

最新体育小学耐久跑教学反思(实用10篇)

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。那关于计划格式是怎样的呢?而个人计划又该怎么写呢?以下我给大家整理了一些优质的计划书范文,希望对大家能够有所帮助。

工作计划的英语的篇一

心宽体胖：原指人心胸开阔，外貌就安详。后用来指心情愉快，无所牵挂，因而人也发胖。

低回不已：低回：徘徊留恋；不已：不停止。不停地徘徊，留恋忘返。形容伤感难忘的心情。

失落：是因为对自己和他人的期待值太高了，因为超过自己力所能及的范围，所产生的痛苦。

愁肠百结：愁肠：忧愁的心肠。百结：极多的结头。忧愁苦闷的心肠好像凝结成了许多的疙瘩。

如释重负：释：放下；重负：重担子。象放下重担那样轻松。形容紧张心情过去以后的轻松愉快。

新亭对泣：新亭：古地名，故址在今南京市的南面；泣：小声哭。表示痛心国难而无可奈何的心情。

观望不前：不前：不敢上前。事情尚难确定时，怀着犹豫不定的心情，观察事物的发展，暂不前进。

烦闷：是人的一种情绪。表现为内心烦躁、厌烦而郁闷，心情不畅快。闷闷不乐甚至是不知所措的样子。

碧海青天：原是形容嫦娥在广寒宫夜夜看着空阔的碧海青天，心情孤寂凄凉。后比喻女子对爱情的坚贞。

人莫予毒：莫：没有；予：我；毒：分割，危害。再也没有人怨恨我、伤害我了。形容劲敌被消灭后高兴的心情。

饮冰茹檠：茹：吃；檠：俗称黄柏，味苦。喝冷水，吃苦味的东西。比喻处境困苦，心情抑郁。也形容生活清苦。

心广体胖：广：宽广，坦率；胖：安泰舒适。原指人心胸开阔，外貌就安详。后用来指心情愉快，无所牵挂，因而人也发胖。

体贴入微：体贴：细心体谅别人的心情和处境，给予关心和照顾；入微：达到细微的程度。形容对人照顾或关怀非常细心、周到。

工作计划的英语的篇二

以学校总体工作教学工作为依据，以提高教研质量和教学质量为目标，增强教习的学习意识、服务意识、教科研意识、质量意识、合作意识、充分发挥业务职能的作用，以新课程改革为契机，以更新教育教学观念为先导，以课堂教学改革为重点，以培养学生的创新精神和实践能力为重点，不断深化课堂教学改革，全面提高我校英语教研组教研工作水平。

本学期英语学科教研工作，要以课程改革为中心，围绕课改完善和深化学科教学常规，组织教师参加课改理论学习和培训，组织课改研究课和专题研讨等系列活动，以促进教师转变教学观念，促进教师整体素质和学科教学质量的提高。

（一）加强教育理论学习，提高教师理论素养

1、英语组的活动改变单一的听课和评课形式，增加教研组学习的新内容。本学期要重点学习《中小学英语课程标准》。

领悟《新课标》中的教学理念，建立全新的教学观念，重视基础，适应个性需求，关注学生情感，提高学生自主学习能力，为学生构建发展的平台。努力将新观念、新思路渗透到英语课堂教学之中，真正做到理论与实践相结合。用这些理念来指导平时的课堂教学，以提高课堂教学效率。真正的开展好活动，让教研组的活动发挥其实际的作用。

2、，这需要发挥群体优势，提高备课质量的重要途径，也是落实教学常规，提高课堂教学效率的必要措施。要集体备课组织本教研组教师撰写论文。全体英语老师要通过理论学习，不断反思、探索，并联系实际积极撰写教学论文。开展教研组的听课和评课活动，而且紧紧围绕教研组的专题，重视对师生关系的研究，重视对学生的研究，因为学生是研究的重点，是教学中的主体。在评课和说课中，要以学生的主体作用为重点，以合作学习的时效性为重点。

