

数与代数培训心得体会(模板7篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

数与代数培训心得体会篇一

根据中共市委办公室关于印发《开展以为民务实清廉为主要内容的党的群众路线教育实践活动试点工作方案》的通知要求，认真学习了“我是谁、为了谁、依靠谁”等一系列的群众路线教育实践活动。以实现“干部受教育、作风有转变、群众的实惠”为载体，以坚持正面教育、坚持发扬民主、坚持领导带头、坚持实践创新、坚持突出实效为重点，不断提高自身素质、不断提高服务群众的水平。

一、认真学习十八大精神，提升就业服务水平。十八大报告指出：“只有植根人民、造福人民，党才能始终立于不败之地”。群众路线是无产阶级政党一切工作的根本路线，随着时代的不断变革，它在今天被赋予了新的含义。作为新时期的就业服务工作人员，应该把就业民生放在工作的首位，深深扎根于人民群众之中，牢固树立“就业是民生之本，安国之策，和谐之基”的理念，做到思想上尊重群众、政治上代表群众、感情上贴近群众、工作上为了群众，一切从群众利益出发，多为失业人员、就业困难人员、农村劳动力等就业弱势群体办实事、办好事，努力提升就业服务水平。

人民群众的血肉联系，始终与人民群众同呼吸共命运，是我们党无往不胜的根本。在从事就业服务工作中，我们要坚定就业为民、保障民生为主线，也是人民群众改善生活的基本前提和基本途径。我们将不断增加就业岗位，帮助困难人员再就业，提高人民群众的生活水平，让就业群体感受到社会

主义制度的优越性；不断扩大就业,改善人民生活,调动劳动者的积极性;更有利于扩大内需,促进经济发展;更有利于各项改革事业的进一步深化;更有利于缩小城乡差别,提高农民的收入水平,为十八大报告提出的“推动实现更高质量的就业”而努力工作。

三、认真学习为民务实清廉精神,提高为民服务的能力。就业服务机构作为面向基层组织,是联系人民群众的桥梁和纽带,在新形势下为进一步推进就业服务基础设施建设,发挥基层就业服务平台在和谐社会建设中的应有作用,做好就业服务的工作,只有自觉贯彻群众路线,主动面向群众、热忱服务群众、才能更好符合科学发展观的要求,以就业促进社会和谐。

数与代数培训心得体会篇二

党的胜利召开,在新的历史条件下,又提出了更高的奋斗目标,夺取中国特色社会主义新胜利,必须牢牢把握以下基本要求:坚持人民主体地位,人民的利益高于一切;坚持解放和发展社会生产力,坚持推进改革开放,坚持走共同富裕道路.,坚持促进社会和谐,坚持党的领导。

选举产生的新一届领导班子,德才兼备、年富力强,给我们党增添了活力,给广大中国人民带来了新的期望。

以主席为核心的新一届领导班子,以邓小平理论、三个代表重要思想、科学发展观为指导,科学制定了适应时代要求和人民愿望的政策、方向和目标,开拓中国特色社会主义的广阔前景,新一届领导班子,坚定的向人民承诺:一定不负重托,不辱使命,本着对民族的责任,对人民的责任,对党的责任,坚持改革开放,不断解放和发展社会生产力,改善民生,坚定不移的走共同富裕的道路,让人民生活得富足,让中华民族的前景更辉煌;,带给我们的是复兴中华的新曙光,我们坚信,祖国的明天会更美好。

一、党的意义深远

的召开，是全面建设社会主义小康社会的关键时期和深化改革开放、加快转变经济发展的一次攻坚大会；多年来，我党紧紧依靠人民，把马克思主义同中国实践相结合，历尽艰辛和磨难，取得了中国革命和国家建设的胜利，又带领各族人民，开创和发展了具有中国特色的社会主义，从根本上改变了中华民族的前途和命运。在经历了改革开放之后，随着国民经济的迅猛增长，人民生活水准有了一定的提高，但还有很多需进一步完善之处，深化改革，势在必行。

党的xx大、xx大确立了全面建设小康社会的目标；建设中国特色社会主义道路，中国特色社会主义理论体系，中国特色社会主义制度，这是我党率领全国人民多年奋斗、拼搏的成果。

在报告终从12个方面简述了民生和创新生态的问题，强调，办好教育，重视民生；提高党建科学文化水平，坚定信念，坚守共产党人的追求，坚持以人为本，坚持执政为民，坚持与民心心相印，发扬民主，增强党的创造力深化干部人事制度的改革，建立一支高素质的执政骨干队伍，清正廉洁，这样，才能不负重托，不辱使命。

