在为我加油。我想自己一定要坚持下去，哪怕是走我也要走到终点。这时在我后面的许多同学也在我速度慢下来的时候远远的超过了我。我皱了皱眉头，定了一下神，又继续跑了起来。又跑完一圈。还有一圈就到终点了，我已经头昏眼花，眼冒金星。感觉自己的眼睛都睁不开了，视线下方有两块黑色的东西模糊了我的双眼。那时的我好像已经虚脱得没有了知觉了，一下子就倒在了地上，迷迷糊糊地听到有人在喊我，在把我搀扶起来……过了一会儿，我努力地勉强睁开了眼睛，看见同学和老师在给我喝水和擦汗。缓解了一分钟左右，我松开了搭在同学肩膀上的手臂，回到跑道，继续向前跑。我一路踹着粗气，艰难地跑到了终点。这次参赛，并没有出乎意料，我的成绩很不理想，心里难过极了。

我低着头，懊恼地回到了班上，这时却听到了一阵阵掌上，

同学们都为了上来，给了我一个大大的拥抱。此时的这个拥抱胜过了千言万语。虽然，这次比赛我没有为班级争得荣誉，但老师和同学们的掌声和拥抱，让我真切地感受到了，我用自己的努力，得到了大家的肯定和赞许。真诚地谢谢同学赛场上的鼓励，才让我有勇气坚持到底。成长的路上有你们真好！

这就是成长，有难过，有快乐，有惊喜，是跌到后的含泪欢笑，是风雨后美丽的彩虹！但更多的是成长历程中的一笔财富！

防跌倒坠床总结篇三

通过对住院老年人跌倒的原因分析及预防护理措施的探讨，使护理人员更全面的了解老年人跌倒不仅有外部和内部的原因，同时护理人员的重视、关注也不可忽略，关注每一个细节，关注老年人的方方面面。防范和减少患者跌倒事件在院内的发生是一项艰巨的护理工作，尤其是目前护理人员趋于年轻化，工龄小于5年的护士占52%，工作经验不足，所以应加强年轻护士此方面的知识培训，同时还须后勤部门等的通力合作，改善病室环境，保持地面干净和干燥，为病人营造安全的住院环境。

防跌倒坠床总结篇四

拖着沉沉的脚步，我向着家的方向走着。我低着头，孩子从我的身边跑过，像河水流经伫立在河中的木桩，向两边散开，而后又在我的前边汇合。我充耳不闻，脑海中响起同学们的笑声，影印着一个又一个前仰后合的身影。然而我却怎么也笑不出来，因为我正是他们所嘲笑的对象。

体育课，男生要进行引体向上训练。“下一个，快点！”轮到我了，紧张的我手心不停地渗出汗液，即使我知道这是大忌，但还是控制不住。不得已，硬着头皮上吧。正作着准备

动作，余光中看到全部的男同学都在看着我，还有一些女同学因为好奇也跑过来看，这使得我愈发的紧张。我握住了杆，此时只需用力往上一。。诶，杆子怎么离我越来越远了。原来是我摔到了地上，顷刻间，周围的人都笑了起来，笑声如潮水般向我涌来。我仿佛大雨中的一株小草，随时会被粗暴的狂风卷走。我的脸由于困窘和羞愧一下子涨得通红，拳头攥得死死的，一言不发地走到一个没有人的地方。

想到这，我的拳头又攥了起来。念头一闪，我发现我竟走到了一个小湖旁。夕日欲颓，沉鳞竞跃。余辉撒在湖面上，波光潋滟。岸上有一个爷爷拿着饲料在喂鱼，一边摇着头，一边嘟哝着，好似在感慨着什么。感到好奇而不发问，不是我的风格：“爷爷，您在说些什么呢？”爷爷指着湖面对我说：“你看到那条红色的，长得很胖的鱼了吗？”我顺着他的手指看去，果然看到一条有大又肥的鱼。他接着对我说：“那条鱼啊应该是享受惯了，吃饱了就不舍得动了，到现在游得慢了，抢不到东西吃了。”我脑海中闪过了一些想法，但还有些模糊。过了一会，那条鱼应该是放弃了，不再去抢食物了，慢慢地沉下去，最后，沉到了湖底的淤泥当中去。

好似醍醐灌顶一般，最后这临门一脚，让我瞬间明白了。

没有寒风彻刺骨，哪有梅花扑鼻香。

没有经风历过雨，哪有虹光映山岗。

防跌倒坠床总结篇五

秋风如往日吹过，心中泛起一丝凉意。这样的早晨，真是艳丽而又多彩。上午六点十分，我们赶着秋的号角声，从床上起来，抖擞抖擞精神，迎接这美好的一天。

“一二一，一二一。”崭新的一天从晨跑开始，我们迈着整齐的步伐，喊着响亮的口号，迎接着这朝气蓬勃的早

晨。“解散，去吃饭。”老师一声令下，全部人都精神了，争先恐后的，好似百米赛跑，向食堂飞奔而去，很快路上变得空荡。这无序的一幕，本就不该发生。

食堂的门口中，意外发生了，他被绊倒了。“啊——”这一阵撕心裂肺的呐喊，划破了天际，传入我的耳中，化在我的心里。很快，食堂门口没人了，只有他一个人痛苦地挣扎着，呻吟着，趴在地上起不来。秋风似乎没有像现在这样凄凉过，花儿没有像现在这样枯萎过。这样凄凉的景，这样凄凉的人，一股怜悯与关心油然而生。我快步走上前去，拉着他的手，说：“没事吧，要去医院吗？”这是一份关爱，是一份关心，可他没有回答，只是面目狰狞着，被痛苦折磨着。

后来，他去了医院。可我一直想着，才发现，他的动力，便是我们的鼓励，是我们给予他的力量，人生好似如此，在困难与他人的嘲笑面前，需要坚强是很难的，我们可以多一点关怀，多一点关心，才能让他人跌倒后站起来。

每当我走在食堂门口时，便会想起，那好似人生的指明灯，指明了一条人生的路。对人的关怀，与嘲讽相比，前者比后者更容易。没错，我就记住了这句话，“跌倒后再重新站起来，是一个过程，在此，你能给予什么呢？”

只有关怀！