

五一劳动节班会内容 班会观看心得体会 (优秀8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

五一劳动节班会内容篇一

主题班会是一种在学校里非常常见的活动，通过观看有关特定主题影片或纪录片来引导学生思考和讨论。在我参加的一次主题班会中，我们观看了一部关于环保的纪录片。通过观看这部纪录片，我对环保问题有了更深入的了解，也更加明白了每个人都应该为保护地球环境贡献自己的一份力量。以下是我在主题班会中的一些观点和体会。

首先，这次观看主题班会让我意识到环境问题的严重性。在纪录片中，我们看到了大量的污染现象，比如空气污染、水污染以及大量的垃圾堆积。这些污染不仅对人类的健康造成了威胁，也对其他生物造成了损害。我看到了河流被污染得无法生存的鱼、动物因栖息地的丧失而难以生存。这些问题不仅仅是个别地区的问题，而是整个地球都面临的难题。通过这次观看，我对环境污染的现象有了更加深刻的认识，也明白了我们应该如何去保护地球。

其次，主题班会中引发的讨论让我认识到每个人都能为环境保护做出贡献。在我们观看完纪录片后，老师向我们提出了一个问题：“你认为自己能为环境保护做什么？”同学们踊跃发言，有的说要减少使用一次性塑料制品，有的说要多植树造林，还有的说要节约用水。通过这次的讨论，我明白了环境保护不仅仅是政府的责任，更是每个人应该承担的责任。我们每个人都可以从日常生活中的小事做起，如绿色出行、

垃圾分类、节约用水用电等。只有每个人都能为环境保护贡献自己的力量，才能共同保护地球家园。

此外，主题班会还加深了我对环保知识的学习。在纪录片中，我们了解到了一些环保知识，如垃圾分类的重要性、资源的有限性，以及环保产业的发展等。这些知识让我意识到环保问题并非遥不可及，而是每个人都可以参与的事情。通过学习和掌握环保知识，我们可以更好地认识到环保的重要性，也能够更有效地去参与环保活动，从而让我们的地球更加美丽。

值得一提的是，这次主题班会在我们的班级中也引发了一些环保活动的开展。在班会结束后，我们班发起了一个环保行动，号召大家自觉进行垃圾分类。我们成立了一个环保小组，负责对垃圾分类的情况进行监督和统计，并定期开展宣传活动，向全校师生普及环保知识，希望能够在校园中形成一种良好的环保氛围。这次行动让我体会到了环保不仅仅是口头上的宣传，更需要我们行动起来，从自己做起。

综上所述，通过这次观看主题班会，我对环保问题有了更深入的了解，也明白了每个人都应该为保护地球环境贡献自己的一份力量。我认识到环境污染的严重性，明白了每个人都能为环境保护做出贡献。同时，我也加深了我对环保知识的学习，并在班级中参与了一次环保行动。通过这次主题班会，我对环保问题有了更全面的认识，并且愿意积极参与到环保活动中去，为创造一个更美好的地球贡献自己的一份力量。

五一劳动节班会内容篇二

- 1、使同学们认识到讲究文明礼仪是非常有必要的。
- 2、使同学们认识到一个真正有文明的人应是怎样的。

准备过程

- 1、收集资料
- 2、排练节目
- 3、布置黑板

活动过程

(一) 班会开始

主持人：文明，使人举止文雅；礼仪，使人风度翩翩。现在，我宣布三年级《争做文明学生》主题班会现在开始！同学们，这次班会的主题是——文明礼仪。也许有些同学会觉得这个主题与自己无关紧要，但是讲究文明礼仪在当今社会已越来越重要了，养成良好的文明礼仪对个人的成材有着不可忽视的作用，所以这次的班会我希望同学们能够认真对待。

(二) 小品表演

- 1) 老师进入教室上课，学生a□b□c三人在聊天
- 2) 上课后□a趴在桌子上睡觉□b□c继续聊天
- 3)d自行进入教室与老师争执□d离开教室
- 4) 继续上课□b□c开始争吵□a参与其中
- 5) 老师气愤而去

