

2023年培训学校暑假工作总结 暑假实习 工作总结(汇总5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

培训学校暑假工作总结篇一

暑假第一次留在武汉进行练习，有幸可以来到__公司承受了一个月的磨练，直接深化到社会职场中，与客户面临面的接触与交流，一方面把本人所学知识理论与实际直接相结合，另一方面又学到了很多学校里所学不到的经历与经验，然后使本人对本人有了愈加具体的调查，由于本人学的是金融进入保险有些不情愿，然则一个暑假的练习完毕，本人感觉其实如许的阅历才是本人最想要的！

7月13号正式来到__，老总热情的招待我们，然后我就被布置到了卡单部练习，”卡单”这个概念是第一次接触，其实就是短期不测险的另一种说法，这是最先让我感觉新颖的器械。然后开端进修若何填写保单，第一天就填错了几张保单，发现本人原来是这么大意，好在公司对我们都十分宽容，让我十分打动。这时清楚了什么是宽容！

接下来的几天我就不断在卡单部练习，天天要背卡单产物的信息，哪家保险公司有哪些产物，保证额度多少，合适哪些职业品种，合适那些人群，有哪些是拒保的职业……一会儿记这么多器械，觉得头都有点大，然则要招待客户的话，必需需要记住，所以天天都通知本人要加油！这时清楚了要永远对本人有决心！

在卡单最紧张的一天是第一次坐到前台正式招待客户，登帐、填票据、收费每一步都要仔细仔细，然则当天客户来的十分多，对还不纯熟的我来说，几乎有点无能为力，虽然很仔细的去，照样出了很多错误，幸而有师傅帮助善后，才不致于有太大损失，这一天让我深入的觉得到业务纯熟的需要性和主要性！稳重的主要性从这里开端开掘！

每一天都在接触着五花八门的客户，他们中的大多数都是热情而且宽容的，然则也有一些要求十分严厉甚至是苛刻的客户，他们要求特殊苛刻，一不小心就把他们的冒犯了，这些人真是让人疲于应付，然则你照样要抑制本人的心情，持续为他们耐性效劳，这种状况照样为我们上了实真实在的一堂余人交流课！交流真的是一门艺术，幸而本人清楚的不是太晚！

再后来来到车险部进行练习，侥幸的是刚好赶上公司培训新的员工，我就跟他们一同学起了车险算费，这里的进修不像在学校里的进修一样理论性那么强，这里注重的是实践操作才能，这里面有很多都是公司的老员工经过长时间任务总结下来的经历，在实践任务中十分有效，因而觉得特殊珍贵！等我们“黄浦三期”学员卒业时，公司朱总专门给我们讲了一下昼的保险市场的开展近况及公司原则和公司的将来开展等，为我们描画了一个美妙的愿景，让我们在以后的任务中既不至于太盲目，也不至于没有动力！

公司目前与中国石化协作在很多加油站点开了一些车险的直销网点，这在全国甚至全世界都是一个创新，而且在公司优越的治理方法的运作下，正在有条不紊的展开，让人觉得到创新的力气！真的十分佩服老总的思想！这在我们以前接触保险的时分基本就没有想过的工作，想不到居然在市场上悄然萌生，并展示出强壮的生命力，真是震撼在以后的进修中通知本人一定要懂得活学活用，读死书，死念书竟会变得没有将来！

本人活在__的每一天更多的是在发现本人，加速本人的生长，然则这种磨炼也是要支付价值的，本人天天早上挤公交从武昌到汉口，下昼在从武昌到汉口，天天这么轮回!搞到本人目前看到汽车都有点晕，好在还晓得对峙!对峙去发现美妙的器械，进修有效的知识，虽然有点苦，然则痛并高兴着!

在这里进修练习虽然有时本人也在埋怨，然则有两点让我感应收获最多：

一是干事要严谨。以前历来不晓得本人原来是这么的大意，填写报单的时分任何一个数字，任何一个汉字都不能写错，一错就得作废，而且一天要填写上百张报单，这是细心，耐性等要求就来了。更甚的时分，柜台前忽然就来一大堆业务员，各个急着出单，这是就要在保证精确的'前提下，坚持有条不紊的任务形态，而且要还积极与业务员交流，让本人的立场去传染他们，而不能让他们把本人搞到手忙脚乱。

第二个就是要学会对峙。就象前面说的本人天天武昌汉口两头跑，下班也很晚，一天的任务更是紧张而繁忙，认为本人会很刚强，然则照样脑海中照样不时的冲进要抛弃的念头，本人有时也在笑本人的傻，然则骨子里照样时辰的鼓舞本人去对峙，是的，我对峙了下来，一同去的四个同窗中就只要我完好的依照开端的方案做了下来，这是我的收获也是我的自豪，我不逃避!

