

2023年青马心得体会(实用5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

青马心得体会篇一

作为社团联合会的学生干部代表参加此次培训，我尤为荣幸；能与来自全校各院系以及团委的200多名精英骨干一起进行学习交流，我倍感骄傲。我明白，要成为一名真正的“青马人”我还有很长的一段路要走。青年干部的最大优点是充满激情、思维活跃、工作快捷高效。而我们的最大缺点往往是缺乏埋头苦干的精神、缺乏顽强拼搏的精神、缺乏无私奉献的精神。作为新时期青年干部，我们必须发扬自己的优点，改正自己的缺点，积极培养埋头苦干、顽强拼搏、勇于奉献的精神。在学院青马工程的班级学习中，让我受益颇丰。

青马工程以“高举思想火炬·传承爱国精神·奉献青春力量·服务科学发展”为主题，深入贯彻党的xx大和团的xx大精神，稳步推进青年马克思主义者培养工程，用中国特色社会主义理论体系武装青年，用社会主义核心价值观体系教育青年，引导青年大学生高举中国特色社会主义伟大旗帜，传承“五四”爱国精神。团委特邀了学校专业人士为我们授课，让我们了解了为什么学校、学院要开办青马工程。通过教育培训等行之有效的方式，不断提高学生骨干的思想政治素质、政策理论水平、创新能力、实践能力和组织协调能力，努力使大学生骨干成长为能够自觉用马克思主义立场、观点、方法认识问题、分析问题、解决问题的青年马克思主义者。让我们在理论结合实际的情况下，学到了很多的东西。

开班仪式上，团委书记袁卫敏老师强调了青马工程的实际意

义：我们要高举旗帜跟党走，坚定不移地走中国特色社会主义道路，落实科学发展观，理论与实践相结合，全面武装自己，在学习和实践中提升自己的综合素质。青年肩负爱国使命和建设中国特色社会主义的重任，无私奉献自己的青春力量，这对全面建设小康社会、构建社会主义和谐社会具有重大的现实意义和深远的历史意义。

记得高尔基曾这样说过：“青春是有限的，智慧是无限的，以短暂的青春去学习无穷的智慧。”再者，我们青年大学生担负着建设社会主义现代化的历史重任。所以，我们要树立远大的理想，坚持发奋学习，注重锻炼自己的品德，不断开拓我们的视野，发扬“延安精神”，做一名合格的青年马克思主义者。

作为马克思主义接班者的我们，要坚定对马列主义、_思想的信仰及对党

和政府的信任，努力提高自己的思想政治素养；要高举_理论伟大旗帜，在“_”重要思想指引下，落实科学发展观，带领广大团员青年永远跟着党，沿着建设有中国特色社会主义道路昂首阔步，奋勇前进；要围绕全面建设小康社会，围绕实现中华民族的伟大复兴奉献青春力量，为祖国的繁荣富强、为学校的发展壮大奉献青春力量。

做一名学生干部要具备哪些素质？班主任成瑶老师给了我们一个全面地回答。第一，政治素质高。这是最重要的一点，学生干部要加强学习，全面武装自己的思想，提高自己敏锐的洞察力和判断力，保持思想的高度觉悟，努力提高政治理论素养。第二，经济头脑灵。一个活动的策划，需要创新思想，头脑风暴，精细无误的经费预算，这样方能激起赞助企业的欲望，做到知己知彼，使彼此利益最大化。第三，文化底蕴深。大学生光有专业知识技能是远远不够的，远见的学识、深厚的文化底蕴也非常重要，因此，我们学生干部更应该注重人文素养的提升，不断地学习文化、知识，不断地运用到

实践当中来。第四，个人品德好。这也是做好学生干部的关键，要做到“德能服众，口能明理，笔能成文，才能称职”，具有这样的个人魅力，这才称得上是一名合格的学生干部。第五，身心素质好。良好的身体素质是做好工作，搞好学习的物质基础。因此，学生干部要积极参加体育锻炼，养成良好的学习生活习惯，增强体质，以朝气蓬勃的精神面貌去完成工作和学习任务。

我还有太多的不懂、太多的东西要去学习和领会。我深知自己目前还不是一名合格的“青马人”，还有很多方面要去努力，所以要多跟老师们和周围的同学们多交流，多从他们身上学习来弥补自己自身的缺点。“独学而无友，则孤陋而寡闻”，少说话，多做事。

