

技能运动会班会内容 校园运动会班会教案 (通用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

技能运动会班会内容篇一

运动会在即，为了加强校运会期间的管理和安全，切实做到训练安全、器材安全、比赛安全、饮食安全、交通安全、人身财产安全等，确保校运会顺利进行，现召开本次主题班会。

让学生搜集有关运动会的图片以及运动会需要的注意事

项；说出参加运动会对于强健人们体质的好处

1. 教师及学生发言讲述参加体育锻炼对锻炼体质的好处：
2. 给学生展示有关运动会场景的图片，激发学生参加运动会的兴趣；
3. 学生讨论运动会的所设项目：
4. 分组讨论运动会中的注意事项：
5. 教师总结发言：

——教育非运动员在运动会期间，按照指定位置就座，文明观看比赛，不得擅自离开观看场地，严禁非运动员到比赛场地观看、接人、带跑，长距离剧烈比赛可适当安排指定人员接应。

——注意饮食安全。教育学生不买不食三无食品；不买不食变质食品；各班学生不得自行销售商品。

——全体学生不得饮用不合格产品，不能在比赛之后马上饮食，也不能在运动场上边走边吃，要讲究饮食卫生，切实做到饮食安全。

——比赛场地内出现摔伤等突发事件，首先由现场医务人员进行处置。处置有困难的，由值班车辆就近急送医院进行救治。

——比赛时，学生应按要求穿好服装和鞋子，不穿带有金属徽章、尖利或硬质物体等，女生不得穿高跟鞋、男生不得穿皮鞋，防止意外事故。参赛前充分做好热身准备，避免运动伤害。

——比赛场地之外出现突发事件，班主任及裁判员要立即采取果断措施进行处置。处置有困难的，须立即向上级汇报。

——比赛期间，学生不得进入安全警示范围，不得在跑道上逗留或横穿跑道，不得站在赛区内影响比赛，危及安全。

——运动会过程中，各班按照指定位置就座，观看比赛。学校将不定时清查人数，并且纳入运动会精神文明奖评比中。

技能运动会班会内容篇二

让同学们了解运动的益处，鼓舞同学们积极开展有益于身心的各种运动

生命在于运动

班会时间□XX年XX月XX日

体育运动时间□xx年xx月至xx月

：开展以“生命在于运动”为主题的主题班会(做关于运动的知识宣传鼓动同学进行体育运动)

xx班全体同学

(一)前期工作

- 1、去网上寻找关于运动方面的视频
- 2、通过班级xx等途径通知班级同学关于班会的基本情况
- 3、选择有益于身体且便于开展的体育运动
- 4、确定开展运动的时间并对未来要开展的运动进行计划、策划

(二)中期工作

- 1、进行班会的开展：
 - a.由班委介绍有关运动的知识
 - b.在建工实训楼508教室播放关于体育运动的视频
 - c.向同学们说明今后即将开展的运动计划的基本情况
 - d.对班会进行总结，提出后期锻炼同学们的改进方案，将工作落实到每个班委身上
- 2、在校园操场组织同学们进行相应的体育锻炼

(三)后期工作

1、班委开会，总结此次班会的得失

2、整理此次活动的总结结果，写总结报告

总结

生命在于运动，通过此次团日活动为的是让大家能更加的了解运动的好处，以及事先对运动会的宣传，让大家沉浸在运动的乐趣中，学习那些积极运动的同学们的精神，也为健康生活打下基础。

如何让同学们从少运动，甚至是不运动的状态下走出来呢？于是，我们班举行运动与健康的视频宣传以及定期组织同学们运动这样的一个活动。一个人的一辈子什么最重要？当然是健康。过去的团日活动同学们都感受颇深，感受到健康、运动的重要。

看着同学那种认真的态度，我相信，运动并不是仅仅只是说说而已，我们会用实际行动去做，让健康永远伴随着我们，生命是真的在于运动的。

技能运动会班会内容篇三

我们，是国家精心培养的花朵。幸福地沐浴在祖国和煦的阳光下，高速生长；我们，是祖国八或九点钟的太阳，给国家带来了新的希望，生气蓬勃；我们，是国家未来的栋梁，肩负着给国家锦上添花的重任，一往无前。因此，我们应该不负祖国的栽培，争做新时代好少年！

