

最新开展教师心理健康活动实施方案(大全5篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

老年人工作计划总结篇一

回顾20__年的工作，我在__领导的关怀下，在__的直接带领下，在同事们的悉心帮助和支持下，我坚持以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，自觉加强理论学习，认真学习“三个代表”重要思想、党的__大报告及__届四中全会精神，刻苦钻研业务知识，努力提高理论知识和业务工作水平。遵纪守法，努力工作，认真完成领导交办的各项工作任务，在思想、学习和工作等方面取得了新的进步。现总结如下：

一、严于律己，自觉加强党性锻炼，党性修养和政治思想觉悟进一步提高

一年来，我始终坚持正确的世界观、人生观、价值观指导自己的学习、工作和生活实践，认真贯彻执行党的路线、方针、政策，为加快社会主义建设事业认真做好本职工作。工作积极主动，勤奋努力，不惧困难，尽职尽责，在平凡的工作岗位上作出力所能及的贡献。

二、强化理论和业务学习，不断提高自身综合素质

我重视加强理论和业务知识学习，在工作中，坚持一边工作一边学习，不断提高自身综合素质水平。

一是认真学习“三个代表”重要思想，深刻领会“三个代表”重要思想的科学内涵，增强自己实践“三个代表”重要思想的自觉性和坚定性；认真学习党的__大报告及__届四中全会精神，自觉坚持以党的__大为指导，结合自身工作实际，为我区的土地执法工作作出自己的努力。

二是认真学习工作业务知识，重点学习公文写作及公文处理和电脑知识。在学习方法上做到在重点中找重点，抓住重点，并结合自己在公文写作及公文处理、电脑知识方面存在哪些不足之处，有针对性地进行学习，不断提高自己的业务工作能力。

三是认真学习法律知识，结合自己工作实际特点，选择性地开展学习，学习了《中华人民共和国土地管理法》、《中华人民共和国行政处罚法》等法律法规，通过学习，进一步增强了业务知识和法制意识、法制观念。

三、努力工作，按时完成工作任务

一年来，我始终坚持严格要求自己，勤奋努力，时刻牢记党全心全意为人民服务的宗旨，努力实践“三个代表”重要思想，在自己平凡而普通的工作岗位上，努力做好本职工作。

在具体工作中，一是认真收集各项信息资料，全面、准确地了解和掌握各方面工作的开展情况，分析工作存在的主要问题，总结工作经验，及时向领导汇报，让领导尽量能全面、准确地了解和掌握最近工作的实际情况，为解决问题作出科学的、正确的决策。

二是领导交办的每一项工作，不推诿，不掂轻怕重，服从安排，听从命令，令行禁止，分清轻重缓急，科学安排工作时间，按时、按质、按量完成任务。

三是在接待来访群众的工作中，坚持按照工作要求，礼貌接

待来访群众、认真听取来访群众反映的问题，提出的要求、建议，做好记录，对群众要求解决但一时又解决不了的问题认真解释，耐心做好群众的思想工作，让群众相信政府，相信国土资源局，同时及时向上级领导汇报，避免落报、误报。

在同志们的关心、支持和帮助下，我的各项服务工作均取得了圆满完成任务的成绩，得到了同事们的肯定。

回顾一年来的工作，我在思想上、学习上、工作上取得了新的进步，但我也认识到自己的不足之处，理论知识水平还比较低，有时工作过程简单直接，不注意工作方法方式，虽完成工作任务但缺乏周全。今后，我一定认真克服缺点，发扬成绩，自觉把自己置于党组织和群众的监督之下，刻苦学习、勤奋工作，做一名合格的国土卫士。

职场新人工作总结经典篇3

老年人工作计划总结篇二

20__年，县残联老龄工作在县老龄委的正确领导下，认真贯彻落实_，密切联系群众，以服务全县2万残疾老年人出发点，以各乡镇老龄组织为依托，按照“党政主导、社会参与、全民关怀”的老龄工作方针和“服务中心，促进稳定，加快发展”的工作主题，宣传推广先进典型，落实残疾老年人优惠政策，抓好社区和农村基层老龄工作，加强老龄系统自身建设，努力为残疾老年人办好事实事，推动老龄事业健康发展。