(三) 礼仪知识学习

- 1、我们升国旗时我们要做到哪些礼仪？
- 2、我们在学校内要做到哪些？

3、那我们在公共场合呢？

(四) 讲故事 《下课》

(五) 现场采访

小记者：1、做自我介绍 2、现场采访

(六) 小品回放 《上课》

(七) 唱拍手歌 《礼貌用语歌》

班主任总结

是啊，你给别人一个微笑，别人给你一个春天。你给别人一份温暖，别人给你快乐无限。你给别人一份谦让，别人给你敬重万千。你给别人一份真诚，别人给你温馨的思念。我们是祖国的小雏鹰，让我们插上文明的翅膀，人人都来争做文明使者。

五一劳动节班会内容篇三

- 1、 了解中华优秀传统文化，感受礼仪之邦。
- 2、 从身边的榜样发现美，感受美。
- 3、 有争当美德好少年的愿望，向榜样学习，传递爱的正能量。

二、【活动对象】

302中队全体少先队员

主持人：(甲)周文平 (乙)谢夏微

三、【活动准备】

1、队员通过自己查阅资料，搜集中华传统文化、文明礼仪故事的资料。

2、编排文明礼仪操，论语朗诵，搜集朗诵、演讲配乐。

3、制作美德章、小组组牌。准备书童服装、竹筒、学生自制贺卡、队旗、铃鼓。

四、【活动过程】

(一)预备部分：整理队伍、报告人数

中队长：各小队报告人数

一队小队长：萝卜小队立正，(小跑向前，敬礼，还礼)报告中队长，萝卜小队原有队员6人，实到6人，报告完毕。

中队长：接受你的报告(敬礼、还礼)

一队队长跑回原地，稍息，坐下

二、三、四、五小队分别同上。

中队长：全体立正，(跑向辅导员，敬礼，还礼)报告中队辅导员，302大拇指中队原有队员32人，实到32人，报告完毕。

辅导员：接受你的报告，我非常乐意参加你们的活动，预祝你们活动取得圆满成功

(二)正式部分：

中队长：转身，全体起立。出旗、奏乐、敬礼

齐唱《中国少年先锋队队歌》

中队长：下面欢迎中队辅导员为我们讲话。

辅导员：亲爱的队员们，今天我们在这里举行美德争章队会，了解中华优秀传统文化。咱们中国是个讲文明、有礼貌、重礼仪的国家。我们是正在成长的一代，是祖国的未来和希望，应从小养成了良好的文明礼貌行为习惯。让我们搭乘美德航班、遨游在美的世界里，在活动中发挥自己的特长，展示出自己的风采，希望大家积极踊跃地参加活动，争取得到“美德章”。下面我宣布“争当美德好少年”主题队会现在开始。有请主持人。

甲朝霞托着红日，徐徐从东方升起。

乙一个灿烂的日子，撒满大地。

甲 春风吹，阳光照，语言美，行为美，

乙尊师长，爱同学。

合让我们从小讲文明，懂礼貌，302中队《争当美德好少年》主题班会现在开始。

第一篇章：明镜台——礼仪我知道

乙让我们进入今天队会的第一篇章：“明镜台——礼仪我知道”

甲 中国是一个有着几千年文明历史的古国，文化源远流长。

乙 作为礼仪之邦，中国有许多礼仪故事至今仍深深地教育着我们。

甲 各小组都收集了很多小故事，现在就请派代表上来与大家分享吧！

故事一、《孔融让梨》

孔融四岁的时候，常常和哥哥一块吃梨。每次，孔融总是拿一个最小的梨子。有一次，爸爸看见了，问道：“你为什么总是拿小的而不拿大的呢？”孔融说：“我是弟弟，年龄最小，应该吃小的，大的还是让给哥哥吃吧！”

孔融小小年纪就懂得兄弟姐妹相互礼让、相互帮助、团结友爱的道理，使全家人都感到惊喜。从此，孔融让梨的故事也就流传千载，成为团结友爱的典范。

故事二、《无礼》

甲《孔融让梨》、《无礼》这一个个小故事如群星璀璨的银河，熠熠闪光，让我们备受启发，那文明礼仪小知识你又知道多少呢？现在我们就分五组进行抢答，这五组分别是：（各小队自报）

