

工作计划改掉坏毛病办 我要改掉小毛病(优秀5篇)

在现实生活中，我们常常会面临各种变化和不确定性。计划可以帮助我们应对这些变化和不确定性，使我们能够更好地适应环境和情况的变化。我们该怎么拟定计划呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

工作计划改掉坏毛病办篇一

两个月前，我在妈妈的推荐下，与她一起阅读了一本积极向上，富有教育意义的书——露西·xxx得《绿山墙的安妮》。小安妮的性格打动了我，让我十分佩服。

主人公安妮·雪莉纯真善良，热爱生活，酷爱幻想。她自幼失去父母，十一岁时被好心的兄妹马修和马瑞拉领养。由于“爱美之心”，她对说自己不漂亮的林德太太大吵大闹；由于个性鲜明，她在去做祷告时插了一束凤仙花在头上；由于太过热情，给朋友戴安娜喝多了紫莓甜酒，让戴安娜出尽洋相；由于感冒鼻塞，她把止痛药当成香草精放进蛋糕里给客人吃……虽然她犯了许多错误，但最终凭着知错就改和勤奋努力，不但赢得了去女王学校学习的资格，还赢得了老师、同学和领养人的喜爱。

读了这本书，我受益匪浅。安妮有着一头红发和满脸雀斑，长得并不好看，何况又犯下了许多错误。一开始，同学们都疏远她，但她勇于追求进取，取得成功。

由安妮的事迹，我想到了自己。记得有一次，小提琴老师给我挑出几个没拉好的地方，让我回家改正。因为是暑假，我一周都想着玩儿，老师给我的任务早就抛到了脑后，直到星期五(明天要学琴去了)才想起来没练琴，便草草练一遍，至

于有什么问题，也懒得去改。后来，我没有完成任务，被爸爸批了一通。

经历了那件事后，我明白了许多。我之所以没练好，是因为没有用心，没有刻苦，从此以后，每次老师让我练习的地方我都不折不扣地完成。终于，在5月份比赛中，我获得了银奖！

是啊。犯了错误并不可怕，可怕的是不知道改正，才会愈陷愈深。所以，让我们像安妮·雪莉那样正视错误，并积极改正它！

工作计划改掉坏毛病办篇二

我友一个坏毛病，做什么事情都满；穿衣满，吃饭慢，写作业慢，连走路都慢，所以同学们给我起了个外号：“拖拉机”。

“拖拉机”这个外号用在我身上，还挺准确的。每天早上我一般六点半起床，穿衣、刷牙、洗脸就要用掉近一个小时，害得我老是迟到，而清晨的大好时光，也就这样被我“拖拉”掉了。

因为写作业慢，我的小组长职务被“拖拉”掉了。每次课堂练习，我总是最后一个交，有时都中午放学了，我还一手拿着笔和橡皮，一手拿着作业本和书，跟着老师到办公室“加班”。自己作业都不能按时交，哪有时间管别人？我做组长的那两个星期，小组的作业从来没有按时交过。在全组同学的“强烈要求”下，老师不得不把我免职了。