经过进修与磨炼让本人认识到了学校光阴的珍贵，晓得了任务的辛劳，晓得了若何学会抑制本人，学会了若何积极的去与人打交道，若何全身心的投入到任务中，更主要的是经过不时的食物与成功让本人愈加清楚的看法到本人的优势与缺乏，可以有一个愈加明白的目的去面对将来!

我想，__练习的这段光阴将是我永远顾惜的珍贵阅历!

暑假实习工作总结范文最新

培训学校暑假工作总结篇二

暑假第一次留在武汉进行练习，有幸可以来到__公司承受了一个月的磨练，直接深化到社会职场中，与客户面临面的接触与交流，一方面把本人所学知识理论与理论直接相结合，另一方面又学到了很多学校里所学不到的经历与经验，然后使本人对本人有了愈加具体的调查，由于本人学的是金融进入保险有些不情愿，然则一个暑假的练习完毕，本人感觉其实如许的阅历才是本人最想要的！

7月13号正式来到__，老总热情的招待我们，然后我就被布置到了卡单部练习，”卡单”这个概念是第一次接触，其实就是短期不测险的另一种说法，这是最先让我感觉新颖的器械。然后开端进修若何填写保单，第一天就填错了几张保单，发现本人原来是这么大意，好在公司对我们都十分宽容，让我十分打动。这时清楚了什么是宽容！

接下来的几天我就不断在卡单部练习，天天要背卡单产物的信息，哪家保险公司有哪些产物，保证额度多少，合适哪些职业品种，合适那些人群，有哪些是拒保的职业……一会儿记这么多器械，觉得头都有点大，然则要招待客户的话，必需需要记住，所以天天都通知本人要加油！这时清楚了要永远对本人有决心！

在卡单最紧张的一天是第一次坐到前台正式招待客户，登帐、填票据、收费每一步都要仔细仔细，然则当天客户来的十分多，对还不纯熟的我来说，几乎有点无能为力，虽然很仔细的去做了，照样出了很多错误，幸而有师傅帮助善后，才不致于有太大损失，这一天让我深入的觉得到业务纯熟的需要性和主要性！稳重的主要性从这里开端开掘！

每一天都在接触着五花八门的客户，他们中的大多数都是热情而且宽容的，然则也有一些要求十分严厉甚至是苛刻的客户，他们要求特殊苛刻，一不小心就把他们的冒犯了，这些

人真是让人疲于应付，然则你照样要抑制本人的心情，持续为他们耐性效劳，这种状况照样为我们上了实真实在的一堂余人交流课！交流真的是一门艺术，幸而本人清楚的不是太晚！

再后来来到车险部进行练习，侥幸的是刚好赶上公司培训新的员工，我就跟他们一同学起了车险算费，这里的进修不像在学校里的进修一样理论性那么强，这里注重的是实践操作才能，这里面有很多都是公司的老员工经过长时间任务总结下来的经历，在实践任务中十分有效，因而觉得特殊珍贵！等我们“黄浦三期”学员卒业时，公司朱总专门给我们讲了一下昼的保险市场的开展近况及公司原则和公司的将来开展等，为我们描画了一个美妙的愿景，让我们在以后的任务中既不至于太盲目，也不至于没有动力！

公司目前与中国石化协作在很多加油站点开了一些车险的直销网点，这在全国甚至全世界都是一个创新，而且在公司优越的治理方法的运作下，正在有条不紊的展开，让人觉得到创新的力气！真的十分佩服老总的思想！这在我们以前接触保险的时分基本就没有想过的工作，想不到居然在市场上悄然萌生，并展示出强壮的生命力，真是震撼在以后的进修中通知本人一定要懂得活学活用，读死书，死念书竟会变得没有将来！

本人活在__的每一天更多的是在发现本人，加速本人的生长，然则这种磨练也是要支付价值的，本人天天早上挤公交从武昌到汉口，下昼在从武昌到汉口，天天这么轮回！搞到本人目前看到汽车都有点晕，好在还晓得对峙！对峙去发现美妙的器械，进修有效的知识，虽然有点苦，然则痛并高兴着！