出示：抢答题

选择

1. 早晨进校见到老师，要行礼问早、问好。如遇地方狭窄，应（ ）。

a□学生给老师让路 b□学生或老师让路都可以 c□老师给学生让路

2. 升国旗时应（ ）。

3. 未经（ ）同意不要随便动用他人物品，也不要随便翻阅别人的书籍、作业、日记。

a.老师 b.本人 c.家长

5. 学生进老师办公室()。

a.敲门就可进入 b.随意翻找东西 c. 敲门允许方可进入

6. 佩带红领巾时，应()。

a.把红领巾系在衣领下面b.将红领巾直接接触脖子 c.穿无领衫可以带红领巾

判断

1、有客人来学校参观，他们不是你的老师，不要说老师好。()

2、我们是文明的小学生，平时要注意不乱扔垃圾、不随地吐痰、不乱涂乱画。()

3、与同学发生争执时应先冷静，理智面对。如果解决不了应及时找老师帮助或与同学之间协调。()

4、去亲友家用餐，可以抢先入座，挑选自己喜欢吃的食物()

5、在乘坐公共汽车时不得向车外抛洒物品()

请辅导员为讲故事者和抢答优胜者颁发美德章。

颁发美德章

合：口号：争做最美古小人,美德少年我先行!

第二篇：智慧泉——美就在身边

乙古人在礼仪上为我们作出了表率，一辈又一辈的精神成了民族的传统美德代代相传。接下来进入第二篇：智慧泉——

美就在身边。请欣赏各队员带来的朗诵《新三字经》(换好服装上台)

乙我们的身边有许多值得学习的美德好榜样，他们在用行动传递着正能量，今天我们现场就来了一位我们学校的“丽水市美德少年”——雷帅(掌声欢迎)，现在我们可以变身小记者，做一次采访。(小组合作完成采访)

美，绽放在千钧一发间

一双美丽的大眼睛，高高的鼻梁，圆圆的脸蛋，看上去是那样的淳朴，善良。她，就是黑龙江省佳木斯市第十九中学的语文教师——舍身救人的张丽莉老师。

了解张老师，缘于开学的第一周，我和同学们一起观看了《开学第一课》视频宣传片。今年这个节目的主题是“美，就在身边”，在那么多美丽的人中，张老师给我留下了深刻的印象。

今年，只有29岁的她，每月，只有一千元工资的她，和其他老师一样辛苦的为学生们忙碌。然而，在20__年5月18日，悲剧就这样发生了：

初夏的北国晚风微凉 那是一个残酷的夜晚

放学的师生刚刚走出课堂 死神在霎那间露出狰狞的嘴脸

滚动的车轮好像疯狂的饿狼 孩子们猝不及防满眼的恐慌

在那一刻 恶魔的手臂已经触摸到了鲜活的生命

在那一刻 高悬的月亮也吓得失去了光芒

痛断肝肠的悲剧似乎已经注定上演 我们仿佛已经听到死神得意的狂笑

一个俏丽的身影忽然闪现

横亘在车轮与孩子之间

横亘在生与死之间

用她那拿惯了书本的双手 将两个孩子远远地推开

用她那还沾染着粉笔末的双手 给了死神狠狠的一击

孩子——得救了 她——却倒在了血泊中

一瞬间，一个人的命运就这样改变了，张老师完全有时间躲避肇事给她带来的厄运，可是为了救学生，她没有想自己，更没有想到救了学生会给自己带来什么，正如她们学校的刘文川副校长说的：“千钧一发间，最能反应人的真正品质”。是啊，这就是中华民族的本色，是中华民族顶天立地、流芳百世的道德楷模，他们的英雄事迹成为中华美德的音！

