

# 最新写倡议书六年级 六年级倡议书(通用7篇)

在现代社会中，人们面临着各种各样的任务和目标，如学习、工作、生活等。为了更好地实现这些目标，我们需要制定计划。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看看。

## 学校体育工作计划和总结篇一

体育工作计划

马桥实验小学

2011.09

体育工作计划

### 一、指导思想

本学期我校体育工作以教育局2011年体育卫生工作重点为指导思想，继续秉承“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的理念，实施和贯彻《学校体育工作条例》，开展群体工作，提高学生的身体素质和健康水平。以新课程理念为载体，上好体育与健康课，普遍提高学生的健康水平和身体素质，为学生的终身体育打基础。

### 二、工作重点

1、全面贯彻和落实新课改的精神，认真学习和钻研《新课标》，理论与实践相结合，把体育课堂注入新的血液，让体育课堂更加充满活力，吸引更多的学生参与。重点加强体育

工作的教育管理、条件保障、评价机制和学生体质监控等四个方面，保质保量上好每一节体育课，继续开展学生大课间活动，确保每天锻炼一小时的体育活动。进一步加强体育教师队伍建设。

2、加强课堂安全教育，在学生中开展安全活动教育，对学生进行安全知识的传授，增强学生锻炼中的自我保护能力和安全意识。

3、组织做好各种小型多样的班级比赛，积极参加区级比赛（区中小學生运动会、投篮比赛、篮球赛、冬季长跑、跳绳比赛），力争取得好成绩。

4、加强对学校体育器材的管理，让学生懂得正确使用器材的方法，并养成爱护学校公共财产的良好行为。

5、积极开展学生体质健康工程，提高学生的身体素质，使我校学生健康体质达标优秀率达到30%以上，合格率达到95%以上。

各月工作安排：

9月份：

1、积极开展学校的田径队、篮球队的训练，争取在明年区中小学田径运动会和篮球赛上赛出好的成绩。

2、认真抓体育课的课堂常规教学。提高体育课课堂教学质量。

3、做好学校体育档案工作。（传统项目的档案工作）

10月份：

1、继续进行校田径队的训练工作，举行队内比赛，以提高队员成绩。

2、积极做好学生身体素质测试、登记等工作。确保学生体质素质登记和测试工作顺利进行。

3、加强全校的广播体操质量监督工作，提高做操质量。 11月份：

1、积极开展班级间的跳绳比赛。（具体另定）

2、开展年组间的长跑比赛，借此查看长跑训练工作的效果，继续选拔长跑特长的学生。

3、加强长跑和跳绳的训练工作，选拔参赛队员，以迎接12月的长跑、跳绳比赛。

12—1月份：

1、积极准备长跑和跳绳比赛，安排好参赛前的准备工作。

2、开展班级间的拔河比赛。

3、做好学生体育成绩的评定与体育工作总结。

计划马桥实验小学 2011.092011年上学期体育工作

## 学校体育工作计划和总结篇二

小学2014年度学校体育工作计划

一、工作思路：

校师生之力，力求我校的体育工作有新的发展、新的突破、上新的台阶。

二、工作重点：

### （一）加强体育课程改革，深化教育教学改革

全面落实体育课程标准，开足开齐体育课。积极加强教学研究，开展多种形式、多层面，行之有效的教学研究活动，强化教学常规要求，全面提升教师的专业素质，努力提高体育课的教学水平。认真、积极做好体育课优秀教案（含业训教案）的评选，合理使用电子备课。

### （二）积极参加各项比赛活动

积极参加西青区组织的中小学田径锦标赛及长跑、“三跳”、球类、学生体育健康标准、等各项比赛。

### （三）深化阳光体育，全面开展特色大课间活动

德意志—技能习惯；体育—德育—办学）、完善制度、明确责任、强化细节、狠抓落实、形成常态。

### （四）加强队伍建设，努力提高体育教师专业素质

加强体育教师的职业道德教育，提高体育教师的专业素质。逐步培养、打造体育骨干教师、学科带头人。认真组织好体育教师的学习培训工作。

### （五）完善管理、强化评估、提高水平

进一步规范学校体育工作的管理，尤其是体育档案的管理。六月份参加西青区对学校体育档案的检查评比。

工作。

## 学校体育工作计划和总结篇三

为了全面推进课程改革，进一步搞好学校的基础教育学校体

育卫生工作，增强学生的体能，掌握和应用基本的体育与健康知识，运动技能，培养学生参与运动，使学生能够养成坚持锻炼身体的习惯，养成个人良好的卫生、生活习惯，提高全校师生的整体健康水平。