在这里进修练习虽然有时本人也在埋怨，然则有两点让我感应收获最多：

一是干事要严谨。以前历来不晓得本人原来是这么的大意，

填写报单的时分任何一个数字，任何一个汉字都不能写错，一错就得作废，而且一天要填写上百张报单，这是细心，耐性等要求就来了。更甚的时分，柜台前忽然就来一大堆业务员，各个急着出单，这是就要在保证精确的'前提下，坚持有条不紊的任务形态，而且要还积极与业务员交流，让本人的立场去传染他们，而不能让他们把本人搞到手忙脚乱。

第二个就是要学会对峙。就象前面说的本人天天武昌汉口两头跑，下班也很晚，一天的任务更是紧张而繁忙，认为本人会很刚强，然则照样脑海中照样不时的冲进要抛弃的念头，本人有时也在笑本人的傻，然则骨子里照样时辰的鼓舞本人去对峙，是的，我对峙了下来，一同去的四个同窗中就只要我完好的依照开端的方案做了下来，这是我的收获也是我的自豪，我不逃避！

经过进修与磨练让本人认识到了学校光阴的珍贵，晓得了任务的辛劳，晓得了若何学会抑制本人，学会了若何积极的去与人打交道，若何全身心的投入到任务中，更主要的是经过不时的食物与成功让本人愈加清楚的看法到本人的优势与缺乏，可以有一个愈加明白的目的去面对将来！

我想，__练习的这段光阴将是我永远顾惜的珍贵阅历！

培训学校暑假工作总结篇三

今年暑假期间，我从到食品有限公司财务部进行了为期两周的专业实习。

课本上学到的知识是最基础的知识。无论实际情况如何变化，掌握最基本的知识，都可以让每一次变化都带着相同。如今，许多学生觉得他们不能使用课堂上学到的知识，这使他们感到沮丧。但我觉得，如果没有书本知识做铺垫，我们怎么应对瞬息万变的社会？经过这样的练习，虽然时间很短。但是我学到的东西是我在学校一个学期都无法理解的。比如如何与

同事相处，我相信人际关系是很多大学生刚走出社会的大问题，所以我在实习期间有意观察了前辈们与同事和上级的相处，也虚心求教，让两周的实习更有意义。

这次实习给我们提供了一个难得的机会，让我们深入社会，体验生活，让我们在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存应该具备的各种能力。利用这次难得的机会，我努力工作，对自己提出了严格的要求，虚心请教财务人员，认真学习会计理论、会计法律法规等知识，利用业余时间认真学习了一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的会计技能，从而认识到自己以后应该多学些什么，增强了自己的紧迫感，也为真正步入社会施展才华、去工作打下了基础！

以下是这次实习的一些体会：

(一)会计作为一门应用学科，是一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，越是经济发展，会计工作就越重要。

会计在企业经营管理中对改善经济起着重要作用，其发展势头来自两个方面：一是社会经济环境的变化；二是会计信息使用者信息需求的变化。前者是根本动力，决定了对会计信息数量和质量的需求。本世纪中叶以来，以计算机技术为代表的信息技术革命对人类社会的发展产生了深远的影响，信息时代成为我们时代的恰当写照。

(二)在这个与时俱进的时代，社会经济环境和信息用户的信息需求都在发生深刻变化。会计经历了前所未有的变化，主要体现在两个方面：一是会计技术手段和方法不断更新，会计电算化已经取代或正在取代手工记账，在企业建立内部网的情况下，实时报告成为可能。二是会计的应用范围不断扩大。会计的变化源于企业制造环境的变化和管理理论与方法的创新，后两者是由外部环境的变化引起的。

(四)会计电算化是会计史上全新的一页。电子计算机的应用带来了数据处理工具和信息载体的变化。会计电算化后，将对传统的会计方法和会计理论产生重大影响，从而引起会计制度和会计管理制度的变革。会计电算化促进了会计的规范化、标准化，通用化促进了管理的现代化。

实习单位采用半手工半手工的方式进行核算

(五)通过这次实习，我不仅培养了自己的实践能力，还增加了实践经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，为金融实务工作开了一个新的头。并且充分意识到自己的不足，因为电算化不能在每个单位普及，现在我国很多会计科目都是半手工半电算化地进行会计核算，所以同时自学学校没有学过的算盘知识。