一、加强老龄宣传工作

1、建立健全组织。县残联成立了老龄工作领导小组：党组书记、理事长田宏坤同志任组长、党组成员潘健鹰同志任副组长专门抓此项工作，副主任科员、政工股长何道喜同志任专

干，主抓老龄工作。

二、“助残日”期间开展“送温暖，献爱心”活动

1、在第二十次全国“助残日”启动仪式上，我102名残疾老年人各赠送轮椅一台；为300多名残疾老人赠送盲杖、盲表600多件。

2、免费为31名残疾老年人下肢缺肢者安装了假肢。

3、为30多户农村残疾老年人修建爱心房，每户资助一万元。

3、免费为400多名60岁以上的白内障患者进行复明手术。

4、在蒙泉、夹山、新关敬老院和中渡社区建立了康复活动中心，先后有400多人次残疾老年人到康复活动中心进行康复训练。

5、全国“助残日”期间，我们还走访、慰问了120户城乡残疾老年人，发放慰问金2万多元。

6、开展社区志愿者助残活动。组织社区志愿者到残疾五保老年人、低保户家庭为他们打扫卫生，医疗志愿者为残疾人推拿、针灸、按摩，为老年人解决生活中的实际困难，让老人感受到社会大家庭的关爱。

三、维护残疾老年人合法权益，落实老年人优惠政策

1、今年以来，通过法律援助中心为杨昌炎等3名残疾老年人的合法权益实施了法律援助，保障了残疾人的合法权益不受侵害。

2、为60周岁以上的残疾老年人免费办理第二代《残疾人证》4000多本，方便老人出行。住院病人持证在县级医院优先、优惠，实行费用减免。

老年人工作计划总结篇三

从我到大酒店工作以来，是大酒店培养了我，我和大酒店在风雨中一路走来，感谢领导对我的信任和关怀，使我能在大酒店销售部这个重要的岗位上工作。

在销售部工作的这段时间，使我感受很多收获也很多，逐渐成长了起来，特别是总找我谈话后，使我深刻体会到我还有很多不足之处。

因为销售部掌握的是一个企业的经济命脉，他向提供第一手资料，帮助决策者管理和经营企业。

以下是我对本酒店的市场作出的一些分析：

总的看我们酒店的经营状况不是太好，没有自己的特色，定位偏高，消费者有点接受不了。我们一贯以高中档酒店定位于市场，对本区域的居民不构成消费吸引力。

可以在平面媒体上制作一整套的广告宣传计划，它投资小，而且高效灵活。也可以充分利用多种广告形式推荐酒店，宣传酒店，努力提高酒店知名度，争取些公众单位对酒店工作的支持与合作。

在回访客人的同时，把征询到的客人的意见和建议及时与各部门领导沟通交流，逐步进行完善提高，根据营销目标，制定本年度的销售计划。

针对以上情况，我部将在20_年进行以下的工作部署：

1、全面了解掌握我酒店的市场态势

对本酒店及周边进行一系列的调查，了解酒店的经营状况，锁定目标客户，便于对酒店的经营管理提供参考，也为我部

更好的开展工作提供了详细的第一手资料。

2、进行客户的友好拜访

结合目前客户来酒店的消费情况，进行调查，分析客户的消费档次，建立abc客户，要做到全程跟踪服务，注意服务形象和仪表，热情周到，进行特殊和针对性的服务，限度的满足客户的要求。

