

# 2023年进修结束心得 医生进修心得体会 (优秀9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 进修结束心得篇一

首先要感谢医院领导给予我这次宝贵的机会，还要感谢各位同事，因为他们的辛勤工作，使我安心完成学业。我进修于北京朝阳医院，它是以呼吸、心脏为主的综合医院，尤其是呼吸科在全国领先。老师医德高尚、知识渊博、平易近人，不仅诊疗水平在国内名列前茅，而且十分重视后辈的培养，保持着强大的人才梯队。在此期间不仅让我开阔了视野，增长了知识，学习他们严谨的工作作风及科学的工作方法，驾驭先进仪器设备，掌握高精尖技术，也从另一方面深刻感受到他们“以人为本”提倡人文关怀的理念，从而更加深刻理解了生命的含义。

在心脏中心学习期间，带教老师对我是无微不至的关怀，刚到一个新科室很陌生。我的带教老师详细的给我介绍了医院环境，科室电脑操作，让我尽快的熟悉环境。每天早上，他们主动提前30分钟到岗，给自己管的病人测血压，详细了解病人的夜间情况。科室主任每周查房一次，二线（总住院医师）24小时吃住医院，负责全院的会诊跟处理科室的一切事务，每周休息二天。查房时，首先由一线或进修医生报告病史；上级医生仔细阅读病历，分析可能诊断，进一步检查及治疗方案。

这样能系统的有计划的使患者得到合理治疗，同时年轻医生了解很多相关知识。讲究实事求是，重视循证医学证据，

很多原则性的问题已达成共识，但允许不违反原则的分歧。科室要发展，必须重视再教育、再学习及后备人才的培养。全科参加的学术活动主要有：每周2次理论学习、治疗新进展；每周一次科内学术或疑难病例讨论；不定期的对外学术交流，包括国内外著名专家的讲课、国内外的学术会议。长期高强度、自觉的学习、交流也是他们长盛不衰的重要因素。科室领导很注重业务学习，会经常组织大家参加各种讲座。也会由科室经验丰富的医师给大家讲解心脏病的并发症及预防，处理。使得他们在工作中表现出临危不惧跟训练有素心理。遇到新问题大家一起讨论跟学习新知识。在科室工作时，我能够感觉到他们的自我保护意识非常强烈，对病人及家属提出的各种疑问都能合理的解释并明确告知病情发展及预后。在北京朝阳医院习期间，开阔了我的视野，特别是他们浓厚的学习气氛、探索精神，不断激励着我们尽快地掌握新的理论知识及技术。

北京朝阳医院icu<sup>□</sup>是我国最早开展危重病抢救治疗的科室之一，同时承担着培养icu医护人员的教学工作。交完班后科主任跟大家一起阅片，讨论病情跟治疗方案<sup>□</sup>icu医师不是单纯的一个只为维持病人呼吸、循环稳定的医师，通过先进的监测手段更具体地知道病人的情况，掌握合理使用机械通气技术、营养支持的临床应用、抗生素的合理使用、镇静镇痛的使用等。根据休克的理论更好地掌握液体复苏、容量的管理，避免过量的输液造成组织的水肿，及其它恶性后果。在机械通气上，根据不同病情选用最佳通气方式，并应做到多观察、多调整，根据不同的疾病状态取得最佳的通气比值。在营养支持的临床应用上，危重病人能量的摄取分为胃肠内营养跟胃肠外营养，但肠外营养不恰当的使用，会导致严重的并发症，甚至死亡。

低氧血症者ards等输用脂肪乳剂时氧合会更差。作为肠道完整的重症患者，尽早地开通胃肠内营养，在促进肠蠕动、满足病人能量的输入、预防肠内细菌群失调、增强病人的免疫

功能等方面有确切的疗效。抗生素的合理使用，对于icu病人存在多管道，感染风险性高，通过有效的院感管理（无菌操作、更换工作服、洗手等），尽可能地减少感染机会。对培养结果确定选用合理的抗生素，规则、足量、全程的治疗避免多重耐药。icu病人多为气管插管、气切置管、多重管道置入者，长时间的灯光刺激、机械的报警声、医护人员的操作活动等，严重影响病人休息，增加病人恐惧跟痛苦。为避免病人痛苦的发生、诱导遗忘，减少或消除病人对其在治疗期间病痛的记忆、减轻病人氧耗，最大程度地恢复跟保持病人的生活质量。

## 进修结束心得篇二

尊敬的院领导，您好！我是手术室护士邱海云，于2017年8月1日到10月30日在云南云南省第三人民医院心导管室为期三个月的进修学习，首先感谢院领导带给我的这次进修学习机会，通过这次在云南省第三人民医院心内科导管室的专项学习，通过教老师采取专科个性化的培训，结合介入手术自身特点，从心导管室的环境、介入手术护理配合、日常工作等方面加强学习，使我的专业视野得以提高，掌握了心导管室日常工作流程及工作重点，能够胜任心导管室护理工作。本次进修主要去了导管室学习了择期血管造影和急诊血管造影时护理人员与手术医生的配合，以及患者术中的急救措施，了解ca术、pci术、ptca术、胸主动脉瘤、先心病原理、心脏起搏治疗、射频消融术，学会解读异常心电图，了解了各种高值耗材，通过学习总结了以下几个方面：

