

2023年隔离点医务人员心得体会 居家隔离的心得体会(优质7篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都觉得很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

隔离点医务人员心得体会篇一

5月11日上午，妈妈拿着手机，走到我面前，激动地对我说：“儿子，你看！今天下午13点起，固始县全域解封了，你们明天就可以回学校上学了！”听到这个消息，我真是“初闻涕泪满衣裳”啊！同时也不禁回忆起这段居家隔离的日子。

在这春暖花开之际，一场突如其来的疫情蔓延开来。为了阻断新冠肺炎疫情蔓延，我们不得不过起居家隔离的生活。

清晨，我站在阳台上，隔着玻璃，仰望着蓝天下自由翱翔的小鸟，心中羡慕无比。

“黄瓜嘞，需要的自己下来拿！”熟悉的声音在院子里回荡着，我拉开窗户往下看，映入眼帘的是年迈的门卫爷爷正解着系麻袋的绳子，条条翠绿的黄瓜从麻袋中探出了脑袋。他抬起头看见我，朝我招招手，说：“小朋友，下来拿黄瓜啊，这是我自家菜地种的。”帽子和口罩遮住了他的表情，但他的声音是那么亲切悦耳。我连忙招着手笑着回答：“好。谢谢爷爷！”门卫爷爷家住农村，听说他的儿子，经常向我们小区捐赠蔬菜。在居家隔离的日子里，我们时常吃到门卫爷爷家的新鲜蔬菜，那感觉比吃山珍海味还要美。

在居家隔离的日子里，除了门卫爷爷送给我的温暖外，我还深切地感受到了环卫工人的平凡与伟大。

下了网课，妈妈经常让我站到阳台上向远处眺望，以缓解眼部疲劳，隔着玻璃俯视着空旷的街道，一辆白色环卫车进入了我的视野。车停在路边，一位一米八左右身材偏瘦，身穿白色防护服的人从车中走了出来。只见他从写有“消毒水”的水箱里麻利地抽出一根管子熟练有序地朝隔离设施喷洒消毒水。虽然面罩遮住了他的头，口罩捂住了他的脸，胶手套和胶鞋护着他的双手和双脚。但是从他的动作跟身型我可以判断出，他就是经常在我上学的途中跟我打招呼的李爷爷。我知道此刻他也是疫情的逆行者，一位了不起的“钢铁侠”。

在居家隔离的日子里，小城每天都演绎着封城不封爱的故事。

隔离的第二天，妈妈拿着手机惊讶的说，她的一个朋友拍的一段视频竟然上热搜了。我们一听立马围了上来，抢着看妈妈手机上播放的视频。视频中一个一岁左右的小女孩，在做核酸的过程中，听声音认出了旁边的大白就是妈妈。她畏手畏脚的伸手想要去触碰妈妈，边伸手边哭喊着：“妈妈热，妈妈热”但是妈妈因为担心有安全隐患，本能的往后退。孩子看到妈妈的动作也不自觉的往后退了两步。看到这里我的鼻子不禁一酸。此刻这位大白妈妈，对于小女孩来说是无情的，就站在自己的对面，却不拥抱她。对于正排着长队等待做核酸的人来说，这位大白妈妈是伟大的，她用自己的行动诠释着所有大白们对：我们将誓死守护人民生命安全的承诺。

在居家隔离的日子里，我除了被大白们的伟大无私深深的感动到以外，也被志愿者们不求回报任劳任怨的精神所打动。

疫情的前一个星期，做核酸是每天必做的“功课”。每天走过值岗的那个路口，我都能看到两个身穿红色马甲，头戴一顶小红帽的志愿者哥哥，坐在一张老旧的竹床上，热情的跟

我们打着招呼：小朋友又去做核酸了是不是？口罩戴好哈。有时爸爸他们也会隔着几米远聊上两句。后来听爸爸说他们每天吃睡都在那张破旧的竹床上，都已经很久没有回家了。听到这我久久不能平静。为了有效阻断疫情蔓延，他们任劳任怨不分昼夜，不顾炎寒，舍小家，顾大家，忘我坚守，他们心中只有祖国安康、人民安康。他们和白衣天使一样，是疫情阻击战中最美的逆行者。

