

最新摄影社工作计划 小学舞蹈兴趣小组 教学工作计划(通用5篇)

当我们有一个明确的目标时，我们可以更好地了解自己想要达到的结果，并为之制定相应的计划。因此，我们应该充分认识到计划的作用，并在日常生活中加以应用。以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

摄影社工作计划篇一

以丰富校园艺术生活，充分发挥学生特长，贯彻新课程标准，推进学校素质教育的宗旨，训练课程安排中努力挖掘学生潜能，使学生形成基本的美术修养，激发学生学习美术的兴趣，在广泛的文化情景中认识美术。培养创新精神和解决问题的能力，并为促进学生发展而进行评价。训练中要努力让美术班的成为全校师生学习美术活动的表率，起到榜样作用！

二、 能力培养

训练小组作为学校艺术教育的重要基地，要充分起到带头作用，以学生为本，陶冶学生的情操，提高审美能力，引导学生参与文化传承和交流，发展学生的感知能力和形象思维能力。形成学生的创新精神和技术意识，促进学生的个性形成和全面发展。

三、 教学安排

(一)制定《美术兴趣小组管理条例》及《美术班奖惩办法》

(二)训练计划

第一阶段：素描基本功训练。

素描基本功是美术学习的基础，学习点、线、面的运用及体的形成。绘画技法、透视的变化规律及运用，明暗变化及表现。

第二阶段：色彩基础的训练。

认识色彩的基本知识，了解色彩的形成及色彩在生活中的运用，利用色彩表现事物，表达感情，表现生活中的美，能画出色彩静物或铅笔淡彩画，能用色彩制作工艺作品和其他美术作品。

第三阶段：国画基础训练

传承中国传统艺术，学习国画基础知识及笔墨技法的掌握，能写毛笔字，能临摹整幅中国画，并创作国画小品。

第四阶段：手工制作训练

充分发挥想象能力及动手制作能力，学习折纸艺术、纸雕、泥塑、板刻、木刻等艺术。

四、 课堂内外宣传

兴趣小组要做好“课堂内外的大展台”的“视窗”作用，布置展窗，展示课内外的优秀美术作品，调动学生学习美术活动的积极性，营造校园艺术气氛，为推动学校艺术教育和美化校园作贡献。

摄影社工作计划篇二

篮球运动是由跑、跳、投等人体的基本技术、战术组成的，是在快速、多变、激烈对抗的复杂情况下进行的一项综合性的体育活动。它能全面地锻炼身体、增强体质，并通过教学与训练，更好地培养学生勇敢顽强、机智果断、胜不骄、败

不馁等优良品质和团结一致、密切配合的集体主义精神。由于小学生活泼好动喜欢篮球，所以为了丰富开展学校的业余文化生活，活跃学校的气氛，发展学生的篮球技、战术水平、增强体质、保证学生的身体健康，特制定东街小学篮球兴趣小组活动计划。

一、活动指导思想：

高举邓小平理论伟大旗帜，全面贯彻“三个代表”重要思想，认真学习贯彻xx大精神及科学发展观，落实上级教育体育工作会议精神，树立健康第一的指导思想。

- 1、抓好思想作风建设，狠抓纪律；
- 2、提高身体素质：重点提升队员的体力、身体对抗性以及手腕力量；
- 3、狠抓基本功：重点抓投篮、一对一防守、传接球、移动；
- 4、以赛代练：每周争取1-2场以上的教学比赛，通过比赛提高队员技战术水平。

二、活动发展目标：

- 1、组建校篮球兴趣小组。
- 2、加快学校各年级梯队的建设。
- 3、培养学生顽强拼搏、团结互助、共同提高的良好风气。
- 4、全面地锻炼身体、增强体质，发展学生的篮球技、战术水平。
- 5、不断提升篮球训练的新理念，科学训练，全方位提高篮球

训练的质量。

6、狠抓基本技术训练，使学生熟练掌握基本技术，为今后继续提高打下扎实的技术基础。

三、活动训练内容：

1、身体训练：

(1)力量：四肢力量与腰部力量为主。

(2)速度耐力：专项素质结合快速运、传接球练习、球场各种跑与防守训练。

2、投篮：

(1)罚篮。

(2)近距离篮底擦板投篮。

(3)三分线外远投。

(4)中锋要掌握转身投篮动作。

(5)各锋、卫队员要有自己的熟悉投篮点。

3、篮板球：

(1)强化篮板球意识、掌握原地起跳抢篮板球动作。

(2)提高弹跳力，学会先挡人后抢篮板球。

(3)注意抢到篮板球后第一传的处理能力。

4、积极防守：

(1) 提高个人防守能力，不断提高封堵快攻路线、积极抢断、补位、调位的防守技术。

(2) 掌握各种防守步伐练习，防守重心要降低，移动速度要快，学会扬起双手去扩大防守控制面积，做好防投、传、切的准备。

(3) 掌握半场、全场紧逼人盯人防守的方法及破解方法。

(4) 注意战术的变化，巩固和提高区域联防(2—3、2—1—2)