党的的胜利召开，在新的历史条件下，又提出了更高的奋斗目标，夺取中国特色社会主义新胜利，必须牢牢把握以下基本要求：坚持人民主体地位，人民的利益高于一切；坚持解放和发展社会生产力，坚持推进改革开放，坚持走共同富裕道路..，坚持促进社会和谐，坚持党的领导。

通过学习，我感到，历史在前进，社会在更新，我们党在最初成立之时，就一直把人民放在心里，视人民的利益高于一切，在社会主义现代化建设中，也一直把民生问题放在首位，多少年来，我们的党依靠人民群众，丞救中华民族于水深火热之中，今天又带领人民奔小康；坚信，在主席的领导下，通过开拓进取，一定会把我们的国家建成一个更加繁荣昌盛、

文明和谐的社会主义现代化强国。

二、科学发展，让人民生活得更美好

党的把科学发展观确立为行动指南，这是坚持邓小平理论和三个代表、根据新形势发展需要的重要举措。

科学发展观是集马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论、三个代表于统一而又与时俱进的科学理论和体现，是我们党长期一贯坚持的指导思想，用科学发展观统领中国特色的社会主义建设，是实现中国小康社会目标的保证。

以主席为核心的新一届领导班子，年富力强，充满朝气；这让老百姓心中有了底气，作为实现中国民众富裕梦的一支生力军，出台的一系列从党建到民生的举措和即将付诸的实践，让我们看到了期望和祖国更美好的前景。

我们期望有更好的教育，更稳定的工作，更满意的收入，更可靠的社会保障。更高水平的医疗卫生服务，更现代化的养老机制，稳定的物价，舒适的宜居环境，精神、物质生活上的富足，这一切，的召开，带给了我们希望变现实的机遇。

精神得民心，顺民意，在舒适安逸的氛围中安居乐业，尽享美好生活；衣食住行无忧，社会安定，民生和谐。这都是我们热切期盼的。

三、付诸实践，美好未来指日可待

今年，是全面学习贯彻精神的开端，是全面建成小康社会，奠定基础的一年，在十二届人大一次会议闭幕式上提出：让国民共享 人生出彩，梦想成真 机会，这个梦，就是走中国自己的道路，凝聚中国力量，去实现十三亿中国人每个人美好的梦想，具体说来，就是人文地理环境美，百姓的宜居空间舒适，深化教育改革，幼儿入托不再难、学生教育质量有

保证，通过稳定的经济增长和调控。

提高和覆盖再就业人员的创业和就业能力和机遇；在不断完善的社会保障机制下提高保障水平，加大养老服务体系 and 儿童福利机构的覆盖和完善，让老人和儿童尽享社会和谐。

老百姓的梦想，包罗万象，衣食住行、政经科技、文化教育、就业安居、医疗保健等。入托梦、上学梦、就业梦、强身梦、食品安全梦、物价稳定梦、工资增长梦，所有的梦，汇成一个向往：期待的召开，带给我们一个天更蓝、水更清、路更畅、体更壮、生活更美好，国家更强盛，国泰民安的好年景。

十三亿中国人的梦想，也是新一届领导人的奋斗目标。

实现梦想，要真抓实干，重在实干，这不仅需要民众自身的努力，还要加强党的领导，提高管理水平，依靠领导干部们的以身作则，领导者的决策和务实作风，具体说来，就是政策的支持，法治的保障，民间公平、公正的基石。

通过学习我感到，在新形势下，我党面临着执政、深化改革、市场经济的不断变化和一系列外部环境动荡的考验，真的是任重而道远。

选举产生的是一支过得硬的骨干领导班子，以主席为核心的新一届领导班子，首先用自己的行动兑现了承诺，他们脚踏实地，真抓实干，深入基层，住普通宾馆，和百姓同甘苦，倾听民生，了解民意，解决民需，置身于民众之中，和人民心心相印，他们的务实精神和工作作风，给百姓吃了一颗定心丸。

通过学习，我信心十足，有精神的指引，有这样一支和百姓心心相印的领导班子，全国人民同心一致，齐心向前，我们定能克服一切困难，去迎接新挑战，实现十三亿中国人的梦想。

让我们沐浴的春风，在主席为核心的新一届班子带领下，努力奋斗，用我们的双手和智慧，盛世再扬帆，共同去创造和迎接梦想成真的机会和现实！

数与代数培训心得体会篇三

9月23日酒店组织部分管理人员**饭店进行了实地考察学习，通过这次考察学习对我的触动很大，体会深刻，同时感到了前所未有的强烈震撼和压力，也进一步增强了危机感、紧迫感和责任感。没有比较就没有差距，**饭店的服务真正做到了以人为本。

