

2023年四年级下学期班务工作计划 四年级下学期班级工作总结(通用10篇)

时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

瑜伽老师工作总结和计划篇一

本学期开始，自律委员会教检督察部将在学工部老师的指导和自律委员会组织领导下进行工作。作为自律委员会的重要部门之一，教检督察部将继续承前启后，仅仅抓住学风建设的主题，广泛开展工作，为广大同学创造良好的学习环境。为使以后工作顺利进行，特做出工作计划如下：

1、查课，为督促同学们上课按时出勤，我们将落实查课制度。查课工作由教检督察部主要负责，其他部室协调。教检督察部干事安排查课时间。每次查课通知都由教检督察部部长临时通知查课采用交小纸条的形式每次查课结束交到我部干事手中汇总（情况严重者立即向领导报告）。周一将结果到老师那签字然后交由宣传部在学院内公示。

2、为了帮助同学们营造一个良好的学习环境，我部门还每天安排10名同学（南教学楼4名，北教学楼4名，图书馆2名）于课间（8:00—8:15；9:55—10:10；4:05—4:20）对校园内南北教学楼和图书馆进行巡视（工作时间不占用学习时间），劝阻南北教学楼内发生的不文明行为。对不听者进行记录报学工部，情节严重者报系部通报批评。

3、内部监查，我部将承担自律会内部的监查工作。每次自律委员会会议上安排副部长点名，做好会议出勤记录。加强自律委员会内部的纪律性，律人先律己，提高自律委员会的

整体素质，是我部的不懈追求。

4、培养新生力量，加强干事培训。指导他们在熟悉本部主要工作的基础上，加强灵活性，自主工作，提高领导能力。规范干事工作的方式，加强规范性，制度性，纪律性。从工作计划、工作安排、工作总结各个方面锻炼干事的个人能力。重点提高干事的交流能力，让他们尽快地从认识到熟悉自律委员会大家庭中的其他成员。团结协作，配合工作。自律委员会一向是不分家的，我教检督察部将积极配合其他部门开展工作。

5、强化纪检部内部管理。定期召开例会，商量本部的工作进程，并要建立本部的会议记录本。充分利用本部的公共qq群，加强信息的交流。

6、每周定期开例会，在例会上指出前期工作的不足之处，及时提出解决方案，做好各阶段的工作总结，将我们教检督察部的工作开展得更好。

瑜伽老师工作总结和计划篇二

几年的驾驶工作中，我严格遵守道路安全相关法规和有关章程，并在教学工作中不断学习新的车辆维护、维修技术和驾驶技能，在驾驶实践中逐渐树立起“严守规章、安全第一”的观念，在当年汽车性能、驾驶条件相对较差的情况下，不惧烈日酷暑，勤勤恳恳、兢兢业业，认真完成单位交派的各项运输工作，几年来未出现一起安全责任事故，为单位取得经济效益做出了自己的贡献。通过几年的磨练，我的驾驶技术也得到了长足的进步，每年均被安全学习组评为先进。

20xx年10月回到卫生防疫站从事驾驶工作，主要为防疫站食品卫生监督、计划免疫和消毒杀虫人员外出进行卫生监督、流行病学调查、儿童强化服苗、消毒杀虫工作驾驶车辆，由于疫情处理的特殊性，必须保证车辆的快速出动，因此平时

我尤其注意车辆的维护和车况，并且从不计较个人得失，保证最快出车，利用自己几年驾驶过程中对全区道路的熟悉，总能保证在最短时间内利用最佳路线安全到达，得到了站领导和防疫工作人员的充分肯定。

20xx至今在从事驾驶工作同时，走上了车辆管理岗位，负责管理站内数辆摩托车和汽车的管理。本着“安全、高效、节约”的原则，我协助办公室主任制订了车辆管理制度，规范管理各类车辆，并对驾驶员进行不定期的安全和车辆维护培训。单位购车时积极为领导出谋划策，听取各位驾驶人员的意见，根据自己对车辆的了解，购买的切合单位实际的经济实用、质量稳定的车型，特别在选择车辆定点维修单位时，多方考察，利用自己的业务知识为单位选定了质量过硬、价格经济的维修厂家，为单位节约了资金。