5、快攻和防快攻：

(1) 注意培养学生发动快攻的时机，并打成功率。(抢到篮板球的发动、对方得分底线球和发边线球出现紧逼的情况)

(2) 长传快攻和短传快攻相结合。

(3) 造成以多打少(3—2、2—1)和以少防多的方法。

(4) 快攻一传的接应与前锋快下位置选择的配合。

6、阵地进攻：

(1) 增强个人进攻能力，首先要敢主动进攻。

(2) 阵地进攻内外结合，以外线为主，大胆突破及中远距离投篮。

(3) 多运用小配合练习(掩护、策应)。

(4) 组织后卫的发动配合。

四、训练总体思路：

1、以培养学生兴趣为主，从基础的技术入手。加强球性练习。由浅入深，循序渐进。加强学生对篮球的认知。

2、在篮球练习中获得成功的体验、养成合作的习惯、发展体能。

3、了解篮球的基本规则，对一般的技术动作能熟练掌握，作到不犯规。能运用一定的技战术打出一定的配合。

五、活动时间、地点及人员安排：

1、时间：每周一的课外活动到放学时间。

2、地点：学校篮球场。

3、人员：学校篮球兴趣小组成员。 领队：何文菁 队长：郇镕

六、活动训练安排：

第一至三周：

1、组建兴趣小组。

2、纪律以及安全教育。

3、绕篮球场运球10圈，鼓励做动作。

4、分组自由投篮练习。

内线队员(以篮下投篮为主)与外线队员(中远距离为主)分开练习。

环球篮定点跳投，篮下打板，罚球线成队投篮前进后进比赛，3分钟中距离投篮破记录赛。

教师对投篮动作进行指导。

5、移动。

6、篮球场折返跑。5人一组，共4组。要求全速跑比赛。

7、原地控球练习。

8、放松练习。

第四至六周：

1、绕篮球场运球10圈，鼓励做动作。

2、分组投篮练习。

自由分散原地跳投；成队学习45度角跨步接球即停跳投，注意脚步动作，脚尖指向球篮等；3分钟中距离投篮破记录赛。

3、复习滑步移动技术，4点滑前移动触球。学习侧身跑，后转身跑，变向跑，注意眼睛看来球方向。

4、纵场传接球上篮(2人/3人)，2人时加一人进行一防二练习，只防有球者。

5、学习抢断球。2人一组，持球者背对，自抛球跳起接球转身，防守者上前抢球。注意上前一步手前伸，手腕用力打球；3人一组传球断球练习，断球者位于侧后约2米。

6、篮球场折返跑。5人一组，共4组。要求全速跑比赛。

7、原地控球练习。

8、放松练习。

第七至九周：

1、 绕篮球场运球10圈，鼓励做动作。

2、 投篮练习。

2人一组，外线运球挡人后分球投篮；运球即停即起投篮；3分钟中距离投篮破记录赛。

3、 运球过障碍柱上篮/跳投。

4、 休息

5、 纵场3打2攻防演练。进攻第3人在过半场后加入。

6、 篮球场折返跑。5人一组，共4组。要求全速跑比赛。

7、 原地及行进间控球练习。

8、 放松练习。

第十至十二周：

篮球基本功练习(一)

1、 原地低、高运球，原地双手胸前传接球。

2、 行进间直线运球，原地单手传、接球。

3、 行进间变向运球，原地单手肩上投篮。

4、 多项球感练习。

5、 半场比赛。

第十三至十五周：

篮球基本功练习(二)

- 1、原地低、高运球，原地双手胸前传接球。
- 2、行进间直线运球，原地单手传、接球。
- 3、行进间变向运球，原地单手肩上投篮。
- 4、多项球感练习。
- 5、全场比赛。

第十六至十七周：

投篮训练(一)

比赛、调整、休息。

第十八至十九周：

投篮训练(二)

比赛、调整、休息。

摄影社工作计划篇三

一、活动目的：

- 1、了解书法的基本知识，进一步提高学生的书写水平。
- 2、坐姿、立姿、执笔姿势正确，养成良好的写字习惯。
- 3、培养学生爱好书法的兴趣，初步感受书法的艺术美。