短短的十几节课，我们不仅仅是在一起学习生活，还建立了深厚的友谊。十几节课加强了我们对马克思主义和延安精神的交流，拉近了我们青年的马克思主义思想。正是是马克思主义精神，也是青年的缘分，让我们欢聚青马培训班，快乐地学习着收获着。

作为一名学生干部，在平时的日常生活中要学会团结同学，要学会如何更好的和同学们沟通，做工作，要有一套自己的可行的方法。不能一意孤行，独断专行，要多多听取同学们的意见，要讲求民主，同时也要学会权力下放和如何与自己的班委合作，做到和谐的处理班级问题。从而为整个班级甚至整个学院做自己的一份贡献。从份发挥一名学生干部的热量，将自身的激情传播和散发给身边的每一个人，让自己身边的人也成为“青马人”。

我更加深入的理解马克思主义思想在中国的应用，从思想上深刻理解我国国情及当今社会对我们青年一代的要求。我们要追求卓越的品质与激情，从各方面塑造自己，做好先锋模范作用，努力成为优秀的青年马克思主义者，做好时代的接班人。

青马心得体会篇二

“青年马克思主义者培养工程”暨“校团委组织学生干部后备人才培训班”，简称“青马班”。接下来就跟本站小编一起去了解一下关于青马班学习心得体会吧！

作为社团联合会的学生干部代表参加此次培训，我尤为荣幸；能与来自全校各院系以及团委的200多名精英骨干一起进行学习交流，我倍感骄傲。我明白，要成为一名真正的“青马人”我还有很长的一段路要走。青年干部的最大优点是充满激情、思维活跃、工作快捷高效。而我们的最大缺点往往是缺乏埋头苦干的精神、缺乏顽强拼搏的精神、缺乏无私奉献的精神。作为新时期青年干部，我们必须发扬自己的优点，改正自己的缺点，积极培养埋头苦干、顽强拼搏、勇于奉献的精神。在学院青马工程的班级学习中，让我受益颇丰。

青马工程以“高举思想火炬·传承爱国精神·奉献青春力量·服务科学发展”为主题，深入贯彻党的xx大和团的xx大精神，稳步推进青年马克思主义者培养工程，用中国特色社会主义理论体系武装青年，用社会主义核心价值体系教育青年，引导青年大学生高举中国特色社会主义伟大旗帜，传承“五四”爱国精神。团委特邀了学校专业人士为我们授课，让我们了解了为什么学校、学院要开办青马工程。通过教育培训等行之有效的方式，不断提高学生骨干的思想政治素质、政策理论水平、创新能力、实践能力和组织协调能力，努力使大学生骨干成长为能够自觉用马克思主义立场、观点、方法认识问题、分析问题、解决问题的青年马克思主义者。让我们在理论结合实际的情况下，学到了很多的东西。

开班仪式上，团委书记袁卫敏老师强调了青马工程的实际意义：我们要高举旗帜跟党走，坚定不移地走中国特色社会主义道路，落实科学发展观，理论与实践相结合，全面武装自己，在学习和实践中提升自己的综合素质。青年肩负爱国使

命和建设中国特色社会主义的重任，无私奉献自己的青春力量，这对全面建设小康社会、构建社会主义和谐社会具有重大的现实意义和深远的历史意义。

记得高尔基曾这样说过：“青春是有限的，智慧是无限的，以短暂的青春去学习无穷的智慧。”再者，我们青年大学生担负着建设社会主义现代化的历史重任。所以，我们要树立远大的理想，坚持发奋学习，注重锻炼自己的品德，不断开拓我们的视野，发扬“延安精神”，做一名合格的青年马克思主义者。

作为马克思主义接班者的我们，要坚定对马列主义、毛泽东思想的信仰及对党

和政府的信任，努力提高自己的思想政治素养；要高举邓小平理论伟大旗帜，在“三个代表”重要思想指引下，落实科学发展观，带领广大团员青年永远跟着党，沿着建设有中国特色社会主义道路昂首阔步，奋勇前进；要围绕全面建设小康社会，围绕实现中华民族的伟大复兴奉献青春力量，为祖国的繁荣富强、为学校的发展壮大奉献青春力量。