回顾二十多年来的驾驶和车辆管理工作，我主要取得了三方面的成绩：

一、始终坚持学习驾驶技术和车辆维修、维护以及现代化汽车管理方面的知识，几十年如一日，不断学习和充电，克服了自己文化基础差的弱点，靠着自己的钻研精神，为单位解决了众多的车辆故障和疑难问题，节省了单位的开支，保证了行车的安全。20xx年参加市劳动局组织的高级技术工人(驾驶专业)考试，取得了高级技术工人资格;20xx年获得重庆市人事局颁发的汽车驾驶中级证书;xx年参加市人事局组织的培训考试后，取得了汽车驾驶高级证书。随着驾龄的增长，我的汽车驾驶水平已经非常纯熟，对汽车性能的了解已不断深入，充分保障了驾乘人员的安全舒适，驾驶技能和车辆维护保养知识已经基本具备驾驶技师的水平。

二、二十四年来安全行车超过八十万公里，从未出现一起安全责任事故。我一直强化道路安全法律法规的学习，提高自身的安全意识，并在实践工作中不断总结经验，培养自己应对突发事件的心理素质。我热爱汽车驾驶工作，爱护车辆，

工作一直勤勤恳恳、任劳任怨，遵章守纪，具有强烈的工作责任感、敬业精神和职业道德，用自己的良好表现赢得了领导和群众的认可。

三、在车辆管理工作中，积极贯彻上级有关车辆管理的政策、法令，并及时请示、汇报、研究、传达布置上级对交通安全工作的指示和要求，做好交通安全工作，每年按市车辆管理所和交通管理部门的要求进行所属车辆年检、驾驶员的年审，负责对驾驶员经常进行法纪、法规教育，并指导、考核兼职驾驶员操作水平，提供单位兼职驾驶员上岗审核意见，进行车辆驾驶职业道德教育和安全行车教育，增强法纪观念，确保行车安全。

随着我国汽车工业的高速发展和新技术在汽车领域的大量运用，要求驾驶员不断掌握车辆驾驶、维护、保养以及管理的新知识和新理论，以此来推动单位车辆管理工作的规范化、合理化。在今后的工作中，我仍将坚持学习业务知识，提高解决疑难问题和车辆故障的能力，切实贯彻各项交通安全法律法规，努力提高车辆管理水平，立足本职工作，敬业爱岗，为单位的发展做出自己应尽的贡献。

瑜伽老师工作总结和计划篇三

- 1、熟悉场馆器械区。知道所有器械用法。
- 2、拥有很专业健身知识，有指导会员的能力。
- 3、了解会员的需求，增肌，减脂，塑形。针对会员要求拟定方案。
- 4、了解会员的消费水平，从而下手谈课时问题。
- 5、具有销售的头脑去谈私教，尽量可以下单。

6、注重上课质量和回访会员。

7、注意和会员沟通时的言行举止。

今年是我们健身中心发展非常重要的一年，也是一个充满挑战、机遇与压力的一年。为了增强责任意识、服务意识，并充分认识和有条不紊地做好客服部的工作，特制定本计划。

随着客服工作的不断强化，对客服的管理水平也提出了更高的要求，因此我们要进一步的做好日常工作。

1. 加强和规范客服部工作流程，认真审核原始票据，细化与顾客和财务的对接流程，做到实时核算，在办理业务的同时，强化业务的效率性和安全性。

2. 倡导人人提高节约的意识，努力做好开源节流，在控制费用方面，加强艰苦奋斗、勤俭节约的作风，不浪费一张纸、一支笔将办公费用降到最低限度。

3. 加强内控与内审工作，让员工每月进行自查、自检工作，并做自我总结，及时发现问题，及时纠正错误，让基础工作进一步完善。

4. 为加强客服人员的个人素质，着手对客服人员进行培训，培训内容主要针对‘仪容仪表’‘服务的重要性’‘如何服务’‘接待技巧’等几个环节。争取在最短的时间内让客服人员有较大的转变和提升。