这段时间以来，我们一直都在温暖的感动中度过，接连涌现的好人好事一次次地震撼着我们的内心，让我们感受着道德的感化和精神的洗礼。“最美教师”张丽莉、“最美军官”沈星、“最美司机”吴斌、“最美妈妈”吴菊萍。他们都是平凡的人，但这些平凡的英雄，在危急时刻以不平凡的行动，让我们永远记住了他们的名字。

少年励志中国强，3亿少年儿童的“少年梦”聚集起来，就汇成了明天的“中国梦”。“中国梦”属于全体少年儿童，作为祖国未来的建设者，让我们从现在做起，点亮我们的“中国梦”，让梦想从这里起航，将红领巾的“少年梦”绘成蓝图，让中国梦——梦想成真！

孔子曰：见贤思齐焉，见不贤而内自省也。楷模是一盏灯，照亮我们前进的方向。在实现中国梦的征途中，我们中华儿

女必将勇往直前，让美——绽放在千钧一发间！

请辅导员为参与者颁发美德章。

【颁发美德章】

乙：一二三，

合 口号：争做最美古小人，美德少年我先行！

第三篇：回音壁——传递正能量

乙 你给别人一个微笑，别人给你一个春天

甲 你给别人一份温暖，别人给你快乐无限

乙 你给别人一份谦让，别人给你敬重万千

甲 你给别人一份真诚，别人给你温馨的思念

乙我们相聚在302中队，这是一个温暖的大家庭，队员们都应该彬彬有礼，团结合作。课前，你的同桌为你亲手做了一张贺卡，藏在课桌下。卡片上有他对你的赞扬与祝福，也有他的小建议，现在就请大家快快找一找吧！

队员各自看贺卡(播放《感恩的心》)，自由与同桌交流，升华感情。

甲 接下来，咱们一起来做“文明礼仪操”吧，全体起立(播放视频音乐)

我是古小小小学生，遵守道德好习惯，微笑待人有礼貌，诚实守信会感恩，

努力学习求上进，礼貌用语记得牢，对待长辈要用您，早晨

见面说声好，

平时互相问问好，分别请说声再见，若求人“请”字先，最后别忘说“谢谢”

我是i你你是you见面问好

说hello hello hello hello hello hello hello

你好吗？how are you 谢谢 thank you 对不起 sorry 没关系 it's ok

铃声一响进教室，安静等候老师来。课前准备要充分，专心听讲多动脑。

博览群书增见识，认真作业按时交。读写姿势要记牢，做好眼操保视力。

课间活动要文明，开开心心消疲劳。上下楼梯不乱跑，讲话轻声不乱叫。

用餐文明增营养，爱惜粮食不乱倒。餐前餐后要洗手，个人卫生做得好。

见到垃圾弯个腰，不让纸屑到处跑。交通安全最重要，时时刻刻要记牢。

自己事情自己做，孝敬长辈讲实效。古小雏鹰有志气，明日腾飞看今朝。

请辅导员为优胜者颁发向美德章。（颁发美德章）

合 口号：争做最美古小人，美德少年我先行！

甲 下面掌声有请中队辅导员讲话

队员们，今天的主题队会开得非常成功，通过这次队会，我们每个队员都应该以文明言行严格要求自己，养成道德好习惯，向榜样学习，接住爱的火炬，发扬中华传统美德。孩子们，你们长大了！祝贺你们！让我们携手共进，争当美德好少年。

五一劳动节班会内容篇四

党课主题班会是每一个共产党员在党组织中接受培训的一种形式。通过参与党课主题班会，党员们能够接受理论知识的教育，增强对党的忠诚和对人民群众的服务意识。本文将从班会的组织形式、班会的内容设置、班会的学习心得等方面，对党课主题班会进行体会。

首先，党课主题班会通常以小组形式进行。每个小组都有一个主讲人，同时还有其他党员扮演角色，如总结人、领导人等。这种组织形式能够使得党员们更加积极地参与进来，同时也能够将学习内容更好地传递给每一位党员。在小组中，我们可以听到来自不同党员的意见和见解，这为我们的学习提供了更多的思路和观点。

