

# 最新养老社区护士工作计划和目标(优秀5篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。我们该怎么拟定计划呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来了解一下吧。

## 养老社区护士工作计划和目标篇一

2019年我要以服务提高质量，更好的为临床服务。把以前的被动服务变为主动服务，争取做到收发物品主动热情，无差无错，存在问题及时沟通，解决落实，把各项工作规范再规范，细化再细化。消毒灭菌准确彻底，无延误。都说素质决定能力。我要积极提高素质，加强学习，争先进。认真学习医院的各项管理规范，协助护士长做好工作。

### （一）学习管理工作规范

认真学习医院的各项管理规范，逐句分析研究，不懂就问，协助护士长完成各项工作。掌握各项规章制度，操作流程，操作规程，岗位职责，应急预案，做好各项工作。

### （二）接受最新知识，提高业务素质

积极参加医院组织的业务培训，科内的业务学习，不断学习新的专业知识，提高自身业务素质，做好每一项工作医|学教育|网搜集整理。

### （三）主动热情服务，提升服务理念

为病人服务“主动上门”，及时准确。按规范进行护理操作，树立良好的服务形象，定期到病人当中征求意见，更周到的

为每一名病人服务。

#### （四）加强个人修养，树立“天使”形象

加强基本功训练，包括思想政治、职业素质、医德医风、临床操作技能等。提高自己的思想政治素质，钻研文化科学、专业实践和管理科学知识，提高护理管理水平和质量。

##### （一）加强基础理论知识的学习

加强理论知识的学习，不断丰富自己的专业技术知识，利用业余时间多翻阅护理相关书籍，密切关注护理知识的新动态。

##### （二）加强专业知识的操作

在工作中不断总结经验教训，做到胆大心细，克服心里障碍。定期或不定期对工作进行总结，遇有困难及时向有经验的其他护士请教。

##### （三）认真做好基础护理工作

规范护理工作，保持病人的病床整洁，无异味，无污迹，物品摆放整齐，输液滴熟与医嘱相符，勤巡视输液病人，善于观察病情，发现问题及时解决。

以上是我对2019年的个人工作计划，可能还不是很成熟，希望能达到我所想的目的。在新的一年里，我会更加努力，认真负责的去对待每一项工作，更好的为每一名病人服务，为医院的建设贡献出自己的力量。

## 养老社区护士工作计划和目标篇二

在新的一年里，社区卫生服务中心全体护理人员将继续在医院、护理部的正确带领下，不断总结经验，积极开拓各项业

务。具体计划如下：

2、组织科内护士加强对《社区卫生服务实用教程》的学习，并定期考核；

4、组织科内护士学习《21世纪医院发展战略大课堂》中的素质教育课程，转变护士的服务观念，以正确的服务观念真诚对待每一位病人。

2、成立质控小组，每月组织科内质控自查，发现问题及时改正，防微杜渐；

3、进一步完善社区上门探访及儿童保健质量控制工作。制定调查问卷，每季进行调查，了解服务对象对我们服务的反馈情况。

5、由儿童保健人员全力负责搞好产前讲座。具体做法：

a□在妇产科门诊做好宣传工作；

b□争取改善讲座室环境，如设置空调及做好室内宣传栏；

c□设置孕妇反馈本及员工进行季度分析总结工作，并改进部分产前讲座课件，力求通俗易懂，孕妇容易接受。每季举行一次家长讲座。

1、不断壮大慢性病支持小组队伍继续做好糖尿病、高血压小组工作，让新护士也尝试学习带小组的方法及技巧。适当改变活动方式，尽量发挥组员的主动性，让老组员带动新组员。年终组织组员做好体检工作，各项检查给予八折优惠。

