

# 最新篮球社团学期工作计划 小学低段篮球社团工作计划(大全7篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 篮球社团学期工作计划篇一

1、在上体育课时，若有天气、场地等原因不能及时开展，我会与体育老师及时沟通好，在第一时间通知同学们。在上课期间起带头作用，不逃课，上课认真，积极配合体育老师做好各项工作。

2、和张琪同学一起讨论十月生日活动的方案，经费控制在100 元内，做好人员的通知和工作分配，争取和所有班委一起做好大学第一个生日月，给生日的同学一个惊喜，增强班级凝聚力和每个同学的归属感。

3、服从班长的安排，配合班长工作，班委或者同学提出来的建议要虚心接受。主动承担责任，例如搬书，搬校服等一切粗活。

4、在校运会当中，积极宣传，组织班内每位同学积极参与，向他们宣扬奥林匹克精神。做好报名工作，发掘同学的体育潜能。

大一体委工作计划二：大一体委计划书（484 字）

经过 9 月下旬的招新工作，体育部形成了以 xx 为部长

xx 为副部长的新一届班子。大家怀着为同学们脚踏实地服务的热情和对体育运动的热爱，投入到本学期的工作中。

体育部的工作，平心而论，是既要能做大又要能做小的。什么意思呢？能做大，是指每学期要有一两次大型、规范、形式新颖、同时花销较大的活动，可以是较为正规的内部比赛，可以是一次集体远足，总之，是能够深深印刻在同学们记忆中的活动；能做小，是针对许多北大学生休息日足不出户、沉迷于电脑或过分书呆子的现象，定期组织符合同学们兴趣和需求的运动，它应是简便而易于开展的，也是脚踏实地、真正能使大家得到锻炼的活动。

本着上述的工作思路，我们在本学期的计划是：

1) .组织好新生杯羽毛球赛和北大杯足球赛、篮球赛的报名、参赛和后勤工作（xx 月）

2) .组织一次大型的定向越野活动（已于 xx 月 x 日成功开展）

等，由体育部为各协会联系协调活动时间，提供活动场地、器械等，并适时组织协会内不同年级之间的小型竞赛，有针对性地丰富同学们的课余生活。（从 xx 月起）

大一体委工作计划三：大一体委工作计划（867 字）

时间不知不觉就溜走了，大一过去了，当体委的这一年，我收获了很多，作为一名体育委员，我现将体育委员工作总结如下。

在竞争日益激烈的当今社会，对于我们当代大学生来说，首先考虑的就是学习，而忽略了体育锻炼，因此影响了身体健康，同学们的身体素质越来越差。因此国家在全国内提出了要提高大学生身体素质方面做了很多工作，比如在冬季的时

候组织全国大学生冬季长跑！为了配合他们的工作，身为一个班的体育委员我感到责任重大。在这半年中我也为提高同学们身体素质做了许多工作，下面简要介绍我这半年中的工作和工作取得的成绩。

我们班的男女同学努力拼搏，英勇应战，终于取得了很不错的成绩，男女生混合篮球队在比赛取得了全学院的第三名。这对我们来说意味着什么，我们都是不错，很有实力的。这是我们全部运动员也包括了我们的所有拉拉队的努力争取的成绩！