对以前经常来，现在很少了的客户加强联络，进行回访，建立与客户之间的良好关系，网而与客户成为朋友，达到使其消费的目的。

通过各种方式争取团队和散客客户，稳定老客户，发展新客户，并在拜访中及时了解收集宾客意见及建议，反馈给有关部门及总经办。

3、制定节假日个性化营销方案，特别是像中秋节，元旦和春节这样的传统节日；

4、加强会员卡客户的办理，增加现金流。

20_年，销售部将在酒店领导的正确领导和我们的努力工作下，逐步解决上年存在的一些问题。

根据顾客的需求，主动与酒店其他部门密切联系，相互配合，充分发挥酒店整体营销活力，创造效益，开拓创新，团结拼搏，努力完成全年销售任务。创造营销部的新形象、新境界！
迎来我们大酒店真正的春天！

最后祝愿各位家人在新的一年里工作顺利，心想事成！谢谢！

老年人工作计划总结篇四

进社区敬老活动

活动总结

活动时间:2014年3月14日星期五下午2:00-5:00 活动地点:
佳铭花园

活动参加人员: 外院青协21名志愿者 组织人: 李昊 活动介绍:

敬老爱老是中华民族的传统美德,目前,随着人口老龄化的加剧,老人的生活成为一个重要的社会问题。在三月学雷锋志愿文化服务月期间,青年志愿者协会开展了此次助老志愿活动,走进社区,慰问老人,为老人提供力所能及的帮助与关心,给他们带去温暖。同时,也希望通过这次活动,让更多人重视老年群体,关爱老人。

活动前期:

由青协各成员进行讨论,确定好各部门之间的分工。其中,外联部负责联系社区及其物业,确定合适地点、需要帮助的老人的数目及其具体需求,以便安排各项工作。宣传部负责前期的媒体宣传,组织部负责活动的具体策划,秘书部负责人员的统计及表单制作。各部门紧密配合,活动准备工作比较充分。

活动中期:

志愿者由负责人组织统一到达小区,与物业联系后,助老活动正式开始。18名志愿者分为6组,每组负责照顾一名老人,在物业的带领下进入老人家中开展志愿服务。志愿者的到来受到了老人们的热情欢迎。志愿者帮助老人做了力所能及的

家务，包括打扫房间、清理窗户等。同时，志愿者也同老人进行了交流与沟通，与老人们聊天、下棋，倾听老人们畅谈年轻时的经历，让老人们平时单一的生活增添了不少乐趣。在工作期间，志愿者针对老人们的需求，尽可能地帮助老人，满足老人们的需要。志愿者的工作也得到了老人们的肯定。

活动后期：

负责人组织志愿者安全返回校园。之后由宣传部负责整理图片、发布新闻，同时秘书部负责各项统计及总结工作。

活动评估：

本次活动本着“质量第一，规模第二”的原则，从青协内部抽调志愿者，组成“精锐部队”开展活动，其活动质量比以往有了很大提升，真正实现了“为老人送温暖，做实事”的目标。活动进展十分顺利，活动也获得了老人们的一致认可。

但是，活动中也存在着一些问题。一方面，活动开始时，人员没有完全到齐，另一方面，对时间没有完全把握准确，在老人午休时间未过时进入社区。这些都使得活动被推迟了一段时间。

活动总结：总体而言，本次活动取得了不错的成果，一方面，帮助了空巢老人，给他们带去了温暖，另一方面，也使老年群体的生活问题越发受到重视。同时，志愿者们也在活动中得到了一定的锻炼。通过这次活动的经验与教训，我们一定能将活动越办越好。

秘书部□^v^

老年人工作计划总结篇五

按照《__县__年党风廉政建设责任制实施意见》和《__县贯彻落实__年反腐倡廉工作任务分解方案》的通知以及《__县政府系统__年党风廉政建设责任书》中的要求，我办结合实际，因地制宜地开展党风廉政建设工作，现将上半年工作总结如下：