2、坚持拓展社区护士参与的各项社区业务继续参与社区开展的各项讲座活动，如到工厂、幼儿园、学校、老干局开展健康讲座活动，向社区不同人群传授健康知识，提高社区群众

的健康意识。协助做好社区入户调查工作，建立健康档案，并定期跟踪服务。积极参与各种类型的义诊、健康活动，支持总院护理工作，积极参与工会组织的各类活动。积极配合卫生局开展双向转诊工作，每日安排一名探访护士负责转诊。

每月开展护士业务学习，本年度学习内容主要以《社区卫生服务实用教程》为主，加强护士社区护理知识的培训。

## 养老社区护士工作计划和目标篇三

为进一步提高护理质量，全面落实卫生部“优质护理服务示范工程”精神，增强护理人员的安全防范意识、服务意识，杜绝护理不良事件的发生，构建和谐护患关系，护理部开展了以“关爱患者、安全护理”为主题的护理安全月活动。输液室全体护理同仁认真领会此次活动的指导思想，落实活动的各项内容，在大家的共同努力下，较好的完成了安全月活动的工作，现总结如下：

1. 医嘱处理：处方医嘱转抄错误或漏项，医嘱执行后漏签字等；
2. 注射输液：用药速度调节错误，未及时向患者交代注意事项等；
3. 口服药发放：漏发口服药，未及时向患者交代注意事项等；
4. 护理处置：年老、体弱患者坠床，皮试漏记录时间或查看结果不及时导致重做；
6. 护理观察：输液巡视不及时、不细致，病情变化发现不及时，交接班不认真等；
7. 护理记录：错记、漏记、记录不规范等

3. 有心理精神因素有关。有时候由于外界环境影响情绪或工作压力太大等精神心理原因导致护理不良事件的发生。

4. 与管理因素有关。由于多方面原因，护士长要花大量精力处理琐碎的行政事务，对护理管理职能有较大影响。

1. 输液室认真落实人性化服务的理念，从服务对象的特点和个性出发，开展护理服务，以尊重病人，服务于病人，顺应时代发展和现代生活需要为切入点，不断改善服务措施。

首先，接诊护士要热情接待患者，详细问诊，核对处方与药物，耐心解释输液流程，主动向病或者家属介绍输液环境，输液时间、规章制度等，了解病人输液的心理状态与需求。

其次，交待特殊输液药物、不良反应以及输液的注意事项，并根据不同的疾病特点做好健康教育。

最后，提供规范化服务，输液查对环环把关，相互督导；口服药做到“送药到手，看服入口，服后再走”，把工作的每个细节做好，才是有品质的安全护理服务。

2. 提高护士的理论与技术操作水平：做好护士的在职继续教育工作，积极开展“三基三严”岗位练兵活动，根据工作计划安排，操作考核始终贯穿于日常工作中。对新分配、新调入的护理人员按科室制定的计划全年培训。开展应急演练，提高应急能力，输液室每个护理人员均参加了科室举办的急救技能比武，做到全员参与，全员练兵，通过初赛、复赛，取得了优异的成绩，达到了比赛训练的目的意义。

3. 加强实习生的带教工作。按照实习院校的实习大纲，输液室克服高年资护士较少的困难，选派优秀的护师做好带教工作。做到放手不放眼，同时重视实习生的入科教育，反复告诫护生要有慎独精神，认真执行查对制度，说明不安全医疗对患者、自身及医院的危害，树立法制观念，加强责任心。

杜绝实习护生引发的护理隐患。

## 养老社区护士工作计划和目标篇四

我们就要努力使自己成为一名好护士，而不是得过且过，这样对病人对自己都是不负责的表现，护士要自觉提高护理技术操作水平，做到准确熟练而精细。你是否在找正准备撰写“社区护士的工作计划”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

根据医院专科护士培训计划与管理要求，并结合儿科临床的专科特殊性，在总结既往所开展工作的基础上，作为一名从事护士长管理岗位上的专科护士，在医院及护理部的大力支持下，不断提高自我综合能力并加强科室团队建设，以更好地发挥专科护士的带头作用。因此特制定20\_\_年的工作计划，其具体内容如下：