心导管室介入手术配合按照手术种类不同，大致可分为经皮冠脉介入术、电生理射频消融术、起搏器植入术和右心导管介入术等。根据手术风险不同分为低风险手术、高风险手术及急诊手术等：按照不同手术护理配合步骤不同，分为简单手术及复杂手术等，在进修期间老师分别就不同手术类别进行手术步骤的讲解，让进修护士熟悉心导管室各种介入手术

中所需要的手术器材和常用药物，掌握护理配合步骤及要点，在实际工作中，老师指导进修护士从简单的介入手术的开始学习和配合，逐步过度到难度高、风险大的手术。在接入手的过程中老师要求护士学会观察监护仪器上的各种参数，如有异常及时报告手术医生，学会掌握各种急救技术。

心血管介入材料种类繁多，安全性要求高，导管规格、型号复杂，介入导管材料的质量很大程度上决定了医疗行为的安全和质量：介入导管材料需求及时性强，术中如果缺少某种材料或规格，会影响手术的进程和效果。因此保障所需介入导管耗材的及时供应也是导管室护理工作的重要环节。做好各种材料的清点与消耗记录，保证材料的备用充足，实程序化规范化管理可以使忙碌的工作变得仅仅有条。

(1) 机敏的观察能力心导管室是心血管患者生死攸关的重要岗位，医生期望导管室护士应具有敏锐的观察能力，能及时发现患者手术中的病情变化，迅速告诉医生做好抢救工作。

(2) 熟练地操作能力导管室采用的大都是高新技术设备多、材料复杂，要求护士对手术用的特殊器材做到熟记，能熟练使用。

(3) 科学的管理能力导管室使用的仪器和特殊材料多，因此护士要做好各仪器的科学摆放以及材料的规范放置，做好导管室环境的清洁消毒和监督医生手术中的无菌操作规范。

器械的选择根据导管室开展手术的种类和数量，适时适量准备好各种器械和设备。术中配合抢救熟悉常见术中严重并发症的临床表现，抢救药品及急救措施。

患者入导管的信息核对，心电监护连接和氧气吸入，为手术医生铺手术台，准备当台手术所需的一次性材料和术中所需药品，为手术者穿手术衣，手术中的生命体征监测及记录，以及为手术医生提供手术中途所需的特殊植入材料。术后与

病房护士交接手术过程。

介入导管室作为特殊的手术室，所有的操作必须在x射线的辅助作用下完成，既有与手术室相同的消毒管理及环境管理制度，又具有与手术室不同射线接触防护管理制度，作为导管室护士需加强放射防护知识的学习，了解放射线的基本知识和如何防护放射线，严格执行防护安全操作规程，正确使用防护器材，限度减少放射线对身体的危害。

我回首这段时光，审阅本身的改变。在云南省第三人民医院的日子，我的专业知得到了巩固和增长，学会了很多先进的技术和方法；但是对我来讲，最重要的收获还是观念上的改变。我现在为自己的付出和收获感到快乐。我决心要把学到的知识和理念带回到自己的工作岗位上，并在工作中影响带动同事们，使我院的心内科介入室工作更上新台阶。

### 进修结束心得篇三

为期三个月的进修学习生活已经结束。在这短短的三个月内，我学到了不少知识，感触良多。

还记得，接到进修通知时，我内心万分激动，十分感激医院和科室给了我这次难得的进修机会。去进修之前，我就认真地复习了《临床骨科护理学》中的有关内容，以加强自己的专科理论水平。并为此次进修学习做好计划与设想。

也许自己的要求与期待过高，进修的前三周，内心十分失落，原因是：这三周来每天除了完成比我院骨科重得多的护理工作外，老师们很少给我们进修生讲课，较少给我们进行十分正规的护理查房。当然，这里存在客观的原因：工作太忙，每天若能按时交接班就是十分了不起的事了。

失落之余，只能主动向护长要求——每周跟教授查房一到两次，并且下午三点钟后去参加《临床路径在优质护理服务中

的应用》学习班的学习。护长答应之后，我每天不到七点半就换好工衣出来，先做好一两个术后病人的床上浴再去参加交班和查房。在《临床路径在优质护理服务中的应用》学习班的学习结束后，工作之余，我常常去参加大学或医院举行的一些学习讲座。在附一，有很突出的一方面就是学习的机会很多，只要你不怕苦不怕累，每天都有上课学习的机会。我在这三个月内，参加了大学、附一举行的许多学习课程，如《临床路径在优质护理服务中的应用》学习班、“院内压疮的认识”“picc管感染的原因分析与处理”、“外科伤口处理的新进展”及《临床护理教学新理论与实践技能》学习班等等，并且有幸参加了“20xx年骨与软组织肿瘤多学科诊治研讨会”。这些课程、学习班或研讨会，不仅丰富了我的专业知识，让我了解了更多、更新、更先进的技术，更重要的是让我看到了护理事业的美好未来。