做一名学生干部要具备哪些素质？班主任成瑶老师给了我们一个全面地回答。第一，政治素质高。这是最重要的一点，学生干部要加强学习，全面武装自己的思想，提高自己敏锐的洞察力和判断力，保持思想的高度觉悟，努力提高政治理论素养。第二，经济头脑灵。一个活动的策划，需要创新思想，头脑风暴，精细无误的经费预算，这样方能激起赞助企业的欲望，做到知己知彼，使彼此利益最大化。第三，文化底蕴深。大学生光有专业知识技能是远远不够的，远见的学识、深厚的文化底蕴也非常重要，因此，我们学生干部更应该注重人文素养的提升，不断地学习文化、知识，不断地运用到实践当中来。第四，个人品德好。这也是做好学生干部的关键，要做到“德能服众，口能明理，笔能成文，才能称职”，具有这样的个人魅力，这才称得上是一名合格的学生干部。

第五，身心素质好。良好的身体素质是做好工作，搞好学习的物质基础。因此，学生干部要积极参加体育锻炼，养成良好的学习生活习惯，增强体质，以朝气蓬勃的精神面貌去完成工作和学习任务。

我还有太多的不懂、太多的东西要去学习和领会。我深知自己目前还不是一名合格的“青马人”，还有很多方面要去努力，所以要多跟老师们和周围的同学们多交流，多从他们身上学习来弥补自己自身的缺点。“独学而无友，则孤陋而寡闻”，少说话，多做事。

短短的十几节课，我们不仅仅是在一起学习生活，还建立了深厚的友谊。十几节课加强了我们对马克思主义和延安精神的交流，拉近了我们青年的马克思主义思想。正是是马克思主义精神,也是青年的缘分，让我们欢聚青马培训班，快乐地学习着收获着。

作为一名学生干部，在平时的日常生活中要学会团结同学，要学会如何更好的和同学们沟通，做工作，要有一套自己的可行的方法。不能一意孤行，独断专行，要多多听取同学们的意见，要讲求民主，同时也要学会权力下放和如何与自己的班委合作，做到和谐的处理班级问题。从而为整个班级甚至整个学院做自己的一份贡献。从份发挥一名学生干部的热量，将自身的激情传播和散发给身边的每一个人，让自己身边的人也成为“青马人”。

我更加深入的理解马克思主义思想在中国的应用，从思想上深刻理解我国国情及当今社会对我们青年一代的要求。我们要追求卓越的品质与激情，从各方面塑造自己，做好先锋模范作用，努力成为优秀的青年马克思主义者，做好时代的接班人。

20xx年3月，我有幸被推荐为宝鸡文理学院第三期青年马克思主义培训工程的学员，和来自各系的代表共同学习，转眼间，

一学期的课程已基本结束，在这一学期里，我懂了的很多，也明白了很多，更加深刻的知道了什么是奉献，什么是责任。课程一开始，班主任党建波老师就请到许多学院领导老师为我们做专题报告，让我们很好的提高思想觉悟和扩充自己的知识，其中我比较感兴趣的就是96401部队的周宝宏同志，他讲述了自己的学习历程，军人体会，以及一些心态，我很喜欢一句话就是：年轻人要有上进心，面对那些讽刺和疑惑，我把泪水当微笑，低调的隐蔽，把微笑当泪水，尽情的挥洒，他让我明白并且寻找自己身边的青春榜样，并向其看齐，不断努力，前进，我也会明白越是艰苦的环境越能磨砺人的品质，因为在以后的学习生活中，我会正确面对困难和挫折，温和的坚持并且微笑的一步一步的走下去。

还记得思想政治理论教学科研部主任何振鹏为我们讲述了中国共产党的四种品格塑造了一个大写的人，他从四方面讲述了中国共产党人的四种品格，何老师用生动幽默的语言形象的为我们描述，课堂气氛相当融洽，通过深刻学习，我明白了在以后的学习生活中要尽量学会独立，靠自己的努力和奋斗去完成，也懂了如何成长，如何成为一个自己幸福，别人因我而快乐的人，如何让自己过的有意义、过的精彩，这节课的核心是让我懂得了“利人，胜己”，这是每个人在人生成长过程中孜孜以求的人生价值、目的，是我们追求的一种人生美好的状态，也是我们培养、塑造自己独立品格的最高取向。

青马班任何一个回忆都是珍贵的，都是独一无二的，社会实践又在我记忆深处埋下了根，我很高兴能够作为宝鸡文理学院赴延安学习实践小分队的一位队员，进行为期6天的实践学习作。为新世纪的大学生，我们肩负继承优秀革命传统，弘扬红色经典文化的使命，曾记否，当年的革命先驱，不畏强暴，坚忍不拔，曾记否，当年的红军，艰苦奋斗，英勇无畏，曾经否，当年的老区人民，无私奉献，默默无闻，这都让我感受到了肩上的重大责任。我们是新世纪的脊梁、是新时代的支柱，我们要铭记历史，铭记过去，要学会感恩，学会回