质量是企业的生命，联系目前的现状，我们的服务质量有待进一步提高。就如何改善我们的服务质量，提升酒店形象，增强竞争力，下面谈谈我的一些观点。

在本次学习的目的地是享有“宜昌第一家”美誉的**饭店，**饭店地处湖北省宜昌市繁华闹市，院内古木参天，桃香四溢，碧草幽幽，闹中取静，独领都市绿洲的浪漫感受，是中外宾客商务、旅游及举行会议的理想场所。、饭店拥有总统套房、行政豪华套房、商务套房、行政房、普通套房、商务标准间、普通标准间和单间等各种类型的房间260间(套)。其中七楼为行政楼层、六楼为商务楼层和无烟楼层；凡入住行政楼层的宾客，可以享受24小时专人管家服务，感受至爱关怀。**饭店提供川、湘、粤、土家等传统中国菜以及日本料理、美式、欧陆西餐等佳肴美味。可同时容纳1200人就餐，其中两个多功能厅均可容纳400人，是大型会议、喜庆宴会不可多得理想场所。

**饭店同时也是是三峡地区最早的四星级饭店和老资格宾馆，桃花岭人不愿作泛泛的、空洞的承诺，以诚信为准则作货真价实的、高标准、高要求的承诺、客人需要的是100%的满意，向全社会郑重宣布18条100%的承诺，并请广大宾客对酒店服务进行监督，保证服务质量。(18条100%承诺附后)

作为行政人事部的负责人，通过本次实地考察，我认为，必须将新员工是否具有亲和力作为入选的必备条件。因为没有亲和力的员工显然无法与客人进行良好的沟通，更无法给予客人更多的关注。培训是提高服务质量的保证，我们应该坚持员工先培训后上岗的原则。当每一位新员工进入酒店后，我们首先要做的是对他们进行入职培训，向他们灌输我们的酒店是以人为本的经营理念，是让顾客满足为奋斗目标，要让他们知道他们也是酒店的主人。要让新老员工了解工作的要求，增强他们的责任感，减少客人的投诉并减低员工的流动率。在给员工进行培训的同时，也不能忽视对我们的'领班、主管甚至部门经理的培训，我们的中层干部假如不能给员工作为榜样，势必会造成“上行下效”，这样就会使得个别员工在缺少监管的情况下，一点一滴的减少酒店的亲和力，使酒店在不知不觉中失去了很多顾客。对酒店员工进行培训，以提高员工素质来提高服务质量是酒店应长期重视的一个问题。目前，我们酒店在培训的具体指导和内容上还仅局限于原始状态“千篇一律”，没有体现培训带来的实效，从而使培训工作流于形式，这样既浪费了人力也浪费了时间，又收不到良好的效果。严格的治理体制是管好酒店的首要条件，无论是部门经理还是主管、领班、员工都应有明确的岗位职责。员工只有切实履行规章制度，按照岗位规范和程序进行操作，我们的服务才能得以提高。

加入荆东大酒店以来，随着工作逐步的开展，我发现自己越来越忙，曾经有一度我对自己治理工作长生了怀疑，也失去了信心，因为我发现，我竟然不知道该如何去做一些更重要的事情，同时也深刻体会到光凭目前的知识和素质是远远跟不上酒店发展的需要。我想，以这次外出考察学习为契机，虚心学习，加强与其它部门、员工之间的沟通与交流，调整自己的工作心态，做到谦虚谨慎，小局服从大局，个人利益服从集体利益为指针，为实现酒店的长远目标而努力工作，望酒店领导和酒店全体员工进行监督！

数与代数培训心得体会篇四

7月份的时候，在同事的鼓噪之下，报了名去学车。

原本，也是有这个打算的。n年前，就听说过现代新文盲的定义：没有驾照、不懂电脑、不会英语。想一想，即使没有车，报个名，去体验一下也不错。

领到驾校发的那本理论教材之后，没想到，5月份太忙，简直就抽不出时间来看。也没想到，6月份还是太忙。断断续续的看了一点书。先前去考过电脑试的同事，回来一交流，两个人只有一个人过了电脑试，考过的还是考了两次，第二次才通过，另一个不过。都说，蛮难的。

