2023年中班音乐划船教学视频 中班音乐课教案及教学反思(汇总8篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们的工作与生活又进入新的阶段，为了今后更好的发展，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！我们在制定计划时需要考虑到各种因素的影响，并保持灵活性和适应性。下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

骨科护士工作计划篇一

以门诊看病为主，共接诊门诊眼科病人xxx人次，收治眼科病友xx人，绝大多数取得了较为满意的效果。虽不能说每位眼科病人都治好了，但我尽了心，病人也都比较满意。临床带教眼科博士、硕士、学士xx人。通过互相学习、帮助，双方都有很大的提高。

教三个本科班，共xxx名学生□xxx课时。自制做幻灯片xxx多个，视频x个，xxx名学生，平均考试成绩xx.5分，除x名不及格须补考外，绝大多数取得了满意的成绩，有学生称：是一生中遇到的最好老师之一，让我心中象灌了蜜。

参加了x部眼科专著编写，其中有□□xx□□□xx□□□xx□□□xx□x部正试出版发行。

在《xx□□xx□发表了“常见黄斑疾病的辨证在□xx□□□xx□□□家庭医院》、《现代家庭报□□□xx□□□xx□□□xx□等发表的科普文章有：“小儿斗鸡眼的矫治”、“眼睛为何会发
红？”、“春暖花开，眼痒当防﹀春季卡他〃”“青光眼病人为何要查视野？”、“青光眼手术治疗后，眼睛不再胀痛，能否说明已治愈”、“病毒性角膜炎为何易复发”、“黄斑出血如何防治”、“带状疱疹性睑皮肤炎应用如何防

治”、“红眼病进入爆发高峰期”、“我为什么老长针眼”、“老年黄斑变性如何治疗”、“夏季谨防三种眼病”、“什么是泡性眼炎”、“预防近视从娃娃抓起”、“走出干眼病防治误区”、“甲亢突眼怎么治”、“视物变形是什么病”、“近视眼会引起哪些并发症”、“正确认识真假性近”、“决明子能防治白内障吗？”、“弱视与近视的区别”、“如何防治麦粒肿”、“讨厌的眼屎从哪里来的”、“戴近视镜会使近视度数加深吗？”、“沙眼是眼内进了沙子引起的吗？”、“眼冒金星是何因”、“如何治疗甲亢引起的突眼症”等30余篇。