二、活动要求：

- 1、利用每周一、三、四课外时间进行活动，小组成员必须准时到达书法教室，每次上课点名，检查出勤情况，发现缺席情况及时向班主任反映。
- 2、书法小组成员应严格遵守纪律，保持室内安静，不准在书法室大声喧哗，不做与书法学习无关的事。
- 3、保持书法教室的干净整洁，不乱扔垃圾，废纸等一律放入垃圾箱。
- 4、老师每次布置的作业，学生都应按时完成。
- 5、爱护书法教室内的设施和用品。

三、采取的措施：

- (1)、书法教师要认真负责，把它看成是学校教育的组成部分，使小组活动开展得生动、活泼、丰富。
- (2)、实行奖惩制度(星级评定)，对表现好的同学如无缺席、认真听讲、安静书写、书写优秀的同学进行加星奖励，两个星期统计一次，对星多的同学进行一定的物质奖励，如奖励同学们喜欢的贴图、铅笔、游戏棋等，激发学生学习兴趣。
- (3)、评选出较有管理能力的小组长，如收发作业小组长、纪律小组长，带队小组长等，让兴趣小组活动有序进行。
- (4)、在元旦期间和美术兴趣小组共同举办书画作品展览，展示学生的学习成果。

摄影社工作计划篇四

一、活动目的：

通过陶艺兴趣小组的活动，使学生的手工特长得到更好的发展，进一步了解泥塑的基本知识，提高学生的创作欣赏水平及创造能力。

二、活动要求：

- 1、组织学生按时参加活动，并保持室内清洁。
- 2、由美术老师调整一节美术课专门作为陶艺课进行。
- 3、小组成员应严格遵守纪律，不准在室大声喧哗，不准做与学习无关的事
- 4、爱护教室内的设施和用品。珍惜泥巴。

三、活动内容：

- 1、以泥巴制作为主，使学生了解一些简单的泥塑常识知识。
- 2、给学生自己创作作品的时间和空间。
- 3、进行手工教学，训练学生的动手能力和造型能力。

四、采取的措施：

- 1、教师要认真负责，把它看成是学校教育的组成部分，使小组活动开展得生动、活泼、丰富。
- 2、做好组织工作

在学生自愿报名参加的基础上，要挑选各班有一定基础、成

绩较好的学生参加。要选出有工作能力、成绩也好的学生担任组长。兴趣小组要在教师的指导下充分发挥学生的骨干力量。

3、订立必要制度，抓好思想工作

要教育学生自觉遵守学习制度，准时参加美术学习。明确学习目的，培养勤奋好学，积极进取的精神，促进学生的全面发展。在学期结束时，要举办全校性的手工作品展览会，展示学生的学习成果。

摄影社工作计划篇五

参考课外美术兴趣小组，在于培养学生对美术的兴趣、爱好、增长知识、提高技能、丰富学生的课余文化生活，为今后培养美术人才起着积极推动的作用。为了给爱好美术的同学一个良好的学习环境，现将本学期美术小组的活动安排制定如下：

通过美术兴趣小组的活动，使学生的艺术特长得到更好的发展，进一步了解美术的基本知识，提高学生的欣赏水平及创造能力。

- 1、组织学生按时参加活动，并保持室内清洁。
- 2、每周二、周四下午课外活动时间进行活动，小组成员必须准时到达美术室。
- 3、美术小组成员应严格遵守纪律，不准在美术室大声喧哗，不准做与美术学习无关的事。
- 4、每次老师布置的作业，学生都应按时完成。
- 5、爱护美术教室内的设施和用品。

- 1、使学生了解一些简单的美术常识知识，（美术种类、常用工具、基本的使用方法、尝试几种儿童绘画方法）。
- 2、以儿童画为主，以手工制作为辅，以创作画为主进行教学。
- 3、给学生自己创作作品的的时间和空间。
- 4、欣赏名人名画名作提高欣赏水平。
- 5、进行手工制作教学，训练学生的动手能力和造型能力。

(1) 美术教师要认真负责，把它看成是学校教育的组成部分，使小组活动开展得生动、活泼、丰富。

(2) 做好组织工作

在学生自愿报名参加的基础上，要挑选各班有一定美术基础、成绩较好的学生参加。要选出有工作能力、成绩也好的学生担任组长。兴趣小组要在教师的指导下充分发挥学生的骨干力量。

(3) 安排好活动时间和活动地点

根据学校的统一安排，一般情况下每周组织两次，要坚持课余活动的原则。

(4) 订立必要制度，抓好思想工作

要教育学生自觉遵守学习制度，准时参加美术学习。明确学习目的，培养勤奋好学，积极进取的精神，促进学生的全面发展。在学期结束时，要举办全校性的美术作品展览会，展示学生的学习成果。