根据上级教育部门的有关指示和学校的实际情况。制定学校体育卫生工作计划。

### 1、学校体育卫生教学方面

根据教材改革的要求，教师认真学习有关文件精神，进行教改培训，更新教师的教学观念，改变教师的角色，认真学习《课程标准》，认真备课。贯彻“健康第一”的教学原则和增强体质的原则及预防保健为主指导思想。主要从教学过程着手，发挥教师的参与指导作用，要求每名教师上好每一节课，教研组组长负责安排本组教师的各类示范课，观摩课；发挥骨干教师，教学能手的作用，层层带动，互助提高。做好每一学期的教学常规检查，学期工作总结等各项工作。

### 2、带好三操一活动。

三操做到快、静、齐做操规范，动作到家，为了活跃学生的文化生活保持每天有一小时的锻炼身体的时间，安排各年级课外活动轮流表，抓好学校易发传染病的宣传、预防和控制工作，杜绝各种传染病在学校发生。从实施到组织由班主任负责，检查评比，最后化为分值，作为班级体育工作的考核。

### 3、宣传教育工作

运动参与是学生发展体能获得运动技能，提高健康水平，形成乐观开朗生活态度的重要途径，教育学生要主动参与体育活动的意识，培养学生参与活动的兴趣和爱好，养成坚持锻炼身体的习惯和终身参加体育意识，教育和学生的卫生保健工作，对新生进行体质检查，建立健康档案，制定切实可行

的学校体育卫生制度，切实履行好制度的实施。

#### 4、加强师资队伍建设

发挥学校骨干教师的作用，起到互助协作，层层带动，互助提高。通过理论学习，案例分析，反思研讨等活动，将工作落到实处。要求教师业余时间认真学习党的政策和教育法规，制定出切实可行的业余学习计划，要求教师学习理论、新思想、新方法，强化自身建设，以扎实的教学基本功和良好师德汇报社会。要求教师认真学习研究创新课堂教学模式，确定教研课题，收集资料，积累知识，写出相关的课研报告。

总之，学校体育卫生工作直接关系到学校的整体工作，对学校工作的检阅，加强学校体育卫生艺术工作的管理，使各项体育卫生艺术工作有计划，有目的，有步骤的进行，顺利实现我校的体育卫生目标和任务。

x年x月

## 学校体育工作计划和总结篇四

### 二、工作目标：

- 1、以竞赛活动为抓手，增强全校师生强身健体的锻炼意识，协调好学校工会抓好群体工作，进一步发扬我校武术传统特色。
- 2、体育学科要进一步加强学习、研究，规范体育课堂教学。
- 3、抓好各校级运动队的训练，在区级比赛中能出尖子选手。
- 4、面对场地缺乏情况，重视体育课程的功能开发，增强体育课程的趣味性，规范体锻课活动，加强课间游戏设计开发，控制意外伤害事故的发生。

### 三、主要工作

#### (一)加强体育教研活动，规范体育课堂教学，提高教学质量

1、学校体育教研组要再次组织体育教师认真学习《体育课程标准》，结合我校学生及场地、器材的实际情况，认真制订好各年级教学计划，按体育教学常规的要求，做好教学六认真工作。

2、本学期在学校场地有限的情况下，每位体育老师要依据学科特点，采用灵活多样的方式组织教学活动，克服课堂教学中的随意性，切忌放羊式教学。在教学设计上，建立以学生为“主体”的课堂教学模式，淡化“竞技运动”的教学思维，重视体育课程的功能开发，研究现有场地的体育课活动设计，确保体育活动的有效性。

3、加强科研意识，在学科教学中继续渗透学生好习惯践行课题研究的内容。每位老师要做好资料的搜集和整理，及时进行总结和反思，认真撰写论文。

4、牢牢树立健康第一的指导思想，以《学生体质健康测试标准》为切入口，建立检查评估制度，以切实提高学生的锻炼积极性为目标力争使全校学生的体质健康标准测试成绩稳步上升。