附一各项制度的完善性与执行性也给我留下了很深的印象。在附一，无论是医生，还是护士都十分重视两人核对制度。挂瓶、发药等等护理操作都是两人一起去执行，哪怕是打一瓶葡萄糖或是一瓶林格液都是两人一起执行；在关节显微外科，医生在进行手法复位石膏外固定术时，使用利多卡因进行局麻之前，都让别人帮忙进行核对，对方确认后才能使用。

在附一，知贤任用的做法，让我感触很深。如在骨科，有工龄20xx年的老护士仍与工作1~3年的年轻护士一样上早班(7~14班)；有工龄才四五年就已做了总带教、工龄六七年就做了专科护士的，在护理工作中，她们对能力的重视，远远大于工龄。并且她们的护长能根据护士的性格特点与能力来安排病区的护理管理qc工作。

进修生活是辛苦的，进修学习充满着希望与激情。只有在进修过程中品尝过艰辛，才能耕耘出甜美的硕果。今天，我自认是满载而归，希望能将所学更好地服务于病人，为医院和科室的护理发展做出自己应尽的努力！

## 进修结束心得篇四

时光荏苒，岁月如梭。转眼间来到急诊科工作已过半年，这半年的成长充满艰辛与幸福，激情与挑战。现将半年工作总结如下：

作为一名中共党员，我能够时刻以一名党员的标准来要求自己。在遵守科室各项规章制度的前提下，认真学习各种先进思想，开阔自己的视野，在科室主任和护士长的领导下，努力提高自己的思想觉悟和业务水平，认真开展并组织业务学习，用知识把自己武装起来，像一名优秀的急诊科护士迈进。

同时，我也积极地响应医院各部门的号召，踊跃参加医院组织的各项活动，不断提升自己，锻炼自己，如红歌会，义务献血，技能比武等等，丰富自己业余生活的同时，开阔了眼界，增长了见识，促进自己全面发展。

急诊科重症监护室是一个无陪护病区，我能够本着认真负责的态度为病人服务。生老病死是一个自然的过程，但是我能够换位思考，体会病人的身心痛苦，急家属之所急，忧病人之所忧，把病人当做自己的亲人，不怕脏，不怕苦，不怕累，尽自己的全部力量去挽救病人的生命，帮助病人，减轻他们的痛苦，时刻铭记：救死扶伤，才是我们的职责之所在！

重症监护室对护士的全面素质要求比较高，这就要求我们平日的工作必须更加努力，更加精益求精。思想觉悟要达到一定水平，业务技术更要一丝不苟。吸氧技术，静脉输液，心电监护这些常规技术一定掌握，尤其呼吸机的应用，气管插管术，心肺复苏术更是作为一名急诊科护士必备的技能。

平日里我能够认真巩固课本知识，工作中反复练习各项操作，争取做到熟能生巧，每一个月的业务学习也会准时参加，作好记录，并且积极参加各项技能比赛。在河科大一附院首届职工技能运动会上，获得单人徒手心肺复苏术二等奖，氧气

筒氧气吸入技术二等奖。但是这些成绩只代表过去，我会更加努力，争取成为一名优秀的技术能手！

管理是一门艺术，是一门终身学习的课程。

在eicu工作期间，我能够以高标准要求自己，不迟到，不早退，严于律己，宽以待人，工作勤勤恳恳一丝不苟，尊敬老师，团结同事，对病人认真负责，真正的承担起一名急诊科护士该做的。无论何时何地，永远铭记，我是一名救死扶伤的白衣天使。

人生是一幅多彩的画卷，收获五彩缤纷的同时，难免会有一些差强人意的地方，工作中我也发现自己许多缺点和不足。

### 1、业务不熟练。

例如呼吸机的应用，气管插管术，各式管路的护理等等，因为自己工作时间短，经验不足，难免会造成一些时间、资源的浪费。以后我会勤学习，多动手，争取样样精通。

### 2、思想不成熟。

救死扶伤，挽救病人的生命，解除他们的痛苦，是我们每一个医务工作者义不容辞的责任。但是碰到病人及家属的不理解，不支持，我还是会烦躁，不够耐心，细心。以后的工作中我会多多提醒自己：要用一颗宽容、博爱的心，对待每一位病人，每一位家属。