慢，成了习惯，连考试我也总感到时间不够，有时试卷没做完就被老师收去了，因此总是被扣分。慢呀，你真害苦了我！

因动作迟缓，做事拖拉，我常常被老师和爸爸妈妈批评。我

也曾多次下决心改掉这个坏习惯，结果都半途而废了。有一段时间，我给自己穿衣、吃饭、做作业都定了时间，可是没过几天就坚持不下去了。

一是头脑里没有时间观念；

二是注意力不集中，做这件事想那件事；

三是没有恒心和毅力。

找到了病因，我决心对症下药，争取从每件小事做起，持之以恒，彻底改掉慢的毛病，让慢吞吞的“拖拉机”变成高速飞行的“小飞机”。

工作计划改掉坏毛病办篇三

1. 人们总说时间能改变一切，但事实上我们必须靠自己去改变。自己变了，其他一切也才会变。

3. 不要自卑，你不比别人笨。不要自满，别人不比你笨。

4. 有棱有角的害处是，别人啃起你来十分方便。

5. 任何不好的习惯都要尽量改掉；任何对自己有益，更理想更高雅的事，都尽量做好。靠自己的才能自己的时间自己的诚心和努力来达成，不要过于依赖外在，自己却忘记成长。

6. 心态不好，说穿了，就是心太小了。心态的“态”字，拆解开来，就是心大一点

7. 我们愿意为对方改掉一些坏脾气从你开始 从我开始。

8. 记得永远告诉自己要做个满满正能量的女孩纸，不要被

那些所谓的负能量打败，你要记得你永远是最优秀的，改掉自己的坏毛病，做一个成熟的人。

9. 你不用非要留长发，不用改掉坏脾气，保留善意做你自己就好，这样才特别，爱你的人自然爱你。

10. 在雪地里热气腾腾的生活。可以更积极更努力，请务必改掉自己的坏毛病，然后向远方前行。

11. 我觉得我是真的懒并且有拖延症，好难改掉自己的坏毛病！

12. 因由你的宽容，你的豁达拯救了你，脾气这样锋利的剑会使你百折不挠。

13. 小不忍则乱大谋。

14. 不必非得留长发，不用改掉坏脾气，做你自己就好，爱你的人自然爱你。

15. 每一种创伤，都是一种成熟。憎恨别人对自己是一种很大的损失。

16. 只要做一个努力改变自己的人，我们的人生才无悔！

17. 无论结果如何，我也会按照我的目标一步一步完成，希望我身体能好一点，撑住一切。改掉自己的坏毛病，变得低调稳重，因为真的说太多了，不好。

18. 因为我知道改变不了结局，所以只能改变自己的心态。

19. 脾气泄露了我们的修养，沉默道出了我们的品味。

20. 就算是一坨屎，也有遇见屎壳郎的那天。所以你大可不必为今天的自己有太多担忧。

21. 检讨很久发现，我的难受大多来自于所有事情和我当初预期设定发生了改变，没有按照我设想好的计划进行，太讨厌这种规划好的事情被突然改变，可能也是和我小时候有关说好的事情就要按说好的来，突然的改变就会很影响一切，好了我要努力改掉这个坏毛病了，要活的佛系一点。

22. 有时候仔细想想自己什么都没有，又什么都不缺，越来越独立也学会了怎样取悦自己，我慢慢改掉总顾虑别人对感受怕别人不开心的“坏毛病”首先把自己放第一位，无论对谁我要先把我的感受放第一位，一切遵循自己内心，学会心狠也不是什么坏事，也没指望会有人了解我懂我. 我这人好不好就这样！

23. 当一个人肯为你改掉小心眼坏脾气，肯为你戒烟戒酒，肯为你不再晚睡不再熬夜，肯24小时开机陪你聊天，那这个人一定是真的爱你。

24. 努力的终点是无能为力，拼搏的标准是感动自己。

25. 任何的限制，都是从自己的内心开始的。

26. 忘掉你没有得以顺利实施的计划，但不要放弃你的梦想。

27. 夫妻的事，商量着说。夫妻之间，最怕的就是遇到事情相互指责，而相互商量会产生“共情”的效果，能增强夫妻感情。

28. 努力让自己变得优秀，然后骄傲地生活要改掉太多坏毛病、坏脾气你一定都会越来越好的。

29. 希望下段恋爱，可以把我的坏毛病改掉，也希望，真的可以分享每天，可以碎碎念，不会嫌我烦，永远站在我这边，这就当作今年的生日小愿望吧，大愿望就是永远有钱。

30. 不想再追求心中的感觉，只想找个和我一起经营幸福的人，我会改掉我的坏脾气。我会努力变好。加油。

31. 急事，慢慢地说。遇到急事，如果能沉下心思考，然后不急不躁地把事情说清楚，会给听者留下稳重不冲动的印象，从而增加他人对你的信任度。小事，幽默地说。尤其是一些善意的提醒，用句玩笑话讲出来，就不会让听者感觉生硬，他们不但会欣然接受你的提醒，还会增强彼此的亲密感。