作了x次眼科科普讲座报告：《青少年近视的防治》、《老年眼病的防治》给“一老一少”送去了温暖，反应强烈。

明年将继续努力，特别是加强网络学习。

骨科护士工作计划篇二

1、培训对象：进修人员

2、培训时间：进修整个期间，不间断、不定时理论或床边讲解

3、培训目标：进修人员熟悉心骨科各种常见疾病及相关理论

5、培训要求：积极参与科室专科讲座、业务学习、教学查房，主动学习

6.考核方式：根据每月培训内容专人一对一考核，每月一次集中理论考试 7.培训内容：第一个月 第一周1、熟悉病房环境、各物品摆放。

2、熟悉病人转入、转出流程。

3、熟悉各班职责、工作流程。

4、熟熟悉各种规章制度、各种应急预案。

5、熟悉各种仪器的使用见报警处理。 第二周1、了解骨科常见基本护理常规牵引护理常规、石膏固定术护理常规、手外伤护理常规等，并可以简单护理。

2、了解cpm的运用及操作。

第四周1、了解vsd护理技术并熟悉相应的护理

2、了解腰椎间盘脱出症护理、腰椎结核、人工髋关节及膝关节置换术等护理常规

第七周了解颈围、腰围、八字绷带、颈腕吊带等骨科保护具的功能及使用及注意事项等 第八周1、了解骨科常见并发症，深静脉血栓，压床、泌尿系统感染。

第三个月 第九周1、了解骨科病人的特用体征，可以简单的护理

2、完成相关学习及考核内容。

骨科护士工作计划篇三

一年即将结束，回顾这一年的工作和学习，为自己能有很大的`进步深深感谢我所在的体外循环团队以及手术室全体同仁和老师。特别要感谢我敬爱的主任和牛老师。

不断总结不断巩固和提高自己的业务能力，对自己的专业发展和进步有目标有计划，用最好的学习心态来完成。

从物品的准备到机器的装置，遵守各项操作的流程和工作制

度，严谨工作，以患者的手术需要和医生的手术习惯为重，克服困难保证转机的顺利和安全。

不管是心外科、麻醉科还是我们体外循环自己的同事，他们每个人身上都有许多好的习惯和工作品质，对待病人、对待专业、对待遇到的问题都有过不同的处理方法，做个有心人，会思考会比较，才会进步。

在这近60台手术的主机锻炼中，我笔记每一次的收获和启发，严格剖析自身存在的不利于专业要求的习惯和思维不足，让自己每一步都走得扎实，稳健。

这是我在我们主任身边工作学习最大的心灵收获。主任转机时的严谨，巡视各台手术时发现不足的眼力和速度，遇到手术困顿时主任诊断原因的准确和处理到位，这些的每一次经过都使我深受感动和震撼，因而激励我一定要让自己养成最慎密的工作态度，主任话不多但身教重于言教。

回顾这一年的工作成长经历，再次分拣收获和不足就像整理自己启程的行囊，为新的征途带来智慧和航标。

骨科护士工作计划篇四

一、加强护理安全管理。

1、安全是所有工作中的核心。护理工作要细心，耐心，严格按照护理核心制度，护理常规，工作流程执行。三级质控确实落实到位，把安全隐患消灭的在萌芽状态。

2、梳理现有的工作流程，修改不合理的流程。新开展项目制定确实可行的工作流程或指引。做到有章可依。

二、积极提高患者满意度

1、经常以一个患者为例，进行跟踪调查，询问患者对工作人员的意见，对卫生环境的看法，对工作流程的看法，对医疗护理质量的看法等，从中发现问题，积极改进。

2、每月进行满意度调查，并对结果进行分析。每月召开公休会一次。

三、做好规范化培训及骨科专科知识的培训

1、根据护理部的培训计划，结合科室的人员特点制定个性化的培训方案。

2、围绕骨科十大安全目标，科室现有病种及骨科特有的技术操作制定科室的专科培训计划。

3、根据护士掌握知识程度不同，尽量做到个性化培训。

四、绩效方面：

关注科室绩效，多收患者，增收节支，每月由患者评选2名优秀护士，2名优秀医生给予奖励。

五、团队建设：

努力创造团结互助，积极向上的工作氛围。鼓励护士参加职员考试。看到护士的优点，用其所长。合理排班，科室成员紧密配合,高效优质完成工作。工作表现突出者，多表扬。

六、优质护理：

优质护理已经实施一年了，明年主要工作提升内涵建设，重视细节护理。

1、应用追踪法，从患者的表达，生活照护，病历书写，疾病的护理，医嘱的执行，核心制度的落实，用药，告知，技术

操作的完成，病情观察，患者现场的情况，动态的评估观察护士的工作质量，以此提高整体的护理质量。

2、环境建设：根据病房环境标准及清洁工和护工工作标准，检查病房物品的摆放，整理，环境的清洁程度。办公室的整洁程度。创造一个清洁，安静，温暖的病房环境。

七、进修：

明年骨科将引进新技术对护理提出更高的要求，为配合医疗工作，拟派一名护士到上级医院进修骨科。

一、端正工作态度，热情为患者服务

作为一名护士，为患者服务，既是责任，也是义务。我们医院对于内陆居民来说还是新生事物，要想在最短的时间内做强做大，我认为首先要提高服务质量，让每一个就诊的患者满意，并以此来扩大我院的知名度。参加工作以后，我努力提高自己的思想素质和业务道德水平，摆正主人翁的心态，急病人所急，想病人所想，竭尽全能地为患者服务;耐心对待每一位患者，不管自己多累，都不厌其烦地做好解释和沟通，争取将两好一满意工作落实到实处。

