

2023年军训心得体会接地气(实用6篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

军训心得体会接地气篇一

“一二三四一二三四一二三四学习军风促进校风增长知识强我体魄一二三四一二三四”

在嘹亮的口号声中，我们即将结束“xx北屯高级中学高一新生军训活动”。在过往的六天军训生活中，我们体会了军人的艰苦，军人的责任及军人的光荣。

军人的生活有辛酸，有汗水，但绝不相信眼泪！六天的军训，我感到了从来没有过的辛酸，流下了从来没有过的汗水。虽然我的训练不尽如人意，有过失望，有过彷徨，有过退缩。但我从未流过一滴眼泪！我深知，军人不相信眼泪或许明天的会操我将选择放弃，只为了不影响大家的努力。我知道这样做或许是错误的，或许会早来同学们的唾弃；又或许会让大家高兴。现实就是这样残酷！这种做法我深知是与军训所要传达的精神相悖，但我不知道还有什么更好的选择。如果是因为我的习惯性错误而影响了大家的努力，这将是高一四班的遗憾，也将是我个人的遗憾。不如把遗憾留给自己，把鲜花与掌声留给大家，这样或许会更好！

文科班的男生总有多愁善感的，我深信我就是其中一份子。虽然曾今我很自信，但经常性习惯性的错误却无法摆脱。唉？？“江山易改，秉性难移”那！这个世界总是造化弄人，让一些人的理想变得可望而不可即我的理想是成为一名军人，

但由于身体的条件，习惯性错误，及不是很好的成绩，理想将与擦肩而过——这是我莫大的遗憾。虽然努力可能改变命运，但我坚持的心却不能持久。当一切随风飘过，我将从新选择，毕竟——高中的生活才刚刚开始。让我的遗憾化作漫天飘飞的细雨，滋润大地每一张焦渴的唇，白云笑了——让出明媚的阳光！

在这个世界上，一个人的能力再大，作为个体却很小；一群人的能力再小，作为集体却力量无穷。

五天的军训生活就这样过去了，这中间的一段过程有过抱怨、有过激情、有过感动，到后来的惆怅、不舍、难过？？就像一部电影的播放，有始有终。

就像老师平时所说的我们用心了、努力了、团结了，所以这个过程很愉快，在乎过程，不在乎结果。

我们明天的生活都过得很充实，本来在学校，从不吃早餐的我，也会拿着汤匙跟着“大部队”走向饭堂，本来只懂得为自己着想的我，也开始明白了什么叫集体利益，什么叫团队精神，从一开始凌乱的踏步声变成整齐的踏步声，我们学会了什么是合作，我们一起早起出操，一起到饭堂进餐，一起为了歌咏比赛而不惜喊破喉咙。甚至？？我们会在宿舍里大声地唱出连长教的那首歌，直到要睡觉才肯罢休。

“解放区呀么嗨，大生产呀么嗨。”嘹亮的歌声响起在耳边，我们用心中最感动听的歌声唱出这首记载着28连艰辛历程的歌曲，不管怎么样，毕竟我们都尽力了，毕竟我们终于找到了团结，演绎完毕，我们28连获得歌咏比赛二等奖。

忙碌的日子就这样过去了。在上车的一刹那，背着沉重的行礼依依不舍地上了汽车，当汽车缓缓启动时，我发现连长在向我们挥手，我们也不由自主地挥手，我隔着玻璃不停地向车外的仲能连长挥手。真遗憾自己没有亲口跟连长说声“再

