最新心理健康讲座活动流程 开展青少年健康讲座活动方案(优秀5篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

环境班会策划方案篇一

11·5

二年一班教室

二年级全体学生

学会感恩

1、主持人宣布活动开始

2、听教师朗诵《拥有一颗感恩的心》

3、听了朗诵后，请几位学生说出最让你感动的事。

4、班主任讲话：

要学会感激身边的人，异常是父母，羊有跪乳之恩，鸦有反哺之恩，而又应拿什么来报孝父母所付出的无数艰辛呢无论精神上还是物质上都应当怀着一颗真诚的心去感恩父母，珍惜自我的至亲，父母的爱是那么的平凡，却又那么的动人，正如丁香花般的默默无闻，却沁人心脾。

在这次主题班会的过程中，我能感觉到同学们对这次活动的进取参与，你们都在竭尽全力想靠自我的行动去打动别人。作为教师的我心里也涌起一份真实的感动。经过这次活动，将自我对于感恩的感受抒发出来，进取影响身边的人也常常拥有一颗感恩的心。

班会效果：这次的活动在我们班掀起了一阵孝敬长辈、尊敬师长的热潮，这说明感恩教育活动的目的已经到达了，我们每个人都已经真正地试着敞开心扉感恩这个美丽的世界了。

环境班会策划方案篇二

20xx·12

教室

xxx

校园内礼仪

校园内礼仪

1、上学时，要排队进校。

2、随时保持校园内整洁，不在教室、操场乱扔纸屑、糖果皮，不随地吐痰、不乱倒垃圾，不在学校墙壁、桌椅上乱涂、乱画、乱抹、乱刻，不坐花坛，爱护学校公共财物、花草树木。

3、课间休息不喧哗，不追跑打骂，开展有益身心健康的活动。

4、不围观来宾，不触摸来宾车辆。

5、学生到老师办公室，先喊报告（或敲门），经老师同意后方可进入，然后立正，说明来意；与老师讲话时，面对老师；

离开时礼貌地根据当时的情况向老师告别。

6、接受师长批评时，态度诚恳，不得顶撞，如有不同见解，可等师长讲完话后，再做解释。举止文明，不说脏话、不骂人。

7、穿戴朴素大方、活泼、整洁，符合学生特点，不穿拖鞋、不染发，不戴饰物，不敞怀。

环境班会策划方案篇三

通过这次主题班会活动，使同学们了解“四位一体”教育方略，深入理解“礼貌、诚实、感恩、爱心、责任、自尊、自强、乐群、善学、尚新”十个关键词的含义，真正懂得“十个关键词”的重要性，并在今后的学习生活中用好做到。

1、认知目标： 十分清晰掌握“十个关键词”的含义，并把这些关键词记入脑海。

2、情感目标： 深入理解“十个关键词”，指导自己知道是非对错，。

3、行为目标： 在学习和生活中时刻按“十个关键词”严格要求自己，并切实落实到行动中。

板报；班会ppt□文字资料（故事、格言）；节目（相声、歌舞、朗诵）

主要环节

德育目标

板块1：播放幻灯片配合班主任讲解

通过班主任介绍让同学基本掌握“十个关键词”的内涵和意义。

板块2：相声表演

以轻松幽默的相声表演形式让同学们深入理解“十个关键词”，强化概念。

板块3：手语歌曲舞蹈表演“感恩的心”

以积极的态度去面对学习和生活，珍惜生命，珍惜他人的努力和付出，常怀感恩之心。

这是一节生动、有趣的主题班会课，通过社会、学校、家庭的教育要使每位同学都懂礼貌、讲诚实，让他们怀有一颗感恩的爱心和责任感去回报家庭、学校和社会，在人生的道路上自尊、自强，在生活中乐于助人、融入群体、善于学习、勇于探索、发挥特长，不断创新和提高自我。

环境班会策划方案篇四

10·22

地点：

二年一班教室

二年一班全体学生

安全教育在我心

1、第一组代表表演防火：（一人读情节过程，三人表演）

2、大家认真观察表演后讨论：

发生了什么事他们是怎样处理的

3、学习防触电知识的情景表演：

（1）第二组代表表演：

（2）大家认真讨论观察表演后讨论：

4、学习防中毒知识的情景表演：

第三组代表表演：

生吃瓜果不洗干净，容易造成不良后果应当怎样做

5、学习防坏人破坏知识的情景表演：

6、班主任总结

同学们，生命像是一根丝线，一端系着昨日，一端系着明天。站在两端之间，我们才明白：因为生命，我们才会拥有今日，因为今日，我们的生命才得以延续。

让我们把心中的温暖献给这美丽的生命吧！

环境班会策划方案篇五

好好学习，天天向上，实现父母愿望。

20xx·5·9

教室

进一步在全班范围营造你追我赶的良好的学习氛围

1、引入课题李四光努力求学的故事。

2、解释学习动机我们常说，行为之后必有原因，这儿所指的原因即我们今日要讨论的动机。即动机是推动人从事必须活动的心理动因，而学习动机则是指直接推动人进行学习的内部动力。如李四光之所以努力学习，是因为要为祖国作出贡献。将来为祖国作出贡献是他的主要学习动机。学习动机有很多种类，有直接动机（如对学习活动本身有兴趣，追求一个高分数等等）、间接动机（如对外语本身没兴趣，但想到今后要出国，所以此刻也在努力学习外语等。）