二、认真负责地做好医疗工作，提高专业技术水平

2、坚持“精益求精，一丝不苟”的原则，工作过程中严格按照医疗操作常规进行，避免医疗事故及差错的发生;在工作中不断丰富自己的临床经验，时刻保持谦虚谨慎，遇到不懂的问题勇于向上级医师请教，努力提高自己综合分析问题和解决问题能力;严密观察病情，及时准确记录病情，对患者的处理得当;作为一名新医生，戒骄戒躁，精神饱满，不断学习。

三、严格要求自己，积极为医院的发展建言出力

作为医院的一员，“院兴我荣，院衰我耻”，建言出力谋求医院更大的发展是义不荣辞的责任。在做好本职工作的基础上，积极为科室的发展出谋划策，希望明年的工作量能够再上新高。

一、总目标

通过四周骨科病房实习，掌握骨科护理基本操作技能，熟悉骨科系统常见病的病因、临床表现、评估诊断、处理原则及相应的术前术后护理，了解各种常见医疗仪器的使用、掌握护理病历的书写、掌握骨科常见病种的健康宣教知识。能与病人良好沟通、做好心理护理。能用护理程序方法对骨科病人进行整体护理。

1、态度目标：培养学生热爱护理事业，树立全心全意为病人服务的思想。具有不怕苦、不怕脏、救死扶伤的人道主义精神。时刻为病人着想，千方百计为病人解除病痛。能尊重、关心和爱护病人，建立良好的护患关系。护理操作前向病人进行耐心的解释，操作时动作轻柔，态度和蔼。耐心倾听病人的评说和询问。针对不同的病人和病情进行心理护理。严谨求实，奋发进取，虚心向指导老师学习，师生之间互相关心、尊重。

2、知识目标

(1).掌握骨科护理的`基本操作技术：无菌技术操作原则、消毒隔离原则、注射原则、常规标本收集原则，口腔护理、雾化吸入、创口引流管、轴线翻身、吸氧，静脉输液及留置针护理、留置导尿管护理、测量生命体征、输血、灌肠、叩肺，有机会时掌握vsd护理技术。

(2)了解骨科常见病的病因、临床表现、诊断处理以及熟悉相应的护理(全髋关节置换术病人的护理，全膝关节置换术病人的护理，脊柱骨折、脊髓损伤病人的护理，四肢骨折病人的

护理，骨科新进展，断肢再植病人的护理。）

(3)了解各种常见医疗仪器的使用(骨折治疗仪、心电监护仪、微泵、脉氧仪)。

(4)熟悉各班职责。

(5)熟悉骨科各种常见石膏绷带术、牵引术、小夹板术的配合与护理。

(6)熟悉骨科常见病的看康复护理。

(7)掌握病历书写，每月完成一份完整的护理病历。

(8)参与护士长或带教老师组织的小讲课，病历讨论及教学查房。

(9)参与病区组织的健康教育活动。

3分层次培养人才

中专生以加强三基训练和专科护理为主，在整体护理方面以掌握整体护理观、人际交流技巧为主;大专生除了做好三基训练外，以拓宽知识面，增强动手能力培养为主，在整体护理方面以掌握整体护理理论、护理程序的工作方法和对病人及家属实施健康教育计划为主。本科生除了做好三基训练外，重点抓好整体护理的实习，同时还要注重学生教学、管理能力和科研意识的培养。护生在科室实习时，每周要接受1次单项技能和理论考试，出科时要进行专科综合理论知识和技能考试。带教目标如下：

3.1中专生带教目标：(1)掌握各种铺床法、出入院护理、晨、晚间护理的要求及分级护理的内容。熟悉病区饮食管理，掌握中医饮食宜忌，重病人鼻饲法。掌握t□p□r□bp测量与记录。