本来打算要在7月初准备考的。一听，觉得还是要准备充分一点好。

忽然一天，在别的驾校学车的另一个同事聊起考试的事，他说，电脑试过了，94分，不难。还给了一个网址，用来在网上做习题的。

想想再这样拖下去不是办法，别人能过，自己也能过。于是，咬咬牙，利用一切可以利用的时间，拼命的看书，上电脑找习题做。在网上考过几回试，只有一回是上90分的。

还是去考了。星期一大早，就奔去车管所。以为8：30可以考，没想到，考试是要排队的，得等第一批考完，才能进去考。

在候考室里，看录像。

终于等到。验证，进去坐好，点题，开始。一题接一题的点击。才做了三十分多钟，居然做完了。仔细检查了一下，点击提交，显示98分。那种兴奋的心情简直无法言语！

电脑考试过后，随即而来的是进入了“实战”阶段。

这真是一个“痛苦”的阶段。

挨骂是家常便饭。先是学倒桩。这也不懂，那也不懂，手脚配合得慢，教的要领不能够记着，倒桩甚至是倒了七八次都不进。几天下来，还没有找到什么“规律”。最感到“提心吊胆”的是跑路，老是被教练骂“扫平一街人”、“死字不知道怎么写”等话。心里的压力很大。

日子一天天过去，工作又忙，考试的日期又迫近了，觉得这样不是办法。于是，又想到了上网找视频，找别人的学车心得来研究，并向考试成功归来的师长们讨教。终于找到了一点“小窍门”，一个与教练所教的不一样的“窍门”。

有了信心，又到驾校，用“小窍门”来试一试。呵呵，果然成功。这回，教练脸上有了笑容。我也偷笑。

在所有科目当中，最让我为难的就是单边桥了，另外压饼也是我不熟悉的科目，每次在练习中我的重点也都在这两个科目上，看到其他的学员练习时都能顺利地完成我的心里很着急。到了8月底我换了一个教练，新教练教学耐心细致，让我学车的心情大好，感觉很快就找到了，最近的几次练习，我的压饼和单边桥成功率都很高我也对通过考试信心大增。

接着，快到了考试的时候了。我相信考试将会很顺利。

从7月中旬起到9月上旬，炎炎夏日里学车，那是一段难忘的日子

虽然还没有拿到驾照，那段“苦练”的学车日子，还是给了我一些启发：胆大心细、熟能生巧、勤能补拙等，这些体会，都浸泡在记忆里了……。这些，其实，也是我们做人、处事的“技术”。

数与代数培训心得体会篇五

通过对高效课堂有关内容的学习，我懂得了，作为一名化学教师，在化学课上我们不仅要好好讲课，更要注重教的方法和学生的学的方法，培养学生的积极性和主动性。化学课堂的发展是迅速，复杂多样的。不过，我认为，无论化学教学被注入什么样的新精神，有一点应该是不变的，那就是课堂教学应该是务实高效的。从高效课堂的理论中我有以下的体会：

《义务教育化学课程标准》针对学生的身心特点，对不同教学目标作出了科学而具体的规定。这就要求我们要认真研读《标准》，严格按照《标准》的要求对照执行。教学目标的定位。就跟打篮球一样，篮筐太高了学生再怎么努力也投不进，自然就丧失了信心；而篮筐太低了，学生就会轻而易举地灌进篮筐，当然也就没有战胜困难的喜悦。在制定教学目标时，要充分考虑到三维目标的统一。知识与技能、情感态度与价值观、过程与方法，这三个方面同等重要，缺一不可。否则就会导致化学课程性质定位的偏差，造成工具性与人文性的分离。教学目标的制定还要兼顾好、中、差三个层次。根据因材施教原则，教学目标的制定也要因人而异，不同层次的学生要求达到的目标也各不相同，要避免一概而论。要保证课堂上80%以上的学生掌握80%以上的课堂教学内容。对于优等生我们可以在课外延伸一些略带挑战性的练习；而对于那些后进生，我们也可以为他们制定一些浅层次的要求，让他们循序渐进。

教学环节的设计基本采用“学、议、教、练”的模式。第一步，在老师指导下学生阅读课文，让学生感知课文语言。第二步，在老师引导下学生互相讨论、交流。第三步，教师精讲。第四步，在老师辅导下学生进行综合训练，学会运用。在这个过程中，学生的实践活动始终处于课堂教学的中心地位，教师的一切启发引导都是为训练学生创造性地进行语言实践提供服务。老师的“导”与学生的“读”相互渗透、相得益彰，充分体现了师生间、生生间、师生及教材之间的双