从门卫爷爷到环卫爷爷到大白妈妈再到热情的小红帽哥哥，虽然我不知道他们的名字，但我记得他们“疫”路前行的样子；虽然我不知道他们是谁，但我知道他们是为了“春回大雁归”。

隔离点医务人员心得体会篇二

生活就是这样，当你习惯一件事时，你就变得从容不迫、处变不惊。突如其来的新冠肺炎疫情，打乱了我们的生活节奏，也让我们的呼吸变得那么不自由，但随着时间的推移，似乎我们也正在适应这种常态化防疫的生活，对疫情防控也不再恐惧和彷徨。

20xx年10月30日，连续六百多天没有新增病例的江西发现了阳性病例，阳性患者的密切接触者就在我的身边。

本来也是普普通通的一天，但这一天是教资资格证笔试的日子，不巧的是，这位阳性患者的妻子，在不知情的情况下，在柴桑一中参加了教师资格证的笔试，而我，也在这个考点。疫情如此严峻之下，我们不得不就地隔离。我们做完了核酸，学校安排了晚饭，很快不仅送来了充电器，还送来了洗漱用品，只要是我們需要的，都有了，大家不禁感叹这就是中国速度嘛。下午我们才确定隔离下来，晚上就已经送来了行军床，不得不说，这个物资的运送速度已经很快了。我们感受了社会上许多人对我们的关心和关注，让我们十分暖心。

考点一千多个人，自然是要每个人单独隔离起来的，把我们分到各个酒店，这需要时间，也需要我们耐心地等待。从白天忙到半夜，才把所有人转移出去，那些帮助我们转移的人，都是临危受命，他们为我们辛苦了一整天，太感谢他们了。

凌晨四点，我也成功转移到了酒店。酒店条件非常好，躺在床上那一刻，我想到为我们奔波劳碌的医护人员，我真心地感谢他们。酒店什么也不缺，工作人员对我们关怀备至。另一天早上，班主任还亲自开车送换洗衣物来给我们。

在隔离的这十几天里，班主任会关心我们的情况，叮嘱我们照顾好自己，酒店的工作人员也非常好，一日三餐准时送过来，护士小姐姐还打电话来关心我们的情况，护士小姐姐的声音可温柔了，还有公安小哥哥，都会在隔离酒店的群里和我们聊天，还有医生和领导会在里面鼓励我们，给我们发搞笑的视频和锻炼的方法。虽然我一个人在房间里面，但我感受到了很多人的温暖。每当我看到大家群里发的消息，我感觉所有人的心都是连在一起的，也不觉得孤独了。有这么好的条件，是我们的国家政府提供的，我非常感谢国家政府对于我们隔离这段时间的照顾，我开玩笑和朋友说，我省下了半个月的生活费，他们还羡慕呢，虽然隔离的那些日子无聊，但我回想起来，好像想不起什么悲伤的心情，好像和在家里宅着没有什么区别。是呀，在这样国家政策的保护下，我们怎么会不好好的呢，我感谢国家，政府，学校给的温暖，疫情无情，人间有爱！

我想起合肥日报那篇《江西的红灯与上海的烟火》，我就觉得十分诧异，我们所有人都已经做的很好了，当时我就想，我们的上级领导看到，该多么让人寒心啊。作为这次被隔离的人员，我十分感谢这十几天来国家和社会的照顾，紧急有效的处理措施，迅速送达的物资，善良负责的工作人员，我们得到的一切都是最好的待遇！

隔离不隔离爱。这次的隔离让我深深地感受到国家的强大、

防疫的辛苦、隔离的温暖和坚守的责任，疫情防控人人有责，每个人在各自的岗位上都在为防疫作贡献。

唯有感恩，在即将奔赴教师的岗位上倾尽所学，奉献青春。

隔离点医务人员心得体会篇三

我们第一批20名采样人员不分昼夜，轮班采样，全负荷运行，全力配合社区工作者安排，哪里需要就在哪里。按照要求，我们分楼门、楼栋、小区、时段有序组织居民进行登记、采样，工作顺畅有序。

