

2023年涅槃重生心得 尊重生命心得体会 会(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

涅槃重生心得篇一

生命是什么？它不是一场雨，雨下在地上蒸发成水汽还会再落下；它不是一棵小草，小草冬天枯了春天还会再荣；生命是缓缓爬上额头的河流，当我们懂得珍惜时，河道已太深太深，深深的河道里有深深的遗憾。

生活中不可能处处有鲜花，时时有掌声。也许我们勤于耕耘，愧对收成；也许，探索的风景总山重水复而老不见柳暗花明；也许，我们年轻的信念会被千年淀积的尘雾缠绕，而不能展翅翱翔。但需要坚信的是：生命的大海波澜起伏才恢宏壮阔，人生之路因为坎坷不平才多姿多彩。每个人应该尊重自己的生命，时刻不忘对生活的责任。正如一位哲人所言：日子如手中的扑克牌，不在于你摸到了什么，重要的是你如何漂亮地打出去。

生命的意义不在于马到成功，而在于不断求索。正如屈子所言：路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。用此信念去拥抱生活，热爱生命，生活才更充实，生命才更有价值。

如果把我们的生命放在人生的某一小站，进口和出口，就是整个人生的象征。有什么样的进口，就会有怎样的出口。然而我们不应把过多的精力耗在设计怎样的进口和出口上，关键是要懂得进的过程中要及时去选择、去行动、去执着地合理使用生命的季节，而对生命的出口，平静、从容对待。那

么，无论在怎样的生命季节，留给小站的一定是美丽迷人的风光。

这样，面对每个夜晚的造访，我们都会有一份坦然的对视，不论对与错，浪漫与深沉，花好与月残，只要我们自然真诚地表现生命，度过生命中完整的四季，就会拥有一份坦然，一份灿烂。

写到这里，不禁问一句：你热爱生命吗？‘’

涅槃重生心得篇二

记得有一期《播报多看点》是说一个女孩故意踩死一只无辜的猫，还把过程拍下来传到网上去。看着视频上的女孩高跟鞋下苦苦挣扎，最后血淋淋的猫，我一时震惊无比，连鸡都不敢杀的我实在无法理解她是怎么下的了手，还如此残忍！

在看着这期《播报多看点》时，虽然很愤怒，但毕竟不是亲眼所见，电视上也有好多炒作的，所以没有太多的真实感，但亲眼目睹的就不一样了！

狗狗就像路边的塑料瓶一样，被车压扁。车驶之后，以我的视力只能看见鲜血再录中央。残忍。太残忍了！

涅槃重生心得篇三

解剖学是一门很深深奥的学科，是一个法医必学的课程，可这是因为需要，如果不是需要，谁愿意把一个死人开膛破肚？我也解过一次剖。可是因为这次解剖让后来的我感受到了深深的罪恶感。

那天，我和一个朋友在田野里撒欢。蓦然，我们在地里看到了一只蜜蜂。不知为何，它尾巴上的针不知哪去了，也不知道飞走，只在地里爬行。

我和朋友把它抓起来，逗了好一会儿，朋友突然说道：“我解剖过很多蚊子，还没解剖过蜜蜂呢！要不要我们把它给解剖了？”我拍拍手，乐呵呵地说道：“好呀！”

我们立即跑回家，接了一小点水，这是让它保持清醒，不至于昏过去用的，后来我们才知道，这是活剖，是世界上最残忍的事之一。我们把它摁到桌子上，拿来一根棍子，按在它的一条腿上，然后用力一扯，那条腿就被活生生地扯下来了，然后把它放入水中，又拿出来，如法炮制地把它的六条腿都撕下来了。此时的它已近乎昏厥了过去，它的尾部一抽一抽的，蜷缩了起来，整个尾部由原来的黄色变成了红色。它竭力想要翻过身来，要逃走，可每在要成功之际，都被我们重新翻过身去。我们看着它的挣扎，不禁在那捧腹大笑，我们又接着把它的翅膀卸了下来，这会儿它是完全失去了逃跑的能力。似乎知道了已无法逃走，它也放弃了挣扎，只是身体因为剧烈疼痛而抑制不住地颤抖，从它的成千上万只复眼里，每只眼里都透露着绝望，可这只能引起我们的大笑而已。

玩够了，我们把它用绳子系了起来，携着夕阳扔了下去，这夕阳仿佛意味着它生命的终结。

后来的我不禁为这件事感到耻辱，难道它们就没有存在的意义吗？我想无论任何生命都值得被尊重！

涅槃重生心得篇四

世间万物，生灵无数，在世界的每一个角落，各自绽放着生命最奇异的特有光彩，点缀着这个广阔的大地，使大地焕发无限生机。

生命来得不易，每一个小生命的降临，都让我们兴奋不已。哪怕是不小心掉落在石缝间的小芽，也艰难的在微弱日光照耀下茁壮成长起来，“推开”阻挡它生长的石头，最终沐浴

在温暖的阳光下、摇曳在轻柔的微风中……自在。

也许野草的生命一岁一枯荣，但是，在周期循环之间，哪怕经过无数次碾压，但凡它的根茎还在，它依旧会很快重返生机，焕发绿意。

生命值得尊重。所有生命的萌发，不是出于偶然，而是经过了出生前的无数次努力，才能够得以见到这个多彩的世界。因此，哪怕它仅仅只是一花一草，我们都不应随意践踏。

生命很短暂，不过几多时便消逝，在茫茫宇宙中，不值一提。但是即便如此，在短短的生命旅途中，也不应随意对待这来之不易的每一份生机。它曾让世界，多了一位访客，也许世界并不知道。

所有的生命理应得到尊重，不能随意抛弃。

涅槃重生心得篇五

在我小的时候，曾遇到过许许多多的困难。我也一一的克服，但还是让我记忆犹新的还是那恐惧。

我在十岁时曾随哥哥一同看过一场恐怖片。片中的一个个惊险的镜头，总让我毛骨悚然、心惊肉跳。常常使我彻夜难眠，恐惧也在我心中萌生了，我从一位阳光男孩，变成了一位胆小如鼠的人。从此被困扰着。

记得有一天，我一个人在家中，在看着书，忽然只觉的家中变得阴森起来。我心中仿佛有一些害怕，开启电视来克制自己的恐惧。寒风呼啸，我身上起上了鸡皮疙瘩。只好乖乖的去睡觉了。躺在床上，眼前只有一片黑暗，闭上眼又不由自主的回想起片中的一幕幕惊险的场景。片中的“鬼”也仿佛萦绕在我脑海之中，楼下的猫也是撕心裂肺的叫了一声，我更加的恐惧了，只听见自己的心剧烈的跳动。我实在控制不

住了，抓起床单、手一扬，把自己的头盖在被窝中。像一只缩头乌龟缩进了自己的壳中。

有一天我去上厕所时，我故意不开灯来锻炼自己的胆量，我尽量不去想那些，我自己哼起了小曲子，来分散自己的注意力。我渐渐的胆儿越来越大，当我上完厕所，走了出来时，我欣喜若狂，心中有说不出的喜悦。我从此对它再也不恐惧了！

我从此“脱胎换骨”而片中的片段也在我脑海中烟消云散。只要我不去想，只做好自己眼前的每一件事、做该做的事情、走好自己的每一步。

经过了这一次思想斗争，我对自己有了更多的自信，自己应该去战胜更多的困难，是自己变得完美起来。