向多边的互动反馈。“学、议、教、练”模式符合《标准》提出的教学理念，这样的流程的设计是合理的。

当然，对于不同类型的课文也可以根据实际情况予以适当调整或删减，形成灵活的教学风格，但其核心理念是不变的。

课堂提问是化学教学中不可缺少的一个重要环节，是启发学生思维、传授基本知识，控制教学过程，进行课堂反馈的一个重要手段。它贯穿于课堂教学的始终，直接影响着课堂教学的成败。教师必须细细揣摩，问到关键处，问到有用之处，问到学生心里去，问出水平来，才能更好的促进我们的教学，利于学生的发展。教师在课堂教学中，要通过问的技巧与艺术，体现出教学新理念。提问要有一定的思考价值，能调动学生的主动性，集中他们的注意力，引导他们生动活泼的学习，使他们经过自己独立思考，对知识融会贯通，从而提高分析问题解决问题的能力。提问的难易要适合不同层次学生的实际能力。教师对课堂中所提问的问题应在备课时精挑细选，严格控制数量，克服课堂提问的随意性。要做到数量适中，也要避免两种倾向，太多或太少。提问太多，学生没有思考回旋的余地，对所学知识难以理解、消化；提问太少，讲授太多，学生难有参与的机会，最终会产生厌倦情绪。

提问要有一定的艺术与技巧，杜绝形式主义的问答。学生答案与老师的答案不一致时，教师不引导，反复追问，让学生再答，直追到与自己的标准答案一致为止。这种锲而不舍一再追问的做法，在不同程度上制约了学生思维的灵性。

数与代数培训心得体会篇六

这次学习和以前的学习有两个明显的不同，一是时间上的安排，本次学习是在暑假学习一个星期的基础上然后再加上学期中间三次周末的时间。学习老师一人负责到底，说实在的难能可贵。二是学习形式的更换，以前都是听听讲座，而这次侧重于我们的教学实践，都是围绕我们教学展开，毫无疑

问这更切合我们的实际，更有利于我们的提高。作为一个英语老师，上好课是最重要的，所以本次学习让我觉得要上好英语课必须注意以下几点。

教师扎实的教学基本功是教师在三尺讲台“立住脚”、“站稳脚”、“站好脚”的前提，尤其是英语教师，如果你的语音语调优美清晰，你的知识讲解精彩绝妙，那么毋庸置疑你会象磁石一样牢牢吸引着下面听课的学生和老师；教态亲切、自然、端庄、板书工整、美观，言简意赅，层次分明，是成功的课堂教学的基础。如果还能熟练运用现代化教学手段，那就是锦上添花了。

老师要在正确和透彻理解教材，还要把握好教学对象的实际、认识教学环境的实际和教师自身条件的实际，制定明确的教学目标，然后围绕这个教学目标展开各种教学活动，设计层次清晰的教学步骤，使教学过程有序而富有逻辑性，各环节之间的衔接能自然、流畅。所以，教师要创造性地使用教材，对教材进行适当的调整和取舍，教学设计必须符合学生的实际。

课堂教学的精彩之处在于把学生的学习积极性调动起来，激活学生的思维。教师是课堂教学的组织者和引导者，不仅要熟悉思维运动的规律，还要善于点拨、引导，激发学生对学习的兴趣，从而推动学生进入积极思维的状态，为课堂教学的精彩作充分的准备。设计一个好的导语尤为重要，正如一篇文章要有引人入胜的开头。一堂课刚开始，学生的注意力往往比较集中，我们教师如能设计一个优秀的导语来吸引学生，拨动学生的心弦，激发学生的学习兴趣，课堂教学活动就往往能顺利进行，课堂气氛也会变得生动活泼、和谐轻松，那么这节课基本上已成功了一半。教师适时点拨、引导，才有学生思维活跃，主动探究的精彩。

课堂提问是一种最直接的师生双边活动，我们在着重培养学生思维能力的前提下，注重课堂提问的艺术、质量和效果。

教学提问是教学的重要手段和教学活动的有机组成部分。课堂提问的有效性决定着教师教学的质量和教学水平。在公开课上经常会出现教师不断的追问，比如教师不停地问学生“yesorno”“doyouthinkso”等，非要学生按自己的设计回答yes”造成这种现象的主要原因是教师教学理念的滞后：只关注教学设计的有序实施，不注重教学过程的随机生成；只考虑自己准备的内容是不是讲完了，不考虑学生是不是接受了。当然，教师所提问题一定要适度，讲究提问和启发的艺术。