夜深了，坐在社区工作人员为我们搭建的临时休息帐篷里，看着大家脸颊上留下的深深压痕；看着弯腰为小朋友采样的身姿；看着那双被橡胶手套捂的满是疹子的手；看着5岁小朋友送的小卡片上歪歪扭扭写着“谢谢白衣天使，您辛苦了”的字迹；看着朋友圈中社区工作人员对我们工作的肯定；再看着手机里医院领导，科室主任、护士长以及同事朋友的问候、关心的信息。突然觉得在三九严冬里，我的内心充满了温暖和感动，瞬间读懂了奉献的乐趣，读懂了付出的满足。使我体会到人生的价值和职业精神的内涵。心里不禁感叹：这就是为什么我喜欢这个职业的真正原因。它不紧让你获得技能，更能让你收获感动。

我是宝鸡第三医院骨科一病区的一名护士，2020年疫情严重的时候我一直在医院的发热门诊进行核酸采样，2021年医院组建核酸采样团队时，我率先报名，曾多次参与外出核酸采样工作，是核酸采样的一名“老兵”。2021年12月18日参加了支援西安核酸采样工作。

时值寒冬，虽然我们在寒风中瑟瑟发抖，但我们的心永远炙热，为了抗击疫情、为了广大市民健康平安、为了早日能够顺利和家人团聚，我们不畏严寒，勇往直前，每天早上五点起床，进社区，进村子，上门采样，奔赴指定的地点，忙忙

碌碌，日复一日，尽皆如此。在西安坚守疫情防控的日子里，我度过了此生最特殊的一次生日，虽不知我的付出为大家贡献如何，但此生不悔，却倍感自豪。

看到别人对我们的感谢和称赞，我始终觉得“没什么，就是采了个核酸”。到中间看着数据一天天增加，心中期盼疫情早日得到控制；而后来看到日渐下滑的数据，直至清零，我们感到无比的兴奋和激动，因为这里面也有我们的一份功劳。

我无比感恩在这次的抗疫中所有的成长经历，很幸运可以与一群同样满怀理想、心怀大义、志同道合的人同行，从他们的身上也学到了很多，这也为我在今后的工作中积蓄了力量，有信心去做好每一件事。我相信经历过此次的洗礼我将不畏困难，勇往直前！

寒冬腊月，昔日车水马龙的西安，瞬间静止，只有身着白衣，手提黄色塑料袋的大白，穿梭在大街小巷，敲门入户，进行核酸采样工作，“请您取下口罩，张开嘴，啊.....”这是我们对每位受检者重复的话。

我们被网友亲切的称为“大白”！我明白，“大白”并不是孤军奋战，有红色的志愿者、橘黄色的环卫工人、荧光黄的交警等各行各业义务支援的“大白”，身穿白衣，心有锦缎，能参与此次抗疫，我倍感荣幸！

我这次在支援西安疫情防控中，主要负责高风险区酒店隔离点医疗保障任务，为407名隔离人员进行体温监测。上门、采样、测温、登记……我们每天的工作都是这样重复着，但每天又都是不同的。上小学的孩子在纸上画了医护人员工作的场景送给我们；十几岁的小孩与我们分享刚刚在峡谷拿了五杀的喜悦；也会有老人颤颤巍巍的拿着手机说：“你看我变绿码了，我是不是可以回家过年了？”我们也会在工作之余为在隔离期间过生日的人员送去长寿面和荷包蛋。病毒将我们分隔开，但我们都在尽自己所能互相温暖，相互鼓励。