见”“再见了”当汽车驶出军训学校，我发现自己的眼眶里充满了泪水。

我永远都不会忘记连长对我的教导。我会记得，记得曾经有位连长，虽然我们只相处了短短的一个星期，我会记得曾经有过这样一位连长，一位幽默、严肃、善良的连长。

经过这一周军训生活，我领悟了任何事情的成功都离不开艰辛的磨练。我永远记住那一瞬间的美丽——军训。

军训心得体会接地气篇二

时光飞逝，不知不觉中，军训已经接近了尾声，回想起初次进入常大校园的场景，历历在目，一切都犹如发生在昨天。

所谓军训，离不开两个字：“苦”和“累”。“吃得苦中苦，方为人上人”。这句话说的一点都不假。军训虽然苦虽然累，但也多多少少培养了我们的坚毅与不拔的性格。比如说站军姿吧，一个看似简单的动作，却往往更能考验一个人的耐力与持久。

曾经的我以为，军训只不过是一种耗时间的另类游戏，但是我发现自己错了，军训既没有浪费时间，而且使我们适应了新的环境，让我们能够更好的融入这个社会。

军训了之后，我才发现，我不是一个人在战斗，我有整个集体的力量。正如那首歌唱到“团结就是力量”，我们在一个圈子里面，就得团结互助，做事得为集体荣誉着想，不做有害集体的事情，当然，更不能做出有害其他集体的事情。

年轻的我们不免有些迷惘，常常抱着一种游戏人生的人生态度。幸好，军训及时的出现了，通过军训，我明白人生不是一场游戏，更不是一场梦。我们只有明确人生目标，才能够一路劈波斩棘，奋勇前行。

军训虽短，可是依旧给我的人生添上一道亮丽的色彩。汗水与泪水交织，谱写刚毅的乐章。军训使我们成长，那一张张年轻的脸庞已褪去幼稚，此刻正写满刚毅与坚强。我们流下的汗水已浇灌了英雄之花，磨练了我们的意志。我们流过的眼泪，让我感动，每一个细节，每一个队友都让我由衷的感动。

军训，是我迈进大学殿堂最重要的第一课，它不仅教会了我做人的道理，也教会了我在课堂上无法学到的东西。吃苦耐劳，顽强拼搏，这些都使我终身受益。

不管怎么样，军训都是我生命的一个转折点，一个值得我永远铭记的人生转折点。

军训心得体会接地气篇三

“谁能告诉我军姿的要领！”“报告！三挺两收一上顶！”“你叫什么！”“秦逸！”“好！放松站！”绿茵场上，我们全副武装的新警正头顶烈日，脚踩“焦土”练军姿。教官眨着鹰隼般的目光正灼灼地扫视着每一个新兵蛋子，确保我们体验到最原汁原味的军训。

“你叫什么！”“报告！黄章才！”“有进步！放松站！”又一个小伙伴可以放松站了，大家都卯足了劲让自己变成真正的树，希望教官经过的时候能撂下一句“放松站”。终于，我也被许可了，内心一阵欢呼过后反而有一股力量让我站得更正了。偷偷瞄了瞄其他被表扬的伙计，他们依然在跟大树较劲。好，那咱就继续沐浴最高处的阳光吧。

“细节决定成败”这一理论已被教官落实得淋漓尽致。作为一名十多年的老兵，他对每一个动作要领都如数家珍，更对我们每一个新警的小心思一清二楚。既看整体，又细看个人。任何人胆敢有些许小动作都逃不过他长在背后的“眼睛”，也甭想期许教官会“法外开恩”。犯错一定有罚，认真一定

有赏。从手型到腰带，再从脚掌到肩膀，甚至眼神、嘴型等，我们每个人都在他的精雕细琢下脱胎换骨，威武雄壮。

时刻咬紧牙，锻炼的是毅力，成就的是意志，钢铁般的意志，属于人民警察的意志。

军训心得体会接地气篇四

周末时，略带兴奋而又有点担忧的整理着行李，从小就没有离开过家人的身边，虽说自己会照顾自己，却还是担心着自己能否适应军训生活，是否能够自在的和同学住同一个宿舍。怀着忐忑不安和丝丝兴奋的心情坐上了前往军训基地的车，和一个自己比较喜欢的同学坐在一起，她安然自若的和我聊着天，而我也开心的应答着，不过还是有些不适，不知是晕车还是什么。