（二）狠抓教学常规落实，深化教育教学改革。

1、进一步抓好“教学常规”的学习和实施工作，组织本教研组教师学习常规，学习校内外先进典型，加强检查督促，使学习常规，实施常规成为全体教师的自觉行动。

2、加强集体备课。本学期我们大胆的英语教案改革尝试课，研究教学内容，研究学生，进度，研究教学方法，安排及教学资料要一致。每周至少活动一次，时间固定。每次活动要定中心发言人，定活动主题，不走形式，不敷衍了事，切实解决教学中的一些问题，努力提高课堂教学质量，完善教学。每位教师要按照教学常规完成每一件工作，规范我们的教学行为，要向课堂45分钟要质量。

3、认真做好检查、督促工作；要定期组织教学研究活动，围绕相应的研究专题，组织相应的公开课、研究课、示范课，通过研讨、观摩、评议等形式，使本教研组全体英语教师共同提高，人人受益。本学期将进行不定期检查教师备课与课

堂教学及作业批改、订正反馈。

4、充分利用远程教育资源和语音室的使用，注重课堂实效性，组织本组教师经常进行教学经验交流，相互探讨，相互帮助，与其达到共同提高的目的。

5、有的放矢地开展第二课堂活动：

初一年组织学生单词记忆比赛；初二年组织学生进行英语阅读作文竞赛；

（三）加强初三毕业班工作的研究，提高毕业班教学效率。依据本校学生实际情况，精心研究设计教学，以课本主阵地，通过落实基础以达到提高教学成绩的目的。与各任课教师相互探讨，群策群力发挥集体优势。认真做好初三学生英语口语测试工作。

1. 每人每年读一本书，并写心得或体会一篇（听课本）5分

2. 本学期听课节数不少组员人数（签到表和听课表）10分（10节~11节）

3. 一人一课公开课及教案10分（当天交）

4. 评课一次、评课稿一篇（手写）10分（当天交）

5. 教学反思每人两篇（手写）5分

6. 学区或学校组织讲座材料记录（听课本）5分

7. 七、八、九年级集体备课材料（电子稿）5分（每人各主备一课，附同段其他人意见）

一人一课安排说明：

第6周周三： 七年级

第8-9周周三： 八年级

第13周周三： 九年级

（1）加强教研组教学研讨交流和教案管理。教研组间周举行一次教研活动，开展教材分析、案例交流，集体备课，听课和评课等交流研讨活动，做好教研活动记录。

（2）根据教学目标，及时反馈调节。要对学生必须掌握的知识技能订出具体明确的目标分类细目，以便于检测。教学过程中要随时了解和评定学生的学习效果，有针对性地进行答疑和讲解；一个阶段以后，应当给掌握阶段内容有困难的学生以补授的机会，使之达到所定的目标要求。我们要在自己的学科教学实践中努力致力于寻求教学结构多样化的各种结构模式，不断地提高课堂教学的有效性。