更另人骄傲的是我们班的太极拳，在同学的努力配合与付出下，在同学们的积极参与下，我们创造了记录，全校第一！

我们在各种的比赛中学会了团结合作的精神，增强了班集体的凝聚力，有劲儿一块儿使，我想在以后的学习生活中，我班将取得更加骄人的成绩。

在上述的一系列活动中，同学们不仅增强了身体素质而且还学到了许多东西，而这将会是我们在以后的人生道路上的一笔宝贵的财富。

身为体育委员的我为能在这半年里看到班里面取得如此好的成绩而感到非常自豪。而在取得成绩的同时，我们也不能自满，应再接再厉，争取再创佳绩！

经过了一年的合作，我与搭档的合作更加有默契，与班级同学相处得更加融洽。

懂事的高中小毛孩，到真正懂得体委的责任，班委的责任，这一路走来，证明了当初的参与竞选是无比正确的决定！

感谢老师、同学，给了我这么好的机会，愿我们班能达到真的“卓尔不凡”！

## 篮球社团学期工作计划篇二

文章标题：

体育局 2007 年上半年工作总结下半年主要工作

2007 年上半年， 我市体育工作以党的^v^和十六届四、 五中全会精神为指导， 以省十三运会的召开为契机， 坚持群众体育、 竞技体育与体育产业协调发展的方针， 不断满足人民群众日益增长的健身需求、 着力提高我市竞技体育运动水平、 积极推进体育产业的快速发展， 在市委、 市政府的正确领导和相关部门的大力支持下， 在体育系统全体同志的共同努力下， 较好地完成了各项任务。

一、 上半年工作总结。

1、 以抓好新农村体育工作为重点， 加强了群众体育服务体系建设。

一是加大投入， 加快推进“农村小康体育工程” 建设。

不断改善和提高广大农民体育健身的物质条件， 努力满足农民群众的多元化健身需求， 加快推进“农村小康体育工程” 建设。

与市财政局联合出台\*\*市全民健身工程配套补助资金管理办法， 鼓励各县（市）

区兴建群众身边的体育健身设施， 重点加大对南三县的扶持力度。

场配套补助 5000 元、 门球场配套补助 3000 元、 地掷球场 1000元。

目前各地正在按照计划进行选址、筹资等工作。

“下乡、健康万家”为主题的体育下乡活动，提倡科学健身，普及健身知识，受到了农民群众的热烈欢迎。

进一步加强农村社会体育指导员培训力度，上半年市本级已培训 120 名。

二是加强指导，积极推动创建活动广泛开展。

在总结去年省体育强县（市、区）、强镇（乡），城市体育先进街道、先进社区成功经验的基础上，指导第二批 1 个省级体育强县（市、区）、16 个强镇（乡）

的创建工作；认真组织开展“\*\*市体育设施建设示范小区”评选工作和第二批\*\*市“全民健身好家庭”评选活动，推动小区健身设施建设和社区居民参与健身活动。

通过各类创建和评比活动，强化激励机制，夯实我市城乡群众体育基础，促进群众体育向纵深发展。

三是统筹兼顾，努力办好各类群体大活动。“安利杯”元旦健身长跑拉开 2007 年全民健身的序幕，新春“体育健身你我乐”吸引了 4000 余自发赶来的市民，传统的“三人制”篮球赛圆满落幕、与世界杯同行的“五人制足球赛”即将开赛。

以“全民健身与奥运同行”为主题的全省 2007 年全省职工“迎奥运”浙东片区海洋体育文化展示暨\*\*·象山全民健身活动月启动仪式在中国渔村隆重举行，各县（市、区）

也相继开展了各具特色的全民健身活动月启动仪式；以丰富机关干部职工体育文化生活为宗旨的市直机关第三届运动会已赛事过半。

老年人体育以开展创建小康型老年体育乡 镇（街道）

活动为抓手， 积极办好第五届乡 镇老运会， 承办了 2007 年华东地区老体协工作交流会。

残疾人体育以开展适合残疾人健身康复的群众性体育活动为目的， 协助残联组队参加省第三届残疾人运动会等各类比赛。

协助市民族宗教事务局组队参加省首届少数民族运动会， 并为第八

. . 届全国少数民族运动会作准备。

四是精心组织， 确保全国体育大会和省运会大众体育部参赛工作顺利推进。

第三届全国体育大会在苏州举行， \*\*市作为举办首届体育大会的城市， 在天一广场举行了大型火炬传递活动， 效果良好， 推动了 我市的全民健身活动。

本届体育大会我市单独组团共有 55 名运动员参加了 10 个项目的选拔， 在苏州的决赛中\*\*代表团有 31 名运动员参加航模、 桥牌、 高尔夫等 7 个项目的角逐， 取得了 1 金 1 银 2 铜的好成绩， 而且我市其他选手代表浙江省代表团参赛取得了 4 金 1 银 2 铜的优异成绩， 为我市和浙江省争得了荣誉。