党风廉政建设和反腐败工作关系到党的生死存亡。今年以来，我办认真贯彻落实县委政府对党风廉政建设的部署和要求，利用支部会、职工会认真组织党员干部学习党风廉政建设和老年人法律、法规以及制度、规定，学习领会中央、省、市、县关于党风廉政建设和反腐败工作及指示精神，加强党性党风党纪教育，通过学习教育使党员干部不断提高对党风廉政建设的认识，树立坚定的理想信念和廉洁从政意识，节俭意识和法制观念，切实把握正确的政治方向，不论在任何部门、任何岗位，都要绷紧党风廉政建设这根弦，筑牢拒腐防变思想防线。同时，以开展党的群众路线教育实践活动为契机，认真开展党员服务承诺并公开服务承诺内容以及党员争优秀、创先争优活动；为切实加强作风建设，积极组织在职党员到社区报到为群众服务。

1、签订责任制。制定党风廉政建设制，并于__年3月26日由单位主要领导与在职职工签订了责任制。

2、严格执行党风廉政建设责任制。我办认真履行职责，主要领导担负起第一责任人的责任，切实把党风廉政建设工作落实到位，认真排查关键环节，加强对重点岗位和重点人员的管理和监督，严防违_风廉政建设规定的现象发生。

3、遵守廉政规定。我办全体党员干部严格落实中央、省、市关于厉行节约的有关要求，始终保持艰苦奋斗，勤俭节约的作风，以身作则，严于律己，严格遵守廉洁自律各项规定，严守公务员八项禁令，认真执行《中国_党员领导干部廉洁从

政若干准则》，清正廉洁，没有违纪违法现象。

4、坚持民主集中制原则。单位领导带头执行民主集中制，坚持重大问题集体讨论决定。

5、强化优质服务意识。我办从领导到职工，都能热情接待来办事的老年人，倾听老年人的意见，真心实意为老年人办实事，办实事。上半年免费为老年人办理老年人优待证 981本；指导罗雄街道红星社区、腊山街道大水塘社区、板桥镇金鸡社区、钟山乡狗街社区4个项目点实施建设工程。与此同时，向上申报了18个社区居家养老服务中心建设储备项目，目前，完成了项目选址、立项、可研编制等前期工作，待省级资金下拨后，开始实施；认真做好高龄补助发放管理工作，做到依法、公开、规范运行，上半年我县80周岁至99周岁的老年人共有9450人，其中百岁老人15人，应发放补助资金万元；重视老年人来信来访，明确专人负责此项工作，对属于部门能解决及时解决，对超出本职能范围及时协调有关单位解决，做到件件有答复，事事有交待，切实维护了老年人的合法权益。

6、强化制度落实。认真落实效能政府四项制度，制定了党务政务公开栏，做到信息公开，做好96128专线服务。

7、做好廉政风险预警防控管理工作。认真组织干部职工学习相关文件精神，并结合我办实际，排查了岗位风险点，确定了社区居家养老服务中心建设项目、高龄补助发放、办理老年人优待证、财务岗位为重点岗位，制定了防控措施。

总结工作成绩的同时，也看到党风廉政建设工作中的薄弱环节，有待今后工作中加以完善。

一是续继加强党风廉政建设和反腐倡廉工作，认真学习宣传《中国_党员领导干部廉洁从政若干准则》，进一步加强对党员干部的理想信念和廉洁从政教育，组织开展先进典型教育

和警示教育。

二是严格执行有关党内监督制度，严守民主集中制、民主生活会相关规定。

三是认真落实“一岗双责”，切实把党风廉政建设与其他工作同布置同检查。

四是严格执行厉行节约，反对浪费的有关规定，完善各项制度。

老年人工作计划总结篇六

一年来，我们坚持以建立老年人健康档案为主线，规范老年人健康管理为中轴，以人为本，立足解决他们实际健康问题，让许多居民从中达到了实惠，因此深受老年朋友的欢迎，他们参加健康教育和慢病管理的积极性明显增加，我院现已为全乡600余65岁以上老人建立健康档案，为其中300余人做了健康体检，使他们老年保健意识和慢病防治能力工作有明显提高。现将老年保健年度工作总结如下：