第一周：英语教师给学生进行始业教育

第二周：正式上课

撰写教学计划

第三周：第一次组教研会议

第四周：布置新学期的教学工作和计划, 教学中问题的讨论与交流

第六周：七年级老师开课

第七周：七、八年级月考

第八周：八年级老师开课

第十周：教师赴杭州培训

七八年级英语单词默写比赛

第十一周：第二次月考（期中测试）

第13周： 九年级老师开课

第15 周：教学中问题的讨论与交流

第17周：第三次月考

第19周： 教学常规大检查

期末复习计划制订

第20周：七八年级英语单词默写比赛

第:21周：期末考试

第22周：学期结束

工作计划的英语的篇三

归心似箭：想回家的心情像射出的箭一样急。形容回家心切。

归心如箭：想回家的心情象射出的箭一样快。形容回家心切。

满面红光：满面：整个面部。形容心情舒畅，精神健旺的样子。

闲情逸致：逸：安闲；致：情趣。指悠闲的心情和安逸的兴致。

愁眉苦脸：皱着眉头，哭丧着脸。形容愁容满面的样子或神色。

怡情悦性：怡：和悦愉快；悦：高兴，愉快。使心情舒畅愉快。

忧心忡忡：忡忡：忧虑不安的样子。形容心事重重，非常忧愁。

黯然神伤：黯然：心情抑郁沮丧的样子。情绪低沉，心神忧伤。

莼羹鲈脍：莼：莼菜；脍：切得很细的肉。比喻怀念故乡的心情。

寒毛卓竖：汗毛都竖立起来。形容非常恐怖，或心情特别紧张害怕。

倚门倚闾：闾：古代里巷的门。形容爸爸妈妈盼望子女归来的迫切心情。

万念俱灰：所有的想法和打算都破灭了。形容极端灰心失望的心情。

悲伤：哀痛忧伤之意，(形)伤心难过，侧重于因心情不好而伤感。

工作计划的英语的篇四

- 1、紧抓课堂教学，落实好每一个语言知识点，狠抓各轮复习要点的落实
- 2、提高他们对知识点的敏锐性，特别是在篇章的运用。
- 3、对于名词、形容词、动词的拓展用法和动词短语的落实
- 4、每天一套听力训练要保证，特别是加强间接获取信息能力的培养

5、加强篇章训练，特别是词义猜测题和选标题的巡礼

6、强化书面表达的规范性

组织集体备课活动，活动内容主要以疑难课研讨为主，同时收集主备教师的教学设计、课件等材料。要求做到“四定”（定时间、定地点、定内容、定主讲人）。

认真研究考试，负责组织考试的命题与阅卷工作，并搞好质量分析，制定教学改进措施。组织单元检测，并至少开展评价研究活动。要求“四统一”（统一要求、统一进度、统一资料使用，统一质量考核标准）

工作计划的英语的篇五

回顾20xx学年第一学期，英语组圆满完成了各项任务。我们顺利开展了学生的各项活动；在教师个人成长方面，我组的沈晓卿老师在市农村优质课评比中荣获二等奖；在三校联谊竞赛中，我组成员踊跃参与。转眼又迎来了一个新的学期，我们英语组将继续以县教研室及学校的安排做出本学期的工作计划。

以下是我们英语教研组本学期的工作计划：

继续以课改为中心，学习先进的教育教学理论，认真研究英语教学模式，努力应用现代化教学手段，狠抓教学常规，落实“备、教、改、导、考、析”各个教学环节。

1、学生学情方面

初一段学生：继续以培养学生英语学习兴趣为目标，采用丰富的教学手段和措施以引起他们对本学科的爱好的。同时注重稳打基础知识及良好学习习惯的形成。

初二段学生：关注初二段容易出现的两极分化问题，并继续坚持学习兴趣的培养。对于两极分化问题，需侧重课堂教学中的分层教学，做到关注全体学生的发展。同时，在初二下学期这个分水岭上，要使学生在“听、说、读、写”等方面达到一个提升。

初三段学生：本学期初三段将面临的的就是“中考”这一最终的学业目标。因此，作为最后的冲刺阶段，就一句话：采取各种有效手段扎实做好复习迎考工作。打好中考这关键一战。

2、学生活动方面

鉴于以往的单词竞赛、阅读竞赛等显的有点无趣且参与面并不广的原因，而开展有表演、朗诵等形式的“英语风采大赛”本校的场地和经费有限，于是，讨论决定本学期的学生活动为，开展全校性的以“april fool's day”为主题的手抄报竞赛。

这个活动的好处如下：

- (1)、有助于对学生西方文化意识的培养。
- (2)、鼓励学生学会自己收集课外资料。
- (3)、同时，允许学生多人合作完成，即培养了合作意识，又让各方面人才竟显神通，达到人人参与的效果。

3、教师方面

- (1)、继续发扬我们英语组的传统，做全及做好个人的四项规范工作。
- (2)、积极开展组内教研活动。充分准备个人的展示课，并且做好评课这一环节。使评课能真正达到组内成员互相学习、