### 一、加强自我管理，不断钻研专科理论与技能

作为一名专科护士，一名护士长，一位学科带头人，必须首先加强自我管理，不断加强自我学习，学习专科的新理论、新知识与新技能，关注本专科的前沿知识，不断给自己充电，以饱满的姿态、满腔的热情及丰富的专科底蕴来投入到本专业工作。

### 二、加强科室团队建设，提高护士主动服务意识

作为一名护理管理者，建立一支高效、团结、向上的急救护理团队是管理的首要目标，同时由于儿科护理工作与患儿的特殊性，要求儿科护士不仅具备过硬的急救技术还应具有较强的沟通协调能力及主动服务意识，为患儿及家属提供更优质的服务，因此，必须强化护士服务意识，引导护士主动参与科室及患儿和家属的管理，提高护士的能动性。

### 三、开展品管圈活动，提高护理质控水平

加强科室质量管理，体现持续改进是护理质控的永恒话题。作为一名管理者，科室的质控管理是基础也是关键。在医院开展品管圈的基础上，计划开展有专科特色的品管圈活动，组织全科人员进行学习，实施头脑风暴法，发挥全体护士的积极性，提高科室护理质量，并做好有关统计总结工作，体现持续改进。

### 四、加强专科培训，整改培训形式，提高培训效果

护理培训需要不断地强化，尤其是专科理论与技能，在总结以往培训的基础上，进行培训形式的整改，杜绝形式化培训，让护士主动参与培训，根据护士的层级对护士需掌握的内容进行归纳总结，高层级护士对低层级护士进行培训，提前准备课件并护士长参与审核，最后进行相关考核，力争达到学有所用。

### 五、不断开展新技术新项目，提高科研水平

在如今知识更新迅速的年代，应及时摒弃旧知识、旧理念，接受新知识、新观念，以适应学科发展的需要。带领全科护理人员不断开展新技术新项目，并提高创新意识与科研能力，开展新项目1-2项，带动全科护理人员进行相关科研设计与研究，做到用数据来证实，用实例来研究。

### 六、开展微笑服务，做好科间协调工作

根据专科特色，制定更详细、更实用的儿科微笑服务措施：继续开展责任制整体护理，护士包干病人，以便更好的与患儿及家属进行沟通，提高其健康教育的知晓率，以提高患者满意度；始终将“以病人为中心”的服务理念贯穿于护理工作中；继续开展“出院患儿的电话回访”；每月召开工作座谈会及护患沟通会，了解病人住院期间的感受、患儿家属的

需求，征求患儿家属的意见，增进护患关系；同时，加强科室与急诊科以及其它各临床科室的协调工作，及时进行质量评价与反馈，促进急诊护理工作更有效的开展。

总之，作为一名专科护士和一名护理管理者，必须从更深更远的层次与角度来看待自我发展与学科发展问题，同时也必须从自我做起，从细节做起，带动全科护理人员完成计划工作，促进本专科护理的发展。

1、重点加强对新入院护士、聘用护士、低年资护士的考核，强化她们的学习意识，护理部计划上半年以强化基础护理知识为主，增加考核次数，直至达标。

2、加强专科技能的培训：各科制定出周期内专科理论与技能的培训与考核计划，每年组织考试、考核2—3次，理论考试要有试卷并由护士长组织进行闭卷考试，要求讲究实效，不流于形式，为培养专科护士打下扎实的基础。