在全国体育大会上取得优异成绩的同时， 认真组织， 精心实施， 全力以赴组队参加省第十三届运动会大众体育部的比赛， 全面展示我市群众体育所取得的成就。

大众体育部将参加全部 17 个项目的比赛和太极拳等 2 个项目的表演， 努力实现金牌总数或团体总分争一保二的目标。 在已结束的健美、 健美操和围棋三个项目比赛中取得了 4

金 2 银 1 铜的良好成绩。

2、 积极营造氛围， 扎扎实实抓好第十三届省运会的备战工作。

一是全力以赴， 精心备战。

加强对备战工作的领导。

市政府专门成立了以成岳冲副市长为团长的\*\*市体育代表团， 并召开了代表团成立大会。各训练单位也分别召开了动员大会， 并张贴宣传海报， 树立倒计时牌， 营造了良好的备战氛围。

落实局领导分工联系项目制度， 定期分析备战工作进展状况， 认真研究解决问题， 有针对性地抓好各项工作落实， 上半年召开了二次备战工作例会、 三次备战工作通报会和各项目领队会等一系列会议。

严格把好省运参赛报名关。

省运会竞技体育部的比赛将于 7 月初打响，

[1][2]

的资格审定和注册工作， 确保重点项目、 重点队员的资格确认。加强科研、 营养保障工作。

成立训竞工作专家组和科研组， 购置一批科研器材， 加大了科研对训练的指导力度， 提高了训练质量。

针对各单位、 各项目的具体情况， 制订落实具体实施方案、 计划， 落实经费， 各项目科研人员分工跟踪， 加强医务监督， 保证重点队员的营养补给。

抓好外赛、外训。

通过外赛、外训，

提高实战能力。

做好信息及联络工作，及时了解各地备战信息。

加大经费投入。

合理安排省运专项经费，配置了大量的训竞器材，为下半年取得好成绩奠定了物质基础。

二是强化管理，提高训竞质量。

狠抓基础性工作。

总结推广创建国家级和省级奥林匹克后备人才基地经验，加强一校四基地建设，提高训竞综合实力。

抓好市级训练点和体育传统项目学校的考核评估，增设了 4 个县（市）、区级射击训练点，在全市开展市级奥林匹克后备人才基地创建工作，提高了基层训练单位的积极性。

加强训练督查。

对直属训练单位定期检查和不定期抽查，并建立工作例会制度，定期进行总结讲评。

加强对管理干部、教练员和裁判员培训。

上半年举行了田径、游泳、足球、举重、乒乓、排球、篮球等项目培训班，共有 100 多名教练参加了培训，大大提高了他们的业务水平。



三是积极组队参赛，取得了可喜成绩。

. . 赛、全国女子摔跤锦标赛、全国青年女子摔跤锦标赛、全国青年男子柔道锦标赛，共夺得 1 金 5 铜 6 个前八名。

值得一提的是：

女子摔跤首次获得了锦标赛铜牌，显示出这支队伍开始走出低谷；以业余队参赛的男子柔道队以青年赛铜牌的成绩证明了自己的实力；女子柔道队在青年团体赛中获得第三名，并有 10 人取得冠军赛资格，表明了整体实力的提升。

此外，俞亚玲还参加了国际 a 级赛事“女柔欧洲系列赛”英国站和意大利站的比赛，获得 1 枚金牌和 1 枚铜牌。

四是抓好明年第六届城市运动会的备战工作。

制订了城运会具体工作方案，明确目标，分解任务，把各项工作任务落实到各训练单位，基本确定了参赛项目和运动员名单，并跟踪落实运动员的训练和备战情况。

3、以体育市场培育和开发为主导，加快推进了体育服务业发展。

一是引导和管理双管齐下，不断培育和开发体育市场。

根据^v^\*\*市委、市人民政府《关于进一步加强体育工作，加快体育事业发展的决定》和《加快服务业发展的意见》精神，按照“开放、搞活、扶植、引导”的原则，加强政策引导，积极培育和扶持体育健身市场。

市游泳健身中心被列为市文化体制改革试点单位运行二年来，已取得初步成效，既为大型公共体育场馆管理体制改革的积累了经验，又有力地促进和推动了 我市的体育健身市场发展。