共同进步的效果。

(3)、做好日常教学的同时，不忘自身理论修养的提升。提倡“多看”+“多想”。让理论更好的辅助于日常教学。并且积极参与教科研方面的写作。

总之，我们要利用好英语教研组自身团体的团结，合作具有很强凝聚力的优势，以积极的态度一如既往的完成本学期的各项工作任务。

第二周：了解学校新学期计划安排

第三周：召开组内新学期工作计划拟定会议

第四周：组内教师作业批改情况首次检查

第五周：组内教师开课、评课

第六周：组内教师教案首次检查

第七周：九年级英语口语测试研讨会

第九周：组内教师开课、评课

第十周：做好期中出卷工作及组内教师作业批改情况和教案二次检查

第十一周：做好期中改卷及分析工作

第十二周：开展学生手抄报竞赛活动及做好评奖工作

第十三周：组内教师开课、评课

第十四周：组内教师作业批改情况及教案三次检查

第十七周：做好迎接中考工作

第十八周：组内教师作业批改情况及教案四次检查

第十九周：做好期末迎考工作

工作计划的英语的篇六

在《英语课程标准》的指导下，结合英语作为语言课程的特殊性，进一步开展自主的探索研究，旨在提高学生的英语素养。以更新观念为前提，以育人为归宿，以提高教师素质为核心，以提高课堂教学效率为重点。灵活的课程体系，多元、开放的课程评价标准，重视基础，适应个性需求，关注学生情感，提高学生自主学习能力，为学生构建发展的平台。转变教研理念，改进教研方法，优化教研模式，积极探索在新课程改革背景下的教研工作新体系，努力将新观念、新思路渗透到英语课堂教学之中，真正做到理论与实践相结合。团结奋斗，努力将外语组打造成一支师德高尚、素质精良、结构合理、充满活力、反思型、科研型的教师队伍。

工作思路

1、教学目标：：备课要“深”，上课要“实”，作业要“精”，教学要“活”，手段要“新”，活动要“勤”，考核要“严”，辅导要“细”，负担要“轻”，质量要“高”。

2、教研目标：

(1) 配合学校及教务处、教研室组织进行校内外的教学研究活动，认真撰写论文，组织老师上观摩课、示范课，通过听课、评课、研讨等形式，做好课后反思，使本组教师理论与实践水平共同提高。

(2) 本学期继续加大力度落实集体备课制度，旨在通过集体备课，让教师们更好地掌握课程重点，了解教学难点，形成较完整的备课教案。同一个备课组同一层次的班级要求统一进度、统一作业、统一练习。各年级具体目标如下：

七年级：以构建课堂小组合作模式为契机进一步培养学生学习英语的兴趣，强化基础知识的学习和基本技能的培养，抓好起始年级的英语学习习惯，平时注重口语的训练，切实做到轻负优质。

八年级：加强阅读教学，适当补充阅读材料，注意让学生在阅读中慢慢体会到乐趣，在稳固现有成绩的基础上，强化培优补差，力求进一步提升质量。

1、加强理论学习，更新教学理念，全面推进素质教育。全体英语教师都要抽出时间学习新理论，以先进的教育理念指导自己的教育教学实践。改进评价理念和评价模式，即努力做到关注学生学业成就的同时，还要关注学生情感态度、行为方式的发展，注重培养学生综合实践的能力，全面提高学生的素质。

2、强化教学常规的落实，提高课堂教学效率，组织教师认真学习学校教学常规，指导检查教师的教学工作，特别抓好“备课”、“上课”、“课后辅导”、“培优辅导”“认真备写导学案”等主要环节，鼓励教师充分发挥教学特长，有效提高教学效率。

3、打造“常态课堂、高效课堂”。教研组各教师认真学习常态课堂的基本要求，并每人按计划上一次组内公开课，要求集体备课，及时评课，找出不足，共同学习，共同促进，以学生的主体作用为重点，以合作学习的时效性为重点，从而实现高效课堂。