3、基本技能考核：属于规范化培训对象的护士，在年内16项基本技能必须全部达标，考核要求在实际工作中抽考。其他层次的护士计划安排操作考试一次，理论考试二次。

4、强化相关知识的学习掌握，组织进行一次规章制度的实际考核，理论考试与临床应用相结合，检查遵章守规的执行情况。

(二)加强人文知识的学习，提高护士的整体素养，要求在职护士做好护士工作总结及计划。

组织学习医院服务礼仪文化，强化护士的现代护理文化意识，先在护士长层次内进行讨论，达成共识后在全院范围内开展提升素养活动，制定训练方案及具体的实施计划。

安排全院性的讲座和争取派出去、请进来的方式学习护士社



交礼仪及职业服务礼仪。开展护士礼仪竞赛活动，利用“5.12”护士节期间掀起学礼仪、讲素养的活动月，组织寓教于乐的节日晚会。

(三)更新专业理论知识，提高专科护理技术水平。随着护理水平与医疗技术发展不平衡的现状，各科室护士长组织学习专科知识，如遇开展新技术项目及特殊疑难病种，可通过请医生授课、检索文献资料、护理部组织护理查房及护理会诊讨论等形式更新知识和技能。同时，有计划的选送部分护士外出进修、学习，提高学术水平。

作为一名儿科护士，我要好好规划2021年的工作，这样才能够做好这一年的护理工作，更好地为病患负责。

## 一、认真学习《医疗质量暂行规定》，增高护理服务质量

详细目标：学习医院下发的《医疗质量暂行规定》，认真履行职责，激发护理人员的服务热情，增高护理服务质量。

实施措施：

- 1、认真学习《医疗质量暂行规定》，按规定规范护理工作。
- 2、在护理工作中做到视病人为亲人，以“一切为了病人，为了病人一切，为了一切病人”为工作指导，认真履行护士职责，增高护理人员对服务意识的认识水平，激发护理人员的工作热情。
- 3、认真学习护士修养与礼仪规范，强化服务意识。坚持上班前举行服装整理仪式，使护士在工作中保持整洁文雅、端庄大方，为给病人提供舒心服务打下良好基础。

## 二、深入开展整体护理，全面增高职业素质

详细目标：继续开展整体护理，规范护理程序，增高整体护理病历质量，丰富健康宣教内容，更好的为病人进行整体护理。

实施措施：

1、学习《儿科学》，熟悉有关疾病的病因、病理及发病机制，丰富健康宣教内容。责任护士深入到病房，加强对患儿家属的健康宣教，增高用护理手段解决问题的能力，促进患儿早日康复。

2、听有经验的老护士讲课，学习整体护理经验。如遇模糊概念，大家一起讨论，共同解决问题。

3、参与教学查房，分析存在问题，提出改进措施。

4、电子病历及时评价，坚持每周检查2-3次，发现问题及时纠正并通知到责任护士，防止类似问题再次发生。

三、重视护理人员素质培养，加强业务学习、技术训练，增高应急、急救能力。

详细目标：以《儿科护理学》为基础，不断学习业务知识。加强十五项护理技术及急救能力训练，增高护理质量，培养一支业务技术精，素质高的护理队伍。

实施措施：

1、每月参与一次专题讲座，自学并做好读书笔记。

2、增高小儿头皮静脉穿刺成功率，增高技术程度。

一、护理技能的提升

加强护理水平是我们每一个护士的任务，因为作为来到医院

不久的护士需要做的工作有许多，同样要做的工作也很多，经常会因为工作忙碌忘了学，造成自己一直在原地打转。在今后工作中，我会抽时间，找时间来学习，虽然我们的工作非常忙碌但是也有零碎的时间休息时间能够利用，只要利用得当就能够让我学到更多的东西，能够让我有更大的发展进步。所以在今后工作中我会加强工作的指导和安排，每天花两个小时左右时间来学习护理技巧，学习提升自己，获取的途径会从护士长，同事之间获取，还会通过自我学习，主动汲取知识和养分，提高自己的能力锻炼出出色的护理能力，对工作中需要协助的一些医疗工具都会熟悉和记牢避免在工作匆忙时出现问题，避免自己因为一时不查导致动作收到阻碍。