通过引导和培育，民间资本投资健身休闲俱乐部的积极性不断增加，而且经过市场开发和经营管理，已步入良性运作，企业在发展自身的同时，也为社会提供了良好的健身娱乐服务。

．． 经营性体育场所 1549 家。

与质监局联合开展\*\*市体育品牌评定工作，制订了《关于推广\*\*体育用品名牌产品认定方案》，通过评选，引导体育用品企业树立品牌意识，促进了\*\*体育产业的发展，提升了体育用品企业的竞争力。

加强市场管理，积极开展体育服务认证工作。

我市作为国家体育总局确定的全国六个试点城市之一，承接了由国家体育总局和北京华安联合认证中心举办的江、浙、沪地区体育服务认证工作基础知识培训班暨体育服务认证试验工作启动会，华安联合认证中心对我市的游泳健身中心进行了现场辅导，进一步规范了健身场馆的管理，得到了国家体育总局的高度评价。

启动体育商城项目改建工程，已完成公开招标、合同审定、清场及改造等前期工作。

加强游泳场所安全管理，开展水上救生员、游泳指导员及水质管理员培训工作，进一步提高游泳场所从业人员的业务素质。

二是认真组织，推动竞赛市场。

为促进各地和各协会办大赛的积极性，我局制订出台了办大赛的奖励政策，通过县（市、区）

和协会的联动，上半年我市举办了 12 项全国性以上赛事。

成功承办了 cba 联赛八一男篮第八个\*\*主场赛和 wcba 八一女篮首个鄞州主场赛，在篮球主场取得成功的基础上，北仑区作为中国女排国际赛事主场，在 5 月份成功承办了世界女排精英赛，来自国内 56 家新闻单位、114 名记者现场采访比赛，中央电视台现场直播了 3 场比赛实况，进一步提升了北仑和\*\*的城市形象，提高了城市知名度。

. . 转播了 10 余场比赛实况，各级媒体报道达上千篇，既满足了 我市广大群众观赏高水平体育赛事的需求，丰富了广大人民的业余体育文化生活，而且展示了 \*\*城市形象，提高了 \*\*影响力，推动了我市的三个文明建设，达到了体育为经济服务的目的。

指导成立了 华奥足球职业俱乐部，指导做好中豹和华奥足球俱乐部的乙级联赛。

积极做好杭州湾跨海大桥国际马拉松挑战赛或 2008 北京奥运会火炬传递大型活动的前期工作和方案的制定。

三是加大宣传，激发体彩市场。

继续强化体育彩票宣传和管理工 作，在各大媒体上扩大宣传覆盖 面，定期对全市销售点的销售员进 行业务培训，规范体彩销售。

截止 6 月 15 日，全市体育彩票销 售额达 3.6 亿元，与去年同期相比 增长 80，积累公益金 2500 多万元， 为我市体育事业的发展注入了强大 的活力。

4、以提高系统内部凝聚力为着力 点，全面加强思想政治工作。

以巩固保持 ^v^ 员先进性教育活动 成果为核心，紧紧围绕中心工作， 以创建文明机关、文明单位和先进 党支部为切入

点，加强党风廉政建设、思想作风建设和干部人才队伍建设，努力提高党员干部的政治素质，增强系统内部的凝聚力、战斗力。

一是抓学习，加强政治建设。

抓好局党委中心组理论学习，制订了《2007年\*\*市体育局党委中心组理论学习意见》，充分发挥党委中心组的示范带头作用，以中心组学习带动全局系统干部职工的学习。

局党委开展了外树形象、内增合力，“为民、务实、清廉”等活动，通过党课教育、廉政教育、形势教育和业务知识报告会，提高党员干部的综合素质。

上半年，重点突出党章的学习教育，在系统内开展了“学党章、强信念，学先

进、强素质”为主题的“双学双强”教育活动。

加强学习型单位建设，在局机关开展“学哲学、用哲学”读书活动，提高哲学素养；组织机关干部学习《公务员法》和科技、英语、法律等知识学习；观看了电影《生死牛玉儒》等教育专题片，学习先进人物的事迹；组织主题讲座，先后开展了局系统党史、科学发展观专题报告会，进一步提高了贯彻落实科学发展观的自觉性。