其次，班会的内容设置非常丰富。在班会上，我们可以学习到各种各样的理论知识，如党史、军史、思想理论等。这些知识不仅能够增加我们的知识储备，还能够帮助我们更好地理解党的基本原则和政策。同时，班会还会围绕着当前社会热点问题展开，通过讨论和交流，我们能够提高自己的思维能力和解决问题的能力。在学习过程中，我们还要进行总结和分享，这能够锻炼我们的表达能力和团队合作能力。

第三，班会的学习过程对于每一个党员来说都是一个思想深化的过程。通过参与班会，我们能够更加深刻地理解党的理论，认识到自己作为党员的责任和使命。在班会上，我们会对党的先进性和正确性有更多的认识，并且会对自己的思想和行动进行反思。在这个过程中，我们会不断调整自己的认

知和态度，提高自己的党性修养和品德素质。班会使得每一个党员都能够在思想上得到进一步提升和坚守。

第四，班会是一个相互交流和互帮互助的平台。在班会上，我们可以与其他党员进行深入的交流和互动，互相分享自己的学习心得和问题。通过与他人交流，我们能够获得更多的启发和思考，同时也能够帮助他人解决问题和提供建议。这种相互交流和互帮互助的氛围能够促进每一个党员的提升和进步，同时也能够形成一个积极健康的学习氛围。

最后，班会的学习心得不仅仅是知识的积累，更是对自己成长的深刻体会。通过参与班会并坚持学习，我们能够感受到自己的进步和成长，同时也能够更加意识到自己在党的事业中的重要性和责任。班会使得我们更加坚定了理想信念，更加明确了奋斗目标。通过班会的学习，我们能够听到党和人民的心声，更加深刻地认识到党和人民群众的期盼。这种认识和体会将会激励每一位党员更加坚定信念，为党和人民的事业贡献自己的力量。

总之，党课主题班会是每一个党员在党组织中接受培训的一种形式。通过参与班会，我们能够增加理论知识的学习，思想的深化，同时也能够与其他党员进行交流和互助。班会的学习心得不仅仅是知识的积累，更是对自己成长的深刻体会。通过班会的学习，我们能够加强党的意识，增强自身的党性修养，从而更好地为党和人民的事业贡献自己的力量。

五一劳动节班会内容篇五

活动目的：通过这次班会，让学生意识到，文明礼仪就在我们每个人的身边，在日常生活中要注意文明礼仪培养学生从现在做起，从自我做起，从一点一滴做起，做一个新世纪讲文明的好孩子，并为学校的和谐建设做出贡献。

活动形式：小品表演、组内讨论、自我总结、集体宣誓

活动过程：

一、班主任寄语：

同学们，我们的华夏大地，是礼仪之邦，几千年源远流长的是我们祖祖辈辈传承下来的文明礼仪，这是我们的财富和骄傲因此，学习礼仪有助于提高我们的个人素质，如果我们时时处处都能讲文明，那么，我们就会显得很有修养老师希望通过今天的班会活动，每个人都能增强文明素质，为我们的班级、校园，为我们的社会做出贡献。