什么是新时代好少年？是在祖国的光芒下无所事事的人吗？错！真正的新时代好少年是集礼仪，奋进，进取于一体的少年！

古人云：“人无礼则不立。”要做新时代好少年，我们就应

该讲礼仪。面对老师，我们应该主动鞠躬问好——老师们让我们学会了知识，让我们能更好地报答祖国；面对父母，我们应该早晚问安——父母生育了我们，让我们沐浴在祖国和煦的阳光下，让我们能争做新时代好少年。历代讲礼仪的人很多，比如汉文帝刘恒，有“亲尝汤药”的故事，这不就是对父母的礼仪吗？汉文帝重礼仪，使他与汉景帝的统治被称为“文景之治”。连一国之君都讲礼仪，我们要争做新时代好少年，怎么又能不讲礼仪呢？礼仪，让国家有大爱。礼仪，同样是新时代好少年的基础！

但是，有了礼仪，而没有奋进，我们能称为“新时代好少年”吗？答案显然是否定的！有了奋进，才能让自己给国家奉献。奋进，可以说是成为好少年的屋脊部分。

曹植曰：“翳轻躯而奋进兮。”作为新时代好少年，我们还应该奋进！以一往无前的气势向着知识的天空飞去。现在已经不是原始社会了，而是崭新的知识的时代！唯有知识，才能让国家更加富强！而这样重任，就在我们的肩上！为了国家的富强，我们应该奋进！凭借着这股精神，我们可以像闻一多先生的“读书成瘾”一般，沉浸在书的海洋中，把时间换为知识；也可以像“韦编三绝”的故事一样将书本变为知识而烂熟于心。这样才能为国出力。所以，我们应该储蓄知识，以待到国家需要我们的时候！作为新时代好少年，我们更是没有不奋进的理由！

但是，有了礼仪，有了奋进，我们就是新时代的好少年了吗？不一定！仅有这两样，我们只能说是未来可能会对国家有帮助的人，要做新时代好少年，我们还需要最重要的一个部分：一颗想要不断完善自己的心。

在课余时间，我们可以不把一切时间用在学习上，还可以将心思放在放在更多的地方上。如果只会读书，那不免会成为“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的书呆子。要做新时代好少年，我们更应该“国事家事天下事，事事关心。”

我们可以多看新闻，了解国家的动向；我们还可以多读读军事杂志，跟上国家的步伐。唯有如此，我们才能保证能对国家有用的人，才能成为一名博学的，进取好少年！

晓礼仪，明奋进，知进取。让我们集三位为一体，共同争做新时代好少年！

技能运动会班会内容篇四

天底下的父母都希望自己的子女能有出息，成为祖国建设的人才，国家的栋梁。要成才，先要有知识。所以从子女上幼儿园起就费尽心机的培养子女。父母为子女可算得上是操尽了心。可有些完成了父母的心愿；而有些呢，把自己的父母气死，害得父母恨铁不成钢！

《孟子·尽心下》中这么一句话：尽信《书》，则不如无《书》。其大意为：完全相信《尚书》，那还不如没有《尚书》。

在《尚书》中有这样一段记载：周武王讨伐商纣王时，两军作战，血流漂杵。孟子认为，像周武王这样讲仁道的人，讨伐商纣王这样极为不仁的人，怎么会使血流成河呢？孟子不相信《尚书》中的这个记载，才说了这段话。其意思是提醒人们，读书时应该加以分析，不能盲目地迷信书本。

由此看来，成才的其中一个条件为：读书时应该加以分析，不能盲目地迷信书本。

成才的条件二为：学而时习之，不亦说乎？

像孔子，他把经常不断地温习作为基本的学习要领。在他看来，学习不是一件痛苦的事情，如果渴望得到知识，全身心地投入进去，应当是一种精神享受。知识是无穷尽的，每一次重新温习，都会有更新更深的体会。世界上从来没有聪明