5. 针对健身中心人气不够旺、知名度不够高的问题需尽快解决，但要提升知名度需要大量的广告资金投入，为解决和提升我们的影响力，减少广告支出，准备开始长期着手健身中心外联工作，联系本地一些知名企业、单位合作，如银行、电信、酒店、旅游、娱乐业等。充分利用当地资源，借力发力，提升我们的`知名度、影响力，从而达到预期效果。

瑜伽老师工作总结和计划篇四

今年以来，驾校各级领导认真贯彻本校的经营战略，坚持效益、质量、规模协调发展的方针，与时俱进，开拓创新，在注重经济发展的同时，加强内部管理和安全培训，使驾校的各项业务上了一个新台阶。我作为一名驾校的教练员，在工作上服从校领导的安排，与教员同事团结协作，认真带好学校安排的每一批学员，在校领导的支持及同事的相互帮助下，圆满完成了这一年来的学员驾驶培训施教任务。

一年来，我严格遵守国家政策法令和校规、维护职业信誉、维护集体利益、提高自我职业责任、忠于职守；在校领导的组织指导下开展教学工作，热情接待学校安排到我车上的每一批、每一位学员，对每一位学员做到公平、负责、耐心答问，特别是对待一些接受能力较缓慢的学员更是做到耐心细致地因人施教，使每一位学员都能掌握驾驶技能和安全操作规程。

在教学工作中也是我进一步得到学习的过程。所培训的一位甚至每一批学员都有他自己接受学习的特点，我因人而异，针对不同的学员采用不同的传授方法，这样把其中的经验日积月累，循序渐进，不断完善自己的教学方法和提高技能传授水平。这些经验在后来的教学过程中得到了充分地应用。

在整个教学过程中，我认真加强学员的管理，严格学员的纪律。道路驾驶时，严格遵守交通规则及安全操作规程；场地训练时，提前做好安全操作规程的宣讲以及做到及时提醒，避免意外的发生。自己以身作则，言传身教，做到上车是师徒，下车是朋友，一视同仁，让学员在轻松友好的环境氛围中学习。

车辆是教学工具，自己首先带头爱护设备，带领学员搞好车辆的日常维护和保养工作，保持车容整洁，技术状况完好，收管好随车物品，并组织本车学员对车辆常见故障诊断、排

除及车辆例行保养作业的实践指导。

这一年来，在校领导的大力支持和同事的帮助下，我在工作上虽然取得了一定的成绩，但自己还存在很多的不足之处，今后还须不断地向其他优秀的教员虚心学习，把自己的教学方法和技能传授水平提升到一个新的层面，更好地服务于自己的本职工作，在来年的工作中取得更好的成绩。

瑜伽老师工作总结和计划篇五

截止日期

一、甲方聘请乙方为现场教练兼私人教练主管，全权负责管理甲方本部内部日常营运工作。

二、工作时间：每天现场工作时间 8 小时，每周工作 5 天。

三、乙方工作职责

内部管理 1.

每日保证现场服务不少于 6 小时，且明确于健身部班表内，便于行政人事部核对； 2.

私人教练部门的首要任务是配合服务俱乐部更好地服务会员； 3.

认真完成本部门的管理工作（详见员工管理、健身服务管理、固定资产管理、沟通管理）； 4.

认真完成俱乐部指定的工作内容：年度、季度、月度的工作计划和工作总结； 5.

协调俱乐部各部门之间的工作，确保俱乐部的顺利运行； 6.

保证本部门能够完成工作计划中的业绩指标； 7.

做好每一位会员的健身测试预约和跟进工作并对会员资料严格保密； 8.

确保每一位年卡会员在俱乐部锻炼期间有三次以上的体能测试并上交体能测试结果到行政人事部保管备案； 9.

严格管理本部门遵守俱乐部的规章制度（详见员工手册）； 10.

严格管理本部门遵守私人教练部门的规章制度（详见附件二）； 11.