32. 每次看到这个时，心情真的会莫名就变得积极阳光。

33. 想要好好生活。想要改掉自己的坏毛病。想要变得更加好。想要不再把无关的东西看的这种重。最重要的就是爱自己啊！

34. 不要浪费你的生命，在你一定会后悔的地方上。

35. 坏脾气往往给了最爱的人改掉自己的坏脾气。

36. 良好的性格胜于卓越的精华和任何人的精华不同，它使人具有自己的气味。

37. 我需要改掉的坏毛病：熬夜，过度玩手机，暴饮暴食，我想这些是我身体素质下降的重要因素。假设没有优越的健康天赋，那么我必须要通过后天的努力，毕竟健康比什么都重要！

39. 年快乐，幸福，愿自己越来越好，把自己的坏毛病统统改掉。

40. 怎么才能改掉坏脾气，总是伤害身边最亲近的人，没人敢靠近。

41. 和朋友们聊完，终于知道为什么自己恋爱都谈不到几年

了，一定要改掉自己的坏毛病。不能一遇到问题就想放弃。

42. 伤心的事，不要见人就说。人在伤心时，都有倾诉的欲望，但如果见人就说，很容易使听者心理压力过大，对你产生怀疑和疏离。同时，你还会给人留下不为他人着想，想把痛苦转嫁给他人的印象。