基本掌握中医对舌苔、脉象与疾病观察以及医嘱处理。(2)掌握口服给药法以及药物的保管、领取、配药、发药要求与注意事项。掌握各种注射、六项无菌技术、灌肠、氧气吸入、吸痰等操作。冷热敷的应用与禁忌证及注意点。了解掌握各种标本收集法。(3)掌握手术病人术前准备如皮肤准备和药物过敏试验，术后护理包括伤口外敷料的观察和护理、各种引流管的处理和观察，掌握术后病人的健康教育、心理护理、功能锻炼、饮食指导等方法，学会观察术后病人各种不适，能及时发现各种术后并发症。掌握无菌技术操作，掌握心电监护仪的使用及观测项目，学会对危重病人的病情观察、护理、配合抢救和及时记录。(4)掌握专科疾病的临床表现、处理原则、护理常规，如小夹板外固定或石膏外固定，患肢血运的观察，骨牵引、截瘫病人的临床护理中常见的并发症及预防措施，包括骨科备皮、无菌导尿、骨牵引针处点酒精、对长期卧床病人进行正确的翻身、骨折病人的搬运、正确的牵引力线、牵引重量，能对骨折病人、截瘫、全膝关节置换术、全髋关节置换术病人进行康复指导、功能锻炼。基本掌握输液泵、静脉留置针及镇痛泵的使用方法。(5)在带教老师的指导下，根据护理诊断，为病人制定出切实可行的护理目标，实施整体护理。

3.2大专生带教目标:(1)掌握上述护理理论基本知识和基本技能。(2)参与危重病人的抢救，学习护理文件的书写。(3)掌握整体护理理论，护理程序的工作方法，对病人及家属实施健康教育计划，完成大专实习量化为主。

3.3本科生带教目标除掌握上述护理理论基本知识和基本技能外还应:(1)应用护理程序对专科常见病进行整体护理，学习沟通技巧。参加护理查房，提出护理措施。(2)对所管床位，每周参加主治医师查房1次，配合医生的诊诊疗工作。配合医师参与危重病人的抢救工作，学习护理文件的书写。(3)在带教老师的指导下组织一次全院性护理查房。

二、计划

1、排班：实习生入科第一天介绍，护士长排班指定带教老师，跟二周责任班和二周其他班，如治疗班、护理班、主班、前夜、后夜班。实习生各个班次的职责参照带教老师各班次的职责完成本班工作。

(1)责任班职责重点完成应用护理程序对所管病人进行全面的整体护理，对病人进行健康教育、心里护理、病情观察(包括并发症)、功能锻炼、护理记录的书写等，完成各项治疗及出入院、手术病人的护理。掌握常见疾病的急救及处理、各种麻醉后护理及危重病人的管理。

(2)连班职责重点完成配液体、做皮试、查对医嘱工作。

(3)办公班职责重点完成正确处理医嘱、摆放第二天的静脉输液、接待新病人。

(4)辅助班职责重点完成铺麻醉床、测绘体温脉搏呼吸血压、护送手术病人。

(5)前夜班职责重点完成交接班、急诊病人的护理、核对液体、抽血标本的准备、应用护理程序对病人进行整体护理。

(6)后夜班职责重点完成静脉抽血、晨会_术前准备、应用护理程序对病人进行整体护理。

2小讲课结合临床病例每周一次。

(1)一般内容：第一周至第三周，骨科一般知识及断肢再植护理;牵引病人及石膏固定病人护理;脊柱骨折病人的护理。

(2)有特殊病例也可以任选以下内容□a全髋关节置换术病人的护理;b高位截瘫病人的护理;c骨科新进展。

3、教学查房结合临床典型病例每轮一次。(安排第四周)

4、评价

(1)自我评价：实习生在本科室实习结束后应写好实习小结;