### 3、工作不精细。

细节决定成败□eicu的工作不比普通病房，急、危、重是它的特色。有时候忙起来，我就会“抱西瓜，丢芝麻”。比如微量泵用后不知道放回原位置，比如呼吸机过滤网忘记清洗等等。这些细节我以后会多多注意，争取每一项工作都做到位。



工作的大半年，充满酸甜苦辣。及时的总结经验教训，才能够轻松上路。人生旅途最美丽的风景，不是目的地，而是沿途的风景。希望自己能够勇往直前，奋勇前进，争取做一名优秀的急诊科护士，为急诊科的发展，为河科大一附院的发展，争光添彩！

世界上最宝贵的是什么？毫无疑问是生命！我们护士的职业就是挽救千百万人的生命，用浓浓的爱去温暖病人的心灵！护士与每个人都有着千丝万缕的联系：当你降生到这个世界上第一个迎接你的是护士，当你病魔缠身时为你解除痛苦的是护士，当一个人走完人生历程，带着沉重告别的时候，送他归去的还是护士。人们把护士比作生命的使者，健康的卫士，爱的化身。

我是一名综合科护士。人们常说产科护士的手托起的是明天的希望。而我们的工作却是搀扶我们的长者，让他们在金色的晚年里，同样能享受到健康与爱带来的快乐！在实际工作中，我深深体会到责任的重大。一天，我值夜班，一位老年痴呆的病人将大小便解在床上，浑身污垢不堪。我拿出病人的脸盆，毛巾，一处一处为他擦洗并为他换上干净的衣裤和被单被套。虽然，我累得满头大汗，但我的心情却很轻松，这一定是对病人的爱让我获得了力量！老人用自己特有的方式不厌其烦的重复着谢谢，一股幸福的暖流涌上我的心头！

这样的故事太多太多了！我的一位老师，在大雪天上夜班的路上，由于路太滑，连车带人重重地摔在雪地上，为了工作她硬是咬着牙，含着泪水来到自己的岗位上。她说：病人需要我！那天还是正月初三，是合家欢乐的日子，可她却忍受着疼痛，默默地工作着。我的这些老师们，也许她们不是合格的妻子，不是称职的母亲，但她们一定都是优秀的护理工作者！她们用自己的爱安抚着患者的心！

一位即将出院的老人曾经对我说：你们的病房就像一道亮丽的风景，一切都安排得井井有条，感觉舒服极了！来到这里

就像回到家里一样！更另我们振奋的是，一位老人的家属，一个有知识的小伙子，在接受我们的服务之后，说了这样一句话：来到你们这里，我才真正感觉到白衣天使的存在！是啊！病人的满意就是我们的追求，使病人放心，使病人满意，是我们义不容辞的责任！

我要感谢我的职业，是它让我知道如何平等，善良，真诚地对待每一个生命，是它让我理解了活着就是一种美丽！我的职业使我比别人活的沉重，但我能用我的生命搀扶着另一个生命慢慢走过！在支付我的生命艰辛的同时，也收入着他人获得生命的喜悦。当我回头时，看到的是生命的律动与蓬勃。我庆幸，我能如此的贴近生命，去触摸，聆听，去感悟！作为一名护士，我将把我一生的爱奉献给我的. 病人们！因为，平凡就是幸福，奉献让我更美丽！

## 进修结束心得篇五

短短三个月的进修学习生活很快就结束了，对我来说是一种磨练，更是一种考验。对于我来说刚刚工作三年，技术理论都尚浅，这次能在icu学习，得到全面的锻炼，无疑机会很珍贵，收获也很丰裕的。我感谢院领导和所有关心爱护我的人给我的这次难得机会！正是这次机会，使我的专业技术有了一定的提高，在此将我的学习体会与各位交流。

和平医院icu共设床位10张，其中开放式床位8张，隔离床位2张，医生6名，其中常住医生4名，轮转医生2名。护士30多名，除了在外进修，以及休假人员，每班约有7-8个护士在岗，平时床位利用率可达100%，主要收治一些需要呼吸支持的患者，所以工作人员少，每天的工作量都很大。主任张栋是钟南山的学生，博士学位。护士长是个喜欢研究的人，已有两项发明，且每年都有论文发表，所以在他们的的严格要求下，科里学习气氛很浓，工作压力也颇大。我有幸在此科室学习，并学到了不少的知识。

icu是集医疗，教学，科研一体的科室，技术力量比较雄厚，专业诊疗设备先进齐全，比如监护仪，呼吸机（包括有创和无创的），微量泵（输液泵和注射泵），血滤机，营养泵，胸部物理震颤仪，头部物理降温仪，输液系统，红外线心电图机，除颤仪，血气分析仪，纤支镜等。