12月30日凌晨4:00出发，到达西安高新区一个上万人的小区进行突击核酸检测。15:30分，大家在进食“早餐和午餐”的时候，虽然饭菜已经放的冰凉，双手冻的通红，可看到采样任务完成了一大半时，心里暖暖的。随后又迅速投入到工作中，终于在晚上10点顺利完成了采样任务。按上级安排回到宝鸡隔离酒店已是凌晨1点，又紧急为300余名酒店隔离人员进行核酸采样，核对、打包、送检。凌晨4点，结束了紧张又充实的连续24小时的工作。

我们是白衣战士，如果前方还有任务，我们会继续申请出战……90后的我们，是曾经备受争议的一代人，如今，在祖国和人民最需要的时候，我们义无反顾身披白衣战袍，奔赴一线，投入战“疫”，挑起了这个时代的重担。

隔离点医务人员心得体会篇四

我叫孙超，是五莲县妇幼保健计划生育服务中心的一名职工。从2021年12月28日到2022年4月4日，进驻五莲宾馆疫情防控隔离点投入外围工作，前后98天，累计接收隔离人员219名，先后搭档了49、50、51、52、53五个梯队，协同张姐和公安同志们圆满结束外围工作。

抬头看着门口“五莲宾馆”四个大字，回想起近百天的外围工作，百感交集。恍惚间，脑海里像放映机一样闪过无数的画面，有忧伤，有低沉，有痛苦，有emo[]苦中作乐夹杂其中，百般滋味。

在隔离点上的忙与闲，和疫情形势的变化息息相关。疫情的反复，给社会各界都带来了不小的影响，我们美丽的山城，自去年爆发疫情后，疫情防控工作可以说自上而下形成了一套较为科学、合理的系统。前期通过大数据摸排、公安推送、乡镇社区街道报备等方式确定人员情况，随后县疫情防控指挥部专家研判组对人员进行分析研判，需隔离人员经转运组与地方政府和地方医院协调，合理分配至县域内各个隔离点。

从这儿开始，我们外围就要接手了，与指挥部专班、地方政府、救护车司机、隔离人员、内围同事、外围同事，宾馆相关负责人等各方协调有关事宜。要做好人员登记、录入，同时不能忽视人文关怀，合理关切隔离人员的生活需求，真正做到将心比心，“隔离病毒，不隔离爱”。

大多数隔离人员都是积极配合防疫工作的，对工作人员也很尊重、感激。当然，事情没有一帆风顺、风平浪静的，期间也经历过轻微极端事件，绝食、恐吓、谩骂，甚至打砸……也报过警，也接到过投诉，不过总归是少数。接手的219人中，年龄最高者72岁，最小的也只有4岁而已，每一个人都是一个不同的个体，有着不同的性格，不同的家庭背景，不同的人生轨迹，不同的生活方式，不同的社交圈子。但当大家聚在一起的时候，在这儿，我们都有一个共同目标：齐心协力，共克时艰。

相比外围，内围医护人员是最辛苦的，她们几乎是在与世隔绝中默默地奉献着自己，燃烧着自己。她们以柔弱之躯筑起抗疫的钢铁长城，在最不起眼的角落里兢兢业业，以一个医护人员的天职和使命逆行而上。在那些喧嚣的白日里，车水马龙的身后，在那些寂静的黑夜里，点点星光的下方，是她们在默默地守护着我们，守护山河无恙，守护万家灯火。

感谢、感激、感动、感恩。

一段难忘的经历，一个难忘的工作，感谢期间所有关心支持照顾爱护我的家人、朋友、领导、同事、宾馆工作人员，感激理解我们工作的隔离人员，感动工作期间的点点滴滴，感恩在这儿的一切，98天，收获颇丰，终生受用。

“光荣在于平淡，艰巨在于漫长”，在平凡的岗位上，做着平凡的事，在漫漫的历史长河中，在共同奋斗的抗疫路上，能成为其中平凡的一员，无上光荣。

致敬医护人员，致敬抗疫战线上各个岗位的战友，祈愿疫情早日消散，祝福我们美丽的山城，明天更美好。

隔离点医务人员心得体会篇五

从重金难买的口罩，到一抢而空的酒精，再到万城空巷的街道□xxxx这个原本寓意着“爱你爱你”的年份似乎有点“开局不顺”，给所有人一个措手不及。因为新型冠状病毒感染的肺炎疫情的爆发，我们度过了一个不同寻常的春节，无限延后的开学时间，触目惊心的病例数字，每一样都在牵动着人们的心弦。