课堂教学的“亮点”是指教师的教学给学生留下最深刻鲜明的印象并得到学生最富于感情反应的时刻，这时师生双方的积极性达到配合状态。课堂教学要牢牢地抓住学生的注意力，不失时机地精心制造教学的亮点，把课堂教学推向二潮，使学生达到情绪高涨、智力振奋的积极状态。课堂亮点的出现使学生受到良性的强烈的刺激，使课堂教学的境界得到升华。“亮点”可以是事先设计的，最精彩的往往是课堂随机生成的。

教师充满热情也是很重要的一点，像我们学校的蓝丽君老师、林校长都属于有热情的类型。马卡连柯曾经指出：“做教师的决不能没有表情，不善于表情的人就不能做教师。”一个冷漠、毫无热情的教师，他的教学必定是枯燥无味的。公开课上教师饱满的热情、的心境和高昂的教学热情必能感染学生，调动教学气氛，使学生在心理上产生共振，进入的学习状态。做一个充满热情的英语教师，就需要教师在课堂上全身心地投入，真诚地对待学生，充满热情能让学生喜欢你的英语课，让学生喜欢英语学习。

教学机智在当今课改新课堂中扮演的角色越来越重要。教师要自如地驾驭课堂这个复杂多变的动态系统，顺利地完成任务，就必须掌握教学机智。教学机智并非可望而不可及，只要我们掌握它的一般规律，利用科学的方法，沿着有效的途径，就不难处理好课堂偶发情况，创造性地完成教学任务，

从而不断地提高自己的教学机智水准。对于公开课上课堂偶发情况，如果处理、应对得好、把握得好，就有利于正常教学。

总而言之，“课堂活动是实际的、千变万化的；课堂是质朴的、守成的、粉饰的、思辨的、分析的、批判的、创新的、激昂的；课堂是思想生命火花的碰撞与展现，是情不自禁地从灵魂深处流露出不断滋润精神之园的丝丝甘泉的发源地。”理想的课堂总是以理服人、以志激人、以情动人的。英语课上教师把握了以上八个要素，这节课一定会突现魅力，散发出更加夺目的光彩。

数与代数培训心得体会篇七

这段时间我通过学习《有效教学》，深有感触。课堂教学是一个双边活动过程，应营造一个宽松和谐、兴趣盎然的学习氛围。教与学必须有一个和谐课堂步骤，形成一个完整的教学步骤来实施素质教育，使学生学得积极主动，真正成为课堂学习的主人。达到有效教学，创设情境，形成问题，使学生愿学。情境的创设关键在于情，以情激境，以最好的境、最浓的情导入新课，形成问题。提出的问题要击中思维的燃点，这样不但能对全体学生的认知系统迅速唤醒，从而提高单位时间里的学习效率。学生因情境的巧妙刺激，学习热情激发起来，萌芽学习兴趣，认知系统开始运转。

具体还应从以下几个方面开始抓：

- 1、不要伤害孩子的自尊心。

有的学生是由于自尊心受到了伤害，比如遭到讽刺，挖苦；受到不应有的干涉，与家长、同学、教师发生矛盾，尤其是当和教师发生矛盾时，他就更不可能把精力专注与学习。

- 2、对学生的期望值不要太高

有的学生是因为教师、家长对学生的期望太高，孩子因为没有达到预期目标而产生了负罪感和内疚感，因此也就产生了厌学的情绪，这样也就不能去听教师所教的课程了。

3、真正的走进学生的心灵世界

有的学生是因为我们教师没有适应人本教育，没有改正自己的教育观念和习以为常的教学方式和教学行为。同时自己不能做到以身作则，对学生的爱心不够，不能真正的走进学生的心灵世界，与学生建立和谐融洽的师生关系。

4、教师要幽默

5、教师要讲究对学生评价的方法

评价很重要，无论是课堂评价还是学生的自评、互评都要准确。课堂上要多鼓励，及时鼓励，肯定评价要多于否定评价；学生之间的评价要把握好，不要使学生的自评、互评变成自我夸耀、自我贬低，或互相进行攻击、互相挑刺，评价要中肯，要切合实际。只有这样，学生才能更专注地投入到学习中来。

6、教师应做学生学习活动的组织者、合作者、引导者和鼓励者。