二是抓创建，着力加强系统精神文明建设。

按照《关于开展第五轮市级文明机关争创活动意见》的具体要求，认真抓好新一轮文明机关、文明单位创建活动。

明确创建目标，建立健全创建工作运作机制，加强组织领导，严格创建工作责任制，狠抓创建工作薄弱环节。

同时，进一步搞好文明单位、先进处室的评比工作，召开了动员大会，完善了《文明处室考核评比细则》，形成了创建文明机关、文明单位的浓厚氛围。

搞好结对村的扶贫帮困工作，坚持局领导上门宣传农村政策、开展党课教育和慰问困难群众工作，捐款捐物，多办实事，促进了农村精神文明建设。

今年共有 2 名局以上领导为结对村村民上党课，反响良好。

加强基层组织建设，认真落实“三会一课”制度，在系统内开展创建“先进党支部”活动。

三是抓廉政，认真落实党风廉政建设制度。

认真贯彻民主集中制， ...

## 篮球社团学期工作计划篇三

为了丰富同学们的课余时间，全面提高学生素质，培养学生的能力，积累学生的写作素材，增强学生的思维能力、审美能力、创造能力，提高同学们的写作水\*，从而全面推动校园文学的发展。特拟定以下计划。

### 一、活动内容

1、继续招收若干名爱好文学，并具有一定文学功底的新社员，为文学社注入新的血液，也为这些文学爱好者提供发展自己的舞台。

2、开展作品交流会，使社员们知道自己作品中的优点与不足，然后能取他人之长，使作品尽善尽美。

3、积极动员、组织文学社成员，参加国家、省、市、县文学

竞赛，提高学生的写作水\*。

4、在学生中征集稿件，出版君竹杂志。计划这学期出版二期，力求图文并茂，文质精美。

5、在学期结束，评选文学之星，给予奖励，对不能履行文学社纪律要求或不能完成各项工作的社员予以劝退。

## 二、目标规划

激发学生的学习兴趣和丰富校园生活，促使教师更深入的走到学生中去，反思教育，总结自我；引导家长真正参与到教育中来，为家校的之间架起更好的沟通桥梁；努力打造成全县最好的校园文学社团，并从全县走出建湖。

20xx年10月30日

文学社

篮球社工作计划（扩展7）

## 篮球社团学期工作计划篇四

### （一）指导思想

本课以《体育与健康课程标准》为依据，坚持“健康第一”的指导思想，尊重学生为主体地位，努力做到以学生发展为中心. 教学中从灵活采用多种运球练习形式，激发学生的学习欲望与兴趣，在练习中启发学生观察、思考和探索能力，倡导自主、合作的学习方式，强调学生的运动体验，让学生在学以致用中享受成功感，促进学生的身心及社会适应的健康发展.

### （二）教材分析

篮球是初一年级的基本教材，这个教材的基本特点是趣味性强，是学生十分喜爱的体育项目之一。它既与学生过去的生活经验有密切的联系，又能对学生今后的生活产生积极的影响，反复练习，可有效地培养学生的综合素质和协作精神，并为学生终身从事体育锻炼打下基础。

### （三）学情分析

本课对象为13~14岁的初一学生，他们已经具备了一定的运动基础，爱动，好动、好学，求知欲强，对事物有自己的见解，具有一定发现问题，分析、解决问题的能力。但篮球基础还存在着不太平衡的现象，尤其是女生的篮球水平在很大程度上有待于提高。

### （四）学练目标

1. 学会行进间直线运球的方法和基本掌握其技术动作要领，在跑动完成，用低运球突破摆脱防守的要点。
  2. 激发学生兴趣，发展学生速度，协调性，灵敏性
  3. 培养学生善于观察、乐于交流，积极主动参与学习，团结协作，力争胜利
- 的良好习惯。

### （五）学习重、难点

重点：运球手型和手触球部位；难点：上下肢协调配合与跑动过程中控制球的落点

### （六）教学过程本节课采用四部分教学

第一部分：情景导入部分，上课前用挂图来展示今天要学习的内容，让学生对所学内容有了一个直观的了解，通过语言

的激励，建立自信心，增强团结合作意识.