(2)科室评价：内容包括□a随时评价;b操作考核：内容为吸氧护理;c综合测评;d实习作业。

在新的一年里，随着科室条件的改善，对护理工作也提出了更高的要求，我们要以此为契机，狠抓护理服务质量，严格落实规章制度，加强业务、技术训练，打造一支高素质的护理队伍。围绕护理部总体目标，骨科制定工作计划如下：

一、突出专科特色，打造护理品牌

护理作为专业技术行业，应在机会与挑战中找准合适的位置，走专业建设之路是骨科护理工作的重中之重。科内重点培养2名责任护士对病人进行功能锻炼指导工作。进一步完善功能锻炼指导的手段和方法，采取多样形式的宣教，务求达到效果。准备在20__年制定骨科常见病功能锻炼，配以彩色 图画，制作成册，让病人更好的理解功能锻炼的意义和方法。

二、抓好质量管理

1、针对护理工作中存在的难点、焦点问题，设置工作重点，坚持把以“病人为中心”的人文护理理念融入更多实际具体的工作细节。

2、使规范化护理质量标准落到实处，渗透、贯穿、落实到每个护士全程工作中去，使护理质量管理有章可循，形成一个良性循环。从病人的角度评价护理质量，把病人的满意度作为评价护理质量的重要指标，让患者真正从质量管理中得到实惠。

三、进行规范化培训

1、配合护理部，建立护士规范化培训。不同年资、能力的护士进行不同的培训，让大家养成主动学习的习惯。

2、持续抓好专科知识的培训，提高护士专业素质，采取有效的学习方式如：护理业务查房、床边演示，完善业务查房的形式。让有经验的老护士为新护士讲课，传授护理经验。如遇模糊概念，大家一起讨论，共同解决问题。

3、每天进行床边护理业务查房，每月进行二次业务学习，每月进行一次护理操作示范和考核，每月进行一次教学查房。

4、鼓励各位护士参加院内、外的培训，交流经验，学习新技术、新知识。

四、整理好护理流程和告知

1、合理的护理工作流程是日常工作顺利实施的基础，我们在基础护理、专科护理、健康宣教方面要有合理的工作流程，指导护士进行日常工作。20__年计划在本科现有的工作流程的基础上，细化每个环节，真正做到符合临床工作实际、切实可行。

2、有效的护理告知是病人配合的必备工作，我们将完善入院、体位、治疗、特殊注意事项、专科康复的告知。

五、切实落实“以病人为中心”的服务

1、完成护士观念上的转变，把过去的“要我服务”转变为“我要服务”。提高护士的礼仪与素养，创自己的护理。

2、把“以病人为中心”的服务，具体到护理行为的每一细节。建立从入院到出院每一个工作环节的标准。

六、培养优秀的团队

1、发现科内护理人员的优点，利用其优点，指导其工作，发挥个人专长。

2、建立团队精神，要让他们在协同工作中取得成绩，充分发挥个人力量。

让每个人都参与管理，以增强其责任感和主人翁意识。

七、做好信息的传达和文件的整理

每次参加医院开会的第二天晨会时对内容进行原文传达，科室人员进行传达签到。对下发文件分类进行存放，以便查阅。拟指定专人对文件进行管理。努力做到思想与医院同步，积极融入医院文化建设中。

八、开展护理成本效益的研究

避免资源的闲置与浪费，提高资源利用率，合理配置护理资源。定量分析，以尽量少的劳动耗费与物质耗费，提供更多的适合社会需要的卫生服务，取得较好的经济效益和社会效益。

经过半年的学工作，发现护理工作还存在许多的不足与缺陷。为了医院护理部在今后的工作有更大的进步，特制定护理工作计划如下：

二、加强病房专科知识培训。

三、加强手术室的管理。做到手术室内设备、器械、物品合格率为98%，做好应急准备等。

四、完善骨科健康教育宣传手册。从患者入院的宣教(如：防跌倒、防坠床、贵重物品随身携带等)标本的留取(如：大便常规等)常规的检查项目地点及注意事项、专科的护理、手术

后患者的饮食指导、出院指导(如：复查的专家门诊、科室联系电话等)