严格管理本部门遵守私人教练操作流程（详见附件三）； 12.

严格执行俱乐部私人教练部门的绩效考核制度（详见附件五）； 13.

有聘用、升、降职及解聘健身部门内部员工的建议权； 员工管理 1.

合理编排本部门的工作日志，有效地提高全体私人教练的工作效率； 2.

安排好本部门的排班及“健身新干线”的预约工作； 3.

督促本部门员工做好工作教案、会员预约、工作执行、合同签署的工作并进行不定1 康美乐体育健身会 劳动合同附件一期抽查； 4.

确保高质量地完成“健身新干线”及“一次性健身服务”； 5.

合理安排健身新干线的预约工作， 确保每一位新会员都能享受 “健身新干线服务” ； 6.

每月进行员工评估和自我评估； 7.

制定合理的培训计划， 确保本部门员工的技术技能不断完善和提高； 8.

每月进行 “优秀员工” 评比， 并上报行政人事备案； 9.

完善评定标准（定量、定性）及激励体制， 保留和培养优秀私人教练； 10.

合理设置本部门人员编制并适时调整； 11.

监督本部门员工的行为， 对违纪行为做出处分。

健身服务管理 1. 确保私人教练指导地专业性、锻炼方法的多样性； 2. 维护好工作现场的次序， 保证 “一次性健身服务” 、 “健身新干线” 、 “私人教练服务” 的高质量； 3. 根据国内外的健身发展趋势对俱乐部内部的项目不断推陈出新； 4. 督促私人教练激励会员达到健身目标； 5. 督促私人教练达到每月的教学完成率超出 70%以上； 6. 定期组织私人教练和客户之间的互动项目， 定期举行私人教练讲座； 固定资产管理 1. 确保场地内设施、设备的正常使用， 定期与工程部联系做好设备的保养， 出现设备 问题及时填写报修单； 2. 妥善保管本部门的教学资料、培训教材并及时更新存档； 3. 保证管理区域内的整洁和通风； 4. 及时反馈设备需求情况， 控制好设备的添加预算。

沟通管理 1. 每周三次以上召开私人教练会议， 及时交换会员信息， 分析问题、解决问题； 2. 定期上报周工作计划给本部门经理， 制定相应的行动计划； 3. 进行个人评估、私人教练工作小结、工作计划于每月最后一天上交部门经理；

4. 准确计算私人教练佣金、基本工资、奖金于每月三号交于财务部； 5. 对现场、泳池器械、设施故障管理申报； 6. 每周五制作健身部排班表； 7. 协助徐萍完成团体课程教练的管理； 8. 年底总结本年度的工作、制订下一年度的工作计划、支出预算并跟进落实； 9. 配合市场部对外宣传，及时提供“会员时事通信”、“宣传资料”内相关资料并保证资料的正确性、专业性、时效性； 2 康美乐体育健身会劳动合同附件一10. 监督俱乐部其他部门的工作纪律； 11. 配合客户服务部的工作及时了解会员的需求； 12. 定期给予俱乐部全体员工技术培训，保证健身最新资讯在公司内部传递。四、薪金待遇 按甲方现行工资制度标准，确定乙方工资。

乙方税前薪金为每月人民币 1500 元。

（暂行） 工资总额=基本工资+岗位工资+绩效考核工资 绩效考核工资：绩效考核工资占工资总额的 30%五、绩效考核 处罚：凡是工作职责中任何一项未完成（包括每月上交的业绩指标预算），将扣除底薪的 30% 奖励：当私教业绩达到公司指定的业绩，并无任何过失，公司将给予 100 元的奖励。

瑜伽老师工作总结和计划篇六

驾校是一所培养合格和文明驾驶员的机构。作为一名专职的教练员，我负有为社会培养合格和文明驾驶员的重任。在历年的工作中，从理论、实践和经验等方面，除不断提高自身的素质和能力，在教学中都有不同程度的提升。现将工作情况总结如下：