报。六天的学习，感受了革命党人的艰辛，体会了延安精神的深邃，感悟了现今生活的不易；短暂的六天，身体的放松，灵魂的洗礼、思想的深化，精神的升华。感谢六天来一直照顾我的带队老师，感谢所有成员对我的帮助，谢谢你们！延安之旅结束了，延安精神仍旧铭记，它让我感悟生命，感悟未来，它让我珍惜生活，珍惜现在，它让我更好的学习，更好的生活，它敦促着我前进的步伐，勿忘历史且为美好的未来奋斗。

很快，我们这一期的全部内容就要结束了，心中有万分不舍，在这个大集体中生活了这么久，我为我能在这个集体而感到骄傲，在这里，有我共同学习的伙伴，在这里，有我们共同竞争的对手，在这里，有我最为珍贵的友谊，在这里，收获颇多，实在不忍心说再见，不舍得说离开，感谢青马第三期全部成员带给我的所有感动，所有震撼，感谢各位老师对我们的无微不至的关心，我相信，无论走到哪里，我都会铭记，我是青年马克思主义培训学校第三期学员。

作为学生干部，我一直在思考应该如何更好的做好自己的工作，起好带头作用，而本次“青马”班的培训就为我解答了这个问题。此次培训课让我认识到了两点，其一是作为学生干部，我们在学习理论知识的同时，要将理论与实际相结合，把理论知识运用到自己的工作当中，这样才能更好的完成学校和老师交给我们的任务，另一方面就是我们在工作中，要积极与其他人合作，搞好工作团队内部的团结，在团结这个大前提下，我们才能将工作完成得更加出色。

其实无论是我们在平时的思想政治上还是党课或者“青马”工程培训中，我们更多的都是在学习一些理论知识，大至毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想，小到诚实守信、团结协作，这些理论知识听起来或许有些枯燥，甚至有些人会觉得我们学习这些理论知识根本就没有什么实质的作用，但这种想法是错误的，之所以会觉得没有用处，是因为根本就没有想到要去运用这些理论知识，其实作为学生干

部，我们在完成学校老师交给我们的任务的时候如果学会运用我们所学习到的理论知识，那我们的工作完成起来会容易很多，结果也会让人更加满意。毛泽东思想、邓小平理论等等一些伟人提出的思想虽然更多的是运用在国家发展之上的，但是其中的很多理论其实都是我们可以借鉴到学校活动中来的，这就需要我们认真地学习相关的理论知识并且学会灵活运用，在单纯的字与字之间寻找与自身所处环境相适应的方法来处理工作中所遇到的问题，至于诚实守信、团结协作这些无论在什么情况之下都要牢牢记住且认真做到的理论知识，更是与实际结合得非常紧密，也只有在实际生活中才能真正的体现出这些理论知识的重要性。所以无论是理论知识也好，实际工作也好，都是彼此依存的，如果完全不学习理论知识，那么想要把学生工作做好，那是非常困难的，学习了理论知识，又不与实际的工作相结合，那么所有的理论知识都只是空谈，所以，作为一名学生干部，我想我要更加认真地学习理论知识，并且学着将所学的理论与自己的工作结合起来，那样，我应该能把工作做得更好。

除了要学会理论结合现实，作为学生干部，我们还要意识到团结的重要性，因为无论我们处在什么环境中，担任的是什么职位，我们都要与人合作，而我们所处的这些大大小小的集体，如果有一种团结氛围，那么我们就能更轻松地完成任任务，对于我们学生干部来说，无论是学生会这个大集体还是自己所在班级这个小集体，我们在日常工作中都是要与其他同学一起协作，在我们互相协作的时候，团结就成了我们能够完成任务的重要因素之一了。作为学生干部，我们不能以自我为中心，而是要学会与人合作，在合作的过程中，难免会因为意见不和而产生分歧，这个时候我们就要提醒自己我们是一个集体，不能因为个人意见而影响了集体的团结。为了集体的荣誉，为了能更好的完成学校和老师交给我们的任务，我们学会站在对方的角度去思考问题，大家把精力集中到一点上，将集体里的每一位成员团结起来，这样就能在一种和谐愉快的氛围下完成工作，同时也能让自己更多的体会到自己的价值与自己对于整个集体来说的重要性，更能激发

我们工作激情。

其实作为一名学生干部并不是仅仅只需用做到以上两点，还有很多方面需我们去注意，我们要在工作中不断累积经验不断提升自己，学会向他人学习，时刻以高标准要求自己，起好作为一名学生干部应起到的带头作用。