在课堂常规上：1. 整队检查人数和服装，2. 师生问好、宣布本课内容，3. 安排见习生

第二部分：在热身活动部分，教师在各组分别进行活动指挥，通过不同速度与形式的跑来调动学生的学习积极性. 在熟悉球性上，让学生感知对篮球的球感，加上老师的语言提示提高原地运球技能的基础上，使学生身体充分活动开，为下一步学习行进间直线运球做一个良好的铺垫.

第三部分：学习实践阶段，分三个阶段

第一阶段：学习行进间直线运球，在学习之前，先创设一个问题，通过刚才原地运球练习与我们即将学习的行进间直线运球有何不同点，让学生带着问题，在练习中体会，教师指挥学生，通过不同速度的行进间运球，指挥学生练习，诱导学生体会，让学生在练习中通过各人的感知怎样去协调并控制着行进间直线运球，通过练习让学生回答问题，加深学生的记忆，之后，再一次巩固练习，形成行进间直线运球的正确概念，熟练掌握的学生可用左手去练习，并努力的去提高.

第二阶段：学习低运球突破练习，学习之前，问学生在篮球比赛中遇到防守怎么办，学生回答有传球，投篮，体前变换运球，引出我们今天学习的低运球突破防守，教师示范，学生仔细观察动作要领和要点（减速，降重心，抬肘护球，顶肩，眼看透防过队员，运球高度在膝盖处），指挥学生进行低运球突破练习，然后让学生二人一组进行相互观察，相互纠正，相互交流，让学生示范，学生思考，吸收成功之处，改进不足之处，共同提高低运球突破能力.

第三阶段：通过行进间运球的练习，利用绕杆接力游戏，来检验学生的学习



状况，并引导学生遵守比赛规则，团结协作，力争胜利的集体主义精神。

## 篮球社团学期工作计划篇五

我校六年级篮球社团活动是面向六年级全体学生，从中选出体育素质较好，对篮球有兴趣的学生组成。目的是增进学生健康，丰富学生业余活动，促进学生全面发展，培养学生勇敢顽强，团结协作的精神。

各个班的学生都有，因此水平参差不齐。对于授课来说，应该根据学生的实际情况进行因材施教、因人而异。根据各个水平层次的学生来备课、辅导。对于低年级学生，要选择简单有趣的篮球游戏，既要有基本技术的训练，又不让学生感到枯燥无味，以引起学生的兴趣，以更好的提高技术水平。教师集体讲解之后，根据重点、难点，进行个别辅导，使学生能迅速提高技术水平，并在能力和素质方面得到更好的发展。

### 一、活动要求：

- 1、培养学生对篮球的兴趣和爱好，提高学生对技战术的运用能力。
- 2、让学生掌握基本的训练，掌握篮球的基本技术；了解并运用基本战术的能力。
- 3、对于初步学篮球的学生，使他们在掌握篮球基本技术之后，能进行简单的运用；对于有基础的学生，在平时训练的同时辅之以有一定难度的技术动作，并对篮球突出的学生进行个别辅导，更好的提高学生的篮球技战术水平。
- 4、通过学习篮球，培养和锻炼学生的心理素质和各方面的能力。

## 二、人员组成要求：

- 1、热爱篮球运动，具有一定的篮球技术基础；
- 2、身体健康，有较强的意志品质；
- 3、思想健康，能遵守校纪校规；
- 4、学习态度端正。

## 三、活动时间：周四下午第四节

## 四、活动内容：

- 1、熟悉球性，提高对球的控制能力；
- 2、篮球的基本技术；
- 3、篮球基础战术配合；
- 4、篮球的基本攻、守战术；
- 5、全面提高身体素质； 6. 组织比赛，提高篮球的应用水平。

2012年2月

## 篮球社团学期工作计划篇六

幼儿园健康教育是要根据幼儿身心发展特点，综合运用多种活动形式，提高幼儿活动锻炼的兴趣。《幼儿园教育指导纲要》指出：\_用幼儿感兴趣的方式发展基本动作，提高动作的协调性、灵活性。\_\_要根据幼儿的特点组织生动有趣、形式多样的体育活动，吸引幼儿主动参与\_。球是幼儿最喜爱的活动器械之一，具有会滚动、能弹跳等特性，不仅能发展幼儿走、跑、跳、\*衡等动作，对其非智力因素的发展也具有潜移