二、小品表演：

(1)学生表演：乱扔垃圾，打饭插队，践踏草坪等不文明现象，其他学生观看，并引发学生进行如下讨论：

三、小组讨论：

同学们以小组为单位讨论每个成员有哪些不文明行为下面是讨论结果：

第一组：

1号：不积极学习、回答问题；

2号：喜欢掩盖自己的缺点，还有点懒惰；

3号：不爱劳动、懒惰、脾气暴躁；

4号：脾气古怪，不好相处；

5号：脾气不好，不讲卫生；

6号：不注意同学相处；

7号：自私自利，只顾自己往前冲，不顾别人

第二组：

1号：有些固执，脾气犟，上课不积极发言，胆小；

2号：没有主见，爱耍小聪明，经常抄作业，不爱劳动，爱骂人；

3号：爱耍小聪明，上课不认真听讲，爱做小动作，爱抄作业，不爱劳动，懒惰；

4号：做事很慢，上课一直走神，不认真听讲、做题；

5号：脾气不好，不听别人劝，爱吃零食，不爱劳动；

6号：爱打小报告，小气；

7号：胆小，不听别人劝

第三组：

1号：欺负弱小，上课不爱发言；

2号：浪费水资源，用饮水机里的水洗手，欺负弱小，爱抄别人作业；

3号：上课爱做小动作，不发言；

4号：说话吞吐，经常和别人换座位；

5号：小气，爱告状；

6号：上课不积极发言，爱做小动作；

7号：爱发脾气，不听别人意见

第四组：

1号：爱讲价钱，不认真学习，不听话；

2号：上课乱发言，不守纪律，午休乱跑；

3号：自己不动脑筋做作业，爱抄别人的，说谎话；

4号：上课偷吃东西，不守纪律，说话不文明；

5号：作业拖拉，丢三落四；

6号：作业拖拉；

7号：上课不积极发言

第五组：

1号：上课容易走神，内向；

2号：上课注意力不集中；

3号：贪玩，爱玩电子游戏，有时作业不能按时完成；

4号：好吹牛，爱说脏话，不自信；

5号：爱占小便宜；

6号：爱吃零食，喜欢耍小性子；

7号：脾气不好，粗心，不爱发言

第六组：

1号：懒惰，爱做小动作，不文明；

2号：拖拖拉拉，不注意团结；

3号：上课做小动作，有时完不成作业；

4号：做事拖拉，有点懒惰；

5号：上课爱做小动作，不积极发言；

6号：马虎，自己心里不高兴，把气出在别人身上；

7号：懒惰，小气，胆小

四、自查陋习，实施对策

在这个阶段，我要求学生各自找出自己存在的陋习，并制定出相应的措施在上一个环节，学生们分析的可能只是皮毛，这会，大家都实事求是地对自己做了最真实的剖析，并为自己找到了方向。

以第一组的7号学生为例吧，只见他这样剖析自我：每个人都不是十全十美的人，都会有一些陋习，可我们应该尽量去将陋习转化为优点，做一个十全十美的人我的缺点是自私在我上小学时，老师和同学们都说我自私，不善交朋友，可我把那当成耳旁风如今我已成为一名中学生，还是没有克服这个坏毛病为此，我还有一个绰号呢——“光杆司令”我下决心一定要将它克服，把自私的坏毛病改掉，把不善交朋友转化为乐于助人，让自己尽可能成为一个完美的人以后，我一定尽力帮助我的同学们，但如果我在想一道难题时，先不要问我，因为我在想题对于劳动、为班级争光之类的事时，我都会挺身而出，我已打算参加学校的文艺汇演和画展，因为我要为班级争光虽然我不知道能否争得名次，但我还是期待着，我有信心我一定要扬长避短，让优点放出万丈光芒，缺点从

此消失加油!”

五、集体宣誓

班长带领学生宣誓：从今天起，我们要努力做到遵规守纪，勤奋学习；自尊自爱，注重仪表；真诚友善，礼貌待人；勤俭节约，孝敬父母；遵守公德，严于律己；点滴小事，从我做起！

六、班会总结：

通过今天的主题班会，我希望我们的学生都能成为讲文明、懂礼貌的青少年文明行为，贵在实践！我希望每位同学能够真正地从我做起，少说空话，多做实事，力争做到言行文明、举止得体、品德高尚、尊敬师长、尊重他人，凡事多反思自我，少埋怨他人，用自己的实际行动来告别各种自身存在的不良行为，做一个文明守纪的中学生。

五一劳动节班会内容篇六

党课主题班会是党员和入党积极分子参加的一种集体学习活动，旨在引导大家深入学习党的理论知识，加强党员意识，提高党员素质，从而更好地为党和人民服务。在参加党课主题班会的过程中，我深感到了学习的重要性，也收获了许多宝贵的体会和感悟。

首先，党课主题班会让我认识到了自己的不足之处。在接触党的理论知识的的过程中，我发现自己对于某些方面的理解还是有所欠缺的。比如，在学习党的总纲的过程中，我对于党和人民的关系理解还不够深刻。我意识到自己还需要不断地学习，不断地提高自己的理论素养。只有不断地增长知识，才能更好地为党和人民服务。