青马心得体会篇三

教师青马，是教育部举办的选拔高校优秀毕业生到基层学校任教的计划，旨在完善我国中小学教育人才队伍，促进教育公平。作为一名教师青马，我深感荣幸。在这段任教的日子里，我收获颇丰，体会颇深。

第二段：分享教学方法与经验

作为一名新手教师，我一直在努力地尝试各种教学方法。经过不断的摸索和实践，我发现启发式教学非常有效。启发式教学的核心思想是鼓励学生在学习中探究问题，从而激发他们的思维灵活性和创造性。在课堂上，我会采用问题导入、情境模拟、案例分析等手段，引导学生自主探究，让学习变得更加有趣和富有挑战性。通过以学生为中心的教学方法，我发现学生的学习兴趣得到了极大的提升，他们更加积极地参与到课堂中来。

第三段：探讨如何与学生建立起良好的师生关系

建立良好的师生关系是成功教育的重要因素之一。在我看来，师生之间的关系应该是一种“亲和力”和“平等性”的结合。在班级管理，我不仅以权威姿态出现，同时也积极地与学生沟通，倾听他们的想法和感受，密切关注他们的成长和变化。我会和学生们说说笑笑，关心他们的情绪和家庭状况，让他们感受到我的关怀和爱。

第四段：分享认识到的教育理念

教育不仅是一种任务，更是一种信念。作为一名教育工作者，我们除了传递知识，更要承担起培养未来的使命。在我眼中，教育是一种方式，一种方式能够培养出真正人格独立和具备应对未来挑战的人才。因此，我们应该为学生的未来搭建基础，培养他们的综合素质，开拓他们的视野，以便他们可以在未来的者考验中站稳脚跟，勇往直前。

第五段：总结

作为一名教师青马，我深切感受到了基层学校的艰辛和挑战。但也因为这份挑战，我成长了许多，对教育也有了新的认识。我学会了如何合理利用时间，教学思路也更加明晰清晰；我能够与学生建立起良好的师生关系，有效地管理班级；我愈发坚定了自己的教育理念，在未来的教学生涯中，也将更加坚定自己的信念，为中国的教育事业做出更多贡献。

青马心得体会篇四

在当今互联网时代，网上青马活动已经成为一种新型的热点盛事。通过网上报名，参与者可以自由选择场地和时间，在家里或者是公园、操场等地进行马拉松跑步。我参与了最近一次的网上青马活动，并且从中获得了一些宝贵的经验和体会。

首先，网上青马活动给我提供了更加灵活的跑步体验。传统的马拉松通常需要早早起床，前往比赛现场，排队办理参赛手续。而通过网上报名参加活动，我可以选择自己喜欢的时间和地点进行跑步。这让我感觉自由自在，可以随时进行锻炼，不再受到时间和地点的限制。无论是在清晨的公园里，还是在傍晚的教室中，我都可以尽情地奔跑，享受运动的乐趣。

其次，网上青马活动也加深了我与跑友之间的交流和分享。在活动的网上平台上，我可以与其他参与者交流跑步经验，分享跑步心得。我们可以相互鼓励，互相倾听彼此的故事，感受到了更多的力量和动力。通过这种在线的社交方式，我不仅结识了许多志同道合的跑友，还收获了许多宝贵的跑步技巧和训练方法。这使得参与网上青马活动的过程变得更加有趣和富有挑战性。

此外，网上青马活动也推动了我更加关注自己的健康和身体素质。对于我这样一个上班族来说，经常坐在办公室里工作，缺乏运动是一个常见的问题。然而，通过参与网上青马活动，我开始关注自己的身体状况，注重锻炼身体和加强体能训练。每天早上，我都会在家里进行简单的拉伸和热身运动，然后出门跑步。这不仅让我感到身心愉悦，还提高了我的工作效率和生活质量。运动变成了我生活中的一部分，成为了我追求健康和快乐的动力源泉。

最后，网上青马活动也让我更加珍惜大自然的美好。跑步的过程中，我可以欣赏到城市的美丽风景，感受到大自然的宁静和祥和。无论是郊外的田野，还是城市中的公园，都是我喜爱的跑步景点。微风拂面，阳光洒在身上，让我感受到大自然赐予的美好礼物。我深切地体会到运动带给我的愉悦和放松，这也让我更加珍惜大自然的恩赐，更加关注环境保护和生态平衡。