一、重视学习，提高自身业务素质。

注重专业理论知识的不断学习,与时俱进,学习新的道路交通安全法规和驾驶技能,提高业务素质;并针对工作实际,认真学习车辆管理、交通安全方面的新知识,增强自己的教学水

平。爱车护车，经常对车辆进行擦洗和保养。坚持训练前检查好车辆，收车后做好保养工作。一些出现的小毛病，基本能及时排除。

遵守学校的规章制度，认真履行作为车辆教练员的职责，本着对每一批、每一位学员“公平、负责、耐心”的原则，因材施教，根据学员各自不同的学习特点，因人而异采取有针对性的教学方法，将自己多年来日积月累的教学经验和方法运用于教学中，取得了良好的教学成果。

二、以人为本，爱岗敬业，认真施教。

教学中秉承“精心教练，以人为本”的教学宗旨，因材施教，把握学员的知识结构，了解学员的性格特点，扬长避短，调动和引导学员的积极性。有一些学员因工作或家庭情况，不能保证充足的学习课时的，利用午休和下午课后时间单独进行教练，保证了每个学员都能按时进行考试，圆满完成驾驶学习。

为了教好学员，我备好每一节课，写好教学日志。关注全体学员，注重个别教育，使其保持相对稳定性，同时激发学员的情感，使学员产生愉快的心境，创造良好的教学气氛。多看对教学有帮助的书籍，不断扩宽知识面，为教学内容注入新的活力。认真填写教学日志。根据学员的时间、教学内容与要求组织好教学活动的各环节，保证好学员每天的学车时间，更好地培养学员的驾驶能力。

教学中注重科学训练，注意训练质量，因人施教：一是知识讲解。对新学员采取集中或单独的方式，认真详细地进行讲解，并将正确的与不正确的操作方法进行比较，使学员能尽快的理解。对容易产生错误操作的环节，多设问题，让学员思考回答，帮助学员加深记忆；二是示范讲解。一边反复亲身示范正确的操作方式，一边进行讲解；三是让学员亲身体会。让学员自己操作，并在过程中提醒学员注意事项，同时

注意观察，对不正规的操作及时纠正；四是分批分组进行教学。在训练中根据学员的掌握快慢，来合理的调整各项目训练时间的长短，进行教学，准时领取驾驶执照。

三、强化安全意识，落实安全责任。

强化安全意识，落实安全责任是教学工作中的首要任务。场地训练时，提前做好安全操作规程的宣传讲解；道路驾驶过程中，严格遵守道路交通规则和安全操作规程。以身作则，言传身教，在传授学员驾驶技术的同时，对学员进行道德教育，使学员形成文明行车，安全礼让的驾驶观。

瑜伽老师工作总结和计划篇七

一、培训目标。

通过培训，使学员成为具有良好职业道德，初步掌握汽车驾驶及维护技术理论，懂得交通安全法规，具备**作技能的驾驶员。

二、课程设置与教学要求，课程内容包括：

- 1、讲解职业道德，在讲解《道条》的基础上讲解道路交通规则通常识及汽车构造方面的有关知识，完成理论考试。
- 2、组织学员驾车，讲解安全常识，上下车姿势及座位调整。
- 3、介绍仪表和*作机件的功能及运用。
- 4、冷排档训练：熟悉手制动、离合器、加速踏板和变速杆的配合。
- 5、热排档训练：熟悉手制动、离合器、加速踏板和变速杆的配合。

6、在熟练掌握发动机

瑜伽老师工作总结和计划篇八

李庆江

作为一名机动车教练员,我肩负着为社会培养高素质驾驶员的责任,在2006年的工作中,我从理论和驾驶操作等方面不断提高自身素质和能力,现将本年工作总结如下:

一、安全为教学护航。安全是各项工作得以顺利开展的前提和保障,强化安全意识,落实安全责任是我教学工作中的首要任务。

1、安全控制在源头。从各种渠道学习安全知识,了解机动车驾驶的安全态势,并积极参加驾校组织的每次安全学习,认真剖析、深刻反思,并从一件件事件中吸取教训,做到警钟长鸣,从思想上去杜绝由于安全意识淡薄,安全意识匮乏所造成的安全隐患。