43. 快乐总和宽厚的人相伴，财富总与诚信的人相伴，智慧总与高尚的人相伴，魅力总与幽默的人相伴，健康总与豁达的人相伴。

44. 不要把自己看得太强，以致无视外因的成就；不要把自己看的太轻，以致成为他人的踏板。

45. 不要想到什么就说，也不要想干什么就做，唐突和轻率有一次就已经足够了。

46. 新的一年，我想做的第一件事就是改掉自己的坏毛病，我不认为可以一蹴而就，但确实这是一个值得努力的方向。

47. 既然改变不了过去，就让他过去吧，至少我们还能改变未来。

48. 不用为了谁改掉坏脾气，你做你自己就好了，爱你的人自然会爱你，能让你做自己的人才那个对的人，爱你的人自然会爱那个最真实的你。

49. 要想改变我们的人生，那么第一步就是要改变我们的心态。

50. 总以某种固定方式行事，人便能养成习惯。——亚里士多德

52. 努力改掉自己的坏毛病，努力让自己变好，不管是性格

还是什么，加油喔。

53. 笑口常开，笑人间可笑之人。大肚能容，容天下难容之事。

54. 改掉坏脾气第一天。成功！这是一个漫长的修行。

55. 从今天起善待自己善待身边每一个人，我会把坏脾气改掉。

56. 避免矛盾心理。确定一个生活目标，不要改变。一旦你决定了生活中的优先顺序，就遵守它，而不要打乱它。

57. 若无其事，原来是最好的报复。何必向不值得的人证明什么，生活得更好，是为了自己。

58. 学着改变自己，因为你还有未被发现的自己存在。

59. 改变从生完孩子后才开始所以，如果你想改掉自己的坏毛病又没有毅力的时候，就生个孩子，包治百病。

60. 2021年愿家人幸福安康。愿一切美好如期而至。努力改掉自己的坏毛病，多多提升自己。

61. 莫找借口失败，只找理由成功。

62. 2020年愿家人幸福安康。愿一切美好如期而至。努力改掉自己的坏毛病，多多提升自己。

63. 爸爸就是这样一个爱吸烟的人，但我相信，在妈妈和我的管制下，他一定会改掉这个坏习惯的。

64. 年改掉自己的坏毛病遇事冷静不毛不躁觉得坚持不下去的时候再坚持一下加油！

65. 什么时候才会真的长大，坏脾气改掉，做自己喜欢的人。
68. 新的一年了，希望今年能改掉自己的坏毛病，脾气能够越来越温和，不要浮躁，不要没耐心，少生气，多笑笑。
69. 此刻的你，你的人生才刚刚开始，过去的荣誉和耻辱都只代表了过去，真正能代表你一生一世的，是你的现在和将来。
71. 为身体考虑，中医说很多疾病都是由于心情不好脾气大导致郁结，破坏内分泌。
72. 只有登高，才能望远。要好好努力，也要改掉坏脾气。都会好起来的。
73. 正式开始专业课二刷，背完就忘。什么时候才能改掉学一会玩一会的坏毛病？
74. 你不要一直不满人家，你应该一直检讨自己才对。不满人家，是苦了你自己。
75. 我的脑子里经常会思考那些「还没发生，但是大有概率会发生的事」，随后陷入无限循环去思考那件事。总是会提前担心还没发生的事，这个坏毛病什么时候可以改掉啊！
76. 靠任何人都是白瞎，只有靠自己才是最真实；以后要渐渐改掉自己的坏毛病，不要因为别人影响自己的心情和判断，不值得，最终害得还是自己！
77. 也许每个人都会在经历过某些变化后，学着慢慢的改变，慢慢的成长，然后放下所有的骄傲与固执。
78. 感谢经历。感谢相遇。感谢有你，我会记住所有的一切改掉自己的坏毛病，好好爱你。好好生活。

79. 掉自己的坏毛病，认识到自己的不足之处，戒掉熬夜，使自己更加完美，使以后的人生更加美好。

80. 我相信所有坚韧不拔的努力，迟早会得好报酬。

81. 要改掉自己的坏脾气好心情才会跟着来。

工作计划改掉坏毛病办篇四

在我的身体里，最让我头疼的就是——坏习惯了。每当看到同学们的作业本上留满了红色的大叉时，我心里很是羡慕，心想：“要是我也能做一名作业，就好了。”可是，事实却并非如此。

当然，我不是故意的，我只是想做一个改掉坏习惯的人呀。

我想了许久，最后想出来的办法，就是：把错的作业本放回原位。这样一个简单的方法，就能做好，就能做到，而且，不用做一个就可以做到。我拿出作业本，按照这样的办法来做，不仅可以完成我的任务，而且，做到一个字也不会错，我真是太幸福了。

于是，我拿着作业本，走回了家。妈妈看了之后，说：“你的字写好了没有啊？”我说：“没有。”妈妈又说：“你这个作业本是怎么弄的？”妈妈说：“这是你刚才写错的作业本，你写的，这么好的作业本，你看看，怎么能做得完啊？”我说：“这是我刚才写的，这样的作业不但要做好，还要做到整洁，这样的作业纸上才能干净，而且，这样，不仅可以做到整洁，而且，这样，我还能够写出好的作业。”

妈妈听了我的话后，语重心长地说：“你这个做法是不对的，如果你不改掉坏习惯的话，你以后写作业的时候可以把错的作业本改正了，这样，不仅你能够写得整齐，而且，还会让你的字更漂亮，就像刚才你写的那样，字也会写得更好，这

就是你改掉坏习惯的结果。”

听了妈妈这样说，我的眼泪不知不觉地流了下来。

从那以后，我做作业的时候，再也不马虎了，再也不写错别字了，字也会写得更漂亮了。

改正坏习惯真不容易啊！

工作计划改掉坏毛病办篇五

一天，妈妈对我说：“我们班的一个男同学要转学了，妈要把家里的所有的钱拿走，但妈一直没有把钱拿给他，只有他自己没有钱，这个同学转学以后，就很少回家了。

这个同学是一个爱学习爱劳动、热心助人的小男孩。

一次，他在班里打扫卫生的时候，发现教室里的地拖得很不干净，于是他就主动的把教室里的每个角落都拖一下，把地拖干净了，他看见地板上的污渍，马上跑过去对妈和班级里的同学说了这件事情。

妈听见了，就对他说：“你不能只知道打扫卫生，还乱说话，要知道自己该把教室打扫干净，你是个小马虎。”

“知道就是知道，我会把这件事情告诉我妈妈和班级里的同学们的，不知道你会不会说我做的不对，你会不会说我做的不对。”

“没事的，我是最棒的！”

他说完就开始认真的做起来了，他先找来了一根扫把，把地扫了一遍又一遍才把扫得一干二净，看见地板上的，他马上捡了起来并把它们放进了桶里。然后就把倒在了桶里，把倒

进桶里就开始做了。他还把地板擦得闪闪发光，就像刚擦过的玻璃一样。最后他把教室里每个角落都拖得干干净净。

他就是我们班的小马虎——刘浩。