到学习一次就把知识全部掌握的人。所有的人都要不断温习已学知识，才能不断有新的心得体会。

敏而好学，不耻下问为成才的第三个重要的条件。此句大意为：聪明而好学，向地位比自己低、知识比自己少的人请教而不以为羞耻。

学问不过是两件事，一是要学，二是要问。即使天资聪颖，如果不学习也不会成才。无论是学问不如自己的人还是社会地位不如自己高的人，都应该虚心向他们请教，汲取他们的知识和智慧，这样才能集思广益，增长见识和才干。

成才的第四个重要的条件是：吾尝终日不食，终夜不寝，以思，无益，不如学也。其意思为：我曾经整天不吃饭，整夜不睡觉，来苦苦思索，但那是没有用的，还不如去学习。

这是孔子一生学习和研究学问的经验总结：不学习而冥思苦想，花费了再多功夫也不管用，还不如钻研书本，虚心学习别人的经验。这里没有否定：“思”的重要性，而是说一个人如果好高骛远，终日耽于幻想而不坐下来好好读书，要想有所成就是不可能的。

我坚信：世上无难事，只怕有心人。只要你用心去学习，到最后一定能得到让人高兴自豪的回报。就像古人说的：一片耕耘，一片收获一样。

成才！成才！

技能运动会班会内容篇五

1. 通过活动增加学生参加体育锻炼的意识及了解体育锻炼的重要性。
2. 让学生学会在有计划、有步骤地参加体育活动。

3. 通过活动，培养学生体育锻炼的兴趣，从活动中感受亲身参与体验乐趣。

充分认识阳光体育的重要性，明确阳光体育实施的迫切性和与我们实际生活的密切关系。

（一）唱队歌。

（二）活动流程：

1. 宣布活动开始：

主持人男：我们祖国是一个有着悠久历史、灿烂文明的大国。

主持人女：中华民族是一个勤劳、勇敢、智慧、开放的民族。

男：在上千年的历史长河中，中华体育精神哺育中华儿女。

女：体育精神就像一颗璀璨的明珠，光照人间。

男：体育竞技是中国通向世界的重要渠道。

女：体育竞技能展现我国强大的体育实力。

合：体育运动就在我们的身边，“我运动，我健康，我快乐”主题班会现在开始！

2. 快乐的大课间活动：

女：是的，每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子。

男：只有上上下下树立体育运动的精神，才能赢来更多关爱与更多的信任。

女：我们应当从小做起，自觉参加体育锻炼的活动。

合：一个有自信的人，面容上有光彩，行动上有坚持，生命中才有拼搏。

男：体育运动可以给人带来健康的体魄。

女：体育运动可以给人带来快乐、吉祥。

男：下面进行大课间活动展示。

学生展示滚铁圈、转呼啦圈、袋鼠跳、夹球走等活动。

3. 快乐的冬季三项运动：

女：我们的大课间活动是多么丰富多彩。

男：运动是幸福的，但带给我们的快乐是无穷的。

女：最近，我们学校又开展了“冬季三项”体育运动会。

男：是的，跳绳、踢毽子、长跑，为我们赶走了冬季的寒冷，带来了强健的体魄。

女：同学，让我们比一比谁是咱们班的跳绳、踢毽子能手吧！

学生进行跳绳、踢毽子比赛。

4. 宣布结束

女：同学们，未来属于我们的，我们站在新世纪的起跑线上，让我们一起行动，参与到阳光体育中去吧！

男：同学们，只有一个身体健康的人，才有拼搏、奋发上进的精神，才能真正成为社会的接班人。

合：我们坚信，运动会给我们带来美好的明天！我们的班会活动即将结束，请王老师为今天的班会活动作总结发言。

（三）班主任讲话：

“教育里没有了体育，教育就不完全。”中国奥林匹克运动的先驱张伯苓曾这样告诫我们。目前，阳光体育运动正在全国中小学校蓬勃发展，数以亿计的青少年纷纷走向操场、走进大自然、走到阳光下，在喜爱的体育项目中强身健体。阳光体育运动“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的口号，唤醒了青少年心中对体育的梦想、对运动的热爱。预祝大家在阳光体育运动比赛中获得优异的成绩。

（四）队会仪式。

（五）活动结束。