有先进的设备，相应必须有技术先进的医务人员，所以科室里每个医生都会气管插管，以及深静脉穿刺，护士除了做好生活护理，减少病人的感染率以及家人不在身边的孤独感外，还必须是一位全科护士，危重病人的抢救（心肺脑复苏）以及配合技术是最基本的，因为每一个进入icu的患者都是下有病危通知的，另外还有一些先进护理操作技能，比如经鼻插入肠胃管（营养物质直接送达小肠，直接吸收，而且保留时间比胃管要长得多，一旦插入不容易脱出），深静脉导管的护理技术，血气的采集，介入以及体外的胸部物理治疗，人工气道的管理等。目前上述几项技术都未在我院开展，根据我院现有技术水平，胸部物理治疗以及血气采集（这项技术投入小，且减少了标本暴露于空气中的时间，提高了检查结果的正确率），营养泵的利用可用于糖尿病患者中，低血糖昏迷，或肿瘤恶夜质患者。

icu由于病人的特殊性，一些制度也比较先进，比如说病人由患者的主治大夫和icu的医生护士共同管理，所以要求护士对病人的病情“全知道”，所以护士长实行“复述式交班”，督促全体护士对所有病人病情都了解，且在交班中可纠正一些护士对病人病情叙述的不当，减少了和患者及患者家属在沟通中引发误会，利于护患沟通。在科室工作时，能够感觉到他们的自我保护意识非常强烈，对病患提出的各种疑问都能合理的解释并明确告知病情发展及预后。

运用到工作中去，并把好的作风和经验带到工作中，以提高我们的工作质量。

进 修 总 结 贾 晓 静

20xx.2.20

## 进修结束心得篇六

8月，我有幸来到了香港玛丽医院学习新生儿深切护理，由于这次学习机会非常难得，是经院方争取了半年之多才获取的学习机会，所以在来之前，我想我一定要认真学习他们的先进护理理念和技术，才不枉此一行，可是来到香港以后我才发现除了学习之外，最重要的是体验到香港与内地之间的文化差异，在短短的一个月时间里，我深切地感受到玛丽医院先进的医院管理模式、周到的职业安全防护等诸多值得我们学习的地方。

### 一、人性化的管理

首先是良好的团队协作，多元的护理人员梯队。每一个病房的护理队伍都设有病房经理、护士长、专科护士及临床护士，大家在完成本职工作的同时又互相协作，确保病房的护理质量，另外还配有机长，负责仪器常规管理、调试、保养、维修及备件的购买；健康服务助理，负责护理用品的更换和补充、保管等；病房助理，负责终末处置和外出勤杂等工作；医疗秘书，负责接待、内外联系及医疗文件的统计、整理和保管；卫生员，负责病房卫生（要求达到一尘不染的效果）。通过人事的周密设置，各人按职责行事，使病人感到入院后即有一种安全感，一切尽在医护人员的呵护之中。其次玛丽医院对每名新报到的员工均要进行《职业安全健康》和《感染控制》课程的培训。病房的过道都张贴着如何搬取重物及缓解疲劳的各种保健操，指导员工在工作中如何保护自己，从而防止发生意外。接触血液、体液时，均应带手套，小心处理针嘴及利器，勤洗手，避免交叉感染。在学习的期间我们了解到玛丽医院对员工也进行人员素质培养，年初，由护士自己制定目标，而护士长会根据护士自己定下的目标，提供相应的学习机会，并且医管局每月都会组织各种类型的学习班，以提高员工的素质，对于护理人员的临床稽核，蔡经理说了一

句最经典的话是，当护士出了差错时，不是人的问题，而是制度的问题，他们会根据这件事，修改完善制度，而不是去惩罚护士，只有这样，出了差错才会及时上报，而不是隐瞒，才能有利于提高护理质量，减少差错事故的发生。医院的工作紧张而繁重，院方为了减轻员工的工作压力，开展了一系列讲座，如心理辅导，如何减压等，此外，还组织员工进行体育锻炼，并为员工提供上网，健身，甚至包括卡拉ok在内的会所。

## 二、先进的设备及技术水平和优质的服务

亲来探望宝宝，并做些力所能及的事情，减轻了爸爸妈妈见不到宝宝的焦虑，更促进了新生儿与父母的亲近感，体现出浓郁的家庭氛围。在早产儿出院前，会为家长开办早产儿出院前学习班，由专门的护士为家长做解释指导工作，让家长为早产儿洗澡、更衣、换尿布，直至家长可以胜任为止，才会放心的将早产儿交给父母。出院后的小儿两岁之内都要进行门诊随访，定期由专科医生为他体检。通过标准得体的服务方式，向患儿家长表示关心与同情，体现医院的服务水准。把服务规范自然地融为服务意识中，应用于医护实践中。病房为出院病人设置了热线咨询电话□24h负责提供各类咨询服务，使患者与医院保持热线联系、随时获得医疗服务的专业指导；每个科室都备有各专业病种医护知识的小册子，供人们自由取用。