默化的影响。而幼儿期孩子们仅限于对皮球的认识及玩法，但大班幼儿随着运动经验的积累，常会把皮球当作足球踢着玩。足球运动是最具魅力的体育项目之一，具有活泼型、丰富性、生动性及竞赛性等特点。如果把足球设置成适合幼儿玩乐的足球游戏，幼儿便会对其感兴趣，并在足球运动中身心健康发展。因而，针对大班幼儿对球类活动的兴趣点和需要，特设计此活动以进行足球技能游戏的练习为主，提高其运动能力，使幼儿在足球运动中体验快乐玩足球的乐趣。

## 与内容体育——快乐小足球

- 1、喜爱足球运动，对足球游戏有兴趣。
- 2、学习左右\*替运球。

重点：学习左右\*替运球的动作要领。

难点：能左右\*替运球。

- 1、知识准备：在上一节教学活动中，幼儿已玩过足球游戏，学会了传接球和定点射门。
- 2、物质准备：足球人手一个、足球门、背景音乐。

### (一)开始部分

- 1、教师出示足球，引起幼儿兴趣。教师：小朋友们看这是什么？(足球)。教师用脚将球踢出去，激发幼儿兴趣。
- 2、教师带领幼儿做身体的拉伸练习。
- 3、听音乐做足球操。

### (二)基本部分

## 1、复习传接球和定点射门。

(1)教师：\_小队员们，上节课我们一起玩了足球游戏，传接球和定点射门，现在我们就来复习一下这两个本领\_。

(2)幼儿与同伴合作练习传接球。

(3)集体练习定点射门。

## 2、学习左右\*替运球。

(1)教师：\_你们会用两只脚来配合踢球吗?谁来试试\_?请幼儿来试一试。

(2)教师示范用左右\*替向前运球，注意脚部用力要适中，并控制好球的方向。

(3)幼儿跟着教师边念儿歌边自由练习左右\*替运球：\_小足球，真听话，轻轻踢，朝前跑，左一下，右一下，我的双脚本领大\_。教师进行个别指导。

(4)幼儿集体用左右\*替运球至目的地并运回。

## 3、教师引导幼儿左右\*替运球与射门结合，幼儿自由练习，教师巡回指导。

## 4、游戏：运球射门对抗赛

(1)幼儿分成红蓝两队，每队10人。明确各队球门后游戏开始，各队第一位小队员左右\*替向球门方向运球，到达球门前射门，然后跑回起点，第二个小队员依次出发，进球多的队获胜。

(2)小结比赛情况，总结经验，再次进行比赛。

(三)结束部分放松运动：亲亲小足球。幼儿每人抱一个小足球，用球轻敲自己的身体部位，并和同伴用足球轻轻敲打肩、

背、手、脚等部位，以达到放松的目的。

## 篮球社团学期工作计划篇七

同志们：第十五届\_xxx\_篮球赛，经过三天的激烈角逐，今天就要结束了，现在，我代表党委和领导对第十五届\_xxx\_篮球赛的圆满成功表示热烈的祝贺！对所有教练员、运动员、裁判员及大赛组委会全体工作人员，表示亲切的慰问和衷心的感谢！总的看，我认为这次篮球赛有以下几个特点：一、领导重视，积极参与。此次比赛是在面临编制调整改革的形势下进行的，是政治工作中的一项大 ...

篮球赛比赛流程计划 篮球赛大体分四个阶段，分别是赛前准备阶段、开幕阶段和闭幕阶段。赛前准备阶段：1) 筹集篮球队，每个球队要有队长（队长有六次犯规机会，队员十五次。）2) 选取裁判员：要有一定的裁判知识。3) 确定比赛方式。一般的比赛方式有这么几种，单淘汰、双淘汰和积分制（积分只是按输赢的场数计算的。输一场得零分，赢一场得两分，平一场各得一分，然后按分数的多少判定。）开幕阶段 ...