五、加大医院感染控制力度。严格遵守执行消毒隔离制度，作好病区环境卫生学监测工作，结果应达标。同时，作好随时消毒、终末消毒、日常消毒工作。使用后的物品按处理原则进行消毒，一次性物品、医疗垃圾按要求管理、使用、处理。

六、开展优质护理服务活动提高护士服务品质

(1)为病人多做一点：多巡视、多观察、多关心、多照顾、多为病人解决实际问题。

(2)为病人多讲一点：多指导、多宣教、多沟通、多解释病人疑问，主动做好健康教育、主动征求患者意见。通过情景模拟和角色扮演，提高护士与病人有效沟通的能力，提高护士服务意识和健康教育能力。

(3)让病人方便一点：满足病人的基本需求，提供病人便捷的服务。

(4)让病人满意一点：通过开展特色护理温馨服务活动，创建护理服务特色，提高护士服务品质，提高护理质量。

(5)每月进行一次患者满意度服务问卷调查。

骨科护士工作计划篇五

围绕护理部总体目标，骨科制定工作计划如下：

护理作为专业技术行业，应在机会与挑战中找准适宜的位置，走专业建设之路是骨科护理

工作的重中之重。科内重点培养名职责护士对病人进行功能锻炼指导工作。进一步完善功能锻炼指导的手段和方法，采取多样形式的宣教，务求到达效果。准备在0年制定骨科常见病功能锻炼，配以彩色图画，制作成册，让病人更好的理解功能锻炼的好处和方法。

1、针对护理工作中存在的难点、焦点问题，设置工作重点，坚持把以病人为中心的人文护理理念融入更多实际具体的工作细节。

2、使规范化护理质量标准落到实处，渗透、贯穿、落实到每个护士全程工作中去，使护理质量管理有章可循，构成一个良性循环。从病人的角度评价护理质量，把病人的满意度作为评价护理质量的重要指标，让患者真正从质量管理中得到实惠。

1、配合护理部，建立护士规范化培训。不同年资、潜力的护士进行不同的培训，让大家养成主动学习的习惯。

2、持续抓好专科知识的培训，提高护士专业素质，采取有效的学习方式如：护理业务查房、床边演示，完善业务查房的形式。让有经验的老护士为新护士讲课，传授护理经验。如遇模糊概念，大家一齐讨论，共同解决问题。

3、每一天进行床边护理业务查房，每月进行二次业务学习，每月进行一次护理操作示范和考核，每月进行一次教学查房。

4、鼓励各位护士参加院内、外的培训，交流经验，学习新技术、新知识。

1、合理的护理工作流程是日常工作顺利实施的基础，我们在基础护理、专科护理、健康宣教方面要有合理的工作流程，指导护士进行日常工作。计划在本科现有的工作流程的基础上，细化每个环节，真正做到贴合临床工作实际、切实可行。

2、有效的护理告知是病人配合的必备工作，我们将完善入院、体位、治疗、特殊注意事项、专科康复的告知。

1、完成护士观念上的转变，把过去的要我服务转变为我要服务。提高护士的礼仪与素养，创自己的护理。

2、把以病人为中心的服务，具体到护理行为的每一细节。建立从入院到出院每一个工作环节的标准。

1、发现科内护理人员的优点，利用其优点，指导其工作，发挥个人专长。

2、建立团队精神，要让他们在协同工作中取得成绩，充分发挥个人力量。

让每个人都参与管理，以增强其职责感和主人翁意识。

每次参加医院开会的第二天晨会时对资料进行原文传达，科室人员进行传达签到。对下发文件分类进行存放，以便查阅。拟指定专人对文件进行管理。努力做到思想与医院同步，用心融入医院文化建设中。

避免资源的闲置与浪费，提高资源利用率，合理配置护理资源。定量分析，以尽量少的劳动耗费与物质耗费，带给更多的适合社会需要的卫生服务，取得较好的经济效益和社会效益。