## 三、严谨的工作作风

用青霉素而且及早停药。对于新分配的学生和进修护士由专科护士带教，先了解病房的环境和各类物品的存放地点，学习各个设备的使用和注意事项，临床工作中所应用的各项护理技术，经考核合格后才指定带教老师带教。病房的各类使用物品均使用五常法(常组织、常清洁、常整顿、常规范、常自律)，定点定标签，随手可及；每位患儿床前均备急救箱、体温表及听诊器等固定使用，出院后终末消毒；医院提倡母乳

喂养，但是他们对母乳的要求比较严格，会做细菌培养，要求母乳必须是冷冻后方能食用(除去直接哺喂)，患儿在吃母乳的过程中，如发现有任何不适，立即停止，需等母亲完全掌握了母乳的收集要领，母乳检验合格后方可再次食用；在进行各项护理操作过程中均有相应的流程图，这些流程均有考核标准；每年由科室的专科护士及护理部的人员进行讨论这些操作是否需要改进；医生护士操作前后严格洗手，每位病人床前配备手消毒液，在操作中，如有操作失败，必须更换医疗物品，从不反复应用。因为他们知道如果自己不遵守规章制度，就会增加感染的机率，从而危及病员的生命及自己的健康，医院设有独立的感染控制部门，持续监测各科室的感染情况，同时统计每位医生的手术感染率，以便针对性的个别指出。院内感染控制做得非常好，病房内设有独立的负压隔离病房，确定为传染性疾病则予以隔离，感染与非感染病人严格实行分病区收治。正因为如此玛丽医院的在感染控制方面做得非常好，即使在非典期间，他们医院也无一例院内感染发生。

#### 四、香港人的热情与真诚

初来香港时由于不认识路，经常找人问路，当地人虽然普通话不那么好，但是会热情地为你讲，甚至画地图，更有甚者亲自给我们带路。而刚来玛丽医院之时，由于已经深夜了，我们只问保安护士宿舍楼怎么走，他们竟然问你们是否来自新疆，并亲自把我们带到了宿舍楼，到了宿舍楼门前，发现门上竟然贴着为我俩指路的字条，当时真的心里十分感动，心想他们的工作安排的可真细致呀。第二天，管理员阿姨带领我们购买电话卡，八达通卡，为我们作日常生活的指引。护理部经理还在百忙之中抽空请我们吃饭，问我们在学生活中有什么困难。

医院成为金三角地区的独具特色的品牌医院，更好的服务于独山子民众！

## 进修结束心得篇七

4月，我有幸来到了邯郸市第一医院神经外二重症监护进修学习，由于这次学习机会非常难得，所以在来之前，我想我一定要认真的学习他们的先进护理理念和技术，才不枉此一行，可是来到神经外二以后我才发现除了学习之外，最重要的是体验到一院的文化和人文理念。在短短的一个月时间里，我深切地感受到一院先进的医院管理模式、周到的职业安全防护等诸多值得我们学习。

建立良好的医患关系大多在于服务态度。在神经外二重症监护室学习过程中，对我影响最大的便是他们的服务态度。

护士的形象是医院给公众留下的印象，代表了医院的整体形象。护士们的微笑服务不仅是礼貌，也是护士以真诚态度取信于病人的重要方式，微笑是无价的，胜过千言万语，它不花费钱财，却可以给病人带来万缕春风。从医生到护士甚至到卫生员，每个人的身上都可以体会到这种良好的态度。医生在查房时会深切的呼唤：“老李！老李！睁开眼睛！”“张阿姨！攥住我的手！”或许，一个简单的称呼便可以拉近医患的关系！而护士，查房和更换液体的闲暇时便和家属像亲朋好友的沟通和指导。

叮嘱他们一定要两小时就要翻身拍背、多活动患者的肢体和按摩、清洁等工作。那亲切、温柔的’语言就像自家的亲戚。而患者也在这种感知下对待医护的态度也非常热情和感激。护士每次更换液体或空气进入输液管离开病床前家属每次都会说一声：谢谢或麻烦你了！我注意过这些病人，他们并不是市里的。也是从各个县的农村转过来的。而在我们医院很少能听到这种言语，承认在领导的要求下我科室的态度已大转变。然而在神经外二的进修的过程中，我才意识到服务态度不是因为领导的要求才要提高。而是一个作为医护人员对工作的热爱和细腻的情感，从内心出发的一种态度。我个人认为，在我医院医护人员若提高了素质及即使换不过来家属

的一句“谢谢或麻烦你了！”也同样可以取得患者的好感和信任以及口碑！这样良好的氛围必定可以促进沟通、减少医患矛盾。赢得良好社会效益和经济效益都具有重要作用。

在神经外二的设备中有注射微量泵。微量注射泵（简称微量泵）是一种新型泵力仪器，将少量药液精确、微量、均匀、持续地泵入体内，操作便捷、定时、定量，根据病情需要可随时调整药物浓度、速度，使药物在体内能保持有效血药浓度，运用微量泵抢救危重患者，能减轻护士工作量，提高工作效率，准确、安全、有效地配合医生抢救。