2、安全落实在行动。

a,上路前必须检查车况,确保良好的车况驾驶。

b 不断钻研业务水平,力求精益求精的驾驶技能。

c 把安全意识和安全驾驶的思路和技能强化给学员

二、学员学习情况。本季度在我车上报名参加驾驶员培训的共28人,年龄跨度大,从业结构复杂;5人还在接受理论学习,8人在接受科目二学习。21人已顺利毕业,合格率达100%,这些顺利毕业的学员中在考试过程中存在个别学员心里素质较差,易出现紧张情绪,导致没能发挥出学习中最好的驾驶水平。

三，教学过程中，安全教学、行驶需注意的事项及易发情况。我在多年的教学经历中总结出的几点注意事项：

1、注意车况是否良好。新学员不能掌握汽车性能，很容易造成操作不当引起的机械磨损或其他突发机械不足，要随时检查车况，及时排除隐患。

2、注意严格控制车速。学员对机动车性能了解不够，尤其在路训时对突发事件的预见性和应变上都没有经验，严格控制车速是避免事故的有力措施。

独自操作不当造成的事故。在学员练习过程中，采取了分批次，分阶段地循序渐进的方法，因学员从业结构复杂，培训的时间段和时间长短不一致，我把学习时间短和学习进度差不多的分成一批，按学员进度实施教学内容反复练习。对于科目三的训练，在注意驾驶安全的同时，严格按照规定路线教学。

今后的工作中，抓好安全教学的同时，确保教学质量，在服务质量上下功夫，从服务意识、服务观念、服务目标、服务形象、服务管理上做实教学培训工作，为培养合格的驾驶员，为全提升剑洲驾校形象，提高剑洲驾校声誉，作出积极自己应有的贡献。

瑜伽老师工作总结和计划篇九

通过近几年的驾驶员培训工作经验，现总结如下：

一、如何选择当做一名教练员这门服务行业。

通过公民生活发展和建议的不断深化和开展，根据公民的经济发展，逐步形成与发展社会主义市场经济相适应的社会主义体系，尤其是市场开放，逐步形成适应自身行业，所以我选择教练员行业。首先要对理解社会经济所决定的用善和恶

标准去评价一种社会现象，就是依靠社会传统习惯，教育和人的信念的力量去调整人与人，个人与社会之间的关系的一种特殊的行为规范。

要了解做人的职业与道德，职业道德的认识，职业道德情感，职业道德意志和职业道德的信念。职业道德的价值的认识。各行各业社会中的地位性质，作用，服务对象，服务手段等方面的认识。教练员和学员之间道德培养。首先从明确认识开始培养职业道德情感，意志，信念为基础。

二、严格遵守驾校的各项规章制度。

学员来自四面八方，通过培养学员和招收学员的优良品德而影响社会道德，促进新型人际关系的建立和发展。教练员作为公民驾驶的知识技能传播者，对于传播交通安全知识，提高安全驾驶的防御能力起着重要作用决定杜绝学员吃拿卡要的现象，请客送礼和私收他人钱物，不吸毒、不赌博、不说脏话，要按时上下班，把学员放到第一位。做到学员就是我服务第一上帝。

三、对车辆的日常维护和检修。

有句俗话说：“干什么就得直往什么”既然我选择了这个行业，我就必须认真去做，车辆就是我的工作工具，我要去爱护和保护它。

首先要把车内外的卫生打扫得干干净净，做到一日三检，出车前，和停车后检查，出车前必须检查，喇叭，水，电和雨刮器，轮胎气压。收车后检查，车门是否关好，电开关是否关闭。做到安全第一，要牢记行车第二不违规。