总体来说，通过参与网上青马活动，我得到了非常宝贵的经验和体会。灵活的跑步时间、与跑友的交流 and 分享、关注健康和身体素质、珍惜大自然的美好，这些都是我从中收获到的。网上青马活动让我真正体验到了马拉松的乐趣和快乐，让我更加热爱跑步、关注身体健康。我相信，在未来的日子里，网上青马活动会持续发展壮大，为更多的人提供健身机会，让更多的人享受到运动的乐趣和益处。

青马心得体会篇五

在这段时间内，青马班的培训，使我懂得了很多，对马克思主义有了更深刻的理解，并有效地提高了我的综合素质，让我思想上、行为上都更加成熟。

“青马工程”是团中央前几年在经过大量调研的基础上推出的一个项目，也是在新形式下对高校的学生骨干培养的更高要求，开展“青年马克思主义思想教育”的目的，是要求全体学员要加强政治理论学习，充分认识理论学习对自身成长成才的重大意义，要用学得的理论指导实践，树立正确的政治方向，增强明白是非的能力，要围绕理论学习，加强自身的理想和信念教育，树立共产主义远大理想和和建设有中国特色社会主义伟大国家的必胜信念；是让大学生骨干、团干部、青年知识分子通过对马克思主义的学习，进一步加强政治修养，增强政治信念的坚定性、政治立场的原则性、政治鉴别的敏锐性、政治忠诚的可靠性，成长为中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠的接班人。

通过青马班的学习我有了如下心得：一、“知书”。时代的发展对大学生综合素质的要求越来越高，这就需要我们多读书。首先，多读书对我们现在做学生工作有帮助。作为学生干部，我们起着老师和同学之间的桥梁纽带作用，这就需要我们时时刻刻与同学打交道，各个同学的性格、爱好、观点、思想认识等都是不同的，如果我们对这些没有基础的了解，就算知道某个同学的基本信息，也不能很好地展开工作。因此，多读书能帮助我们做好学生工作。其次，多读书有利于提高我们自己的思想水平。作为学生干部，要想带动其他同学思想进步，首先自己必须有较高的思想水平。多读书，从书中汲取思想精华，让那些优秀的思想潜移默化地影响着我们，使自己的思想水平慢慢提高。再次，多读书对我们未来的从医工作有好处。俗话说：“医生不只是看病的，还要看病人。”这句话给我很深的思考，医生的服务对象是病人，是为病人解除痛苦，这就要求医生不仅医病，还要在精神上

给予支持。多读书，让我们有更为广阔的知识，让我们更能体会多样化的情感，从而更好的了解患者，解除患者的病痛。

二、知“恩”。在社会这个大环境下生活，我们无时无刻不在接受着别人给予的帮助。感谢国家感谢党，感谢他们给我们一个和平的天下，让我们平安的过上小康生活；感谢父母，感谢他们无微不至的关怀与爱护，让我们健康的成长，探寻未来的道路；感谢老师，感谢他们谆谆的教导，让我们在知识的海洋中快乐的遨游作为大学生，我们应该心存感恩，更好地去为别人服务。

当然，为别人服务并不是一纸空谈。首先，要学会察人观事。一个人的动作、神情都能表露出这个人的性格特点、思想等，因此在日常工作、学习、生活中，要注意观察身边同学有什么特长，有什么优点，同时注意他们有哪些不足之处。然后在以后的工作中，有针对性的为同学提供展示自己的舞台，发挥他们的优点特长，这样不仅能让他们自己得到一种满足感，同时也能为集体做出大的贡献，产生两全其美的效果。

其次，要从心出发。我们应学会站在他人的立场上，体会他人之所想，了解他人之所期，将自己的想法与其观点相融合，慢慢地走进他。

最后，要多做事少说话。一个优秀的人，首先做的并不是练口才，因为只有用心，用脑，用实际行动说出来的话才是最有说服力的。多做事，用自己的实际行动证明自己的观点，证明自己的想法，证明自己所要传递给大家的思想，让人看在眼里，感在心里。让他们感受到我们不是在说空话，而是真心实意地在为大家做事。

三、知“己”。即认清自己的能力，了解自己的处境，培养自己的意识。

应社会的需要，大学生应该多方面地提高自己的能力。包括

自我认识能力、不断学习能力、自我约束能力、人际交往能力、团结合作能力、运用时间能力、把握机会能力、战胜挫折能力等给予了我们很好的提示，为我们提高自身素质指明了明确的方向，我们应该谨记这些要求，严格要求自己，使自己的 ability 不断地提高。