有人问：这个春节，你看见了什么，记住了什么，你为什么感动，又为什么彻夜难眠？我想说：我看见了全国大范围的封城，看见了每日攀升的确诊数字，看见了太多本不该属于这个美好春节的不美好。但是，我同样看见白衣天使们被口罩和护目镜压出“刀疤似的”痕迹的面庞；看见钟南山院士和无数科研、医疗工作者们的辛勤付出。我看见了被隔离的疫情，也同样看见未被隔离的爱。但愿疫情过去后，能让我们记住的，不仅仅是这一次疫情所带来的的教训，更是这世间的美好与人间的温情。

在这里我想起一个人，她的名字叫刘小玲。说起她，也许大家并不熟悉。她是池州市人民医院感染科的一名医生，也是池州市第一批支援武汉医疗队的成员。虽然她的家人也需要她的照顾，但是面对疫情她没有退缩，冲锋在前，即使是在这样危险的情况下，毅然前往湖北武汉抗疫最前线，舍小家为大家，用自己的行动去守护更多人的生命安全。

是啊！千千万万奋战在一线的医务工作者们，他们也是父母，是子女，透过那厚厚的隔离区病房的玻璃，我们看到的是同事、是亲人对他们无限思念和牵挂。他们不忍回头去看家人不舍的目光，害怕深邃的情感，会穿透单薄的背影，直抵忧伤的心房。

疫情就是命令，疫情也牵动着全国人民的心，希望大家众志成城，共克时艰，加强防护。从自己做起：尽量不出门，出门必戴口罩，勤洗手，不聚集。没有被禁锢的城，只有离不开的爱。

隔离疫情，但不隔离爱！在这里，我为武汉加油！为中国加油！向奋战在一线的逆行者们致敬！

隔离点医务人员心得体会篇六

“疫情就是命令，防控就是责任，我是党员我先行！”

当前，新冠肺炎疫情防控工作牵动所有人的心。在战“疫”一线，既有冲锋陷阵的医务工作者，也有数不清的社区工作人员，共同筑起了抵御病毒的坚实堤坝。

全国都要充分发挥社区在疫情防控中的阻击作用，把防控力量向社区下沉，加强社区各项防控措施的落实，使所有社区成为疫情防控的坚强堡垒。与医务人员主要负责救治患者的任务不同，社区工作人员的职责和任务相对繁琐和分散。从守路口、测体温、轮班巡逻，到逐户排查、普及防控知识、消毒杀菌……自疫情发生以来，广大基层干部、普通志愿者、物业工作者，为阻断病毒传播作出了重要贡献。这启示我们，要更加重视社区在疫情防控中的基础性作用，并通过相应的制度和政策为完善社区防控体系提供支持和保障。

在疫情防控中，社区需要获得必要的授权。居委会、村委会都是基层群众性自治组织，虽然承担了一些行政职能，却并非行政执法的主体，在病疫防控、防灾救灾等应急管理中的职责也缺乏明确、详细的规定。社区物业管理机构和业主组织是社区防疫工作的重要力量，但他们一定程度上受到资源配置、人员紧张等条件的制约。再加上普通社区一般不具备防灾、防疫的成熟经验和能力，这就导致社区采取的各种临时措施尽管有效，但并不十分理想。一些地方甚至出现个别