5、加强学科的常规检查，本学期体育老师在室内上课的时间增多了如何上好室内课，课前要充分设计好合理有效的教学内容，要利用现有的场地互相协调好，确保正常的教学，同时还要加强师生课堂安全意识，防止伤害事故发生。

#### (二)加强学科建设，争创品牌亮点

1、加强体育学科组的建设，目标要明确，措施要到位。如何争创学科的亮点、创建优势项目是本学期学科工作的一个重

点。

2、体育组现有的资源要合理有效的重组整合，争取发挥更有效的作用。

### (三) 抓好群体工作，丰富学校文体生活

1、加强课间操的日常管理。继续抓好课间操的进出场(快、静、齐)及做操质量，护导老师、班主任、广播操检查评分员，体育老师都要准时到岗，并在学生精神面貌、出勤人数、动作质量等方面做好检查督促工作。

2、组织开展好学生的体锻活动，任课老师要与体育老师密切配合，按体锻活动表有组织的进行课外活动，保证活动时间和活动质量。

3、组织开展好每月小型体育竞赛活动(因场地原因，本学期组织竞赛的方式会做相应的调整，具体见体育组的通知)学校坚持以全面增强学生体质，保证学生有1小时体育活动时间作为出发点，在开足体育课程的基础上，根据学校实际情况，贯彻小型多样，单项分散的原则，按季节气候的不同，每月安排各种体育竞赛活动。活动要常搞常新，让学生有新鲜感，激发学生运动兴趣，培养坚持锻炼的好习惯，掌握科学的健身方法。力争通过各种竞赛活动，活跃学校文体生活，在校园内形成浓厚的锻炼氛围。

4、抓好日常业余训练，体育组要组织安排好校队训练工作，学期初，认真制订好训练计划，合理安排时间，体育老师要协调好各部门工作，经常、积极、主动和班主任、家长联系，取得他们的支持和帮助，并做好运动员的思想工作，使运动员的训练时间得到保证。训练时要根据学校场地的实际情况，科学合理的安排训练内容和训练时间，确保运动能力稳步提高。争取出尖子选手。



5、实施全民健身活动，学校工会要认真组织好教工的文体活动，抓好每天教师早操的质量，体育组要协助工会开展小型多样的体育竞赛活动，以丰富教职工的业余生活，增强教职工的体质。

#### (四)做好场地器材管理，体育资料整理工作

1、体育器材室配备专人负责管理，负责协调好器材的使用、保管及器材室的卫生工作，每天出借的体育器材要执行登记归还制度。

2、充分利用现代化信息技术，做好体育竞赛活动资料的搜集，以及在12月完成学生体质健康标准测试数据的输入上传工作。

(五)开展大课间活动。开展好体育大课间活动，缓解学生的学习压力，促进学生身心全面发展，使其更好地完成学业，促进学生的全面发展。

#### 教学工作：

1、围绕新大纲要求，修订制定大学体育教学计划。二年级实施选项课教学，根据学校各项资源尽可能多的开设选项项目。

2、鼓励老师开设形式多样的公选课项目，为学生服务。

3、教研活动要有突破，形式多样。主要在提高教师的自身素质上加大力度，教学研究上有特色，并加强检查和质量监控。

#### 群体工作：

1、规范学生体质测试工作，对测试不合格的学生进行辅导和补测。合格率达到《学校体育工作条例》要求的标准。

2、群体方面，组织大型比赛6项，分别为田径运动会；迎新篮球赛；“11制”足球赛；排球赛；羽毛球赛；冬季长跑比赛。

3、指导好学生俱乐部的各单项比赛。

竞赛、训练工作：

1、抓好常规训练队的训练。做到开训前有计划、中期检查及期末测试总结。

2、组队参加湖南省第九届大学生运动会。在学校现有的经济条件下，尽可能的参加多项比赛。争取团体总分进入同等学校的前列。

科研工作

1、组织申报校级精品课程，申报校级教学成果奖。

2、组织申报省级规划课题、科研课题和教改课题。

迎评工作

1、学校本科办学水平合格评估(体育方面工作)。

2、贯彻《学校体育工作条例》评估工作(省教育厅)。

具体安排

1、开学前安排好课务，上学期由教研室申报下期开课计划，根据教务处发放的班级及课表，要求第一周教学工作进入正常轨道，包括教学文件的制定、选项教学班级、课表调整发放等，严格按教务处要求完成各项任务。