一、理清思路，真抓实干，力争做到“三满意”；统筹兼顾，合“三”为一，共同发展。

做好老年保健就是以“预防为主，保健为主，关心为主”为管理思路，以为日趋老年化社会注入“新鲜活力”为目标，通过开展健康教育、老年档案管理和老年慢病筛查或监测，达到减少或延缓老年疾病的发生和发展。因此，首先我们把老年保健作为9个公共卫生服务项目重点工作之一来抓，充分发挥我们在健康教育和慢病管理方面已积累的经验，充分利用资源，安排专人负责，切实加强老年保健工作管理，制定切实可行的年度工作计划和实施方案，不断完善老年保健服务内容，尤其在老年健康教育和老年保健知识宣传方面，做出一定的特色和成效，把让老年居民满意，让政府满意，让

团队满意这“三满意”作为检验老年保健工作的标准。

二、将慢病管理、健康教育和老年保健有机的结合，起到统筹兼顾，事半功倍的效果。

我们利用慢病管理和健康教育方面的经验，有效改善了老年保健服务工作量大、单调，“剃头挑子一头热”的局面。为了做好健康教育及科普宣传，我们制作了健康教育处方，侧重老年病的健康知识宣传，为方便老年居民，我们将健康教育讲座开展在学校，体检服务送到村组，慢病普查也以老年人为主要对象。

今年，老年保健工作虽然取得了一定的成绩，受到村民赞扬，但工作中存在观念转变不够，经费、人力投入不足、管理不到位等多方面的问题。如开展老年健康教育内容仍以慢病老人为主，单独为健康老人偏少，家访或上门健康指导开展困难等；虽然为老年居民建立了健康档案，但是管理不够规范，档案更新率不够。

老年人工作计划总结篇七

2014年我院以基本公共卫生服务规范为标准，不断进步居民的卫生服务要求，以全心全意为人民服务为宗旨，努力做好老年人的健康保健工作，现将2014年上半年主要工作做以下总结：

老年管理工作：1、服务于辖区内65岁及以上常住人群。对他们进行1年1次的健康体检。新增了老年人333人，建档人数3423人，应体检人数2406人中医药服务健康人数人，半年累计免费体检人数为1271人，免费空腹血糖检查人数为1271人，免费血常规检查人数为1271人，肝肾功能1271人，尿常规1271人，心电图1271人。老年人中医健康管理1039人。

古蔺县疾控中心于2014年4月16日对我院老年人管理工作项目

进行督导，指出了工作中存在的问题：

- 1、老年人的中风评分卡。
- 2、部分重点人群电话未及时更新。

针对以上存在的问题，老年人管理人员进行了相应的整改，现将整改情况总结如下：

- 1、注重每月份报表的汇总，及时准确上报当月报表。
- 2、竭力做好村卫生室慢病筛查的督导工作，以及业务点35岁以上人群首诊血压、血糖的测定、搞好慢病高危人群登记，努力提高慢病患者的检出率。
- 3、在后期的老年人体检过程中，安排做好老年人中风评分卡的填写、装当。
- 4、进一步规范老年人电话号码的核实。
- 5、在下一季度的工作中会进一步准确核实慢病患者变动情况，及时清理变动后慢病患者档案、一览表、报表，做到慢病患者信息的真实，准确、可靠。

二 做好健康管理:把握辖区内65岁以上老年人人口数人，根据老年人不同的健康状态有针对性、有目的性地进行健康管理服务，对危险因素进行干预控制并追踪。如对糖尿病、高危个体、假如其危险因素有超重、血糖偏高和吸烟，医生会提出指导意见，包括减轻体重、公道膳食指导、体力活动、停止吸烟。通过医护职员及服务对象的密切合作，终究到达预防和减少疾病的发生。

三、 做好健康危险因素调查与教育：采用下村集中体检和进户访谈方式，对老年人慢性病及其危险因素进行调查，重点

做好老年人慢性病防治(高血压、糖尿病、心脏病等),做好老年人慢性病危险因素为吸烟、饮酒、缺少锻炼、高盐饮食等,逐一做好健康教育工作,提示改变不良的生活习惯,并定期健康检查,展开辖区老年人群健康教育干预。