在这个与时俱进的经济浪潮时代，作为会计专业的学生，在学习过程中要更好地学习会计专业的专业知识，打好理论基础；在财务实务中，要按要求参加每一次实习机会，总结实际操作中的经验，积累自己学习中的不足，密切关注和了解会计工作的最新动态，为以后从事会计工作打下坚实的基础。当我们去工作的时候，我们可以让自己成为一名真正的会计专业人员，在波涛汹涌的大海中找到自己的位置，为社会经济做出应有的贡献。

培训学校暑假工作总结篇四

因为那个学生是个调皮的男孩，我开始担心他会不会很听话。好在上完第一节课，以我幽默的讲解风格，他也挺好的，剩下的时间他们相处的很愉快。但是，我总是提醒自己，在课堂上，一定要玩得开心。我笑也笑不出来。之后我就可以和她开玩笑。然后，最重要的是让她做一道题，得到一道题的效果，否则只是浪费时间。在讲课的过程中，我发现我的题目对我来说很简单，但对他来说就没那么容易了。所以我在讲解题目的过程中尽量做到详细。而且重要的是教会他如

何解决问题，而不仅仅是如何解决问题。

在教学过程中，总体感觉还可以，但还有一些需要改进的地方：

第一，在讲课方面，我需要区分什么是重点，什么不是重点可以通过。毕竟学生不是缺课，要详细讲解重点，让她在以后的考试中提高成绩。这样就发挥了补课的效果。

第二，在说话的过程中，要尽量耐心，慢慢告诉学生。毕竟她才初二，可能有些事情我觉得对她来说很简单，不是这样的。记住不要生气。你再不说，只会适得其反。我在第一节课上犯了这个错误，所以后来我改变了很多，努力保持耐心。

第三，在习题的布置和讲解上，我要尽量备课，一定要选择一些有针对性的问题让学生去做。很多题我不会做，但很多都不是重点，所以还是浪费时间。另外，学生基础薄弱，只有加强基础才能提高水平。

第四，最后一点就是和学生处搞好关系，让她把我当朋友，而不是老师，这样才能更好的沟通。

接下来一个月的教学就是在这些不断的改进中度过的。拿到工资的时候，我好像很开心。毕竟是人生第一份劳动收入。

许多父母会不遗余力地为他们的孩子聘请一名家庭教师。即使家里不富裕，也要攒钱努力给导师很多钱。从一个层面来说，这是由于每一位家长对孩子“期待成龙，期待女人变成凤凰”的热情。然后每次这样做，就养成了这种社会家教的习惯。是好是坏？对孩子的学习有帮助吗？为什么现在那么多孩子需要补课？为什么他们在学校学不好老师说的话？是因为老师上课故意不说话，让他多补课吗？我不这么认为。那么为什么现在要补课呢？他们为什么不在课堂上听？以前只有差生需要辅导班？可能现在主流的学生都是差生？这真是一个严重

的问题！

我觉得很大一部分是这种社会形成的补救氛围，让家长看到孩子已经弥补了，觉得孩子没有弥补的时候，就担心孩子会落后，比别人差，所以知道孩子成绩不是很差，让孩子弥补，这样他们就会弥补自己明明懂的东西，没有学到更多有用的东西是浪费时间，成绩还是没有提高，甚至比以前更差。这样，补课就成了孩子以后的必修课，学习的热情逐渐消失。

当然，我不是指责这些家长拼命给孩子补课。毕竟他们也是想让孩子成绩更好。然而，也许他们的方法是错误的。诚然，这不是我可以改变或纠正的，甚至我的观点也不一定是对的。但是，全社会都渴望补课。我觉得真的不是什么好事。如果你想花那么多钱给自己补课，那么学校里这种东西好像就消失了，这样就可以避开你了。这是最好的政策。

很多做过家教的大学生在谈到家教的经历时说：“其实暑假家教是对自己的一个很好的考验，可以锻炼口才，加强与交流的能力，也可以肯定自己的知识。看到不同的人和家庭，学会做人，学会与人相处，早日适应社会。”的确，大学生作为导师得到的不仅仅是经济补贴，更重要的是，他们自身的价值观可以得到社会的认可，他们进入社会的信心可以得到增强。