2、训练队的确定：根据全年计划和参加省大运会的要求尽早组队训练。其他以俱乐部的形式进行组队训练，老师进行辅导。

3、群体竞赛活动(预计活动项目，但根据学校的具体情况和

经费情况有所变动，再进行申报)：

校级比赛：四-五月份“11制”足球赛(男子)

五月份“春雨杯”羽毛球赛

六月份“毕业杯”排球赛

九、十月份迎新篮球赛

十月份学校运动会

十一月冬季长跑比赛

俱乐部活动：三月份“三人制”篮球赛

六月份俱乐部活动月

十一月份“七人制足球赛”，乒乓球赛

十二月份俱乐部活动月

4、参加湖南省第九届大学生运动会

项目：田径、羽毛球、健美操、(篮球、足球、定向等项目另定)

具体参赛时间以教育厅通知为准。

5、体质测试安排：9-11月进行

6、贯彻《学校体育工作条例》评估工作(全年)

## 学校体育工作计划和总结篇五

- 1、三月份加大运动训练量，提高学生的力量和耐力，使学生出现短期的疲劳，在篮球项目上要求动作到位，态度端正。
- 2、调整平时的训练计划，将上学期两天一练改为四天三练，确保学生出效果，出成绩。
- 3、开展班级讲座，对学生的心理进行教育。
- 4、快乐训练，杜绝学生出现倦怠，让学生在一个轻松的环境里学习，做到学中练，练中学。
- 5、体育教师和学生一同训练，从而提高学生训练的积极性。

### 二、教材分析

本学期教育主题一是围绕中考项目开展相关的速度、耐力、力量等练习，二是可以以游戏形式给学生涉及一些球类、武术等科目，在紧张的训练之余得到放松，也使学生的协调性发展有所提高，为进入高中或走向社会进行体育锻炼作一些铺垫。

### 三、教学措施

- 1、认真研读体育与健康教科书及教学课标的基础上备好每一节课，写好每节课教案。

- 2、合理安排教学程序

每节课的开始部分、准备部分、基本部分和结束部分都能使学生精神饱满，积极参与，快乐身心，使每个学生都能有所收获。

3、认真搞好课外体育训练工作，使每个学生的全面素质都有所提高，在次基础上，教会学生能自我调节自己的情绪。

## 学校体育工作计划和总结篇六

### 一、指导思想：

坚持树立“健康第一”的指导思想，认真贯彻落实《学校体育工作条例》。以提高学生综合素质为目标，切实加强师资队伍建设，确保体育教学课时，发展课外体育活动项目，认真组织实施《学生体质健康标准》，坚持开展业余训练工作，积极开展教科研工作，深化教学改革，深入推进新课程标准实施，大力加强校园体育文化建设。

### 二、工作要点：

(一)学习《课程标准》更新教学观念，积极推进课改实验工作。体育课程标准是体育教师开展体育教学活动的指南，为使我校体育教师尽快树立全新的体育教学观念，教研组将开展多种形式的校本培训，促使每一位教师的观念发生深刻的变化，动员全员参与，制定课改教学计划，大胆革新，勇于实践，加快我校课改实验的进程。

(二)严格执行体育法规，保证体育教学工作的顺利进行体育课程是学校课程体系的重要组成部分，是实施素质教育和培养全面发展人才不可缺少的途径。因此每一位体育教师都要坚决维护体育课程的严肃性。按课时计划认真上好体育课及活动课，并进一步加强安全教育和防范意识。体育教师要高度重视自己的本职工作，充分意识学生身心发展在素质教育中的重要地位，并以扎实有效的工作和积极的言论去换取全校上下的信任和支持。

(三)加强教研组管理和建设力度，不断提高常规管理水平

教研组是学校的基层教学组织，也是开展教学研究的重要阵地，一流的组风是保证一流教学质量的关键，因此我们体育教研组将一如既往，在校行政的领导下，加强教研组内部管理，努力做好以下几项工作。

1、在教研组内倡导勤学习，共研讨之风，以不断充实、提高每个教师的理论水平和教育、教学能力。

2、一丝不苟地做好各种资料工作，不断充实，完善体育资料库。

3、高标准地做好《学生体质健康标准》的推广、测试、统计工作。

#### (四)加大学校体育训练力度，全力提高运动竞技水平

坚持普及与提高相结合，这是学校体育工作的重点，在抓好普及的基础上，下大力抓提高，才能使学校体育工作得以健康发展。因此我们将加大课余训练工作的科学管理与训练的力度，结合我校实际，坚持长年训练，向科学训练要成绩，不断提高学校竞技体育水平。