微量注射泵临床上用于术前、术后的高血压。例如：硝普钠、硝酸甘油遵医嘱通过微量泵有效的泵入体内。据我观察这种仪器的治疗效果非常显著。同时，可以应用在补钾等疾病。同样也应用与手术室的麻醉和抗癌剂、以及新生儿的营养补给和输血。所以我也建议我院可以引进这种设备，既可以有效的治疗疾病也可以为科室增加收入。

在我科室的抢救中，心三联指的是：阿托品、利多卡因、肾上腺素。而在神经外二的心三联指的是：肾上腺素、去甲肾上腺素、异丙肾上腺素。我问那里的护士到底哪种能够有效和快速的抢救患者生命时她们也无从考证。当患者一旦出现休克前兆是医护人员便准备抢救病人，从而有效的争取抢救时机。一旦患者病情或生命体征变化，医护人员时常表现出比家属还要关心和担心的态度。为了使液体快速输入、抗休克、输血，该科室几乎都会采用经颈静脉穿刺picc和经股静脉穿刺。

无论患者对包床医生的任何疑问和顾虑，作为护士她们都能够完善的沟通和安抚。例如患者家属担心患者的病情或恢复程度慢时，护士会说：脑外伤本身就恢复慢，是个花钱的病。但是你放心，您的包床医生很优秀、非常负责任。是个心细的人，真是，您能是他的患者挺幸运的。简单的一句话便消除了家属的疑虑。那唠家常的语句像是熟人的嘱托而不



是“王婆卖瓜，自卖自夸”的炫耀。假若我们能够为医生在患者面前把话说到位，可以消除患者对县级医院的不信任、减少转院率。

护士输完液体后便推治疗车给每个患者主动更换液体。护士也没有聚众聊天、大声喧哗的现象。对待每个人都谦卑和礼让，那种修养是我值得学习的地方。护士每天八点开晨会交接班，然后进行业务学习。由一名护士念教科书，每天早晨学习15分钟。夜班护士会在每个患者床头交接班。即使到了九点不交接清也绝对不会离开。每个患者撤离心电监护、吸痰、气垫床等设备时，当班护士主动清洗和整理。没有人监督和罚款来做条件，尤其是心电监护，一旦撤除护士便会自觉用抹布把仪器和电线擦洗干净。用测血压的袖带把所有电线捆绑一起，既干净利索又方便下次使用。每个工作细节处处体现了自觉、责任、积极向上、不偷懒、不抱怨的态度。假如我们都拥有这种素质我相信无论从工作效率或工作氛围都有很大的提高！

首先从护理安全角度看，该科室的各种安全标识齐全，注意安全、小心地滑、拔针后沿血管方向按压5分钟、预防压疮等。其次，护理人员时时处处都会提醒患者及家属相关的注意事项，以此来避免纠纷。墙上的宣传画告知患者外出注意事项，每个病房的门后都有一本《病人须知》的小册子。以此来避免宣教的漏洞。虽然他们时常与病人沟通但却有很强的自我保护意识。提高服务质量，避免医疗纠纷。

常言道：三分治疗，七分护理。在市一院神经外二的进修一个月的时间里虽然仓促，但也意识到一些我的一些个人不足。我会在外科的工作中摒弃懒散和不良的态度！把自己所学的东西学以致用才对得起护士长和主任的良苦用心！所谓给人一杯水，自己要有一桶水。愿我们的科室团结友爱、相互协作，共创佳绩！

## 进修结束心得篇八

不知不觉,在解放军总院已经学习了三个月,我的进修学习也已经结束.非常感谢总院护理部及科室的领导、同事给我的帮助,让我学到了很多,并且对以前所学也有了更深入的了解.

在短短的三个月时间里,总院护理部能合理安排科室轮转,安排有经验的带教老师悉心教导,我学到了平时工作中没有遇到过的宝贵知识和临床操作.总院管理规范、病房整洁、护士勤快、团结协作、护理服务到位,使我受益匪浅.

在精神科进修一个月,我学到许多关于精神科方面的知识.例如:怎样观察病情变化与护理,如何与病者沟通的技巧,实质上关心和体贴他们.指导病者参加一些手工艺,画画,做胶花等等劳作课程.同时加以心理辅导,使到病者情绪稳定,注意力分散,病情得到控制.做好日常生活护理,防止假服药,规范护理文书写作.

随后的两个月在老年科进修学习,住院老年病人多,床位几乎爆满,护理操作多,工作量大,比精神科辛苦.通过跟班学习,我基本熟悉老年人常见病多发病的护理,动静脉置管术护理,压疮预防与护理,吸氧法,鼻饲法,导尿术,灌肠术,吸痰术等等,如何观察危重病人病情变化与临终病人抢救工作.同时护理部特别邀请中心医院护理专家和操作能手到我们总院进行心肺复苏术和护理操作示范讲座,这些知识都是我平时工作中没有遇到的.