在家教的过程中，是人与人之间的交流过程。在这个过程中，大学生可以提前感受到社会是什么样的。在与父母沟通的过程中，你可以理解，雇主和雇员之间大概就是这样。要拿钱，就要和雇主搞好关系，让雇主心甘情愿地给你钱，放心地把孩子交给你；在教学过程中，你也可以在教学过程中发现问题，不断改进，问问自己如何让学生学得更好，让他们在你的教学过程中真正理解大脑中知识的本质，而不是局限于表面。搞好你和学生的关系，让他们喜欢你。做不好就有固定工作。等你爸妈听到你孩子说你编好工作，以后再定。会是你，给孩子补课。

这种社会实践，真的收获很大。在接触这个同学母亲的过程中，真的感受到了做母亲的辛苦，辜负了女儿。

培训学校暑假工作总结篇五

__年暑假期间，在校团委的号召下，为社会建设贡献一份力量，为提高自己各方面的能力，加深自己对社会的了解，，我到秦皇岛市青少年活动中心进行了为期半个月的实习，实习的项目是作为科普试验班的老师给三十几个小学生讲课，讲课期间我感觉学到了很多东西，下面将实习期间个人工作总结报告如下：

我是七月十五号去的，到八月六号结束，期间我一共讲了十五节课，讲课的内容是电子积木、物理世界、生物世界、天文世界，共四门课程。而我是个文科生，对这几门课程早已忘的精光，更不用说给别人讲了，为了把握这次难得实践机会，我便一边自学，一边讲课，虽然是累了一些，但是感觉挺充实，尤其是看到那些天真烂漫的小孩子，瞪着眼睛问我问题的时候，我感觉特别的欣慰，毕竟这也是一份体验，一种为人师的体验，也许以后自己并不从事这方面的工作，但回忆起来，也是自己的一笔宝贵的财富。

讲课期间，我跟许多孩子的家长交流过，从他们身上，我看到了家长望子成龙的心是多么强烈，更看到了父母对自己的孩子那分无私的爱，想起自己在家辛苦忙碌的父母，不禁油然而产生一种敬意，在跟家长交流期间，其中一个孩子的母亲跟我谈了许多，她说把孩子就交给我了，使我很感动，同时也感到了自己责任的'重大，自己现在的身份是一名老师，既为人师，就应该对学生负责，虽然自己现在的身份更确切说还是一名大学生，但早晚也要走向社会，现在学会对自己所做的事勇于负责任，才能对自己几年之后真正踏出校门打下一个良好的基础。

七月十五号下午三点，我第一次登上讲台，那天是讲生物世

界，刚走上讲台是，望台下扫视一下，那么多眼睛在看着自己，感觉真有点紧张，事前背好的“台词”全都忘了，脑子里一片空白，上家教的时候自己那么有感觉，为什么一上大课，自己竟不知所措了呢？这样跟学生“对峙”了几分钟，心想自己既然走到了这个位置，就临场发挥吧，管不了那么多了，于是我就清了一下嗓门，开始讲课，也不知怎么的，一讲课，仿佛感觉又回到了我身上，也许是没有思想包袱的缘故吧，那节课结束后，我得到了同学们和听课老师的热烈掌声，试讲顺利过关，事后我都觉的不可思议，心想自己身上还有不少潜力可以挖掘呢，不禁会心的笑了。

之后的日子，讲课慢慢步入正规，再没有第一次登上讲台的拘谨，也敢于放开讲了，在这短短的十五天里，认识了不少小朋友及他们的家长，建立了比较真诚的友谊。

最后一节课，开家长会的时候，看到那些小学生天真的脸庞，及家长们满意的笑容，我感觉我的付出没有白费，因为我得到了别人的认可，没有什么比别人对自己的认可最让人高兴的，我坚信这一点，我也有信心在以后的日子里做的更好。

实践结束之后，我感到自己有很大收获：

一、待人要真诚

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我心变成“透明人”的事情根本没有发生。我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

二、要善于沟通

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

三、要有热情和信心

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才一能做到最好。

五、要主动出击

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

六、要讲究条理

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是刘经理给我的忠告。其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。一位在美国电视领域颇有成就的中大师兄讲过这么一个故事：他当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。师兄说，“虽

然每天信件很多，但我都按紧急性和重要性排序，再逐一处理。”总裁于是把这种做法推广到全公司，整个公司的运作变得有序，效率也提高了。养成讲究条理的好习惯，能让我们在工作中受益匪浅。

以上是我的实习工作总结，这段实习工作让我学会了很多，我永远感激这段时光。