## 学校体育工作计划和总结篇七

### 一、指导思想：

认真贯彻和落实体育工作条例及全教会精神，大力推进素质教育，切实做到教书育人、以德育人、以体育人，促进学生德、智、体全面发展。以加强、发展与提高为指导思想，使我校体育工作再上新台阶。

### 二、工作目标：

加强基础教育，改进教学模式，力求创新。认真贯彻落实教

育教学法规和体育工作条例，争取出新成果。

### 三、工作重点：

- 1、认真贯彻和落实体育工作条例，建立健全各种规章制度和整改措施，加强体育工作的规范化管理。
- 2、充分发挥骨干教师的模范作用，努力使我校的体育工作在原有的基础上再有创新。
- 3、建立和健全我校体育工作管理档案，使我校的体育管理工作更加规范化，制度化。
- 4、认真学习教学大纲，刻苦钻研教材，加强和提高教师工作能力和教学水平，在教学中有所创新。

### 四、教学工作：

- 1、认真学习大纲和学科改进意见，认真备课、钻研教材，提高教学质量。
- 2、加强2 - 6年级的教学工作管理与指导工作，努力使我校教学工作更加规范化、科学化。
- 3、加强课堂教学，争取在本学期出一两节特色课或精品课向外开放。

### 五、群体工作：

- 1、加强大课间的指导与管理工工作，根据我校的特点，使我校的广播操和自编操更有新意，创出我校特色。
- 2、开展班级间的广播操竞赛活动，加强和提高学生的整体意识。

3、加强课外活动的管理工作，确保学生每天一小时的体育活动时间，并做到专时专用。

4、认真抓好3-6年级达标的训练工作，有目标、有措施，为明年的检查验收做好准备工作。

5、认真抓好冬季长跑活动，充分利用我校的场地和器材。

## 六、竞赛与训练工作：

1、认真抓好运动队的训练与管理工作，认真制定严格的管理制度和措施，做好训练计划和记录。

2、参加镇小学生冬季长跑比赛

## 七、具体安排：

### 九月份：

1、制定体育工作计划。

2、抓好课间操和课外活动。

3、广播体操比赛

### 十月份：

1、继续抓好早操的训练工作，迎接上级领导的检查。

2、举行集体舞比赛。

3、趣味项目比赛。

### 十一月份：



- 1、举行冬季象征性长跑活动仪式。
- 2、拔河比赛。
- 3、认真抓好冬季锻炼工作，提高师生的全民健身意识。

十二月份：

- 1、举行冬季长跑比赛(4-6年级)。
- 2、跳绳比赛。

一月份：

做好期末总结工作，上交各种文件和材料。

## **学校体育工作计划和总结篇八**

- 1、负责体育部干事对各项工作的培训，以及适时正向引导干事，调整他们对学生会工作，对学习，对生活的积极性。
- 2、引导广大同学积极参加体育锻炼，开展各种体育活动、体育竞赛，活跃同学们的体育生活。
- 3、各项比赛裁判及工作人员的培训工作。
- 4、负责组织各类娱乐性和竞技性体育比赛，高同学们积极参加体育的热情。
- 5、成立篮球、排球、径队等个类比赛的体育队、时负责训练工作。
- 6、负责院运动或各项学院体育竞技比赛的参赛队员的组织
- 7、导各专业班级体育工作的开展。

## 8、帮助个部门开展活动。

体育部工作具有工作时间相对集中、工作强度大、工作针对性强等一系列特点。这就要求在组织具体活动、开展相关工作时应做到准备充分、计划明确、分工细致、工作落实、统筹兼顾。因而实行“计划—工作—总结”工作制十分必要，从而做到各个击破、步步为营；在日常工作中，应加强与各系间的交流，充分发挥系体育部长作用，使工作进一步落实，在举办院内活动中进一步调动学生参赛热情，提高比赛组织水平，建立比赛信用机制。

体育部工作的复杂度和透明化要求体育部内部分工明确，思想统一，对此应及时与内部成员及时沟通、交流，同时虚心接受意见和建议，向上届体育部成员学习身应变能力、沟通水平及组织协调能力，及时总结工作经验和教训。