4、加强集体备课仍是本学期教研组工作的重点，因此要做到

有计划、有目标、有实效。各备课组要集体备课，研究教学内容，研究学生情况，研究教学方法，教学进度、安排及教学资料要一致。每周至少活动两次，时间固定，要有活动记录。每次活动要定中心发言人，定活动主题，做到活动有充实内容，每次集体备课都由指定老师作话题发言，指出每个单元的重点、难点及如何突出、突破的方法，再由备课组全体老师集体讨论、改进，力求精益求精，最终形成一个较好的、统一的方案。备课组要做到“五个统一”，统一进度、统一内容、统一检测、统一作业及通过各种方式对学生做出统一的评价，及时了解反馈，及时调整改进，以提高集体备课的质量。通过集体备课、课堂教学、课外辅导、培优补差等多种形式缩小平行班间的差距，争取整体取得较好的成绩。

5、规范教学的每个环节。教研组要在落实常规方面发挥重要作用，要配合教务处和教研室做好常规落实的检查、督促工作；要定期组织教学研究活动，围绕相应的研究专题，组织相应的公开课、观摩课、示范课，通过研讨、观摩、评议等形式，使教研组全体英语教师能够共同提高，人人受益。

6、组织好英语组各种课内外竞赛活动。协助教务处做好期中、期末命题双向分析和补缺、补差同学的成绩跟踪，加强考试命题分析的研讨和落实。从中及时了解学生学习的情况，对教学和命题进行调整。建立备课组内教学评价和质量保障体系，以达到自我诊断、自我调解、自主发展的目的。在英语教师中提倡精选习题、精编习题、因材施教。进一步做好英语补缺补差工作。加强九年级毕业班教学工作的研究，提高毕业班教学效率。组织九年级英语教师及全组成员认真学习《英语课程标准》，做近5年会考试题加强对中考动向的信息收集和试题研究，凝神聚力，争取九年级中考听力口语自动化考试成功。扎扎实实做好一、二、三轮复习，要在基础知识到位的同时，抓好听、说、读、写综合能力的培养，特别要重视学生阅读能力和写作能力的训练。

工作计划的英语的篇七

英语组教师们在过去的一年里积极投身于教研教改的大潮之中，团结互助，真抓实干，取得了一系列可喜可贺的成绩。新学期我们英语组的全体教师将一如既往努力工作，共同制定了新的工作计划，如下：

以环翠区教研中心全面落实素质教育三要旨的工作思路为总的指导思想，以古寨中学的“特色品牌创建工程”、“教育的信息化工程”和“名师工程”等工作重点为目标，实施各项教育教学工作。

配合学校做好“一助一，手拉手”帮困助学及帮教工作，并抽出时间指导好学生之间的“帮友”活动，努力用师爱去感化学生，关注后进生的培养，更注重优生的栽培，使爱岗敬业深入到英语组全体教师心中。

开学伊始，制定了缜密的卫生区值日表和办公室值日表，严格要求每位教师不空值日，坚持扫、擦、拖于一体，监守岗位。传达学校的做息时间，组内教师做到不早退、不迟到、不旷工，有事请假。

每周教研组会议是落实本学期各项教育教学工作的保证，认真备课是上好每堂课的有利保证，而备好课的前提便是不断加强政治、业务理论学习。因此，本学期，继续发扬集体学习的精神，把周一三四节的组会当做“集体学习，发展自己”的一次飞跃。这学期准备充分发挥组会的作用，不再把组会当作上传下达的会议，而是作为集中学习、集体备课的好时机。在学习的同时，也准备把组会当作是一次“听课学习，提高自己”的良机。