四、如何搞好培训和招收学员。

搞好培训教学质量的重要保证，安全教学原则，理论结合实

际原则，精讲多练的原则，诱导性原则，循序渐进原则，巩固性原则和因人施教原则。随着教学实践经验的积累和教学客观规律的进一步认识，进一步发展和完善。安全防范重在坚持，能够思想警惕，要耐心讲解，安全认识性，思想不能麻痹，学员不能违章操作，机件失灵，建立健全各项规章制度。要精讲多练，要求教练员从学员的实际情况出发，依据学员的年龄特征和个别差异，教学必须考虑学员的个性特点和个别差异，发挥每个学员的积极性。利于争取大多数学员达到培养要求。有利于造就一批优秀的人才，对早出人才，快出人才具有深远的意义，结合培训大纲正规培训技术和要求，足够的培训学时，有计划地进行教学，从而使教学内容和进度适合学员知识和水平。是汽车驾驶教学做到规范化、统一化。这是搞好培训驾驶教学质量的一个重要因素。要统一计划、统一进度、统一规范、统一操作、统一口令、统一手势，要纠正学员不规范动作。不能任其形成习惯性动作，要调整操作时间，精心指导，要让学员都必须熟练掌握达到“会表达，能理解”的程度。以教学为重点，加强安全意识教育，保证驾驶教学任务的顺利完成。

是分不开的，是永远联系在一起的。为了驾校进一步更好地发展必须做到教练员招生服务为一体的宗旨。

五、要团结一致搞好教练员和学校领导的关系。

遇到事情要互相帮助，不要拉帮结伙，不要为一点小事记恨他人，不要看别人不顺眼，闲谈莫论人非，做该做的事，不要做不该做的事，要批评别人时，首先想想自己是不是完美无缺，做好事不能少我一人，做坏事不能多我一人的原则。

六、如何做一名优秀的教练员。

经过多年来的驾校培训，教学至今，本人仍坚持以教学质量和教学态度，教练与学员之间保持清正，不问学员吃拿卡要的原则，做到招生服务一条龙，不违反学校的规章制度，多

年未出现安全事故，要做到搞好教学质量为重点，安全第一，诚信经营，要多一点耐心，多一点微笑，安全培训是驾校基础教练车要做到定期检查，定期保养。学校绝不培养马路杀手。最后感谢运输管理处和运输协会领导对我的支持和鼓励，争取明年再创明星教练员。

人，“大事讲原则，小事讲风格”，在同事和学员中有很好的公认度。同时，热爱学校、关心学员、服从学校的安排，与同事团结协作、工作尽心尽责态度端正、努力完成学校交给的各项工作任务，积极参加各项教研活动和学校每年组织的脱岗培训工作，认真上好公开课，断提高认识和业务水平，解放思想、实事求是，陶冶人生观、价值观、世界观。

教练员：年日月

瑜伽老师工作总结和计划篇十

跆拳道项目是我校创建特色学校的主要内容。自开展此项活动以来，深受小学生喜爱。到目前为止，我校已对全校学生普及了此项目，包括：简单的腿法、拳法、掌刀、跆拳道道操、跆拳道品势舞、跆拳道品势太极八章。在特色活动当中学生恪守中国跆拳道协会的爱国主义精神，学习并遵守跆拳道精神。学生的学习兴趣浓厚，积极性非常高。每逢庆节日演出，学校都会不失时机的给学生搭建展示自我的平台，真正达到“立德树人，尚武强身”的目地。

以“始于礼，终于礼”的武道精神为基础。从字面含义可以看出，是种手脚并用的武术搏击，但在有些竞技比赛中，如奥运会，部分技术，特别是手技，出于保护运动选手、增强比赛观赏性等原因而被限制。具体要求即手的攻击动作只可使用正击拳，且只能攻击躯干部分被护具保护的位置。

跆拳道更是一门渗透着精神魅力、一种强健人体魄，锻炼人意志，陶冶人情操的运动。它有着上千年的发展历史，经过

二十世纪近百年的发展已逐渐风行于世界各地，为广大的武术搏击爱好者所喜爱。跆拳道是一种以脚和拳为自然武器的一种武术搏击门类，以动作优美、速度敏捷而著称。

经过一年的教学实践，发现特色跆拳道活动课程对学生增进健康，塑造美的形体，陶冶美的情操等各个方面都起到了很多积极的作用。