四、做好健康指导及干预:针对老年人的心理特点,进行正确的保健指导,重点做好常见疾病与高危因素的针对请保留此标记性指导。

1、做好卫生宣教向老年人传授自我保健、预防疾病的知识,使其了解老年常见疾病的发生、发展、转回规律,培养老年人自我判定、自我医治、自我护理、自我预防能力,把握简单的自救方法。大力展开戒烟宣传或消除不良嗜好,培养良好的生活习惯,减少各种疾病的发生。

2、指导公道运动,运动可以改善机体各器官系统功能,进步思惟反应能力,控制肥胖延缓朽迈,增能人体防病能力。

3、平常生活保健指导养成良好的生活习惯,留意个人卫生,保持空气新鲜、光线适中、温度适合、地面不宜太滑,保证足够的睡眠,食品应多样化,避免便秘。

五、做好年度健康体检,我院根据2014年老年人保健工作计划,从3月份展开老年人和慢病的健康体检与指导工作,采用组建体检工作队,深进各村及上门服务的方式为老年人进行了健康体检。截止9月底体检结束,对体检发现的慢病患者及时通知乡医进行规范化管理,定期随访。

半年来,我们在老年保健工作上获得了一些成绩,但我们所做的工作远远不能满足广大人民群众的需求,我们必须进一步加强老年人保健工作力度,进步工作的质量,把老年人保健工作做到更好。

老年人工作计划总结篇八

在20-年的这一年度中，我继续担任公司的出纳一职，主要负责出纳工作。现将这一年的工作总结如下：

一. 工作方面：

(一)在出纳工作上，主要有银行结算业务、现金收付业务、保管。

1、以票据结算的方式到银行进账付款。主要支付了广告策划费；设计费、测绘费；工程装饰费；律师顾问、税务咨询费等。

2、按时依据实际发生的业务和会计凭证登记现金日记账、银行日记账。

3、做好会计凭证的保管工作。

5、到红果区地方税务局、红果国家税务局办理公司纳税申报、发票购买相关事宜。原手开发票统一更换为机打发票，参加了税务局组织的对于机打发票开具的相关培训。

二. 工作中存在的问题以及反思：

时刻警醒，提醒自己严格按照出纳的岗位职责和规范做事。

(二)需要不断加强专业学习。

对于房地产行业的诸多知识我还了解得不够，身为房地产行业的一名出纳，更要立足于长远的职业发展，因此了解整个房地产行业的情况以及房地产行业的相关税法等是非常必要的。

(三)参加工作已经十年有余，对于出纳的工作内容已经基本

掌握。财务工作很多时候都是重复性的工作内容，但出纳只是财务的初级，需要学习的东西还很多。要专精也要博识，这样将来才能更好地为公司创造效益。

(四)在工作中团结同事，和睦相处。需要虚心向各位同事学习。在能力范围内，帮助同事解决遇到的问题，努力与大家创造和谐的工作氛围。

(五)当我们静下心来应该设想一下，我的今天是谁给的?如果离开了公司，我将何去何从?我的生活又将会是什么样?所以我感导给了我重要而神圣的职位，给了我丰厚的工资待遇，也给了我宽敞、优雅的生活空间，除了努力用心地去工作别无回报之法。公司给了我一切，我将奉送自己的一份热情，一份真诚，一份勤劳和一颗对公司的爱心作为回报，衷心祝愿我们的公司红红火火、蓬蓬勃勃、长长久久地发展、壮大!