### 1、校男子篮球比赛

响应校男子篮球活动，举办这项活动的意义在于篮球比赛是一项协作性更强的运动，现在基本是独生子女，所以希望通过这项比赛能加强同学间友谊，增强大家的团体合作和集体荣誉感。

### 2、足球比赛

在促进足球水平时挺高学生的各种体育活动，丰富课后生活。

### 3、定期举办学生会内部活动

为学生会的同学在服务学校每一个同学时能有自己的活动，所以定期举办学生会内部自己的活动，可以缓解大家的劳累，提高同学们的工作积极性。同时可以更好的增强学生会内部的交流，通过活动使同学们之间更好的彼此了解，为以后的工作奠定基础。

## 4、乒乓球比赛

积极响应校阳光体协的号召，参加乒乓球比赛。严格认真选拔参赛运动员，保质保量完成比赛。

以上就是体育部在20xx年将要作出的初步工作计划，在未来的工作中，我们体育部将以高涨的热情和严谨的态度去做好每一件事，努力完成上级交给我们的任务，加强本部门的建设，做好本部门的本职工作，积极配合好其他部门的各项任务，为让我院的体育更上一层楼努力。

## 学校体育工作计划和总结篇九

为了全面贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，用心倡导“健康第一”、“每一天锻炼一小时，健康工作五十年”的现代健康理念，同时为响应我县中小学生阳光体育运动的广泛开展，培养学生用心主动的体育锻炼热情，提高学生体质健康水平，以全面实施《学生体质健康标准》、大力推进体育大课间活动为重点，蓬勃开展“阳光体育活动”。同时把阳光体育活动与促进和谐校园等紧密结合，培养成教师和学生用心主动的体育锻炼习惯，提高全体师生的身体健康素质和体育文化素养，推进校园体育文化建设。

### 一、活动目标

为保证学生每一天有一小时的体育活动时间，教师每一天锻炼时光不少于30分钟；力争使95%的学生在本学年学生体质健康标准测试中到达及格以上，35%的学生到达优秀。

### 二、活动口号

“健康第一”、“每一天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念。

### 三、活动原则

遵循课外体育锻炼的自觉性原则、全面性原则、适量性原则、渐进性原则、经常性原则、针对性原则，根据《学校体育工作条例》第三章规定，保证学生每一天在校1小时的体育锻炼时光，养成健康的生活方式。

### 四、活动时光安排和活动方式

10月份：

- 1、举行阳光体育活动启动仪式。
- 2、全校师生进行感恩手式舞的学习。
- 3、各班利用音乐课、活动课对感恩舞的学习。由音乐老师和班主任组织学习，少总部检查。
- 4、每一天早上做完早操后，全体学生之后做感恩手式舞。

11月份上旬：

- 1、利用体育课和活动课，各班进行体操训练及队形队列。
- 2、以班级为单位进行第三套广播体操的比赛。
- 3、每一天早上做完早操后，全体学生之后做感恩手式舞。

11月份中旬：

- 1、下午的课外活动时光，在本时光段内由各班班主任及跟班教师进行活动指导和管理。由各班班主任组织锻炼，根据活动资料合理科学地自行安排。
- 2、各班主任指派本班学生统一到体育器材室向体育教师领取，

请各班主任明确器材名称及器材数量，及时做好登记和归还工作。

3、每一天早上做完早操后，全体学生之后做感恩手式舞。

11月份下旬：

1、四至六级跳竹竿舞。由班主任配合少总辅导员、音乐老师、体育组织跳竹竿舞。

2、每一天早上做完早操后，全体学生之后做感恩手式舞。

12月份

1、全体教师学习跳竹竿舞

1、四至六年级以班级为单位进行竹竿舞的比赛。

2、每一天早上做完早操后，全体学生之后做感恩手式舞。

## 七、活动管理

学生的活动务必由班主任或带班教师领队，并负责组织指导和维持学生活动的秩序。少总部监督。

## 八、注意事项

1、如遇雨天，请各位班主任组织学生在各班的连廊、及教室进行小范围活动(以练习做操和游戏为主)。

2、各班主任在保证学生每一天1小时课外锻炼的基础上，根据学生锻炼需求，可自行调节学生的活动时光。

3、踢毽子、呼啦圈、短绳、乒乓球(拍)、羽毛球(拍)请老师提前要求学生自备。