女篮部落管理制度与章程 第一章 总则 第一条为了响应国家的全民健身计划，提高当代大学生的身体素质活跃大学校园的气氛。超人气女篮部落在院体育教学部有关领导和老师的大力支持下，应我校广大篮球爱好者的要求，经由院团委成立的社团。本社团的会员主要是在院学生。第二条本社团是在院团委和院社团部的领导的管理下，联合篮球爱好者共同参与管理的，并通过组织各项活动来增进友谊，提高竞技水平，让大家共同努力共同促进篮球 ...

体育传统项目学校申报材料 一、申报类型：篮球 二、申报级别：市级 三、申报理由：学校体育教学工作成绩显著，基础设施及其他软硬件条件符合申报标准。能带动全市体育教学工作和体育运动的开展。四、学校体育工作基本情况汇报：

(一) 学校基本情况 长葛市第二十三初级中学，原创办于1974年, 服务范围包括水磨河村及周边石庙扬、大刘庄、白庄等十二个行政村。服务半径3千米，服务人口三万多人。是长葛市文化、艺术、体 ...

20xx-20xx年度第二学期初中体育教育教学工作计划 一、基本情况： 1、学生情况：初中一、二、三年级，每个年级都有两个班，每个班级都有学生四十多人。八年级有一名特殊病，不能从事体育运动锻炼外，全校初中生各年级学生都健康，都能从事体育运动锻炼。 2、技能情况：初中一、二、三年级学生大部分都喜欢跑、跳、投、追逐、跳绳、跳皮筋、打沙包和球类等体育活动。但是动作的协调性，连贯性，合理性，规律性还有待于 ...

球谊协会20xx-20xx学期工作计划 为更好的继承和发扬上一学年的优良传统，摒弃和弥补上一学年的不足！更好的贯彻和发扬球谊协会“以球会友，促校园和谐”的球谊精神！为顺利完成这一学年的社团工作，提高工作的效率！特制订以下学期计划！ 一、任务和要求 (1)、2月底确定社员人数，制订合适可行的训练方案！让训练充实但并不枯燥！ (2)、3月初针对上学期社团任务较重，各队之间的交流比较少的现状！这一学期将 ...

\*\*镇位于山东省广饶县东部，1984年设建制镇，全镇总面积平方公里，万亩耕地，万口人，辖51个行政村。该镇资源丰富，交通便利，发展经济具有得天独厚的优势，是一个典型的工业主导型经济强镇。20xx年，全镇实现国内生产总值亿元，社会总产值55亿元（其中企业总产值亿元），利税亿元，地方财政收入1800万元，农民人均纯收入达到3800元。全民健身计划实施以来， ...

学生会体育部新学期工作计划 运动点燃激情，我们畅想运动的激情，舞动我们的活力！体育部如同一支永远跳动的音符，丰富我们的大学生活！为进一步丰富同学们的校园文化生活，

努力营造积极向上、健康文明的校园文化气氛，体育部将通过开展丰富多彩的体育活动、娱乐活动来陶冶同学们的高尚情操，展示同学们的体育才华，分享个人的技能特长，让广大的同学们热爱体育、热爱生活、融入一个大集体！ 具体工作计划有： 一、九月上旬 ...

一、教材分析 走和跑的练习中，主要发展学生的速度、耐力为主要的练习内容，全面提高学生的身体素质，主要的内容以快速跑、耐久跑等为主，其次、以蹲距式跳远、上步沙包掷远及基本体操知识为主，并加大对1分钟跳绳的练习力度。  
二、教学目的 体育教学是以增进学生健康，增强学生体质促进德、智、体全面发展为主要目的，在本学期中要积极做到以下三点：1、掌握基本的卫生保健常识懂得简易急救及体育常识。2、掌握快速跑、耐久 ...

20xx-20xx学年第二学期音体美组教研计划 一、指导思想：  
以教育教学为工作重点，充分发挥音体美教师的技能和每个人的特色。完善教研工作机制，教师要转变观念，加强学习，以“三疑三探”新的教学模式，进行优效、高效地教育教学。促进每一位教师的合作交流意识。加强教师对班级的管理能力。遵守教育局和学校制定的各项规章制度。提高教师教育教学质量和水平。打造成有一个有特色的教研组。  
二、具体措施： 1、 ...