其次，党课主题班会让我更加明确了自己的责任和使命。党的理论知识教育是党员的必备素质，也是党员的责任和使命。

我意识到，只有通过深入学习理论知识，才能更好地发挥党员的积极作用，履行好自己的职责和使命。党课主题班会让我更加明确了自己的方向，让我更加清楚地知道了自己应该努力做些什么，为党和人民做些什么，为实现中国梦贡献自己的力量。

第三，党课主题班会给我带来了很好的培养和锻炼机会。在党课主题班会上，我通过和其他同志的交流和互动，不断地提高了自己的表达能力和组织能力。同时，也增加了自己对党的理论知识的掌握程度。班会上的辩论和讨论，让我们的思维得到了广阔的拓展，也使我们更加理性地思考问题，学会了合理地表达自己的观点。这种培养和锻炼对于我们的成长是至关重要的。

第四，党课主题班会给我提供了和党员同志们交流、学习的机会。在平时的工作中，大家都忙于各自的事务，难以有时间和机会与其他党员同志进行深入的交流。而党课主题班会则是一个很好的聚集点，让大家有一个共同学习的平台，可以互相交流心得，并且通过交流，互相学习，共同进步。这种交流和学习的机会对于我们的个人成长和团队凝聚力的形成都有着至关重要的作用。

最后，党课主题班会让我更加明确了党员的标准和要求。作为一名党员，我们必须具备一定的政治素养和道德修养，同时还要具备良好的组织纪律性和执行力。通过学习党课主题班会，我意识到自己在这些方面还有很多不足之处，需要不断地提高。只有以身作则，才能更好地影响他人，发挥党员的先锋模范作用。

总之，党课主题班会是一次宝贵的学习机会，让我更加深入地了解了党的理论知识，明确了党员的责任和使命，提高了自己的理论素养和组织能力。通过党课主题班会的学习，我相信我能更好地为党和人民服务，为实现中国梦贡献自己的力量。作为一名党员，我将坚定不移地走在正确的道路上，

为党的事业不懈努力！

五一劳动节班会内容篇七

东奥主题班会是我校为了提高学生综合素质而开展的一项教育活动。通过组织学生进行班会学习、讨论和交流，进一步加深学生对于奥运精神和奥运知识的了解，培养学生积极向上、正能量的价值观念，并激发他们参与体育运动和其他社会实践活动的热情。近期，我们班进行了一场关于“奥林匹克精神与志愿者精神”的主题班会，给我留下了深刻的印象。

第二段：班会内容及讨论

在这次主题班会上，我们班决定深入学习奥运精神和志愿者精神，以明确自己在其中的角色和责任。老师首先向我们讲解了奥运精神的来龙去脉以及其核心价值，包括友谊、团结、公平竞争。我们随后围绕这些核心价值展开讨论，分享自己对于友谊、团结和公平竞争的理解和体会。而在志愿者精神方面，我们了解到志愿者不仅仅是为他人服务，更是通过服务来实现自己的成长和价值。这一切的讨论使我们对于奥运精神和志愿者精神有了更深刻的认识。

第三段：对奥运精神的理解与感悟

通过这次班会，我对于奥运精神有了更深入的理解。我明白了奥运精神不仅仅是在体育比赛中展现出来的，更是贯穿于生活的各个方面。无论是在学习上、工作上还是与人相处时，都应该秉持着友谊、团结和公平竞争的原则。通过参与奥运活动，我们能够感受到来自世界各地的人们的友谊，增进了了解，建立了联系。这种跨越国界的友谊也让我更加热爱和关注国际事务，希望能为构建和平的世界贡献自己的力量。

第四段：志愿者精神的重要性与启示

志愿者精神是这次班会的另一个重要内容。我认识到，志愿者的付出并不仅仅是在帮助他人，更是在帮助自己。通过主动地为他人服务，我们可以提高自己的沟通能力、组织能力、合作能力等各个方面的素质。志愿者精神也能够培养我们的爱心和同情心，学会关心他人的需要。只有不断培养这些品质，我们才能真正成为一个有价值的人，并对社会、对国家、对他人产生积极的影响。