不过短短几十分钟的路程就到了军训基地，看到周围连绵的山峦还是不自觉的高兴，因为心中似乎一直向往着田园生活，看一看楼房，也没有同学们描述中的差劲，跟着教官和同学们一起走入了这陌生的五天军训生活。

第一天似乎很轻松的就过去了，不过始终是小心翼翼而又认真的完成着教官的命令。只是因为之前同学们都军训过，该学的都已经学过，只有我这个头次军训的可怜人辛苦的跟着同学的节拍，不过还是很无奈自己总是比别人慢一拍，只得在休息时间一遍遍的回想和请教别人了。

到了晚上，更加的累人，笔直的坐在操场上动都不敢动，一晚上下来，腰就酸的要命，而且还睡在硬硬的木板床上，且生物钟也没有调整过来，平时在十一点过后才有可能睡觉的我，却要在十点就睡觉，谁不着就只好在床上翻来覆去，但又怕打扰到同学，只得每转一个身都要轻轻的一点点挪动，最终在睡神的一遍遍催促下坠入梦乡，最痛苦的是在自己正沉浸在香甜的美梦中时，响亮的哨声有可怕的响起，不敢赖

床只得不爽的爬起来整理内务。

在那洗澡无疑也是一件非常麻烦的事情，总是要在中午就准备好洗澡用具和换洗衣服，在教官说解散后总要竭尽全力的冲到宿舍再飞也似的跑去洗澡，去完了一步就要排长长的队，等个十几二十分钟，那时就算你等到焦头烂额也没人会理睬你喽。

之后几天训练内容几乎没什么改动只是训练量在加大，各个教官总是希望自己的团队能够拿到优秀连队的呀，而我们正准备转行的教官就不知他如何想了，休息时间可是一大把，这也许正是这次军训较为轻松的原因之一哦。不过这一次军训也真的有些收获，和同学的关系似乎好了些，自己的懒散似乎也驱散了部分，也懂得了军人之所以毅然坚挺的原因了，也终于知道原来自己的生活还真是好呀，即使没有零花钱，父母的工资不高，生活却是幸福呀，家人在一起就是最简单的幸福呀。珍惜现在，不知怎的就有感而发了。

虽有收获却无法说喜爱军训生活，只能说偶尔的军训对我们确实是有好处吧，而身为感情动物的我也对这生活也有些不舍，那种宁静，辛苦却能感到闲适的生活，和对身边的那种单纯，这种感觉可能再也无法忘怀了，这可能才是这次军训生活的最大收获。

军训心得体会接地气篇五

在暖意洋洋的春天，我们集结；在烈日肆虐的夏日，我们战斗；在丹桂飘香的秋天，我们胜利；在寒风料峭的冬日，我们回味。这就是我们训练以来的历程，集训的一幕幕依然萦绕在脑海，一切的酸甜苦辣都化作云烟消散，剩下的只有这无尽的回味。以下是个人的一点心得体会：

- 1、制度先行。俗话说，无规矩不成方圆。在训练伊始，政治处领导就制定了详细的训练规章制度，从作息时间、训练计

划到后勤保障等都使我们心中有一个大体框架，能够使大家了解训练该做什么、不该做什么，正确训练、少走弯路，保证训练效果。

2、纪律严明。我们来自不同的监区，各个监区的情况有所不同，这就需要有统一、严明的纪律，否则，我们就会是一盘散沙，注定要失败。有了纪律，就要严格的贯彻，做的好的要奖励，不好的要惩罚；所有人都要一视同仁，不能搞特殊，若有特殊，纪律就会成为摆设，失去原有的作用。作为人民警察，更应该有严明的纪律作风，这样才能成为一支“拉得出打得赢”的队伍，才能出色完成训练任务。