英语组每个级部都存在着任课教师间成绩相差悬殊的问题，

为了更好的解决此问题，缩小差距，本学期我们将加强集体备课的力度。“集体备课”是我们本学期进行教研教改的主要途径，通过集体备课，集体讨论，真正实施以老带新，从根本意义上解决每一个重难点，互相取长补短，共同发展提高。每个级部我们都拟订了每周一次的集体备课时间，做到每一次集体备课前老师都要先独立备课，然后中心发言人组织，教师共议。备课过程要有统一的目标实实在在解决什么问题，并留有备课记录。同时每个备课组还要组织统一的练习题，每个单元进行统一的单元过关考试，针对考试成绩寻找问题，缩小差距。

5. 加强听课评课，将“传帮带”落到实处。

本学期我们组准备在加强集体备课的力度的同时，加强听课评课，尤其是初一和初四备课组，要求新教师和新送初四的教师在开学初期跟踪听课，并在一两周后安排上一节汇报课。除此之外各备课组之间每周还至少互相听一节课，并开展师徒共上一节课活动，并将其落实为一项制度。

1. 在初二级部继续开展歌曲中学英语活动，并充分利用校园广播，每周定时播放一首英语歌曲，让学生在休息娱乐的同时感受英语文化，提高听力水平。

2. 组织初一级部英语口语秀活动。充分发挥初一学生好动的特点以及爱表演的天性，让学生在交流中享受英语，在快乐中感受英语文化氛围，享受英语带来的乐趣。

3. 利用优美的校园环境，创设“英语角”。本学期我们准备在校园西文化长廊开设“英语角”，由初一到初三的非班主任老师负责活动的实施。让学生在学之余，放松休闲的同时有个讲英语的环境，真正将“英语交流国际化”的特色教学推向高潮。

教师整体素质的提升是我们教研组所追求的永恒目标，它直接决定整个英语组的发展状况。结合学科素质教育和组内自身的特点，我们本学期将会开展一些“操作性强，实效性大”的教研教改活动，大面积地增强了教师的授课技能。

1. 以“骨干教师观摩课”为导向，全面打造名师工程。

为迎接骨干教师评选活动的开展，本着“出好课，推精品”的原则，我们初定于本学期10月下旬至12月份举行古中英语组的“教改公开课”学习活动。组织形式：各备课组共同参与备课，报名参加观摩课的骨干教师主讲，其他教师全体参加听课，共同出谋划策，商讨改进意见。在学习了新课改的教法的同时，又提高了每位教师的授课水平。并推选出优秀教师参加学校骨干教师评选。

2. 继续尝试“在歌曲中学英语”或“感受西方文化节”等活动。

为丰富学生的文化生活，本学期我们在完成教学任务的同时，准备继续在初二级部探索开展“在歌曲中学英语”的活动，每月利用一到两个活动课时间，在教授英文歌曲的同时，引导学生学习英语，在歌曲中感受英语文化氛围。初三级部“感受西方文化节”活动，希望通过教师精彩的讲解，多媒体课件的展示以及学生的表演，使学生真切地置身于英语文化的氛围中。

古寨学区英语组在学期初便制订了切实可行的学区活动，计划在学区组建设上下工夫，搞好集体备课，准备在10月或11月由十六中和古中共同举行一节复习课或新授课，邀请教研室王老师参加听课，评课活动，要求教师各抒己见，互相交流，相互磋商，共同商讨新课改下的复习课教法。同时我们将共享教学资源 and 教学经验，充分利用互联网，开展网上集体备课，对一些知识性问题进行讨论，交流教法。另外为进

一步打造古中英语学科特色，我们还将考虑将学科特色展示活动纳入学区建设中，多方吸取他人之长，融入教研组建设中。

组织好教师积极参加学习，要求教师认真完成网上作业，认真对待集体培训并准时参加，在学习外教纯正的发音的同时更要学习他严谨的工作态度，并将所学用于自己的工作实践中，提高自己的英语授课水平。

总之，英语组本学期将继续发扬集体备课的精神，发挥骨干教师的龙头带动作用，最大限度地调动学生的积极性，努力开创英语组教育教学的新局面。我们相信拥有了“自信”与“实力”，拥有了一批优秀的骨干教师，我们的明天更美好！