人对社区疫情防控不理解、不配合的现象。因此，有必要通过科学、合法的方式授予社区在疫情防控中必要的权限，进而提升社区在紧急状态下采取必要措施的能力。

在疫情防控中，社区需要被进一步赋能，提高工作效能。一方面，要充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，将社区中的党员、志愿者、普通居民以及业委会、物业公司等充分动员起来，集中资源和力量，分工合作、协同作战。另一方面，社区工作也需要善用现代信息技术，充分利用社交媒体、人工智能、信息系统等工具，实现对社区内与疫情相关信息的动态跟踪和管理，从而提升社区工作效率，实现“人防+技防”的双重效果。

在疫情防控中，社区工作人员需要获得相应的物资与心理保障。社区工作者每天都会接触各类人员，受到病毒感染的风险相对较高，这就需要把保证社区工作人员健康和放在更加重要的位置。特别是优先保障基层工作人员的防护物资，妥善解决好防控一线工作人员御寒、值夜、交通等问题，免除一线工作者的后顾之忧，确保他们心无旁骛投入工作。

同时，社区工作人员由于长期驻守一线，工作负荷较重，还要面对许多突发事件和病毒暴露风险，往往也承受着较大的心理压力。因此，需要为社区工作者提供相应的心理疏导，加强人文关怀，确保他们的心理健康。此外，还要坚决摒弃基层治理中的形式主义、官僚主义，切实为基层干部、社区工作人员减负，让他们把更多精力投入到实际工作中去。

社区是防疫抗疫的前沿阵地，社区工作人员同样是一线工作者，理应获得更多理解和支持。经历此次疫情，我们可以更加深刻地理解社区在疫情防控中的功用和价值。因为疫情而激发的社区治理能力，将凝结为社会发展的有益养分，助推实现基层治理现代化。

隔离点医务人员心得体会篇七

随着新型冠状病毒肺炎疫情的蔓延，每个人的日常生活都被打断，各行各业也面临极大困难。这既是一场全国人民对抗疫情的战役，也是一场用实干检验主题教育成果的大考，作为一名基层党员干部，我们要发挥党员的战斗堡垒作用，守住初心、汇聚民心、坚定信心才能打赢这场抗疫攻坚战。

首先要守住我们作为党员干部的初心。这份初心表现在“关键时刻站得出来，危急关头豁得出去”。只有做好防控摸排工作，才能最大限度地减轻前线医务工作者的负担，真正做到防微杜渐。就个人而言，自从接到摸排值守任务，我就将此次抗击疫情工作当成组织对我党性品格的考验，始终抱着“不辜负组织信任”的信念努力工作，将这份“初心”贯穿其中。这样方能起到表率作用，更掌握了做实做细工作的不二法门。

其次要汇聚人民群众对战胜疫情的信心。在我们国家70年的辉煌历程中，全国人民与病毒进行的战斗数不胜数，在每一次的战斗中我们都取得了胜利！新型冠状病毒既不是其中烈度最高的，也不是传染性最强的。一切恐惧都来源于对这种病毒的不了解。随着对病毒认识的不断提高，应急制度和措施的落实，病毒神秘的面纱已被揭开。在党和政府的坚强领导下，在先进医疗卫生事业的支持下，我们有能力打赢这场抗疫攻坚战。大敌当前更要稳定军心，作为基层党员干部，要展现出战胜疫情的信心，号召身边人理性认识病毒危害、进行科学防范。要想生活依然充满阳光，就别让病毒住进我们的心里！

最后是要保持一颗持续作战的恒心。现阶段全国大部分地区的疫情已经得到有效控制。但一种新型病毒从出现到战胜它，还需一段时间。高度紧张的疫情排查与防控工作仍需持续。荀子有云，“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”，战胜疫情需要保持恒心，时刻绷紧思想之弦，坚决筑

牢责任之堤，始终以最饱满的工作热情、最坚实的工作担当面对挑战，直至我们完全打赢这场抗疫攻坚战！

疾风劲草见忠诚，推动落实勇担当。我们把这场对抗病毒的战役，作为自身理想信念的一次大考；把疫情防控工作作为“不忘初心、牢记使命”主题教育成果的生动实践；将党员的力量全面发挥，向防控一线出发，为自己、更为人民群众的生命健康，交上一份满意的答卷！