3、学生交流各自的学习动机。此刻请同学们来交流一下，你为什么来学习？为了多学本领，为祖国多做贡献。学到知识后，以后能找到好的工作。读书是很开心的事。为了能考上大学。为了实现父母的愿望。

4、教师总结：刚才同学们交流了自我的学习动机，其中有不少人都有较高的目标，他们期望将来能取得成就，这种动机我们又把它叫做成就动机，即它是推动人们去努力完成有价值的任务。以到达其确定目标的一种内在的推动力量。成就动机使人类表现出以下行为：追求较高的目标。完成困难的任务，与人竞争并超过别人。

5、讨论学习对自我的利弊得失。分成8个小组，讨论以下问题：

（1）学习对自我有什么好处？

（2）不学习对自我有什么坏处？（教师巡视各小组，也能够参加某小组的讨论，时间控制在5—10分钟。）

6、归纳对学习的看法。请几位同学来谈一谈：你认为学习是什么？（至少要归纳出以下几个方面：学习满足我们的需要，帮忙我们提高，社会发展少不了学习，实现了父母的愿望等。教师重复学生的正确回答。）

7、小品表演（强化学习动机的重要性）请两组学生上来表演心理剧（资料：说服一个不愿读书的孩子要好好读书。其中扮演孩子的学生事先给他们布置过，要求他们反复强调自我不愿读书，读书是很苦的，读书没劲，读了书就不能玩了，……当“长辈”理由充分时才转变观念。扮演长辈（教师）的则临时抽学生，当“长辈”教育乏术时，可让其他同学帮他出点子。）一组表演完后立刻请同学点评。（扮得像不像，运用方法是否正确，理由是否充分、可行。）然后第二组表演，点评。（这部分活动时间控制在10分钟以内。）

8、写出各自的感受（视时间而定，可交流）

活动总结学习不仅仅是为了自我，同样也为了我们的父母，为了我们的国家。我们的知识丰富了，生活才能更富裕、更充实。父母的愿望才能够实现。所以，同学们必须要好好学习，天天向上，努力实现自我的梦想，实现父母的愿望！

环境班会策划方案篇六

活动目标：

1、通过班会课，体会父母的爱与付出。

2、培养学生感恩的心理，学会尊重他人，承担责任，从身边做起，用自己的行动去感恩他人，善待他人。

活动准备：

1、两位学生在老师帮助下准备主持稿

3、提前和家长联系好，请家长到场参与

活动方法：情景体验，讲故事，讨论、发言、交流等活动过程：

2、老师小结

3、听故事——《地震中的母亲》（多媒体画面辅助）。

4、教师讲述

5、听后随感，全班交流

教师小结：同学们，这是人世间最崇高的、最圣洁的、最勇敢的母爱，我们面对这样伟大而又无私的爱，内心当中充满了对这位母亲的尊敬，那么就让我们全体起立，用队礼表达我们对这位母亲的敬意吧！

我怎样对待父母

环境班会策划方案篇七

新学期、新起点、新目标。

第一周

教室

旨在增强团体凝聚力，唤起学生对团体的热爱、对同学的友爱之情，经过此次班会，调动尽可能多的同学参与到建设一个积极向上、团结协作的团体中来。并在班会中发现同学们的特长，增进彼此的了解，促进友谊的发展。

1、召开班委会，讲明以上目的。调动班委的进取性，出谋划策，着手准备。

2、主要负责人班长、宣委构思班会资料，注意从本班现实中搜集素材。

3、找班内有号召力的同学谈心，激发其参与活动的热情，并引导其在某些方面作表态。

4、审查班长、宣委的组织稿件。

5、审查有关人员的发言稿，引导其从进取、正面的角度调动同学们爱团体、尊重他人的热情。

6、安排擅长绘画、书法的同学布置教室。

7、班主任总结

经过本次活动，同学们端正了思想，树立心中有他人、心中有团体、心中有祖国的情感，认识到新的一年、新的学期应当有新的目标、新的发展，要以崭新的姿态、饱满的精神投入到学习中去，把握新的一年，迎接新的机遇与挑战。