3、刻苦拼搏。在半年的训练时间里，大家始终刻苦训练，有过伤、有过痛，但绝不会轻易掉队，就是这种精神鼓舞着大家坚持下来。枯燥、乏味的动作一遍又一遍的走，苦涩的汗水一遍又一遍的淌过脊梁，严肃的教官一遍又一遍的教导，这些都在休息的片刻化作欢声笑语；懈怠也曾出现在我们中间，但是我们用这种刻苦拼搏的精神克服了，没让它成为队伍前进的绊脚石。联系到我们的实际工作，和训练有诸多相似之处，这就要求我们保持刻苦拼搏的精神，才能确保监管的安全，防治杜绝隐患。

4、不断创新。创新无处不在，同样，训练中也要搞创新。虽然大多数的动作都需要刻苦训练，但是我们仍然可以发现新的训练方法，这样既节省时间，又节省体力，充分保证训练的效果。但是，创新不是偷奸耍滑，不能因为可以达到短期的训练效果而损害长期的训练效果。日常工作中，创新也要搞，充分调动大家的积极性，有创新才有发展，才能让大家得到实惠；另外，这也契合创新型社会的要求。

5、保障有力。兵马未动粮草先行，讲的就是保障有力。这次训练的丰硕成果离不开监狱党委的大力支持，从这次训练筹划阶段开始，监狱党委就从人力、物力、财力等方面给予了充分的支持，让大家安心的训练，没有后顾之忧。在训练过

程中，监狱领导也多次亲临训练场指导、慰问，队员们深受感动鼓舞。

军训心得体会接地气篇六

短短5天的`军训能给我们带来什么？自然，5天的时间还不足以让我们走上和军人一样整齐的步伐，但已足够让我们体会到部队严明的组织纪律性，体会到团结和协作的力量，并让我们重新感受到集体生活的温暖。5天的军训生活，给我们的中青班学习画下了浓墨重彩的一笔，也在我们生命里烙下一道共同的印记。

纪律，对于我们来说，是一个并不陌生的名词，工作中，它时时都在，但更多的时候，它湮没在我们日复一日的琐碎里。上班迟到一分钟似乎不那么要紧，任务晚交一点也似乎没什么影响，于是，相对松散成了我们大家都认可的一种状态。而军训，让纪律以一种直接并坚定的方式重新呈现在我们面前，严格的作息时间、一丝不苟的操课训练、都使我们每一个人上紧了纪律的发条。从抵触到认可，从不适应到适应，军训让我们每个人都逐渐接纳了严格的纪律。细细思索，组织纪律性是部队战斗力的根本保障，它何尝不是我们每一个部门、每一个集体高效运作的基本保障？“一切行动听指挥”是我们党取得胜利的法宝。当年，红军在刚开始长征时，绝大多数人都不知道部队到底要到哪里去，甚至最高指挥层也没有明确的目标，但所有的将士都没有怨言。即使有怨言，也绝对服从命令。而现在，在我们实际工作中，我们经常看到工作随意、办事拖沓、落实不力等现象，试想，如果每个人都拥有部队军人一样的严明作风和组织纪律性，我相信，很多这些效能问题都可以迎刃而解。

。当“团结就是力量”的歌声响起时，我们每一个人都感知到这个集体的凝聚力和向心力。军训生活让我们深刻体会到团结协作的重要性，整齐的队列需要团结，成功的汇演需要团结，甚至简单的内务卫生也需要团结，每一项活动，都需

要我们集体努力去完成。我们的队列从一开始的不整齐到后面的整齐划一，格斗操从一开始的七零八落到后面打出了军人铮铮的气势，没有一个同志落下，也没有一个同志有怨言。让我印象深刻的是第三班的同学，在例行的小会操中，感觉自己的进度落下了，便主动放弃休息时间加时训练，我想，这不但是不甘落后的精神，更是一种团结的精神。正是在这共同协作的过程中，我深刻体会到在一个集体中“重要的不是我，而是我们”，而这样团结协作的精神，我想，不但部队中需要，我们平时的工作中同样需要，古往今来，团结的力量一直不容小觑，古有刘邦“集天下人，成天下事”，今有中国共产党，团结全国各族人民取得革命胜利，而现在的事业，也需要我。