老年人工作计划总结篇九

大学毕业以后我就来到了公司工作了，在公司工作了也有半年了，我已经 完全没有了刚来公司时的.拘谨，也没有刚来的时候无所适从的感觉。我已近刚开始慢慢的懂得了公司的主要业务，也可以独自工作，可以独立门面，自己去工作了。

屈指算来，到公司已近半年的时间，经过领导关心、同事们的帮助和自己的努力和调整，现在已基本融入了公司这个大家庭。同时对公司的组织结构，工作流程等各个方面都有了一些初步了解。同时也有一些心得体会与想法，借此机会谈谈，鉴于此，现将这期间工作总结如下：

一、对我半年来的工作状况做一个小结。

1、即使是最基础的工作，也需要不断地创新求进，以提高工作效率。

我工作的很大一部分内容，与信息档案的收集、整理有关，本来以为这是一种比较枯燥的工作，其实，如果有心多思考一下，档案管理也会更赋于人性化。接触工作至今，我发现需要保存的资料类目繁多、信息量大。于是，我在按常规进行整理的同时对一些资料从地区、级别等方面进行横向比较，当然，随着工作的深入，还有更多新的内容等待我去学习，去思索。

2、学习无止境，职业生涯只是学生生涯的一种延续，重要的是将学校里学的理论知识运用到工作中，并进一步提高、升华。

我的主要工作是负责行业的信息整理工作，通过对信息技术和互联网络的应用，将公司开发与经营全过程中产生的大量动态数据、行业供应等市场主要数据和各级政府机关颁布的政策法规进行及时、准确、全面的采集、处理，为公司今后宏观决策提供依据。这使我能在第一时间接触到各类行业政策和投资信息，极大地扩充了我的知识量。在对信息进行整理的过程中，又提高了我对office等办公软件的熟练程度，同时也增进了对档案管理知识的认识。

除此之外，我还尝试着进行了xx项目的成本估算，使我有机会能接触到估算实践工作，对成本估算知识有了一个从理论到实践的升华过程。结合学校里学的相关知识，我觉得需要进一步摸索和思考，活学活用，来解决实际的问题。

二、谈谈自己这段时间心态的转变。

坦白讲，如果说从到公司来就一直以火一般的热忱投入到工作中，那是虚伪的空话。可以说，这段时间工作的过程也是我自己心态不断调整、成熟的过程。最初觉得只要充分发挥自己的特长，那么不论所做的工作怎样，都不会觉得工作上的劳苦，但扪心自问，原来学的知识何以致用，你的特长在哪里，刚参加工作的我便迷茫的不知自己的定位。没有一丝

的心理准备，公司安排我做信息收集整理工作，乍看起来信息收集数据统计似乎枯燥乏味、平淡无奇，要把工作完成是很容易的，但把工作做得出色、有创造性却是很不容易的。所以，调整好心态的我渐渐的明白了，在各个岗位都有发展才能、增长知识的机会。如果我们能以充分的热情去做最平凡的工作，也能成为最精巧的工人；如果以冷淡的态度去做最高尚的工作，也不过是个平庸的工匠。

心态的调整使我更加明白，不论做任何事，务须竭尽全力，这种精神的有无可以决定一个人日后事业上的成功或失败。如果一个人领悟了通过全力工作来免除工作中的辛劳的秘诀，那么他也就掌握了达到成功的原理。倘若能处处以主动、努力的精神来工作，那么无论在怎样的岗位上都能丰富他人生的经历。拥有积极的心态，就会拥有一生的成功。

三、我在工作中还存在着一些不足之处，如过于注重工作的进度对工作内容的全面性考虑不足等。在接下来的工作中，我将本着对本职工作的认真和责任心，把工作做好做精。

我将以公司的经营理念为坐标，做好个人工作计划，将自己的知识背景和公司的具体环境相互融合，利用自己精力充沛、接受能力强的优势努力学习业务知识和领先技术，为公司的发展尽我绵薄之力。

以后的路程中，我会继续的公司中工作下去，虽然我公司中已经工作了半年，但是公司中有很多的事情需要我去学习，我知道的只是一些皮毛而已，公司中很多的事情需要我不断地学习，不仅仅是业务上的，还有其它方面的，我相信我在公司的明天会更好！