## 二、多与病人沟通

在工作中医患关系主要是沟通不及时，沟通少造成的，为了避免不必要的事情发生，在给病人治疗之前，诊断之前，会提前与病人做好沟通，与病人家属做好协商，得到病人同意之后我们才会采取行动，如果病人或者其家属不同意，我们也会给出合理的建议，当然都会站在病人的角度去考虑问题，去为病人思考而不是私自做主，虽然我们想要及时给病人治病及时给他们帮助，但是病人自己的意见和家属的意见一样很重要。

同时对所有的病人都一视同仁，尊重病人，也会善待病人，减少与病人的冲突，在与病人相处的时候多尊重病人，不会因为病人患有各种疑难疾病而对病人有明显的歧视行为，一切都以病人的健康为主，沟通是建立在彼此尊重的基础上，彼此要相互体谅，把沟通做好，也要重视，不能制作一个不知声的人，这样对于病人，对于家属都不好，想要做好就要给他们更多的帮助，润物细无声，做要做的好的好，做的细致。

## 三、正常工作

每天的工作得按时，在医院我们护士的工作虽然没有医生那么重要，但是也不能随意的缺勤请假，遵守医院的各条规章和制度，做好自己分内的是，把我好自己的工作节奏，对工作充满热情，给病人看病不能三心二意，一切都必须要安全正确，在使用各种医疗用品和药品的时候注意日期，避免病人因为服食用过期药品导致病人病情恶化，出现突发时间第一时间通知领导，通知相关人员，做好防范工作，把每日的工作都牢记在心中，做到心中有数，做好基础做好工作。

## 养老社区护士工作计划和目标篇五

1. 医嘱处理：处方医嘱转抄错误或漏项，医嘱执行后漏签字等；
  2. 注射输液：用药速度调节错误，未及时向患者交代注意事项等；
  3. 口服药发放：漏发口服药，未及时向患者交代注意事项等；
  4. 护理处置：年老、体弱患者坠床，皮试漏记录时间或查看结果不及时导致重做；
  6. 护理观察：输液巡视不及时、不细致，病情变化发现不及时，交接班不认真等；
  7. 护理记录：错记、漏记、记录不规范等
3. 有心理精神因素有关。有时候由于外界环境影响情绪或工作压力太大等精神心理原因导致护理不良事件的发生。
4. 与管理因素有关。由于多方面原因，护士长要花大量精力处理琐碎的行政事务，对护理管理职能有较大影响。
1. 输液室认真落实人性化服务的'理念，从服务对象的特点

和个性出发，开展护理服务，以尊重病人，服务于病人，顺应时代发展和现代生活需要为切入点，不断改善服务措施。首先，接诊护士要热情接待患者，详细问诊，核对处方与药物，耐心解释输液流程，主动向病或者家属介绍输液环境，输液时间、规章制度等，了解病人输液的心理状态与需求。其次，交待特殊输液药物、不良反应以及输液的注意事项，并根据不同的疾病特点做好健康教育。第三，提供规范化服务，输液查对环环把关，相互督导；口服药做到“送药到手，看服入口，服后再走”，把工作的每个细节做好，才是有品质的安全护理服务。

2. 提高护士的理论与技术操作水平：做好护士的在职继续教育工作，积极开展“三基三严”岗位练兵活动，根据工作计划安排，操作考核始终贯穿于日常工作中。对新分配、新调入的护理人员按科室制定的计划全年培训。开展应急演练，提高应急能力，输液室每个护理人员均参加了科室举办的急救技能比武，做到全员参与，全员练兵，通过初赛、复赛，取得了优异的成绩，达到了比赛训练的目的意义。

3. 加强实习生的带教工作。按照实习院校的实习大纲，输液室克服高年资护士较少的困难，选派优秀的护师做好带教工作。做到放手不放眼，同时重视实习生的入科教育，反复告诫护生要有慎独精神，认真执行查对制度，说明不安全医疗对患者、自身及医院的危害，树立法制观念，加强责任心。杜绝实习护生引发的护理隐患。

4. 加强病房管理。输液室病人较多，承担着门诊、急诊24小时输液、急诊临时留观等工作，工作战线长。