我所工作的医院没有开设老年科这个项目,对于老年人的护理知识也相对减少,特别是老年人的突发病处理尚欠缺经验,期间老年科的护士们个个利用休息时间不辞劳苦,废寝忘食练习各项操作技术,医学教育网搜集整理为创建三级精神病医院打下基础,他们兢兢业业的精神值得我学习.

在工作上能得到总院各级领导和护理同行的帮助与指导,大家待我如同对待自己兄弟姐妹一样,让我丝毫感受不到出门在外的陌生感,总院的同行们,谢谢你们!

回到医院后,我会及时向医院领导汇报自己的进修所得,并且继续努力学习更多的知识与技能,并将在总院所学应用到平时的工作中在护理岗位上,更好地为患者服务.

## 进修结束心得篇九

时光荏苒,岁月如梭,一转眼3个月很快就要结束了,回想自己在省人医icu呆过日日夜夜,所做的点点滴滴,不禁感慨万千。突然好想写些什么,是回忆?是留念?是心得?呵呵我想更多的应该是宝贵的经历,算是我人生中的一笔财富吧!

还记得,一个步入工作岗位不到2年的我,在医院的安排下,带着些许茫然来到南京这座历史悠久的古都,开始进入短暂的进修旅途。只记得那时的我,到了陌生的城市,傻傻的,更多的是有些茫然失措,一个人拖着行李箱,怀着忐忑的心情步入省人医的大门,放眼望去,省人医,很大,楼很多,人也很多,自然对于路痴的我刚开始肯定会迷路了。只见映入眼帘的是它的门诊大楼,右边便是急诊,左边是天桥,走过高高的阶梯,往前走后面便是主病房大楼,再往左边看就是2号楼外科大楼,而icu就在这座高高耸立的大楼里,此刻,我仰望着天空,深呼吸,似乎在给自己加油。省人医的楼很多,刚开始几乎都不知道要报到的培训科在哪,呵呵还好幸运的是在好朋友的帮助下,顺利的完成了报到,将宿舍安顿了下来。然而其中却有很多繁琐的手续,半天的报到就搞得我快精疲力竭了。

第二天在谢科长的带领下,我们来到了外科楼icu与久仰已久的宋燕波护士长进行进修生的交接“仪式”,听完宋护士长详尽的入科介绍及她的伟大的政治课,接着便开始进入我的进修日程。

此刻回首，在icu的这些岁月里，我受益匪浅，这接受的大多是最危重的患者，外伤车祸昏迷的，各种大手术后的，各种器官衰竭的。。比如肝脏移植术后，呼吸衰竭，等等，大都刚进来时便是无知觉，没有自主呼吸的，甚至带有严重器官衰竭的患者，因而大多都得依靠呼吸机来维持生命。在这里呼吸机是它的看家本领。

然而，在这里让我更敬佩的却是那些默默无闻的医护人员，她们不但有着精湛的技术操作与丰富的临床经验，还有一颗仁爱之心。有着吃苦耐劳的精神，不得不让我敬佩。

通过短暂的学习我深深地感觉到要成为icu的护士必须要有精湛的技术操作；(1)凡重症患者收入icu后，立即迅速建立深静脉通路，快速补液抗休克治疗，这就要求我们的护士要有一针见血的穿刺本领。具备熟练地紧急应变能力；(2)icu病房护士对所有抢救都要做到心中有数，特别是高难度的操作，技术要求高，如呼吸机、流体床及心电监护仪,血透机等大型仪器设备的使用。(3)熟记疾病的抢救程序，认真学习，不断更新知识，使所有的工作人员都能做到正确及时有效的救治；(4)icu病房护士在工作中要做到稳、准、快、忙而不乱，每个护士都要能够独挡一面，承担起组织抢救的分工及配合工作；(5)icu病房危重病人的抢救记录，抢救时要有专人负责，字迹清楚准确，应用医学术语，接班人员一定要查看此记录，以便掌握病人的抢救状况，避免医疗纠纷；(6)icu护士要学习掌握的东西的确很多，而我们就得利用一切机会不断学习，除各项基础护理操作精益求精外，对各项护理常规、治疗原则也要熟练掌握以达到“一切为病人，为病人的一切服务”的宗旨。

在这里，一些感人的事迹让我我深深感觉到生命的可贵，与奇迹的出现，感觉到亲情的力量，体会到了人间的真情。

诚然，进修的日子是苦的，枯燥的，也是累的，但却是快乐

的，充实的，在这里，很幸运，让我结识了好多同行的你们，我们一起度过了这短暂的辛酸苦辣的岁月，一起走过了这进修的旅程，谢谢你们，也谢谢帮我的带教。

呵呵，中秋快来临了，也想家了。希望自己有个圆满的结局，加油啦！