第五段：班会的意义与未来打算

通过参与这次主题班会，我意识到经过深入的学习和讨论，奥运精神和志愿者精神已经深深地烙印在了我心中。我希望能将这些精神转化为实际行动，在平时的学习生活中，通过团结同学、友善待人、积极参加社会实践活动，践行奥运精神和志愿者精神。我相信，只要每个人都能积极参与，以我为先、我们为重的态度面对奥运精神和志愿者精神，我们的班级将会成为一个更加友爱、积极向上的集体。

总结：

参与东奥主题班会是学生提高综合素质的一种重要途径。通过深入学习奥运精神和志愿者精神，我们能够培养出友谊、团结和公平竞争的价值观念，并将其转化为实际行动。同时，通过参与志愿者活动，我们不仅能够为他人服务，更能够在服务中获得自我成长和提高。在未来的学习生活中，持续践行奥运精神和志愿者精神，将有助于我们成为一个积极向上、有价值的人，并对社会产生积极的影响。

五一劳动节班会内容篇八

活动目的：

- 1、让学生了解文明礼仪的知识，了解文明礼仪都包括哪些方面：

- (1) 语言上讲文明
- (2) 行为上讲规范
- (3) 生活中讲卫生
- (4) 活动中讲参与
- (5) 集体中讲团结
- (6) 待人上讲礼貌
- (7) 处事上讲谦让
- (8) 时时处处讲安全

2、引导学生自觉遵守“守则”和“规范”，养成一个合格小学生的文明习惯以实际行动继承中华民族的文明礼仪传统。

活动过程：

宣布“文明礼仪礼仪”主题班会现在开始

一、班长讲话

同学们，中国自古就是讲究一个礼仪的国度。礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人的尊重和理解的过程。那作为小学即将毕业的我们，应该如何去做呢？首先，衣冠端正、举止文明、遵守纪律、生活俭朴，是对同学们的起码要求。同学们应该保持天生的自然美和质朴美。其次，同学们要注意语言文明，不说粗话、脏话，不在公共场所大声喧哗。同学们在和自己的老师、同学、朋友、家人交往时要有礼貌，要懂得尊重他人，还要待人真诚，做到诚实守信，因为这些能够体现出你的素养，体现出你对别人的尊重。

同学们，礼仪强调的是“尊重人本”，想让他人尊重你，你首先要尊重他人，陋习图的是一时之快，丢的是自己的人格和尊严，所以我希望每一个同学都能养成良好的文明行为习惯，争做文明好学生。

二、绍文明礼仪知识：

坐姿礼仪：优雅的坐姿传递着自信、友好、热情的信息，同时也显示出高雅庄重的良好风范。给大家介绍几种坐姿，请一位同学示范，一位讲解，其他同学可以跟着做。

站姿礼仪：优美的站姿能衬托出一个人的气质和风度，站姿要挺直、舒展、线条优美、精神焕发。给大家介绍几种站姿，请一位同学示范，一位讲解。

走姿礼仪：无论是日常生活中还是社交场合，走路往往是最引人注目的形体语言，也是最能表现一个人的风度和活力。请一位同学示范，一位讲解。

三、交往礼仪

一人讲解，几个人表演

- 1、不要言而无信。
- 2、不要恶语伤人。
- 3、及时沟通，消除彼此矛盾。
- 4、不要随便发怒。
- 5、不要叫人外号。

四、交流感受和想法。

五、班主任讲话

同学们，你对他人有礼貌、尊重他人、待人真诚，就会得到同样的回报。只要你有良好的文明礼仪，就会具备良好的气质，就会得到别人对你的尊重。同学们，我们即将是一名小学毕业生了，我希望每一个同学都能具备良好文明礼仪，争当文明礼仪好少年。给低年级的小同学留下一个好形象，给母校留下一个好印象。

宣布“文明礼仪”主题班会到此结束