锻炼，这次军训前又因感冒尚未康复，身体状态欠佳，在军训过程中，有时候感觉到比较吃力。每天从站姿、转向到齐步、跑步、反复操练，反复纠正，特别是头顶烈日，连续操练，皮肤晒伤，腿酸脚麻，体力不支，但我还是坚持到底。坚持就是胜利，在自己快支撑不住的时候还能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚持。与军人相比，军训使我们的体力、意志暴露了不少问题，可以说，军训为我们补上了这一课，锤炼了我们的战斗意志。不怕困难，坚强不屈是一种人生态度，军训的时候是这样，在工作、生活中也是这样，人生的历练靠的就是坚强的意志来支撑。对于一名中青年干部来说，坚强的意志尤为可贵。当前温州正处于转型发展的关键时期，我们必须具备坚强的意志去克服一切困难，要有迎难而上的勇气和百折不挠的毅力。

充满活力的集体。反之，若一个集体中的成员可以随意根据自己的意愿行事，没有规章可循，或者领导干部对于违反规则的下属睁一只眼，闭一只眼，那么久而久之，这个集体必然是一盘散沙。军训培养了我们纪律严明、雷厉风行的作风，对培养提高我们中青年干部的执行力、加强干部的能力建设是至关重要的。

军训让我们更深刻理解了团结的力量、合作的意义。在队列训练中更加培养了我们齐心协力、积极合作的团队精神。训练场上，一个人的动作不标准，就会影响整个班的整齐，所以你必须兼顾队友，相互协作，不断增强团队荣誉感，确保没有一个队员掉队。无论是站方队，还是喊口号或者是齐步走，都需要每个人之间的互相配合与协作。在训练过程中，我们深深认识到组织的重要性和团队的价值，要实现团队的目标，首先要统一思想、形成核心的指挥，进而进行合理的分工协作，群策群力，各尽其责，才能实现目标。军训是辛苦的，但当市委组织部和党校领导观摩、检阅军训成果时，大家都斗志昂扬、步子整齐、表现突出，赢得了领导们的充分肯定。作为一名中青年干部，不仅仅自己要具备团队合作意识，更重要的是要培养下属的团队精神。只有将所有成员团结起来，心往一处想，劲往一处使，才能取得事业的成功，正是那首歌所唱的“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢??”。

五是更加增进了同学友谊。参加本次培训班的学员，都是来自各个局办、乡镇等不同岗位的干部，许多学员由于工作关系，很多都不认识、不熟悉，通过这次“同吃、同住、同训练”的军训，学员们拉近了彼此间的距离，增进了大家的感情，让学员们像真正的战友一样团结友爱，互相扶持，携手并进。5天，56位同学一起操练，一起用餐，一起唱歌，从不认识到认识，又从认识到熟悉，那份友谊也在点滴中积累。队员们彼此间相互信任，配合默契，使每个组员都有精彩的表现。同时，也让我们感受到同学的魅力，真切照射出自身的长与短，引导自己不断突破。军训期间也收获了许多意想不到的笑声，相信大家的感觉都和我一样：累，并快乐着。此次军训犹如一首壮歌，将我们的心紧紧地连在一起，朝着共同的目标，奋勇向前，不断阐述团队精神的真谛。

为期5天的军事化训练虽然短暂，却是一笔珍贵的财富，是对我们锤炼作风、磨练意志、增强体魄、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次训练。我

们不仅在身体素质上有了一定的提高，而且在精神和思想意识上也得到了进一步提升。一分耕耘，一分收获，通过这次军训，我们相信在以后的学习和工作中定能以军人的姿态来更严格要求自己，并将继续坚持这种纪律意识和团队意识，为共同推进我市经济社会发展而努力作出贡献。